# 关于实习过程中的收获和体会汇总(四篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-01-16

*关于实习过程中的收获和体会汇总一暑期实习报告学院：建筑工程学院班级：土木8888姓名：888888实习单位：南京路桥工程总公司生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，深入到道路...*

**关于实习过程中的收获和体会汇总一**

暑期实习报告

学

院：建筑工程学院

班

级：土木8888

姓

名：

888888

实习单位：南京路桥工程总公司

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，深入到道路施工单位，以天津达到第五合同段为实习场所，在工区主任的指导下，参加工程施工工作。同时，也为大学毕业后从事工程实践打下良好基础。

工程名称：绕城公路

工程地点：南京市白下区绕城项目部

施工单位：南京路桥工程总公司

项目为公路进行改造，起于与栖霞大道交叉的柳塘互通，向南经东扬坊、马群、万家楼、五百户、高桥门、双龙街、花神庙、铁心桥、油坊桥，终点至刘村互通接宁马高速公路和南京长江三桥，路线全长36.4公里。其中双龙街至花神庙段已纳入京沪高铁南京南站集疏运系统快速环线工程范围，2.6千米，本次绕城公路城市化改造工程路线总长33.8千米。

路基施工填土要求

（1）路基必须分层填筑分层碾压。每层最大压实厚度不宜超过20cm（当压实机械可以保证压实度并经现场试验、检测合格后可适当加大压实厚度），路床顶面最后一层压实厚度为20cm（遇特殊情况不满足设计要求是，最小压实厚度不得小于10cm）。

（2）含水量应控制在压实最佳含水量±2%之内。

（3）路基填筑宽度每侧应宽出填筑层设计宽度30cm，压实宽度不小于设计宽度，最后销坡。

（4）路基表面应具有2%～4%的向外横坡，防止积水。为避免路基边坡被雨水冲刷，路基填筑过程中要求在路基下坡脚外两米处设置临时排水埝和排水设施。

（5）征地边线外两侧各10m范围内禁止集中取土。（6）路基填筑范围内严禁作为施工便道使用。

（7）路基填筑应均匀密实，路床顶面横坡于路拱横坡一致。（8）路基填土高度

路基最小填土高度须保证不因地下水、地表水、毛细水及冻胀作用而影响稳定性。本工程为城市道路，路基设计最小填土高度应大于路床处于潮湿或中湿状态的临界高度。

另外施工时按照“四区段”和“八流程”进行。“四区段”即：“上土摊铺区、翻晒拌合区、整平碾压去、报验养生区”，“八流程”即：“上土、摊铺、翻晒、布灰、拌合、整平、碾压、养生”。具体施工工艺如下：

1、试验标定

在上土之前应取现场土样测定土的天然含水量及液塑限并进行标准击实试验确定最佳含水量和最大干密度。

2、测量放样测量组准确放出道路中心线。

3、路堤填筑时在取土场用挖掘机和装载机将土装入自卸汽车，运到填土路基处。根据路基宽度、自卸汽车方量及松铺厚度，用白灰洒线打网格，确定每车土的卸土位置，以保证填土厚度。

4、素土摊铺粗平后，首先应根据虚铺系数追踪测定高程，在考虑虚铺系数的情况下若高程达不到设计值应及时采取措施补救，待满足要求后用铧犁和旋耕犁进行翻晒和粉碎。在上灰前，检查土的含水量，当接近最佳含水量时及时上灰。

5、摊铺石灰：素土整平稳压后，按眼路线走向5×10m打好方格，根据配比将每格需要的石灰量人工摊铺均匀。上灰时应保证灰土中无杂质、无未消解的灰块。

6、路拌机拌合：石灰摊铺完成后，均需用路拌机拌合，拌合遍数2遍以上，要用专人在路拌机后面随时检查拌合深度，拌合深度以打入路床顶以下5～10mm为宜，确保无素土夹层，保证拌合均匀色泽一致，没有灰花团和花条，检测混合料的含水量和灰剂量，含水量控制在最佳含水量1～2个百分点，灰剂量符合规范要求。

7、整平和碾压：用平地机、水准仪跟踪控制高程。当高程、横坡达到规范要求时，先用振动压路机稳压一遍，再用振动压路机振压两遍，然后用18～21t压路机进行碾压三遍，由路肩向路中心碾压，碾压时轮迹重叠1/2轮宽，路肩处应多压2～3遍。严禁压路机在已完成的或正在碾压的路段上急调头或急刹车，以保证石灰土的表面不被破坏。若在碾压过程中出现“弹簧”现象，应采用挖除、重新换填或掺石灰或水泥等措施进行处理。在压路机碾压结束之前用平地机再终平一次，使其纵向顺适，路拱符合设计要求。终平应仔细进行，必须将局部高出部分刮除并扫除路外，对局部低洼之处不再进行找补，可待铺筑下层时处理。

8、试验检测：一段路基完成后，试验人员及时进行路面外形、压实度、灰剂量等的试验检测，自检合格后报请监理工程师验收，验收合格后进行下层施工。

学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术问题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

**关于实习过程中的收获和体会汇总二**

作为石油工程学院08届石油工程0809班的一名学生，我很高兴学校为我们组织了这次实习。20xx年7月9日我怀着激动而不安的心情踏上期待已久的实习之路--长庆采油四厂。我想我将会经历一段不平凡并且充满收获的经历。

中国石油长庆油田分公司第四采油厂于20xx年9月11日成立，是我国西部第二大企业长庆油田分公司下属的主力采油板块之一，为国有控股企业。油区纵横三省（区）、四市、十四县（旗），管理着绥靖油田以及靖安、安塞油田部分区块，资源面积19933．6平方公里。建厂以来，大力弘扬“垮的是困难、不垮的永远是石油人的意志”的硬骨头团队精神，20xx年原油产量一举突破100万吨，20xx年原油产量跨越130万吨大关。目前，已累计生产原油800多万吨，为长庆油田增储上产做出了重要贡献。垮的是困难，不垮的永远是意志；苦的是环境，不苦的永远是精神；缺的是条件，不缺的永远是智慧”。在未来的发展中，长庆油田分公司将继续围绕企业发展目标和年度业绩指标，坚持能力至上的人才观，日清日高的素质管理，以变制变的创新策略，以小见大的企业文化，以人为本的hse管理理念；本着”团结务实、创新发展”的思路，加强生产经营管理，推进精神文明建设和物质文明建设的同步发展。

石油主要成分为甲烷，同时含有少量的乙烷和丙烷以及一氧化碳、氮气等。在我国，由于前几次石油危机爆发时经济对外开放程度还不高，因而影响不大。但随着我国经济与世界市场联系的日益紧密，我国对石油的敏感度也越来越高。

我在化子坪采油作业区实习，在学习的过成中了解该企业的文化和管理制度。第二天我被分到了侯北井区，几天学习之后，我被分到侯北拉油注水站学习，真正接触到基层工人的生活和工作。从一段的现场实习中，我深刻体会到老员工严谨的工作作风，对工作的任何异常都不马虎，事事以安全为先；还有就是同事之间友好的协作氛围，大家不会因为工作的性质和难易程度而有情绪，在工作过程中，相互监督，相互学习，相互帮助，为我们树立了很好的榜样，也增加了我对具体环节的了解和对设备的掌握，也更意识到工作中潜在的危险。

到侯北井区在师傅的帮助下，我就很快熟悉拉油注水站内饿所有流程及其设备的基本工作原理，还学会了大罐量油，加药间加药，卸油泵房卸油，收球筒收球，活塞泵换盘根，抽油机更换盘根等等。下面我针对侯北拉油注水站的站内设备和流程进行详解：

1、侯北拉油注水站站内流程：

（1）混合：井组来油-总机关-收球筒-1#换热器-2#换热器-缓冲罐（1#和2#同时进）-外输泵-流量计-1#加热炉-2#加热炉（1#和2#同时进）-外输-化子坪作业区

（2）单量：单井来油-单量换热器-双容积分离器-换热器。

2、设备

柱塞泵，总机关，收球筒，换热器，缓冲罐，流量计，加热炉，单量

换热器，双容积分离器，事故罐。

3、结构

缓冲罐（旁通，进油管线，出油管线，人孔，透光孔，浮漂子，分离箱，隔板，回水管线，排气管线，吹扫管线），柱塞泵（电动机，大小皮带轮，三角皮带，进液阀，排液阀，连杆，柱塞，底座，皮带护罩，压力表，安全阀，电控箱，蓄能器）双容积分离器（外壳，油出口，气出口，排污口，人孔，三相电磁阀及安全附件，安全阀，温度计，压力表，分离伞，伞油帽，上下液位浮漂，上下液位蓄电器）

4、工作原理

缓冲罐（油气混合物从轴向进口进入缓冲罐后喷到隔板上，因压力降低加之扩散作用，使油气中的溶解天然气游离出来，分离后的油靠自重落到底部从油出口排出，而气经隔板上半部的孔眼进入分离箱，由排气管排出）。柱塞泵（电动机通过大小皮带轮，窄形皮带带动泵的曲轴旋转，曲轴带动连杆，柱塞作往复运动，当柱塞向后运动时进液阀打开，液体进入泵体，直到柱塞移至最后位置为止吸入过程结束，柱塞开始向前运动，此时泵体阀腔内的液体受挤压压力升高，因而进液阀关闭，排液阀被打开，液体被柱塞推动经排液阀被排出。）双容积分离器（油气混合物经总机关单量管线成切线方向进入双容积分离器经分配管均匀分配油，气因容器体积增大，油气混合液压力减少，油气混合物在离心力和重力的作用下，使比重大的油，水在重力的作用下落到分离室，底部，比重小的天然气携带着许多小油滴上升，上升过程中遇到分离伞，当聚成大油滴时落到分离器下部。其他气体继续从分离伞俩边上升遇到伞油帽进行二次分离，较纯净的天然气经双容积分离器上部气孔排出，分离后的原油经上室出口，下室出口进入下室随着下室液面的上升，浮漂浮起，带动磁触点吸合，形成闭合电路，三相电磁阀提起，齿轮泵，电磁阀同时启动。此时上室出口关闭，下室出口打开。经齿轮泵排油，下室油逐渐输出时液面下降，浮漂分离，电路断开。齿轮泵，电磁阀同时停运，完成一次量油。

5、流程切换

注水与洗井流程的切换。单量与混合流程的切换。

6、巡回检查

值班室-配电室-配水间-长压炉-加药泵-总机关-污油箱-压力缸-

缓冲罐-换热器-储油罐-泵房-计量间。

7、岗位危害识别

一类危险源（油、气、电等）二类危险源（各种设备潜在的危险）；

灭火方法的掌握，灭火器的使用，如何报警，如何逃生。

在平时，要预想到可能发生的事故，居安思危，谨慎行事，在心中牢固树立“安全第一，预防为主”的原则。

在这俩个多月的时间里，领导关怀，老师傅热情帮助，慢慢领会公司管理理念，感受公司深厚的企业文化，使自己在思想意识上有很大提高；同时，自己也努力学习，把所学的专业知识运用到实践中，不断查找问题，逐渐提高自己的专业知识。我还学习了单位的各项规章制度和法规知识，不断增强纪律观念和责任知识。坚决遵守公司各项规定，自觉服从领导的安排，起初在石油工作的第一线，很不适应，但是，在领导的关怀下，老师傅的帮助下，逐渐地掌握了基本的业务，有什么问题虚心请教师傅，不断提高业务水平，现在已经能在实际工作中独当一面了。

通过这次实习，使我了解了长庆艰苦奋战，探索创新精神和石油各个方面的生产环节。通过实习，了解了专业，增强了感性认识，学会了基本操作，深化了已学的知识，并以现场操作和教师的讲课相结合，培养了我动手动脑的能力，增强了我对石油工程专业（应用化工）的感性认识，更加激发了我热爱专业，勤奋学习的热情，并为以后工作打下一定的基础。

**关于实习过程中的收获和体会汇总三**

学习环境工程专业快一年了，但对于这个专业将来所要从事的工作却还十分模糊，通过这次认识实习，使我已经对这个专业所要从事的工作有了一个大致的了解。

（一）长江水利委员会长江三峡水文水资源勘测局

实习时间：20xx年xx月xx日上午

1、概况：

长江三峡水文水资源勘测局是国家二级监测站，共监测30个项目，同等级别的监测站整个长江干流共有7个，主要负责水文水资源勘测、干流及主要支流水文、河道、泥沙、水质基本资料收集，在水文水资源监测与评价、水资源论证、水环境监测、水质分析、水量计算、水文气象预报、水文分析计算、防洪等方面，技术设备先进，实力雄厚。

2、处理工艺：

该监测站拥有较多实验室，根据其功能不同可分为：生化室，无菌室，质控室，消解室，天平室，仪器一，二，三室，原子荧光室，原子吸收室，气象色谱室，泥沙分析室，泥沙天平室。每个实验室配有相关的仪器。

其中日常监测项目包括常规五参数（水温，ph，溶解氧，电导率，浊度），氨氮，化学需氧量，高锰酸盐指数，总有机碳（toc），总氮，总磷，硝酸盐氮，磷酸盐，氰化物，氟化物，氯化物，酚类，油类，汞等的重金属，粪大肠杆菌，细菌总数。

3、监测站工作流程：

质量体系运行→业务合同受理→编制计划、程序→环境设施确认→仪器设备确认保证在有效期内使用→人员确认→采样、送样→样品接收、处理→领出样品，按标准（作用指导书）检测→数据、记录控制→报告编制→服务客户

（二）xx水文站

实习时间：20xx年xx月xx日上午

1、概况：

xx水文站坐落在长江边，它被誉为国家一级水文站，世界教科文组织一级站，在世界上也占有相当重要的地位，同时它悠久的历史也为自身增添了不小的魅力。该站始建于民国时期，是我国最早的，同时也是最重要的几个水文站之一，并且在1998年抗洪期间发挥了极其重要的作用。该站从运行之日起，就开始在水文方面发挥重要作用，至今已为我们留下了许多宝贵的数据。

水文站是观测及搜集河流、湖泊、水库等水体的水文、气象资料的基层水文机构。水文站观测的水文要素包括水位、流速、流向、波浪、含沙量、水温、冰情、地下水、水质等；气象要素包括降水量、蒸发量、气温、湿度、气压和风等。按测验项目分为观测水位、流量或兼测其他项目的水文站；只观测水位，或兼测降水量的水位站；只观测降水量的雨量站；只测水质的水质站；只测地下水的地下水井观测站；测量河流泥沙的泥沙站；观测水面蒸发和陆面蒸发的蒸发站。中国把水文站按性质分为基本站和专用站。前者的任务是收集实测资料，提供探索基本水文规律的资料，满足水资源评价、水文计算、水文情报、水文预报和水文科学研究的`需要。

2、工艺流程：

该监测站通过实施地表水的自动监测，可以实施水质的实时连续监测和远程监测，达到及时掌握主要流域重点断面水体的水质状况，实现预警报重大或流域水质污染事故，解决跨行政区域的水污染事故纠纷。水质自动监测站的监测频次可以根据情况连续监测或每几小时监测一次，管理人员可以通过控制软件自行设定。目前采用4小时采样分析一次的频次，每天每个监测可以得到6个监测结果，这些数据通过通过电话线传送到各站点附近环境监测站，便于自动监测的维护，管理人员及时了解其运行状况，数据通过卫星传送方式传送到中国环境监测总站，使国家环保管理部门及时了解各重点断面的水质状况。水质自动监测技术是一个集分析仪器、取水、控制及数据传输与处理的系统工程，整个水质自动监测系统由以下部分组成：

1、自动监测站的站房；

2、外部采水系统；

3、配水系统及内部水样的预处理；

4、仪器部分；

5、通信及控制系统；

6、中心软件；

7、辅助设施。

通过了这次认识实习，我对环境工程已经有了初步的认识，也对自己的就业前景充满了希望。因为人类的生存要依赖环境，而保护环境这一重任即将落到我们肩上，因此我们必须认真学习专业知识并掌握好所学的专业知识，在实践中磨练自己，使得所学到的专业知识可以融会贯通，懂得学以致用，让自己成为一名合格的环境工作者、一名合格的环境工程师！

**关于实习过程中的收获和体会汇总四**

xx寨地区位于xx市北二十八公里，属xx省xx县xx寨地区，区内有公路，与xx相通，从xx市去北戴河，海滨、山海关等，又有公共汽车往返行使，所以交通极为方便。

工作区坐落在xx盆地，为南北延伸的低山丘陵区，北、东、西三面为陡峻的高山所包围。贯通盆地的大石河是本区的最主要的水系，它流向东南，在山海关以南入渤海，盆地内最高的山峰为老君顶，海拔xxm。南部大石河河谷内的南刁部落海拔x米左右，盆地的中西部的火山岩分布区是本山区山高陡峻的部分。一般都在海拔x到x米左右。

本区地层属华北型，除较普遍缺失中上奥陶统至下石炭统，下中三叠统，白垩系、第三系外，就华北型地层而言，该区地层出露较全，化石较丰富。各单位地层划分标志清楚，地层特征具一定代表性，全区范围内所出露的地层有元古界的青白口群，下古生界的寒武系，下奥陶统、上古生界的中石炭统至二叠系，中生界的上三叠至侏罗系，新生界的第四系，本区的地层顺序，地层单位的划分和各地层单位的主要特征以及它们间的接触关系，xx省xx县xx寨地区综合地层柱状图

本区地层，自下至上简述如下：

（一）元古界青白口群。

1）下马岭组。

下马岭组是区内出露最老的沉积岩，地层单位不整合于绥中花岗岩r2之上，在张崖子一带，发育良好，出露全，张崖子西剖面可作标中剖面本组厚91米，主要岩性为杂色页岩（包括紫红色，蛋青色、灰黑色，黄绿色等）。下马岭组的层型剖面，在北京西北昌平县境内，最早的称为下马岭页岩，后又称下马岭页岩组等。其实下马岭组的岩性不都是页岩，与本区一样还有部分砂岩，区内本组地层有两个韵律组成，第一韵律的底部是灰白色粗粒长石石英净砂岩可作玻璃原料。

本组除主要在东部落近南北向分布外，在西南部的鸡冠山一带也有分布，其与绥中花岗岩的沉积接触关系，在鸡冠山和张崖子西一样明显，波痕、泥裂等现象亦易见到。

2）景儿峪组。

本组主要分布在区内的东部地区，出露的最好剖面在李庄儿沟，厚约xx米，岩性由粗至细，由碎屑岩至粘土岩，至石炭酸岩，构成一个完整的韵律，与下马岭组整合接触，与上覆下寒武统府君山组为平行不整合接触，上下界限明显，岩性标志石以其中上部分的粉红色薄层状的泥灰岩为主要特征，与下伏下马岭组的分层标志，则以本组底部的砂岩作为分界，此岩的特征石颜色黄褐色和带铁锈色，粒度较细，含铁质及海绿石较多。

（二）古生界。

1.寒武系。

1）府君山组。

府君山组是区内寒武系最下部的地层，在东部发育良好，东部落北剖面，可作为标准，剖面厚x米，岩性主要为灰绿色豹皮状含沥青质白云质灰岩，含较多的莱得利基虫化石，顶部含核形石化石，本组属浅海相沉积，其与下伏景儿峪组，上伏馒头组均为平行不整合接触，，顶底界限和分层标志都十分清楚，底部为暗灰色，含沥青质白云质结晶灰岩，局部含砾屑，并产三叶虫化石，与景儿峪组顶部地层相差悬殊，与馒头组得分界则以本组顶部暗灰色含核形石得白云质灰岩或以馒头组底部的红色碎屑岩和泥岩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！