# 最新开学军训心得体会范文初中(6篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-01-08

*最新开学军训心得体会范文初中一军训本来应该在开学时候进行，由于种种原因，我们的军训被安排在了骄阳似火的七月，这就更加考验我们的意志力。而对于从未参加过军训的我来说，这个挑战更加严峻。我被分在了七营五连。每天早上五点起床，迅速的洗刷，然后赶到...*

**最新开学军训心得体会范文初中一**

军训本来应该在开学时候进行，由于种种原因，我们的军训被安排在了骄阳似火的七月，这就更加考验我们的意志力。而对于从未参加过军训的我来说，这个挑战更加严峻。

我被分在了七营五连。每天早上五点起床，迅速的洗刷，然后赶到军训场地上早操。早饭后就是上午的训练，无论是下雨还是骄阳炙烤，我们都要保持军姿站立。参加了军训，自己就是军人。我不敢有丝毫的懈怠，哪怕是腿已经站的受不了了，我依然鼓励自己坚持下去，因为我不想输给别人，更不想输给自己。我们的教官都是本校的国防生，他们虽然表面上对我们很严厉，其实内心还是很照顾我们，很体谅我们的。只要我们达到了标准，他就让我们稍微休息，调整。

军训真的很累，我的上衣从来没有干过。大家也总是满身大汗，可是谁也没有喊累，因为我们知道，这是对自己的挑战。

上午的训练结束后，我们中午可以休息两个小时。记得第一天上午训练完之后，我回到宿舍就睡着了，谁的很沉。而之后慢慢适应了军训的强度，就没有觉得那么累了。营长对我们很好，天热的时候，他会把我们的训练时候推迟到三点开始。下午的训练也是最辛苦的，也因为天气的原因，我们最渴望的就是可以大休息，然后痛快的喝水。而每次大休息，我们都会和兄弟连队拉歌。这个时候，我们总能体会到整体的力量和气势，一股豪气总会不由自主的充满胸怀。

军训的第八天早操，我被选进了加强连，参加第十天的阅兵式。我知道我们面对的将是魔鬼训练。新连长说要两天之内拿出效果，所以我们要做好心理准备。这是命令，这是任务，虽然很苦，但我们知道，我们是各个连队的标兵和骄傲，我们不能给自己的连队丢人。我深深的感受到了自己身上的使命和责任，努力做好每一个动作。一遍遍的踢正步，我的`腿早已快要抬不起来了，然而看到我们连其他的同学仍在坚持，我也不敢懈怠了，努力跟上步伐和节奏。

魔鬼训练终于结束了，我们没能够在评比中拿到奖项，但我们知道我们的队列并不比其他任何连队差。评比结束了也意味着军训结束了，十天的训练让我们和教官，和学长产生了深厚的感情。伴着不舍我们和教官挥手再见。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极致，使我们的精神面貌焕然一新。它将会延伸到我人生的每一个春夏秋冬。

**最新开学军训心得体会范文初中二**

刚起床，开了手机，上面有一条未读短信：儿子，明天上海有雷阵雨，别冻着！看罢，一丝感动涌上心头，激起了阵阵涟漪。浅浅的话语，从小到大不知听了多少遍，可只有当远离它时，才会懂得去珍惜，才会懂得其中的含义。我切实体会到了千里之外，那位平时羞于启齿难以言表自己的爱的父亲在牵挂着自己远在上海求学的孩子。心灵的触动，会成为将我推向高峰的源源不断的动力。

带着这份感动，一天开始了。

洗漱完毕后就要整理内务。我和室友分工明确，干起来也是得心应手。说实话，军旅生活是可望难及的。它可以磨砺人的意志，锻炼人的精神，铸就人的品格。我们学会了坚韧不拔，学会了勤奋刻苦，这对我们的学习乃至生活都大有裨益。军人，纪律严明，以服从命令为天职，没有规矩，不成方圆。我们整理着装后，在寝室楼下集合。然后，去与大部队会面。一路上，真是大饱眼福。上海师范大学的环境优雅，颇有诗情画意，意境如画，是做学问的好地方。石桥流水，旁边垂柳相映，一片蓊绿，树下的石凳静谧安详，增添了些许古朴气息。树木相拥，花团锦簇，绿草铺地，这正如上师大一样，生机勃勃，活力四射。这儿树美水美人更美，学生们教养良好，于举手投足间都透露着很高的素质和典雅的气质，这便是一种内在美。

我们是一团一连一排，乃尖刀先锋，所以大家有一种崇高的荣誉感与责任感，精神焕发，神采飞扬。早上，我们排练了一下“军训开学典礼动员大会”的入场仪式，教官和指导员都很尽职尽责，对自己的工作一丝不苟。教官都是军人出身，想到他们的雄壮豪迈，保家卫国，我如同听到国歌一样，心中爱国之情不禁油然而生。

之后，吃了早饭稍作休息，就集合入场了。天空乌云密布，可同学们热情丝毫不减。学校以人为本，对学生悉心关切，发了雨衣防患未然。入场后列队调整，队形整齐一致，受到了领导的表扬。拉歌时，四连的女兵妹子们前来“挑衅”，可我们一连岂是吃素的！声音响亮，气势逼人，直接秒杀了她们。典礼开始后，主席台上各位领导的精彩讲话动人心弦，鞭辟入里具有非常重要的指导意义。我认为，大学之“大”，须细究，大学之“学”，须深研。当今之中国，缺教育。中国之大学，缺精神。而令我欣慰的是，xx大学就有这种“厚德博学求是笃行”的精神。当我听的正是入神，忽然阵雨飘洒，一会儿大雨滂沱，一会儿小雨淅沥，大家都披上了雨衣，并不畏惧。是的，这雨便是一种考验，经得住考验的人才会走得更远更久。雨衣不够，指导员、教官舍己为人，甘愿淋了自己，也不能湿了学生，这便是一种崇高！领导体谅学生，长话短说，这便是一种亲切。当国旗随着国歌徐徐升起，风雨无阻，让在场的每一位人为之动容。

当带队领回时，我们不乱阵脚，做了很好的表率。

风停雨顿，午饭后也就是下午的训练有些艰苦，可我们不怕苦，不怕累！任它骄阳似火，任它蝉声鸣鸣，我自岿然不动，站如松。在训练的时候，我参加了打”军体拳“的队伍，”天下武功出少林“，我们伟大的祖国有两样宝贝，即文化和功夫。打这套拳法还算轻松，只不过之前的军姿、走步、转法练习比较累。我脚上有点伤，但还是坚持了下来，慢慢地，脚开始隐隐作痛，体力尚存或者说还很充足，可就是站不稳。我恍然大悟，这脚便是根基，任何东西或事物的发展，都需要牢固的根基，此为保证。训练要反复，熟能生巧。教官就是教官，阳刚沸血，豪气冲天。下午，一直训练到很晚。

晚上，我们一连练习军歌，走在部队中，我没有一种”独在异乡为异客“的凄凉落寞的感觉，反而感到一种大家庭的温暖。到了河边，波光粼粼的河水，倒映着岸上的灯光闪烁人影攒动，真的让人沉醉迷恋，沉醉于怡人的夜景，迷恋于激昂的歌声。我们唱歌态度认真，态度决定一切。

现在，我坐在桌旁案前，记录着今天的点点滴滴……

**最新开学军训心得体会范文初中三**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

金秋时节，硕果飘香，我们满怀新的希望迎来了新同学。今天我们欢聚一堂，举行学校xx-xx级新生开学典礼暨新生入学教育大会，在此我代表全院教职工向与会的各位领导和同学们表示热烈的欢迎与衷心的感谢！

首先请允许我介绍一下参与此次会议的嘉宾，他们是xxx，请同学们再次用热烈的掌声欢迎各位领导！下面我宣布xx学校xx学院xx-xx级新生开学典礼暨新生入学教育大会正式开始！

1、首先进行大会第一项：奏国歌，请全体起立。 （请坐下）

2、下面进行大会第二项，有请xx-x院长致辞

（感谢x院长的致辞，相信在张院长的带领下，学院一定能完成学校交给的各项教学任务，为化学院的教学谱写新的篇章！）

3、现在进行大会第三项，有请xx院党总支书记xx老师致辞

（x书记的讲话表明了学院对xx级新生的期许与祝福，希望xx级新生不辜负学院对大家的希望，勇于开拓，再创化院辉煌！）

4、现在进行大会第四项，有请教师代表xx发言

xx老师的发言，代表了xx院全体教师的心声，化学院的教师群体创造过一次次的辉煌业绩，我们相信在全体教师的共同努力下，一定能够取得更加优异的成绩！

5、大会第五项，学生代表讲话，有请老生代表xx讲话

希望在校学生能够勤奋好学，积极进取，勇于实践，为将来立足于职业，奉献于社会打下扎实的基础。

有请新生代表xx-x讲话

新血液，新力量，祝愿xx级新生能够在xx院铸就梦想，成就美好人生！

6、现在我们以最热烈掌声欢迎张院长为我们做十二五规划形势报告

（关于报告的一些看法………………

7、下面有请党总支副书记xx做新生入学教育

（感谢x书记，求真务实、开拓创新。书记对同学们提出了要求，希望同学们不要辜负各级领导和全体教师的殷切期望，好好学习，平平安安，健康成长为一名高素质人才）

新学期，新起点、新打算，同学们、老师们，让我们借开学典礼的东风，弘壮志，树新风。只要我们齐心协力，我们将会一次次跨越前进的困难，一次次共享成功的喜悦。

最后，祝愿学院新学年新辉煌！最后祝各位老师身体健康、工作顺心。祝愿全体同学，放飞梦想、踏实耕耘、收获成功！开学典礼到此结束。请领导嘉宾先行退场。

**最新开学军训心得体会范文初中四**

一些日子的军训，我固然不敢说有脱胎换骨的变更，然则我的内心实实在在认为的充足，我更了解了这个群体，对这个群体有了特殊的理解，

武士很早起来，很晚休息，一年又很少的假期，别的的时候都是训练，强壮身体，进步技能，他们这么做，有时候想想，在他们服役期内，真的上战场的机会不多，大概做些异常普通的工作，为什么持续这种生活呢，我问了我们的教官，他说，如果把队伍生涯当做为故国奉献的机会，他们不会认为痛苦，固然服兵役几年大概没有机会挥洒热血，然则我们这些当过的兵的，无论未来的合得当地，只要故国一个呼唤，我们立即上战场。听到这里，我内心起伏跌荡放诞，他们自身是如此平凡，一个兵在中国如此多的兵种算不了什么，然则他们又是如此巨大，这种爱国感，这种使命感，又是另每一个中华儿女最敬重的。想到八年抗战，便是有着数不清的这样拥有使命感的士兵，才打下了本日的山河，想当初，国快破，家快亡，便是这些中华儿女，不爱红妆爱武装，才有了本日。

我的军训只有短短这些日子，除了身体劳顿以外，根本无法拥有一个兵的真正素质，然则便是这些活模范，向我们诠释了部队的意义，快正式开学了，军训会远去的，然则这种精神会时时刻刻鼓励着我，我故国奉献，为故国撒鲜血。当我以后遇到学习中的种种问题的时候，想到他们，我的身体充溢的力量。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年自力则国自力，少年自由则国自由，少年提高则国提高，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。怀着欣喜个忐忑不安的心情，重要而充足的高中之旅正式启程了，观着陌生的面孔和新鲜的校园，心中的兴奋难以抚平，我的生活将会被芳华的气息所丰裕。

观着那张严肃的面孔，心里有一种重要，教官会不会很严格，我们在不安的忖度。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打申报!”这已经是第五分钟了。“作为一个武士，站军姿是最基础的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效!”在这朴素的话里，满怀着勉励和谆谆教育。

观着其余班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢?“收腿的时候必然要快，第一排……”，教官让我们感到到的总是一丝不苟。

“现在这个动作还有谁不会吗?不会的话我可以再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷繁搪塞着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍!”这一遍，他挑出了许多多少不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都邑吗?作为一个武士，首先要谦虚、诚笃，肯吃苦刻苦，做一个人也是如此。

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的冲动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不堕泪，失落皮失落肉不失落队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节抉择成败的一丝不苟，是那份作为一个武士应有的朴素诚笃。诚然，芳华必要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是芳华活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的杰出，我在等候，我们都在等候……回顾那短短一周军训的日子，一种躲藏在心中已久的感想感染便由然而生。切实其实，军训是费力的，但却费力的标致，费力的感人，费力的让人难以忘怀。

在军训时，我们和训练员在骄阳下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发明我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们解说，矫正我们的差错，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需埋怨它的魔难，它的费力和劳顿，是在检验我们像树一样坚挺向上，再接再厉的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不阅历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对往后的挫折。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，冲动了周围的一切，细细想想，幸福，愉快时常酿造着并涟漪在我们的心中，只要我们居心去体会，居心去发觉，便能找到瞬间的幸福与愉快。此外，在军训的运动中，还增添可很多富厚多彩的运动，如组织我们观片子，听讲座等等。这些运动，既检验可我们刚强的意志，吃苦刻苦的精神，培养了我们的团队意识，促进了我们之间的关系，进步了我们学生干部步队的沟通才能和凝聚力，又改良可我们的精神风貌，进步可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才成长奠定可坚决的文化根基和扎实的才能。

时间似箭的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回想富厚多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几夙夜迟早，数风骚人物，还观今朝”。大概，这短暂的七天是微不够道的，然而它给我们留下了印象倒是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得丰裕成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，大胆地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样杰出!

**最新开学军训心得体会范文初中五**

领军训的服装是9月12日在体育馆二楼，也不管大小如何，差不多大小就行，鞋子是我家以前干农活穿的解放鞋，那天我去晚了，楞是没有找到两只都合适的，抄起两只就走，回寝室一看尼玛两只相差很多。晚上的活动也必须穿，开始几天军训回来，脱下上衣，里面全是亮晶晶的一层，也懒得洗，阳台上一挂第二天继续穿。军训结束后很多学生都捐给了学院，有的更是直接扔了。后来大三的暑假，帮学院辅导员徐老师整理我们寝室二楼的一个不知道什么名的房间，看到了那会捐掉的军训服装，很多都可以再用，我还搬到了寝室放了一段时间。我的衣服一直保存在柜子底下，那会十一放假回家还特地带回去穿给家人看，呵呵。毕业大包行李的时候，发现也只是旧了点，想来也没有带走的必要，就扔了。前几天班级群里在晒以前的照片，发现我居然没有一张穿着军训的像样的照片，也算是一种遗憾吧。

开营典礼和开学典礼放在一起，那天下着小雨，学校给我们每人一件雨衣，黄色的红色的蓝色的，校长又臭又长的发言让我很不耐烦。我已经不记得和教官第一次见面是什么样子了。只记得在万人体育场东北门迎接教官的时候全部学生迷彩服列队欢迎，就差扭个秧歌了。我们是二营一连二排，营长叫田冲，一个长着40岁中年男人的脸的20多岁激情四射的小伙子，在某晚的新生才艺大赛上，那丫表演了一段口琴独奏，不错。

我们教官叫李××。那会感觉这些教官都是愣头青木讷仔，就知道吓我们。但是这个李华亮，明显没有营长魄力，以至于我排在最后的，军训下来没感觉多少累。在最后送别教官的那天，李华亮坐在回去大巴的窗口凝视前方的样子至今留在我的脑海中。军训结束后跟教官还有几次qq上的留言交流，二彪更是受到了多次李华亮的留言，后来看到他状态，可能是结婚了，祝福他。

因为流感，我们这一届的军训强度降了许多。真正训练只有早上和晚上，下午主要是集中内务。我们场地安排在万人体育场东边跑道，撑杆跳那边。训练主要是齐步走，正步走，站军姿等等。最累的是站军姿了，有次在风雨跑道，好像是两个营对峙，比赛站军姿和拉歌，那次最久，有40多分钟，虽然听别人说算短的，可是明显感觉体力不支，还有个别女生倒下的，尼玛现在想想不带这么玩的，不过那时，都不知道为什么如此狠命，不过也尝到了以一次扛大旗的滋味。当然休息时候也有活动，我最喜欢的是原地坐，什么都不干，坐的时候还有人表演节目。也有玩四个人类似人椅的游戏，比赛哪组坚持时间最久。还有教官互博表演，呵呵。

有时教官也会跟我们吹他们的光辉史。总之忙闲参半，几天下来也累的。阅兵那天各学院挥舞大旗的在操场上奔跑，必是一副充满斗志的画面。因为我排在排头，领到了一张“班长”的证，一直保存到现在不舍得扔掉。领导讲话什么的最无聊，那次我们排获得了队列训练优胜排。最激烈的是拉歌，学校拉的横幅上写着“绿衣红歌贺国庆节”歌咏比赛。喊声锣鼓声震天，碰上几个兴奋的傻帽噌噌噌跳到桌子上，举着扩音器喊着某某某排来一个，一二三四五我们等的好辛苦什么的。

我们这届军训期间一切从简，没有迎新晚会，唯一算是大型活动的就是在小剧场的新生才艺大赛了。那时也是第一次观看大学的晚会，印象最深的是三个人的吉他弹唱，还有那个solo光辉岁月的，超赞。还有一个胖子的魔术表演，还有三个妹子的超短裙魅舞，嘿嘿，那会最喜欢这个节目了。还有那个朱力平，说起他09级没有不知道的，跟一个胖妹子男女对唱，他的妩媚打破了我的世界观以及对男人的定义，呵呵。还有些小品什么记不清楚了。因为是第一次看，特别新鲜。后来三年因为搞活动去过小剧场很多次，最后一次是毕业生晚会，当了三年幕后，终于在走之前上台爽了一把，nice!

军训期间小活动也挺丰富的。在17号楼北边拐角处练习《团结就是力量》，喊破喉咙还是继续喊;在大教室学校歌，听军事理论视频，国防知识竞赛，看傻帽们的新生辩论赛等等等等。

送别教官那天，一大群人围着教官，教官们排好队，高声唱着没听过的歌，有些教官控制不住留下了激动的泪花，声音哽咽，然后上车，挥手再见。虽说我对教官没有太多交流，回去的路上还是泛了点小泪水。9月底轻松领到训练证书，我的大学军训正式结束。慌慌张张来到这里，一下子的潮起潮落没有给我太多的时间准备，军训，是大学的开门训练，意味着大学生活的正式开始。有人说军训为了给你一个下马威，让你在大学时刻保持纯洁正直和严肃，不让自己被懒散吞没。谢谢教官，也谢谢自己。

**最新开学军训心得体会范文初中六**

我曾千百次的回眸，凝望校园的青葱岁月，

我曾默默含泪挥手，作别逝去的花样年华。

20\_年前，我曾站在一个美丽的大学校园，参加让我一生难忘的开学典礼，从那里，我开始憧憬未来。但我没有想到的是，在我走出大学校园7年之后，还会以一种新的身份站在这里，欢迎作为大学新生的你们。

现在的你们，与20\_年前的我何其相似——青春洋溢、充满激情，仿佛世界就等着我们去改革、去创造。怀揣着同样的感受，我走过了4年的大学时光，走过了一段社会经历，最终来到了这里，从此我的生命中每年多了一个节日，就是教师节。职业赋予的光荣让我享受这份荣耀，因为你们，让我享受做教师的快乐。

有句话叫“英雄不问出处”。随着年龄的增长、阅历的增多，让我越来越信奉这句话。很多成大事者的人生履历告诉我们，无论是直线攀登，或是迂回上升，只要能最终登顶，都是得其所愿，重要的是过程。我们走进大学校园的时候，跟同龄人是没有区别的，是什么让我们在3年后发生了很大的区别?是度过这3年时光的过程。学校里专业的设置与其说是给你们专业知识，不如说是让你们习惯用专业的思维方式去观察这个世界。未来成功与否，不在乎你的毕业证书是否闪亮，而在于你的思维方式、你的行为能力是否能够领先于他人，领先了他人，就领先了社会，那么你离成功，也就是咫尺之遥。

我觉得人生的意义在于实现自身的价值，步入大学校园便意味着人已成年，行为处事不能无拘无束，不然是对自己的不尊重，对自己都不尊重，又何谈尊师重教?何谈对得起这3年校园时光?酣畅的人生无非就是活的精彩，活的精彩的基础是找到合适自己的位置，各位同学现在的位置就是大学生，大学生是什么，是很多政府高官、商业巨头、民间学者、职场精英拥有最初梦想时的身份，所以，同学们，放大你们青春里的所有美好因素，包括激情、包括纯真、包括善良、包括奋进，从这里起航，只要你们愿意付出汗水，那收获的一定会是硕果累累。

同时，大学校园是丰富多彩的，如果你只是出了课堂就步入寝室，或者是只要周末就投入父母怀抱，而没有参加一些校园活动和社会体验，那注定是遗憾的。多年后当你回首这段青葱岁月的时候，一定会为这份遗失的收获而悔恨。总之，所有的精彩都来自于付出，如果没有付出，那大学生活必定是索然无味的。校园的美妙不会揣到你的兜里，只会放在你的面前，如果想要，你得伸手拥抱。

我不得不说我羡慕你们，真的很羡慕你们。你们站在我梦开始的地方，怀揣着可以高飞的梦想，自由地飞翔，无论是想在哪个行业成就一番宏图，都可以在这里起航。 而我们老师要做的，就是带领你们去撑起未来的天空。就像我们校园ppt大赛的口号一样：

是你们，活力奔放!

是你们，才情荡漾!

是你们，融聚希望!

是你们，飞扬荣光!

最后，祝愿各位同学拥有一个金色的校园时代，用心去营造绚丽多彩的花样年华。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！