# 考研数学经验心得如何写(6篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-12-18

*考研数学经验心得如何写一除了坚持天天上自习外，还有重要的一点就是要有目标，包括长远的目标和短期的目标。长远的目标，是指在未来一个月或者更长的时间内，将哪本专业课课本全部看完，或者将政治的重点全部过一遍等等;短期的目标可以分为一星期的目标、一...*

**考研数学经验心得如何写一**

除了坚持天天上自习外，还有重要的一点就是要有目标，包括长远的目标和短期的目标。长远的目标，是指在未来一个月或者更长的时间内，将哪本专业课课本全部看完，或者将政治的重点全部过一遍等等;短期的目标可以分为一星期的目标、一天的目标甚至一天中某个时间段的目标。有了清晰的目标和计划之后，你会发现自己仿佛一下子找到了方向，复习起来也有了强大的动力。

我在七月中旬报了一个政治辅导班，上了一个星期的课程，这基本上算是我暑假的全部收获。我从九月一号开始正式投入到紧张的考研复习之中。首先，我给自己定了一个长远的规划，共分五步：

(1)从九月一号到十月一号：每天的上午、下午以及晚上三个时间段，分别复习专业课、英语和专业课(政治不用这么早复习)。在这一个月的时间里，要以一门专业课为主，到了十月一号基本上这门专业课的教材要看完;英语的复习主要就是做阅读，培养自己的语感，同时积累自己的词汇量。

(2)从十月一号到十一月一号：每天的三个时间段，分别复习政治、英语和专业课。政治的复习推荐使用任汝芬的序列一，每天上午要认真熟记里面的重点和知识点，另外在每看完一章之后要做做相关配套的习题以加深记忆，这段时间里可以不用急，到月末的时候可以只复习到全书的一半;英语在这段时间也是主要做阅读，继续加强语感和词汇量;专业课也是以一门专业课为主，抓住重点，注重理解，在理解的基础上学会熟记。到十一月一号的时候，第二门专业课教材要全部看完。

(3)从十一月一号到十二月一号：每天的三个时间段，也是分别复习政治、英语和专业课。政治按照上月的复习方法继续复习，到月末的时候可以完成全书的另一半。所以复习完政治基本上一共要花两个月的时间。政治的第一遍复习是很重要的，所以花的时间也最长，在复习的时候一定要认真，这样会为自己打下很好的基础。在这段时间里，英语就要开始单项训练了。要保证自己在考试要求的时间内完成完形填空和七选五段落选择。这个月的时间就要认真训练好这两个;专业课复习也是按部就班，在月末时候要完成第三本专业课的教材。

(4)从十二月一号到一月一号：每天三个时间段，也是分别复习政治、英语和专业课。不过这段时间主要是进行第二轮复习。政治就要开始大量做题，做完题要翻阅复习资料，加深记忆;英语这时候就要开始训练作文了，每天写一篇作文，写完之后再看看标准答案上的文章，找出它的闪光点，碰到好的句子和词汇一定要记住，要为我所用;专业课的复习，这段时间主要是做历年的真题，通过做真题发现命题的特点，再回过头来看教材以便找出自己第一轮复习时的遗漏点。

(5)从一月一号到一月七号：这段时间调整心态很重要，一定要保证好充足的睡眠时间和保持自信的态度。适当的时候可以看看书和以前做过的题目。我的整个考研备战就是按照这五个步骤来的，步步为营，最终也如愿考上了硕士研究生，希望我的这个计划也能够给明年考研的学弟学妹一点启示。

**考研数学经验心得如何写二**

1基础

有的同学本身数学基础差，再加上考研数学要求掌握消化的内容较多，暂时感受不到自己的进步。有部分考生对考研数学的基本定理停留于记忆层面，理解不透彻，对重要的数学法则，重要的结论不熟练，更不擅于运用。

对于很大一部分考生来说，在解决数学综合试题和应用题的能力方面存在着一些不足，综合能力较差，而这类题的分值又往往较高，这就出现了一个比较极端的矛盾，那就是“这个题看上去不难，为什么我就是不会做”。其实很多考生都面临过这种情况。如果你也遇到了这种问题，那你就要从自身开始着手，分析一下你的问题到底出在哪。在所有出现这类问题的考生中，绝大部分是因为基础不扎实，所谓不扎实并不是指你没有记住这些知识，而是你不能灵活运用，换句话说，你并没有将这些知识融会贯通，变成你自己的东西。这种情况，大家需要多参照练习题的答案，搜集答案中的解题思路。

解决办法：把学习程度好的同学当作比较对象是件好事，但是经常这样比较会导致自己信心的降低，因此在与其他人比较的同时，重要的是对自己学习过程的纵向比，看自己现在和过去相比进步了多少，这样巩固自己的信心才能取得更大的进步。同时应该参照自己的目标院校分数，给自己制定阶段达标计划，只要这个阶段达到了目标就可以了。

2时间

导致学习低效率可能是时间掌握不够好，没有充分利用时间，并且没有在自己最有效率时间内学习。

很多同学看起来非常刻苦，几乎时刻不离考研自习室，你能看到他大多数时间都在复习考研数学，但事实上有一部分同学并未真正投入到学习中，这就造成了学习效果的差异;还有一部分同学则对自己的实力过于自信，或者认为自己其他科目更需要提高，便在考研数学复习的时间分配上出了岔子，这也是在考研数学复习上效果不大的原因之一。

解决办法：每天制定时间表，按照计划学习，找出一天中自己最有效率的时间，把最需要记忆掌握的东西放到这个时间段。 在前期积累强化阶段可根据自己的记忆习惯、学习习惯，在后期强化冲刺阶段考生则要适当调整复习策略。

3注意力有的考生注意力不集中，学习时三心二意，自习室有个风吹草动都要扭个脖子瞧一眼，很就容易使思考过程不断被打断从而无法建立起数学的学科知识体系，进而导致效率不高。

解决办法：人的注意力是有时间限制的，考研需要耐力和毅力，每次走神时，就要告诫自己现在的首要目标是考研，其他活动都可以往后延缓，所有的其他事情都是小事，不值得的自己费心，每天给自己定一个紧凑的时间表，如果时刻都有任务要做，也不会总走神的。

4心理素质

考研不仅是“持久战”、“信息战”更是一场“心理战”。心理素质不仅在考研复习的过程中发挥作用，更会在考试的考场上有更大作用。

很多同学在考研数学的复习中，甚至在整个考研复习的过程中，容易受其他人影响，看到别人情绪波动自己就定不下心来;看见不考研的同学在节假日游山玩水，自己也蠢蠢欲动;看见同班同学找到好的工作便开始惴惴不安;看见有的同学放弃考研跟着也想放弃。这样的同学总是显得不够坚定，而考研需要的是有一颗坚定、且坚持的心。

解决办法：建议找几个一起考研的同学一起学习，大家互相鼓励，遇到事情共同解决. 这几个同伴应该是心静比较稳定的人，大家性格可以互补或者有一个人可以影响大家，有一个好的学习氛围是非常重要的。拿一个每天踏实学习的人当作榜样，看看别人是怎样每天学习的，多讨教。

考研需要长时间的努力，考研数学复习的效率提升也要花费时间和精力潜心学习。只要在不断地巩固强化中掌握正确合理的考研复习方法，不断进步，最终考研成功。

**考研数学经验心得如何写三**

不得不说，考研是一个考验耐性的过程，我见过边看政治边骂肖秀荣的理科生，也见过边做数学题边抹眼泪的女同学，而我也曾在背书背到烦躁的时候发出无数叹息声，但是在坚持不下去的时候只要想到考上了就很好了，便无所畏惧。

关于考研，就我自身的情况来说，我选择了跨考，在做这个决定之前确实也犹豫了不久，毕竟学了四年的会计，却跨考到了不着边际的教育，主要还是出于自己的喜欢和特长，可能是中学当了六年的语文科代表让我有了执念想去体验当一把语文老师的感觉吧。

关于考研专业和学校，我建议学弟学妹们可以从自身的兴趣爱好出发，为喜欢的事情去奋斗是一件乐此不疲的事。在选择学校上，这个还是要根据自身情况来决定，因为我当时准备的时间并不算充裕，在选择学校的时候就比较保守地选了相对稳的西华师范大学，如果有足够的准备时间，还是可以选择更好一点的目标院校。

考研并没有想象地难熬，也可以很轻松，但绝不是三天打鱼两天晒网，做一个有条不紊的规划会事半功倍，包括休息的时间。英语和政治每天要做一定的练习，我的重心主要还是放在专业课上，因为要记诵的内容实在太多而且它占的分值也很大，专业课是有进度条的，每天我会规定自己要记多少页，晚上睡觉前再梳理一下今天背诵的内容来加深记忆。

如果觉得自己的英语或政治比较弱项，就需要花时间去攻克一下自己的不足了。学习的过程中肯定也有状态不好的时候，可以适当抽出一点时间去休息和调整。

体会

总的来说，初试还是投入和产出成正比的，多付出就会多回报。而复试的时候不仅要通过笔试来考核相关知识，还有考察综合素质的面试，大多学校都对考生是一视同仁的，即便是三跨生也要心态放好，提前做足准备，面对导师的问答，态度端正，礼貌回应，谈话尽量从自己擅长的领域着手，有自己的观点和看法，不被导师们牵着鼻子走。

**考研数学经验心得如何写四**

一阶零基础复习规划(3月份之前)

主要目标：吃透考研大纲的要求，做到准确定位，事无巨细地对大纲涉及到的知识点进行地毯式的复习，夯实基础，扫清知识体系中的“盲点”，建立完整的知识体系，掌握一些基本题型的解题思路和技巧，为下一个阶段的题型突破做好准备。从历年试卷的内容分布上可以看出，凡是考试大纲中提及的内容，都有可能考到，甚至某些不太重要的内容也可以以大题的形式在试题中出现。由此可见，任何的投机取巧到头来只会坑害自己，明智的做法应当是参照考试大纲，全面复习，不留遗漏。因此我们复习的主要思路就是以考纲为纲，先把数学课本从头到尾认真地学习一遍，先不针对重点和难点，而是一视同仁地对照课本和辅导资料对知识点进行事无巨细地复习。对一些重要的概念，公式要进行理解基础上的记忆，顺便做一些比较简单的习题，这些课后习题和辅导资料习题对于总结一些相关的解题技巧很有帮助，同时也有助于知识点的回忆和巩固。注：这一轮的时间占到了总复习时间的一半左右，厚积才能薄发，这一轮的复习将为我们后面突破题型奠定坚实的基础。

二阶强化复习规划(7-10月份)

主要目标：通过大量的练习熟悉考研题型，加强知识点的前后联系，分清重难点，让复习周期尽量缩短，把握整体的知识体系，熟练掌握定理公式和解题技巧。在练习的同时把重点题目做上标记，以供下一阶段强化。通过上一阶段的复习，我们已经建立起了考研数学知识体系的大体框架，对基本概念重要定理也都可以做到心中有数了。但考研数学的难度不是仅仅掌握基本的知识点就可以适应的，还需要大量的练习，以熟悉常见的题型，及其解题方法与技巧。从历年的复习情况来看，考生数学的水平基本上取决于所练习的题目的数量。当然这里的练习是指的“有效练习”，也就是经过自己独立思考或是看了参考答案可以写出完整的解题过程的题目。数学考到过高分的考生都有体会：数学是练出来的。在这一阶段，大家一定要有吃苦的准备。

三阶模考冲刺复习规划(11-12月中旬)

主要目标：对第二阶段所练习过的重点题目重复练习，巩固所掌握的解题方法与技巧。同时查找知识体系中的薄弱点，并予以加强。考研数学复习的周期比较长，考生往往感觉学到后面的就忘了前面的，所以在掌握了主要的知识点及常见的解题方法之后，应当回过头来对进行再一次的强化和巩固，避免遗忘。同时，我们的学习过程中也必然会留下或多或少的薄弱点，需要进行重点消化，并且结合试卷进行模拟，掌握做题速度与做题技巧。

四阶点睛复习规划(12月中旬-考试)

主要目标：调整心态与状态，积极应考。按照考试时间与要求进行模拟训练(建议采用真题)，保持手感，以免到了考场思路断电，感到手生。同时还要调整心态，积极备考，以良好的状态进入考场。[\_TAG\_h2]考研数学经验心得如何写五

▶认真分析考试大纲，抓住考试重点

考试大纲是最重要的备考资料，从历年的数学大纲来看，每年基本上不变，所以同学们可以先参考20\_年考研数学大纲，将大纲中要求的考点仔细梳理一下，一定要明确重点，不要在不太重要的内容和复杂的题目上投入太多精力。而对于线性代数的重点考查对象一定要重视，例如，线性方程组的求解基本上每年都会以解答题的形式考查，矩阵的特征值、特征向量以及化成对角矩阵是考试频率最高的，也是较难的一类题目，这类问题的关键，所以平时复习要加强这类题型的训练。另外，围绕向量的秩的考查也是考试的重点，大家在复习过程中一定要深刻理解它们的性质。

▶加强对基本概念、基本性质的理解

从历年试题看，线性代数主要考查考生对基本概念、性质的深入理解以及分析解决问题的能力，需要考生能够做到灵活地运用所学的知识，熟记一些解题方法去解决线性代数问题。所以大家在复习过程中要准确理解线性代数的基本概念，基本性质，为了深刻记忆，同学们可以结合一些例题和练习题来训练，只要概念和方法理解准确到位，多做些相关题目，考试时碰到类似题目就一定能够轻松正确解答。基础知识的复习主要是在基础阶段进行，也就是今年暑期之前，要特别指出的是在基础阶段的复习中，不要轻视对教材中一般习题的练习，一定要配合各章节内容做一定数量的习题，总结一般题型的解题方法与思路。在此过程中，不要过多地去追求复杂的题，要脚踏实地、全面仔细地复习，凡是考纲上有的内容，就不要遗漏。这个阶段虽然涉及综合性、提高性题型不多，但基础打得好将为下阶段全面综合复习创造一个有利前提，而且，试卷中多数综合性、灵活性强的考题，其关键之处也在于考生是否能够适当运用有关的基本概念、性质和方法。

▶重视真题的训练

真题是最具有代表性的资料，因为线性代数考试内容和技巧比较单一，变化相对少，所以在考研真题题型中的重复率可以达到90%，因此我们要加强对历年真题的重视，尤其是近十五年的真题，总体来讲，做真题可以分两步。第一步，做套题，这样一是可以检验复习的水平，发现概念和内容上不熟悉的地方，另外为真正的考试积累经验。第二步，按照章节分类解析，在第一步基础上，有些题目有可能会做错，把它们记下来，在进行各个章节专题训练时强化知识和方法。最后，把近十五年的真题再研究一下，弄清楚常考的是哪些内容，把考试题型彻底熟悉，并且要会正确解答。一定不要过多的花时间去理解其它无关或者非重点内容。

▶回顾知识点，进行适当的模拟“实战”

最后冲刺阶段，需要回归教材，把课本再认真梳理一遍，查遗补漏，将知识明确化、系统化。另外，可以做几套模拟试卷。从知识点到做题思路，解题技巧，答题顺序等各个方面进行强化训练，千万不要做太难太偏的模拟题，不然会做无用功，甚至对考试失去信心，也起不到“实战”的价值。考前两天将重要公式回顾一遍。通过完整的复习，形成最终的竞争力，考出最好的成绩。

**考研数学经验心得如何写六**

考研数学一的题型

一、试卷满分及考试时间

试卷满分为150分，考试时间为180分钟.二、答题方式

答题方式为闭卷、笔试.三、试卷内容结构

高等数学 约56%

线性代数 约22%

概率论与数理统计 约22%

四、试卷题型结构

单选题 8小题，每小题4分，共32分

填空题 6小题，每小题4分，共24分

解答题(包括证明题)9小题，共94分

考研数学一的难度

首先，最难的和最简单的题目基本上都是不考的，前面已经提到过了，考研的性质是选拔性考试，所以考研命题的一个基本原则是要有区分度，从这个意义上说，题目太难和太简单都是没有意义的。

其次，数学一和数学三的区别并不明显，这和很多考生印象中可能不太一样，我们没有列出来的数学二，情况也大致是一样的。这说明了，数学一、数学二和数学三的区别主要体现在考试的范围上，考题的综合性和灵活性是没有太大区别的。

再次，我们来分析一下考研数学的总体难度，我们发现数一和数三都是以0.4~0.6这个难度区间作为中心分布的，而0.4~0.6是中等难度的试题，所以考研数学总体来说是以中等难度为主的。更具体地来说，常考的难度区间中，0.4~0.6以及0.6~0.8这两个区间段内的考分加起来至少会占到110分，这类题目就是我们所谓的基础题。

所以，考研数学的试题绝对是以基础题为主的，这意味着只要我们能够踏踏实实打好基础，把这110分的基础分尽可能多地拿下，我们冲击高分就有了可能性。在我们全年的复习中，我们主要的任务一定怎样是保证在基础分上尽量不丢分，在此基础之上，适量地做一些综合性较强的题目，以此作为复习的总方向，则高分可望。

考研数学考点

1、向量代数和空间解析几何

计算题：求向量的数量积，向量积及混合积;求直线方程，平面方程;判定平面与直线间平行、垂直的关系，求夹角;建立旋转面的方程;与多元函数微分学在几何上的应用或与线性代数相关联的题目。

这一部分的难度在考研数学中应该是相对简单的，找辅导书上的习题练习，需要做到快速正确的求解。

2、多元函数的微分学

判定一个二元函数在一点是否连续，偏导数是否存在、是否可微，偏导数是否连续;求多元函数(特别是含有抽象函数)的一阶、二阶偏导数，求隐函数的一阶、二阶偏导数;求二元、三元函数的方向导数和梯度;求曲面的切平面和法线，求空间曲线的切线与法平面，该类型题是多元函数的微分学与前面向量代数与空间解析几何的综合题，应结合起来复习;多元函数的极值或条件极值在几何、物理与经济上的应用题;求一个二元连续函数在一个有界平面区域上的最大值和最小值。

3、无穷级数

判定数项级数的收敛、发散、绝对收敛、条件收敛;求幂级数的收敛半径，收敛域;求幂级数的和函数或求数项级数的和;将函数展开为幂级数(包括写出收敛域);将函数展开为傅立叶级数，或已给出傅立叶级数，要确定其在某点的和(通常要用狄里克雷定理);综合证明题。

这部分相对来说可能有难度，但是掌握好还是有办法的。首先，各个概念要清楚;其次，对一般的题型要有把握解答;最后，找一些比较灵活的题型练练自己的思路。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！