# 精选学会了感恩中学生(2篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-01-25

*精选学会了感恩中学生一雨下得再大又怎样，干脆开心淋一场;烦恼再多又怎样，干脆微笑去面对;困难再多又怎样，干脆乐观去克服。微笑就是乐观的象征。当我们在学习中遇到困难时，有老师微笑着替我们解析;当我们在生活中遇到困难时，有父母微笑着替我们分担;...*

**精选学会了感恩中学生一**

雨下得再大又怎样，干脆开心淋一场;烦恼再多又怎样，干脆微笑去面对;困难再多又怎样，干脆乐观去克服。微笑就是乐观的象征。

当我们在学习中遇到困难时，有老师微笑着替我们解析;当我们在生活中遇到困难时，有父母微笑着替我们分担;当我们和同学闹矛盾时，也有伙伴微笑着和我们讲和……微笑无处不在。

学会用微笑去面对生活吧!无助时，它给你安慰;懦弱时，它给你勇气;孤单时，它给你拥抱。

如果成长的道路是充满坎坷的路，那么微笑将是平坦的阳关道。如果生活中的挫折是扎人的荆棘，那么微笑就是美好的牡丹。如果工作上的失败是光秃的枣树，那么微笑就是北国郁郁葱葱的松柏。

留一个微笑给坎坷，留一个微笑给挫折，留一个微笑给失败，留一个微笑给......那么这些将都会消失不见，等待你的只有大路，只有成功……

微笑能让人恢复已逝的青春，能让人重拾覆灭的自信，能让人充满无限的力量。

我们的人生需要微笑!让我们学会微笑，用微笑面对生活。

**精选学会了感恩中学生二**

今日中午到家，我把用了两年的旧包掏空，把它扔掉。

掏包的时候，在中间的夹层里，发现几张装修房子时买东西的票据，有地板砖、水电用料、灯具等发票。它们躺在我的包里已有半年了，总认为可能用得上，就一向留着，其实是没用的。于是，我把它们都拿出来，揉成一团，仍进了垃圾筒里。

家里总是会收一些无关紧要的东西，像各种票据，买东西的包装纸箱，不穿的衣裤，一收就是两三年，既占了空间，又舍不得扔掉。其实，它们就是鸡肋，食之无味，弃之可惜。

就像人心，会被各种各样的欲望和繁琐沾满，成了堆满杂物的烦恼场，于是整天昏昏沉沉，唉声叹气，怨天尤人，自暴自弃，没了生活的活力和向往。

曾看过一个禅宗故事，很受启迪。

有一个人拿着两个花瓶去拜献佛祖。他来到佛殿前，佛祖看到了他手中的花瓶说：“扔掉!”

那个人像个听话的孩子，扔掉了左手的花瓶。佛祖又说：“扔掉!”他又扔掉了右手的花瓶。佛祖仍然说：“放下!”那个人看着坐在殿堂上的佛祖说：“我把两只花瓶都扔掉了呀!”

佛祖见他没有开悟，对他说：“我让你扔掉的，你没有扔掉;没有让你扔掉的，你却扔掉了。”那个人满心疑问：“两只花瓶我都扔掉了，没有什么可扔的了啊?”“你的心被花瓶填满，你心中的欲念还没有扔掉，你应当扔掉的是六根、六尘!”

那个人恍然大悟，明白了佛祖的心思。

我们也像这个故事中的人一样，常常舍不得扔弃一些并不重要的东西，而忽略了心灵的清净与丰盈，把各种欲念背在身上，舍不得放下，于是，烦恼就像茂盛的春草，不断地滋长。

不是尘世里没有净土，而是我们的心灵里长满了许多杂草，以至于迷失了自我，忘了为什么而出发。其实，学会放下，才能欢乐地活着。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！