# 精选军训心得体会初一怎么写(九篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-12-14

*精选军训心得体会初一怎么写一那时，来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终...*

**精选军训心得体会初一怎么写一**

那时，来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《\_\_》所说的一样。

军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

军训这七天来给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。教官对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

**精选军训心得体会初一怎么写二**

穿上军装，我打量了一下自己，不错，变精神了。我看到帽子上的帽徽，金光闪闪，仿佛在向我诉说中国军人的光辉事迹。

面对军训，勇者说：“军训时一次挑战，是一次锻炼意志的机会。”弱者说：“军训是魔鬼，在折磨人。”教官说：“军训就是服从，服从再服从。”而我认为：军训时对自己身心和精神的洗礼，通过军训，我们可以磨练自己的意志，培养坚忍不拔的性格。

这几天，无论我们到哪集合，首长说一声：“坐下”我们就席地而坐。我体会到了军人口中“不怕脏”的精神。

面对军训，我们女生不能娇气，我们要把解剖后的自己暴露在炎炎烈日下，接受军训的沐浴。

没有军训的大学时不完美的，而我们也是最后一次参加军训了。以前上初中和高中的

军训是穿着校服参加军训，俨然一副学生相。而现在，穿着军装参加军训，感觉到自己已经是一个大人了，也算是一个兵了。穿上军装，腰板挺直了，走路头抬得也高了，感觉什么都有自信了。

军训时辛苦的，更是快乐的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任的重要，更加强了我们问团队的意识，我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志上、还是思维方式上，我们都将受益匪浅,在这骄阳似火的夏日里，我们身着军装，站在烈日下接受着考验。嘹亮的军歌布满了每个角落。一首《团结就是力量》唱的是那么有力，仿佛让整个校园都变成了绿色的统一体，虽然只是军训的第二天，但每个人都以一份激动的心情来面对这既短暂又漫长的军训生活。

在这军训的第2天，团结就是力量，是我最大的体会。整个校园就就像军营的练兵场，一个个方正引入眼帘，每个同学都一丝不苟的完成指定动作，严肃认真。虽然我排是由两个班组建的，有的同学都不知道叫什么，但从那嘹亮的军歌，从那整齐的军姿，就可以体会到什么叫团结，为了排的荣誉而拼搏!

在短暂的休息时间里，素不相识的人在一起说笑，放松，为下一轮的军训准备。此时的我们更能体会到团结的力量。

当然，军训也让我们体验到了军旅生活的快乐，夕阳下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉，结束了一天的军训，唱起了军歌《团结就是力量》。整个排的人都以自己最大的音量，压过别人的排，我们深感：团结就是力量。

团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时，它就永远不会干涸。

穿上一身绿色的迷彩，站在军歌嘹亮的操场上，感觉自己就是一名绿色的战士。

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺独立团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

时间过的飞快，军训已过去两天了，我们每天都顶着烈日，学唱军歌和拉歌，让我感到很高兴。

军训中，我学会了许多好听的军歌。如：《团结就是力量》《军中绿花》《地道战》等。这些歌再次教导我们要讲文明，守纪律，先报告后行动是我们大学生应该具备的最基本素质。在一开始时，我们先是班中学习，然后进行以排为单位开始拉歌。这不仅增进了同学之间的感情，而且充分的激发了我们积极性和活跃了我们的军训生活。最让我赢以为傲的事情是我们四排的女生在拉歌比赛中占了上风，赢得了大家的一致好评。

军训还是继续，精彩仍在上演，无论是滴着汗珠的发尾，湿透的衣服，还是发痛的双脚都将成为让我难以忘怀的回忆。今天的我们彼此鼓励，苦中作乐，充满斗志。操场上，阳光依旧不可一世的笑着，汗水从额间划过，我们流过的泪水和汗水将会变成花朵和花环，鼓励着我们在以后的人生旅途中遇到艰辛也要积极向前看。

嘹亮的军歌不留痕迹的淹没着曾经有过的抱怨和悔恨，我们在歌声中不断磨练自己的意志力。

听，远处传来了嘹亮的歌声，那是二营一连的战士们在进行才艺大比拼!

一个又一个精彩的节目，舞蹈，合唱，诗歌朗诵，各个新颖独特，引人入胜。台下不时传来一片叫好声。

看!台上的战士各显风姿，你方唱罢我登场，场面好生热闹。军训的生活是有趣的，尽管可能有些苦有些累，但这些无疑却将会成为我们以后最美好的回忆。苦也好，累也好，累也罢，苦与累中都交融着我们的欢笑与汗水。在这不平常的半个月内，我们将会体验到学习到我们平时在书本上书本上难以学到的精神~品质，作风。用严格的纪律去约束自己，遵守纪律，自觉凝聚成战斗集体，荣辱与共。在训练中缔造我们顽强不屈的精神，在艰苦中锻炼我们刚毅勇猛的志气。

“士饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，这是何等的英雄气概，“黄沙百穿金甲，不破楼兰终不还”，这又是何等的壮志凌云。再看看我们一连的战士，各个生龙活猛，且不说男排的潇洒，豪迈，就单单是女排的靓丽，大方就足以令人称赞。

“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”，我们的目标远大，我们的志向高远，我们要迈着坚定的步伐，勇往直前，永不言败。也许我们并不是最好的，但是我们一定会做的更好。

在这激情飞扬，夏日炎炎的七月我们迎来了一次大学必经的历程——军训

那天，我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。

从穿上军装的那一刻起，我被赋予了一名军人的使命，我已不再是以前的那个没时间观念，不严于律己的我了;从穿上军装的那一刻起我无形中便浑身充满了朝气;从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的宁夏大学到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来!

**精选军训心得体会初一怎么写三**

去军训了5天，感觉十分的好。第一天早上6：00，我就起床了，可能是因为兴奋，也可能是因为激动，更可能是因为渴望。

到那里的第一天，就让我尝到了军校的纪律是多么的严!

那天中午，大家排着队伍进了食堂，也不知道什么要求，什么纪律，看到饭就马上坐下准备吃。“起立!”，在校长的命令下，我嘴里塞着饭米粒就中心不稳的站了起来。“这里是军校，你们是来军训的，不是来享受的，哪来那么多声音?来食堂先站着，没有声音了在坐下，听明白了没有?”“明白了”“好!坐!”“啪”的一声，大家齐刷刷的坐了下去。“开饭”也许是站累了，也许是刚来饿了，“丁丁当当”的撞击声格外清脆。

有一天晚上，大家到食堂写日记，一边写一边讲话，校长听到了，让我们面对着墙壁，整整面壁思过了30分钟呢!

第2天，我才知道，这里是多么的苦啊!

6：30，我朦朦胧胧的醒来了，“啊”知道为什么叫吗?因为这是集合铃!我急忙穿好衣服，头发也不扎的跑到男生宿舍集合，一大早的活动是：跑步、做俯卧撑、做准备操……这还不算什么呢!吃完饭之后，就要练军姿或会操，一练就是30分钟!“上颚稍抬，两手紧贴裤缝……”张教官细细的给我们讲这各军姿的动作要领，有时练得好马上就休息，有时不好，就站一个多小时呢!

有时，还挺有趣!

鲁韵捷被教官称为美女，有时她稍稍有差错，教官就说：“美女，鞋带不弄弄好?”“哈哈哈哈”大家笑得不行了，鲁韵捷却是一脸难看!

军训的5天里，我感觉到了军人的气息，军人的精神;体验到了军人的生活，收获还真是不少!5天后，我们脱下军装，又回到了小学生的身份，但，我坚信，我不再是原来懒懒的我，而是有纪律、有品德的我!

**精选军训心得体会初一怎么写四**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。军训能让我们每个人都学到许多，而我学到的是坚持和勇敢。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。但面对困难我们应当全力以赴，勇于克服面前的困难，应难而上，不负青春。

在军训中我深刻的体会到了什么是团结就是力量，也让我结识到了许多的好友，收获了友情而团结，就是一群人为了相同的目标而共同努力，从而能够生出一种震撼人心的力量。

孙权曾言：“能用众力，则无敌于天下矣;能用众智，则无畏于圣矣。我们连团结一致完成了一项又一项任务，获得了教官们的一致好评。

我觉得军训挺像一种社会生活，而咱们连队则是这个生活的主体。军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间。如今社会，竞争如此激烈。大学四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会。现实残酷，但它珍惜汗水。努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励。而敷衍了事的，也会得到不同种处罚。事情虽小，蕴含的道理真不少。我认为我们在军训体验到的，坚定的信念，不懈的努力，辛勤的汗水必将创造自己的辉煌。

军训确实很苦，但想起军人们常年这样，我不禁肃然起敬。军人是个了不起的群体，他们是这个时代最可爱的人;是中华民族傲立于世界民族之林的基石;是中国人民安居乐业，中华民族繁荣昌盛的保障是社会稳定国家统一的保障。他们是时代的骄子，是值得每个人爱戴尊敬的群体;他们有的在空旷的高原，有的在浩渺的海洋，有的在终年严寒的极地地区，但是他们为了祖国舍小家，用他们的生命和热血保卫疆土，奉献自己的青春。我用最真挚的爱，祝福军人们，祝福祖国。

在剩下的九天我也会坚持下去，秉持初心，迎难而上。

**精选军训心得体会初一怎么写五**

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;。。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**精选军训心得体会初一怎么写六**

时光如潺潺流水般匆匆逝去。五天的军训转瞬与历史的长河之中，留下的是辛苦劳累，腰酸背痛，饥渴难耐，还有我们永恒不变的美好记忆。

滚烫的大地，似火的骄阳，挥汗成雨的同学们构成了学校别具一格的“画卷”，图意展现了我们蓬勃向上的精神。可是，在席椅炙手的下午，四处蝇虫飞舞，汗水正在滚滚流淌，四肢已全然酸痛麻痹，这一切的一切无时无刻正在摧残着我们的毅力。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”――站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息?我坚决地回答道：“不会!”教官递上一瓶水，露出欣慰的笑容，这水似乎有着坚持的味道。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海;不积硅步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持!

五天的军训周而复始地结束了，在最后一天的比赛中，每一个“方阵”整齐划一的动作令人啧啧称赞。“团结就是力量，坚持就是胜利!”这句话教官的话还余音绕梁。

几天下来最明显的感觉就是军训其实并非是所谓的魔鬼特训，什么灰色的感叹调，亡灵序曲。一路挺来，大家都能说出自己当兵的事情、梦想，而这些都是之前无法感受到的，必定会铭记于心。社会老师曾经说我们头上有很多的“名称”，如学生，孩子……经过军训后我又获得了一个“小军人”称号

白驹过隙，军训已然成为过去，这是一个起点，初中新的起点。在学习中也要用军训的感觉鞭策自己，学行并进，健康发展。

**精选军训心得体会初一怎么写七**

短短的三天军训很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。

下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。

为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。

由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。

我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

**精选军训心得体会初一怎么写八**

我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。

当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

一、生活

经过一个暑假的放松，那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。

计算机学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。

严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围;这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

二、军训，有苦也有乐

同所有大学一样，大一新生也要进行军训。但是要为期1个月，而且训练强度大，要求高。这无疑问向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。

军训，有苦也有乐。

军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步;军姿，转体，敬礼;一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。

但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌;有时边打边响，边唱边笑……

一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

三、没错，这就是我需要的生活

渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。

每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的\_\_的道路。

渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

四、军训感想

在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长;军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是zz的独特之处。

我爱大学!他教会我成长!

我爱军训!他指导我成长!

我爱苦难!他见证我成长!

**精选军训心得体会初一怎么写九**

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

大一军训心得600字(六)

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！