# 最新大学军训心得体会500字(十四篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-12-28

*大学军训心得体会500字一心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信...*

**大学军训心得体会500字一**

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人,一人是条龙,几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可占胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义!

**大学军训心得体会500字二**

转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动....

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队!只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气....

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志!”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊!

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”...顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了....还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊!

我们的排全由男生组成，男人就要有钢铁一般的意志。面对任何困难，我们不服输，面对任何挑战，我们敢接受。还记得那是军训第四天的晚上，台风来临，在我们正要开始训练的时候突然下起了暴雨。顷刻间，同学们全身湿透，操场上也是一片积水。但天上的雨就像焦油一样，彻底点燃了同学们的激情。暴雨中，同学们就像刚出笼的雄狮一样，充满着力量。在水中跑步，在水中踢正步，那溅起不水珠足以达到上半身。但是我们走出来的队列，却比平时更整齐!雨中的回忆，谁能忘得了?

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

**大学军训心得体会500字三**

军训终于结束了，15天啊，军训过程中觉得是度日如年，但是现在结束了才突然觉得时间过得好快!唉……人怎么有时候总是这样矛盾?

军训中留下了好多遗憾：

一.苦苦练了这么久，我们院是全校唯一一个什么奖都没有得到的，觉得很丢人，一切的努力都白费了，很对不起我们可爱的教官。记得宣布结果时，其他得到奖的院欢呼雀跃，而我们却在一片快乐的海洋中送我们的教官灰溜溜的离开了……当时气氛很伤感，很多女生都哭了。教官正像他们说的那样静悄悄地走了……

二.教官走时送给我们每位学生一张卡片，在我的卡片上写着这样一句话：“北京人，我最喜欢北京人了，尤其是北京人讲话，特别好听，很想跟你学北京话，儿话音很好听，很遗憾现在没机会了。”读完这些我不禁流泪了，乐教官是三个教官里最憨厚的一个，而且还很内向的。第一次在讲台上讲话都说不出话的，笑起来特别可爱。我一直认为我给他的印象是爱笑，而且曾经被他抓到全班同学前面对着他们笑，弄得我很没面子，以至于其他同学对我的印象也是一只笑不停的。没想到他想学北京话，唉……怎么之前不跟我说呢?不然现在我们大家都不会觉得遗憾了……

三.说道教官送我们卡片，我突然想到教官也要我们给他写对教官的印象，我们寝室的人都写了，除了我，那天实在是太累了，9点多就上床睡觉了。唉……看到别的同学把一张张纸条送到教官手里，我有多了一丝遗憾……现在简单说说吧：乐教官憨厚，但是个子有点矮，长得还很黑，呵呵，不过还是很可爱的，对我们也很好。王教官可爱，管理的也很严，特别喜欢笑起来脸上的皱纹，呵呵。看上去有点苍老啊。唐教官是我们女生最崇拜的一个教官，人很帅，唱歌也好听，而且还很绅士，总之是很优秀很优秀的。

四.这次军训没有打靶，据说是根本就没有这个项目。唉……让人感觉到军训有点不完整，之前听别人说打靶很好玩，而且还有男生都不敢打，我手就痒痒了，想自己亲自去试一试。唉……事与愿违呀……

遗憾了这么多还没完了?不写了，免得又多了一丝伤感……不过总体来说我还是很喜欢这次军训的，虽然很累，但却是我们一朵朵温室里的花朵经历了一次风雨的洗礼，学会了坚强，团结，变得更加成熟了……现在看来军训生活还是很充实很值得怀念的……

军训结束就要真正进入大学的学习生活了，还有学生会的工作，虽然现在还很迷茫，但我想我有能力把每一件事情都处理好，因为我是那个超级踏实的小梅梅啊!呵呵……有点自恋了……

再次用那句话来鼓励自己一下——不要轻言放弃，否则对不起自己!

**大学军训心得体会500字四**

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天!

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您!愿你们永远健康平安!”

大学军训，最让人难忘的一次军训!

**大学军训心得体会500字五**

今天是军训的第一天，天公造美，岳阳的温度并不怎么高，不过天气的好坏对我并无太多影响——我因从小身体就不太好，未曾参加过任何军训。这并不是一件令人幸福快乐的事，没有体验过军训的痛苦、快乐，也没有在解散后与同学“吐槽”的机会，未曾军训对我来说是一种遗憾。

但是谁的人生没有遗憾呢？

人生一世，草木一秋，人的一生中有美好的青春，然而韶逝，可能还有许多事情未能在这段时光中完成，但这未尝不是一段美好回忆？试问，如若青春永在我们还会有这么甘甜的回忆吗？所以，我是否可以说遗憾也是一种美呢？

记得《老人与海》的结局：老人与恶鲨几经搏斗最终险胜。虽然老人最后只拖回鱼骨，却正是因为这种未夺得全鱼的遗憾，才更能体现出战斗的惊心动魄，老人的百战不屈，以及胜利的来之不易，谁又能说这何尝不是一种美？

假如没有月圆人却离的这种遗憾，又怎会有“但愿人长久，千里共婵娟”这个美好夙愿呢？

其实，正因有了遗憾，人才有种种追求、执念，才有将自己变得更好的动力。

很多时候，我们都在埋怨美梦无法成真，却未意识到正是这个“遗憾”才让我们在逐梦道路上的付出、欢笑、挫折、失意显得闪闪发光；才让我们若干年后回忆起来，知道过程比结果重要。就像转瞬即逝的流星，刹那的明亮让我们有想要向其许愿的冲动，但其实，它是否会帮我们实现是次要的，重要的是，想实现愿望的想法是认真的，正是这份遗憾，才使其“念念不忘，必有回响”。

人生总有遗憾，正如每条河流都未必会流入大海，每一天的天气都未必会是晴空万里。但内流河也会流水叮当响，也有清澈如许的时候；阴天也有她宁静的模样，雨天也拥有让人心绪镇静的魔法。

遗憾之于人生，是不可或缺，是美好，是回味悠长，是执念，是促使人前进的动力。

我不因拥有“遗憾”而遗憾，你呢？

**大学军训心得体会500字六**

当我们带上父母的叮咛，朋友的祝福，家乡的不舍百感交集地踏进了梦寐以求的象牙塔----大学。

曾记否，和朋友谩步于高中操场上，想象着自己那神秘的大学。想象中的大学是一个没有父母的絮叨，没有老师的催促，大部分时间由自己支配的地方，简直就是一个\"人间天堂\"，但事实并非如此。

当我离开了家乡，离开了父母，什么事都要自己来打理时，就会觉的自己像一只没有了方向在大海上漫无目的漂浮的小船，又像一片快要凋落的叶子，风一吹就会离开树干坠落地面，没有了依靠，没有了安全感。

就在我们没有了方向的时候，学校就要给我们上人生的第一课：军训.一听到军训二字，我似乎觉的有点头晕目眩，在我的印象中那是很累很苦的事，然而当你经历过后你就不会这样想了。

在军训过程中我学到了很多书本上没有的东西。教官说的好，一根筷子很容易折断，但要是一把筷子呢，这就是团结的力量，作为集体中的一员首先就要团结，当我们的步伐比别的连的整齐，口号喊的比别的连的响亮，拉歌拉过了他们时，那种幸福和自豪的感觉冲满了整个心房，反之则会觉的愤恨，懊恼。

军训期间的纪律很严格，在部队中要是犯错了就要打报告，站在部队中就不能乱动，要站有站像做有坐像，就连厕所也要先报告在排成对去，这就是铁的纪律。

军训期间还会为我们安排很多的娱乐节目，在这里我们可以展现自己，能让我们提高自己的自信心和勇气。军训结束了，对这段有意义的生活似乎有许多的不舍，这也许是人生中的最后一次军训了吧，它也将成为我们一份美好的回忆，也是我们最生动的一课，从这里我们也了解了什么叫做军人。

一句：咱当兵的人，多么的铿锵有力，一句：寒风飘飘落叶又是多么的辛酸无奈，就让这美妙的军歌飘扬在美丽的校园中，就让军人美好的品质由我们继续保持。

**大学军训心得体会500字七**

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过：“pain

past is pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

**大学军训心得体会500字八**

九月的清晨，熹微暖暖地照射着打大地，如鹅毛温柔地拂过。操场上带露的青草亮晶晶的，散发着清新的气味。天空是一如既往的水彩蓝，绣着纱般的云朵……

桂花开了，是校园赠我一场秋的见面礼。

同学们已经到了操场，有的三三两两地坐着，有的沿跑道边漫步……身后是健步走来的教官。快，快点站好，教官来啦有女同学窃窃私语着，像是老鼠遇见了猫。

教官今天还是……一如既往的英俊潇洒风流倜傥一表人才啊，就是有点严肃。脚尖到声音到:站好了，五分钟军姿!口令铿锵有力，掷地有声。

大家轻轻地发出哀叹声。但是，在变成木桩子之前，大家都会用眼睛偷偷瞟一眼教官。只见教官脸上仍是那种想笑又拼命忍住笑的表情，紧抿的唇角微微向下，眼睛里混着严肃与笑意。他见我们都满脸堆笑地向他瞅，便把头微微撇过去，用帽子遮住脸上的笑。随即又严声道:不许笑!否则站十分钟!顿时鸦雀无声。教官，你这样忍着会憋出内伤的。

我努力站直，目光直视。教官站在旁边，偶尔踢着正步，偶尔低头思考，不言不语，像一个孤独的，可爱的根号三。用余光瞟着教官笔直的背影，那是屹立在风中永远不倒的树!

空气中飘来丝丝缕缕的桂花香，吸入肺腑，仿佛都带有甜意，令人身心舒畅。

太阳渐渐变热，额间，脸庞，都生出了细细密密的汗珠。后背上的汗水从脖颈滑下，好像一只小虫爬了过去。但是我不能动!也不应该动!

做一个军人，是我不可及的梦。我羡慕军人很久了，崇尚军人也很久了。当我看到那一抹迷彩绿，那笔直的站姿，那抬头挺胸压不垮打不败的气势，我的心中就油然升起一股崇敬之情。那是一个军人，保卫国家，浩然正气，心胸坦荡的军人!

**大学军训心得体会500字九**

的确，军训使我长大了许多，我变得更为坚强了。

“每天六点多就起床，睡眠不足，训练紧张，胃口不好。不过，我倒是越来越健康了，你看我这脸”一个同学苦笑着说。的确，脸是晒黑了，人也瘦了一圈，这七天来的军训不是玩虚的。不过虽是军训的最后一天，在军训场上的却是一张张丝毫没有倦怠的笑脸，依旧神采飞扬。

练，就这一个字

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么?练，就这一个字!”一位新生说道。

教官也“疯狂”

休息的时候，在教官的鼓动下，同学们“放肆”地拉起歌来。“来一个!来一个!”“冬瓜皮，西瓜皮，不唱就是耍赖皮!”于是，《团结就是力量》从这边拔地而起，那边《打靶归来》赢得阵阵掌声，“周杰伦”才唱罢，“林妹妹”又登场各地风味，经典流行，齐聚一堂，歌声、笑声，此起彼伏。短暂的军训休息时间成了赛歌会，好不热闹!而此时教官也一改往日的一脸严肃，和同学们一起“疯狂”起来：一会儿担当指挥，一会儿客串主持。同学们自然也不放过教官，“教官，来一个!来一个!”教官们大大方方露一手，雷鸣般的掌声又再次回荡在训练场上。

走过检阅台

当数十个方队以饱满的精神、整齐的步伐，面带自信的微笑，高喊着嘹亮的口号，从检阅台走过时，看台这边迎接他们的是校领导和老师们殷切的目光和一阵阵热烈的掌声。一位新生的家长，站在看台上，看着自己的孩子在队列中，步伐整齐地走过，欣慰地说：“明天我可以放心的回家了。孩子刚放松了一个暑假，真不放心他会不会适应军训的生活。不过看他今天的表现，确实有很大的进步，教官们付出了很大的心血，孩子也坚持下来了，我放心了!”

依依惜别情

今天是最后一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨，时间飞逝，不即遮挡。虽然在军训过程中，同学们老爱抱怨，但到了要和军训暂别与教官说再见时，大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵住出口，我已失去表达，字字生涩。

流逝的军训已成为固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律约束自己，以钢的意志来支配自己。

军训，就是这么一段难以忘怀的经历，一份值得永远珍藏的回忆。军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好。

军训，是我最难忘的经历。

**大学军训心得体会500字篇十**

这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训,同学们可以通过一个融洽的环境,很快的融入集体中,在军训过程中建立起\"共患难\"的情谊,开始自己又一个人际关系网.

同时,军训的过程也是锻炼自己的舞台.因为军训的休息时间,教官会组织拉歌,游戏等等集体活动,也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台.都说大学是个小社会,确实不假,同时这又是让你更适应社会的一个训练基地,在这儿只要你敢,就没有什么不可能.关键就看我们怎么把握

其次,军训可以说是大学生活开始前的一次过渡,为你的4年大学生活做必要的准备.

大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌.

生活上,大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情,再没有父母家人在旁帮忙.这对同学们而言都是一次挑战,也是\"大学社会\"的体现.通过军训,教官的教导和辅导员的帮助,能让同学们很快掌握基本生活技能.

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才。

**大学军训心得体会500字篇十一**

时间像是不断下落的不受控制的雨珠，无声无息的溜走，军训已经不知不觉地走过了11天，还有3天就完成了自己的使命。在这看似漫长却又短暂的11天军训中，我们学到了什么，收获了什么，军训的意义和价值何在?军训中：

彷徨过，迷茫过。刚军训的前两三天，挺着毒辣的阳光，不论是站军姿，还是重复再重复那枯燥乏味繁琐的步伐，都曾经深深地质疑过、迷茫过，究竟要学什么，在短短的14天中，会学到什么，军训对我们有什么用，有什么意义和价值，是不是在自找苦吃。 痛过，累过。军训是痛苦的，每一次训练完休息，没有一个人不是腰酸背痛，腿疼，脚疼的，可我们还是要咬牙坚持，时间一到继续训练。在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，往日看起来灿烂的阳光让我们那么讨厌，让我们真正地体会到苦和累。

委屈过，埋怨过。当我们练得不好被教官纠正时，当我们被雨淋湿了军训服而改穿便服却被教官批评时，我们也有想不通，心里也会觉得委屈;当我们得知我们无法走分列式时，尽管知道自己走得不好，可还是有点难过，感觉自己好多天的努力都白费了，汗水都白流了，所有的苦都白受了。“王老吉和青苹果”事件门发生，的确感到过气愤和委屈，有种不受尊重和被排斥的异样感觉，后来虽然理解了，可当时确实很不舒服。

笑过，闹过。忘不了兄弟哥们拉歌时的恣意欢笑，忘不了三排长跟我们闹过的那几个日日夜夜，忘不了那激昂的口号声和雄浑的歌唱声，忘不了一排长和二排长找我们谈心的那几个镜头，讲述他们精彩的人生片段和人生感悟。

军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。军训是很苦也很累，但同时是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机，“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。我们不需要抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。 人只有在挫折中才能变得成熟，在困难中才能变得坚强。通过军训，学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

军训的真正意义和价值也正在于止，给予了我们一种不畏困苦、迎难而上的勇气，教会了我们一种不抛弃不放弃的坚持，培育了我们一种团结互助、奋发向上的集体荣誉感。 路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

**大学军训心得体会500字篇十二**

坐上公共汽车，离开陆军学院军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“,既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”,今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

**大学军训心得体会500字篇十三**

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番体会，我就有这样的心得感想，下面让我来谈谈我的大学军训心得体会吧。

经过十几年的寒窗苦读终于考上了我理想的大学，按学校规定大学生入学需要先进行一次军训，这让我激动不已，早就盼望着能快点参加军训。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我有了不同的体会，让我明白的太多太多人生哲理，有一句话让我体会最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

军训期间，大多时候都阳光明媚，学子们就面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

通过这次军训，我有了不同的心得体会，那就是一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能体会出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到\_\_点，下午到\_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多，所以特写下我的军训心得来纪念这次难忘的军训生活，为以后留下回忆。

**大学军训心得体会500字篇十四**

军训——对于一个军校的学生来说，是最平常不过的事情了。可是，对于我们学生来说，军训真的很漫长，虽然只有五天!!

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

在第一天，大家准时的来到了学校。互相打闹着、应该是两个月没见，有说不完的话吧!可是我们看见教官，有一种说不出的恐惧，大家不约而同的叫了出来“啊——?~”

随着一声哨响，开始了第一天的军训，他们齐刷刷的站在我们队伍的最前面、指导员说：“第一个训练内容，军姿三十分钟!各教官带开~!”

我们一听又炸开了锅、窃窃私语的同学不在少数、

这三十分钟我们站得很辛苦，有一些同学因为天气的炎热和身体的不适，迫不得已休息去了!遇有好多同学一直在坚持，以此来磨练自己!

头上的汗珠，鼓励着我们，提醒着和我们，坚持，一定要坚持，坚持就是胜利!就这么一分一秒的熬，终于过去了、我们盼来了宝贵的休息时间!大家没有一个不叫苦不迭~

以后的几天，军姿从最开始的三十分钟一点一点的提升到了一个小时，大家没有怨言，默默的坚持着。虽然时间增加了，但是我们凭着我们的毅力，坚持了下来。

接下来，我们和教官相处的很融洽，教官也会在我们休息的时间来陪我们来玩游戏，时间就这么一点一点的消磨了过去，流下了美好的回忆!

大家在这次的训练中长进了不少，也使我明白：幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

我们以后会珍惜每一次学校、以及社会给我们的锻炼，这使我们在今后的学习和生活中会减轻不少的压力，让我们学会减压，学会放松自己，最重要的是，不再当家里的，“皇帝、公主”，学着在磨练中成长!

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的五天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！