# 关于护理吸痰听课心得体会范本

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-01-04

*关于护理吸痰听课心得体会范本一20xx年x月x日xx医院xx医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。我在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外...*

**关于护理吸痰听课心得体会范本一**

20xx年x月x日

xx医院

xx医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。我在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外科医生 专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复护理，勤学好问、举一反三，护士之间的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

经常会有病人问我：\"你们跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗?\"我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：\"热爱是的老师\"，这点在我们身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次的业务学习基本上都是满满的，护士的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个护士上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci、hi、cva、烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏?却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做护士的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到的康复。

xx医院是一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年轻人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实践，结合现状，提高科研能力和技术水平。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢xx医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

**关于护理吸痰听课心得体会范本二**

尊敬的领导：

您们好！在担任办公护士x年多的时间里；办公室护士这个岗位让我感到肩上责任的重大和挑战，心中的压力是从未经历过的，第一：因为我在担任办公护士前从未做过办公护士，没有实践经验。第二：面临新的工作内容和比以往复杂护患关系，使我感到无所适从。

下面我将自己担任办公护士期间的工作汇报如下几点，请各位领导、同事对我的工作进行评议！并请领导和同事们斧正批评。

俗话说“笨鸟先飞、万事开头难”，我在科主任和科护士长的领导和帮助下；把办公室护士的基本能力在x周内基本掌握；在前任老师的帮助下，我熟练的掌握了护理记账软件的操作流程。我深刻的认识到自己的工作；是医护工作的重要环节。我的工作疏忽可能会影响科里的工作！因此我丝毫不敢懈怠！我努力学习业务技能；现在我的工作虽然不能过多接触临床工作；但是我知道护士的技能不能抛弃。在我的本职工作完成后；我能积极参与临床的护理工作。

我自认为我的工作是比较繁杂的；从接待病人新入院到病人出院我的工作无处不在。安排床位、发放口服药、查对医嘱、准备药品补充、记帐收费、催费、全面掌握病人费用情况、办理出入院、转科、领取药品等工作；常人看来我的工作就是坐在那里敲电脑；其实中间的苦楚只有自己知道！

在这样纷繁复杂的工作中我锻炼了自己的耐性和细心；有时感觉自己好像得了强迫症；干过的事情自己总是不放心；还是要再检查一次。有时下班回家了想起；还不由得打个电话到科室叫当班同事帮忙看一下！我虽然讨厌这种感觉和行为；但我觉得这是好事！至少这样我可以睡个安稳觉！

在自己担任办公护士的时候；我发现自己存在很多不足的地方。特别是没有很好的对病人微笑服务；对待一些病人没有耐性；对于同事之间有些误会没有很好的处理！

做为科里的办公护士应该在工作中起到模范带头作用；但是我有时也有惰性；我决心在以后的工作和与同事之间相处时，虚心接受领导和同事的批评和指正。在面对病人时多一份理解；多一分笑容；多一份耐心！认真完成科室领导交给的工作任务！认真总结自己的缺点和不足；希望科室领导、同事们在以后的工作中多多监督。

在办公护士这个岗位上；我收获了不少新的知识；学习到了在书本上以前没有学过的东西！掌握了一个新岗位的专业技能；虽然我的资历浅、做事还不很沉稳；但我知道如何让自己进步！我对自己的岗位态度就是在其位就要认真、仔细完成自己的工作；服从科室领导的安排；对同事互助、互帮！

我没有更多的语言向大家汇报我的本职任务；只是想告诉大家我在办公护士这个岗位上做到了；尽职、尽责、完全把科室利益放在第一位；不辱科室领导赋予的使命！

谢谢！

此致

敬礼！

述职人：xxx

20xx年x月x日

**关于护理吸痰听课心得体会范本三**

xx：

大家好!

一、强化自身修养，提高综合素质，

护理管理是整体护理实施的基础，其核心是把“以人为本”的管理理念和人性化服务真正、具体地贯彻到护理评估、诊断、计划、实施、评价的各个环节之中。在提高广大护士护理意识、注重临床研究的同时，关键看如何把人文精神引入到整体护理之中。因此，首先要求我们自己必须尽快转变观念，转变工作作风，增强危机感、紧迫感和使命意识，时刻保持一种如履薄冰、如临深渊的心态，不断自我加压、否定自我，强化自身建设;其次是护理工作必须紧紧围绕医院的中心工作展开，以经济效益和发展的大局为重，从战略和战术的角度重新定位护理坐标，努力赢得上级领导、临床医生、广大患者的积极参与和广泛支持。

1、加强理论学习，提高道德修养。以往30年的工作经验，我们得出的最大经验是：抓护理单靠行使上级赋予的权力是远远不够的。做到动之以情、晓之以理、以德服人，关键在不断强化自身的品德、才能、知识、能力和为人等方面的修养，在护士心中树立起较高的威信。以身作则，率先垂范，增强凝聚力和感召力，使下属从心理上信服、尊敬、顺从和依赖。同时善于与护理人员进行心理沟通，明察秋毫，辨明是非，具有敏捷的思维和准确的判断能力，及时发现问题，并做出正确的决策。

2、秉公办事，创造宽严结合的工作环境。公生明、廉生敬，众人拾柴火焰高。在工作中不戴有色眼镜，不厚此薄彼。鼓励护士长和广大护士积极参与到护理管理中来，增加工作透明度，激发全员干事业的\'热情。与此同时，工作上“严”字当头，摒弃“老好人”思想。在生活上尽力为护士排忧解难，了解她们的思想动态。批评时讲求艺术，对“小”的问题，如做完操作物品归位不整齐，抄写表格字迹不工整等，采取开展一些小竞赛，专业技术比武等方式提高护士素质;对“较大”的问题，如严重的护理差错事故，应当建立事前预警机制，发现苗头及时制止，查找原因，对症下药。

3、用先进的文化理念统领护理工作。护理文化是一种不成文的规范，是价值观，一旦深入人心，便可与我们的护理事业共患难，同生死。

因此，要通过多种形式，利用各种机会进行宣传教育，逐步在广大护理员工心目中树立起“市场需求就是我们的标准”、“宁可自己千辛万苦，不让患者一事为难”、“今天不努力工作，明天就要努力找工作”等一系列全新的工作理念。让大家意识到护理虽然平凡又普通，可是它与千百万人的幸福紧密相连;虽然工作既辛苦又劳累，可是它和千百万人的命运息息相关的道理，从而让大家不由而然的产生一种无尚光荣的自豪感。

**关于护理吸痰听课心得体会范本四**

20xx年x月x日

xx医院

实习一个多月了，时间过得真快。回忆起实习第一天刚进病房的时候，总觉得不知所措。我现在的护理工作状态很奇怪，对于在这样的新环境下能做什么还没有一个成型的概念。幸运的是，我们有老师给我们介绍病房结构和班级工作，教老师丰富的经验，让我们能够快速适应医院各科的护理工作和环境。刚知道要来这个部门的时候，我很紧张，也很期待。进科室的第一天，护士长带我们了解了医院的环境和布局。我们科室在住院部三楼，我深刻意识到自己的无知，严格遵守三查八对。恪守无菌和无菌操作的理念，老师也强调需要人文关怀，多与患者沟通，多了解她的病情等信息，让患者信任并积极配合你的工作，护患关系也能得到改善。

骨科多为骨折。股骨颈骨折是老年人最常见的事情。皮肤牵引是老年人做的。只要是关节制动，缓解疼痛，矫正嵌入式骨折或者其他相对稳定的骨折，也可以防止损伤神经和血管。也可以做手术。接受手术的患者，术前应饮食12小时，术后再去枕头边躺下。应根据医生的建议对他们进行心电图监测、吸氧和药物治疗。

还有烧伤患者，多为烫伤、烧伤、硫酸飞溅等。医生也根据烧伤面积分为三个时期:轻、中、重。烧伤患者需要吃高蛋白、高热量、高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤、瘦肉、米饭等食物。

我骨科实习结束了。实习期间遵纪守法，遵守医院和医院各部门的规章制度，尊重老师，团结同学，严格要求自己，尽量不迟到、不早退、不旷工、不擅自离职。善待患者，以良好的心态对待患者，尽量将学到的理论知识和基本技能运用到实践中。在这个过程中，我不断总结自己的学习方法和临床经验，努力提高自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校学的都是理论，现在接触临床，发现实际工作中看到的并没有想象中那么简单，也没有书上说的写的那么典型。很多时候要靠平时的工作经验来积累，只有付诸实践才能慢慢积累经验。值一件白大褂！

记得刚到医院的时候，我们都带着好奇和焦虑去骨科报道。刚进科里的时候，不知道该怎么办。我害怕它会帮助我们，但随着老师在医院耐心地教我一些工作，我开始熟悉它。

**关于护理吸痰听课心得体会范本五**

\_\_年，就是我工作的第五年了，这些年，我由一个蒙蒙憧憧的实习生，成长为一名有着丰富工作经验的护士。

病人在一轮轮的换着，科里也在这几年中离开了不少老同事，来了好多新同事!不过相处的岁月中，工作的协调与配合中依然那么依然有序。又快过年了，感触不由得从心底像投幕电影一样，放映着这一年之中发生的一件又一件事情!

最有意义的事：今年我们分组了，这也许算得上是头等大事吧?我们科整个分了两组，我被分在了前组，虽然和从前一成不变的工作模式有了很多的差异，可是我们每个人都勇敢的尝试着新的工作重点。这未尝不是件好事啊，也许换一下方法，会使我们的科室变得更加有力、更加强大!在组长孙英的带领下，医学`教育网搜集整理我们组的每一个成员都紧紧地团结着!也许团结就是力量吧;以前有的事情拖拖拉拉，有的事情都不愿意去做!可是，自从分了组，大家都乐意去抢着去做，充分调动了大家的积极性，病人和家属的反映都非常好，使我们巡视病房和病人沟通的时间也相应增加。于是，我们的努力终于得到了病人的满意、和领导的肯定。所以在护士长的带领下，经过我们全科室的共同努力，我们光荣地获得了院第三季度护理质量考评的第一名(也是本年度最开心的事情吧!)最不安的事：“康复部要搬了，护士要合并了”。医学教育网`搜集整理这件事情在很长一段时间内牵扯着我们的心，随着一病区消化科合并到新大楼，相继是血液科、脑外科的搬迁，我们每个人的心里多多少少会有想法。“我们科会怎样?我会不会被踢出局?”我想这个事情是多是少都影响着每一个人!我在一病区支援这20天里深刻感触到一句话：如果你是一个好护士，没有人舍得放弃你!站好自己的岗位比什么都重要!所以我要更努力和认真地去工作!

新的一年快来到了，我真诚的祝福大家在新的一年里，身体健康，工作顺利，也祝愿我们的科室工作更上新台阶，业务开拓新局面!

一、认真落实各项规章制度

严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

1、护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

2、坚持了查对制度：

(1)要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对，并有记录;

(2)护理操作时要求三查七对;

(3)坚持填写输液卡，一年来未发生大的护理差错。3、认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

4、坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

二、提高护士长管理水平

1、坚持了护士长手册的记录与考核：要求护士长手册每月5日前交护理部进行考核，并根据护士长订出的适合科室的年计划、季安排、月计划重点进行督促实施，并监测实施效果，要求护士长把每月工作做一小结，以利于总结经验，开展工作。

2、坚持了护士长例会制度：按等级医院要求每周召开护士长例会一次，内容为：安排本周工作重点，总结上周工作中存在的优缺点，并提出相应的整改措施，向各护士长反馈护理质控检查情况，并学习护士长管理相关资料。

3、每月对护理质量进行检查，并及时反馈，不断提高护士长的管理水平。

4、组织护士长外出学习、参观，吸取兄弟单位先进经验，扩大知识面：5月底派三病区护士长参加了国际护理新进展学习班，学习结束后，向全体护士进行了汇报。

三、加强护理人员医德医风建设

1、继续落实护士行为规范，在日常工作中落实护士文明用语50句。

2、分别于6月份、11月份组织全体护士参加温岭宾馆、万昌宾馆的礼仪培训。3、继续开展健康教育，对住院病人发放满意度调查表，并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施，评选出了最佳护士。

4、每月科室定期召开工休座谈会一次，征求病人意见，对病人提出的要求给予最大程度的满足。

5、对新分配的护士进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育及护理基础知识、专科知识、护理技术操作考核，合格者给予上岗。

四、提高护理人员业务素质

1、对在职人员进行三基培训，并组织理论考试。2、与医务科合作，聘请专家授课，讲授骨科、内、外科知识，以提高专业知识。

3、各科室每周晨间提问1-\_\_\_\_，内容为基础理论知识和骨科知识。

4、“三八妇女节”举行了护理技术操作比赛(无菌操作)，并评选出了一等奖(吴蔚蔚)、二等奖(李敏丹、唐海萍)、三等奖(周莉君)分别给予了奖励。

5、12月初，护理部对全院护士分组进行了护理技术操作考核：病区护士考核：静脉输液、吸氧;急诊室护士考核：心肺复苏、吸氧、洗胃;手术室护士考核：静脉输液、无菌操作。

6、加强了危重病人的护理，坚持了床头交接班制度和晨间护理。

7、坚持了护理业务查房：每月轮流在三个病区进行了护理业务查房，对护理诊断、护理措施进行了探讨，以达到提高业务素质的目的。

五、加强了院内感染管理

1、严格执行了院内管理领导小组制定的消毒隔离制度。

2、每个科室坚持了每月对病区治疗室、换药室的空气培养，对高危科室夏季如手术室、门诊手术室，每月进行二次空气培养，确保了无菌切口无一例感染的好成绩。

3、科室坚持了每月对治疗室、换药室进行紫外线消毒，并记录，每周对紫外线灯管用无水酒精进行除尘处理，并记录，每两月对紫外线强度进行监测。

4、一次性用品使用后各病区、手术室、急诊室均能及时毁形，浸泡，集中处理，并定期检查督促，对各种消毒液浓度定期测试检查坚持晨间护理一床一中一湿扫。

5、各病区治疗室、换药室均能坚持消毒液(1：400消毒灵)拖地每日二次，病房内定期用消毒液拖地(1：400消毒灵)出院病人床单进行了终末消毒(清理床头柜，并用消毒液擦拭)。

6、手术室严格执行了院染管理要求，无菌包内用了化学指示剂。

7、供应室建立了消毒物品监测记录本，对每种消毒物品进行了定期定点监测。

六、护理人员较出色的完成护理工作

1、坚持了以病人为中心，以质量为核心，为病人提供优质服务的宗旨，深入开展了以病人为中心的健康教育，通过发放健康教育手册，以及通过护士的言传身教，让病人熟悉掌握疾病防治，康复及相关的医疗，护理及自我保健等知识。

2、八月份在三病区开展整体护理模式病房，三病区护士除了向病人讲授疾病的防治及康复知识外，还深入病房与病人谈心。

3、急诊护士为急诊病人提供了全程服务，包括护送病人去拍片，做b超、心电图，陪病人办入院手续，送病人到手术室，三个病区固定了责任护士、巡回护士，使病员得到了周到的服务。

4、全院护理人员撰写护理论文30篇，其中一篇参加了全国第三届骨科护理学术交流，有3篇参加台州地区学术交流，有2篇参加《当代护士》第二十一次全国护理学术交流。

七、存在问题

1、个别护士素质不高，无菌观念不强。

2、整体护理尚处于摸索阶段，护理书写欠规范。

3、由于护理人员较少，基础护理不到位，如一级护理病人未能得到一级护士的服务，仅次于日常工作。

4、病房管理尚不尽人意。

一年来护理工作由于院长的重视、支持和帮助，内强管理，外塑形象，在护理质量、职业道德建设上取得了一定成绩，但也存在一定缺点，有待进一步改善。

**关于护理吸痰听课心得体会范本六**

一、前言(略）

二、自我评价

我是一名助产科护理科的学生，家里最大的期望就是希望我能考到护理资格证，成为一个助产人员，有个好工作稳定的收入。

我性格乐观豁达，做事目标明确，但是不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服我自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善我自己

经常锻炼，增强体质，为今后的护理事业打好自身身体基础。在我选择护理专业的时候，我就梦想着我自己能成为南丁格尔那样的人。让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让我自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

三、 内外环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合我自己发展的机遇与空间环境，准确把握我自己的奋斗目标。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

我这一生要完成的几件大事 第一、在走出学校之后，我要找一个适合我自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实我自己，不断提高我自己的专业知识，让我自己能很快适应科室的工作。 第二、在工作中不断探索我自己的而职业深度，研究我自己的职业背景和要点重点，努力在专业刊物上发表属于我自己的专业性论文。 第三、不断提升我自己的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力

1、20xx-20\_年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、20xx-20\_年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，

3、20xx年一直到以后，能在我自己的工作岗位上认真工作，为公民进我自己力所能及的义务和职责。

五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

六、自身情况

（一）.基本简历略。

（二）.家庭经济情况

家庭经济中下，妈妈在家（家庭主妇），爸爸在外打拼（具体不详），月收入不详。。。

（三）.职业目标

如果对我自己一点规划都没有的话，我觉得快要out了，就像小沈阳说的：

眼睛一闭一睁，一天过去了；一闭不睁，一辈子过去了。

规划如下：

1、第一年：实习给我自己一个固定的工作还要靠我自己努力，凭借我自己年轻的优势去我自己理想中的那个的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、第二年：给我自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做我自己的护士，尽心尽力为任命服务（为任命服务就是我们的骄傲）。

4、第四年：努力改善生活水平，构卖一套属于我自己房子。工作上节节高升！

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在基础上把房子装修好，让房子足够一家人的生活。。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

五、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于我自己的职业生涯彩虹，做我自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。谚云：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为我自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你我自己的工作而不是你做的是什么工作。

**关于护理吸痰听课心得体会范本七**

实习阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。而实习护生在这一过程中应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自我的理论，规范自我的行为，以便为自我将来的独立l作打下一个好的基础。下头就儿个方面的问题与人家共同学习和讨论。

1.要树立“以人为本”的人性化服务理念

护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他(她)各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他很多工作都是根据病人需求去做的。所以，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

2.要严守各项规章制度和操作规程

在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中鉴定出来的，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们仅有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故的发生。

3.要做到“四勤”

人是有惰性的。异常此刻独生子女多，这种惰性、依靠性表现比较强烈，实习阶段要注意克服。带教教师最喜欢勤奋的学生，仅有勤奋才能被人赏识，被人理解，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

①认真观察和学习带教教师严谨的工作态度，工作安排的周密性和计划性。

②观察各项护理操作的操作流程和具体操作手法，临床上许多知识教科书上是没有的，有些知识和经验仅有心悟而不可言传，仅有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自我的实际工作中有质的提高和飞跃。

③要勤察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。如手术病人存手术前后的病情观察、心脑血管痫人各项牛命体征的观察、各种特殊治疗和用药疗效或良反应的观察等等，经过观察才能掌痫人的病情变化，及时采取有效的治疗和护理手段处珲突事件，严密的观察病情，在很大程度上对于提高治疗率和抢救成功率是至关主要的。再则就是要口勤，经过言语才能沟通，但语言要讲究艺术和职业规范，不能自以为是、杂乱无章的乱讲。包括尊敬师长语言甜蜜、求学知识勤钻好问、安抚病人话语温馨、主动询问、耐心解释、入院宣教、科普知识等等。护患关系、同事关系、师生关系处理的好坏在很大程度上取决于语言的沟通，有了良好的人际关系，工作学习起来也就顺心多了。另外，最重要的还要手、脚勤，就是要乐于干活，主动做事。护理工作平凡而琐碎，各班工作职责只是比较粗略的分工，分工的基础上还需要合作。相当一部分工作是没办法明确分工和量化的，但又是必须要做的。所以只要人在病区，要是工作和病人需要，都要主动去做，绝对不能等待或推诿。做好治疗护理之余还要“没事”找事干，多下病房了解病人各方面的状况，协助做一些生活护理，以及病房环境的整理，办公室、治疗室的清洁整理等等。在这样的勤奋

工作当中你将得到比别人加倍的学习机会，同时带教教师们也愿意把更多的知识和经验传授于你。

4.做好护理文书的书写

护理文书书写质量的高低，能够反映一个护士的综合素质。在护理文书中，能够看到你对病人整体状况的了解程度;看到你对医嘱的诠释和理解程度;看到你根据病情运用你所学到的知识去解决问题的决策本事和方法;看到你在执行医嘱过程中所发挥的主观能动性和规范性。同样护理文书也是病人住院过程的文字档案和法律依据。所以，护理文书～定要客观，实事求是，规范的书写，做到楣栏、资料填写完整，字迹工整清晰，文字语言流畅，使用医学术语，记录客观事实。

总之，实习过程是短暂的。但如果我们把握好了这一过程，给自我奠定了一个良好的基础和独立工作准备阶段，将对自我末来的事业受益匪浅。

**关于护理吸痰听课心得体会范本八**

尊敬的贵院领导：

您好!

首先，衷心感谢您能在百忙之中惠阅我的个人简历，为一位满腔热情的大学生开启一扇希望之门

我叫张利霞，是来自达州职业技术学院医学护理系20xx届的一名应届毕业生。在即将走出大学校园的我，怀着对未来的美好憧憬和对贵院的无限向往，特向贵院呈上我的自荐书。

我很平凡，但不甘于平庸，我乐观自信、上进心强、爱好广泛、为人和善，能够很好的处理人际关系，并且有很强的责任心和使命感。三年的刻苦努力学习和锻炼，使我树立了正确的人生观、价值观和不屈不挠的性格。在全面推行素质教育的今天，我也特别注重在认真学习好专业课的同时充分利用课余时间，拓展知识视野，完善知识结构，积极参加各项集体活动，得到了上级领导、老师及同学们的高度好评。从而，使自己各方面的综合素质能力也得到了相应的提高和完善。在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次、全方位发展，并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要和用人单位的需求。

我在遂宁市中心医院实习期间，跟随各科室老师的带领，认真学习，严格要求自己，理论联系实际，出色地完成了各科室应完成的任务。在此期间，得到了患者的信赖及带教老师的高度好评。同时深刻地体到会“爱心、细心、耐心和责任心”对患者的重要性，现在我对各科室的工作都有了一定经验，并从中学到了不少知识。

今年5月我已参加全国卫生执业护士资格证考试并且已通过，6月底领取了毕业证。普通的院校，普通的我却拥有一颗不甘于平凡的心。面对新的人生选择和挑战，我充满信心。我要在新的起点，新的层次，以新的姿态展现新的风貌，书写新的记录，创造新的成绩。

尽管在众多应聘者中，我不一定是秀的，但我仍然很自信，因为我拥有不懈奋斗的精神、踏实肯干的作风和吃苦耐劳的品质。小草欣沃，得益于沃土;幼鹏展翅，尚需海阔天空。给我一个机会，还您一份满意，殷切希望我能与贵院达成协议，为贵院的发展贡献一份力量。如蒙您的栽培，不胜荣幸，我将尽终竭智，用自己的实际行动去证明您的眼光。

最后，真诚地感谢贵院领导能阅读完我的自荐信!祝贵院宏图事业蒸蒸日上!恭候您的佳音!

此致

敬礼!

求职人：

日期：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！