# 有关写给女友伤感分手信通用

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-12-05

*有关写给女友伤感分手信通用一那是11月份吧，我们熟识了，我们彼此靠近，靠近……最终走在了一起。我们的点点滴滴，都好让人羡慕，那是仅属于我们的。我们一同度过快乐，忧伤……，我很珍惜我们的一切，你给我的一切。。。呵呵 还记得我们课上的小动作吗，...*

**有关写给女友伤感分手信通用一**

那是11月份吧，我们熟识了，我们彼此靠近，靠近……最终走在了一起。

我们的点点滴滴，都好让人羡慕，那是仅属于我们的。

我们一同度过快乐，忧伤……，我很珍惜我们的一切，你给我的一切。。。

呵呵 还记得我们课上的小动作吗，冬天，你的手总是冰冰凉，那道疤痕遇冷就会很明显，很难看，我就会用左手握着你的右手，等到暖了，疤痕就慢慢变淡。现在想想，那时的我们真是出生牛犊不怕虎，好有趣的一对小情侣!

那一次你犯错了，不敢回家，大家都在四处慌忙的找你~ 呵呵，你把大家都忽悠了，一直都在我们身边，只是不想让我们知道而已。呵呵，真是个小笨蛋，遇到问题总是得面对的~.~ 不解决，永远都只是个麻烦一样存在。

那段时间我总是会糊里糊涂的就惹你不高兴了，你从不直接指出来，积攒在心底，等到你实在很难受了，你就会不理我，拒绝我的一切，呜呜~ 很无奈。不过最终还是把你讨好了~嘿嘿。这样的事情已经发生了好几次了。我不敢再那么伤你了，因为你已经很累了，累了。。。

到现在为止我很欣慰，我知道曾经的那段时间你真的是喜欢我的，你是从来不会给别人送礼物的，哈哈，我很庆幸，你给我编制了99颗小星星，1颗大星星。32+54+53+50+59+55+44知道这是什么吗，这是你用了347针缝出来的那七个字，那两片枯黄的叶子… 那滴滴泪水……

直到现在，遇见了你，真的就好想只谈这一次恋爱。因为一个你就足够了。所以我不再对你提什么要求了，只要你喜欢的就去做吧，只要不是不能挽回的错误我都会支持你去做，因为我知道你是一个可爱，又喜欢玩的女生。

每次当你一个人做事的时候我都会偷偷的看着你做事，哪怕一件小事，我会觉的特可爱，特惬意，这时你总会说“你老看我做什么!”然后就抬起手推我脑袋。呵呵，好想再站在你的面前，再推我一次。。。

虽然，有时候你做的事情很让我不能理解，我依然不怪你，从喜欢上你的那一刻，无论你做错什么事情我都没有真正怪过你，因为那是你无意的的。即使再不对，我也会给你找足充分的理由。

跟你在一起，我还有好多事情都没做，让你高兴的少，反而惹你哭了好几次，每次见到你哭，我的心都扎疼扎疼的，我没有做到男朋友应该做的最基本的义务，我会做的更好的。

呵呵，想不通~每次给你写这些的时候，都是在留着眼泪给你写，呵呵~这次也不例外.....记得上次在上海见了一面，就那么离开了，真的很不甘心，很不甘， 竟不会想到那是最后一次抱着你，现在说出要和我分手……

我一直都不曾舍得离开你，不知道这次能不能再次挽留住你。。。。我知道，强制的感情是对彼此的伤害，如果你心中还存在这么一个我，我希望你还能回到我的怀抱。

呵呵，以后要好好的上学，加把劲，考个好大学。不管我在哪个角落，我都会祝福你的，虽然我明白以后你在感情道路上遇到一些意想不到的事情，当然是不好的，欺骗，利用，玩弄，因为你把人想的太简单，太好了。

**有关写给女友伤感分手信通用二**

我的文笔实在很差，实在拿不出手，这是我想写给她的回忆， 麻烦帮忙给修改修改~

那是11月份吧，我们熟识了，我们彼此靠近，靠近……最终走在了一起。

我们的点点滴滴，都好让人羡慕，那是仅属于我们的。

我们一同度过快乐，忧伤……，我很珍惜我们的一切，你给我的一切。。。

呵呵 还记得我们课上的小动作吗，冬天，你的手总是冰冰凉，那道疤痕遇冷就会很明显，很难看，我就会用左手握着你的右手，等到暖了，疤痕就慢慢变淡。现在想想，那时的我们真是出生牛犊不怕虎，好有趣的一对小情侣!

那一次你犯错了，不敢回家，大家都在四处慌忙的找你~ 呵呵，你把大家都忽悠了，一直都在我们身边，只是不想让我们知道而已。呵呵，真是个小笨蛋，遇到问题总是得面对的~.~ 不解决，永远都只是个麻烦一样存在。

那段时间我总是会糊里糊涂的就惹你不高兴了，你从不直接指出来，积攒在心底，等到你实在很难受了，你就会不理我，拒绝我的一切，呜呜~ 很无奈。不过最终还是把你讨好了~嘿嘿。这样的事情已经发生了好几次了。我不敢再那么伤你了，因为你已经很累了，累了。。。

到现在为止我很欣慰，我知道曾经的那段时间你真的是喜欢我的，你是从来不会给别人送礼物的，哈哈，我很庆幸，你给我编制了99颗小星星，1颗大星星。32+54+53+50+59+55+44知道这是什么吗，这是你用了347针缝出来的那七个字，那两片枯黄的叶子… 那滴滴泪水……

直到现在，遇见了你，真的就好想只谈这一次恋爱。因为一个你就足够了。所以我不再对你提什么要求了，只要你喜欢的就去做吧，只要不是不能挽回的错误我都会支持你去做，因为我知道你是一个可爱，又喜欢玩的女生。

每次当你一个人做事的时候我都会偷偷的看着你做事，哪怕一件小事，我会觉的特可爱，特惬意，这时你总会说“你老看我做什么!”然后就抬起手推我脑袋。呵呵，好想再站在你的面前，再推我一次。。。

虽然，有时候你做的事情很让我不能理解，我依然不怪你，从喜欢上你的那一刻，无论你做错什么事情我都没有真正怪过你，因为那是你无意的的。即使再不对，我也会给你找足充分的理由。

跟你在一起，我还有好多事情都没做，让你高兴的少，反而惹你哭了好几次，每次见到你哭，我的心都扎疼扎疼的，我没有做到男朋友应该做的最基本的义务，我会做的更好的。

呵呵，想不通~每次给你写这些的时候，都是在留着眼泪给你写，呵呵~这次也不例外.....记得上次在上海见了一面，就那么离开了，真的很不甘心，很不甘， 竟不会想到那是最后一次抱着你，现在说出要和我分手……

我一直都不曾舍得离开你，不知道这次能不能再次挽留住你。。。。我知道，强制的感情是对彼此的伤害，如果你心中还存在这么一个我，我希望你还能回到我的怀抱。

呵呵，以后要好好的上学，加把劲，考个好大学。不管我在哪个角落，我都会祝福你的，虽然我明白以后你在感情道路上遇到一些意想不到的事情，当然是不好的，欺骗，利用，玩弄，因为你把人想的太简单，太好了。

**有关写给女友伤感分手信通用三**

20\_对女友的承诺书

对女友的承诺书 亲爱的: 这两天又惹你不开心了,对不起.想想有时候自己挺不懂事儿,总是把自己思想.情绪没有经过大脑就发泄出来.其实每次惹你生气后,我都对自己说:是不是做的太过分了,其实我都明白,就是控制不住自己,经过这次事件,我真的不想再这样再有下次了,因为:我怕失去你.失去你.我明明知道我们彼此相爱的很深,但是还是三番两次的让你心烦,给你添乱,宝意识到自己错了......下面是给你的保证:如下: 1.要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.2.以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.3.可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看后满意,保证书的生效日期你看后在定吧!爱你一生!xx-x 写给女朋友的保证书

1、女友永远是对的！

2、我对女友的所有要求只有无条件服从！

3、如果女友错了，那么请参考第一条！落花有意,流水无情.从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都是真心，不欺负你，不骂你，永远相信你。别人欺负你，我要在第一时间出来帮你.你开心呢，我会陪着你开心，你不开心呢，我会哄你开心。永远觉得你最漂亮，梦里面也会见到你，在我的心里面只有你！既然是海了 那就宽广博大 要有包容之心哟 你所做一切都是对的你是头牛.我就是你头上的角,你想怎么样就怎么样吧.我永远在你头上支持你.我是死东西.,你想怎么顶就怎么顶我永远都是尖尖的.给女友的保证书

因为女友小心眼，怕我跑了，故让我写此保证！

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！

五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！十

一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！十

三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！十

五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！十

六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的人！爱的承诺书

家里有台旧电脑没怎么用，他想带到单位去用，今天我整理时，发现了他写的一份承诺。保存吧，怕万一被同事发现了。删了吧，又觉得可惜。遂决定发布出来。20\_-1-1我们相识于二零零六年八月四日，至今我们已携手走过了四年零四个月又二十七天，作为当事人双方之一的他已然做出了人生的重大决定，而作为另一方的我，无论客观方面还是主观方面，都是时候给他做出相应的回应，以使他忐忑不安的心放松下来。这不是一个简单的回应，不是所谓的道义或者出于自己的愧疚什么的，而是我发自内心的想对他做出我的承诺。说出这些话不仅仅是安抚他的心，或者将一些漂亮话，而是对将来做一个规划，规划一下怎么去经营我们的爱情，怎么继续让他感受到我对他更多的爱。

开篇第一个要点，成熟多一点，幼稚少一点！我们之间大多的不快都是由于我的蠢顿造成的，有些很简单的事总会被我搞砸，我很想做的更好，真的很想，我不是为我现在做的不好开脱，也没有这个意思，我只是给自己再提个醒，作事仔细一点，多用心，不要凡事想当然，要学会总结经验，避免再犯同类型的错误。言谈举止要落落大方，不能萎缩，不能小家子气，不能女气，衣着要整洁，不能邋遢，讲究个人卫生。还有非常重要的一点，想问题时不能故作幼稚的思考状。不能随便的蹦蹦跳跳。最好能多点主见，多一点阳刚之气，多点男人味。

第二点要多把他放心上，任何时候要想一想这个时候他想要什么，尽量满足他的需求。早晨起床前要喝一杯水，要经常吃水果，吃瓜子，他嘱咐的事要记在本子上或手机上。要做到心中有他，而不是简单的应付差事。要学会搞点浪漫的事，哄他开心，让他感受到我的爱。不要把他交待的事当成是任务似的，有负担，而应该是心甘情愿的接受，从内心里认为是自己应该做的事情。自己在外面与同事相聚的时候要想到家里还有个嗷嗷待哺的他，不能玩起来就忘乎所以，要尽早回家，因为自己也知道一个人在家时是什么滋味的吧，不能让他觉得我忽视了他！

第三，要自觉一点，勤劳一点，懒惰少一点。及时刷碗，及时洗袜子，及时给家里打扫卫生。搞完之后自觉工作学习，不许偷懒看电视，尤其不能边吃边看。早晨醒来后要是睡不着了，就及时起来烧水，做饭，反正躺在床上也没啥用了。做事情要用心一点，仔细一点，避免丢三落四，虽然你很没心没肺，但是错误要尽量避免。走之前，家里的水电气，要关好，所有的插头要拔掉，检查钥匙有没有带上。门要锁好，要用钥匙锁。烧水要及时冲到暖瓶里，避免凉掉。

第四，要做一个有事业的男人。马上要毕业了，要对将来的事情有个规划，并朝着目标一步步努力，逐渐实现自己的目标。眼下最重要的是要顺利毕业，要在来年暑假完成毕业要求，尽量在寒假之前毕业答辩，然后在下一年的暑假出国做博后，然后回来合肥找个高校做科研。要慢慢的变得有钱，让他的生活因为我而变得幸福。

第五，最重要的是要对他一辈子好，不离不弃，无论快乐与悲伤，无论健康与疾病，无论富贵与贫穷。既然选择了和他在一起，就要舍弃一些不能顾全的亲情。比如说，不能像正常人一样把父母接来身边。即使父母有怨恨，也要自己承受。因为路是自己选的，不能因此迁怒于他，这只能怪自己的命不好吧！我这一生注定不能完美！（可是世界上也没有几个人的人生是完美的吧，我算幸福的了。）自己要坚持的住，不能因为家里的一些软磨硬泡，自己就妥协了，要知道有个人在几年之前就已经先你一步，把自己的一生都搭进来了。

第六，要包容他，要体谅他，要知道他比我付出的多，要经得起他发牢骚，因为他永远有这个资格，要容许他的训斥，在他生气的时候，要记着他的好，要知道现在的幸福生活至少到目前为止都是他双手营造的，他有权力做任何事，包括将我扫地出门。

最后希望我们的爱情长长久久，要一辈子在一起，希望我们以后的日子幸福、美满。写给女友的保证书

1不该只顾游戏，不顾女友。这是大众问题，我要克服克服再克服。2不该出门不带电话，是原则问题，尤为严重

3不该回信息不，这了我纪律松散，不端正，该遭批斗 4不该偷懒不讲电话，我千不该，万不该，不应该犯错误 5不该和我女友顶嘴，头可断，血可流，不可和女友顶嘴

6不该不承认错误，犯了错误不可怕，可怕的是我不承认，我检讨，我有罪 7不该拖欠书，说明我很懒散 8不该无理取闹

9不该对女友使用自动回复 10不该对女友说不

11不该丢下女友人就走了

是我主要犯的错误本人从今以后，女友让我往东，我绝不会三秒后才行动女友说1，我绝不会说1.5女友想做啥子做啥子，我服从服从再服从。一切听女友指挥 各位监督

**有关写给女友伤感分手信通用四**

20\_对女友的承诺书

对女友的承诺书 亲爱的: 这两天又惹你不开心了,对不起.想想有时候自己挺不懂事儿,总是把自己思想.情绪没有经过大脑就发泄出来.其实每次惹你生气后,我都对自己说:是不是做的太过分了,其实我都明白,就是控制不住自己,经过这次事件,我真的不想再这样再有下次了,因为:我怕失去你.失去你.我明明知道我们彼此相爱的很深,但是还是三番两次的让你心烦,给你添乱,宝意识到自己错了......下面是给你的保证:如下: 1.要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.2.以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.3.可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看后满意,保证书的生效日期你看后在定吧!爱你一生!xx-x 写给女朋友的保证书 1、女友永远是对的！

2、我对女友的所有要求只有无条件服从！3、如果女友错了，那么请参考第一条！落花有意,流水无情.从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都是真心，不欺负你，不骂你，永远相信你。别人欺负你，我要在第一时间出来帮你.你开心呢，我会陪着你开心，你不开心呢，我会哄你开心。永远觉得你最漂亮，梦里面也会见到你，在我的心里面只有你！既然是海了 那就宽广博大 要有包容之心哟 你所做一切都是对的你是头牛.我就是你头上的角,你想怎么样就怎么样吧.我永远在你头上支持你.我是死东西.,你想怎么顶就怎么顶我永远都是尖尖的.给女友的保证书

因为女友小心眼，怕我跑了，故让我写此保证！

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！十三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！十五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！十六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的人！爱的承诺书

家里有台旧电脑没怎么用，他想带到单位去用，今天我整理时，发现了他写的一份承诺。保存吧，怕万一被同事发现了。删了吧，又觉得可惜。遂决定发布出来。20\_-1-1我们相识于二零零六年八月四日，至今我们已携手走过了四年零四个月又二十七天，作为当事人双方之一的他已然做出了人生的重大决定，而作为另一方的我，无论客观方面还是主观方面，都是时候给他做出相应的回应，以使他忐忑不安的心放松下来。这不是一个简单的回应，不是所谓的道义或者出于自己的愧疚什么的，而是我发自内心的想对他做出我的承诺。说出这些话不仅仅是安抚他的心，或者将一些漂亮话，而是对将来做一个规划，规划一下怎么去经营我们的爱情，怎么继续让他感受到我对他更多的爱。

开篇第一个要点，成熟多一点，幼稚少一点！我们之间大多的不快都是由于我的蠢顿造成的，有些很简单的事总会被我搞砸，我很想做的更好，真的很想，我不是为我现在做的不好开脱，也没有这个意思，我只是给自己再提个醒，作事仔细一点，多用心，不要凡事想当然，要学会总结经验，避免再犯同类型的错误。言谈举止要落落大方，不能萎缩，不能小家子气，不能女气，衣着要整洁，不能邋遢，讲究个人卫生。还有非常重要的一点，想问题时不能故作幼稚的思考状。不能随便的蹦蹦跳跳。最好能多点主见，多一点阳刚之气，多点男人味。

第二点要多把他放心上，任何时候要想一想这个时候他想要什么，尽量满足他的需求。早晨起床前要喝一杯水，要经常吃水果，吃瓜子，他嘱咐的事要记在本子上或手机上。要做到心中有他，而不是简单的应付差事。要学会搞点浪漫的事，哄他开心，让他感受到我的爱。不要把他交待的事当成是任务似的，有负担，而应该是心甘情愿的接受，从内心里认为是自己应该做的事情。自己在外面与同事相聚的时候要想到家里还有个嗷嗷待哺的他，不能玩起来就忘乎所以，要尽早回家，因为自己也知道一个人在家时是什么滋味的吧，不能让他觉得我忽视了他！

第三，要自觉一点，勤劳一点，懒惰少一点。及时刷碗，及时洗袜子，及时给家里打扫卫生。搞完之后自觉工作学习，不许偷懒看电视，尤其不能边吃边看。早晨醒来后要是睡不着了，就及时起来烧水，做饭，反正躺在床上也没啥用了。做事情要用心一点，仔细一点，避免丢三落四，虽然你很没心没肺，但是错误要尽量避免。走之前，家里的水电气，要关好，所有的插头要拔掉，检查钥匙有没有带上。门要锁好，要用钥匙锁。烧水要及时冲到暖瓶里，避免凉掉。

第四，要做一个有事业的男人。马上要毕业了，要对将来的事情有个规划，并朝着目标一步步努力，逐渐实现自己的目标。眼下最重要的是要顺利毕业，要在来年暑假完成毕业要求，尽量在寒假之前毕业答辩，然后在下一年的暑假出国做博后，然后回来合肥找个高校做科研。要慢慢的变得有钱，让他的生活因为我而变得幸福。

第五，最重要的是要对他一辈子好，不离不弃，无论快乐与悲伤，无论健康与疾病，无论富贵与贫穷。既然选择了和他在一起，就要舍弃一些不能顾全的亲情。比如说，不能像正常人一样把父母接来身边。即使父母有怨恨，也要自己承受。因为路是自己选的，不能因此迁怒于他，这只能怪自己的命不好吧！我这一生注定不能完美！（可是世界上也没有几个人的人生是完美的吧，我算幸福的了。）自己要坚持的住，不能因为家里的一些软磨硬泡，自己就妥协了，要知道有个人在几年之前就已经先你一步，把自己的一生都搭进来了。

第六，要包容他，要体谅他，要知道他比我付出的多，要经得起他发牢骚，因为他永远有这个资格，要容许他的训斥，在他生气的时候，要记着他的好，要知道现在的幸福生活至少到目前为止都是他双手营造的，他有权力做任何事，包括将我扫地出门。

最后希望我们的爱情长长久久，要一辈子在一起，希望我们以后的日子幸福、美满。写给女友的保证书

1不该只顾游戏，不顾女友。这是大众问题，我要克服克服再克服。2不该出门不带电话，是原则问题，尤为严重

3不该回信息不，这了我纪律松散，不端正，该遭批斗 4不该偷懒不讲电话，我千不该，万不该，不应该犯错误 5不该和我女友顶嘴，头可断，血可流，不可和女友顶嘴

6不该不承认错误，犯了错误不可怕，可怕的是我不承认，我检讨，我有罪 7不该拖欠书，说明我很懒散 8不该无理取闹

9不该对女友使用自动回复 10不该对女友说不

11不该丢下女友人就走了

是我主要犯的错误本人从今以后，女友让我往东，我绝不会三秒后才行动女友说1，我绝不会说1.5女友想做啥子做啥子，我服从服从再服从。一切听女友指挥 各位监督

**有关写给女友伤感分手信通用五**

亲爱的：

不知不觉，我们的爱情已经走了半年，这半年时间虽然很短，但我们经历了很多事，我们都 曾怀疑过这份感情，我们都迷茫过，而现在我们由不得不面对相似的痛苦。

我们在一起还没 分开这么久，分开这么远，这对我们来说都是考验，如果我们经历住了，我相信我们会更懂 得珍惜对方，会更懂得怎样去爱对方。

以前和你的点点滴滴我一人历历在目，还记得第一次 抱着你，你的不知所措，你的惶恐不安，离别时都不舍得对方，都要对方先离去，那一夜， 注定我们将要有一首美丽动人的乐章要去谱写。

记忆最深刻的是，那一夜和你一起散步，你 穿高跟鞋脚疼，我把我的人字拖给你穿，我穿你的高跟鞋，那一刻，我在心里想，这个女人 我要一辈子对她好，我要保护她。

给你搓背、洗脚、按摩，你的一个微笑，一句我想你，一 个拥抱， 一个吻， 无论什么， 都是我们之间的爱。

我伤害过你， 作为男人不应该出现那件事， 我应该保护你，可是我没做到一个男人应有责任。

我不应该让自己最心的同时也最爱自己的 女人为自己哭泣，我不是一个好男人。

你走了，只剩下我在着一座既熟悉又陌生的城市，一 回到家，又像那样寂静，虽然我们住一起的时间不长，但我已经习惯有你，一回到家就能吃 到你做的饭。

你走了，每天对你的都是思念，不知道你一人在陌生的城市做的怎样，对你的 全是担心， 担心你一个女孩遇到坏人怎样办。

你身上的病还没好， 不知道你有没有去看医生， 你习惯了北方的气候，去南非不知道还是不是适应等等等。

总之，你离开我的那一刻起，对 你的全是担心，从未消失过。

我们分割两地，我不在你身边，不能照顾你。

你知道吗，你离 开我后，我怕，我真的很怕，我怕你会永远的离开我，我们之间距离 20\_\_ 多公里，这么远的 距离，我怕它会成为我们的阻碍。

也许我经历的不多，也许我太过在乎，也许我不够理智， 才迫使你在夜晚哭泣。

现在想想真的太自私了，我应该多关心你多体贴你。

自从遇到了你， 随之而来的就是惊喜和害怕，高兴我的世界你出现了，从此，我的世界有了你，你就是我的 全世界。

同时我也害怕，害怕你哪天走了，只剩下我一个人，只留下心里你的痕迹，无法消 灭的痕迹，以及还有那装过你的空荡荡的心房。

也许正是这些我才对你忽冷忽热，也许那时 我的一种自我保护，再也不会对你说狠话了。

亲爱的，我不是故意对你冷漠，大部分的时候 对你不够温柔。

其实我想要的就是简简单单的合一在一起，永不分开，不管做什么。

我计划 着我们的未来，我们的未来是有你参与的，我们要在一起用双手共筑美好的未来。

我脑海里出现过无数我们未来的镜头，我会好好努力，我不想一个人计划着我们的未来，亲 爱的，让我们一起去画一副我们未来的美好画面吧。

我们是去过一个孩子，我不想我们之间 再发生任何的变故，走到今天真的太不容易了。

我觉得，世间万般 生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂千梦绕，这段缘，让 我怀想一生，维系一生。

就像你当初与我相遇一般，那次你给我面包吃我正在那郁闷，我对 你说了一句我要找女朋友，你突然的就答应做我的女朋友了，就这样我们走在了一起，我们 相爱了。

因有了一个爱字，事物便有了价值，于是，我觉得：爱情无价!偶一得之，收藏起 来，更为珍视。

那天的事是我不好，我不应该骂你，不应该说那些对不起你的话，本身给你 买个便宜的手机就是我的不对， 我还对你发脾气真是不应该， 哎! 总之千错万错都是我的错。

回想以下以前，你我说好不分开，可现在又是怎么了?自从那天我们吵架以后我给你打电话 你也不接发信息你也没回，我一天 24 小时不间断的给你打电话，你的回答就是你行了吧，冬冬，我心里真的很难受，我对不起你真的对不起，原谅我吧，好好过日子吧，你不理我我的 心都凉了，别生气了好吗，我知道我对不起你，你不要在生气了啊。

你不理我的这几天里，我经常能听到我们在一起时你叫我老头时可爱的样子。

我恨我自己， 我真的太混蛋了。

不知道为什么我这几天一想你就想到你的好，一想我自己就觉得错全是我 的， 我觉得我真的很对不起你。

在梦里我梦到了以前在学校时， 你叫我 “老头” “啊?” “我... 喜欢你...” 。

如果能让时空倒流 4 天的话，哪怕少活 20 年我也愿意。

像你所说我现在没车没 房怎么和你结婚啊，是，这真是一个很大的问题，冬冬，相信我好吗，我会好好努力的，干 出一番事业，让你过幸福的日子，求你了和我好好过日子吧。

总之，前言万语汇成一句话， ： “冬冬，我爱你!在给我一次机会好么?你是我这一生中最重 要的人，我不可以失去你! ”篇三：写给女朋友的道歉信 写给女朋友的道歉信 自从认识你以后，我才知道自己身上的缺点这么多，一时间都无法相信自己的耳朵，无法相 信自己的过错。

在一连串的事情发生后，才渐渐意识到是自己的错，但当时没勇气向你承认 和低头， 害怕被批评、 害怕言语上的正面冲突。

古人云 “良药苦口利于病， 忠言逆耳利于行” ， 你说的话都很有道理，也能确凿真实的感情，每当听进“逆耳”的话后，我就感觉浑身不自 在，因而在你说我时候就产生一种负面情绪，激动得控制不了自己，从而考虑不到你内心的 感受，往往因为自己的固执，说出那些严重的损伤彼此的感情的话在此，我真诚地向你说 一声：老婆，对不起!是我不好，都是我的错! 事情过后，我是多么的后悔，多么的自责，可在你面前我仍无法表达出来，那种承认错误的 勇气还是不够足。

经常听你说，男人要勇于承担、包揽责任，知错认错，做到真诚。

也许， 在你心中我就是一个情感胆小鬼，怕这怕那，拿不起放不下，斤斤计较，这些怎么能成为一 个男子汉，怎么保护你，怎么能做你未来的老公，怎么支撑一个家呢? 没错，你心中的顾虑也是我的顾虑。

“不服输，不认软”是我性格的一面，在正面竞争中可以 激励我奋进，但遇到过失、过错就难于承认，是我要命的缺点。

现在，我已经明确认识到自 身问题，我想摆脱这样的“高姿态” ，做到真正的真诚，和你在一起。

习惯是自小养成的，改掉这些弊病对我来说就像别人戒烟、戒酒一样，但我已经痛下决心要 改掉那些缺点，并在我们发生矛盾时不再逃避，虽然我不太会哄人，但我会尽力去哄你的， 宝贝! 我给自己定了期限，从现在起一个月内调整自己的性格、说话方式以及对你的态度，看我的 表现吧。

我想做的更好!我想好好爱你，因为你在我心里很重要，你是我的唯一，我最在乎 的就是你，我舍不得你，没有你我的生活一片狼藉! 老婆，我爱你!

\_\_\_

\_\_年\_月\_日

**有关写给女友伤感分手信通用六**

道歉信 尊敬的老婆大人： 这里小的给您跪安了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了两个小时，喝了点您赏赐的冰糖雪梨、吃了十个花生加一个芒果，上了一次卫生间，洗了一次手，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我十点半前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要让我扫地出门，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷厕所，时刻伺候您听候您的谆谆教诲。

首先，我以dang的名义起誓，我真的知道错了，您要是实在不信，可以找个杀猪的把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为您跳动，如果为了别人活蹦乱跳我就天打五雷轰，不得好死。

我对我前晚所说的一切表示歉意，我不该耍不要脸给您看。但是我心里真的只有您，全心全意的只有您，心里要是除了您再有任何一个人的话我就出门让车撞死走路出意外让炸弹炸死。

其实，我真觉得对不起您，您尝够了两地分居的痛苦。现在您还挺着一个大肚子，我却还在跟您发脾气。我真是太自私了。

我时常想象着，等以后我们有了孩子，您带着我和他去

爬山（牵着土狗小宝）。让宝宝领着小宝去楼下拉屎；看着宝宝和您抢吃的，我就在一边会心的笑了。哈哈

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼您

真的不愿意，又让您哭泣

宝贝对不起，不是不爱您

我也不愿意，又让您伤心（以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情）。老婆伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。老婆作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，臵感情和老婆的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习，赶不上老婆您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，如今腐化堕落，不思进取，以至鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的屁股。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无

主，失魂落魄的凄惨下场。

经过老婆昨晚一番教诲和今晨煲的电话“心灵鸡汤”，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆奋斗终生的信仰，犯下了令老婆无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他人，早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆您不是一般人，您是伟人，您温柔贤惠、心胸宽阔、思想成熟、美丽善良、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。

我深刻的反省以前以及近期我犯的错误，主要错误有以下几点：

第一，有侥幸心理，隐瞒事实。

1、私自往以前的电话卡里充了一百块钱。跟您都谈恋爱了，还吃着碗里瞧着锅里的，这山望着那山高，还在乱看佳缘上的信。这种做法是极其愚蠢的，让老婆误会我拿那个手机卡乱和别人联系。

2、通讯录删的不彻底。由于自己的疏忽大意，通讯录没有删干净，以致于让老婆误会我又恢复了通讯录乱和别人联

系。自己还错误的坚持“您不该干涉我的隐私，我又没乱联系人”的错误思想，实实在在是要不得的。

3、别的贱人的照片没有清理干净。在老婆下了最后通牒、自己发了誓之后，仍然没有清理干净别的贱人的照片。让老婆伤了心，我真真的悔恨交加。

第二，我不该任性为了自己一点面子在您怀孕的时候跟您发脾气、还离家出走，真的是太小孩子气了。

第三，让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己以前的错误，反而变本加利装不要脸，每天都让老婆生气。第四，我态度不应该那么顽劣，您是我老婆，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。第五，我有时候认错态度很不诚恳。

第六，我对您的关心太表面化了，只会说不会做，让您的心都凉了。

第七，我不该对自己照顾得那么差劲，以前穿的衣服是在是太掉渣，穿的土的要死还在街上乱串，让路人看见给您丢人。第八，我不该言而无信，答应您的事情总是做不到，比如回去不给您做菜、经常丢三落

四、出门不带纸巾等等。 错误是多方面的，总而言之言而总之我最大的错误就是不该跟老婆您闹别扭，经常让老婆在夜晚哭泣，我却还在打

呼磨牙、被窝里放屁，违反了一个中心“我心中最红最红的红太阳是老婆”，两个基本点“一.老婆永远是对的”“二.如果老婆错了，请参照第一基本点”，和四项基本原则“一，必须坚持家庭女权主义道路；第二，必须坚持老婆民主专政；第三，必须坚持老婆的领导；第四，必须坚持老婆的先进主义思想论述”。轻视了“老公心里只有老婆”的政策方针。您的话是“金口玉言”，您做的事，您的话，绝对不会有错。过去没有错，现在不会错，将来也不会错。如果您有错，那么一定是我看错了。同时为了表示我爱您尊重您理解您的决心，我决定进行灵魂深处的反省：

第一．换位思考。把发生在我身上的事件等等设想成发生在老婆身上，然后看看自己内心会有什么样的反应。

第二．改变我的行为。当连续遇到相同问题时，责任往往不在别人身上，而是这个人自身行为出现了问题。与其绞尽脑汁证明自己是对的，不如改变我的处事方式。

我知道我忽略了老婆容易受伤的心，这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让您时刻感受到爱护和温暖。但是我却冲您大吼大叫，还摆臭脸，不吭声，这严重伤了宝贝的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，甚至影响到老婆对我的信任，这是团结和睦的最大隐患。而我则是这一隐患的罪魁祸首。这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议！篇2：给女朋友的检讨书 我敬爱的妮子：

您好！

在这我以中共党员的荣誉向您作出诚恳的检讨！

妮子，我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对进行我“斩立决”，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20\_年4月16日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正，妮子的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的妮子的病情，妮子是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了妮子的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅仅是在自己生气，还是对妮子的身体不负责，这件事将影响妮子对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在妮子面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟雪儿争。同时也不该要求雪儿一味的对我好，抿心自问其实雪儿已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜雪儿，令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

从现在开始，我只会疼你，宠你，不欺骗你。你说的没一件事，我都会全力以赴去应对，不管结果如何。保证对你讲的话，每句话是真话，不气你，不骂你，相信你。有人欺负你，我会第一时间出来帮你，你开心的时候我会陪着你，你不开心的时候我会哄着你开心等等。

通过这件事，提高我的思想认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以雪儿的路线方针为政策，以雪儿开心快乐为中心，坚持雪儿多项基本原则绝不动摇（后续等等条例，时间有限不一一列写）。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

“检讨”到此完毕，请您检阅，不妥之处，请给予指正！

爱你的小石头

20\_年4月18日篇3：给女朋友的检讨书

检讨书

姓名：洪镱飞 性别：男 婚否：快了（正在接受党中央审查尚待 党中央批准中。。）

检讨原因：思想行动上偏离你，没有积极向你靠拢，有事没有积极向您汇报，事后没有主动向您承认错误，想蒙混过关。

今后表现：做到“思想上积极向您靠拢，行动中随时接受您的检查。” 今后保证：在大事大非等原则性问题上决不偏离您，一定要认清方向。有事要向您早请示，早汇报，如时间允许，必须向您立项，然后写出书面申请，最后等您审查、研究、批准通过后方能具体实施。

为总结过去，警醒未来，特向大人您写下此深刻检讨。望您监督、以观后效！

检讨人：洪镱飞 20\_年2月17日

我错了，遵照您的圣旨、我在被握里反省了2个小时51分13.14秒，喝了一瓶矿泉水、没去卫生间、偷的抽了一根烟、以上事实准确无误、请审查、今天的事是我的不对，我不应该做让你不开心的事、我错的糊涂、我地错，都是我地错、我一只认为老婆大人温柔贤惠、勤奋聪明、贤惠大方、是天底下最好的媳妇儿、我就知道你宰相肚子里能撑船、大人不记小人过、饶了我好不不好还有啥啊？反正我错了、你认为我错的地方我都错拉，声明、此文章是被赵慧强行逼迫下的我才写的、要求我写1500字，喂，290（290=250+38+2）还有两天我才能回来拉，别想我、哼、我怕让你想死、我还想多活几年呢，但是你说不想那就不想？不行不行，你一想我我就打喷嚏，我要是两天没打喷嚏那就是你没想我，你要是不想我我回来打你屁股，哼，啊不对、这是检讨书额...忘了，你要是不想我、那你

就揍我行了吧？

自我认识

我错了,真的错了,错的一塌糊涂,错的五体投地.回顾我的错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的惩罚吧!我错了，真的，你要是实在不信，可以让在你家附近找个屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动。

我真不应该让你不高兴,哪怕, 哪怕一分钟,但我还没有完全做到这一点,所以, 我错了。我决定做个深刻的认识，尽管我知道一个认识（检讨）恐怕无法挽回你的损失和巨大的创伤，但是我还是要做写认识些检讨，因为我一天不充分认识到我的错误，我的内心就一天不得安宁，所以请原谅我的自私

在我身体不舒服之后，我还百般狡辩，不给你打电话，不深刻认识自己的错误，挑战你的权威,藐视你的智商,给你受伤的心灵造成了沉重的打击，这是很不应该的，毛主席也教育过我们，知错能改才是好孩子。所以这件事也可以看出我的思想境界还不高，虽然本质不坏

所以我要接受教育写好这份认识/检讨，不断修改，直至你满意为止。

我要常和你沟通思想动态，保持清醒的头脑，接受你的洗脑教育。

我要适当的参与家务生活，对于分配的洗碗、扫地等家务不推委、不排斥

我要-----（以上未尽事宜和你协商解决，协商不成的原则上谦让你，服从你的安排）总之你还是我的领导，在你的面前我还是不敢造反的，以前、现在、今后，我都拥护你。

都是我地错啊、我一只认为大人你温柔贤惠、勤奋聪明、贤惠大

方、是天底下最好的媳妇儿、我就知道你宰相肚子里能撑船、大人不记小人过、饶了我好不不好？ 反正我错了、你认为我错的地方我都错了 最后，再一次的向你表达我的歉意，我错了，让我们划起爱的双浆，共同创造美好的未来，为构建和谐社会而努力吧！

爱一个人好难!爱着你，要让你快乐，不能伤你的心。爱一个人是需要许多时间和精力，爱一个人需要勇气和信心，爱一个人需要改变你自己的种种缺点，爱一个人需要发现对方的种种优点，只有这样才能爱的长久。“哎!爱一个人好难!”

我曾经这样想过的。但是现在却不会这样认为，让你真正的开心才算是爱你。你曾说了许多，可是到现在我才明白，一个女生如果在你面前老是爱发脾气，就是因为她心里有你，记得有句话，因为想一个人而寂寞．因为爱一个人而温柔．但是`还好，寂寞的时候我可以想你！温柔的时候因为有一个梦需要执着而坚强．其实，有你，真好！爱是一种付出，即使痛苦也会觉得甘愿．爱是一种直着，即使心碎也会觉得无悔．我不知道是不是所有女人都会为用生命去保卫自己的爱情！但是我相信爱情的力量！

也许有一天我们都会埋怨！也许有一天我们都会犯错！也许有一天我们都会忽视今天的诺言！也许有一天我们也会吵架！...我们来做个约定好吗？

约好即使吵架也不可以不接听彼此的电话！

约好即使吵架也不可以不好好照顾自己！

约好即使吵架也不可以轻易说分手！

约好即使吵架也不可以伤害自己！约好即使吵架也不可以错过了...约好，吵架的时候告诉自己：

错误是短暂的，错过却是永远遗憾的..学会懂得照顾和珍惜你。懂得珍惜和照顾女人的男人是最有责任心、懂得担当的男人。我想用一辈子的时间 来用心呵护你，我保证在以后的交往中，真的会什么都将就 你的，在争吵的时候觉得让你，什么都听你的，在我眼中把 你当至宝，并且什么都不会瞒你！我会像一个真正的男人一 样保护好你的，懂得珍惜和照顾！让你幸福快乐！

努力奋斗，给你安全感。爱情和婚姻都是要以一定的物质基础 为前提的。虽然我不能给你锦衣玉食的生活，却也基本保障你 衣食无忧。如果结婚，以后用钱的地方多的是，我想在工作上，我肯定要倍加的努力，搞好工作，让领导让同事看得起我，不 能虚度时光，多多赚钱。给你真正的安全感，我这个样子你也 放心，我也找不到其他的女人。那些长得帅的又有钱的男人多 不安全呀，天天担心他在外头乱搞我就不一样了，我们真的 在一起了，肯定把你当成“优乐美”一样捧在手心上！下 了班就来陪你天天围绕在你的身边。

此致

敬礼！

爱你的wing篇4：写给女朋友的万字检讨书

警钟长鸣！引以为戒！既往开来！----------20\_年度检讨书------------引言：

一个人做错了事并不可怕，可怕的是他不知悔改在同一件错误上犯两次。而我却在同一个错误上连着犯了无数次。你叫我改变自己，叫我不要喝酒，叫我成熟稳重。明知道我的这些坏习惯是错误的，喝酒误事又损坏身体，我你不以为然、置若罔闻，让你一次次的不满。可我还不以为耻，发奋改进，一点也不在意。把错误当习惯来培养，辜负了你的期望。男人要能独当一面，要能照顾女人，要知道自己在该干什么，什么做不得。更要对自己做的事负责任，不管做的好不好，是对还是错。

正文：

一、回顾过去

（一）相知相爱，失望决裂，几多欢喜几多愁。

去年十月国庆节一过，你来到我们大队上班。还记得当时我对你的感觉就是单纯可爱，对你的印象非常的深刻，当时的我万万没有想到，在今后和你相处的过程中会如此的悲喜交加，如此辛苦煎熬，如此的苦涩等待。

时间回到去年我过生日的那天，这是第一个分界线。之前我对你的感觉，就是有种淡淡的喜欢，也是喜欢，但不夸

张。一直没想过问你有没得男朋友，也没心情去问想跟我交往不？跟之前喜欢的人相似。我渴望爱情，但也害怕拒绝。20\_年11月3日那天，当了解到你有男朋友后，心情有点失望，甚至有点难过。但后面在ktv发生的事，让我心理有了深刻的变化，我伤心难过，看到你受欺负，我找不到理由保护你。看你最后跟他回去，我想你也是心有所属。你背后的故事让我好奇，让我觉得非常想靠近，一种特别强烈的怜悯之心油然而生。那段时间，你真的是让我欢喜又看不到未来。随着时间的推移，了解你的过去后。我不仅没有在乎，反倒深深的确定选你了。这也是让你厌烦的开始。

在20\_年1月2日那天，你跟我说，我们谈恋爱嘛。我相信，这个时候的你是对我充满了期待的。我也是猝不及防，觉得幸福得有点来得太快了。这种甜蜜我是第一次的楞个强烈。我感觉我悲催的等待爱情就要结束了！！但后来，自己暴露的楞个多坏习惯，跟你泼了一盆冷水。我老是在要求得到，要求被爱，却不知道自己有多么差劲。不过尽管如，在后来的接触中，你还是3月8日说想跟我结婚，如此的亲密。我想你当时你是真心的选择了我。

但是确实好景不长，想当初你还会陪我去跑步。结果在4月3日，去重庆游玩的时候。我的不理智和冲动，让人不可理解的把本来该增进感情的路程变成了噩梦。动机不纯，我不想再多说此事了，因为后头的故事还多。

当然其中也有在万州去看电影买衣服，买手机电脑等做

得好的愉快的事，真心感到非常的愉快。但每每你对我好一点，我都得意忘形，沾沾自喜，还各种要求、逼迫，搞得大家都不愉快。也是一种不成熟的体现。5月13日，是另一个转折点。就是聊天门的事，这件事深深的伤害了你。自此，你再也不提什么结婚的事，我之前也道了很多的歉。不想讲评，那是一段比较黑暗的历史，整天都在煎熬，纠缠你。我辛苦，你厌烦。

半个多月后，我们一起去达州参加了我同学的婚宴。奇迹般的又把关系缓和了，我们又迎来了第二个很愉快的时期。此刻我觉得你又是真心选我啦，跟我起个猪的外号，把我的膀子揪青一块紫一块的，但我真的是高兴到心里去了，很幸福，很愉快！你和你的家人去逛街，你都把我喊道一起，真的很高兴。后来变得不好，又是从去武隆游玩开始。本来第一天，我们在重庆过得楞个愉快。又是我的坏习惯，惹到了你，后来就一直的扯皮。为打牌，为喝酒，为烂习惯，又是把关系推到谷底，后来我看了你的聊天记录，郁闷到家了，跟你提出不耍了。又算一次我引发的决裂。后来被大队扣钱，工作上一塌糊涂，让你感到深深的没得希望。

不过这一切你都原谅了。中途还有一次你也让我陪你去万州见你同学，有一次一起去万州逛街，你说你习惯了我对你的好了，你受不了我对你不好，你会疯。你说这句话的时候，我又有信心了，既然被你需要。结婚就不是梦。

之后的事你也清楚了，本来好好的。因为那个酒，在你面临失业，心情楞个差的时候，我不在你身边安慰你，讨你开心。却是不顾你的反对，依然选择喝酒，导致如今的局面。我老是在埋怨，为什么你就不能喜欢我，对我好，我自己做了楞个多的错事，你都一一原谅，这本来都该算是一种舍不得，我稍微珍惜一下吧，就不会落得今天的地步。

（二）牵肠挂肚，我心向往，梦思捧得美人归。

在此我要说一下我绝对是对你是真心实意的，我想这也是你一次次原谅我的原因。我爱你，我想跟你结婚。

你的过去，你的外貌，你的性格，一言一行，都是楞个的迷人。从认识到现在，从来都是我惹你，不存在你惹我，我对你不满的。

你仿佛有一种魔力,使我每次见到你都会有一种渴望得到，不想失去的感觉。我常常跟你发短信，打电话，问你在哪里。我想你，只要没见面超过半天，我都想你，我想见你。我有种感觉，现在干什么事情，只要没得你，我觉得都没得意思。包括上班，你在身边，连上班都非常的安逸，下乡有你了就是旅游！

我们接触的时间不长也不短，看清一个人是够了的。我爱你，毋庸置疑。让我悲伤的人是你，让我幸福的人是你，我害怕失去的人是你，我最重要的人是你，你真的让我牵肠又挂肚。

很多时候，我不想为你失眠，不想楞个的缠住你，但当

我闭上双眼,你的身影又浮现在我的眼前。

我期望有一天,你也能把你的心扉向我敞开,不要让我的梦想一个美丽的泡泡一样破灭,美丽的东西都是应该被珍藏的,对吗?让我的梦想变成现实吧!不要让他在折磨我,我会付出我的一切,关心你,爱护你。无论发生什么，我都会在你身边!我的天使，我的一切，你是我的全部，尽管要勇气的时候，为什麽陷入这样深沉的悲哀中？我时常在想让你爱我，难道不能存在吗？若是这样，还能得到什麽呢？虽然你不完全属于我，但我却完全属于你。心爱的人跟别人走了，心属于别人。你对于这种痛苦，不会比我更深的感受到，我以后的生活是何等的可怕。

如果我们的心，时常密结在一起，那我再也想不起比这更美好的事。在我的心头，装满了想要跟你说的事。有时我甚至会觉得，言语实在是多余的。我要安慰你的心灵。你永远是我真实而唯一的宝贝，也是我的一切，正如我是你的。在那些失去你的日子里，我都这样忙忙碌碌。忙着什么，累着什么，自己也有些模糊，可是，却就是那样忙着，累着。白天，夜晚。

“忙一些充实，可以不用想那么多。”曾经，我这样安慰自己，也一直努力在让自己接受。只是„„那答案，同样清晰地印映于心底，时时刻刻提醒着自己。

忘记、淡化、深藏、顺其自然„„很多很多这样的词，篇5：写给女朋友检讨书、悔过书

检讨书（悔过书）尊敬的老婆大人

我错了、我真的错了、我错的太离谱了，我这猪脑子怎么会忘了给你电话给你信息呢,到底是为什么呢，猪还真不能想明白，难道猪撞树上了、还是我撞猪上了？

我决定做个深刻的检讨，尽管我知道我昨天没有理你已将给你幼小的心灵造成了无法挽回的损失和巨大的创伤，一个检讨恐怕都都平服不了啦，但是我还是要做检讨，因为我一天不认识到我的错误，我的内心就一天不得安宁，所以请原谅我的自私，让你含痛看我的检讨，再去回忆让你痛心而感觉可怜的夜晚

当这些事情发生了，我内心过得很痛苦，清楚明白我这样的行为是错误的，常常因为这样而辗转难眠。昨晚想起我们的从认识到现在的点点滴滴你送给我的每一个惊喜每一次的牵手，你的每个笑容，你那撅起的小嘴以及你那可爱迷人的跺脚。你就是我的，永远都是我最爱的女人，也许我以前没顾及到你的感受，但是我是爱你的，现在我知道错了，你要怎么罚我都可以，当你的嘴角微微上翘的时候，是我最开心的时候，你幸福 我比你更幸福，我相信经过这一次后，我不会在让你失望了，我知道，老婆是用来疼惜的 不，是用来惹哭的。有你陪在我身边，我是最幸福的，你是一只乖巧的小羊，而我就是守护你的牧羊犬，要是看我不顺眼的时候，抽两下解解气，你怎么对我发脾气我都可以接受。

能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我会记得。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

亲爱的，俺对着你家的灯泡发誓，俺这次的悔过是非常诚挚的。俺保证以后不会再犯同样的错误，以观音姐姐的名义。亲爱的，你知道你在我心中的地位是多么的重要么？你是春天的白菜帮，夏天的西瓜秧，秋天的菠菜汤，冬天的土豆筐。你是那样的朴实而不可或缺。我迷恋着你，相思着你。每个夜晚来临的时候，我都是那样的思念着你。我想你吃饭忘记了张嘴，上厕所忘记了带手纸，洗澡忘了脱衣服。

总之呢，我对你的爱可昭日月，我可不想因为这么一点小事，（小家雀来月经，多大点鸟事啊）。（当然，在亲爱的你看来肯定是大事）），而永失我爱。亲爱的，这页就掀过去吧。给俺一点点面子哈，让俺在朋友面前也能挺直身子。

你是我的依靠和所有也是我动力的源泉。今后我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意将我们的爱情进行到底－－－改革春风吹满地，不蒸馒头争口气。一场\*\*没咋地，俺家宝贝真美丽。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！