# 有关那一双手范本(四篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-01-07

*有关那一双手范本一阳光下，我奋力地在跑道上奔跑。风从身边划过，怒号着，阻碍着我，不让我前行。800米的终点，近在眼前，只需跑过那个拐角。可此时的我，却被疲惫捆绑，脚步越来越慢，呼吸越来越急促。腿机械般的迈动着，不断地传来酸麻感。明知道终点就...*

**有关那一双手范本一**

阳光下，我奋力地在跑道上奔跑。风从身边划过，怒号着，阻碍着我，不让我前行。800米的终点，近在眼前，只需跑过那个拐角。

可此时的我，却被疲惫捆绑，脚步越来越慢，呼吸越来越急促。

腿机械般的迈动着，不断地传来酸麻感。

明知道终点就在眼前，可腿却不听使唤，只觉得步伐越来越沉重，速度越来越慢。也就是在减速的这个瞬间，已经有人超过了我。

我不甘心就这样被人超越。我在心中为自己呐喊：坚持住，不能在这里失败!加油，跑过那个拐角，终点就在不远处!

我咬紧牙关，用尽全身的力气，奋力地跑过那个拐角，在最后一刻，超越了一个又一个人，到达了终点。

在终点，我望向自己跑过的路，原来，拐角处离成功如此之近。

人生就像这个跑道，我们要不停地奔跑。奔跑的过程中，困难坎坷就如同一个黑暗、混沌的拐角。如果在拐角处，徘徊，却不敢前进，那么就只会陷得越来越深；而如果振作起来，战胜坎坷，走过拐角，那么我们就会走出黑暗，迎来成功的曙光。

人生的拐角处，是最难走过的地方，或许在某个拐角，我们已筋疲力尽，但我们不能轻言放弃。

未来美好的明天，就在那一个转折点。只有走过那个拐角，才能看到隐藏在后的美丽花园。

带着信心，再向前迈一步，走过那个拐角，迎来春暖花开。

**有关那一双手范本二**

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">天空伴着落日余晖，晚霞爷爷正描绘着优美的田园美景，这幅画简直比《清明上河图》都美，天边五彩斑斓的色彩把大地映得绚丽多彩，把河面染得金灿灿的。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">我背着书包，一路哼着歌：“小鸟当空照，花儿对我笑，小鸟说早早早，你为什么背上小书包……”跑回家。不知不觉，我就到了家门口，掏出钥匙打开门，却发现家里静悄悄的，不像往常，父母看见我回来热情地欢呼我。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">“真是的，怎么一个人都没有?”我一边走一边嘟囔着。这时，一个身影跃入我的眼帘。她背对着我面向夕阳，整个身子像柔软的棉絮一般傭懒地靠着沙发。均匀起伏的背影告诉我：她已经劳累过度,无精打采。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">顿时，我着急了，像热锅上的蚂蚁――急得团团转，便手忙脚乱的倒了一杯热呼呼的热水，端到她面前，看到了妈妈脸上浅浅地皱纹，它告诉我：你长大了。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">这真是妈妈的脸吗?曾经饱满、白白的脸蛋，现在已变得十分消瘦,十分弱小，面色变得“灰黄”。让我感到震惊。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">这真是妈妈的脸吗?紧闭的眼角处，不知何时出现了这么多密集交错的纹路。我惊呆了。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">这真是妈妈的脸吗?曾经乌黑长长的发丝渗出了几根银发。那银白的世界，让我变得混乱。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">每当听到收音机里播放，“当你老了，头发白了……”时，我的眼泪总会不由自主地流了下来。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">我强忍着泪水，将毛毯轻轻地给妈妈盖上。这时，红色的晚霞照在妈妈眼上，散发出柔和的光晕。

span style=\"letter-spacing: 0;font-size: 16px\">那一次，我意识到，我的羽翼，为爸爸妈妈撑起一片广阔的天空，为她们遮风挡雨，就像曾经她们保护我一样。

**有关那一双手范本三**

轻盈矫健的身影冲过终点线，伴随着震耳欲聋的欢呼声，优异的成绩为这身影添上了一层光环。这一幅幅场景，我梦中都想拥有。

今天，现实给了我一个机会。

要测试1000米了，此时我却再也没有豪情，两腿发软，吓得止不住地发抖，感到有一双无形的、有力的手扼住了我的喉咙，有嘴却说不出话，感觉脑中一片空白。

发令枪还是无情地像与我作对似地响了，我只得咬咬牙，朝着前方冲了出去。

令我始料未及的是：每圈到头时都有不跑步的同学为我们加油，几十人一起呐喊，声音震耳欲聋，如同雄狮的声音为我增添了力量。

最后一圈冲刺了，我感到时间像蛛丝一般被无限地拉长，根本觉察不到尽头。我冷汗淋漓，像老黄牛一般喘着粗气，几乎要口吐白沫晕过去，心脏在急速跳动着，下一秒也许就会支离破碎。汗水浸透了一切，全部衣服都紧紧地贴在我的身上。它流入了我的眼眶，瞬间一片模糊，仅仅一百多米的距离似乎远到了天涯海角，两腿如同灌了铅，根本迈不动。

我无数地问自己：“你要放弃吗？要不要从这无止境的煎熬中解脱？”迟迟拿不定主意的我已无力再跑，放弃便成了我的选择，

但一阵呐喊声又使我振作起来，同学们对我的关心使我决定最后拼搏一把。终点已近在咫尺，我三步并作两步，冲了过去。

瞬间，掌声以排山倒海之势向我涌来，我累得倒在地上，但心中的狂喜如火山爆发一般喷涌了出来：我成功了！虽然成绩并不光彩夺目，但我超越了自己，迈出了勇敢的第一步，我不再害怕长跑了。

最激动而紧张又有重大意义的时刻，就是我冲过终点线的那一瞬间。

**有关那一双手范本四**

记得我小学的时候，特别爱吃鱼，因为从某本书上看到“吃鱼吃哪儿补哪儿”，所以我总是嚷着让爸爸给我做各种鱼吃，爸爸总是很好笑地看着我：“慢点吃，别把鱼刺给咽下去了！”

有一天，一个姐姐来我家住，因为爸爸妈妈要出差几天，所以姐姐来家里照顾我。

姐姐很会做饭，几乎每天给我做的菜都不重样儿，我很高兴，姐姐总说，照顾我辛苦，但看我这么高兴，也值了。

有一次，我带了几个好朋友回家玩，姐姐就留他们下来吃饭。

我们在客厅玩儿，而姐姐则在厨房里忙得满头大汗，我想去帮姐姐，可姐姐却说让我们好好玩，否则的话越帮越忙。

姐姐做了一条黄花鱼给我们吃，我们几个看得眼睛都直了。

也许是抢着吃的东西比较香吧，一开饭，我们几个就开始抢中间盘子里的那条鱼。

很快，那条鱼就被我们抢得不剩什么了，甚至连鱼眼睛都被挖了，然后很满足地望望彼此，却根本不记得坐在角落的姐姐一口鱼都没有吃到。

吃饱饭后，我提出要帮姐姐洗碗，但姐姐又一次拒绝了我的请求，我只好作罢。

后来过了一会儿，我想起厨房冰箱里还有妈妈从老家新疆带回来的酸奶，我想要拿出来和好朋友们们分享，于是我就跑到厨房门口，里面好像什么动静也没有。

咦，姐姐不是在洗碗吗？为什么没有水声呢？难道水龙头坏了吗？

我悄悄地把门拉开了一点点儿看到的竟是这样的画面：姐姐拿出前一顿吃剩的饭菜热了热，就着一点我们剩下的饭吃着她简单至极的晚餐。

似乎这时，我才想起，刚刚我们抢鱼的时候，姐姐根本没动一下筷子，只是笑着，就那么笑着看着我们。

在那一刻，我忽然觉得有很多想对她说的话又不知道从何说起，嗓子里像堵了什么东西一样，难受得很。

那一刻，我在姐姐充满爱的眼神里长大了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！