# 2025年给老婆的检讨书模板(精)(3篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-01-29

*20\_年给老婆的检讨书模板(精)一老婆我错了！我深刻反省自己错误，便开始向老婆忏悔，忏悔虽然很难写，但我还是极力想理清自己思绪，想总结一下我们在一起日子，想我要怎样做，我们小家才能幸福美满……附上我检讨报告，不当之处可以协商：礼拜天我不顾一...*

**20\_年给老婆的检讨书模板(精)一**

老婆我错了！我深刻反省自己错误，便开始向老婆忏悔，忏悔虽然很难写，但我还是极力想理清自己思绪，想总结一下我们在一起日子，想我要怎样做，我们小家才能幸福美满……

附上我检讨报告，不当之处可以协商：

礼拜天我不顾一天劳累老婆还要和胖子他们去喝酒，并且不顾老婆大人强制令义无反顾和狐朋狗友海喝胡喝，大醉而归。严重伤害到了老婆感情，还伤害了自己身体。昨天谈话我不仅没有化解我们之间矛盾还把矛盾升级。

你要相信我，我是真很想和你和好，我知道你是受了委屈，我也知道不该对你那样说话。经过这几十年时间分分合合，我认为您大部分时间温柔如水爱黏在我身边（虽然有时有点小脾气），聪颖智慧在我迷茫时候你总会给我指明方向（虽然有时言语对象有点偏向畜牧类动物），识大体在我父母和丈人丈母面前总会让我倍有面子，是不可多得好老婆，而我却举止愚笨、不爱干净、对你不够温柔体贴，老想出去喝酒，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径剖析，请老婆大人批阅：

1、喝酒这个事情是我不对，并且不听老婆劝阻更是犯下了严重错误，一个十分严重错误，我忽略了您感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己一些生活上习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重向老婆大人说：我错了，对不起！

2、你也知道我是b型血，性格比较固执，也比较笨，但其实我已经为了你，为了我们这个小家在逐渐改变了，可能改变慢了点。我很多时候都是让着你，都是宠着你，只是有时候，有时太激动了难以控制，特别是在你生气时候还老是火上浇油。你放心，我以后一定会改掉这样恶习，好好控制自己。

3、在深刻检讨之后，我做出如下计划：

（1）从今天起，听从老婆大人安排，多做家务活，让老婆有一个永远干净家。不让老婆为家务而操心，洗衣机坏了修，修过程中，我手洗。空调坏了，我修，修不好冬天我替老婆扇扇子，冬天我帮老婆捂被子。

（2）对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害事情，都要绝对不去做；对老婆私生活，不许干涉。

（3）每晚尽量不喝酒，要喝也和老婆大人一起喝。

（4）一定要着装干净舒适，让老婆看舒心。

5、以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。

6、以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

老婆：我知道你一直是善解人意地，希望你能够原谅我，给我改过自新机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小建议：

1、从今天起，两人每次见面时，一定要kiss一下，而且要面带笑容，对方一定要表现得非常愿意被kiss，而且要感到非常幸福和甜美。

2、不要一生气就离家出走，要知道我在乎你任何行为，好吗？老婆我错了检讨书

3，我以后不惹你生气了，你也要保持心平气和，要保持心情愉悦，这样心情比高级化妆品有效多……

以上种种，请老婆大人明鉴。

检讨人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

**20\_年给老婆的检讨书模板(精)二**

亲爱的老婆：

您好!

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍脾气，耍小心眼，甚至发脾气还吵你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再打牌了，不敢耍自己的脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的.手心，而我有时候打牌，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，这样会影响老婆平时的生活，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心，请你不要提离婚的事情了，还有就是不要动不动砸相册，剪结婚证。我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，及时打电话给老婆，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后戒牌戒烟戒酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，等我休假回家了老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，每天晚上睡觉前都要给老婆打电话，想着老婆，准时和老婆说“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

老婆命令要服从，老婆错了要盲从;老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

此致

敬礼!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**20\_年给老婆的检讨书模板(精)三**

老婆大人：

遵照老婆大人的旨意，我非常认真且深刻的反省了好长时间，在这期间没抽一只烟，去上了次厕所，以上事实准确无误，请老婆大人审查。

事情是发生在x年正月十五，因为今天过小年，中午回家吃饭，到家了想想他们下午二点多就回老家了，我就不去上班了，就打电话给老婆大人，说了以后老婆批准了，下午就没去上班，吃过饭我的几个哥说要打牌，想想下午休息没什么事，就和他们打牌了，打了一会老婆大人打电话来了，我就让我姐夫打了，我出去和老婆聊天了，外面刮好大的风，我就找了个风不是太大的地方和老婆大人聊天了，聊了几分钟就回去了，下午一直打牌中间想发信息给老婆的，他们打牌速度太快就没来的急发，一直打到六点多最后一牌快打完的时候老婆打电话来，我说最后一牌快打完了，等了一两分钟打完了，就出来和老婆说话，感觉老婆生气了，之后没说几句电话就挂了，我急的又打过去没接，一会老婆就关机了，这就是全过程，我深刻反省总结了犯错的几点，

一：中间老婆大人打电话来不应该没聊一会就回来打牌，应该陪老婆大人多说说。

二：下午不该一直打牌没发信息或打电话给老婆大人。

三：不该打牌打这么长时间，老婆都下班还没发信息给老婆大人。

四：最后老婆大人打电话来不该没说几句又和他们说打牌的事。

五：还和老婆大人说在等一两分钟就好了，应该不打牌也要和老婆大人说话。经过以上深刻的反省，对我亲爱的老婆大人说句“对不起”，希望老婆大人不要生我气了，原谅我吧!(原谅我的话就打电话来，亲亲我吧!老公等着老婆)

检讨人：

x年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！