# 2024年军训的收获与感悟初中(八篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-12-22

*20\_年军训的收获与感悟初中一军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉...*

**20\_年军训的收获与感悟初中一**

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**20\_年军训的收获与感悟初中二**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

**20\_年军训的收获与感悟初中三**

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与团体主义观念，培养团结互助的作风，增强团体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理本事，培养思想上的自立，还能帮忙我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，仅有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自我好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;之后，遇到困难时绝对不能够向挫折低头，更不能够半途而废，否则之前做的都会白费心机;最终，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，可是我依然咬牙坚持着完成会操。我最终明白，军人的威武姿态不是一朝一夕构成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应当像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，并且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最完美的记忆，是同学们和教师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

**20\_年军训的收获与感悟初中四**

1、争当训练标兵，共创先进连队。

2、弘扬奥运精神，永葆部队军魂。

3、苦练军事技能，共抒报国情怀。

4、谁敢横刀立马，为我军训n班。

5、磨练坚强意志，培养优良作风。

6、磨练意志，苦练精兵，打牢基础。

7、历经一番血泪苦，敢教自我换新颜。

8、流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

9、千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。

10、亦师亦友同训练，教官学生共苦甜。

**20\_年军训的收获与感悟初中五**

1. 掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。

2. 继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习。

3. 硬骨六连，势必争先，英勇顽强，一往无前!

4. 天骄十九，不懈追求;勇往直前，争创一流!

5. 挑战极限，超越自我;自强不息，厚德载物!

6. 做志存高远，学业精深，体魄强健的一中人。

7. 提高警惕，保卫祖国，努力学习，振兴中华。

8. 军训一阵子，受益一辈子。

9. 苦练军事技能，共抒报国情怀。

10. 牢记历史教训，不忘警钟长鸣。

11. 迷彩军训，青春无悔。

12. 团结进取，奋力拼搏，齐心协力，共铸辉煌!

13. 好好学习，天天向上;团结进取，争创一流!

14. 军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。

15. 军中骄子，校园精英，神勇连，谁与争锋。

**20\_年军训的收获与感悟初中六**

四年级下学期，我参加了人生中第一次军训，虽然军训中发生了很多不愉快的事情，但更多的是受益无穷，使我终生受用。

刚开始，妈妈不肯我去，说我从来没离开家，独立能力差，怕我吃不了这个苦。我信誓旦旦的跟妈妈保证，一定能胜利归来，决不当逃兵。爸爸也建议我应该去锻炼锻炼。妈妈最终同意了，并帮我准备了一大堆的生活用品，我和爸爸则在旁边偷笑妈妈多余的担心。

这次四年级军训是我成长道路上的第一次军训，这三天的军训在我脑海中深深地画下了浓墨重彩的一笔。它好似蛾破茧成蝶的一个重要的转折点。同样，军训也是我成长道路上的一个十字路口，是选择放弃?还是继续勇敢地走下去……

我和同学们兴高采烈的坐着汽车来到了军训地点：园山青少年活动中心。这儿真安静，景色也很美，教官们一个个都和蔼可亲，根本就不像妈妈说的那样可怕。

可是，可怕的东西很快出现了。和蔼可亲的教官在训练时变得非常的严厉，他们严格的训练我们稍息，站立，行注目礼等等，还让我们抬头挺胸在烈日下站军姿一个小时，不合格的还要惩罚。我们一个个累得腰酸背痛，还担心受罚，这种滋味太难受了。有几个同学坚持不住倒下了，我最终坚持了下来。终于熬到了吃饭时间，肚子早在唱空城计了，可是还得排队，等大家到齐了才能开饭，看着平时在家讨厌的菜，口水都流出来。我狼吞虎咽，哪管是什么菜，只要能填肚子就行了。

到了晚上，没有妈妈帮我准备洗刷用具，真麻烦。还有，没有洗衣机，也没人帮我洗衣服，我只能自己学着洗。

太多太多的累，太多太多的苦，终于军训结束了，我也成功的坚持下来，圆满完成了人生中的第一次军训。通过这次军训，使我懂得了许多的道理，也明白了什么是责任，还学会了团队合作精神，懂得了感恩，懂得了珍惜，懂得了节约，更懂得了艰苦，磨练了我们的意志力，在这个成长道路上的十字路口处，我，选择了一直勇敢地走下去。

下次的军训是什么时候，我期待着快点到来，我想让自己变得更懂事，更坚强，更有力。

**20\_年军训的收获与感悟初中七**

style=\"color:#125b86\">军训的精选收获心得体会1

转眼之间即廿三，秋雨蒙蒙从未断，军训生活屈指可数，大学开端也即将结束，将迎来真正的大学学习生涯，但在这军训的最后几天，我们也应加把劲，为最后的分列式做好十足的准备!

还记得开学典礼时书记说的一句话：“我们共同在这个大树的枝头吸取日月精华，经历世间风雨，我们共同成长开花，花中将竭诚一颗颗的果实”，诚如斯言，我们军训中播下的种子也终将开花结果，我们将会用来使与我们的明天与美好未来!

下午我主动参与了个人队列评比，虽然做的不是接近完美，但已经足以证明我的努力与辛勤付出，最后也获得了大家的认可!

晚上拉练唱歌更是让我们感动，虽然下着瓢泼大雨，但我们二团二营的战友并没有退缩，而是迎难直上，努力唱歌，展现电气学院的风采!

秋雨蒙蒙中的军训，只会是记忆长河的那抹重彩与耀眼!

**20\_年军训的收获与感悟初中八**

学院为了加强学生干部的素质、能力，特意安排了一系列的学生暑干培训活动。其中包括开班仪式、基本规章制度的学习、团队管理、军训、军训口令等等。这一系列的学习，教会了我们许多实用的知识和技能，认识了许多的院、系的同学。为我们能更好的带好下一届新生起了很好的作用。下面我谈谈自己这段时间学习的体会。

开班仪式是学长学姐们对于我们这次暑干培训时需遵守的一些纪规章纪律及第二天的培训安排。还有培训班的班委选举，同学踊跃上台竞选和介绍自己。

在第一节课里，学姐为我们简单介绍了下我们学院的历史及院系设置，学生干部的基本素质能力、学生会基本概况等。学习团队是一个整体，是一种文化的概念，[莲山~课件 ]所追求的是一种凝聚能力，团队可以有效地解决复杂的问题;团队可以激发人的创造力;团队可以互相学习、互相弥补不足;。因此，学习高效的团队精神，使我更加增强了责任感、深感责任比能力更重要;深感团结、协作更必要。

第二节课是陈润华教授给我们讲的《指挥员的基本素质》。对于我们的领导能力有了很大的提升。在课程结束之前，陈润华教授教我们做副官之时的注意事项，该如何带好新生军训。为我们如何带好新生军训做出了较规范性的回答。

除了理论培训外，我们还进行半军事化的管理。每天早上6。30起床晨训，8点军训到11点多，军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。为了更好的能带好下一届新生训练，同学们努力纠正自己的姿势，挥洒着汗水。

除了训练之外，学长学姐们还组织我们学军歌，跳交谊舞，举行篮球对抗赛与辩论赛等。让同学之间更加珍惜彼此的友情。

暑干培训即将结束，我很感谢学院给我们提供这样的学习与锻炼机会。也希望学院可以为我们创造更多的锻炼机会，可以让更多的同学参与到其中。为此，要以这次锻炼为起点，要以这次锻炼为动力，为我们交院的发展壮大做出自己应有的贡献。

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浃背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，[莲山~课件 ]用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的!!

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！