# 北京研学旅行心得体会 研学旅行心得体会(实用12篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-12-15

*北京研学旅行心得体会一放学之后，我和林粒纯一同出校门的第一句话就是满满的抱怨：“我们区教育局搞什么鬼，我们学校也是，研学旅行干嘛不让其他班去嘛？”林粒纯丢给我一个大大的白眼，我很明显扫了她的兴：“你这不是废话吗？我们是我校的状元班，研学旅行...*

**北京研学旅行心得体会一**

放学之后，我和林粒纯一同出校门的第一句话就是满满的抱怨：“我们区教育局搞什么鬼，我们学校也是，研学旅行干嘛不让其他班去嘛？”

林粒纯丢给我一个大大的白眼，我很明显扫了她的兴：“你这不是废话吗？我们是我校的状元班，研学旅行又是初三才有的，当然是我们班去了。”

所谓的“研学旅行”，是我们学校采取的一种独特的教育方式——让即将面临中考的学生们一边体会到旅游的乐趣，一边学习更多知识，开阔视野。可是考虑到经费问题，校长大人就把这个特权毫不犹豫的分给了初三级的状元班。

我们班的人更是如疯兔般，个个都像打了鸡血一般。

不过学校只提供研学旅行过程中所需的车费、住宿费，其他吃饭买东西什么的，都是由我们自己付钱。

为此，黄主任严肃的呵斥了我们的兴奋感：“你们每去到一个省，都有当地著名的专家给你们进行中考讲座，你们给我带好学习资料和笔记本了，不要以为是给你们玩的！”不少人在主任离去的背影，做了一个大大的鄙视手势。

我忍俊不禁，我也是蛮期待的。

我们班因为是全级唯一的状元班，人数不多，才刚刚三十六人。与我们随行的人倒是不少，有我们的班主任和副班主任，还有摄像组、校医队的一堆人。听说去研学旅行一路上都有摄像头在拍着，我们就更加紧张了，因为这是要做成我们学校的宣传视频的。

行程表一发下来，我们就大吃一惊——谁也想不到会去这么多地方！第一站是广东省，第二站是云南省，然后是四川……天啊，最后一站竟然是内蒙古，那会不会有高原效应呢？我有些担心了，看来我们还是要自己带些药品在身边才行！

回到家，我第一时间想把这件事情告诉爸爸妈妈，可是他们都出差了，没有回家。于是我电话通知了一下，便兴奋的去收拾行李了。

去整整一个多月，我望着衣柜就发晕，这要带多少衣服啊？考虑到各地的气温不相同，于是我既带了棉衣、也带了短袖。鞋子，我只拿了一双拖鞋、两双运动鞋还有一双雨靴。光是带衣服就塞了满满的一个行李箱啊！等我把生活用品、医药、学习资料等东西全部塞进登山包时，发现自己已经满头大汗。

我看了一下钱包，钱包里面还有平时舍不得用的四百块钱，心中突然充满了期待。把手机和平板电脑放进背包的暗格，我忽然兴奋无比。

研学旅行，差不多要环游了中国了吧？

**北京研学旅行心得体会二**

10月31日，在学校的精心组织和老师的带领下，同学们到清华大学和圆明园开展了一次有意义的研学旅行。

通过此次实践活动大家不仅了解到了清华大学的校园文化、圆明园的历史文化，而且感受到了学校之外的师生之间、同学之间的别样情谊。

到达的第一个地点是清华大学的艺术博物馆。走进国内顶尖学府，品味沧桑历史，体会厚重人文。来到瓷器展馆，映入眼帘的是一个个精美绝伦的瓷盘瓷碗还有瓷瓶，那残留的历史痕迹令人神往，图案不仅优美还有一种清新淡雅的感觉，让人觉得每一件瓷器都是有灵魂的，仿佛在告诉我们发生在它身上的故事，告诉我们这几千年来中国发生的事。

来到书画展馆，那苍劲有力的字，入木三分的技法让人拍手叫绝。小桥流水人家配上一片宁静高远的天空，人与自然的和谐在画中表现的淋漓尽致。接着是铜镜展馆，其背面雕刻的如海兽、葡萄、鸟雀、蜂蝶、奇花异草等等，内容丰富多彩，值得细细品味。在体验区拿起一面铜镜，仿佛时光倒流回久远的历史，置身于神秘又令人神往的后宫。最后是艺术展区，里面摆放的大多是历代学生的毕业作品，在这里同学们真真切切的感受到了学术气息、大师风范。抽象概念的雕塑图画，先进科技的研发产品，带有深意的创意饰品萦绕于心久久无法忘怀。

参观结束是与领队的.学姐学习交流，在楼下同学们围成一圈，学姐给我们讲述她的高考经历与学习方法，强调了效率与专注的重要性，学会区别玩与学习，也鼓励我们说“心中有目标一切都有可能”。另外她还提到了练字与口语的重要性，字如其人，写得一手好字对于人生都是十分重要的。

下一个地点是圆明园，圆明园有“万圆之园”之称。清朝帝王到盛夏就来到这里避暑、听政、处理军政事务，因此也称“夏宫”。同学们由三园之一的绮春园进入，看着一路的断壁残垣，思绪重新回到那段屈辱的历史，英法联军洗劫圆明园，抢掠焚烧，许多文物至今流落异乡下落不明。八国联军之后，又遭到匪盗的侵袭，终变成一片废墟。现存圆明园遗址是永远的国耻纪念地，是世世代代进行爱国主义教育的活教材。想到梁启超曾经说过：“少年兴，则国兴；少年强，则国强；少年富，则国家富。”作为新一代祖国的栋梁，我们应好好学习勿忘国耻用知识改变命运振兴中华！

研学期间在导游的指导下，同学们增长了知识，开拓了眼界，提高了学习的兴趣和热情，真正做到了学有所获，不虚此行。

**北京研学旅行心得体会三**

研学旅行是一种结合学习和旅游的形式，通过实地考察和体验，使学生能够更加全面地了解所学知识，并拓展眼界。最近，我参加了一次为期五天的研学旅行，我的心得体会如下。

第一天，我们前往文化名城–北京。在北京，我们参观了故宫、天坛等名胜古迹，同时也学习了丰富的历史文化知识。在故宫，我们看到了古代宫廷建筑的壮丽和富丽堂皇，深深感叹古人的智慧和才能。在天坛，我们了解到了古代皇帝致祭的仪式和意义。通过亲身参观，我能够更加真实地感受到历史的厚重和庄严，这对我的历史学习有着很大的帮助。

第二天，我们来到了科学城–上海。在上海科技馆，我们参观了各种科技展览，学习了科学知识。我印象最深刻的是光学展区，通过多种互动体验，我了解到了光的反射、折射等基本原理。在科技馆，我仿佛被引入了一个神奇的科学世界，对科学产生了更大的兴趣和好奇心。这次参观不仅增长了我的科学知识，还培养了我的科学思维和实践能力。

第三天，我们来到了绿色教室–九寨沟。九寨沟以其独特的自然风景吸引了无数游客。在这里，我亲眼见到了壮丽的水景、奇特的彩林和珍稀的动植物。在导游的带领下，我了解到九寨沟具有重要的地质、生态和文化价值，也明白了保护环境的重要性。这次研学旅行不仅拓宽了我的视野，还使我对环保有了更深刻的理解。

第四天，我们前往历史名城–西安。在西安，我参观了秦兵马俑和大雁塔。秦兵马俑作为世界文化遗产，展示了古代中国的军事力量和制造技术。在导游的详细解说下，我了解到马俑的发现和保护过程，备受震撼。而大雁塔作为古代文化的重要载体，让我了解到了古代佛教文化的博大精深。在西安，我不仅学到了更多的历史和文化知识，还感受到了古代文明的魅力。

第五天，我们回到校园，对这次研学旅行进行总结。通过这五天的学习和体验，我深深感受到了“行万里路，读万卷书”的道理。研学旅行为我打开了一扇大门，使我更加主动地去学习，去探索。同时，我也意识到学习不仅仅局限于课堂，实践和体验同样重要。通过亲身参与，我能够更加深入地理解知识，并将其应用到实际生活中去。

总之，这次研学旅行让我受益匪浅。通过实地考察和体验，我深刻体会到了知识的无穷魅力，在游览的同时也学到了很多新知识。这次经历让我更加懂得了一句话“读万卷书，行万里路”，希望未来的我能够继续保持这种学习的热情和好奇心，不断丰富自己的知识和见识。

**北京研学旅行心得体会四**

这次游学，是我第一次独自出远门，随着清晨的火车开出车站，我怀着未知和忐忑不安的心情离开了北京，虽然之前我去过两次杭州，但是我都是随妈妈去的。

在出发之前，妈妈给我准备了一大箱子，一大背包的行李，并再三嘱托我要注意安全并照顾好自己。

终于到了周五，马上就要回家了，可有一个问题却让我头疼不已，那就是收拾行李。

妈妈在走前替我收抬了一堆要带的东西、换洗的衣服、水、吃的、酸奶、雨披，当然还少不了一本书，真是应有尽有。可对于动手能力差的我来说可真是比登天还难，我想着，到底该怎么办啊，算了，把东西全塞进去就完事，结果我发现，光把衣服塞进去，箱子就合不上了。

我不得不求助我的室友，小任了。小任说:“你把小的衣服卷成一个卷，塞到衣服与箱子的空隙里试试”我把小衣服卷成豆腐卷的形状，按照小任的方法做，果然成功了。

经过这次游学，大大地提高了我的动手能力和自理能力，让我有很多受益。

**北京研学旅行心得体会五**

近年来，研学旅行越来越受到人们的关注和青睐，而军事化研学旅行更是备受推崇。作为一名参加了军事化研学旅行的学生，我深刻地体会到了其中的意义和价值。

为什么要进行军事化研学旅行？首先，军事化研学旅行不仅仅是为了强化学生的军事素质，更重要的是通过这种旅行方式，激发学生的爱国之情和责任感。我们通过参观军事基地、军事博物馆等形式，了解和感受到我国国防力量的强大、现代化水平的提升和历史上的战争历程，增强了我们的民族自豪感和爱国情感。

参加军事化研学旅行所带来的收获是多方面的。首先，我们在体验过程中，学到了很多实用的军事知识和技能，如急救、生存技能等，这些知识和技能在未来可能会派上用场。其次，通过军事化研学旅行，我们也锤炼了自己的意志力和毅力。例如体验军训、登山等活动，让我们学会了如何坚持不懈地完成自己的目标，这对于我们今后的学习和生活都将是很有帮助的。

在军事化研学旅行中，我们更加感受到了“团结就是力量”的道理。在这个过程中，我们要像战士一样，团结合作，配合默契，才能顺利的完成任务。我们学习到了如何在紧张的情况下保持冷静，相互帮助，团结一致以应对各种挑战。

此外，军事化研学旅行也让我们更好地认识自己。我们在实际体验中，更容易发现自己的不足之处，从而加以改进和提高。同时也更容易认识到自己的优势和特长，树立自信心，积极面对挑战。

军事化研学旅行不仅是一次参观游览的经历，也是一种关乎身心灵的锻炼和提升。通过这次经历，我更加坚信自己有着可以克服困难、超越自我的力量。这次旅行给我留下了难以忘怀的记忆，我相信这次研学之旅也将在我的成长历程中起到重要的作用。

**北京研学旅行心得体会六**

细心又温柔的老师，活泼又热情的同学，我们来自四面八方，但却何其有幸，在十二营相聚，每个人的脸上都洋溢着青春的笑容，我们背负着青春的，聚在一起，不曾停止脚步，一起去追逐那颗永不磨灭的赤子之心。

我们回望了红头船的历史。火辣辣的太阳撕开了大地的皮，顶着烈日，我们站在了一颗古老的大榕树下，听着老师讲述着红头船的故事，望着身后那艘庞大的红头船，嘴里默念着红头船的精神，我不由得深深地佩服先人们。凭吊遗迹，世事尽管沧桑多变，但是因果关系，历历可辨。回望历史，它并没有真正的科学价值，而它的目的乃是教育别人，让人们有所领会，进而虚心尊重客观法则，勇于面对现实，开拓未来。

我们感受了乡村的发展。古人诗云：“古树高低屋，斜阳远近山，林梢烟似带，村外水如环”这就是似诗如画的东华村的真实写照水清岸绿，乡容美丽，经过东华村民的不懈劳动与努力，生态纯粹的农田，候鸟栖息的湿地，晶莹剔透的葡萄，成为了东华村的资源优势。东华村的发展，让我们体悟了劳动的魅力，劳动创造了美，是生存的本能，它无时无刻不在改变与进化着人类自身的发展进程。

我们领略了科技的强大。在充满科技气息的宝奥城中，我们进行了关于动力的实验，学习了相关的科学知识，其实归根结底，科学的幻想就是科技和技术的大胆创造，未来的科技靠的就是我们这一代人的创新与改造，科技，也将成为社会发展的标志。

这场青春的旅行在一路的嬉嬉闹闹中落下了帷幕，我们回望了历史，感受了现今，也既往了开来，但无论过去，现在还是未来，我们的旅途永远不会停止，青春，永远在路上。

**北京研学旅行心得体会七**

在当今快节奏的社会中，人们的生活越来越繁忙，而且学生的学习也变得越来越紧张。为了让学生扩展视野，增强视野，提高学习能力，一项新的学习方式被提出：军事化研学旅行。在这项旅行中，学生可以近距离观察我们优秀的军人的训练和日常生活。在旅行的过程中，我学到了很多东西，也对自己有了不同的认识和体会。

第二段：收获

通过这次军事化研学旅行，我对自己有了更深刻的认识，并且获得了很多宝贵的经验。首先，军人们平时的训练非常的苦，而且每天的时间都不是很多。这让我对自己的学习态度有了改变，牢记时间很重要。其次，军事化的训练模式让我感受到了团队协作的重要性，每一个人都很重要，没有谁比谁强，只有团队的力量才能够取得胜利。这个经历让我认识到何为团结，何为战斗力和行动力，并忧虑到自己在学习中应该怎样巩固自己的能力，加强团队的合作。最后，我也明白了军人的艰苦生活和战斗的艰辛。

第三段：团队合作意识的提高

在这次研学旅行当中，给我留下最深刻的印象就是团队合作。在整个旅行中，我们一起行进，一起完成任务，一起渡过难关，这是我们最难忘的过程。

每个人都能发挥自己的特点，让实现任务更加得心应手。这也让我认识到，只有团队的合作才能真正的取得胜利。

第四段：学习态度的转变

通过这次研学旅行，我不仅获得了宝贵的经验，而且对自己的学习态度也产生了影响。在旅行中，我明白了时间的珍贵，而且了解到，只有坚持不懈努力才能取得成功。

同时，也认识到在学习的过程中，我们需要通过不断的学习和训练，不断提高自己的知识和技能，才能不断进步。

第五段：结语

通过这次军事化研学旅行，我学到了很多东西，也对自己有了不同的认识和体会。在未来的学习中，我将保持对团队的合作和学习态度的重视，脚踏实地学习，全力投入，实现自我价值的最大化。

**北京研学旅行心得体会八**

我有一个巨大的记忆宝库，那里珍藏着我成长路上的每一束阳光。这次“研学旅行”，注定是三月天里最灿烂的那一束。

我喜欢看别校的学生向我投来羡慕的目光，因为在星耀，我幸得这份珍贵。

追寻那年代已久的长征情怀足以让我潸然泪下，站在每一处先辈走过的泥土里，让我震撼；收藏这份值得回忆的师生同学情谊，也足以让我百般回味，一路上携手相伴，一路温暖。同行千里，同窗数载，我的记忆宝库里，荣幸有你！

出发前一晚甚至有些紧张，幻想着旅行中的各种烦恼，躺在宿舍的床上，半梦半醒。四天后再来回顾，这些能联想到的麻烦，居然都没有发生。没有忘记带任何东西，没有难吃的早中晚饭，没有迟到生病，没有拥挤吵闹，一切都是美好的，一切都是闪闪发光。

五点半起床是一生难得的经历，这必须将它放入记忆宝库。我讶异于自己的自觉，舍长大人一叫起床，同舍舍友的相互配合：“牙刷？”“到！”“牙膏？”“到！”点名完毕，即刻出发。三秒内，我已经全部整齐收拾好出门了。

我的历史“研究性学习”完成得可谓相当的令我满意。不是因为我自己讲得多么精彩动人，而是因为我有幸能拥有一位好搭档：郑意扬。四渡赤水的讲解我只能叫做按部就班，而他却已是惊为天人！同照着稿子念的我不同，他把自己渊博的知识和他那有情有趣的灵魂结合在一起，引来导游、老师、校长的围观和赞许。一旁的我顾不上黯然失色，反倒觉得欣喜若狂，因为像小沈这样的人，曾经和这样厉害的人同台演讲过。

在遵义会议纪念馆听到了一个动人的故事：过雪山时，司令员看见了一名冻僵了的同志靠在石头旁，全身只穿了一件背心，雪花盖住了他已闭上的双眼，司令员急得直跺脚：“政委呢？为什么不将衣物分给同志，叫人活活冻死！”旁边的小同志哽咽到：“司令员，冻僵的就是政委……”听完后，肃然起敬。“长征精神”里，若没有集体主义、战友情怀，又哪来胜利？同窗情谊，又何尝不是集体主义。四分钟上高铁，靠的是同学们的互相催促，男生在前放置行李，女生在后悉心排座；餐厅吃饭，有为大家主动添饭的，有帮大家夹菜夹肉的，出门在外，同学便像兄弟姊妹。在学校，考前的艰苦复习时光，围靠在黑板前共论一道难题，犯困时同桌轻拍我肩膀……这些场景，瞬间涌入脑海。

晚上的年级联欢活动，我有了一个讲开场辞的机会，拿了半分钟的话筒，晚上回酒店给妈妈打了半小时电话。很开心能有这样的机会不断地认识更好的自己，即便是上次主持“法制节目”出了一点纰漏，赵老师仍相信我行。我在一天天变得安心、变得自信。

我相信自己也可以闪闪发光，正如我庆幸我能有这样的老师和同学陪我一道成长。我愿意自己像与我同住的x同学那样快乐明媚，像坐在我旁边的o同学那样读书很多，像饭桌上的a某那样乐于照顾他人，像某胖同学那样幽默可爱，像“游击队组织”那样有一份“宁愿不吃饭，也要好好唱！”认真做事的态度，像某百岁老师那样爱着学习并爱着生活。

秒针转动的每一次滴答，我都觉得精彩万分。苦于描述能力有限，我没能多点文采、多点远见，提早将路上细数的温暖写成一段珍贵的回忆。但愿几十年后，我年老的心，人能像此刻这样翻腾、荡漾。

**北京研学旅行心得体会九**

近日，我和同学们参加了北湖研学旅行，这次旅行让我获益匪浅，收获颇丰。在这里，我想分享一下我的心得体会。

第一段：准备和期望

在旅行开始之前，我们参加了为期一周的研学课程。通过老师的讲解和展示，我对研学旅行有了更深入的了解，并且对北湖之旅充满了期望。我开始看攻略和介绍，准备这次旅行做好一切的准备。

第二段：团队合作

在团队中，大家互相交流、帮助，形成了有机的合作关系。通过任务分配和集体讨论，我们成功地完成了一项项任务。这些任务锻炼了我们的团队合作能力，使我们更加团结，互相信任。

第三段：领略美景、感受自然

北湖之旅，给了我极为深刻的自然感受。在美丽的北湖风景区中，我们走过数个山丘，爬上了高高的山峰，直到两万平方米的悬崖边，领略到了美不胜收的风景和生机勃勃的自然景象。那些湖水，那些花卉，那些鸟类，都让人不禁惊叹大自然的恩赐。

第四段：生活体验

这次旅行还带给我一个难忘的体验：在山林中露营。我们自己组织了营地，挑选了最适合露营的地点，并搭建起了帐篷。在烤火、烧烤、看星等环节中，我们度过了一个难忘的夜晚。这让我体验了不同的生活方式，更加了解自己的上限和生活的需求。

第五段：成长与反思

这次北湖研学旅行，我切实地感到自己的成长。我发现自己在这次旅行中更加勇敢、有决心和毅力，更能适应新环境下的生活。我也学习到了很多新知识，增长了见识和思维能力。此外，我还通读了我们写的户外活动日记，反思了这次旅行中的不足之处，计划在以后的旅行中不重蹈覆辙。

总之，这次北湖研学旅行让我获得了很多宝贵的经验和启示。我相信这次旅行对我的成长和学习，都是有着极大的帮助的。未来，我也将怀着激动和期待，去探索更多精彩的世界。

**北京研学旅行心得体会篇十**

在局主要领导的全力支持下，7月23日，我们五峰研学旅行学习团队一行5人，踏上了井冈山这片红色的土地，去参加省教育厅组织的中小学研学旅行培训班。作为中国革命的摇篮、井冈山精神的发祥地，拥有21个国家重点文物保持单位的井冈山，被誉为一座没有围墙的博物馆。

其中的青少年教育基地牢牢把握理想信念和革命传统教育这一主线，充分挖掘井冈山丰富而独特的红色资源，契合青少年认知特点和青年干部成长需求，引入仪式教学、体验教学、情景教学、实践教学等理念，自主研发了一系列特色课程，打造基地核心竞争力，探索出了一条红色基因教学的创新之路。

为期五天的学习，我们将基地的仪式教学、体验教学、情景教学、实践教学都一一进行了体验。

一、红色育人的研学课程

1、开班式上放异彩，烈士墓前祭英魂

参训的154名学员盛装出席，以最饱满的姿态向基地指导老师及同行展示教育人的风采。三千翠柏卫忠魂，紧逼戎装后来人。开营仪式后，全体学员前往井冈山革命烈士纪念馆祭奠革命英灵。

2、八角楼台铸热血，挑粮小道磨意志

150余名学员慕名前往坐落于茅坪村的八角楼，昏暗的灯光九十年前照亮了伟大的革命道路。烈日炎炎，培训学员重走挑粮小道七里山路，虽然汗水湿透的衣裳，但那一幅幅咬牙坚持的革命精神，已深深扎根在我们的心里。

3、聆听讲座获新知，革命家风代代传

培训学员有幸聆听了中国井冈山干部学院钟教授对井冈山精神的解读，更有感于革命后代王放讲述父辈投身革命，将革命精神作为家风祖训进行传承。通过讲座，让我们了解到，在物质极为丰富的今天，当我们沐浴在和平的阳光下，不能忘记革命先辈们用鲜血铸就的峥嵘革命史，那段辉煌悲壮而光荣的历史需要我们共同找寻，共同铭记。

二、课程开发的有益启示

井冈山革命教育基地课程开发的成功，从宏观着眼，从微观入手，着力解决研学旅行过程中的重点难点问题。如：研学旅行如何与学校课程实现有机融合？研学旅行的活动课程如何设计？此次的培训学习，带给了我们如下思考：

1、研学旅行的活动课程开发要立足教育性

研学旅行做到立意高远、目标明确、活动生动、学习有效，避免出现“只旅不学”或“只学不旅”的现象，必须把教育性原则放在首位，每一门课程须有明确的教育目标，寻找适合的研学主题和课程教育目标，深度促进研学旅行活动课程与学校课程的有机融合。作为中小学教育教学实践的重要组成部分，研学旅行的活动课程既要结合学生身心特点、接受能力和实际需要，又要注重知识性、科学性和趣味性。

井冈山之行中，通过在井冈山革命烈士陵园祭奠革命先烈，聆听感人的革命故事，让学员体会当今幸福生活来之不易，感悟信仰的力量，把理想信念转化为对奋斗目标的执着追求。所以研学旅行在课程目标的制订上，要与学校的综合实践活动课程、思想品德课程、历史学科课程、科学学科课程等统筹考虑，活动中的知识性目标、能力性目标及情感、态度、价值观领域的目标和核心素养的`目标统筹等等，都应该是落实课标的核心要点。

要通过学生在研学旅行活动过程中的体验感受、身心、思想和意志品质等方面的发展，落实立德树人根本任务，帮助中小学生了解国情、开阔眼界、增长知识，着力提高他们的社会责任感、创新精神和实践能力。

2、研学旅行的活动课程开发要突出实践性

研学旅行是研究性学习和旅行体验相结合的校外教育活动，研学是目的，旅行是手段，通过旅行中开展的各种教育活动和学生的亲身体验来实现综合育人的目的。为此，课程设计和实施中，要引导学生主动适应社会，充分促进学生知行合一、书本知识和生活经验深度融合。带领学生走出校园开展研学旅行，就是要让他们在与学校日常生活不同的环境中观察体验、实践思考。

作为一种人才培养模式的创新，研学旅行活动课程的设计要特别注重学生的实践性学习，要避免学生在学校中的以单一学科知识被动接受为基本方式的学习活动。井冈山革命教育基地的课程设计，井冈练兵、三湾改编、学编红军草鞋、自做红军餐等，都突出了研学的实践性。

研学旅行的课程应当超越学校、课堂和教材的局限，在活动时空上向自然环境、学生的生活领域和社会活动领域延伸，因地制宜，在教师的指导下，以问题为中心，在实际情境中认识与体验客观世界，在实践学习中亲近自然、了解社会、认识自我，并在学习过程中，提高发现问题、分析和解决问题的实践能力。

3、研学旅行的活动课程开发要加强融合性

作为综合实践育人的有效途径，研学旅行要以统筹协调、整合资源为突破口。研学旅行基地功能的拓展、研学旅行线路的设计、活动课程资源的开发，都要创造性地整合。

从课程资源的整合看，既包括校内外教育资源的整合、跨界整合，也包括多学科整合、跨学科整合。例如，要统筹安排好研学旅行基地、研学旅行线路的课程资源开发；要结合域情、校情、生情，从自然和文化遗产资源、红色教育资源和综合实践基地，大型公共设施、各种场馆中挖掘和整合可利用的课程内容。充分发挥综合育人功能，实现与学校实践活动课程目标的衔接融合，推动学校与社会基地、校内课程与校外实践、校内教师与校外导师之间的衔接互动，从而实现学校教育与校外教育的有效融合。

4、研学旅行的活动课程开发要确保安全性

由于研学旅行的课堂多是在路途上，开放性非常强，所以安全性原则是确保活动课程取得成功的一个重要原则。针对以学生集体旅行、集中食宿方式开展的研学旅行，需要对研学线路、课程设计、组织方案、实施过程、实施效果、安全保障等进行事前、事中、事后评估，切实做到活动有方案，行前有备案，应急有预案，确保活动中每个环节的安全性。

五天的课程，转瞬即逝。井冈山，我们轻轻的来，又轻轻的走，蓦然回首，一次井冈行，一生井冈情。当我们走在挑粮小道上累得汗流浃背、气喘吁吁时，当我们站在革命英雄烈士墓前泪如雨下、泣不成声时，当我们聆听革命后代讲述红色基因代代相传的谆谆教诲时，我们领会到了井冈山精神的真谛。但愿我们今后所做的研学旅行活动，也能够给学生带来一辈子能够受用的、值得铭记的宝贵经历。

**北京研学旅行心得体会篇十一**

作为一名学生，在成长的过程中，参与各种各样的活动是很有必要的。在充分地学习后，去体验一番旅行和社交活动可以给我们一个很好的机会去了解更多的事物和开拓自己的视野。近日，我和我的同学们参加了北湖研学旅行，这是一次非常令人难忘的旅行，让我获得了很多有益的收获。在此，我想分享一下我的心得和体会，希望对其他学生也有一定的启示和帮助。

第一段：准备阶段

准备阶段是任何旅行的关键，为了确保一切顺利，我们需要在出发前做好准备，包括了解要前往的地点和活动安排、带足必要的物品、遵守出行规定等等。在这次研学旅行中，我们得到了学校和老师的详细指导，包括要带的东西、衣着及进出规定等等。这帮助我们更好地理解了这次旅行的重点和目的，也为我们的旅行增加了更多的安全保障。

第二段：旅途中的经历

旅途中我们看到了许多美丽的景观和历史遗迹。在采访过历史资料和导游的讲解之后，我们更好地了解了自身的文化背景和社会历史，这样的体验非常难忘。除此之外，我们也有机会参加各种有趣的活动，如乘坐观光轮、参观有名的博物馆和到湖边与同伴一同游玩。这些体验让我们更了解彼此的兴趣爱好，增强了我们的交流与合作能力。

第三段：与同伴沟通

在旅行中，我与我的同伴交流并与他们相处得十分融洽。这样的体验不仅提高了我们的沟通技能，增加了我们的自信，也让我们明白了团队协作的重要性。在通过各种各样的活动和游戏深入交流空间和时间的增加，学生之间的相互理解和交流也愈加紧密，这种感觉是十分令人愉悦的。

第四段：对未来的动力

这次研学旅行让我深刻认识到自己需要改进的地方，更加明确了未来需要做的事情。在这次旅行中，我看到了外面的世界，也看到了未来的发展趋势。这样的体验是对我们自己未来规划和梦想建设的有益启示，让我们更加努力地去追寻自己的梦想和目标。

第五段：结论

总而言之，这次北湖研学旅行对我个人的成长、对我的同伴之间沟通与合作能力的提高，以乃至于对我们未来的规划目标的确定，都有非常大的帮助。通过旅行中的体验，我们不仅得到了各种各样的知识，也获得了一个更加开阔的视野。我想，这样的体验将为我的未来成长奠定良好的基础。这次研学旅行是一次美妙的经历，也将是我一生中难忘的记忆之一。

**北京研学旅行心得体会篇十二**

这次游学，是我第一次独自出远门，随着清晨的火车开出车站，我怀着未知和忐忑不安的心情离开了北京，虽然之前我去过两次杭州，但是我都是随妈妈去的。

在出发之前，妈妈给我准备了一大箱子，一大背包的行李，并再三嘱托我要注意安全并照顾好自己。

终于到了周五，马上就要回家了，可有一个问题却让我头疼不已，那就是收拾行李。

妈妈在走前替我收抬了一堆要带的东西、换洗的衣服、水、吃的、酸奶、雨披，当然还少不了一本书，真是应有尽有。可对于动手能力差的我来说可真是比登天还难，我想着，到底该怎么办啊，算了，把东西全塞进去就完事，结果我发现，光把衣服塞进去，箱子就合不上了。

我不得不求助我的室友，xx了。xx说：“你把小的衣服卷成一个卷，塞到衣服与箱子的空隙里试试”我把小衣服卷成豆腐卷的形状，按照xx的方法做，果然成功了。

经过这次游学，大大地提高了我的动手能力和自理能力，让我有很多受益。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！