# 如何写学生学习国防教育心得体会

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-12-30

*如何写学生学习国防教育心得体会一初中两年来，最大的改变无疑是在初二的下半学期。从这时，我们渐渐理解了会考带来的紧张气氛，也慢慢承受了逐渐增大的压力。在家长的言语和老师的教诲中，我们开始明白，中考离我们已经不远了。在初三来临之际，为了赶上其他...*

**如何写学生学习国防教育心得体会一**

初中两年来，最大的改变无疑是在初二的下半学期。从这时，我们渐渐理解了会考带来的紧张气氛，也慢慢承受了逐渐增大的压力。在家长的言语和老师的教诲中，我们开始明白，中考离我们已经不远了。

在初三来临之际，为了赶上其他同学的步伐，我深知此刻不同于以往，所以要对自己做出一些总结和反省。

【一】分析不足

对于一个学生来说，学习无疑是最重要的事情。但是我在这一方面还有很多漏洞。

1.在课堂上，虽然老师讲的资料不可能全盘吸收，但是在回家复习这方面，我做的还不太尽人意。

2.在考试时，有时不能做到专心致志。

3.老师讲完的卷子、活页之类，讲完后不能做到及时分类、整理和装订。

4.在周末完成作业后，有事不能做到自觉复习、预习

关于各科目的一些缺陷：

一.语文

1.在语文学习过程中，无论是作文还是课内阅读，都完成的比较简单。但是课外阅读的强度还不够。

2.在课外积累方面，尤其是文言文的积累还不够。

二.数学

1.缺少课外难题的训练。

2.自我总结潜力尚欠提高。

三.英语

1.语法训练欠佳。

2.需加强课外阅读潜力。

四.物理

1.接触题型不够多。

2.课堂笔记的条理性需要加强。

【二】制定措施

针对上页提出的不足，需要提出几点改正的措施。

（一）整体措施

1.课后回家做到条理化的复习。

2.考试时要做到专心。

3.对于老师讲完的卷子、报纸等要做到及时装订和整理。

4.周末不能度过的浑浑噩噩，要在完成作业的前提下争取多学一点课外知识。

{二}具体计划

《语文》

1.加强课外阅读。

2.闲时多翻翻字典，积累一些生僻字、词语。

3.找一个本子，专门积累课外的古诗词及文言片段。

4.拥有自己的现代文摘抄本。

5.在完成老师要求的作文基础下，每周多练一篇习作。

《数学》

1.在完成书上练习题的基础下，寻找课外习题来增加掌握的题型量。

2.尽量寻找一些难度系数相对较大的题型。

3.从整理笔记入手，加强自己分析问题以及总结题型的潜力。

《英语》

1.在将书上资料吃透的基础上，争取多做课外阅读。

2.阅读一些总结性的初中语法书籍。

3.增大词汇量。

《物理》

1.寻找课外题型。

2.增强笔记的条理性。

《化学》

1.熟记化学元素周期表。

2.熟记化学概念。

3.多接触课外化学题型。

【三】奋斗目标

应对即将来临的中考，大家都感觉到了前所未有的压力。在这种状况下，我更不能放松自己，而是更不能放松对自己的要求，为自己指定一个明确的目标，才能够更好地前进。

【主要目标】

1.年级排行要求：前20名。

2.直升兰化三中。

【次要目标】

1.尽量提高课外积累量。

2.提高写作水平。

**如何写学生学习国防教育心得体会二**

愉快的到了，为了使自己的假期生活过的充实，欢乐而有意义，我特别为自己的生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：计划、生活计划。

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2.六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册相关内容。

4.预习六年级上册的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，10篇，练好钢笔字。

1.培养个人的生活，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活学习规律，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

小学生假期学习计划三

寒假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的寒假，为五年级有一个好的开始！我决定拟一个寒假计划！我一定按计划做。

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵作文范文精彩片段2段；

第四条：每周1篇命题作文；周记一周一篇，完成时间自选。

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学的作业要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出２０％作“流动资金”时间管理，３０％交学费。”５０％捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

小学生假期学习计划四

每天日程安排：

8:00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

从另一个角度写的:

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动....

2.做有意义的公益劳动......

3.学会一项家务技术或其他的小技术...

4.改掉一个坏毛病、缺点..

5.读一部好书，写出....

6.根据身边的事物写一些文章,并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力....

7.看一部好的电影,试着写出观后感...

8.学一首好歌....

9.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

10.完成假期作业,并努力做到最好...

11.要注意完成学校布置的所有作业,不要漏做或偷工减料.字体要工整.

12.一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物,或者自己家里有课外书的把它看完.最好看一些第三,每天要做适量的运动,不要因为天气寒冷躲13.天天看电视报道,知多点国家大事,知多点交通防范安全,知多点走歪道的后果.

14.多帮妈妈分担力所能及的家务活,多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能.

小学生假期学习计划五

度过了紧张而愉快的一个学期，我们又迎来了快乐的寒假，怎样让假期中的每一天过得开心而充实呢？好好安排一下，相信你一定会有所收获！

寒假伊始，我们整个身心都放松了，早睡早起的好习惯也许在不知不觉中就不见了，这可是一笔很大的损失哦！所以，制订一份作息时间表很重要。最好全家人一起参与、商量、制订，再把它贴在自己的房间里，严格执行，千万不可半途而废哦！

具体计划包括：起床和睡觉的时间、锻炼和活动的时间、阅读和学习的时间、娱乐的时间、自由支配的时间等。

1、在家长的帮助下认真完成《寒假作业》。务必做到书写认真。

2、每天课外阅读至少半小时左右，多看一些国内外童话、《论语》或《三字经》（少儿版）。每天摘抄2---5个好句子并加以背诵。（自备摘录本）

3、摘录春联三副以上，背诵。（写在摘录本上）

4、字迹较差的同学尽量购买有三年级生字的字帖，每天坚持用钢笔练字20分钟。

5、长长的寒假，肯定会发生许多有趣、难忘的事，你也会有各种各样不同的心情，开心、难过、惊讶、懊恼、感动……如果能把它们记录下来，那就是你童年生活最真实、生动的写照了。（5篇）

6、影视欣赏：cctv少儿、《动物世界》、《人与自然》、20xx年春节联欢晚会及其它音乐类曲艺类节目等。（麻烦家长正确引导孩子收看电视节目。）

1.画一幅画。纸张尺寸?绘画形式?题材内容均不限。要求图画能体现出科学创新的理念，并能对我们的生活、社会发展产生积极的作用。

2.完成一份小制作。力求有创意。

**如何写学生学习国防教育心得体会三**

1、每天早上合理安排30分钟的时间去读一读英语，提高英语口语能力。

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2个科目的寒假作业

3、中午适当的午休(大约一个小时左右)

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间内，可以听听音乐放松一下，做做家务也是可以减压的。

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，也要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记，读书和看电影要有写读后感的习惯，或是做一些经典优美句子的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

9、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上

19：30-21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要当夜猫。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要纠结或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

7：21

起床

7：40

洗漱完毕

07：40---08：00

听一篇英语听力

08：00---08：20

吃早饭

08：20---09：05

做作业【第一节课】

09：15---10：00

做作业【第二节课】(可以利用第一、二节课时间上家教课)

10：10---10：55

复习【第一科】

11：05---11：50

阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00---12：30

吃午饭

12：30---13：30

午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40---14：25

做作业【第三节课】

14：35---15：20

复习【第二科】

15：20---15：50

半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50---16：35

做题【做数学题，物理，化学题】【英语训练→完形填空，阅读理解等】

16：45---20：00

吃晚饭

自由时间【看电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

20：00---21：30

进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

大学生学习计划

**如何写学生学习国防教育心得体会四**

在整个小学阶段，每个学期都要开设几门课程，每周、每日学习的内容都不同，各主要学科都要有课外练习，如果没有学习计划，就会手忙脚乱，杂乱无章，影响学习效果。要明白制定学习计划的重要性，明确学习计划的内容，掌握制定学习计划的方法。

学习计划包括长期计划和短期计划两种。长期计划以一学期为宜，从总体上对各学科的学习作出全面的安排。短期计划以一周为宜，对本周内每天的学习内容、学习目的、保障措施和作息时间作出详细具体的安排。

学习计划要具体、明确、切实可行，同时又要留有充分的余地，以保证计划的灵活性和适应性。在执行中既要坚定不移，又要根据实际适当调整，目的在于使学习计划更加切合实际，更为有效地提高学习效果。

预习也叫超前学习，是指在教师上课之前，对所要学习的内容提前进行学习和理解的过程。预习既是有效的学习方法，也是良好的学习习惯。预习的方法 是对第二天要讲授的内容认真阅读，仔细思考，把新的知识和以往学过的知识联系起来，看看哪些懂了会了，哪些不懂不会，从而明确听课的重点、难点和疑点，克 服课堂学习过程中的被动性和盲目性，提高主动性和自觉性，以利于提高学习效果。

课堂是学校教育的中心环节，是学生获得科学文化知识的主要途径。如果小学生不会听课，听不懂，学不会，就会增加课后复习的困难和压力，造成不良循环。同时由于长期积累，可能导致厌学心理，既不利于提高学习效果，也不利于心理健康。为此，在课堂中，要注意以下几点。

(1)认真听。要聚精会神地听讲，充分理解教师讲课的内容及其表达方式的含义，如节奏的快慢、声音的高低等。

(2)注意看。要全神贯注地注视教师板书的内容，对教师用彩色粉笔标记的部分、用电化教具突出演示的部分尤其要仔细观察，认真领会和重点记忆。

(3)多动脑。要积极思考，要边听、边看、边思考，要与教师讲课的进程保持同步，要多问几个为什么，要把新旧知识联系起来思考，做到融会贯通，举一反三。

(4)主动练。在课堂上要大胆发言，勤学多练，从而加深理解，提高听课效果。

(5)做笔记。对教师讲课中的要点、难点都要简明扼要地写在笔记上，以备课后复习。

(6)善归纳。对教师课堂讲授的内容，要抓住纲目，归纳要点，力求当堂理解。

复习是指对学过的知识重新学习的过程。复习包括课后复习和系统复习两种。课后复习的主要目的在于理解和巩固当天学到的知识。系统复习的主要目的 是对周、月、学期或学年学过的知识进行全面深入的复习，目的在于融会贯通，理解和掌握学科知识的体系。系统复习本质上是对前段学习的知识进行相对集中的再 加工的过程。

课后复习的方法包括：

(1)回顾教师课堂讲授的内容及其过程，目的在于弄清哪些完全理解了，哪些没有理解，使进一步的复习具有鲜明的针对性和目的性;

(2)复习课本，目的在于深化;

(3)整理笔记，对课堂记得不完整或不准确的地方加以补充和修正，使之更加系统、完整，便于复习;

(4)对课本中不懂、不会的难点问题，查阅工具书或参考书，力求弄懂弄通，实在弄不明白的，问教师或与同学研究解决。

系统复习的方法也是多样的。比如循环复习法，是指学过一个单元之后即及时复习，然后再学下一单元，学完第二单元之后，再把这两个单元综合起来系 统复习，以此类推，循环至终。分配复习法，指学过的内容及时复习之后在时间上每隔一定时期回过头来再复习，只是在时间间隔上逐渐拉长。比如上一单元讲过的 内容及时复习，一周后再复习，两周后再回头简略地复习，一个月或一季度后再复习。事实表明，分配复习的效果优于集中复习。当然集中复习也有其优势，比如在 期末总复习时，相对集中一段时间，对学习内容中的重点、难点问题，重点突破，进行系统化的复习，也是十分重要的。

写作业是经过独立思考，自觉、有目的地分析问题、解决问题，将学得的知识运用于实际的智力活动过程。通过写作业可以检查学习的结果，加深对知识 的理解和记忆，充分发挥自己的智慧和潜力，同时也有助于培养自己的思维能力，养成良好的学习态度和学习习惯，因而要掌握写作业的正确方法。

(1)先复习后写作业，即在认真复习、充分理解的基础上完成作业。

(2)仔细审题，即了解题意，明确习题的目的要求，弄清已知条件和未知条件及解决问题的关键所在，做到心中有数。

(3)认真表述，即思路清晰，表述确切，书写规范，答案准确，干净利落。

(4)细心检查，即根据习题的目的要求，逐字逐句地检查、验证，发现错误及时纠正;同时，对教师的批改、批语要认真思考，从而不断地总结经验，吸取教训，不断提高。

**如何写学生学习国防教育心得体会五**

时间的沙漏在我们的指尖一点点流逝，不觉之间，就升到了六年级，再也不是那吵着要吃棒棒糖的小朋友了。身为六年级的学生，我们当然也应该有一个新的规划，新的开始。

1、 每天坚持听15分钟英语，背上上节课所学过的星号单词，熟读课文、单词等;

2、 每天回家后在写完作业的情况下作相对的数学练习，并加以巩固今天所学的知识;

3、 每天至少做1面口算，至少描一面字帖;

4、 每天有感情地大声朗读课文一篇，并保证不加字，不减字，不读错字。

5、 每天阅读时间在30分钟以上，画出好词好句并摘抄;

6、 每天至少弹半个小时的琴;

7、 每周至少更新一篇博文;

8、 每天抽出半个小时点评博文;

9、 上课认真，积极发言，不能开小车，将老师所讲的融入到自己的.心里，并活学活用。

10、 背好数学概念，结合《小学教材全解》加以巩固;

11、 回家写作业时要认真，不能边写边玩，字迹工整，保持书面整洁;

12、 每天晚上总结今天所学的知识;

13、 每学完一个单元，总结一下，归纳知识重点;

14、 每天晚上下楼玩，增加运动，锻炼身体。

希望我能在我的规划下，将六年级过得充实，有意义。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！