# 有关初一新生军训心得体会通用

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-01-23

*有关初一新生军训心得体会通用一大家上午好！很荣幸，能够代表初一新生在这里发言。首先，请允许我代表初一新生向辛勤培育我们的全体老师表示深深的敬意，向高年级的学长们表示亲切的问候！我们激动，能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出；我们骄傲，能...*

**有关初一新生军训心得体会通用一**

大家上午好！

很荣幸，能够代表初一新生在这里发言。首先，请允许我代表初一新生向辛勤培育我们的全体老师表示深深的敬意，向高年级的学长们表示亲切的问候！

我们激动，能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出；我们骄傲，能够用我们的成绩、我们的收获来回报辛勤教育、帮助我们的各位老师，还有默默为我们付出操劳的父母亲人。为此，请允许我代表大家，对这些辛勤付出、不求回报的老师和家长们衷心地说一声：你们辛苦了！谢谢你们！同时，也建议大家为自己生命中的这次小小的成功鼓掌！

xx是一座美丽的学校。她优美的环境，先进的设施，精良的师资队伍，丰富的校园文化都是我们心仪已久的。在这里，每年都有大批品学兼优、德才兼备的学生迈进大学的殿堂。我们以此为荣，并会以他们为榜样。勤学善问，深思创优，努力做一名优秀高中生。

我们是xx新鲜的血液，充满活力、充满朝气，此时，大家的心情一定是无比激动、兴奋，或许还夹杂着一丝对初中生活的眷恋。但同学们，踏入高中的门槛，便应忘掉中考的辉煌——那只代表了过去——我们的明天将从这里重新起步！新的学期要有新的开始、新的努力、新的希望。在这里，我想告诉你们：如果你是沸腾的钢水，纪律就是铸造品质的模子；如果你是破浪的帆船，老师就是指引方向的灯塔；如果你是冲天的雄鹰，一高就是你展翅翱翔的天空。精彩美丽，还需要我们自己来演绎。

大浪淘沙，方显真金本色，暴雨冲过，更见青松巍峨！经过中考磨练的我们，变得更加成熟、稳重而自信。如今，我们都站在了新的起跑线上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇和挑战，期待着结交各方英才，期待着三年后硕果累累的金秋。

人因不断挑战困难而强大，人因不断战胜自我而辉煌，人因不断超越过去而美丽。请领导老师家长们放心，我们不再是稚气未脱的孩子，我们是拥有饱满热情的新青年。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”相信在所有一高人的帮助和鞭策下，我们会踏实地走好每一步，共同携手，打造更辉煌的明天。

谢谢大家！

**有关初一新生军训心得体会通用二**

敬爱的团支部：

你们好，我志愿加入中国共产主义青年团！

我是初一年级3班的学生，作为一名思想积极要求进步的跨世纪青少年，我对共青团有着深深的向往，渴望着自己有一天能够加入这个青少年的先锋组织。

我在初中的生活一年多了，对自己也有一定的要求：首先，要刻苦学习；其次，对工作认真负责；再次就是和同学和睦相处。我已经一步一步地向前迈进，达到目的之后，不会对自己放松要求，还要比以前做得更加好。我准备时刻以一名共青团员的标准来要求自己，以一个积极向上的理想来武装自己，踏踏实实走好每一步，争取早日做一个合格的共青团员！

如果我被选入了，我会积极为团作出贡献。首先要按时完成团组织交给的任务，同时也要遵守团里的规定，维护团的义务，坚决执行团的决议，遵守团的纪律，积极参加团的工作。我不但会用实际行动来证明自己。而且要做一个有纪律性。组织性的中国共青团员，并且决心维护团组织，为团组织争光、为校争光、为国争光。在成绩上，我会加把劲，提高自己的成绩，做一个模范的共青团员。

我决心在加入团组织以前，以共青团员的标准严格要求自己，以优秀共青团员为榜样，刻苦学习，不断提高自己的思想水平与认识水平，争取做一个完全合格的共青团员。最后，我再次请求团组织接受我的入团申请，我决不会辜负团组织的期望。加入了共青团，我会更积极向上，争取向党组织靠拢，让自己成为思想上的强者。

此致

敬礼！

申请人：

申请时间：

**有关初一新生军训心得体会通用三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

告别了六年的小学生活，我们共同迈进xx学校的大门，成了一名中学生，我们倍感自豪。今天，我有幸代表初一新生在这里发言，心里更是无比激动。

同学们，新的学期开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，我们要认真聆听老师的教诲，不断努力学习与探索.这里有学识渊博，认真负责的老师，有精神饱满，好学上进，求实创新的学生。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个初一学生的荣幸。我相信在以后的学习中，我们将百尺竿头，更进一步！

俗话说：＂书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。＂学习上是没有什么捷径可走的，所以我们不能怕苦，要把严格的纪律和高昂的斗志投入到学习中去，发挥艰苦奋斗的精神，遇到难题决不放过，碰到困难决不低头，并开拓知识面，不做“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书＂的书呆子。

当然，我们更要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自己的行为，使一日常规中的各项要求逐渐变为自觉的行动；同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向全社会展示xx学生的风采。

同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我们只有付出了，才会有收获。相信在老师的关心下，在老师的辛勤培育下，再经过我们不懈的努力。三年后，我们一定会成为有道德，有文化，有纪律的合格中学生，给学校，给家长一份满意的答卷。

新的学期已经到来，让我们全体新生带着美好的希望，以最饱满的精神去迎接新的挑战——用勤奋去攀登智慧的高峰，用知识的金钥匙开启成功的大门！今天，我们以进入xx为荣。明日，让我们的学校因为有我们而感到骄傲！谢谢大家。

**有关初一新生军训心得体会通用四**

一、开场白

尊敬的各位家长：

你们好!非常感谢各位在百忙之中参加我们七年级学生的家长会现在您的孩子已进入中学阶段，中学时代是人生的“黄金时代”，是学生思想品质和学习习惯形成的关键阶段，将对孩子的一生产生巨大的影响。培养教育好孩子是我们教育工作者与为人父母的你们的共同愿望。父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一所学校。您的孩子将来素质的高低，他本人幸福均取决于学校教育和家庭教育的质量，而家庭教育的作用是任何老师和任何学校所不能代替的。

家长会是一个老师与家长们交流的平台，它的作用主要是加强家校交流，相互沟通，共同提高学生的学习成绩。不能总认为学生的教育是学校的事，是老师的事，自己只须负责后勤，学习上的事与自己无关。孩子的学习这件事，既是你的事，也是我的事，可是说到底还是你的事。

二，中学与小学阶段存在的不同

1、思想方面

孩子从小学步入初中，也就意味着从儿童阶段跨

入青少年阶段。这个时候孩子的心理会有很大变化，对于很多孩子会出现的心理变化就是逆反心理。所以这个时候父母的教育、帮助等行为一定要讲究策略，不能采用强迫式或者暴力式的教育，否则会适得其反。对于学习，父母更多要给孩子鼓励，帮助孩子分析学习中出现的问题，和他共同解决，给孩子充分的自主权，但绝不是放纵或者说是溺爱，这个尺度父母要把握好。要给他们一种精神上的鼓励，比如说对他们做的某些成绩给予充分的肯定。很多问题可以和他们协商，让他们感受到自己在长大，自己有了责任感。其实培养了孩子的责任感，他们才会有把其他事情做好的精神导向。孩子思想的培养决定其他方面的培养是否能得到预期效果。

2、学习方面

第一，学科增多。小学主要是语文、数学两科，学生负担轻，升入初中后突然增加到七科。课程的内容无论从广度还是深度来说，都有了很大的增加,孩子会感觉学习有很大压力，同时学习的思维方式和小学也有很大不同。很多时候学生在学校听的会感觉似懂非懂，这种似是而非的状况经常困扰着孩子。那么父母这个时候要做的就是关心他的学习，让他把不懂得地方说出来，和他一起解决。只有在困难的时候帮他一起度过，孩子才可能避免由于课程太难，压力太大而成厌学心理。

第二，教材难度增加，中学比小学教材在难度上

有很大的跳跃性，以数学为例，中学教材中每一节课安排的信息量较多，重复少，重在讲普遍规律，而不是在某一道题上下功夫，记忆性、重复性知识减少，理解性知识增多。小学习题基本与例题相似，而中学的习题与例题相比题型变化较大，因此即使学生上课听懂了，反应稍慢的同学课后仍不会做题。所以学生感到中学课程难度太大，稍一分心就不明白了。因此，初中阶段学生容易出现两极分化，部分反应慢或自觉性较差的同学逐渐掉队，小学阶段从未出现不及格的同学到初中后稍一松劲便会经常出现不及格现象。

第三，教学速度加快，中学课本内容增多，几乎增加一倍，因而教师教学进度必须加快，上课提问学生次数相应减少。在小学阶段学生放松一段时间的学习，如果努力还能赶得上，而中学有几堂课走神，不认真听讲，课下不认真完成作业，则可能导致跟不上学习进度，从而掉队。

第四，课外作业增多、自主学习增多，下午放学时间延长。

(一)应重点培养学生的学习习惯

1.培养勤奋努力的品质

2.培养家庭学习的习惯

3.养成自发学习的态度和习惯

4.养成课前预习、课后复习的习惯

三、介绍班级、任课老师情况 当前现状。

四 当前学生出现的一系列问题。网吧，超级qq,追逐

打闹，打架斗殴，5+2=0

五、谈谈教师与家长的关系。

那么，家长与老师之间到底是一种怎样的关系呢?我思考后认为，家长与老师之间的关系是一种统一和矛盾的关系。

说是统一关系，是说我们之间有一条纽带，那就是学生。今后三年间，孩子的学习将是我们共同关注并反复交流的核心话题。孩子的学习是你一家的希望，也是老师的责任。我们的目标是共同的。望子成龙、望女成凤是中国人的传统。也没有哪个老师不希望自己的学生成绩进步的，这是老师的职责所在。从这一共同目标上说，家长和老师是一致的。

然而家长与老师之间的矛盾却又是不可避免的。

我说的矛盾并非指吵闹斗争，而是说彼此对对方或多或少存在意见。老师不满家长的不管不问，监管不力。家长抱怨老师管理过松或过紧，有嫌老师留的作业过多，加重负担。一个老师面对五十位家长，真叫众口难调。在新生的座位安排上，家长通常比较敏感，这样也认为不公，那样也认为不平。无论老师怎么排，总会有人说不好。这件事情是永远无法得到所有人满意的，只能做到相对公平。座位不是一成不变的，分阶段调整，在学习过程中发现问题，发现问题就调整，以利于学生的学习。

六、关于七年级学生学习习惯的培养问题

对于一个七年级的学生而言，学习习惯的培养是压倒一切的大事。各位家长不仅要认识到这一问题的重要性，而且在今后很长一段时间里应该积极配合老师，努力改掉学生的不良习惯，培养良好的学习习惯。

1、听课习惯的培养。课堂教学是学生学习的核心环节。课堂一分钟，课下十分钟。学生课堂之上要专注地听讲，认真思考，积极发言，注意力持久。其核心是学生在课堂上的专注程度。这是一个优秀学生的最基本的素质。

2、作业习惯的培养。学生的课下作业是在家完成的，这一习惯的培养更多地依赖于各位家长。家长应该在学生刚进入中学的这个时候多关注学生的作业习惯。主要可以从以下几个方面观察，一是学生完成作业时的注意力是否集中。力求用较短的时间高质量地完成当天作业。二是做作业是禁止抄袭，加强对学生各项作业的参考答案的管理。三是杜绝边吃边做作业、边玩边做作业、不正确姿势做作业以及身在曹营心在汉，旁人说话快嘴接的情况。四是加强对孩子作业上书写质量的要求，要正确认识到书写对于一个学生学习

4、课前预习和课后复习的习惯。

5、良好的作息习惯。像现在这样的时节，早晨通常可以让学生六点，中午放学、下午上学放学要把握好时间。留心学生的规律，一但有反常现象要及时与老师联系。初一年级学生晚上一般可以在九点左右睡觉。

五、对家长的几点要求

1、 做一个榜样型家长。家长要为孩子营造一个良好的学习环境，要力求安静单纯，避免干扰。在学生学习时不要把好玩好闹的人带到家来，不要大声喧哗，少看或不看电视，更不能在家打麻将。

2、 做一个负责型家长。养不教，父之过。对孩子要多关注，严要求。不忽视孩子的不良习惯，不放纵孩子的撒娇任性，不答应孩子的无理要求。有毛病就要其改正，耍性子就严厉训斥，不应过分的爱护孩子。韩国体罚学生是最出名的，还有美国二十一个州立法可以对孩子进行体罚教育，也就是现在所讲的狼马虎爸教育。

3、 做一个细心型的家长。要能持之以恒地观察孩子的作业习惯，及时发现问题，做到防微杜渐。要时常翻翻孩子的书包，孩子的自觉一般是不够的，对他的监管越细致越有利于他的成长。要注意孩子书包里与学习无关的书籍和物品。要注意孩子交友、外出情况，好多孩子成绩下滑的原因往往是在出乎家长意料的地方。

4、做一个积极型的家长。要主动地与老师联系，不要怕与老师交流，不要坐等老师给你电话。我一个班五十个学生，每生一个电话我得打五十个电话。孩子跟我学习三年，他要跟你一辈子呢，我有五十个学生，而你只有这么一个孩子呀。

5做一个开明型的家长，作为七年级学生正处于青春发育期，这个年龄段的学生最容易产生逆反心理。过多的指责、辱骂、以及打击孩子的语言，只会更加刺激他们的心理，产生厌学的情绪，那样就很难教育好他们了，最终走向歧途。

教育专家曾经就对孩子的教育问题给父母提了30条建议，我选了其中的一些给大家读一下，相信对大家应该是有启发的。

1、任何时候都对孩子满怀希望;

2、让孩子感到在家里很快乐;

3、经常鼓励孩子，当孩子遇到失败时，不要泼冷水。

4、要求孩子做到的，父母首先做到;

5、父母不在孩子面前争吵;

6、能向孩子承认自己的错误;

7、不在别人面前数落孩子;

8、当别人指出孩子的缺点时，不护短;

9、孩子有话对你说时，不管你多忙也要耐心倾听;

11、不对孩子说\"就你笨，什么都不会做\"之类的话;

12、注意孩子的情绪变化，了解其心理需求;

13、 孩子犯错误时，不要与孩子算陈年老账;

14、不要纵容孩子的攀比心理;

15、不要对孩子不闻不问或放任自流;

16、关注孩子身体健康和心理健康;

17、多在孩子面前夸老师，切记不要在孩子面前贬低教师。

18、帮助孩子树立责任心。让孩子学会洗碗、洗手帕，整理自己的床铺、用具，尽到自己的那份责任。

苏霍姆林斯基说过：“我们和家庭作为并肩工作的两个雕塑家，有着相同的理想信念，并朝着一个方向行动。”总之为孩子创造一个好的学习环境，养成一个好的学习习惯是我们所有家长及教师共同承担的任务，少了哪一方都是不完美的。

**有关初一新生军训心得体会通用五**

尊敬的各位家长朋友：

今天，因为孩子们的缘分，我们走进了xx市第十三中学，走进了初一、13班的教室，欢迎各位家长朋友!

从您的孩子跨入x十三中的大门那一时起，就是我们相识和携手合作，“联合教育”的开始。因为教育孩子健康成长是我们老师和家长义不容辞的责任。现在您的孩子已进入中学阶段，中学时代是人生的“黄金时代”，是学生思想品质和学习习惯形成的关键阶段，将对孩子的一生产生巨大的影响。

一、中学与小学阶段存在的不同

第一，学科增多。小学主要是语文、数学两科，学生负担轻，升入初中后突然增加到初一七科、初三八科、初四九科。如中考考试语文、数学、英语、物理、化学、政治、历史、地理、生物。不少初一新生由于对新学段缺乏认识或认识不足，未能根据初中生活的新特点进行调整，结果上初中后手足无措，生出种种不适应，严重影响了学习质量和健康成长。

初中与小学相比：科目多、内容多、难度大、要求高，作业量大。中学是人生知识基础的奠定时期，而初中又是整个中学的奠基阶段。在课堂上，初中生比小学生学习的门类要多，而且每一门学科的内容逐渐趋于专业化，并接近科学体系。他们面临的学科的常识性知识越来越少，反映客观事物的规律性与知识的严密性、逻辑性越来越强。

第二，教材难度增加，中学比小学教材在难度上有很大的跳跃性，以数学为例，中学教材中每一节课安排的信息量较多，重复少，重在讲普遍规律，而不是在某一道题上下功夫，重在分析数量关系和综合运用，而不是单一题型、习题的编排。记忆性、重复性知识减少，理解性知识增多。小学习题基本与例题相似，而中学的习题与例题相比题型变化较大，因此即使学生上课听懂了，反应稍慢的同学课后仍不会做题。所以学生感到中学课程难度太大，稍一分心就不明白了。 第三，教学速度加快，小学语文、数学内容较少，每周上8-10节课，中学课本内容增多，几乎增加一倍，但每周只能上5节课，因而教师教学进度必须加快，上课提问学生次数相应减少。在小学阶段学生放松一段时间的学习，如果努力还能赶得上，而中学有几堂课走神，不认真听讲，课下不认真完成作业，则可能导致跟不上学习进度，从而掉队。

第四，在学习方法上，中学要求学生对所学的知识在能够理解基础上记忆，记忆基础上灵活运用。初中阶段，老师们不再像对小学生那样，手把手地指导学生，学生感到中学老师不如小学老师讲授得那么仔细，学起来吃力，有时不能完全消化吸收，只能囫囵吞枣地咽下去。随着学科的多样化、深刻化、要求这就特别需要初一新生从小学的依靠老师逐步朝着独立方向发展，培养自主学习能力。具体表现在：不死记结论、公式，要重点掌握其推导过程;不满足于会解题，要穷究为什么这样解;不孤立地学知识，要将各知识点揉成一个整块;形象思维到抽象思维的转变从识记到探究的转变;不局限于课本，还要拓展到课外。另外，还要合理分配各科学习的时间，有计划，有重点。 第五，课外作业增多、自主学习增多，下午放学时间延长。

第六，分数区别，小学考试的分数和初中考试的分数，是不可能等同而论的，小学生考个90分是很平常的事情，但在初中，有时候，你考个80分也是班级第一，小学常考90多，在初中考不及格也是可能，因为两者不可相提并论，当然分数不能作为衡量学生发展的唯一一项指标，我们也不能以分数论英雄，要同时关注的是学生的发展，关注的是学生这一阶段的成长经历。 我校每学期举行两次大型考试，期中考试和期末考试，以检验学生的学习情况。

二、班级介绍

本班目前有76位学生，其中女生35位，男生42位。两周下来之后，我觉得班级学生整体表现不错，同几个课任老师交流，现在班级上课纪律一般，作业收交情况比较好，班级的各项工作开展的也很顺利。应该说这是一个很好的开头。当然，班级中还存在着一些问题:

1、少数几个学生行规较差，喜欢插话，好动，注意力难集中。

2、作业习惯差，作业完成质量低，对于不会做的题目，没有问其他同学或老师的习惯，不懂就不懂，作业做错了，没有及时进行订正。

3、不会听课，不懂得如何做笔记，如何融入新的课堂。

4、粗心马虎，常丢三拉四，上个星期，每天早上都有好几个学生，忘记带作业，需要家长送过来。

5、有的同学学习工具准备不齐全，像数学用的三角板，刻度尺，语文、英语用的词典，字典等，数学马上要用到计算器，到时就要有。

三、班级管理—— 学习习惯，行为规范

根据班级目前的这种情况，我提出的教育管理原则是倾注真情，关爱每一个学生;关注细节，注重个人习惯培养。有一句话，叫习惯决定性格，性格决定命运。特别对于初一新生，我非常关注习惯的养成，学生要养成的卫生习惯，学习习惯，生活习惯，习惯的养成非常重要，那么近期班级管理策略就是针对习惯养成，让学生在近一个学期中能改变原先那些不好的习惯，养成良好的习惯，有着良好的习惯，学习的成绩必然会跟着上来。

四、作业辅导要求

对教师布置的家庭作业进行检查辅导，家庭作业的辅导以学生为主，家长起督促检查作用。家长最低应检查学生作业是否全部认真完成。作业辅导不仅包括书面作业、还包括复习和预习。完成作业前应让学生对本天所学的进行复习。作业完成后应对第二天要学习内容进行预习，切实养成：先复习后做作业，先预习后上课的学习习惯。 还有一些心里话要和各位家长交流。不少家长有这样的认识，把孩子送到学校，就是来学习的，因此学习成绩最重要，这种认识有一定的道理，但不够全面。我觉得培养学生成人，学习好固然重要，身心健康也很重要，思想道德素养更加重要，有专家指出：“学习不好是次品，身体不好是废品，心理不好是危险品，思想不好是危害品”。一个人将来能否有所作为，除了水平能力，更主要的看这个人的品格如何，因为“品格决定成就。” 我们家长在教育子女中要从品格教育入手，才能培养出举止文明，品行端庄，风度高雅，充满自信，敢于争先的孩子来。良好的品格养成了，还需要担心孩子不文明礼貌，不勤奋好学，不求上进吗?因此我们家长要做的就是从现在开始，从孩子的小事细节抓起，以“品格第一”的理念去教育引导孩子，去训练培养孩子，去开发挖掘孩子的潜能，去创造各种机会让孩子获得成功，去体验因点滴成功所带来的快乐，从而进一步激励孩子走向成功。你要让孩子获得成功，就要想方设法使孩子充满自信激发内在动力，“相信自己行，才会我能行，别人说我行，努力才会行，你在这点行，我却那点行，今天若不行，明天争取行，不但自己行，帮助他人行，相互支持行，合作大家行。”

家长感受——

有人曾有这样的比喻：“老师好比医生，父母好比护士，学生好比住院的病人，医生的主要任务是下药，父母的责任是护理。”所以，我想我们大家再忙，你都不能放任你的孩子太‘自由’、太‘轻松’了!该管束得还得管束着点。”

总之，学生的成长和发展，离不开我们教师的辛勤劳动，也离不开家长的密切配合，更离不开学生的自身努力。只有三股绳拧到一起，才能为孩子创造出一个灿烂的明天。最后，我预祝每位家长用心培养，让每个孩子走向成功。

如果家长们有什么好的建议，可以通过多种方式和我交流，希望和您保持联系!好了，我的发言就到这里了，耽误了大家的时间。最后，祝各位家长朋友工作顺利，身体健康!祝我们的孩子健康茁壮地成长，愉快轻松地学习!让我们共同努力，教会学生，学会做人，学会学习,学会生活，让他们拥有一个美好的明天。

再次谢谢大家!

**有关初一新生军训心得体会通用六**

初一的全体同学们:

大家早上好!

首先，我代表全体初一年级教师真诚的祝贺我们初一的150多名新同学光荣地成为灵源初中的学生!你们带着家庭的希望,自己的理想来到这里。三年后你们中会有很多同学考入理想的高一级中学。我们全体教师对你们给予厚望。我们有信心和决心把我们的本职工作做好，让你们在灵源初中获得成功。

同学们，你们今天又迈出自己迅速成长的一步，但是要成为一名合格的初中生，不会像转变称谓一样简单，初中不是小学的简单继续，而是一种转折和爬坡――生活常识告诉我们：当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒，同样在初中新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。

为了把好源头，使你们有一个良好的开端，今天学校安排对分年级召开师生大会，教育学生收假收心，尽快进入学习状态。作为初一新生我们要进行的是入学教育，作为包抓领导我给咱们初一年级制定的奋斗目标是：纪律最规范、学习风气最浓、成绩进步最快、师生关系最融洽。著名教育家陶行知先生曾说：“什么是教育？简单的说就是养成习惯。”而习惯则是日积月累的细节，培养学生良好的学习习惯和高尚的道德情操，应从“大处着眼，小处入手”在一举一动，一言一行中逐渐养成。而习惯一旦养成，将会成为他们一生受用的宝贵财富。为了让同学们迈好初中的第一步，为此我给同学们及家长提出三点要求和建议：

在初中这个新起点上，首先要重新定位自己，调整好心态。也许你在原来的小学属于佼佼者，自信满满的来到新学校，希望能展现自我的风采，但中学招生范围扩大，新集体里人才济济，以前出色的你不再拔尖，还可能评不上班干部，成绩不尽如人意，名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折，但你千万要记住:不能就此心灰意冷、一蹶不振，我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般，入学成绩比别人低，但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃，因为入学或摸底成绩只是代表过去，证明不了现在和将来，新的竞争刚刚开始，谁胜谁负还要看今天的努力。我们一起迈入初中大门的，是站在同一起跑线上的，不管小学是否优秀那都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己。

对初中生活的新鲜感、新奇感，从各自不同的学校走到一起，大家都会有新的打算。小学和初中有很大的差别。你们已经长大了，快进入青年了。不要停留在“手把手、抱着走”的保护式的教育方式下。你们要学会自己管理自己，自己严格要求自己。认真学习《中学生守则》《中学生日常行为规范》，并逐一落实到位。特别注意以下几点：

1、注重仪表，在校期间一律穿校服。不佩带饰物，不穿背心、无袖衣、拖鞋上课，男生不留长发，女生不烫发、染发，不留长指甲、涂指甲油。

2、举止文明、礼貌待人。谈吐文明、不说脏话、白话，不打架、斗殴，遵老爱幼，待人有礼貌、有礼节，见老师要问好。

3、爱护校园及班内卫生，不乱扔废弃物。

4、爱护公物，损坏按规定由损坏者赔偿。

5、遵守上课纪律，上课、自习课期间不讲话、不睡觉、不做与学习无关的事，课间不追打、不大声喧闹，不串班。

6、杜绝吸烟，喝酒行为。一经发现从重从严处理。如有酒后上学一律停课。由家长领回家。

7、准时到校、按时回家。上学期间不得擅自出校门，只有班主任准假方可外出；中午留校学生必须在本班自习、休息。

8、独立作业、提高效率：作业要及时独立、认真高效地完成，书写规范、表达清晰、不抄袭作业、不缺交、迟交作业。并按任课教师要求时间内由课代表送交办公室。

9、合理娱乐、健康成长：校内不带手机，不带mp3、mp4，若发现则收缴直至毕业。不玩游戏，不看有损学生成长的小说与杂志，不到校外上网吧。一经发现报学校处理。

10、劳逸结合、全面发展：积极参加学校、班级各项课外活动，积极参加体育锻炼，认真上好体育课。

11、按章行驶、安全第一：上学及放学路上遵守交通规则、安全行驶，不踩时、不踩点，校内不骑车、不得骑电动车上学。

小学主要是语文和数学两门课，而中学，初一就增加了英语、历史、地理、生物等学科,初二将增加物理,初三还将增加化学,而且学习内容增多，难度加大，进度加快，猛增的学习量往往让我们应接不暇。初中的学习状况改变了，再沿用小学的学习方法和方式显然无法适应。

同学们,到了中学要注意哪些学习方法呢?

一要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。想做到这一点有两个诀窍：一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力。二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

二要制订科学的学习计划。要解决科目多学习量大的问题，最好方法就是制定学习计划。包括长期计划，新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己；此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。

三要注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

同学们,今天我讲了很多规范、要求、建议，这些看上去都很细小,对于你来说只要用心都会作得很好,养成良好习惯，迈好中学生活第一步。生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

同学们，让我们从今天开始一起为理想努力吧! 谢谢大家!

**有关初一新生军训心得体会通用七**

尊敬的各位领导，各位老师，各位家长，各位同学：

很荣幸接到海陵中学的邀请，让我有这样一个机会，跟大家分享一点想法。其实，从孩子报名那天起，在座的两千多名师生家长，就已经是同一战壕里的战友了。

星期四晚上接到孩子后我说，本人将要在家长会上发言，好紧张哦。当时车上还有15班的小夏同学，他反应快情商高，立刻很真诚的说，耶，真棒。给了我一点鼓舞。但是我的亲生女儿，也就是贵校初一16班的小杨同学，她恐吓我说：哎呀妈呀，太吓人了，我要让班上的同学准备好臭鸡蛋。我不晓得16班的孩子到底准备了没有，有也不要紧，毕竟你们这些00后孩子的马屁，并不是那么容易拍的。被你们鄙视，真的也不算个啥事。

这年头，你们觉得不容易。我还知道，初中老师比其他学段老师更不容易。而作为初中生家长，要在能对你们施加有效影响的时间内，在你们最依赖父母的十来年里头，不偷懒，不抱怨，不蛮干，也不会那么容易。如何变不容易为容易呢?这是我经常思考的问题。目前我的想法是：一边扶持，一边放手，力争做到三个一。

为什么要扶?因为你们半大不大，是未成年孩子。

初中，是学习生涯的重要转换期。初中三年，特殊时期，多事之期，孩子们要从儿童期过渡到少年期，并做好向青年期转换的铺垫。青春期，的同义词是麻烦期，毛躁期，矛盾期，讨厌期，冲突期，甚至神经期。你们外表像大人，内心里却依然是个小毛孩。这个时期的你们，常常在外是人，在家是鬼。不过无论你们如何折腾，父母，永远是你们的坚强后盾。这个时期，也不例外。

为什么要放?因为你们终将长大，成为独立个体。

父母老师对你们的有效影响，不过十来年而已。龙应台在《目送》那篇文章中说：我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分，就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站立在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影告诉你：不必追。

追是追不上的，我们能做的，大概就是陪伴和目送，用一颗淡定的心，和一张克制的嘴，陪伴出一个幸福的你，目送着你飞得更高，走得更远。

基于以上认识，我决定让自己拥有一颗淡定的心。

当初中生家长，我也是头一次，也是需要学习的。当女儿上小学的时候，我读《心平气和的一年级》，读《好妈妈胜过好老师》。现在孩子上初中，我又找来《目送》《亲爱的安德烈》《傅雷家书》等等，又将之前考过的心理咨询师中关于青少年心理特征的内容翻出来看，以求温故而知新。我还看曾仕强家庭教育讲座，听家长学校的同事讲她的咨询案例，当然，咨询者的基本情况是保密的。

知识就是力量，总有一本书适合我，总有一些力量让我聪明起来。

有一颗淡定的心，其实蛮难的。尤其是谈到成绩和名次的时候。我的理解，成绩当然是很重要的，当然，它又不是唯一的。学习主要是孩子的事情，海陵中学的质量杠杠的，有这么一批认真细致、经验丰富、且全方位360度无死角指导孩子们学习的老师，我完全放心。说句老实话，孩子不会的题目，我也未必做得出来，就是会，也不敢乱指点江山，因为跟老师教的方法可能不一样，会帮倒忙的。

我能做的，就是做好后勤，保持淡定，保持理性和关心，学着做一个好妈妈，去了解他，帮助他，成全他，鼓励他，尽量避免批评，责怪，打击和疏远。这就涉及到第二个问题，一张克制的嘴。

说来惭愧，开学近三周，本人出差一周半，没办法，团队有需要，只能往前冲。在外的时候，我并不揪心，因为孩子生活上有家人，学习上有老师，家庭作业么，她会自己做。我会每天打电话，如同我在家时接她放学那样，听她随便聊，哪个同学午睡时呼噜打得比猪八戒还响，哪个同学体育课多跑了三圈结果累成了狗，班主任老师以教室为家，连上厕所都是一路小跑……我听得很开心，分享着她的喜怒哀乐，感受着她的学校生活，一般情况下不作道德评价。

暂时考砸了，被老师骂了，和同学闹别扭了，都是常态，全是小菜，有时候她会感到挫败和沮丧，感到郁闷或烦恼，我表示理解，且会告诉她，你看，天空飘来五个字，那都不算事。她也就很快不当回事了。

克制自己的嘴，对亲子双方而言，难度系数都很大。我也担心自己变成《大话西游》里的唐僧，不得要领却自以为是，话不投机还婆婆妈妈，陈词滥调竟眉飞色舞，说起来苦口婆心，实际上面目狰狞。不唠叨的爸爸很多，不唠叨的妈妈，占比相对少了许多。不骂人的爸爸妈妈，就更加稀有了。

老师是可以骂学生的，必须的。我当老师时也经常骂人，六七十个毛孩子，总有那么几朵奇葩，隔几天就要杀鸡儆猴一下，否则会秩序大乱。但是家长呢，不妨换换沟通方式。特别是学习问题，如果老师骂了都不起作用，那家长再骂，基本上是无用功。以有限的时间，做无限的责骂，实在划不来。有这样的时间，不如多想想办法，有效地如何解决问题。

如果实在忍不住，那骂孩子也是有讲究的。明代思想家吕坤认为七种时候不骂孩子：对众不责，愧悔不责，暮夜不责，正饮食不责，正欢庆不责，正悲忧不责，疾病不责。翻译成现代文就是：大庭广众之下、孩子已经后悔、晚上睡觉之前、一日三餐时间、孩子高兴之际、孩子悲伤时刻、孩子生病之时，都不要责怪孩子。那究竟什么时候可以骂呢?只能各位自己看着办。

孩子一天一天长大，思想一点一点独立，我们会在不经意间，逐渐失去话语权，我会尽量用智慧之光引导孩子成长，多鼓励引导，多扬长避短，多温柔呵护，让家成为孩子的加油站和休憩地。反过来同样成立。孩子们也要有话好好说，不当小刺猬，小炸弹，小闷葫芦，有问题及时向父母求助，一家三个臭皮匠，怎么说也能抵半个诸葛亮。

如果能做到心淡定，嘴克制，那么第三个一就比较容易实现了。

第三个一是最核心的：那就是，一个幸福的你。

每一代人都有每一代人的幸运和幸福，也有着不同的压力和困惑。你们生在这个时代，和我们当年相比，有更好的幼儿园，小学，初中，高中，大学，甚至有机会出国留学和工作。你们在这个年纪，见识和思维可比我们当年强多了。这一点，你们确实比我们幸福。这是命，我们羡慕嫉妒但肯定不会恨。老话说得好：长江后浪推前浪，你们会不由自主的恶搞出下一句，会说“前浪死在沙滩上”。实际上这句话的后半句是“一代更比一代强”。如果真的可以一代更比一代强，如果你们能够成为幸福的孩子，将来做个幸福的大人，再培养出同样幸福的孩子，那前浪如我们，含笑沙滩也不要紧。

但是幸福的含义是很丰富的，除了基本的吃喝玩乐，更高级的层次是不断成长并自我实现。做父母的幸福之一，就是能够为你们的自我实现打好基础，培养你们的自爱能力和谅解之心，提升你们幸福的水准。

自爱包括让身体强壮，让心灵阳光，让成绩过关。成绩不是唯一的，但它的确又是很重要的，就当下的你而言，是得以迈上更高台阶的有效路径。学习中会有苦有甜，有喜有忧，要讲究方法，要劳逸结合，要不断挑战自己，不要等到若干年之后回忆起自己的初中生活，恨不得穿越回来，捶死现在的自己。

谅解也是达到幸福的重要路径之一。在你们没有足够强大之前，我们能够为你们做的，不过是尽力成全。也许有时候，方法不对你们胃口，有些表现形式甚至让你们产生反感和逃离的念头。你们是新手，我们也是新手，新手上路，需要彼此包涵，互相配合，这样子，可能我们的中年时光，和你们的少年时期，幸福指数都会高一些。

衷心祝愿我们的师生家长都能够心想事成，抵达幸福彼岸。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！