# 最新暑假安全教育学生心得体会(十五篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-11-30

*暑假安全教育学生心得体会一一，注意交通安全1，自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹，玩耍。2，横穿公路要走斑马线，人行天桥等，不得随意横穿。3，不得在马路上骑自行车。4，遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。5，文明乘车...*

**暑假安全教育学生心得体会一**

一，注意交通安全

1，自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹，玩耍。

2，横穿公路要走斑马线，人行天桥等，不得随意横穿。

3，不得在马路上骑自行车。

4，遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

5，文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

二，注意水的安全

不要到河边，水库，池塘，水井等危险的地方玩耍，钓鱼等，到这些地方钓鱼，捉鱼等，必须有家长陪同。

三，电的安全

1，要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

2，不要乱动，乱接电线，灯头，插座等。

3，不要在标有\"高压危险\"的地方玩耍。

四，注意火的安全

1，不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警。

2，小心，安全使用煤气，液化气灶具等。

3，燃放烟花时一定要注意安全，做到不放或在家长的指导下燃放。

五，注意饮食安全

1，自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2，购买有包装的食品时，要看清商标，生产日期，保质期等，\"三无\"食品，过期食品一定不要购买食用。

3，生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂，变质的瓜果。严禁吸烟，喝酒。

4，不暴饮暴食，防止消化不良。

六，注意精神安全

1，远离网吧。在家里上网要听从父母的指导，不登录，不查看不健康的网站，上网时间要有节制。

2，不要涉足营业性电子游戏室，台球厅，录像厅，卡啦ok厅，歌舞厅等娱乐场所。

3，不参加不健康的娱乐活动，不听，不信，不传，不参与封建迷信活动，坚决抵制邪教活动。

4，不购买，不借阅内容不健康的书刊，报纸，光碟，录像带;不看低级趣味的电视。多读健康的书刊，多看乐观的节目。培养文明行为，抵制消极现象，促进扶正祛邪，扬善惩恶社会风气的形成，巩固和发展。

**暑假安全教育学生心得体会二**

同学们，本学期就要结束了，为了使同学们在暑假能安全度假，特要求全体同学注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题：据中国教育部带给的资料显示，几乎每年因交通事故造成的中小学生伤亡人数超过二万五千人，其中平均每一天有将近12名中小学生丧生在车轮之下；而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每一天有约有50名中小学生遭遇意外伤害事故，其中溺水死亡占到30％以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每一天就有40多人。这是一组令人触目惊心的数字！

我们的少年时代不就应被这些血淋淋的数字所充斥！我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并用心参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。我们每一个同学都务必提高安全意识，学会自我保护。这天，我在那里再次提醒大家：安全是生命之水，礼貌是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，期望大家不仅仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

第一方面：安全第一，防范意外

1、防溺水事故发生溺水事故是夏季在安全方面存在的隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到河里、水塘里玩耍戏水、捉鱼，不准私自到无安全设施，无安全防护的水域游泳活动。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

2、要注意交通安全不仅仅你注意自己的行为，更要留心那些危险的车辆。要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不要攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。禁止未满12周岁的学生骑车上路。

3、要注意食品安全和饮食卫生要注意食品安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

注意饮食卫生。夏季是各种传染病易发的季节，期望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。若有生病，不要随便吃药，要及时到正规医院诊疗。

防传染病，保健康。假期走亲串友，免不了去公共场所，因此防疫情、防传染病很重要，炎热酷暑，在外出时尽量不到人群密集的地方，不要和不三不四的人接触，不和陌生人说话，不吃陌生人给的东西。

**暑假安全教育学生心得体会三**

为确保暑假生活平安、愉快、有意义，更为了预防幼儿在暑假期间零意外伤害的发生，帮助各家长了解安全的防护措施，提出以下建议，共同促进家园携手共同进行安全教育。

1.假期安全要注意，电话号码要牢记：火警119，匪警110，急救中心120。同时，我们也要教育孩子不乱拨乱打这些特殊号码。

2.暑假正值汛期，因此，严禁到沟、河、池塘等处玩耍游泳。严防血吸虫感染和发生溺水死亡等意外事故。孩子在家玩水时，也一定请家长要看护好，以防意想不到的危险发生。带孩子出去游泳时，家长也应留心泳池周边安全，以及确保水质干净、卫生，避免发生皮肤病、腹泻等疾病。小朋友们，如果你发现有别的小朋友发生溺水的事情了，该怎么办呢?对了，应赶快打110或去请大人来营救，万万不可自己去救他们，因为你们还太小。记住了吗?

3.注意防电。电是看不见，摸不着的东西，危险性极大。请不要用手触摸电器开关等设备，或私拉电线乱接电源。如发现别人触电不能用手拉救，要用干木棒或干竹竿把电源打掉，并即时报警。成人不在家时，一定要切断电源方可离开。夏天雷阵雨天气比较多，家长也应教育孩子碰到雷雨天气时，应呆在室内，打雷时不去关窗等，以免被雷电击中。外出遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留，更不可在大树或高层建筑下躲雨，以免遭遇雷击伤害。

4.防止烫伤。有些家庭中在防止烫伤这方面的安全意识比较好，我看见有些家庭用电水壶、煤球炉烧开水时，会在煤球炉外面罩上一层罩子，这样孩子就不会被烫伤了，这种方法既简便又保护了孩子，我们大家不防也学一学。其次夏天还要注意蚊香的正确、安全地使用，不让孩子玩点着的蚊香。第三是请各位家长千万不要让孩子去倒开水，一旦发生开水烫伤的事情，我们后悔也来不及。

5.不玩火，不吸烟，爱护消防设施，发现火情及时报警或呼救。处于火场时要及时呼救，同时用湿毛巾等蒙住脸，迅速逃离火场，切不可逞强参与救火，以免造成不应有的伤害。

6.自觉遵守交通法规，维护交通秩序，听从交警叔叔的指挥，服从管理。过马路要先左右看，走人行横道，靠右行走。不与机动车辆抢行，不横穿马路，以免发生交通事故。在公路上不闯红灯越线，不追车、扒车、强行拦车，不满12岁的儿童不应该在公路上学或骑自行车，不乘坐二轮、侧三轮摩托车，骑自行车不互相攀扶，不并排骑车或追逐打闹。更不可到铁路附近去玩，以免遭到高速列车电磁场伤害。(高速列车行驶时电压两万五千伏，形成二米死亡区，相当危险。)我们家长在暑期还要注意以身作则，千万不可酒后驾车。小朋友们，你们都来当小小监督员，管好自己的爸爸妈妈，告诉他们喝酒后不开摩托车、电瓶车、汽车等，如果看见爸爸妈妈喝酒了还开车，那就坚决不坐他们的车。好吗?

7.饮食安全。暑期天气炎热，家长要给孩子干净、卫生的食品，提醒幼儿不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物。教育孩子不能采树上的水果，以免食了施药水果造成中毒。总之我们一定要注意饮食卫生，防止病从口入。

最后希望每一位小朋友都要记住老师的话，并利用假期学一些自救自护小知识，努力地过个快乐、平安的暑假，老师希望看到所有的小朋友们都能在安全环境下快乐、健康地成长。

**暑假安全教育学生心得体会四**

安全问题!安全对于小学生来说，是很难防范的，可是也不是不能防范，只不过要做到一些地方。

一，去游泳。要有大人陪伴，不能和同学单独去，不然发生溺水事件，就会失去生命。

二，不能玩火。尤其是在易燃物身边，比如说：草坪，树林，森林，动物园，山上……这些地方都不能玩火，在家里也不可以玩。

三，饮食问题。在家中，不可以乱吃食品，要有先后顺序，一样，一样吃，不能有狼吞虎咽的吃法。在外面，更不能乱吃。买东西，要看生产日期和保质期，以防过期。别人给的东西不能吃。山上的野果不可以乱吃，可能会有毒。这点一定要记住。

安全度假就讲到这里。我说的这三点请务必记住，这三点会和我一起度过20\_年的暑假，我也希望能和你一起度过20\_年的暑假。在此，我祝大家能过一个安全，快乐，轻松，自在的暑假!

晚饭后，我们全家聚在一起吃着西瓜、喝着茶、吃着冷饮、剥着瓜子看无锡电视台的第一看点新闻节目。几乎每隔几天，都有小孩游泳、或在河边玩耍不慎掉入河里而淹死的惨剧发生。

每次看到这个新闻的时候，我的心情都非常沉重，万分悲痛。这些孩子、孩子的家长也太不小心了，孩子出事了，会给整个家庭带来莫大的悲痛。更何况，孩子是祖国的未来。

**暑假安全教育学生心得体会五**

同学们，在这漫长的寒假中，我们一定要注意安全。

一，注意交通安全

1，自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹，玩耍。

2，横穿公路要走斑马线，人行天桥等，不得随意横穿。

3，不得在马路上骑自行车。

4，遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

5，文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

二，注意水的安全

不要到河边，水库，池塘，水井等危险的地方玩耍，钓鱼等，到这些地方钓鱼，捉鱼等，必须有家长陪同。

三，电的安全

1，要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

2，不要乱动，乱接电线，灯头，插座等。

**暑假安全教育学生心得体会六**

同学们，在这漫长的寒假中，我们一定要注意安全。

一，注意交通安全

1，自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹，玩耍。

2，横穿公路要走斑马线，人行天桥等，不得随意横穿。

3，不得在马路上骑自行车。

4，遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。

5，文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

二，注意水的安全

不要到河边，水库，池塘，水井等危险的地方玩耍，钓鱼等，到这些地方钓鱼，捉鱼等，必须有家长陪同。

三，电的安全

1，要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。

2，不要乱动，乱接电线，灯头，插座等。

3，不要在标有\"高压危险\"的地方玩耍。

**暑假安全教育学生心得体会七**

安全教育的主要内容应特别注意以下几方面：

一、学生不良情绪的控制与心理调节

情绪状态影响着人对信息的接收、处理以及反应,良好的情绪状态使学生心境平和,沉着冷静，判断准确，反应迅速，是不易发生安全事故的。相反，不良的情绪状态带给学生的则是心情浮躁，反应迟钝，容易激动，发生安全事故的概率会大得多。因此，对学生不良情绪的控制与心理调节对学生安全事故预防是十分有效的。对学生要注意以下几种常见的不良情绪：(1)急躁情绪，当学生急于要做成一件事，想要达成一个目标而又不注重过程，当目标难以实现时，如重复一个体育运动动作而总也完不成，就容易产生急躁情绪，从而分析能力下降，甚至冒险蛮干。(2)紧张情绪，当学生想完成一件事，而知识、能力、经验又不足，或受到周围人过分关注时，比如考试之前，就会紧张，易造成思维混乱，反应迟钝。(3)松懈情绪，当学生紧张过后，或觉得自己在某些方面具有一定优势，比如考试之后，自满自足，造成学生精神不集中，骄傲，漫不经心。(4)愤怒情绪，当学生受到伤害或需要受到阻碍时，比如同学之间的一些恶作剧，就极易使学生产生愤怒情绪，从而失去理智，做出一些过激行为。(5)自卑情绪，当学生自己觉得处于劣势，比如学习成绩差，家境困难，外貌有缺陷等，容易受到同学的嘲笑，从而丧失信心，缩手缩脚。(6)恐惧情绪，当学生受到太大的压力或接受过分的要求，比如家长会之后，学生容易害怕，感知迟钝，思维判断失常。以上这些不良情绪都对学生有很大影响，容易发生安全事故，如何培养学生调整自己的心态，控制这些不良情绪呢?就是要用良好的情绪去制约或淡化消极不良的情绪。首先要帮助学生培养自己积极向上、健康乐观的情绪，这是控制不良情绪的基础，培养学生敢于面对困难，用积极的态度看待挫折，培养正确的人生观和价值观，从美好的一面看待周围的同学，看待自己的生活，给自己制定一个切合实际的目标，使自己保持积极乐观的情绪。第二，培养学生用冷静的理智控制自己过激的情绪，古人提倡\"每临大事有静气\"，遇事要思考，平心静气的分析，不能急于做决定，培养学生宽容的美德，提高自己的个人修养，才能遇事做出冷静的判断。第三，帮助学生克服自卑，做一个自信的人，努力激发学生的自尊心、自信心，降低目标要求，发现自己的优点长处，鼓励学生阶段性的成绩，使学生树立自信。另外，要培养学生安排好自己的学习和生活，要有张有弛，保持适度的紧张。这些都可以帮助学生控制不良情绪。

二、运动伤害的预防

学校的体育课及各项课外体育活动由于课程性质的特殊性，很容易发生意外伤害事故，如擦伤、碰伤、骨折等，有的甚至造成残疾或死亡。首先要抓好这些课程的安全保护措施，在做运动之前，教师要把安全防护知识对学生讲清楚，特别是有安全隐患的运动器械，要让学生在使用之前了解使用规则和注意事项。另外要注意一些容易被教师忽略的环节，如体育课前课后教师不在的时间就很容易发生事故，如某校体育课之前，学生在体育老师没到的情况下私自上单杠，不慎摔下后造成大腿股骨头粉碎性骨折，给学生带来很大痛苦，而且事故责任很难认定，诸如此类事故都要求学校提前做好体育活动的安全教育。

三、课余伤害的预防

学生在学校有很多课余时间，学生分布区域广泛，在操场、教室、走廊、楼梯等地活动，情况复杂，不易受老师控制，学校应加强这一时间的管理巡视，教育学生在课余时间如何选择安全有益的活动和游戏，在指定的安全区域活动，教育学生在发生安全事故时，及时报告老师并到医务室就诊。

**暑假安全教育学生心得体会八**

安全，一直以来都是一个不容忽视的问题。在学校，老师们强调得最多的是安全问题;在家里，家长们说得最多的也是安全问题。可见，安全问题早已深入人心。人的生命只有一次，因此，我们只有加强自身的安全防范意识，才能体现出生命的价值，才能让我们的生活五彩缤纷。生命健康是人享受一切的前提，没有了生命，一切都无从谈起。可是，又有多少人真正拥有这样的防范意识呢?

随着信息时代的到来，形形色色的网吧如雨后春笋般在各个城镇应运而生。可是它们中有一些是正规挂牌网吧，但多数是一些无牌的地下黑色网吧，这些黑色网吧瞄准的的对象就是学生。学生迷上网络游戏后，便欺骗家长和老师，设法筹资，利用一切可利用的时间上网。有许许多多原先是优秀的学生，因误入黑色网吧，整日沉迷于虚幻世界之中，学习之类则抛之脑后，并且身体健康状况日下。黑色网吧不仅有学生几天几夜也打不“出关”的游戏，更有不健康、不宜中学生观看的黄色网页。

针对这种情况，一是要与学生家长配合管好自己的学生，二是向有关执法部门反映，严厉打击危害学校及中学生安全的不法行为，切实改善校园周边治安状况，优化育人环境。端掉这些黑色网吧，三是加强网络法律法规宣传教育，提高中学生网络安全意识，在思想上形成一道能抵御外来反动、邪恶侵蚀的“防火墙”。四是学校对中学生存有安全隐患的一切问题，该取缔的取缔，该打击的打击，该解决的尽快解决。

学校周围常常有社会青年，利用中学生在校内学习、生活，接触社会少，辨别是非能力差等恐吓学生。学生受校园周边的环境影响，由于好奇心强，有些与这些青少年的交往，丧失了对学习的兴趣，情绪也随着变化。像学生中的打架斗殴、偷盗、教唆学生拉同学去my等行为，相当一部分是由心理问题引起的。

因此，学校要特别重视学生的心理安全教育，应采取普遍教育与个别教育相结合的办法、有针对性地进行人际关系的和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、性教育、心理卫生知识教育，优化心理素质，促成健康人格的发展和完善，从而避免各类安全问题的发生。

城市的建设发展得越来越快，车流量也越来越多。上中学的学生，大多是骑车和走路的，少数的乘公交车，但也常发生学生上学出车祸等事故。虽然学校每次都强调要注意交通，注意往来的车辆，可是就是因为没有听进去，才酿成了这样的悲剧。有的人只为争取那一点点的时间，便不遵守交通规则，就那么一点点的时间又让多少年轻的生命死于车祸;就那么一点点的时间让不计其数的富有朝气，活力的生命停止了呼吸，离开了亲人，也永远的离开了这个美丽的世界。

所以要遵守交通规则，做到1.在公路上行走要靠右，横过马路看清左右有无来车，但不可贪图方便，直接跨过道路中间的栅栏。2.严禁在公路上玩耍和追跑打闹。3.不抢道，不霸道，不两人并排骑车，主动避让机动车，做到宁让三分，不争一秒。4.拒绝搭乘无证，无照，超载，超限等非法营运车辆。

当前中学生消防安全意识淡薄，缺乏必要的消防常识和自救逃生技能，有的学生遇到火灾发生时惊慌失措，不知道如何报警，由于没有掌握简单救火常识，往往小火酿成大灾;也有的学生在大火发生时，因缺乏自防自救的知识和能力，丧失了逃生的最佳时间，最终被火魔无情地吞噬。所以学校要大力普及消防安全知识，增强灭火技能和火灾发生时逃生、自救、互救本领。开办消防知识讲座、图片展览、演示各种灭火器材的使用，常见火灾的扑救方法和不同情况下逃生自救方法，让学生熟悉防火、灭火全过程，从而使他们熟练地掌握知防火知识，知灭火知识，知，遇上此情况会报警，会使用灭火器材，会扑灭初起火灾，会疏散自救。学生也要提高依法治火的观念。

因此，人人都应树立安全第一的思想，并懂得一些安全知识，学会一些安全防范和自我保护的技能。这样，这些事故的发生频率将会大大降低，才能使我们的和谐社会真正的和谐、安宁。多用一点爱心对待任何事，就像这首歌唱的一样“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。

**暑假安全教育学生心得体会九**

暑假即将来临，孩子们都选择了各种各样的度假方式：去海边、去夏令营、在家里……但我们要时时刻刻注意安全。

俗话说：“不怕一万，就怕万一。”

生活中这样的例子很多，比如：溺水、触电、车祸……

暑假期间，天气十分炎热。尤其是我们乡村和山区的孩子们，特别喜欢到河边、小溪边玩耍、游泳。这时，危险已经在我们身边徘徊，所以我们要加强安全防范意识。假如一个孩子不小心被玻璃碎片之类的东西扎到了怎么办?不小心溺水了怎么办?这时，我们就要使出老师在课堂上教给我们的自救方法。在被划伤的情况下，首先要大声呼救，自己慢慢向岸边游去。如果溺水了，千万不要慌张，急中生智脱险。

随着时代的进步，网络已走进了千家万户。特别在城市里。放假了，有些孩子趁家长上班，整天沉迷于网络。进不健康网站、打游戏、聊天……心里担心的不是自己脑中毒，而是怕电脑中毒。这时，危险又向孩子们慢慢逼近。长期上网会导致视力严重下降，学习成绩一落千丈，身体的健康素质疾速下降……所以，我们在上网前要控制好自己的心态和上网时间，绝不进一些不健康网站。

暑假来临了，大家可以游山玩水、随心所欲的玩耍。但在玩时，我们要牢牢地记住“安全第一!

**暑假安全教育学生心得体会篇十**

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。

1、防溺水事故

防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。禁止到水库、池塘、水井等危险水域玩耍、洗澡;到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳;不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。这一条作为作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

2、注意交通安全:

(1)、遵守交通规则，横过马路要左右看并走斑马线，走十字路口要一停、二看、三通过。右侧通行，不要在马路上奔跑和玩耍，不横跨护栏。

(2)、不在马路上骑自行车;留心那些危险的车辆;不攀爬车辆，不乘坐

无牌照的营运车，不在公路上嬉戏。

(3)、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。

(4)、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

**暑假安全教育学生心得体会篇十一**

伴着下课的铃声，暑假渐渐拉开了帷幕。它笑着走向我们，向我们挥手。这时候，安全便在一旁提醒：小心，别中了暑假的恶作剧!

现在，越来越多的安全事故都在暑假发生。在这炎热而且空闲的假期里，大多数的同学都选择了出去happy这个方式，来让自己全身心放松。是的，放松没有错。可是你要小心咯，别中了暑假的恶作剧!

溺水，交通事故，火灾等等都是中了恶作剧后的恶果。许多同学就是不顾一切奔向暑假的怀抱，却中了暑假的恶作剧。这时候，他们想后悔都晚了!所以，同学们，让我们时时刻刻保持着清醒的头脑，和暑假做个智慧比赛吧!

首先，我们要做到的就是对任何事物保持高度的警惕。保持高度警惕是预防一切不良事故发生的重要因素。当同学，朋友等提出和你一起结伴单独出去玩时，或做一些不适合青少年健康和没有监护人陪同的事情时，请你绷紧你的神经，千万要小心!我们应该委婉地拒绝对方的请求，而且温言告诉对方：“我们未成年人做任何事情都必须告知监护人并征得监护人的同意和意见。特别是一些户外运动，要有监护人陪同。”

其次，我们要掌握应对紧急情况的方法和技巧。例如有人溺水时，我们应当大声呼喊求救，利用救生圈，竹竿等一切可用物品进行救援，而不是盲目下水救援。我们中学生要了解并掌握必要关键的求生技巧，定时训练，这样才能更好的保护自己。

安全是成功的保障。没有安全，做任何事情都是徒劳。所以，让我们握紧安全的保护绳，踏上人生之路吧!

**暑假安全教育学生心得体会篇十二**

紧张、辛苦的一个学期马上结束了，同学们又将迎来自己盼望已久的暑假。对于这个长假，我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。

据统计，我国每年大约有16万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、火灾、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

专家指出通过安全教育，提高我们的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。因此在假期中，我们每一个同学都必须提高安全意识，学会自我保护，更希望同学们从以下几个方面做起：

一、防雷电知识

(一)室内防雷

1、打雷时，首先要关好门窗，防止雷电直击室内或防止球形雷飘进室内。

2、遇到雷雨现象，应将家用电器的电源切断，以免损坏电器、造成人员伤亡。

3、雷雨天气时，尽量不要拨打、接听电话或使用电话上网，应拔掉电源和电话线及电视闭路线等可能将雷电引入的金属导线。

4、在室内也要离开进户的金属水管以及跟屋顶相连的下水管等。

5、晾晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷致人死亡事件发生。

(二)户外防雷

1、雷暴天气时，在户外不要接听和拨打手机，因为手机的电磁波也会引雷。同时打雷时严禁接近一些正在作业的电力设施。

2、人乘坐在车内一般不会遭遇雷电袭击，因为汽车是一封闭的金属体具有很好的防电功能。专家提醒，乘车遭遇打雷时千万不要将头、手伸出窗外。

3、遇到突然的雷雨，当头发出现发硬竖起来，这时就应该蹲下，降低自己的高度，同时将双脚并拢，减少跨步电压带来的危害。

4、不要在大树底下避雨。在打雷时离大树5米远。

5、遇雷暴天气出门，穿胶鞋，这样可以起到绝缘的作用。二、防溺水知识

1、不得到水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。

2、到符合卫生、安全条件的游泳馆游泳是必须由家长陪同、保护。

3、当发生溺水时，不熟悉水性的人要及时呼救，采取仰卧姿势，头部向上，使鼻部露出水面呼吸，呼气要浅，吸气要深，因为深吸气时人体比重比水略轻，可浮出水面，呼气时人体比较重，此时千万不要慌张，不要将手臂上举，反而使身体下沉更快。

二、交通安全知识

(一)行走安全

1、在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路要靠右行走。

2、集体外出时，有组织、有秩序地列队行走。结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏。行走时要专心注意周围情况，不要东张西望，边走边看书报或其他事情。

3、在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆。

4、穿越马路，要遵守交通规则做到：“红灯停，绿灯行。”没有信号灯的路口要主动避让机动车辆。

(二)乘车安全

1、乘坐公共汽车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤，上下车均应等车停稳后先下后上，不要争抢。

2、不要把汽油、爆竹等易燃的危险品带入车内。

3、乘车时不要把头、手、胳膊伸出窗外，以免被对面来车或路边树木刮伤，也不要向车窗外扔杂物，以免伤及他人。

4、乘车时要坐稳、扶好。没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

5、拒绝乘坐手续不全、超员、超载车辆和农用三轮车。

(三)严禁未满12周岁的学生骑自行车上路，严禁学生骑电动车、摩托车上路。

三、要自觉抵制黄、赌、毒和网络侵害

不进“三厅两室两吧”(三厅”歌厅、舞厅、录像厅，两室”电子游戏机室、桌台球室，两吧”网吧、酒吧)等娱乐场所，远离色情、赌博、毒品侵害，自觉抵制网络不良信息，自觉遵守社会公德。

四、注意防范不法分子的侵害

1、不随便和陌生人说话，不随便吃拿陌生人的物品，不无故和陌生人外出。

2、不要轻信陌生人，不要让不认识的人进门门，做到防拐、防骗。

3、人身或财产受到侵害，不要软弱，要敢于斗争(确保安全不要惊慌，机智报警或寻求援助)。六、用电安全知识

1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

2、不要乱动电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

五、用火安全知识

1、不准玩火，不得携带火种。

2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3、护林防火，人人有责，严禁中小学生参加救火行动。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

六、饮食安全知识

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

七、其他方面的安全知识

1、不要参加任何迷信活动，并积极宣传科学，抵制迷信。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤，防止踩踏事件的发生。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

7、不把家庭情况、电话号码、父母及自己的姓名随意告诉陌生人。不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，以防上当受骗。

八、劳逸结合，不忘学习

**暑假安全教育学生心得体会篇十三**

转眼间，暑假就要来临。为了保证同学们过一个平安、欢乐、祥和的暑假，同学们在假期要注意以下几点：

1、一个人在家的时候要关好门窗，如果有陌生人敲门的话，千万不能开门，不可轻易相信陌生人的话。注意室内电器、煤气等的安全，对于自己不熟悉的家电器不要随便碰触和使用，以防触电、火灾和煤气中毒等事件的发生。

2、暑假期间，正逢学生放假在家，交通比较拥挤，人流量较大，因此同学们在外出时，要尽量结伴而行，严格遵守交通规则，不要去乘做未经交通部门检验通过无证、无牌及违章超载的车船，避免人身和财务的意外损失。不要轻易和陌生人聊天，更不能吃、喝陌生人给的东西，如果遇到困难直接找警察叔叔帮忙。

3、暑假期间，走亲访友聚餐宴会较多，同学们不要暴饮暴食，更不要醉酒，酗酒，注意身体健康。此外，不要参与各种形式的封建迷信和赌博活动，从小养成“崇尚科学，远离毒品”的良好习惯。

4、在暑假里，可能很多时间气温会比较高，天气会比较热，希望同学们不要私自下河洗澡，游泳要到正规场所，并且要有家长陪伴。

5、做好疾病防治工作，讲究个人卫生，养成良好习惯。

**暑假安全教育学生心得体会篇十四**

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业：它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明小学生。

二、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯右边走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球。

三、遵守交通规则和交通秩序。

上学、放学要做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人;不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴饮暴食;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器;不接受陌生人接送与来访。

六、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品放在教室，上学放学不要独行，要走大路，由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

**暑假安全教育学生心得体会篇十五**

快乐的暑假马上就要到来了，每年这个时候都会重申游泳安全知识。但是就是这样仍然有不少学生溺水死亡。近期以来，由于气温日渐升高，一些学生私自下河(塘)游泳、洗澡或到江边戏水、玩耍的现象逐渐增多，导致学生溺水死亡事故接连发生。同学们：“生命”一个多么鲜活的词语;“安全”一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵!有了生命，才有快乐与悲伤;有了生命，才有希望与理想;有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏!”，生命是黄金!”，而我说：“生命是花朵!”就像春天里绚丽多彩的花朵!可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

去年，哈尔滨市两所学校先后发生了两起恶性事故，致使两名学生死亡;一名学生日前到一所高中参加活动时，一不小心撞到玻璃切伤了耳朵;宁安泥石流夺走了一百多名少儿的生命……这种意外给校园安全带来了极大威胁。此外，因楼道拥挤造成学生受伤、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、体育锻炼过程中的意外伤害等等也时有发生。

面对一个个触目惊心的例子，面对一个个血泪交织的悲剧，能不令我们扼腕叹息、痛心疾首吗?只因为忽视了安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。屡屡发生的校园伤害案件更引发了我们的重视和思考。

做为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。

而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度。那所坚持进行安全演练的学校在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。反观我们的校园安全教育，要完善的实在是太多了。

我们要深刻认识到：安全工作并不是校长及后勤老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们：大地震为我们敲响了警钟，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

因此，我们必须做好安全教育工作，学习怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育;安全教育工作不仅是校长及后勤老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任!

基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性;其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动;运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤;还有要注意食品安全等等;在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西;放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成良好的习惯!在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！