# 推荐家务劳动心得体会(七篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-01-29

*推荐家务劳动心得体会一记得那是一个暑假，天气炎热，我们一家人正在吃中午饭，我们热得不可开交。突然，我产生了一个奇怪的想法：天气这么热，我为何不学学洗碗，还可以玩水，这样也凉快些!于是，我向妈妈提出了这个奇怪的想法。我愿意为妈妈会不同意，说我...*

**推荐家务劳动心得体会一**

记得那是一个暑假，天气炎热，我们一家人正在吃中午饭，我们热得不可开交。突然，我产生了一个奇怪的想法：天气这么热，我为何不学学洗碗，还可以玩水，这样也凉快些!

于是，我向妈妈提出了这个奇怪的想法。我愿意为妈妈会不同意，说我还小，会把碗打碎的。可没想到妈妈却一口就答应了，还说：“你这么大了，也该学学做点家务事，好为爸爸妈妈分担一些家务啊!”我开心地跳了起来。

妈妈开始教我怎么洗了。一开始，我心里想：切，不就是刷刷盘子，洗洗碟嘛!对我杨萱来讲简直是小菜一碟!

三分钟过去了......

四分钟过去了......

五分钟过去了......妈妈的“教学大纲”咋还没讲完呢?

我不耐烦地说：“妈妈，不就是洗个碗吗?干吗要讲那么多，我耳朵都起老茧了!我已经会了，可以开始操作了吗?”

妈妈看着我，叹了一声气，说：“好吧可以开始了。”

我来到水池前，故作老练地系上围裙，戴上橡胶手套，像个老练的家庭主妇似的。其实这些都是以前妈妈洗碗时，我偷偷学来的!

可真正到了操作时，我急得向热锅上的蚂蚁，不知该如何是好。但我不想让妈妈小瞧我，便假假地把抹布挤上洗洁精。我紧张地把地板弄得脏兮兮的，还差点把一个小碗打碎，幸亏老妈眼疾手快，保住了那只碗的“小命”。

我心想：不洗了，不洗了，这是什么鬼差事啊!

妈妈似乎看出了我的心思，和蔼地对我说：“没关系，我们继续。”说完了，便又重新教我怎么洗，洗完要如何整理灶台......

这次，我认认真真地听完了妈妈的“教学大纲”，心里不由得对妈妈产生了敬佩之情：妈妈不愧是老师，就连教个洗碗也这么详细。

妈妈教完以后，我又重新洗了一遍，我迫不及待地问妈妈：“妈妈，如果满分是100分的话，我可以获得多少分那?”

“如果满分是100分的话，你可以获得99分!”妈妈郑重宣布。

“耶!”我开心地一蹦三尺高。

通过这次家务劳动，我体会到了爸爸妈妈的不容易。以后，我应该多多为爸爸妈妈分担一些家务!

啊!多么有趣的一次家务劳动呀!

**推荐家务劳动心得体会二**

今天中午我刚吃完饭就对妈妈说：“妈妈，今天我收拾东西，您歇着吧！”

刚开始，我还不知到怎么洗碗刷锅，后来经过妈妈教我，我才学会。

洗碗的时候，我先拿水冲一遍碗，然后又用了点洗洁精，学妈妈的样子用海绵洗碗，最后再用清水冲洗得干干净净。

洗碗还好学，刷锅可是把我给难住了。

刷锅时我还用老办法，用海绵刷锅。我刷了很长时间，还是没有刷干净，我就急了。妈妈见我还没刷完，就问我，我把话告诉了妈妈，妈妈就教我怎么刷锅，原来刷锅要用钢丝球剌，我用钢丝球尝试，果然很快就把锅上的脏痕刷干净了。

收拾完这些后，我就开始拖地了。刚开始我一边拖地一边哼着歌，感觉很轻松，可还没拖完一半，我就感觉腰疼直不起腰了。我想妈妈每天都要干很多的家务活，怎么就不觉得累呢，我要向妈妈学习，这样我又打起精神来坚持着把地拖完了。

通过这次做家务，我知道了妈妈平时有多么劳累，以后我一定要多帮妈妈做家务。

**推荐家务劳动心得体会三**

有人说父亲是山,母亲是水,我总觉得不确切。父母亲,不单单只是山或者是水，他们都是山和水!山山水水一直保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来,为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下,父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱!

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩;落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻,已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况,他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦，[\_TAG\_h4]资料共享平台

《在家做家务活社会实践报告范文》(https://)。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊

**推荐家务劳动心得体会四**

在这里所说的做家务其实只包括几件事，无非是做饭、洗碗、擦皮鞋。但不要小看这几件事，因为它们让我向生活迈进了一大步。

首先来说做饭。

在我五六岁时，妈妈便要教我做饭，但我有礼貌的推辞了，理由充足：“我太矮，并且倒不了油，就是倒上了，万一又跟油亲密拥抱了怎么办?谁负全责呀?不怕一万，就怕万一嘛!”妈妈自然不好再让我学做饭，但谁知道就因为这件事，又点燃了另外一件事的导火线。呀!怎么万事都相临呢?

在某年某月某日，我们家正在讨论近似国家级的“大事”，是什么大事呢?当然是全家举手决定谁来洗碗啦!但在讨论前，老爸和老妈在嘀嘀咕咕的，好像在统一意见。我当然不允许啦!于是，我像法官大人一样，用筷子敲了一下碗。这样好了，爸爸妈妈都不出声了。“嗯，那个，我宣布，讨论谁洗碗的重要大事，现在开始!”这是我的声音。

我深吸一口气，正打算要说些什么，老爸老妈竟用这个时间一块说了句话：“坚决同意让全家最小的人来洗碗!”说了后，一个在前，一个在后，一起跑没影了!哎!只剩下我望着几个盘子几个碗长叹老天爷为什么对我这么不公!事后老妈说：“你又不做饭，干嘛不洗碗。”

洗碗告一段落了，接下来是什么呢?擦鞋。

一天心血来潮，拿着家人的鞋子去找爸妈，并达成协议，我来擦鞋，爸妈支“工钱”。一边擦一边唱：我是勤劳的擦鞋工……可去了趟卫生间，就后悔了，因为脸上也被擦上了一块鞋油。呀!不干了!罢工了!

这就是我第一次做家务干的事儿，你支持吗?你笑了吗?如果你笑了就支持吧!

**推荐家务劳动心得体会五**

有人说父亲是山,母亲是水,我总觉得不确切。父母亲,不单单只是山或者是水，他们都是山和水!山山水水一直保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来,为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下,父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱!

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩;落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻,已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况,他们就是你的父母。

在自己家做家务的时候，最应注意的是：自觉与真实。尽孝，不是别人让你，而是你让自己去做。真实，就是发自内心的感谢，没有任何虚假的东西。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否有在他们生日时递上一张卡片，在父母劳累后上一杯暖茶，在他们失落时奉上一番问候与安慰他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那一缕缕银发，那一丝丝皱纹开始一天一天多了起来。感恩需要你用心去体会，用行动去报答。所以，我打算以后尽量在爸爸妈妈上班的时候，在家打扫卫生，叠被子，条理地安排时间，总起来说，我还要继续做下去，继续帮助爸爸妈妈做些家务，分担一下她们平日工作的劳苦。星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊

**推荐家务劳动心得体会六**

今天是我寒假的某一天，母亲要上班，可是，昨天母亲忘了打扫屋子。这该怎么办呢？我想：每天都是母亲做家务，不如今天我帮母亲做一次家务。说干就干，我立刻行动起来。

我首先把要做的家务列了个单子，内容如下：

1、扫地；

2、拖地；

3、整理柜子；

4、擦窗户。

第一步是扫地。我拿起扫把，学着母亲平时的样子，认认真真地打扫起来；由于我拼了命的干，不一会儿，腰酸背痛起来，难受极了，真想扔在那里不管了，可一想到母亲每天都要打扫，便咬紧牙关继续坚持；渐渐地，我似乎找到了诀窍，就不那样费劲了。地扫干净了，接下来要拖地了。我平时是最讨厌拖地的了，因为拖地的水又脏又难闻，拖把又沉又笨，拖了好一会儿，我累了，便哼起自编小曲来缓解一下：“左拖拖、右拖拖、上拖拖……”这个方法果然奏效，才一会儿，我就把地拖完了。不过我也感到太累了，便坐在沙发上休息。这时父亲回来了。父亲一见家里的场景，顿时十分惊讶，待我讲明后，便二话没说，和我一起干了起来。我负责擦窗户，父亲负责整理柜子。我打来一盆清水，便拿起抺布认真擦了起来，一边擦一边和父亲有说有笑，时间过得真快，不一会儿，我便把窗户擦得晶莹透亮，父亲把柜子整理的井井有条。母亲下班回来了，笑着夸我们：“你们爷俩难得这么勤快呀！”我和父亲对视了一下便开怀大笑。

这次做家务，我深深体会到了母亲做家务的艰辛，以后我一定要多帮助母亲做家务，并保证爱护家庭卫生。

**推荐家务劳动心得体会七**

在这里所说的做家务其实只包括几件事，无非是做饭、洗碗、擦皮鞋。但不要小看这几件事，因为它们让我向生活迈进了一大步。

首先来说做饭。

在我五六岁时，妈妈便要教我做饭，但我有礼貌的推辞了，理由充足：“我太矮，并且倒不了油，就是倒上了，万一又跟油亲密拥抱了怎么办?谁负全责呀?不怕一万，就怕万一嘛!”妈妈自然不好再让我学做饭，但谁知道就因为这件事，又点燃了另外一件事的导火线。呀!怎么万事都相临呢?

在某年某月某日，我们家正在讨论近似国家级的“大事”，是什么大事呢?当然是全家举手决定谁来洗碗啦!但在讨论前，老爸和老妈在嘀嘀咕咕的，好像在统一意见。我当然不允许啦!于是，我像法官大人一样，用筷子敲了一下碗。这样好了，爸爸妈妈都不出声了。“嗯，那个，我宣布，讨论谁洗碗的重要大事，现在开始!”这是我的声音。

我深吸一口气，正打算要说些什么，老爸老妈竟用这个时间一块说了句话：“坚决同意让全家最小的人来洗碗!”说了后，一个在前，一个在后，一起跑没影了!哎!只剩下我望着几个盘子几个碗长叹老天爷为什么对我这么不公!事后老妈说：“你又不做饭，干嘛不洗碗。”

洗碗告一段落了，接下来是什么呢?擦鞋。

一天心血来潮，拿着家人的鞋子去找爸妈，并达成协议，我来擦鞋，爸妈支“工钱”。一边擦一边唱：我是勤劳的擦鞋工……可去了趟卫生间，就后悔了，因为脸上也被擦上了一块鞋油。呀!不干了!罢工了!

这就是我第一次做家务干的事儿，你支持吗?你笑了吗?如果你笑了就支持吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！