# 如何写消防趣味活动策划方案汇总

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-01-17

*如何写消防趣味活动策划方案汇总一为繁荣社区群众文化生活，搭建社区居民交流学习的平台，提高社区居民消防安全意识以及应对火灾的快速反应和自救互救能力，增强居民的归属感和认同感，努力营造平安、和谐的社区环境，特举办社区首届消防趣味运动会。平安社区...*

**如何写消防趣味活动策划方案汇总一**

为繁荣社区群众文化生活，搭建社区居民交流学习的平台，提高社区居民消防安全意识以及应对火灾的快速反应和自救互救能力，增强居民的归属感和认同感，努力营造平安、和谐的社区环境，特举办社区首届消防趣味运动会。

平安社区 欢乐家园

举办单位：高塘岭镇人民政府

承办单位：高塘岭社区居民委员会

协办单位：区文化体育广播电视局

区教研培训装备中心

参赛人员：辖区内机关企事业单位及纯居民均可报名参加。

报名方式：分居民小组和单位组成参赛队伍。每队由4-8人组成。

1、辖区内机关企事业单位干部职工可到单位安保科报名，由安保科报社区。

2、纯居民到所属居民组组长处报名，由各居民组长报社区。

联系人：王艳秋 张锦 联系电话：88067565

20xx年11月23日上午8:00-11:30,下午1:30-4:30,午餐请各参赛队自行安排。

望城区教研培训装备中心前坪

(一)、接力灭火(4人)

●比赛队伍：每个参赛队各派4名队员参加比赛。

●比赛规则：

1、每个参赛队分别派出4名运动员进行比赛。

2、发令哨响后，1号运动员提灭火器从起点出发，将灭火器交给2号运动员(距起点30米)。

3、2号运动员再传递给3号运动员(距离起点60米)，3号运动员跑至着火点(距离起点90米)，将灭火器交给4号运动员，由4号运动员将火扑灭。

4、以火灭时记录时间为该队成绩，火未灭者，取消本队成绩。

●比赛用品：灭火器12个、火盆3个、秒表1个、哨子2个。

●比赛要求：

1、各接力处运动员必须严格站在接力处，未接力到自己时不能乱跑，否则本队重新开始。

2、因为有火源，工作人员注意保证自身安全与运动员安全，杜绝安全事故发生。

3、运动员服从裁判员指挥。

4、围观人员不得进入比赛区域。

(二)、快速接力穿消防服(4人)

●比赛队伍：每个参赛队各派4名队员参加比赛。

●比赛规则：

1、每个参赛队分别派出4名运动员，同时进行接力穿消防服比赛。

2、发令哨响后，1号运动员从起点出发跑到穿衣服地点(距起点50米处)，以最快的速度穿好消防服。

3、裁判员判定该运动员穿戴合格后，向运动员示意：“穿着无误，请继续比赛。”若判定不合格，指出不合格处，运动员更正衣着无误后方可继续比赛。

4、1号运动员接到合格指示后，原地迅速脱下消防服，跑回起点接力2号运动员。

5、2、3、4号运动员按照以上程序进行比赛。

6、比赛成绩以最后一名运动员返回起点时间计算成绩。

●比赛用品：消防服4套、秒表1个、哨子2个。

●比赛要求：

1、运动员往返跑中，不能跑到别的跑道上。

2、运动员返回起点接力下一名运动员时，该运动员必须在起点内触碰到接力运动员的手后，方可进行比赛;否则，该运动员返回起点重新跑。

3、运动员服从裁判员指挥。

4、观看人员不得进入比赛区域。

(三)、紧急救援(4人)

●比赛队伍：每个参赛队各派4名队员参加比赛。

●比赛规则：

1、每个参赛队分别派出4名运动员同时进行此项比赛。

2、起点南侧20米处，有一人(1名运动员扮演此角色)腿部受伤。

3、起点处3名救援人员(剩余3名运动员扮演此角色)蓄势待发，准备救援。

4、起点处北侧30米处放置制作简易担架的材料：两根竹竿，一根绳子(10米)。

5、发令哨响后，3名救援人员跑到担架部件处将部件运送到起点，3人以最快的速度制作担架。

6、3名救援人员拿上制作好的担架跑到伤员处，将伤员救起抬到起点处后将伤员放下，以此到达时间计算比赛成绩。

●比赛用品：可制作担架竹竿4根、10米长绳子2根、哨子2个、秒表1个。

●比赛要求：

1、伤员不能自己上担架，必须由救援人员抬或者抱上担架，否则视为违规。

2、运动员服从裁判员指挥。

3、围观人员不得进入比赛区域。

(四)、穿越火线(4人)

●比赛队伍：每个参赛队各派4名队员参加比赛。

●比赛规则：

1、每个参赛队分别派出4名运动员进行比赛。

2、篮球场上工作人员用桌子围成一片障碍区，浓烟滚滚，各队队员一半人是“盲人”(能跑看不见)，一半人是“瘸子”(不能跑看得见)。

3、让“盲人”背着“瘸子”，“瘸子”为期其指引方向，并用湿毛巾捂住口鼻，以最快的时间穿越障碍区。

4、每个参赛队自由配成2组，可以同时穿越障碍区，但是碰到一次桌子，在本队成绩上加3秒，以此累计。

5、以最后一组组员通过的时间为本队比赛成绩。

●比赛用品：毛巾12条、水桶2个、眼罩3个、冒烟盆2个，秒表1个，哨子2个。

●比赛要求：

1、参赛队自备四条毛巾。每队“盲人”必须用眼罩捂着眼睛，瘸子脚不能着地，否则重新回到起点。

2、“瘸子”双手各拿一条毛巾，捂着自己和队员的口鼻，以免“中毒”，若没做到位，重新回到起点。

3、运动员服从裁判员指挥。

4、围观人员不得进入比赛区域。

(五)、两盘水带连接出水操(2人)

● 比赛队伍：每个参赛队各派2组运动员(每组2名)参加比赛。

● 比赛规则：

1、每个参赛队分别派出4名运动员，参与此项比赛中

2、主干道上，以消防栓为中心，向西向南各延伸50米为比赛场地。

3、发令哨响后，1号运动员前往消防栓西50米起点处，将消防水带，水枪、扳手迅速运到消防栓处。

4、2名运动员团结协作，要求：消防水带平直向前铺开，中间无打结;消防水带一端连接到消防栓上，另一端连接在水枪上;消防扳手放在消防栓的阀门上。

5、以上项目完成后，裁判员判定合格后，比赛继续，运动员需将水带对折卷好，比赛的运动员需要将水带和喷头，扳手一起送回到起点处，比赛结束。

6、比赛成绩以完成项目的时间记录。

7、该参赛队结束比赛后，下一队上场比赛，直到所有队全部比赛结束。

●比赛用品：消防水带4盘、水枪2支，扳手2个、秒表2个、哨子2个。

●比赛要求：

1、运动员需按指定位置准备比赛。

2、平铺的消防水带须平直无打结、扭曲为合格。

3、运动员服从裁判员指挥。

4、观看人员不得进入比赛区域。

(六)、消防知识有奖问答环节

●比赛人员：参赛运动员，以及所有观看运动会的社区居民均可参与抢答。

奖项设置：一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，纪念奖若干名。

记分规则：按各单项比赛成绩取前六名：第一名记6分，第二名记5分，第三名记4分，第四名记3分，第五名记2分，第六名记1分。以五项比赛累计得分计算总成绩，前六名为一、二、三等奖得主，凡参与比赛的团队均可获纪念奖。

**如何写消防趣味活动策划方案汇总二**

公司领导:

公司第六届职工趣味运动会开赛在即，为把此项活动办好，提高广大职工的参与热情，激励职工拼搏进取，拟对取得优秀成绩的职工进行奖励。根据此次报名人数及往届趣味运动会组织经验，拟定如下奖励方案:

1、奖项设置:灭火器灭火项目分男女组各设一、二、三等奖各1名;自行车慢骑、模拟打水带、毽球项目、团队跳绳各设一、二、三等奖各1名;拔河比赛项目设一等奖1名，二等奖1名，三等奖2名;三人四足项目分男女组各设

一、二等奖各1名。

2、奖品设置:一等奖奖励价值约100元的纪念品，二等奖约80元，三等奖约50元;拔河一等奖奖励现金600元，二等奖奖励现金400元，三等奖奖励现金200元;消防安全知识抽签问答奖励价值5元的物品;对未获奖的参赛职工给予价值约3元的纪念品。

3、经测算，各项奖励价值共约8280元(具体详见《趣味运动会奖励明细表》)。

妥否，请领导批示。

附件:趣味运动会奖励明细表

二〇xx年十月二十八日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！