# 最新让老婆生气的检讨书范文(推荐)(3篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-12-07

*最新让老婆生气的检讨书范文(推荐)一今天是20xx年xx月xx日，我怀着无比悔恨的心情写下这份检查。事情的经过是这样的，上午8点多左右，还在梦乡的我，看到了老婆发来的短信，然后接到老婆打来的电话，一遍一遍。我以为就是叫我起来陪老婆。不料，事...*

**最新让老婆生气的检讨书范文(推荐)一**

今天是20xx年xx月xx日，我怀着无比悔恨的心情写下这份检查。

事情的经过是这样的，上午8点多左右，还在梦乡的我，看到了老婆发来的短信，然后接到老婆打来的电话，一遍一遍。我以为就是叫我起来陪老婆。

不料，事情不是这样的，起来打开qq就看到老婆一些留言，上面写了我许多罪行。当时和老婆吵架，我还顶了嘴，为自己开脱，还往老婆身上说，就这样我的错误越来越大。我还没有悔改，直到老婆用很严厉的话语和我说话，我才明白，确实是我的错误，而却这个错误很大，错的很彻底。

事情发生了。我骗了老婆、背着老婆玩游戏、上yy没有告诉老婆、也没有想老婆说过的话怎么都行，就是不许骗我，不许......

最后弄的老婆很伤心很伤心，要和我分手。想了想，唉，真的我自己做的太不好了，把我老婆弄成这个样子。真的是恨死自己了，所以我就去哄老婆，不让老婆伤心。

我也知道我错误的严重性，提出一下整改措施：

1、以后不管什么事情，都要告诉老婆。

2、以后绝对不会骗老婆半点。

3、以后也不会让老婆伤心，因为老婆为我牺牲的太多啦。

4、以后要一心一意对老婆，爱老婆疼老婆。

5、以后老婆说的话一定要记住，老婆就是命令。

6、以后不和老婆顶嘴，什么都是老婆说了算。

7、以后用我的爱去好好的疼爱老婆，弥补过去做过的错事。

8、以后也不会背着老婆在玩游戏，上yy。

9、以后老婆，我爱你，原谅我最后一次吧，给老公个机会。

10、以后老婆，我一定会一心一意对你，绝对不会在错出那些让你伤心的事情，老婆我真的好爱你。

真的不想失去你，也不能没有你。这次真的是我的错，我承认，我保证以后在也不会发生这样的事情了。老婆我的世界真的不能没有你，你现在就是我的生命、真的老婆，我爱你都深入脑髓了，永远爱你。宝贝

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**最新让老婆生气的检讨书范文(推荐)二**

尊敬的各位领导，亲爱的父老乡亲们，今天，是我和xxx新婚大喜的日子，为了响应党中央的号召，牢记党的教诲，在新家庭建立以前，为维护家庭和睦，革命路上手牵手，实现共同的生活目标，让老婆家人放心，让父老乡亲们放心，现在我做以下保证：

第一，坚持拥护老婆的绝对领导，坚定不移的走老婆指定的路线，家里老婆是第一位，孩子第二位，我第三位。

第二，爱护老婆，做文明丈夫，做到“打不还手，骂不还口，打了左手送右手” 。

第三，锻炼身体，天天向上。严格遵守作息时间，早上按时起床，晚上按时睡觉。节假日认真组织学习厨艺及推拿技术。

第五，虚心接受老婆监督，尤其不能跟陌生女人搭话，当然，问路的老太太和五岁以下的小朋友除外。

作为一名共产党员，时刻要用新一代的荣辱观严格要求自己：

以爱老婆为荣，以背叛老婆为耻;

以关心老婆为荣，以忽略老婆为耻;

以为老婆做饭为荣，以让老婆做饭为耻;老婆如果洗锅，我必须站在旁边。

以真心疼老婆为荣，以故意气老婆为耻;

以服从老婆为荣，以违背老婆为耻;

认真贯彻“老婆永远是对的，如果老婆错了，请参照老婆永远是对的这一条执行”的方针。

此结婚保证书自xxxx年x月x日生效，请老婆大人保存。

保证人：xxx

xx年xx月xx日

**最新让老婆生气的检讨书范文(推荐)三**

亲爱的老婆大人:遵照你的旨意，我已近很彻底的反省了我自己，附上是我的检讨书

我对我近三个月的行为做法感到深深的惭愧和后悔，我为我忽略你的心意长时间没有做出反应的行为进行自我检讨.媳妇...........我错了!我不但忽略了老婆受伤的心，而且还找出各种借口来维护自己错误。而且还在老婆百般的提示下毫无自悟的意识。这严重了伤害了老婆...丝毫没有尊重老婆，也严重损害了自己在老婆眼里的个人形象。我不应该把老婆准备半年的心意放在那里不管不问.没有体会老婆的心情，把老婆对我的关心和思念毫无人性的掐死在摇篮里，还让老婆伤心很多天，哭了好几次，却无悔改之心，我已经深深意识到了老公的不对，在此向宝宝表示深情的歉意，希望老婆能给我一次洗心革面的机会，我保证类似这样的错误就对不会再出现第二次.真心改过...希望能弥补我的错误，而且我还会加强改进，在此基础上以老婆为核心做一系列思想准备工作，做好四点要求，不该看的不看，不该想的不想，不该说的不说，不该做的不做，对于老婆的观点，我只有接受和执行，不会意图反抗与判断对错，老婆永远是对的。

今后我保证1：以后不打架或少打，不骂人，少抽烟，少喝酒。2：白天不管去哪里都要向老婆汇报保持联系，晚上无条件回家(公事除外)3：生气的时候说话要委婉，不可以先挂电话。4：想老婆承诺的话一定要做要遵守，5：再和老婆的朋友出去玩的时候，一定要带有微笑，表现的让老婆朋友嫉妒，6：以后绝对不和老婆说谎话(善意的谎言看情况而定)7：要加倍关心，体贴老婆.........(现在就这些以后发现在加以改正)以后肯定减少惹你生气的语言表情，以及说话口气.医学上说女人总生气对身体不好.......老婆你能好好调节一下情绪1.长色斑。生气时，血液大量涌向头部，引起毛囊周围程度不等的炎症，从而出现色斑问题。

2.加速脑细胞衰老。大量血液涌向大脑，会使脑血管的压力增加。

3.胃溃疡。生气会引起交感神经兴奋，使胃肠中的血流量减少，蠕动减慢，食欲变差。

4.心肌缺氧。大量的血液冲向大脑和面部，会使供应心脏的血液减少而造成心肌缺氧。

5.伤肝。生气时，人体会分泌一种叫“儿茶酚胺”的物质，使血液和肝细胞内的毒素相应增加。

6.伤肺。情绪冲动时，会出现过度换气的现象，使肺泡不停扩张。

老婆大人...看在我这么认真承认自己的错误上，你就原谅我这一次吧，(下不为例)爱你宝贝。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！