# 推荐大学军训个人的感言范本(8篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-12-23

*推荐大学军训个人的感言范本一在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更...*

**推荐大学军训个人的感言范本一**

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。 明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！   能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。 还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人， 通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉， 我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

**推荐大学军训个人的感言范本二**

尊敬的领导、教官、亲爱的老师、同学们：

你们好!

今天，我们全体高一新生怀着无比激动的心情走进了我们梦寐以求的株洲市第八中学的大门。我们是幸运的，因为我们来到了理想的学校，来到了一个环境优美、设施齐全、师资力量雄厚的育才摇篮。为此，我们骄傲，我们自豪。我们带着理想和抱负、带着希望和憧憬、带着青春和热血走了进来。我们也同样带着吃苦耐劳的精神、带着必过独木桥的斗志、带着实现理想的决心走了进来。日益激烈的竞争使我们清醒的认识到“爱拼才会赢”，只有想拼、敢拼、会拼才能使我们通往大学那理想的殿堂。因此，我们将拿出百倍的精神、十二分的干劲，在各路大军中拼出一条康庄大道，在残酷的现实中，找到一条属于我们自己的路，勇敢的面对一切，勇敢的承担我们的责任，勇敢的在竞争中生存!我们有信心、有决心，并且有能力实现我们的理想。我们将用飞扬的青春、跳动的热情来续写八中的历史，用求知的艰辛和拼搏的快乐来填充我们生命的颜色!

借此机会，我代表高一全体同学保证做到以下几点：

一、学会做人，做一个思想健康、品德高尚、品位高雅的人，以更好地为国家、为社会创造财富。

二、自觉遵守学校纪律，严格要求自己、规范自己、约束自己，不为学校抹黑，努力为学校增添光彩。

三、对待学习，一丝不苟，严肃认真，不怕苦，不怕累，以最饱满的热情对待每一天的学习，踏踏实实，一步一个脚印，尽自己最大努力提高学习成绩。

四、提高自己各方面的素质，努力做到德、智、体、美、劳全面发展，争取做一名适用时代要求的合格人才。

五、在即将到来的军训中严格训练，发扬不怕苦、不怕累的精神，在训练中服从教官安排，练出斗志，训出精神。

六、积极参加学校组织的各项活动，服从学校和班级的安排。

在今后的日子里，我们不但会做到以上几点，还将不断完善自我，扬长避短，为了我们崇高的理想，为了我们彩色的梦，为了我们美丽的人生去奋斗。从此时此刻起，我们将伴着这战斗的号角，向前冲，永不后退。高扬自己的梦想之帆，昂首阔步，充实自己，升华自己，实现自己美好的愿望!

我们坚信，我们的明天会更加辉煌。

谢谢大家!

**推荐大学军训个人的感言范本三**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“玄色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了亲身的感觉。我巴望着、向往着心中的校园生活，巴不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的玄月带到我身边。当然，我明确，随之而来的首先是一次励练——一直让我觉得后怕的军训，望着夸耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为绝对我那个熬了良久才到头的无聊假期来说，这14天也许是空虚而有意思的;不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么明白。而当初，我想这14天是人生中毫不可删掉的14天。我们接收了身体和心理前所未有的考验，我们意识了将朝夕相对四年的友人，我们就此开展了大学的新画卷，缭绕“军训”这个主题，我有太多的片断，太多的关键词从脑海中搜寻出来，与你们分享……

从我开端军训生活以来，爸妈很显明减少了来电话的次数，我清楚他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我翻开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把情感外露的人，他只是天天发天色预告给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提示我加衣，他的话罗唆利索，军人出生的他用他相似命令的口气转达着他的关爱，而妈妈却是个很理性的人，跟平时絮絮不休打个不停的电话不同的是，她每天也只发条短信，告知我一些生活上该照料本人的话，我晓得她盼望我从此能缓缓独破，成高中生演变为真正的大学生，每次收到爸妈居心良苦的短信，总是认为心里暖暖的，甜甜的……

高中我便过着三点一线有点枯燥的生涯：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次反复着三点一线的生活，只不外教导变成了操练场。每次当咱们穿上整洁的校服踏上这块地时，在心中总有一种光彩，固然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感到，每次分开这里，既带着满身疲乏，同时也带着迫不急待的高兴，由于终于能够吃饭了。食堂里总是“人隐士海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，兴许是操练时对汗这货色已怪罪不怪，完整可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，老是自我解嘲：这桑拿后果不错，饭菜口味也很不错!回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，登时感到全身筋骨伸展开来，那个惬意美妙的感觉啊——只可意会不可言传啊。

唱军歌大略是军训最天经地义的娱乐运动了，那一首首半志高昂的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震动，不仅因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自心坎的、坚决的报国之心，忽然想到一句话：打动自己才干激动别人。这种发自肺腑的心声及他们动摇向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活泼也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的率领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词确实也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种群体中团结的感觉让我深信我们四年的大学时间必定会很快活，很难以忘记……

军训的气候或许是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日始终烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，好像觉得脚底的橡胶在烧灼下渐渐融化，而当汗无尽头流淌中，似乎身材在蒸发，一点一点地……也许是老天爷疼爱这些祖国的花朵们了，切实不忍大家都变成干花，所以突然将熏风逆转，吹起了凉嗖嗖的冬风，气温也骤降10度以上，对大家来说这几乎比中头彩了还开心，惋惜我挺不幸，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢欣鼓舞”氛围影响，这点小感冒也没让我愁闷超过非常钟。

**推荐大学军训个人的感言范本四**

尊敬的各位首长、各位教官;亲爱的同学们：

你们好!

一年前，我们带着对美好理想的憧憬和渴望，来到了美丽的x大学，走进了神圣的大学殿堂。一年后，在这秋高气爽，丹桂飘香的时节，我们又迎来了人生中的一次重要考验。在未来的两周内我们将以军人的情怀，军人的姿态去践行青春的誓言，去体验生命的精彩。并在祖国华诞之际，以这样的方式向祖国母亲献上祝福!

军训，是大学校园里最重要的一课，是人生中最美好的回忆，它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训不仅仅是对身体、意志的考验，更是心灵、情感的净化，精神与人格的升华。会让我们经历平常难以经历的艰辛，获取在教室里无法获取的知识，充分体验火热军营带给我们的酸甜苦辣。

从今天开始，我们将以一名“军人”的身份严格要求自己，听从指挥，服从命令，严格遵守军训纪律和作息时间，不随便脱离集体。我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们知道，军训很苦很累，但严格的训练将磨练我们的意志;铁一般的纪律将规范我们的行为。风雨的洗礼见证我们坚强的成长!在这里，我代表所有参训学员庄严承诺：

一. 遵守纪律，服从领导;

二. 敢于吃苦，认真训练;

三.团结友爱，互帮互助;

四.公平竞争，争先创优;

五.文明礼貌，尊敬师长;

六.意志坚定，不当逃兵。

希望全体参训学员用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏的精神，圆满完成军训任务。

我们将珍惜这次军训的宝贵经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们将把在军训期间养成的良好品德、作风带到今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，力争在新的起跑线上永争第一，做新时代的高素质大学生。

最后，预祝本次军训圆满成功!谢谢大家!

**推荐大学军训个人的感言范本五**

各位领导、教官、同学们：

你们好!

今天，学校在这里举行隆重的军训开训典礼，首先让我代表全体新同学向各位领导、教师、教官致以崇高的敬意和衷心的感谢!

在这个灿烂的季节里，我们带着憧憬和希望加入了\_\_大学这个大家庭，在这里，我们现在播种希望和梦想，将来收获美好的前程和未来。刚刚蹋进校园，给我的感觉是充满生机和温馨，美丽的校园环境、和蔼的老师、友善的同学，这里将是我努力和奋斗的地方。

军训是我们在新学校上的第一课。有的同学会觉得军训苦、军训累，但是我觉得，军训正是锻炼我们意志和体魄的最佳机会。在军训这堂课上，我们会磨炼意志，提高思想觉悟，增强组织纪律性，培养吃苦耐劳的优良品德，培养我们团结协作的团队精神。

新学年开始，我们背负着沉重的行囊，也背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳汗水都是为了铸就明天的辉煌!在此，我代表全体新同学向领导和各位教官表以下决心：一、一切行动听指挥，服从学校、老师的领导，服从教官的指导管理，虚心向教官们学习。二、在训练中，严格要求，严格训练，努力完成规定的军训任务。三、向解放军学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习中发扬光大。

最后，祝各位同学在\_\_的军训生活中过得愉快充实!

谢谢大家!

**推荐大学军训个人的感言范本六**

大学生军训演讲稿

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了

但，别忘了，阅兵式上的飒爽英姿，休息时的欢声笑语，甚至大家身上都有的汗味，所有这些，一经想起，都是一种温暖的感觉。军训是苦，但只有苦，只有苦中取乐，只有体验冰火，才能磨练意志，让你不怕今后的任何困难。不经历考验，哪能知道人生的美好滋味呢?

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助;也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

因为有了学校的支持于配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

**推荐大学军训个人的感言范本七**

军训是中华人民共和国公民履行服兵役义务的一种体现。所以，军训对我们来说是必要的。另外，当下很多大学生的身体都出于亚健康状态，军训对于我们的身体健康大有裨益。

虽然目前军训只进行了四天，但是心里已是五味陈杂。

首先，不可否认的是军训真的很累。早晨，五点多就要起床，这对于平时有赖床习惯的我们来说是有点困难，可是大家还是准时起床来到训练场，说明大家对于军训的态度是很严肃很端正的。其实军训的安排还是很人性化的，避过了太阳光最强烈的时间。中午的午睡时间也很充足。晚上拉歌和学唱歌，能让我们放松心情。可以说是苦中有乐。

第一天的上午，站军姿时我晕了。主要原因是到快结束时，我晃了一下后仰，一瞬间就感觉头晕了。那天我们排有四个晕倒的，大概第一天军训大家还都不太适应。第二天直至现在我们排都没有人再晕过。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机会。站军姿时，即使前脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不能动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖，但是当教官说“后摆高一点”时，我们还是尽力将颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅志力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上八x九点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

军训以来，脚一直是痛的。站完军姿，腿都抬不起来，这时我们才体会到一分钟到底有多长，平时上课时走神远不止一分钟。现在想来当时的行为是多么的不对！我深刻认识到以后的日子里我要更加珍惜时间，光阴似箭，不会回头，有效的利用时间势在必行。

军训苦在肉体的疼痛与疲惫，乐的就在精神上了。

我们的唐教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，宽容，深得大家的喜爱。在训练时，他对我们严格要求，同时又很有耐心，不会对我们发火。而且他善于发现我们训练时做得好的地方，让我们对训练更有信心。休息时，他组织我们拉歌，或者聊天，训练场不时响起我们的欢笑声。唐教官只比我们大了二三岁，所以我们之间可以很好的交流沟通。他跟我们讲他站军姿可以睡着，军中绿花是他唯一唱着可以哭出来的歌，对我们来说他并不只是一个教官，我们对他有更多方面的认识。

嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景。团结就是力量，打靶归来，爱警习武歌，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。我相信在唱这些歌时每个人的心里都会有一种激情，一种作为炎黄子孙的自豪！

军训现在对于我们来说是一种生活，虽然只有十几天，它将带给我们值得回忆一生的东西。我将努力克服一切困难，将军训进行到底！

**推荐大学军训个人的感言范本八**

又一次身着迷彩，头戴军帽，站在训练场上;又一次腿脚酸痛，汗流浃背，站立在骄阳下;又一次情绪随哨声起伏，或紧张或开怀;又一次近距离感受人民解放军的风采，体会“为人民服务”的内涵!之所以是“又一次”，是因为我从初中到高中到大学，军训已经经历三次了!虽说经历三次，但这一次——在大学里度过的最终一次军训，却带给我别样的感受!

军训，实在累但真的很充实：每一天都有新的体会，每一天都汇聚新的力量，每一天都有新的收获!军训实在苦但真的很幸福：忆苦思甜我们幸福，朝气蓬勃我们幸福，回眸展望我们何尝不幸福。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

我们穿上军装，由原先的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原先的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种名贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最完美的记忆，是同学们和学长之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

为期14天的军训虽说不长，可是我新生活的开端，为我的大学生活写下了浓墨重彩的一笔。经过负职责的教官，我更加深入地了解和敬佩这一群体，学会了严守纪律和团结一致等军营中特有的品质。

这一次的军训，给了我一个磨炼自身意志的机会。就拿站军姿来说吧，看似一个十分简单的动作，却需要全身多个部位去协调完成。时间长了，肌肉难免会疲劳。可是为了整个班级的整齐和协调，我们也不敢有丝毫懈怠。是那一片迷彩教会了我，如果不能改变困难，就要用自身意志去战胜困难。

这一次的军训，给了我一个培养团体荣誉感的军训中的队列动作，是需要整个团体一齐来完成的。任何一个同学哪怕出现一丁点小小的差错都会影响到团体的和谐的美感。所以在平时的训练中，我们不仅仅要全力以赴把动作做到位，还要注重个人与整个牌面和团体的和谐。为了做到这一点，我们往往要将一个同样的动作反反复复做上几遍甚至十几遍。可是并没有一个同学为此叫苦叫累。是那一片迷彩教会了我，要以团体利益为重，把自我看做团体的一份子，永远在心中装着团体。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。所以，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自我真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻完美的未来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！