# 推荐军训十六字口号怎么写(8篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-01-30

*推荐军训十六字口号怎么写一军训的第一个项目是站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍”随着教官严厉的口令，我们开始站军姿…十分钟过去了，汗水不...*

**推荐军训十六字口号怎么写一**

军训的第一个项目是站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍”随着教官严厉的口令，我们开始站军姿…十分钟过去了，汗水不停地流下来，教官说：“坚持就是胜利，。”同学们听了这话，更加打起精神继续训练，时间终于做到了!我们好兴奋啊。

休息了五分钟之后，教官吹响了口哨，“接下来练习向右看齐，你们一定要认真，仔细!” 教官说。同学们吸取教训，每个人都严格要求自己，仅仅反复了几遍就将这个动作完成的很出色。教官夸我们说“一次比一次有进步，真是好样的!”

军训活动的第一天终于结束了，我的双腿又酸又疼，真正体会到了什么叫做“苦与累” 8月29日

今天是个阴雨天，天气比较凉爽。

今天教官对我们要求的更严了，要求我们站着不能乱动，不许嬉戏，而且动作必须规范，不许出错。

有的同学出错了，还有的挺调皮，教官很严肃，对他们进行了单独教导，。8月30日

第三天的训练开始了，因为离演出很近了，所以教官对我们很严格。还是不停的联系转身、正步走，休息时间也压缩了，同学们有些怨声载道了，在炎炎烈日下，我们一遍一遍的重复着枯燥而乏味的动作，即使腰酸背痛，汗流浃背，也不能停止训练。

通过训练，让我感受到了“一切听行动指挥”，不怕苦不怕累的军人作风同学们通过训练也会养成首纪律听指挥的好习惯。

军训磨练了我们的意志，增强了我们的集体观念，更让我们知道了什么叫永不退缩。

**推荐军训十六字口号怎么写二**

1. 勿忘国耻，奋发图强

2. 同心同德，求实创新，齐育桃李芳天下

3. 铁血八连，精诚团结，众志成城，奋勇向前。

4. 挑战极限，超越自我，自强不息，厚德载物。

5. 天下兴亡，匹夫有责

6. 天骄十六，不懈追求，勇往直前，争创一流。

7. 认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢。

8. 千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金

9. 齐心协力，力创佳绩，打好军训攻坚战

10. 女子方块，激情澎湃，巾帼英雄，铿锵玫瑰

11. 磨练坚强意志，培养优良作风

12. 明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我

13. 迷彩军训，青春无悔

14. 猛龙十一，新闻骄子，青春无悔，强身立志。

15. 历经一番风雨，敢教自我换新颜

16. 牢记历史教训，不忘警钟长鸣

**推荐军训十六字口号怎么写三**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了团体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自己约束力和时间观念。

军训是酸的。每一天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最终，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很适宜。五天的刻苦训练最终换来了第五天，也就是最终一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上头的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，构成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**推荐军训十六字口号怎么写四**

轻轻地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

——题记

似火的骄阳携带着几缕凉爽的清风奔进了湖南长沙师大附中，伴随着一群群迷彩矫健的步伐，我们迎来了如火如荼的军训。都说军训时枯燥无味的，是苦的，是累的，我们这群羽毛还未丰满的小鸟便怀着憧憬而又紧张的心情踏入了湖南消防教导大队的大门。

第一次穿上舒适，向往已久的军装的我们整齐地站在操场上，这片眼前的绿海在骄阳的暴晒下仍不屈服，而我就是这绿海中的一朵小小的浪花。军训的第一课便是——站军姿。汗，在烈日的烘烤下细细密密陆陆续续地出现在皮肤上，一滴一滴，在背上，脸颊，手上，汩汩流淌，久了，再一滴一滴，湿润发梢，浸湿衣裳，直到被太阳烘干，然后重复浸湿。我已觉得双脚麻木，已不再属于我，膝盖被绷直得发疼，额头的汗珠从眼角瞬间滑过，炙热的太阳灼眼，我不由得皱了一下眉头，但我知道我不能动。教官说过站军姿是一个军人最基础也是最重要的素质，他们训练时比我们站得更久更长，可是我真的有点难受了，眼前的景象开始模糊，闭一下眼，再睁开，景象却成了令人眩晕的漩涡，身子摇摇晃晃，快要倒下时，两只手扶住了我，是教官和老师，我被扶到后面休息，没有多余的语句只有默默的关心，不要闭眼，休息一下，我先去前面了。望着教官远去的背影，心底里默默感激。望着前面一列列整齐的队伍，同学们都很累，但是他们都没有动摇，仍旧在继续坚持着，努力着，我怎么可以倒下呢？想到这里，心有不甘，定了定神，起身回到队伍中，继续站军姿！我两眼凝视着前方，心想着：哟后要积极参加体育锻炼，培养良好体质！正好利用这次军训来当做试炼！大家都在努力，我也一定要坚持，正如横幅上写的——掉皮掉肉不掉队！坚持！

军训中最挑战我们的大概就是齐步走和正步走了吧。并不是因为难学，而是因为难走齐。一对的人难免步子不一，参差不齐，可是走了多次，还是有不少的问题，大家开始互相出谋划策，互相讨论。那一刻，感觉自己和大家真的融入到了一起！开始成为了一个团结一心的集体！大家的士气也高涨，休息的时候每队都在抓紧时间练习，我们在操场上踏过来走过去，在太阳的暴晒下，大家晒得有点晕乎，我也有点睁不开眼，微微斜扫一眼，两旁树木青翠的颜色夺眶而入。虽然它们也被晒得低下了头，但是他们却利用有充足阳光的有利条件，在努力地做着光合作用，并将自己的根深深扎入地下，吸收水分。他们每一片都有规整地生长着，都那么努力地生活着，只为整棵树的繁荣！我深深地被震撼了，但也羞愧难耐，大自然尚且如此努力，每一片绿叶尚且如此整齐，那我们集体之中的个体呢？不应该像那一片片绿叶学习，为集体更加努力，奉献出自己的一份力吗？想到这，我也不觉得累了，我要和大家一起尽力做到最好！终于，不断努力，有了成效，队伍整齐性大大增强！大家都兴奋不已！老师和教官也露出了欣慰的笑容。

齐步和正步中最重要的一个姿势是抬头，向前看！这是教官们都强调过很多遍地，但是仍旧有些同学走时是低头的，教官们就来和我们说了。其余的我已不是很记得了，但我印象最深的一句是：你要是不抬头，你就是输给了自己！你就是彻底的输了！这句话让我想到很多，抬头让别人看起来就是自信，从而也带出来一种气质——自信之美，一个人要是连头都不抬，那就是不自信，自卑，输给了自己，而人最大的敌人便是自己，连自己都输掉了，那么就是真的输了吧!所以，以后遇事无论怎样都要对自己有信心，昂首挺胸，相信自己是最棒的!抬起头，向前看！

站军姿，挺起了我们不屈的脊梁;

向前看，朝着你的理想和憧憬出发；

齐步走，迈开我们人生件事的步伐；

正步踏，堂堂正正走好人生的路！

几个小小的动作，却包含了这么多的道理，这么多的磨练。这些带给我们的不仅仅是坚强的意志，强壮的身体，还有那些伟大的精神！军训，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了人性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的重要性！作为附中的学生，更要将这些品质发扬光大！一个懂得与他人配合的演奏者才将会成为一名出色的独奏者。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河，仿佛一眨眼的功夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。在军训中学到的一切美好的东西，我们都将好好保留，发扬光大！它将成为我们一生受用的财富！

**推荐军训十六字口号怎么写五**

平罗县教体局:

为磨练学生的意志，锻炼体能，增强克服困难的信心与毅力，增强学生的集体主义观念和组织纪律性，进一步带动校风建设，促进班集体建设，进而为今后的学习生活奠定良好的基础，达到顺利完成各项学习任务的目的，经学校行政会研究决定在暑期开展八年级学生军训工作，具体情况如下:

一、军训时间

x年8月18日--8月27日，历时10天

二、军训地点

学校操场

三、参加人员

八年级组668名学生、12位班主任及年级组长、12位军事教官(学校与平罗县武装部联系)，共计692人。

四、军训内容

军训主要内容包括队列训练、纪律教育、礼仪教育、安全教育、爱国主义教育。

妥否，敬请局领导批示。

致礼

四中

xx年七月十日

**推荐军训十六字口号怎么写六**

1. xx巾国,顽强拼搏,精英为我,保家卫国

2.甜酸苦辣勤训练，一二三四展英姿

3.挥洒激情，释放青春，我们风雨同行

4.军中骄子，校园精英，神勇五连,谁与争锋

5.尖刀七连,勇往直前,冲锋险阵,用我必胜

6.历经一番血泪苦，敢教自我换新颜

7.精英xx，独一无二，魅力资环，演绎非凡

8.军中姐妹，铿锵玫瑰，不怕吃苦，风雨无阻

9.学军人风采强自身素质保国家安全

10.亦师亦友同训练，教官学生共苦甜

11.精英九连，豪情满天：重志诚橙，勇往直前

12.苦不苦想想红军二万五累不累看看革命老前辈

13.刻苦训练，严格要求，争做军训优秀学员

14.超越梦想，不是梦想挑战自我，突破极限

15.千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金

16.服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩

17.挑战极限，超越自我，自强不息，厚德载物

18.军中好兵，在校优生，奋勇夺魁，所向披靡

**推荐军训十六字口号怎么写七**

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

激情七日，难忘的七日。持续一周的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。虽在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男（女）高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训结束了，连续七日的艰苦训练也一去不复反了。虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

**推荐军训十六字口号怎么写八**

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦!而教官，对于我来说，是恐怖的!但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此!从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军过训，也是站站军姿，转下-体，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大!

当第一天军训时，我们等升完过期后被人领去西校区，当我第一次见教官时，觉得有点害怕，军训，要开始了吗?军训，很辛苦吗?军训，我害怕了吗?第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错!

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚的脚筋抽着抽着的，疼死我啦!该放弃吗?该请假吗?不!这是我心中所想的!

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不?过得好不?收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦!在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了!

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉!当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐!教官也教育我们要待人有礼 貌，曾有几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑;当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高?哪里帅?我是个穷小子;当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。。。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是!

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。。。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的!

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐!军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖!反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的!

我的大学军训生活，结束啦!我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春!大学军训生活，再见啦!是再也不见啦!伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。问问自己大学到底是应该怎样?自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。难道人生的每一次变化，答案都一样吗?初中如此，高中如此，大学如此吗?

四天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！