# 精选寒假心得体会汇总(四篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-11-27

*精选寒假心得体会汇总一合肥市第五十五中学 汪家余寒假期间，利用闲暇时间好好读了一本书——《好教师是这样炼成的》，读完后，深有感想。作为老年教师，我认为除了多读书之外，还要多结合优秀教师的经验，不断的学习，打磨自我。于此，我谈谈自己的体会。点...*

**精选寒假心得体会汇总一**

合肥市第五十五中学 汪家余

寒假期间，利用闲暇时间好好读了一本书——《好教师是这样炼成的》，读完后，深有感想。作为老年教师，我认为除了多读书之外，还要多结合优秀教师的经验，不断的学

习，打磨自我。于此，我谈谈自己的体会。

点亮教育信仰之灯。文章采用了几个名人故事，告诉我们怎么对待自己从事的教育事业，“热爱是最好的教师”，“做自己想做的事”，“责任感可以创造奇迹”等等名句很是激励人心。怎样点亮教师心中的那盏事业的明灯，一，用心执教，做个有事业心的教师。怎样才是有事业心?要具有四神，恪尽职守的敬业精神，勇挑重担的实干精神，不甘平庸的进取精神，不计得失的奉献精神。二，改变心态，做有乐业情的教师。三，志高存远，做有理想梦的教师。我们知道，教育的理想和教师这个行业不会让我们一日暴富或者一夜成名，但是在长年累月的坚持中不断的积累，我们的精神会得到深华，我们的人生价值会得到提升。所以，我们要从心底摒弃各种杂念，一心一意的做一个好老师，做到热情而不张狂，随和而不迁就，深厚而不高慢，自尊而不孤傲。四，坚守承诺，做有信仰心的教师。一个有着清晰的坚定的教育信仰的教师，他不会因为学校的环境偏远，条件落后，待遇低下或

人生的起起伏伏，得得失失而冷却对教育的热情与热爱;也绝不会因为学生暂时的学习差，表现差，家庭差等放弃对他们发自内心的关爱。

我知道，教师也是生活在现实生活中的，但是在现实中，我们的绝大部分教师确实做到了以校为家，以生为子的境界。这些都是我们社会需要倡导的，也是值得我们其他广大老师学习的地方。

灯，是航海中的领航点，灯，也是我们教师心中的火种与信念。

掌牢教育信念之舵。做学生的仁爱上帝，没有爱就没有教育。我也深深的认同，从教几十年，我也能深切的体会这句话的真实性。如果我们老师能真心的关爱每一位孩子，孩子真的会像花一样绽放，他(她)也能健康成长。所以说，有爱的地方，就会有花的开放。正如一首诗写到：不管路有多远，心中有爱，就能走到云端。

也许，有老师会说，“哎，现在的孩子难教”，可能会心生放弃之意，其实，每个孩子都有自己的个性，有的孩子因为某些原因确实是习惯差了点，但是，在我们老师眼里，孩子只是百分之一，可是，在父母眼里，孩子却是百分之百。想想我们自己的孩子，我们怎样去面对，怎样去教育呢?所以，每一个孩子都不能少，每个孩子的自身个性发展都是块宝，只是看我们教师怎么去引导，去挖掘。那么，就多带点

第2 / 3页

宽容的心吧。在宽容中培养个性，在个性中孕育创新。这样，教育才会走向一个创新之路。

教师要有自己的教育信仰，用信仰点亮我们心中的灯，用爱心做燃料，用教育信念做舵，才会使得教育这艘大船驶到理想的彼岸。

**精选寒假心得体会汇总二**

寒假是教师最好的提升时期,教育家苏霍姆林斯基曾指出：“教师的人格是进行教育的基石。”所以，从某种意义上讲，教师的职业道德不仅是个人意义上的品德问题，而且赋有深刻的社会意义。它关系到千百万青少年一代的健康成长，关系于祖国的未来。今天，在改革开放和社会主义市场经济的新形势下，在深入进行教育改革、全面实施素质教育的新形势下，要进一步加强师德来要求自己。

一、 政治思想方面

本人长期坚持学习，努力提高自身的思想政治素质，学习《教育法》、《教师法》，按照《中小学教师职业道德规范》严格要求自己，，遵守社会公德。忠诚人民的教育事业，为人师表。教师的行为规范是教师个人道德情操的反映，是教师师德建设的重要组成部分。新形势的高标准、教育改革的新要求以及新型教师的自身要求都对教师的职业道德行为提出了更高的规范性的目标，教师不仅要依法执教，爱岗敬业，热爱学生，勤于学习新知识，了解新信息，还要成为意识新、能力强，有高度责任感的教师。

二、在教育教学过程中，我不断提高自身的政治修养、文化修养、身心修养，成为语言规范健康、举止文明礼貌、作风正派、以身作则、为人师表的楷模。教师还要不断提升自身专业化水平。把职业道德规范中的要求内化为自身的自觉行为，并充分认识正人先正己、身教重于言教、树立良好师表形象的重要性，努力使自己的行为符合新时期教师的职业道德规范，逐步形成修师德、铸师魂、树师表的良好风气 。严格执行师德规范，有高度的事业心、责任心、爱岗敬业。坚持“一切为了学生，为了学生的一切”，树立 正确的人才观，重视对每个学生的全面素质和良好个性的培养，与每一个学生建立平等、和谐、融洽、相互尊重的关系，关心每一个学生，尊重每一个学生的人格，努力发现和开发每一个学生的潜在优秀品质，坚持做到不体罚或变相体罚学生。正确处理教师与学生家长的关系，在交往中不收礼、不吃请、不叫家长办事，不进行有偿家教。

三、在教育教学过程中，利用学科特点加强对学生的思想教育，提高他们的思想素质，激发他们的学习积极性，努力提高教育教学质量。通过师德师风的学习，我认为素质教育事实上，首先应该提高自身素质。我国古代的教育家早就说过，人者，德为先。未学文而先学文德，未学武而先重武德。一个人的品德好坏往往能决定他行事结果的正与负，我们不能再满不在乎于品德素质的培养。但如今的学生们已越来越不会接受批评，受了点委屈后就满腹牢骚的，不能不引起我们的注意。高质量的教育，必须有高素质的教师，而师德是教师最重要的素质。师德是教师和一切教育工作者在从事教育活动中必须遵守的道德规范和行为准则，以及与之相适应的道德观念、情操和品质。我们要把这些规范、准则逐步内化，成为自身从事教育事业的实际行动。在学生心目中，我们是社会的规范、道德的化身、人类的楷模、父母的替身。他们都把师德高尚的教师作为学习的榜样。因此，可以说教师道德素质比教师文化素质更为重要。师德才是教师的灵魂，是教师人格特征的直接体现。在和学生的交往中我们要做到“为人师表”、“以身作则”、“诲人不倦”、“努力实践”等，既是师德的规范，又是教师良好人格的品格特征的体现。教书育人，教书者必先学为人师，育人者必先行为世范。学高为师，德高为范。我们要成为学生增长知识和思想进步的导师，一言一行都会对学生产生影响。在思想政治、道德品质、学识学风上全面以身作则，自觉率先表现，真正为人师表。

通过学习，我对师德的含义有了更深一层的体会。教师必须有高尚的品德。教师职业的最大特点是培养、教育新一代，自己的道德品质将直接影响下一代的成长。在教育活动过程中，教师既要把丰富的科学文化知识传授给学生，又要用自己的高尚人格影响学生，使学生的身心健康地成长发展。因而教师必须要有高尚的思想境界，纯洁美好的心灵。在工作中，教师要安贫乐教，甘于奉献，耐得住寂寞，受得住挫折，将自己的所有精力全身心地投入到教学实践中去。正如著名教育家陶行知所说的“捧得一颗心来，不带半根草去”。我深知作为人类灵魂的工程师，必须具有高尚的道德品质，对学生要有爱心，对自己要严格要求，不断更新、充实自己的知识，做到与时代同步，才能培养出符合社会发展需要的人才，挑好肩上这付教书育人的重担。

四、本人还存在的问题：

工作作风不够扎实，有时有任其自然的松懈思想。在教学实践中不能大刀阔斧地开展工作。对学生的思想动态了解得还不够，因此解决学生的思想上的问题常常不能得心应手。

五、今后的改进方向：

要更进一步认真学习马列主义、毛泽东思想及邓小平理论以及“三个代表”的理论精神，与党中央保持高度的一致。从思想上行动上提高自己的工作责任心，树立一切为学生服务的思想。提高自己的钻研精神，不要遇难而退，要发挥敢于与一切困难做斗争的思想。刻苦钻研业务，我们要付出更多的艰辛劳动，探索形成可操作的师德建设工作模式，努力开创教育事业的新业绩。为教育事业尽一份微薄力量。发扬奉献精神，自觉抵制社会不良风气影响。

**精选寒假心得体会汇总三**

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只是要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达一个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1.首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2.我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3.注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

4.在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章和章程，保证上班的工作效率。

5.按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6.上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7.处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8.保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说我一定能行那你就一定能行。第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，努力就有希望不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，踮起脚尖就更靠近阳光在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位置，现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作;因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低!有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧!

**精选寒假心得体会汇总四**

生活如棋，每行一步均在自己的计划与掌握之中。

一转眼，寒假便要结束了，这个寒假过得虽不是忙忙碌碌，但也绝非庸庸碌碌，恐怕只有“充实”二字能够形容吧。

期末考试一结束，在其他同学都整理好行李准备回家的时候，我们却还在学校等待着寒假带薪实习的动员大会，想想是有一点无奈，可是作为刚进大学的我来说，我总是积极报名参加一切活动，当然也不会错过第一学期的带薪实习，虽然一股脑的不知道究竟要干什么，也不知道需要准备什么，却还是带着疑问与挑战报了名。记得实习的前一天，由组长带队我们早早地来到了公司招待所等待，习惯了睡觉睡到大天亮的我们不得不摒弃这个习惯，因为从学校到公司要坐近三个小时的高速，所以还没有正式安排下来之前，我们就开始对工作后的艰辛有所体会了。

带薪实习活动虽已结束，但实习给我们带来的巨大影响却远没有结束，它使我们走出校园，走出约束，走上与实习结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面，施展才华，增长才干，磨练意志，享受付出与获取，20多天的带薪实习让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人处事的道理，也懂得了学习的意义、时间的宝贵、人生的真谛，明白人一生不可能都是一帆风顺的，同时让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，学会了勇敢去面对人生的每一个驿站，是庆幸?还是依恋?回想起来才发觉，原来疲惫中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

还记得第一个星期我被安排来生活公司的招待所实践，这是我人生以来的第一个如此缺乏安全感却又充实中带着疲惫的星期，虽然还是没有做出轰天动地的事情，但是从做很多小事中就得到了很多意味深长，是工作的小事教会我们很多。同时我坚信不疑的认为，很多事情做着做着就会学会，真的，一件从来没有干过的事情拿到你手里交代你完成，你会拿不到头绪，但是去做了就会慢慢把它做好，即使不是那么水到渠成。

当然团队精神也很重要，招待所姐姐们的热情与耐心让我不安的一周多了些许温馨与轻松。

还记得第二个星期我带上围腰与袖套在食堂做起来了服务生，确实够手忙脚乱的，也确实不够小心，第一天便差点打碎了一瓶名牌酒，但我从那一刻起便开始万分小心了，过后几天我的努力是有目共睹的，元宵节的晚上我被安排的一间包房服务，在端菜的时候是那么的紧张，激动，最后圆满做好了那一桌的服务，真是无比的满足。

还记得最后一个星期，我来到了我期盼已久的幼儿园，这是与我专业挂钩的，来到学校天天和一群童真的孩子一起，让我真真切切的感受了一番童年的乐趣，也让我从骨子里懂得幼师的耐心，爱心，责任心。这天是我第一次面对40几个小朋友讲故事，说实话，有点小小的紧张啦，讲得有点快，而且在老师的要求下一下子讲了两个故事，口都讲干了，不过给小朋友讲故事是一件很幸福的事，大一的我没有专门学过幼儿歌曲的舞蹈，于是我就把上次去敬老院自编自演的粉刷匠教给小朋友，小朋友学得好开心，当然他们开心我就更开心了。我很喜欢出主意带小朋友们出去玩，就在一天我和姐姐带40几个朋友出去玩，我想要小朋友们围成一个圈玩找朋友的小游戏，可是姐姐说人太多了圈会很大的很不安全，可是我却执意要求这样做，不料真的发生了意外，许多小朋友离我太远后就不听我的话了，到处乱跑，没办法，只好停止这个游戏。从这次的教训中我知道一个人不能总代表的去思考，应多听取别人的意见与建议，取长补短。同时对小孩子不要轻易的承诺，承诺了就要尽力去实现。

通过三种不同类型工作的实习，我要感谢松藻煤电生活公司培养了我的实际动手能力，增加了实际操作经验，对所学专业有了一个小小的开始，更好地为我们今后的教育工作积累经验。

劳动最光荣，当我经过了20几天的切身劳动，我才更进一步地融会了这句话的精髓，在食堂、幼儿园实习确实很辛苦，但却充实甜美，在劳累欣喜的感受，这些都不是能从我们平时的学习生活中所能够触摸到的，这种感受是作为一名实践者内心深处的最平凡而又殊于一般的感受。

短短的20多天的时间同大学4年相比一晃而过，和人的一生相比，如白驹过隙，如果把这段时间放到宇宙中来说，就如沧海一粟，但是对于我来说，这区区20多天的时间，让我从学校步入社会，让我学会了如何做一个称职的招待所、餐厅服务员，以及如何当一个小孩子们都喜欢的幼儿园老师，所以我要感谢学校给我的这次机会，感谢寒假带薪实习给我质的变化：

1、 首先是个人角色的转换及整个人际关系的变换，学校成绩不错的学生，变成了未来领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样变换了角色，同学变成了同事，相处之道完全不同，在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白，于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通，当然适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色的转变，真正融入到工作单位这个与学校完全不同的社会环境中。

2、 在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的莫过于实际方面的工作，特别是在实习过程中，我亲眼看见服务员及老师对工作的认真负责，精益求精。在实习过程中使我感受最深、受益最大的正是这种工作态度

3、 走出校门，踏进社会，不能把自己要求太高，因为期望越大失望可能会越大，但是适当的期望与渴望也是必要的，不能认为我在学校里读了多少本书，写了多少万字，听了多少堂课，自己了不起了，我毕竟还是一个初出茅庐的小丫头没有任何实践经验，比起哥哥姐姐们来还差得很远。 机遇只偏爱有准备头脑的人，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

自己希望通过本次实习能够达到在校期间综合理论的在学习和应用，力求适应并掌握书本以外的知识，增长和扩充知识面，增加对社会的接触，在纷繁复杂的社会生活中搏击，朝着正确的方向茁壮成长。

带薪实习结束了，寒假也快结束了，收拾行囊准备着离开这20多天的一切，可是，那散落在流逝岁月里的人和事，那些飘散在岁月深处的陌生又熟悉的话语，还有那次相识的欢喜、相知的快乐，依然那么清楚地留在我记忆深处

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己，寒假实习为以后的成功奠基吧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！