# 有关大一军训心得体会如何写

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-12-05

*有关大一军训心得体会如何写一但，无论如何，我们都无法拒绝成长，军训亦是成长过程中必不可少的元素。其实，很多人在中学阶段便接受过军训了，对军训已经不再陌生。而我，面对大学的军训更是倍加珍惜，因为记忆中的军训没有什么值得提的，于是我便寄希望于这...*

**有关大一军训心得体会如何写一**

但，无论如何，我们都无法拒绝成长，军训亦是成长过程中必不可少的元素。

其实，很多人在中学阶段便接受过军训了，对军训已经不再陌生。而我，面对大学的军训更是倍加珍惜，因为记忆中的军训没有什么值得提的，于是我便寄希望于这次军训了，总是期待能发生点令我难忘的事情。

二十四日上午，经过简短的军训动员大会，我们便开始了具体的军训。全系的男生被编到三营五连一排。其实我是非常向往七连的，惋惜这是上级早已编排好的。向往七连是受《士兵突击》的影响。七连，是最令我佩服的连队。向往最好的事物，这无可厚非。

教官是来自北京军区的空军，叫孟俊繁，这使我想起《我的团长我的团》中的孟凡了。

这是我终生第一次和军人如此般接触。他看上去不高，也很瘦，从他身上我看到了不对生活的艰苦。他在作自我介绍时只说了三句话：“我叫孟俊繁，时河北唐山人。由我担任大家的军训任务。希望大家积极配合。”

接下来就是训练了。

从最简单、最基本的动作开始练起：站军姿、哨息、立正、跨立;蹲下、起立;向左转、向右转、向后转。

这些动作看似简单，练起来真的能考验自己的态度。于是大家都全神贯注地等待教官的口令，还是有同学闹出笑话。有时候连教官也受不住了，于是他便大声笑出来，我们也把目光投向出错的同学身上。

以后的训练也像这样，不断地从错误中走出来。看到队伍整齐划一，大家都很欣慰，因为我们的训练有了很好的结果。教官的脾气也很好，很少对我们发火，可能是我们和教官相处地好，起到了很好的润滑作用吧!但是，训练时他总是一副一丝不苟的样子。

再说说同我们一起训练的同学吧!军训前一直不了解全系有多少男生，对他们也不甚了解。这次军训提供了一个很好的机会。大家在一起相处得很融洽，其间有很多乐趣，男生都很幽默。休息的时候最舒服，我最喜欢躺谮地上看着天空的感觉。教官也爱和我们聊天，聊他以前的故事。他的战友——六连的教官——魏教官也爱凑冷落，大家也爱听他的故事，听完或是哈哈大笑或是一片哗然。

快乐的时光总是匆匆，眼看军训就要进行最后一项内容——会操。大家都很认真地训练——因为竞争，因为大家都在争第一，每支队伍都把口号喊地震天响，齐步走过来，正步走过去。踢正步是最累的了，我们踢了将近两天时间。

经过一番准备，会操终究结束了。我们尽了最大努力，问心无愧了。那天，我们每一个人都对与自己想出了近半个月的教官依依不舍，争着和他们合影，他们中午就要回部队了。

军训结束了，虽然时间短暂，但再每一人心中都是一段难忘的回忆。训练、拉歌、会操、有规律的作息时间，让我真正体验到部队军人的训练生活，严格要求自己。这也是我在军训中最大的收获吧!

**有关大一军训心得体会如何写二**

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！