# 2024年暑假假期防溺水安全班会教案范本(9篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-12-02

*20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本一一、指导思想以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以纪念建团92周年为重要契机，以“”规划启动实施为动力，紧紧围绕党史宣讲、政策宣讲、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民...*

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本一**

一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以纪念建团92周年为重要契机，以“”规划启动实施为动力，紧紧围绕党史宣讲、政策宣讲、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和干部群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，推动大中专学生在社会实践活动中“受教育、长才干、做贡献”。

二、活动主题

青春九十年 报国永争先

三、活动目的

通过社会实践活动，提高同学们的综合能力，使同学们掌握专业技能，增强对社会的了解，为日后真正步入社会奠定良好基础，主要体现在以下几方面：

1.深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。

2.在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打下扎实基础。

3.在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

四、活动时间

20xx年7月25日—20xx年8月25日

五、活动对象

工商管理学院全体在校学生

六、活动形式

暑期社会实践活动坚持点面结合，采取团队活动和分散活动两种方式进行。团队活动以示范团队、重点团队和小分队的形式开展;分散活动按照就近就便通过学生个人参与社会实践方式进行。

七、活动内容及活动成果展示方式

(一)开展以“社会主义核心价值观引领我成长”为主题的全院读书活动。

要求：每人至少读一本好书(书的内容可以是：历史书籍、人物传记、党的理论知识、当代楷模传记等体现社会主义核心价值观的书籍)，写好读书心得、笔记，在开学初以班级(团支部)为单位开展读书交流会并评选出先进个人和先进班集体。

(二)学生活动成果展示方式

1.本科11、12、13级学生、专科13级学生按要求完成本专业人才需求调查表和社会实践创新学分表的填写。

2.每名学生完成一份专业人才需求调查报告。

3.每名学生完成一份暑假专业社会实践报告(个人暑期社会实践心得体会)。

八、活动原则

(一)明确目的，把握方向

以人才培养为目标，为实现学校的育人目标而精心组织社会实践。当代青年大学生要具有社会责任感和社会政治经济建设能力，管理型及应用型人才就可以通过社会实践慢慢达到。

(二)疏通渠道，整合资源

通过各种方式把学生的所需和企业及生产建设部门联系起来，建立对口的实践项目，由合作项目到实践基地，让学生能够真正在参与中有所收获。我们将组织学院贫困学生到大连日月明集团进行社会实践，根据所学专业特点，研究企业运营模式等;同时开展勤工助学，帮企业解决用人困难的同时，也缓解同学们的经济困难问题。

(三)总结交流，传递经验

在实践活动结束后，下学期开学初期，将会通过总结交流会把一些好的实践模式和内容及时宣传，不断积累经验，促进后续实践活动的有效开展。

(四)树立典型，积极宣传

在九月份的“20xx年暑期社会实践交流总结大会”中，对于一些优秀的个人和班集体进行积极宣传，正面引导，鼓励大家在实践过程中能够创造成绩，得到进步。

九、工作要求

(一)充分动员，认真准备

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体框架之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好20xx年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，落实指导老师，带队参加实践。

(二)精心组织，注重实效

为保证今年暑期社会实践的顺利进行，学院注重点面结合，把集中组团与分散实践的方式结合起来，以示范团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，充分调动广大学生的积极性，使全院学生均按照要求参加不同形式的社会实践活动。

十、注意事项

1要求各专业辅导员老师把安全教育落实到每位同学心中。采用多种有效的传达方式，使假期实践活动顺利进行。

2.组织的形象表现在每个人身上。要注意形象，自身的形象，也是学校的形象。

3.在实践中要有很强的组织纪律性，服从团队的集体行动，不可擅自行动。要求全员学生杜绝“黄、赌、毒”。

4.凡涉及本次社会实践的成果，在开学后一周内交到分团委办公室，进行统一评选。

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本二**

作为一名在校学生，能在大一暑假期间参加社会实践，是一次难得的机遇。我们在实践中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次当网管的实践中，困难时刻严峻的考验着我。通过这次实践，我比较全面地了解了网吧的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来网吧是怀着以前好玩的心态，想着网吧里既能玩又能吹空调，工作应该比较舒服。可第一天的工作下来我就知道自己错了。第一天我问了3家网吧后终于第四家收下了我，万事开头难啊，这样也正好锻炼了自己的耐心与决心。在与老板的交谈中我将自己的各方面的优势都表述了一遍，以及适合网管这一工作的优势也阐述了下。对于90年出生的我来说，网络游戏方面的事情大多数多能解决，加上我从以前就对电脑比较喜欢，长时间关注电脑软硬件方面的知识，所以我觉得自己还是比较适合网吧管理员的职位的。老板欣然接受了我。我感到万分的高兴。本以为轻松的工作就要到来了，结果却不是这样的。每天12小时的工作时间，白夜班轮换，对于我来说也不算轻松啊。加上老板的严格要求，以及顾客的苛刻要求，每天的工作量还是比较大的。在我工作的网吧，网管的工作不仅只是帮助顾客们，还要负责清理桌面的垃圾杂物和负责网吧的治安，提防小偷等可以人物的出没。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习网管的基本工作流程，在技术员的督促指导下，我很快的熟悉了网吧的基本情况和处理常见问题的技巧和方法，从理论知识到实际操作，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了网吧管理员应具备的各项工作技能。

暑假时间占用了我大学里的的第一个暑假的大部分时间，但是这不仅仅是普通的暑假打工，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是网吧的一员，和同事们密切合作维护网吧形象和创造最大的利益。工作过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他新员工一样，从网吧基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒，在我工作的时间中就有一次因为偷偷地在夜班的时候上网而被老板责骂，事后我也做了深刻的检讨，以后都不会再犯。作为网吧的一员，穿上了制服，就要处处维护网吧的权益，要把自己和网吧紧密联系起来，要熟悉网吧的信息，要令自己的一言一行都要代表网吧的利益，时刻为网吧做宣传，提高网吧和自己的形象。

实践过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次实践，我发现了自己与网吧的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，网吧的人才培养制度为我们提供了大量的学习机会，为我们提供了就业机会。实践实际上就是一次就业的演练，在实践中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不像我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中，学习中。

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本三**

学生暑假安全责任书

暑假将至，为了让每一个孩子都能度过一个健康、平安、和谐的假期，特制定《第二中学暑假安全责任书》，望同学们认真遵守、监护人切实教育监督。

1、禁止驾驶机动车辆;走路不闯红灯，横穿公路时要做到一看、二慢、三通过;不抢道、不骑英雄车，不攀爬机动车辆，不乘坐拖拉机和非营运的车辆，不在公路上踢球、游玩、奔跑、戏闹，时时处处注意交通安全。

2、不准私自或结伴到河流、池塘、水库、水渠、大井等危险地方玩耍、游泳，不得在水边戏水、划船、钓鱼等，以防溺水。

3、不准到施工场地或危险楼房、危险地段、桥梁游玩和逗留。

4、不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆，不得翻越围樯。

5、不准携带火种，严禁在家中私自点蜡烛、点蚊香，不得私自外出游玩，不接触易燃易爆物品。

6、不准随便接触电源和带电电器;不得私接电源。

7、不准随便吃零食、野果，不买、不吃过期和霉烂变质的食品，防止食物中毒。

8、不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土块、杂物、弹弓，拿竹木棍、铁器、刀具等追逐打闹。

9、不准未经家长同意私自外出、外宿和远游，防止被不法分子绑架、拐骗和走失。

10、不准参与非法组织活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴、不酗酒闹事，不吸食毒品，不参与赌博等违法犯罪活动。

11、不准在大树及高大建筑物下避雨;高温天气要采取降温措施，防止中暑。

12、加强自我防护意识，不与陌生人打交道，不把家庭信息透露给外人，不食用陌生人给的食品，不让外人进入家中，不与社会闲散人员或者不三不四的人来往，发现可疑情况要及时报告;不携带贵重物品，妥善保管好自己的钱物。

13、不准参加农村封建迷信活动，不抽烟，不喝酒，不赌博，不看“黄色”书刊、音像，不摆阔气乱花钱。严禁任何同学在暑假期间进入“三厅、两室、一吧”活动。

14、玩耍时不做有危险性的动作，不起哄，不追逐打闹或搞恶作剧，不在狭窄人多的地方急速奔跑，不持有管制刀具类凶器，更不能持器械、锐器追逐和打闹。

15、同学之间发生矛盾，要妥善解决。严禁采用不当手段，如采用殴打、谩骂等方式解决问题，更不得勾结社会青年滋事。

家长要在假期期间严格履行监护人的职责，以有效的方式教育孩子，确保孩子的安全。同时还要提醒、帮助、督促孩子的假期学习，要求孩子认真完成老师布置的作业。

孩子是每一个家庭的希望，请家长一定要高度重视，确保孩子暑假教育到位，严防溺水、交通事故等恶性事件的发生。教育子女严格遵守法律法规，做文明守纪的中学生。

本责任书一式二份，学校和学生监护人各执一份。

班主任(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年级\_\_\_\_\_班学生(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 监护人(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_中学

年 月 日

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本四**

一个愉快的暑假过去了，又盼来了一个新的学期。

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：

1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识;

2、列写出这节的内容提要;

3、找出这节的重点与难点;

4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就听课，一些知识取决于听课，分析。

三、做课堂笔记。笔记每节课都要做，而且要简单明了。

四、做作业。做作业之前，对当天学习的知识进行整理还要认真审题，弄清楚要求认真仔细做题做完后还要认真检查。

五、课后复习计划复习课本、笔记和教辅资料一起运用可以提高复习质量。

这就是我的新学期目标，我会争取朝着这几个方向继续努力的。

在这个新的学期里一定要做个榜样。

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本五**

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了（当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年），弄不清是什么时候褪去的新生的外衣，但是这会儿却颇有一种老生的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了（也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧）。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，社会一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧！

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。那时，会议室已经有几人学生模样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二十五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正式为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便向我们介绍起来：我们这次搞的这个活动叫做家电下乡，以旧换新，什么意思呢？

就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个是以旧换新价。什么叫以旧换新呢？怎么个换法呢？传单上说的很清楚，但是我还是要跟你们讲一遍，因为你们得比一般人更加明白，你们说是不是？在座的有人点头，有人说是，还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道认真听啊！这可不跟你们上课一样，上课走个神一般不会有什么严重后果，是吧？但是在这，一会没听明白给我走人。我们都笑了。笑后想想，他说的很在理，等到真正参加工作时，如果态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作！

以旧换新的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本六**

序：这是一份实践报告，可我感从心来，就以此格式述之，若有不妥，莫怪。至于暑期，可谓“阅历丰富”，继而在写作之夜做一总结。

要写一份暑期实践报告，我开始寻思着这应该算一份暑期日志抑或是社会活动的总结吧。校方要求每人最后交出一份3000字的报告，写文章我倒是不怕，可3000字的还是第一次，但对于一个两个月的假期的实践总结，这个字数不算过分，更何况，我已是大二学生，这个能力还是有的。说到大二，时间总是在不经意中走过，突然意识到自己都快大三了，隐隐地感到一种压力。

我在写作之日，还为我这个“多变”的暑假发笑，笑它的行动方式、时段分布、地点以及情感的转变，这着实是个“丰富”的暑假。且让我用有点感性的言语记录我的暑期行径与感受吧。

其一：暑假的开始———上海的旅途

放假前，每个大学生都会作出自己的暑期计划，并在放假前着手准备。我和几位好友约好一起外出打工，可后来的遭遇真把我给“现实”了一回。

暑期打工，这不是某一个人的专利，早被大多数大学生青睐，但工作的种类因人而异我和同学外出打工不光是为挣钱，但若是挣得些钱来自然是好事。我开始了紧锣密鼓的网上寻觅，最终我们确定一家名为庭辉劳动服务的中介公司。于是我们几个充满信心地来到中国第一大城市上海。可当我们看到那家公司时，我们被彻底的打击了：一间破门面，一张破招牌，两张堆满东西的的电脑桌，三三两两小青年，男男女女刺纹身。

接下来，便是在受过打击后几个疲惫的“大小孩”身负沉重包裹的漫漫苦行。但令我们欣慰的是我们还可以欣赏这美丽的城市的风景，我还第一次乘坐了地铁，第一次看到黄浦江东岸的夜景：被江风吹拂，望着对岸的东方明珠，更是在党90周年的生日的晚上。我还深情的在微博中写到：建党90周年，我在上海许下心愿。

小结：人都说大学是半个社会，可我看差远了。上帝创造了复杂的人，人组成了更复杂的社会。此上海一行，让我尝到现实的“残酷”，理解了钱，难挣，世，难处。我们不能在没有张齐牙齿时去吃肉，一个没有足够能力的人，即使出世啦，也不可避免到处碰壁，一个不事先做好充分准备的人就像在雨天忘记带伞的人，注定成为落汤鸡。这就要求我们首先要学会强化自己，用我们的努力、智慧来武装自己，做到处世游刃有余。

其二：暑期的延续———家乡的颜色

在上海的旅途之后，我被迫战略转移，由发达的城市转向落后的农村：我的家乡。

我是安徽亳州人士。在中国，安徽算是落后的了，可在安徽，亳州算是落后的。我有时感觉，落后是一种悲哀，是一种让人心生怜悯(有时鄙视)的东西。但我身为农村人，并不为农村的落后悲哀，相反，我到觉得如今城市的虚伪更让我鄙视。

正因身在农村，多数大人们都外出务工，靠艰苦的劳力养家糊口，我的父母便是那千千万万的民工中的成员，而作为这样一个家庭，我却没能申请到助学贷款及助学金，这是谁的可悲?

在家的这些日子里，我深感农村的辛苦(虽然我干的农活并不是很多)。家乡的人每天很早就起来务农，绝非古人所谓的日出而作，日落而息，而是日出前而作，星出时方息。夏季，西瓜收获的季节，要忙上一阵子，还不一定买个好价钱;棉花，需整枝打杈，除草杀虫;大豆，也是要除草杀虫的。这也许，在一些人看来并不是那么的苦，只是累了点，可我却深有感触，当你刚从中国最富有的地方转而到非常贫困的地区时，你就不会再认为农村生活挺好的了。当你看到城市人的衣食住行，再看我的家乡，就不会不为之动容了。

我家人外出。所以田里只是种植些大豆，我也好管理，活，也不算累。倒是拉土填补宅边洼地是把我累的够呛，除此之外，也无其他大事，我便在家，补习一下我的英语，和软件学习。(其中英语，着实让人头疼)可暑期，学习也不能怠慢，要时时学习。

小结：不外出打工，在家也能做好多事情，来充实自己。既然别人在外打工挣钱，自己虽无钱可挣，也要用他人没有的机会来用学习充实自己，也不会落后于他人。既然意识到落后，就应该进去，就应该用自己的一份力量去为家乡的建设而奋斗，让中国这个特有的民工不再出现在将来的社会里。只有努力拼搏，积极进取，方能强我社稷，兴我家乡，富我人民。

其三：假期的完结———他乡实践

在家几近一月多，出去农活之外，便是学习、看电视、运动等，日子也算充实，可唯一缺少的就是没有许多伙伴来聚玩。于是，我便被一省外的表亲接去耍上几日，可谁知，几日的快活之后，便由几日变为十几日。

远亲的家是在市区的一个小区里，我是8月3日到的，直到21日方才回来的。在别人家住总是不习惯的，即使是亲戚，总感觉处处都要麻烦别人，更何况要呆上十几日才离去，好在，我能在亲戚自家开办的小超市里打杂，也能出些力，帮些忙，不至于那么惭愧。

每天清早起来，都来到超市，帮忙搬运货物，把物品摆在设好的物架上，也能给客人导购一番，或是到仓库那些货物，清点一下商品等等之类的。表亲对我很好。平日里我也是那么对顾客的，也因服务好，超市的生意方才好些，我就别放了几天假，和老表参加了一个志愿者活动，也是这项活动才让我觉得这才是社会实践。

因亲戚家在湖北省孝感市，故活动在当地进行。首先，孝感是一座美丽的城市，我在来的前几天就已经领略了它的风采，着实是一座让人流连忘返的地方，这可能也是我本打算住几日便离去却住了十几日的原因吧。

记得，那是一天的早晨，因被放假，故和老表一起到市区去逛街，在一条街口处，我们看到有一志愿为市铁路段的绿化服务的活动，于是，我们便报名参加了。

我是学习园林专业的，我想绿化也应该是分内之事吧，便欣然去了。这段铁路是武汉铁路局汉西车务段，原来已有布置完好而又合理的绿化带。我们一行人便身着一色制服，有的人手拿修枝剪，有的人手拿铁锹，还有的人手拿扫帚，我们就这样浩浩荡荡的来到汉西车务段，开始了我们的志愿活动。

因是夏天，所以有点酷热，每个人脸上都挂满了汗水，可没有人的脸上是不情愿的表情，大家都乐意去为铁路绿化出一份力。那天，焦阳正烈时，我们一行人排着队来到这里，看到铁路两旁的绿化带，其中的植物(当然，若是专业点，那应叫作绿篱)已是参差不齐，绿化带两边的行道上也有许多枯枝落叶，这下我算明白我们的志愿活动是什么了。于是我们便行动起来，因我是学此专业的，故我要求要做修剪绿化带的工作，修剪，这我在学校就已经学做过的了，因而，这次也好上手。而其他人有的修剪，有的扫地，有的捡枯枝落叶，我们分工合理，干劲儿十足。这期间，领队的也没闲着，她一女子却搬着沉重的一捆瓶水，来一瓶一瓶的发给我们每个人来解渴，当然这瓶水正如雪中送炭一样来得及时。

小结：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度时间的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锤炼，生活在严格教导系统下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动，既贡献了自己身上的一份余热，也进步了自己的人生经历。其次，通过这次活动我们也很好的实践了“大学生职业生活教导”中提倡的激发大学生自我实现的需要，造就积极上进的人生观;增进大学生建立明确的目标和理想以及加壮大学生在环保绿化方面的号召力。为我们今后的发展供给了很大的赞助。在这次志愿活动中，我认识了很多人，并和他们成为了好友，当然领队也在其中。这使我认识到，社会交往的重要性。人立于世，首先要学会和别人交谈、和别人合作，我们都不是独立的人，都是和他人联系着的社会的人，而这种联系在我们以后的生活中发挥着不可忽略的作用。

总结：暑期，我们总不能在对时间的无聊的叹息中度过，也总不能在整日的电视节目和网络游戏中度过。首先，我要明确我的身份，我是大学生(虽然我的大学不是最好的，可她绝对是最可爱的)，我应该明白自己的责任和理想，在这物质文化日益丰富发年代，我身在农村的人，更应该用自己的努力拼搏来砌成我通往美好未来的道路，用我的理想来装饰我人生的殿宇。暑期里，我虽没有像他人那样打工挣钱为家减轻负担，可我明白暑期的额外的学习是另一种更有意义的收获。

人的一生，不是在为富有而奋不顾身、日夜兼程的埋头工作，而是为了心中的那最纯洁、美丽的向往而劈风斩浪、力挽狂澜的拼搏。

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本七**

又一个学期即将结束，马上迎来暑假，为了让孩子们度过一个健康、快乐、有意义的假期，关注安全是重中之重――快乐暑假，安全第一!因此，学校向全体学生提出以下安全倡议，请全体同学务必遵守。

一、强化预防溺水教育。

要做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要注意遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

二、加强交通安全教育。

要遵守交通规则，不在公路上玩耍，行走时要走人行道和斑马线，注意红绿灯，不乱穿公路，要有意识与大货车、翻斗车保持安全距离;不搭乘非法运营和车况差的车辆出行;学生不得驾驶摩托车等机动车辆，12岁以下儿童不准骑自行车上路，16岁以下孩子不准骑电动车上路。

三、开展消防安全教育。

正确掌握电器、煤气等设备的操作和使用方法，出现意外要及时求救并拨打119报警;要注意用火安全;汛期要注意防雷电;积极参与教育、公安部门组织的“大手拉小手”暑假消防科普活动和消防宣传实践活动

参与“火灾隐患随手拍”活动，拍摄居家周边、旅游点等场所的火灾隐患，向当地的“96119”举报投诉，培养关注身边消防安全的习惯。

四、加强食品卫生安全教育。

注意饮食卫生，不食用“三无”食品和“过期”食品，不食用街头小摊贩出售的食品，注意个人卫生;做好季节病和流行病预防工作，一旦发现异常要立即带孩子就医。

五、注意人身安全。

外出应有家长陪同，未经同意不得私自外出、外宿或远游，坚决禁止私自在外留宿;远离拥挤人群和事故现场，不到建筑工地玩耍;单独在家时要关好门窗，不给陌生人开门。

六、加强社会活动安全教育，做文明小公民。

不得进入营业性的“三室二厅”(歌厅、舞厅、录像厅;电子游戏机室、桌台球室)及“网吧”活动，不登陆不健康网站，不玩不良网络游戏，不外出会见网友;遵守社会公德，爱护公共设施，不破坏公共财物;讲文明，有礼貌，懂法、知法、守法，做个合格小公民。

七、加强铁路爱路护路教育

不做危及铁路行车安全的事。不上铁路玩耍;不翻越、进入铁路栅栏。不在铁轨上坐卧、行走、玩耍、逗留;不损坏、拆盗铁路设施、设备;不随意穿越线路，不击打列车，不摆放路障。如发现上述事项的人和事立即主动制止，或打电话向相关部门汇报。

承诺人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本八**

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了!工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说:\"先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。\"他瞪着我，一脸不耐烦地说:\"刚不是叫到我的号了吗?明明就是我!\"我陪着礼:\"对不起啊，叫到你的号了，我误会了。\"这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人!工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累!

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多东西，我提升了很多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话:一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己!千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地!

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行!正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来!

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

**20\_年暑假假期防溺水安全班会教案范本九**

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进行社会实践。

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。

可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行的，又担心在设计上有些问题，要明白对于印务公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作时，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法，想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比较重要的人际关系之一。在这里的经历，潮汕人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。在实际生活中，可以通过一些细节体现，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼;偶尔无聊时还能谈谈心，说说话;没事时还能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的饭碗的，在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司服务，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。方正我在这里的时间又不是很长，他们做法又不够过分，只要能处理好大部分人的关系就好了，我就心满意足了。

通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办不好的。

在这里的长达一个多月的时间里，思想端正，道德高尚，对这里的工作也比较上心，表现良好。既没有迟到拖拉现象，也没有缺勤早退，和他人相处良好，没冲突，也没吵架斗殴，尽量保持出一个大学生应该给人的那种好的印象。其实有时这个时间也是我最害怕的时间，一开始是信心满满，渐渐的感觉是要失去信心。在学校的时光其实是最美好的时光，可以上课，可以看书，可以上网，而不用担心经济来源，因为自己总是想当然的花父母的钱。如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会出赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动那种辛苦。

每当提起这一段印务公司的实践经历，我总是感悟良多，认识深刻，备受教育。在还有不多的大学时光里，认真的学习专业知识，掌握点实用专业技能，为不久之后走向社会做好准备。而未来不管是处在什么类型岗位，只要努力，肯刻苦，相信总会获得成功和收获的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！