# 有关高一军训的收获与感悟通用(4篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-12-04

*有关高一军训的收获与感悟通用一xx省第一中等专业学校xx级高一新生为期7天的军训取得了预期的效果，今天胜利闭幕了。刚才，学校军训大队向各位领导汇报了军训成果。借此机会，我谨代表军训大队向参加检阅验收的上级领导表示热烈的欢迎!同时也向这次所有...*

**有关高一军训的收获与感悟通用一**

xx省第一中等专业学校xx级高一新生为期7天的军训取得了预期的效果，今天胜利闭幕了。刚才，学校军训大队向各位领导汇报了军训成果。借此机会，我谨代表军训大队向参加检阅验收的上级领导表示热烈的欢迎!同时也向这次所有参训的教官、指导员老师及工作人员表示衷心的感谢!向所有的学员们道一声：你们辛苦了!

今年我校有1530名高一新生参加军训，在xx市委、市政府、市教育局、市人武部、长江青少年素质教育实践基地的正确指导下，在全体教官的大力支持下，在同志们的艰苦奋斗和全体同学的刻苦努力下，从刚才 个区队威武整齐的步伐、雄壮嘹亮的番号、斗志昂扬的精神风貌中，我感到，今年的军训是成功的，成效是显著的。下面我从三个方面对这次军训活动作一个简单的总结：

我校一贯重视军训工作，近年来，学校声名远扬，事业不断发展，规模不断壮大，这一切与抓好军训工作、巩固军训成果是密不可分的。学校把军训工作作为一项重要任务列入议事日程，学校与训练基地一起做了大量繁琐的准备工作，比如军训用品的采购、准备，餐厅、宿舍楼的安全、卫生检查，水电设施的维修、整改等等，为军训工作的顺利进行提供了有力保障。

我们一直把军训作为学校开展德育工作的首要切入口来抓。明确目标是搞好军训的前提，今年军训前夕，学校军训大队进一步明确了军训的内容不仅在于国防教育、军事训练，更注重强调对学生进行思想政治教育和作风养成教育，促进学生良好行为习惯的养成，把军训与学校的常规管理有机地结合起来，增强学生的组织纪律观念。

为了本次军训的顺利开展，学校成立了军训工作领导组，由我担任组长。本次军训大队下设一室五组，即军训办公室、军事训练组、常规管理组、思政宣传组、军训服务组和安全保卫组。军训学员来自29个班级共分27个中队，每个中队配备两名教官，班主任担任指导员。可以说本次军训组织严密，分工到位，工作得力，为军训的成功奠定了坚实的基础。

本次军训充分展示了教官过硬的军事素质及崇高的人格魅力。参加这次军训训练的有66名教官，他们都来自xx市人武部，他们纪律严明，作风端正，任劳任怨，他们不怕苦、不怕累、拼搏进取的训练精神，他们严肃活泼的训练方式，他们爱兵如子的训练态度，为学员们树立了良好的榜样，为军训任务的顺利完成奠定了基础。教官听从组织安排来基地施训，舍小家，顾大局，全程带班指挥。军训期间，各区队指导员不畏艰辛，率先垂范，发扬艰苦奋斗的传统作风，与受训学生实行“三同”，协助教官抓好军训工作，坚持每天早中晚下宿舍，指导学生整理内务，及时帮助受训学生解决困难，做好学生思想工作。

借此机会，我再次向为本次军训圆满成功付出辛勤劳动的教官、指导员表示衷心的感谢!

军训期间，尽管天气反复无常，时而烈日炎炎，时而秋雨朦朦，但每一位受训学生都能端正态度，服从命令，听从指挥，把军训当作一次提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来思考，体现了高度的组织性和纪律性。

通过军训，学员们的思想政治认识有了较大幅度的提高。学员们通过听国际时事分析讲座，再结合自身的军事训练，进一步增强了国防意识，逐步树立了报效祖国、为中华民族的伟大复兴而奋斗的雄心壮志，初步领悟到了集体主义、爱国主义和以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，消除了个人主义、拜金主义、享乐主义的错误影响，纪律观念明显增强。同学们深刻体会到军人的伟大，体会到坚强、自立、意志等词汇的内涵，大家逐步树立起了朴素的世界观、人生观、价值观，树立起了爱集体、爱学校、爱祖国的坚定信念。

通过军训，学员们初步养成了良好的行为习惯，呈现出可喜的变化。经过七天的军训，同学们白晰的皮肤变黑了，体重减轻了，脚掌的老茧变厚了，但同时，身上的“骄”、“娇”之气、懒惰之风没有了，有的是严明的纪律、独立的生活自理能力以及良好的行为习惯。内务卫生是本次军训活动的重点，经过七天的训练，同学们的内务水平有了很大的提高，学员们都能迅速地把被子叠成“豆腐块”，完全达到了军训的要求。在这次军训过程中，全体学员养成了顽强拼搏的精神，同学们都能克服困难，用实际行动证实了自身的刚强与勇敢。

同学们，军训虽然结束了，但军训教育的内容不会过时，军训的成果更应该巩固，我们要继续总结经验教训，为把我校的军训工作提高到一个新的水平而不懈努力。短短的七天军训生活是同学们三年高中生活的良好开端，我们要求全体参训人员把军训中养成的良好的生活习惯和严谨的纪律作风带到今后的学习生活中去，发扬光大，从而进一步推动我校的校风、学风、班风建设，使我校的德育工作迈上新的台阶，为我校事业的进一步发展作出应有的贡献!

**有关高一军训的收获与感悟通用二**

高一军训就这样结束了，回忆起来真的是诸多感慨！

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

**有关高一军训的收获与感悟通用三**

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，报告跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：哇!好刺眼!我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：首先教你们立正!啊?立正也要教?不会吧!同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。 下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次军训动员大会也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。 经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

**有关高一军训的收获与感悟通用四**

各位领导、同志们、同学们：

中20xx级高一新生军训即将结束。在此，我谨代表中全体师生向精心组织、安排和指导这次军训活动的县人武部领导表示由衷的感谢，向全体教官表示诚挚的问候，也向在军训中经受锻炼，取得良好成绩的20xx级全体新同学致以热烈的祝贺!

今年的军训，教官和班主任队伍素质高、阵容强。教官都是抽调来的精兵强将，他们思想作风和军事技术非常过硬，责任心很强。全体高一班主任也是热情高、干劲足，不畏酷暑，和同学们一起早出晚归，以自己的行动做出了表率。同学们更是主动迎接锻炼和考验，自我磨炼意识很强，有不怕吃苦，战胜困难的决心，展现了\*中学子的风采。

军训是同学们高中阶段所上的第一堂课，是你们高中学习和生活的开始，它的最终目的是磨炼意志，砥砺品格，强健体魄，提高素质。大家要把武警官兵严明的纪律贯穿于我们平时的生活中，把他们吃苦耐劳的精神运用到我们的学习上，认真落实我校“笃信、谦恭;好学、弘毅”的校训，刻苦学习，锐意进取，实现人生梦想!

五天紧张艰苦的训练，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富，同学们不怕苦、不怕累、不怕高温，冒着炎炎烈日，坚持训练，学到了许多课本上没有的知识，掌握了基本的军事技能。五天紧张艰苦的训练，同学们服从命令，一切行动听指挥，步调一致，遵守纪律，互相关心，互相爱护，体现了军人作风，赢得了领导及教官的一致好评。

我们惊喜地看到：有许多独生子女同学，原来没有离开过父母、家庭，也没有独立生活的经验，他们把军训作为培养自己坚强意志的一个极好机会，从未掉过队。刚刚举行的阅兵式，是对同学们五天军训的大检阅。通过军训，大家已学会了基本的队列动作，学会了军体拳，体验了军旅生活，接受到了国防教育和爱国主义教育，树立了立志报国的远大理想。在这次军训生活中，还有许多同学表现优异，成绩突出，将受到表彰。

希望全体学员在今后的学习生活中，要保持军训练就的坚韧不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性。要认真学习科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生。三年后你们一定会再创辉煌，迈入理想的大学之门。

最后，让我们再次用热烈的掌声感谢全体教官。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！