# 2024年老人90岁祝寿主持词开场白简短(4篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-12-12

*20\_年老人90岁祝寿主持词开场白简短一2024年，中国空巢老人将超过两亿空巢老人是指没有子女照顾、单居或夫妻双居的老人，分为三种情况：一是无儿无女无老伴的孤寡老人，另一种是有子女但与其分开单住的老人，还有一种就是儿女远在外地，不得已寂守空...*

**20\_年老人90岁祝寿主持词开场白简短一**

2024年，中国空巢老人将超过两亿

空巢老人是指没有子女照顾、单居或夫妻双居的老人，分为三种情况：一是无儿无女无老伴的孤寡老人，另一种是有子女但与其分开单住的老人，还有一种就是儿女远在外地，不得已寂守空巢的老人。

我国目前已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口达到250万人，占全市常住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。

目前，我国老龄人口正以每年3.28%的速度增长，约为总人口增长率的5倍，老龄人口占总人口的比例将迅速扩大。专家预计，到2024年我国老龄人口将近3亿，而空巢老人家庭比例或将达到90%，这意味着届时将有超过两亿的空巢老人。

空巢老人养老难：独生子女70后没时间80后没钱

随着第一代独生子女的父母进入老年，家庭结构小型化、空巢老人养老难日益显现，人们对养老机构的需求在增大。“住上”和“住不起”的现状并存。而传统的家庭养老面临社会现实的挑战。三十多岁、四十岁刚出的“70后”，已经渐渐成为社会各行业的中坚力量。

工作压力大、日常应酬多，是这一群体的真实写照。对他们来说，照顾老人变成一件十分奢侈的事情。对于刚刚步入社会开始打拼的“80后”，面对高高在上的房价和竞争激烈的工作，他们中的大多数要不沦为“房奴”，要不只能“啃老”。对于并不遥远的父母养老问题，“囊中羞涩”的他们感到十分困惑，甚至有人发出了“十年后，我的父母谁来养”的感慨。

无人照料，生活不易

据全国老龄办统计，我国生活部分自理或者完全不能自理的老年人约占老年人总数的1/3，其中不乏众多空巢老人。福建省老年学学会课题组进行了一次城乡空巢老人调研，通过抽样调查得出，近20%空巢老人感觉生活无人照 料是面临的最大困难。对他们来说，吃饭、洗澡、做简单家务已成为生活的最大困境。如果说，日常生活的不便自己尚且能够艰难克服，那么在遭遇突发状况甚至发生意外时，空巢老人常无招架之力，难免产生发生空巢老人孤独离世的悲剧。

经济收入普遍较低，农村空巢老人状况尤甚

相关资料显示，“空巢老人”经济收入普遍不高，尤其农村“空巢老人”，经济收入非常低。他们大多数没有社会养老保障，他们的经济收入来源主要是自己劳动所得和子女补贴。而老人劳动所得很有限，子女补贴缺乏稳定性且标准低，也没有有效的约束机制。总的来说，老人的经济保障普遍存在很大的不确定性，且收入偏低。

这种状况一旦出现了额外的支出，比如，“医疗费支出”，而医疗费又占大多数老人生活开支的很大部分，这种矛盾造成了老人“看病难…‘托病…‘怕看病”等各种心理、生理问题。所以，部分“空巢老人”需要更多的社会的经济支持，尤其在医疗费用的支付上，需要更多的社会政策倾斜。

疾病困扰，就医困难

北京、厦门、延吉等多个地区关于“空巢老人”身体状况的调查显示，90%以上的老人都患有各种各样的疾病，其中超过一半的老人至少患有一种慢性疾病。据福建省城乡空巢老人调查报告显示：

54.64%的老人表示，因为无人 照料，所以最怕的就是生病。空巢老人面对病痛常面临三大“无助”困境：急病突发无人知晓、慢性疾病无人照料、医疗费用过高无法承担。疾病问题在农村空巢老人身上表现尤为明显。

以湖北省农村空巢老人为对象的一项调查显示，认为就医方便的仅占40.7%;面对疾病，有55.6%的受访老人选择“简单治疗”，16.2%的老人会选择“间歇性治疗”，仅21.8%的老人采用“正规治疗”，另有6.4%会“放弃治疗”。上海市老龄办对居家养老服务项目进行调研时发现，超过90%的空巢老人选择需要提供医疗保健服务，包括常规体检、定时上门护理、应急救助等等。

精神寂寞，郁郁寡欢

身体机能衰退、个人价值丧失，没有子女陪伴，都让空巢老人倍感失落，对生活失去希望。据北京、上海、武汉、厦门等多个地方对城乡空巢老人的精神状况调查显示：

心情暗淡、沮丧、孤寂，食欲减低，睡眠失调，脾气暴躁或愁眉不展，不好与人相处，得过且过等等都是空巢老人常见的心理体验与情绪状态，一些空巢老人甚至想到了自杀。上海老龄办、宁波老龄办入户调查显示，90%以上的空巢老人都希望与人交流、老有所乐、老有所用。

南京鼓楼区对空巢老人的活动需求调查显示：希望子女多打打电话、常回家看看成为众多空巢老人的首要情感寄托;多组织老年公益活动、创办老年活动室则成为空巢老人排遣孤寂生活的主要心理诉求。

**20\_年老人90岁祝寿主持词开场白简短二**

老师们、同学们：

当你们在宽敞明亮的教室中工作和学习时，当你们在无忧无虑享受幸福时，可曾想过在我们的周围，还存在一些经济上遭遇困难的家庭，还生活着一些遭遇变故的老人。他们，跟我们一起，生活在同一片充满希望的祖国大地上，这片土地也曾因他的贡献而更加美丽; 他们，跟我们一起，生活在同一片蔚蓝的天空下，人生最美夕阳红，他们也是这片天空绚丽的一抹色彩。但是，他们因为贫困而生活在这片天空下的边缘;他因为变故而被冠名以“孤寡”，那美丽的夕阳，仿佛遭遇乌云失去了色彩。

“尊老、爱老、敬老”，是中华民族的传统美德，今天我们发起爱心募捐活动，目的是让所有具有爱心的老师和同学，伸出援助之手，共同关爱老人。“奉献爱心，唤起真情”是我们活动的宗旨，让大庙小学充满爱是我们的追求。

真心希望大家能伸出感恩之手，献出一份爱心，送上一份关爱。让老人在这个春暖花开的季节里感受来自社会大家庭带来的温暖。真诚地期待您的援助!

关心帮助弱势群体，“一人有难，众人支援”是中华民族的传统美德。每年是三月是我们的学雷锋活动月，作为雷锋精神传人的我们，又应该为此作出什么呢?我们又能做什么?在此，我特向全体师生发出倡议：

同学们，每日少吃一点零食，少买一点玩具，省下并捐出你的零花钱，伸出你的手，奉献只是点点滴滴，哪怕对老人生活、医疗费用可能只是杯水车薪，但我们的爱心，将会升起一道神圣的光环!你的慷慨解囊将被他人铭记，你的乐善好施将永远受他人尊重!

也许你与他(她)素不相识，但是，爱心无界，真情永存!捐款无论多少，滴水汇成大江，碎石堆成海岛，哪怕是一毛钱，都凝聚着你的深情厚谊，如春风似甘泉，滋润她的心田!会让暗淡的生活重新迸发出灿烂的光辉，让希望的光芒重新照亮美好的生活。

老师们、同学们，行动起来吧，让我们携手互助，共创一片美好蓝天!

黄茅园镇中心小学

20xx年三月四日

**20\_年老人90岁祝寿主持词开场白简短三**

尊敬的各位领导、各位来宾、各位亲朋好友：

大家中午好！

在这金秋十月、暖明小阳春的日子里，我们高兴地迎来了薛昌枝老人的xx寿辰。首先，请允许我代表薛昌枝老人的全家向各位的光临表示热烈的欢迎和由衷的感谢！下面我隆重地宣布：薛昌枝老人xx寿辰庆典仪式正式开始！

有请寿星薛昌枝老人和他的老伴xxx先生前台就座。

爆竹声声，喜庆xx花甲大寿：乐声阵阵，更添生日祝福。让我们用鲜花和掌声向寿星夫妇表示最美好的祝福，掌声（同时伴乐）有请童男童女向我们尊敬的寿星夫妇敬献鲜花！（献花后、由其中一位小朋友说：祝爷爷生日快乐，祝爷爷婆婆晚年幸福。退下）

鲜花象征美好，鲜花象征圣洁，我们真诚祝福寿星夫妇晚年更加幸福，更加美好。

春花秋实，花开并蒂。鲜花的盛开孕育着丰硕的果实，薛昌枝老人xx年的风雨历程，夫妻二人近40年的同甘共苦，阅尽人间沧桑，品足生活酸甜，在他们共同的生活中，他们结下了累累硕果，积累了可贵的财富，那就是他们勤劳、善良、朴素的精神品格！宽厚待人的处世之道！严爱有加的朴实家风！相敬相爱、永相斯守的真诚情感！

让我们向老寿星夫妇敬献仙桃寿果，感谢他们为子孙后辈们创造了宝贵的精神财富和难能的物质利益，同时祝福二老福如东海！寿比南山！掌声（同时伴乐）有请寿星夫妇的孙女xxx为他们的爷爷奶奶献上寿桃！

（注意：先让人接过鲜花。）（献寿桃后要说说两句祝福的话后退下）

仙桃代表长寿，寿酒祝福年高。今天真是个好日子，旧历是九月初八。我国自古以来就以“九”为永恒，为长久之意，“八”中国人最为吉利的数字，要得发，不离八，“九·八”，永久大发！真是既顺天意，又遂人意！祝老人及全家幸福安康，遂人意、顺天意。掌声（同时伴乐）有请寿星夫妇的儿子单成刚、儿媳妇张本菊上前共同为他们幸福的父母敬献象征着永远幸福、健康长寿的寿酒！

（儿子倒酒，媳妇敬酒。儿媳妇敬酒时同时喊：“请爸爸妈妈喝寿酒。”掌声鼓励。）常言说：儿孝不是孝，媳妇孝才是真正的孝。大家听，儿媳妇叫得多脆声声的哟，够孝敬了吧。（注意让他们接回酒杯、注意示意他们退下）。

掌声（同时伴乐）有请寿星夫妇的大女儿xxx、大女婿xxx、上前共同为他们幸福的父母敬献象征着永远幸福、健康长寿的寿酒！

（女儿倒酒，女婿敬酒。两个女婿敬酒时同时喊：“请爸爸妈妈喝寿酒。”掌声鼓励。）常言说：一个女婿半个儿，半个儿不亚于亲儿。大家听，两位女婿叫得多脆亲哟，够孝敬了吧。（注意让他们接回酒杯、注意示意他们退下）。

多么孝顺的儿女，多么孝敬的媳妇、女婿，为了让父母开心，为了把父亲的xx大寿办得更好，他们提前几个星期就从开始准备，他们做得有头有序，井井有条，你看，今天二位老人多么开心，多么幸福啊。愿天下所有的父母都拥有这样的儿女、儿媳、女婿，愿天下所有的父母都这么幸福、这么自豪！

儿辈们的孝敬让老人们心里乐开了花，然而，今天上坐在此的二位老人还会得到更开心的祝福，这就是寿星的孙女小朋友要上场为她的奶奶爷爷敬献祝寿词！

掌声有请xxx小朋友。

孙女的祝寿振振有辞，声情并茂，凝聚了晚辈们对二位老人的无比感谢和深深祝愿，令人感动，令人赞叹。那么让我们快快加入到拜寿行动中来吧！请晚辈们前来面向两位老人：

1、请老寿星的儿子、儿媳，女儿、女婿拜寿

一鞠躬：感谢二位老人养育教育之恩，为子辈孙辈们的健康成长区心历血，诲人不倦。向你们道一声：二位老人请放心，晚辈们一定不辜负你们的殷切希望！

二鞠躬：感谢二位老人立家兴家之德，为大家庭小家庭的和睦幸福艰辛劳动，无怨无悔。向你们道一声：二位老人你们辛苦了！

三鞠躬：祝愿二位老人福乐绵绵，笑口常开，身体健康，益寿延年。向你们道一声：二位老人你们一定要保重保重再保重！

请老寿星的孙女、外孙子（女）、拜寿一拜，祝老寿星吉祥如意、富贵安康；二拜，祝老寿星事事顺心、幸福长伴；三拜，祝老寿星笑口常开、身体安康。

请老寿星的侄儿侄女、内侄儿女、外侄儿女拜寿一拜，祝老寿星身体健康、长命百岁；二拜，祝老寿星万事如意、晚年幸福；三拜，祝老寿星生日快乐、后福无疆。

鲜花、寿果、寿酒，祝寿词、拜寿礼、祝福话，已经纷纷表达了寿星的子孙及晚辈们的深情厚意。让我们在座佳宾也来表达一下对寿星的祝愿吧！掌声有请先生讲话。

“谁言寸草心，报得春三晖”在今天这个特别意义的日子里，寿星夫妇的子女们还有话要述，下面有请寿星子女代表：寿星夫妇的儿子单成刚讲话。大家欢迎！

下面隆重有请我们今天的主人公、老寿星薛昌枝女士讲话，大家鼓掌欢迎！

开怀且畅饮，享尽天伦乐。寿星薛昌枝老人夫妇今天已经是沉浸在无比幸福快乐之中了。他们共同生育有两女一男，儿子儿媳、女儿女婿是多么孝敬父母，他们为母亲敬献生日蛋糕来了。掌声（同时伴乐）有请寿星夫妇的儿子儿媳、女儿女婿为父母敬献生日蛋糕。

（儿子儿媳、女儿女婿要齐声说：“祝妈妈生日快乐，祝爸爸妈妈健康长寿、永远幸福”）（注意将蛋糕放到小方桌上）（示意退下）

十二、有请儿媳张本菊、女儿xxx打开生日蛋糕、点蜡烛，大家一起齐唱生日歌（两遍）（乐队伴奏）请寿星许下你们的心愿、吹蜡烛。

十三、晚辈敬寿星吃蛋糕、分蛋糕给大家分享、奏乐

最后，让我们共同祝愿寿星薛昌枝夫妇：万事如意，寿比南山！谢谢各位亲朋好友的到来，主人家为我们准备了丰盛的寿晏，诚望诸位：满怀豪情，吃好吃饱，开怀畅饮，不醉不归。

谢谢大家！

**20\_年老人90岁祝寿主持词开场白简短四**

黄昏的湖边，一位头发花白的老爷爷推着轮椅，一位老奶奶坐在上面，时不时回过头来和老伴说几句话，之后二人就都露出一个孩子般的笑容。

经过他们身边时，我偶然听到老爷爷对老奶奶说：“我每天推着你出来走走，总比一直呆在家里好吧!”瞬间就被触动了。——也许他们需要的，只是一个陪伴。

我们，似乎总是关心旭日东升的风光无限，而又有谁在乎夕阳低沉时的冷漠凄凉。这个世界，有太多人需要关心，而我们，再也不能无动于衷。

老年人——他们是这个社会中一部分弱势群体。由于子女的繁忙工作而没有孩子承欢膝下;由于自身的年迈多病而不得不与药物为伴;由于腿脚不便甚至出行都成为奢求;由于终日里不知所为为让他们感觉像是在等待终结... ...

世间的规律我们每个人都无力改变，我们所能做的只有用陪伴给予他们快乐和温暖。让这段本应很美好的时光不再成为空白的静默等待。

一.时过境迁，风采依旧

奶奶家的邻居武爷爷，今年已有八十多岁的高龄了。他年轻的时候跟随数学家华罗庚走南闯北，辗转上海、北京等多个地方。谈起这段“历史”，武爷爷表现得十分激动，而且神采飞扬。

假期时间每天去武爷爷家坐坐，不知何时成了我必修的功课。他会用他那双小而有神的眼睛认真地看着我，给我讲他年轻时“风华绝代”的故事。他喜欢邓丽君，似乎比我们现在的“追星”还要热衷。我喜欢坐在沙发上，听他旁若无人地“动情演唱”邓丽君的经典歌曲。我也喜欢和他坐在一起，听武爷爷讲他自己的故事。

原来，他确实是一个很伟大的人，并不仅仅表现在跟随华罗庚的日子。

早些年，武爷爷一直忙于奔波，无暇顾及自己的事情。直到那一天，三十多岁的武爷爷认识了离婚后独自带着两个儿子生活的张奶奶。不知是出于同情怜悯，还是别的什么不知名的情愫，二人不久后便举行了简洁的结婚仪式。奶奶比爷爷略大几岁，没什么文化，又离过婚，还有两个儿子，这一切，都让当时的许多人及其不理解武爷爷的做法。但谈起这些，他眼中流露出的是一种比幸福还要明亮的光。

之后的十几年里，两人生活十分平淡，但却很温馨。后来，五十岁的爷爷生病了。高血压，糖尿病，各种昂贵的降压药和胰岛素，给这个原本就不富裕的家庭增添了沉重的负担。好在两个儿子工作都还不错，他们也把爷爷当作自己的父亲一样尊敬和照顾，再加上奶奶不离不弃的陪伴，一切，终归是美好的。

而现在，大儿子的孩子大学毕业留在了南方工作，大儿子一家也搬了过去;二儿子的女儿刚刚考上了西安外国语大学，也不经常回家。空荡荡的房子里少了欢声笑语，只剩两个孤独的老人相伴度日。

说到这些，爷爷虽稍有一丝神伤，但顿时又恢复了笑容。

看着面前的爷爷，我心头竟有一丝酸楚。时间这么久了，经历了这么多铅华的洗礼，这个老人依旧光彩照人。那些疾病和痛苦或许并不是他生活中的艰辛，反而更使他的人生美丽无比。

二.也许总像个孩子

“老师，这个我不会，你就教我一下嘛!”没错，不用怀疑，这句话就是武爷爷对我说的。

作为一个老年人，准确点说应该是新时代的老年人，武爷爷还是挺“时尚”的。他换了一个又一个手机，总想跟上时代的潮流。可是他却对这些手机并不精通。而在这方面，我就理所当然成了他的老师。

如何发短信、如何放音乐、怎样上网浏览新闻、怎样添加删除联系人... ...所有基本功能，我都一一给老人示范、给老人手把手地教。也许是由于年纪大了，也许是因为手指不再灵活了，一遍又一遍，老人总是无法真正掌握。

当老人又一次提出让我在演示给他看时，终于，我有些受不了了。我突然失去了耐心，冲着老人大声说：“我都说了多少遍了!还让我说啊!”

之后是沉默，可怕的沉默。我低头玩着手机，不敢直视爷爷的脸... ...直到奶奶端来一盘水果，说：“来，歇歇吧!先吃点水果。”奶奶的话终于打破了这般寂静的气氛。爷爷突然说：“老师，这个我不会，你就再教我一下嘛!我这老年人和你们小娃娃的脑子不能比啊!”听了这句话，我心中突然释怀了。爷爷说的没错，原来一切的一切，都是我错了吧!

我依旧耐着性子给老人一遍又一遍地教，看着他开心了，我心中也舒服了许多。也许这便是一种莫名的牵挂吧... ...

一切，就这样悄悄发生了，丝毫没有给我们做好准备的时间和机会。那些老年人，那些我们不了解的老年人，总是在不经意间打动我们的心。也许他们并不像我们意识中的那样神秘和令人敬畏。其实有时候，他们正像是简简单单生活的孩子。简单地想问题，何尝不是一件好事呢?

也许总像个孩子，也许总保持着一颗童心。这——仿佛就是武爷爷自己生活的乐趣吧!同时，也许更是给我的启示... ...

三.谁怜天下父母心

两个老人相伴的日子，虽然甜蜜温馨，但总有一种令人难解的孤单感。我每天都会去给他们解闷，陪他们聊天。武爷爷家和奶奶家是邻居，看着我们整日里出入奶奶家，武爷爷的家门就略显冷落了。我去陪陪老人，是自己的意愿，更是父母及家人的希望。

又一次来到武爷爷家。还是和以前一样，爷爷很热情地招呼我坐下，奶奶就端来各种点心和饮料。这是总会听爷爷叹息一句：“唉，我的凡凡要是能来看看我们多好啊!”

凡凡，是武爷爷和张奶奶的小孙女，去年刚上大学。女孩很努力，也很用功，一年以来在学校一直都很优秀。她是爸爸妈妈的骄傲，更是爷爷奶奶的自豪。但是，由于不常回家，放假又经常出去旅游见世面，所以来陪爷爷奶奶的时间，就微乎其微了。两个老人空空的心房，也就不言而喻。

因此，武爷爷总会莫名其妙地对小儿子发脾气。理由只有一个，为什么不带凡凡来看他?小儿子也有苦衷，但面对父亲的辛酸，他还是选择了沉默。

我给武爷爷读报纸上的新闻时，听到他说这些。最近频发的女大学生失踪受害事件，他比我们还要关注。他是担心他的凡凡吧。不经常回家，甚至连一个电话都没有。出门在外，怎能不让老人牵挂呢?

武爷爷说，早些年，他曾看过一部电视剧《谁怜天下慈母心》。他说剧中的那位母亲很伟大。独自一人把两个女儿养大成人。尽管吃了很多苦受了很多累，尽管遭到了人们的非议，尽管一个人的路很艰难，但是她用坚强给孩子们撑起一片永恒的蓝天。和那位母亲比起来，他是幸福的但又是不幸的。幸福的是他有老伴，有一个完整的家;不幸的是，年迈的他们只能独自生活。

听到这些，我仿佛听到了一个老人的心声——谁怜天下父母心，也许他们需要的，只是一个陪伴。

四.暖暖的情意

今天，是去武爷爷家的最后一天，我将要回到学校，继续我四年长跑中第三年的美好开端。

在门口，挤出一丝微笑，敲门，却没人开门。心中闪过一丝失落，又很快恢复了平静。

我坐在楼下的最后一级台阶上，出神地望着远方，等待着。

不久，视野中出现了武爷爷和老伴的身影。高大的身材，却是有些蹒跚的步伐。相互扶持，奶奶手中提着素白的菜篮子。我忙去接过他们手中的东西，扶他们回到家。

爷爷说今天是最后一天，要给我“露一手”，展示一下他高超的厨艺。爷爷早年的时候，在上海吃过一种小吃，当时吃了一次就让他念念不忘。他一次又一次实践，终于做得和当初吃的味道差不多了。现在，他要做给我吃。这种小吃，俗称“菜米饭”。

武爷爷的一只手不太灵活，洗菜切菜都只能靠奶奶帮忙完成。但是爷爷很倔强，一切都想亲历亲为。看着他们忙碌的背影，我不禁想到了自己的爷爷奶奶。老人们操劳了一辈子，而我们，总有责任和义务让他们过得开心、幸福。

吃饭时，爷爷看着我。我似乎有点读不懂那种复杂的目光。有希望、有幸福、有期待，似乎还有一些不舍。那时，我心中暖暖的，又多了一份亲切的自然。

我永远不会忘记那样的目光和那样暖暖的情意。那也许就是我一直以来苦苦寻求的心吧!

告别了爷爷奶奶，我结束了一个多月以来每天“必修的功课”。心里有些空，但更多的是被一种感情填满。

在他们人生最需要陪伴的季节里，他们的心得不到应有的照顾。而我所做的这些，他们称作是“雪中送炭”的温情。

夕阳西下的美丽也是一种独特的精彩，老年人的生活同样需要我们关心、关注和关怀。他们给的感动和我们给的亲切，必将成为彼此人生道路上一段不可或缺的美丽时光!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！