# 最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写(8篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-11-26

*最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写一在说服时，你首先应该想方设法调节谈话的气氛。如果你和颜悦色地用提问的方式代替命令，并给人以维护自尊和荣誉的机会，气氛就是友好而和谐的，说服也就容易成功;反之，在说服时不尊重他人，拿出一...*

**最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写一**

在说服时，你首先应该想方设法调节谈话的气氛。如果你和颜悦色地用提问的方式代替命令，并给人以维护自尊和荣誉的机会，气氛就是友好而和谐的，说服也就容易成功;反之，在说服时不尊重他人，拿出一副盛气凌人的架势，那么说服多半是要失败的。毕竟人都是有自尊心的，就连三岁孩童也有他们的自尊心，谁都不希望自己被他人不费力地说服而受其支配。

渴望同情是人的天性，如果你想说服比较强大的对手时，不妨采用这种争取同情的技巧，从而以弱克强，达到目的。

很多人都知道用威胁的方法可以增强说服力，而且还不时地加以运用。这是用善意的威胁使对方产生恐惧感，从而达到说服目的的技巧。威胁能够增强说服力，但是，在具体运用时要注意以下几点：第一，态度要友善。第二，讲清后果，说明道理第三，威胁程度不能过分，否则反会弄巧成拙。

一般来说，在你和要说服的对象较量时，彼此都会产生一种防范心理，尤其是在危急关头。这时候，要想使说服成功，你就要注意消除对方的防范心理。如何消除防范心理呢?从潜意识来说，防范心理的产生是一种自卫，也就是当人们把对方当作假想敌时产生的一种自卫心理，那么消除防范心理的最有效方法就是反复给予暗示，表示自己是朋友而不是敌人。这种暗示可以采用种种方法来进行：嘘寒问暖，给予关心，表示愿给帮助等等。

站在他人的立场上分析问题，能给他人一种为他着想的感觉，这种投其所好的技巧常常具有极强的说服力。要做到这一点，“知己知彼”十分重要，惟先知彼，而后方能从对方立场上考虑问题。

只想做好一场演讲而对演讲没有兴趣是万万不可的，兴趣太重要了!兴趣能使你心甘情愿、不计时间与报酬、不断努力地去做好一件事，你付出越多，收获将越大，所以要想提高演讲技巧，那就请你先诱发对演讲的`兴趣吧!

**最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写二**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

我演讲的题目是《五四长存、精神不灭》

岁月如梭，时光飞逝，五月，我们将迎来自1919年以来的第\_\_\_个五四青年节。我们必须先认识什么是五四。在经历\_\_\_年的风雨后，为何这种精神任然流传着。

在\_年前，一群热血的中国青年，为了祖国的繁荣富强，民族的伟大复兴，他们高举着民主与科学的进步旗帜，作为一支新的社会力量登上了中国的历史舞台。“外争主权，内惩国贼”、“誓死力争，还我青岛”、这是他们的呼号，这是当时响彻中华大地的呼号，也是越\_\_\_年时光任响在耳旁的呼号。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，对我们来说“五四”绝不仅仅是书本上的历史事件，它是一种精神。热血的爱国青年他们以自己的青春作为火焰，用科学进步的思想作为燃油，狠狠地灼烧了笼罩在中华民族头顶的阴影。驱散了，那段不堪的历史。以一种精神的力量，传承他们的意志。那就是——五四精神。

五四精神的内涵是忧国忧民、不屈不挠、乐于奉献、敢于斗争。

它的核心价值是爱国主义。爱国是五四运动留给我们最深刻的教育和最宝贵的精神财富。它时刻提醒着我们，青年是祖国的希望和未来，在它的感召下，一代又一代的人，在国家繁荣富强，民族伟大复兴的道路上贡献着自己的青春。

我们的先辈们，以他们的生命和青春完成了这一个光荣的使命，而今，我们也必将秉承那燃烧的五四精神，越走越远。

我想问，谈了如此久的青年，那么青年的标志是什么?

是青春，它是青年所特有的。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节。青春是成长中的生命，具有无限的可能。青春是蓬勃的生机，是不会泯灭的希望，是一往无前的勇敢，是生命中最辉煌的色彩。有的青春是于黑暗中，燃烧放光的，而有的，却是在黑暗中沉寂的。

曾经，在民族遭受屈辱的时刻，挺身而出以力挽狂澜之势救黎民于苦难的青年们，他们的青春无疑是燃烧的。

在今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”让我们高举“五四”火炬，肩负时代责任，用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新的希望。

五四的精神是长存不灭的，五四的光辉是不会黯淡的。

五四长存，精神不灭

谢谢，演讲完毕。

**最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写三**

老师们，同学们：

大家好，今天我演讲的题目是清明节感怀。

四月，草长莺飞，风和日丽，清明节带着新绿的颜色穿越了两千多年的时光向我们走来。

清明，渊源于五霸崛起，群雄争锋的春秋时期。传说，跟随晋文公重耳风雨飘摇20xx年，忠肝义胆，同舟共济的一代名臣介子推，于功成身退后，背负老母潜入深山。晋文公寻找不见，下令放火烧山，想把介于推母子逼出来。不料介子推却和母亲抱着一株大树，宁愿烧死，也不出山。恪守孝道，怀揣孝心，是介子推的精神遗产，也是清明创设的初衷和缘由。

清明，是一个在亲人眼中寄托沉甸甸思念的日子。在这个特定的日子里，无论咫尺天涯，人们都要重返故里，将一份纯真的思念，培植在亲人青草萋萋的坟茔上，长成温馨的慰藉。而那些羁留异乡的人们，也会用自己的独特方式遥遥祭告，或是瞻仰亲人的遗像，或是抚摸故人的遗物，或是朝着青冢的方向默默遥望。

清明，是一个在文人笔下诗情画意的日子。“春城无处不飞花，寒食东风御柳斜”，“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，等家喻户晓的佳句传诵至今。清明前后，雨是细软的，风是和煦的，正所谓“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。”。

清明，也是一个后人心中仰视和追思的日子。清明时节，我们更加缅怀新中国诞生六十年来为国家富强，人民幸福、社会进步而献身的英雄志士。同学们，我们一起点击一下由团中央、中宣部联合创办的民族魂网站吧，那里有我们的先烈们。让我们在网络空间里，送束花，点首歌，点支蜡烛，网上祭英雄，共铸中华魂。

清明，更是春耕春种的日子。春种一粒粟，秋收万颗籽。人生也一样，只有在“春天”里播下心愿，才能在“秋天”里收获人生。播种，是一个新的开始、新的希望、新的创造、新的起点。让我们像辛勤的农民那样，一生播种，播种一生;努力人生，收获人生。

谢谢大家，我的演讲完毕。

**最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写四**

人生在世，挫折与困难是不可避免的，同时也是不可缺少的，正因为有了风风雨雨的洗礼，人生才更加有意义。

我是一个乐观的女孩，也许这源于我的经历。我从小就是一个人见人爱的乖乖女，人人都羡慕我的妈妈拥有了我这样乖巧的女儿。我也很争气，从小学起，每次考试都是第一名，但是我从不骄傲。我和同学.老师间的关系也处理得非常好，每个认识我的老师都说我的好。每班只有一个名额的演讲比赛都是我去参加，而且每次总能抱个大奖回来，我从没失败过。

童年的我一直生活在鲜花与掌声中。

我总是不解哥哥为什么会有那么多的烦恼，为什么原本开朗活泼的他进如中学会变得如此伤感。怀着好奇，怀着盼望，我步入了中学的大门。

在外国语的招生考试中，从小就考双百分的我居然只考了86!我很惊奇，也不相信，认为他们一定是搞错了，这怎么可能呢?可是这的确是真的。回家后，我把自己锁在房里，一个人暗自落泪，心里久久不能平静……

这是我第一次遇到失败。

但是很快，我又恢复了往日的朝气，偶尔一次的失败不能说明什么，重新振作，中学再创辉煌!

两年来，我的道路还算宽敞，除了一次测试外，全考了第一。我的心理调解能力很强，遇到不顺心的事总是能调解好，我天真的以为，从此以后，我再也不会失败。

没想到，初二的期末中我再度失利，总是考520的我这次却只考了480!又是一大打击，可是我很淡然，听到这个消息后我的内心很平静，我并没有刻意的克制自己，我以为，我不会再为分数烦恼。这次失利，下次再来，只要永不放弃，就永远不会失败!冬天来了，春天还会远吗?

这个学期，我们换了英语老师，他不了解我们，看到这个成绩他认为我们很差，虽然我以班长的名义和老师谈过，可他就是不相信。

就在昨天，他说了一番话，可是他不知道，这些话有多伤我的自尊!当时的我气得早已混身发抖，全班同学都默默地注视着我，为我打抱不平。我用尽一切办法克制住自己，让眼泪没有流下来，手里捏着的透明胶早已被我捏变型了。心中的怒火在燃烧!这是我十四年来受到的最大的打击!我发誓要努力学习，这次期中一定要拿个年级第一!

他重重的伤害了我的自尊，晚上，一个人躲在被子里。我是一个坚强的女孩，我从不轻易落泪。可是今天我却哭了，哭得那么伤心，我多么希望泪水能冲掉耻辱，洗净哀愁。我会永远记住今天的事。

等自己慢慢平静下来，又开始了自我安慰。有一位哲人说过：“溪流因为有阻碍，才有歌声;人生的乐章因为有了各种困难.挫折，才变得壮美。”很感谢他的话，让我又有了前进的动力。

挫折是难免的，重要的是能从中吸取教训，更好的走完人生的道路。有些人象乔丹，会把别人对他的侮辱化做前进的动力，这是智者的表现。有些人利用别

人对他的侮辱去干一番大事业，然后再回过头来告诉曾经侮辱过他的人，这不是一般的人能做到的，是需要心胸无限宽广的人才可以做到。我虽然做不到后者，到但是我有信心做好前者。

生活需要磨练，我愿在不段的磨练中快乐成长!

**最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写五**

老师们，同学们：早上好!

我是94班的-x，今天我演讲的题目是《人生因拼搏而精彩》。一转眼,我们九年级的同学又进入到了紧张的中考冲刺阶段,再过42天,我们将迎来人生的第一次抉择。中招考试不仅是对同学们学业成果的一次大盘点,大检阅,更是对每个同学的自信心,自觉性,意志力的一次大考验.我们不能要求每个人都成为优胜者,但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者.

首先,要有明确的个人目标.

人生目标的确定,对一个人的一生来说是多么重要。希望同学们要尽快确立自己的中考目标,并把自己目标写下来,时时提醒自己,时时鞭策自己.

其次，从现在就开始行动.

如果我们迟疑,成功就会投入别人的怀抱,永远弃我们而去.从现在就开始行动.立即行动!我们要用行动去迎接每一次挑战,实现我们美好的人生梦想.

再次，要有战胜一切困难的勇气.

中考渐渐向我们走来,我们也一步一步走向中考.为了实现我们心中的目标,我们要鼓足勇气,迎难而上,做思想上的强者,做生活上的强者,做学习上的强者.

最后，要全身心地投入.

中考与我们距离将越来越近,同学们要在心中竖立一块倒计时牌,要有紧迫感和危机感,要一门心思扑到学习上,将全部精力,全部时间用到学习上,不该做的事,一律不做。

同学们,人生不拼不精彩,缺乏竞争和考试的人生不完整!让我们以必胜的信心,发奋的努力,坚韧的毅力,共同书写人生的新辉煌,共同书写三桥初中的新辉煌.胜利一定属于我们!谢谢!

**最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写六**

尊敬的老师们、同学们：

大家好!

诚实是做人之本。生活中离开了“诚实”二字，交友自然不会是个好朋友，经商也不会是个好商人，为“官”更不会是个好干部。凡是变心的朋友，变味的商人，变质的干部，十有十个是从不诚实这个缺口渐变的。可见，做到诚实守信是一个人最起码的道德准则。

古时候有一个叫曾子的人，他非常诚实守信。有一次，曾子的妻子要去赶集，孩子哭着闹着也要去。妻子哄孩子说，你不要去了，我回来杀头猪给你吃。他赶集回来后，看见曾子真要杀猪，连忙上前阻止。曾子说：“你欺骗了孩子，孩子就不会信任你。“说着就把猪杀了。曾子不欺骗孩子，成了千古流传的佳话，同时他也培养了孩子讲信用的美德。

相比之下，在我们的社会生活和经济生活中，失诚失信的不道德现象还比较突出，假冒伪劣，缺斤短两，商业欺诈，坑蒙拐骗层出不穷：例如在湖南发生的毒大米事件、在安徽发生的劣质奶粉婴儿中毒事件……数不胜数。

这实在是少诚缺信的结果，是人格德育的悲哀，是处世为人的障碍，岂可等闲视之!当然，这些只是我们社会上一些少数人的做法，但是影响极坏。我们中华民族的传统美德还源远流长，诚实守信的人还大有人在，他们优秀的品质永远值得我们去学习。

有一次，班里有一个同学上课没有认真听讲，做题时有些题不会，他便问他的好朋友：“今天我有些题不会，你的作业能不能借我抄一抄呢?” 他的好朋友对他说：“你觉得这样做对吗?一个少先队员最基本的品质就是诚实。你今天的题不会做，应该实事求是的告诉老师，不能抄袭作业，更不能欺骗老师、欺骗自己。

听了好朋友的话后，那个同学感到很羞愧，主动请他给自己讲解这道难题。从此以后，他时刻以好朋友的做法告诫自己，做到了诚实守信，成为了一名优秀的学生。他这种诚实的品质非常值得我们学习。

为人处世，做事立业，最讲一个“诚”字，最重一个“信”字。诚实是守信的基础，守信是诚实的体现，两者紧密联系，融为一体。离开了诚实，人就会言而无信;而言而无信的人，往往会践踏道德，漠视文明。

人与人之间需要诚信，社会呼唤诚信。爷爷提出的公民基本道德规范二十个字，把“诚实守信”当作重要的内容，让我们明白了“诚信”是每个人立足于社会不可缺乏的品质。有一句话说的好：诚实是智慧之书的第一章，让我们先学习、学好这“第一章”吧!

拾起诚信的行囊，从我们自身做起。树立远大的志向，用青春和热血浇灌梦想，为之不懈奋斗，做一个对自己言而有信的人。诚信为人，诚信处事，会让你获得更多的信任，更多的帮助，让许多难题迎刃而解。诚信，让我们懂得自尊和拥有更多朋友!

诚信为人，你会有意想不到的收获!

诚信处事，你的旅途将一片阳光灿烂!

我的演讲完毕!谢谢大家!

**最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是五年级二班的……，今天我很荣幸站在这里为大家演讲，我演讲的题目是《把安全放于心中让平安相伴一生》。

“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个多么古老的话题，“幸福”，一种多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金;而我说，生命是花朵，就像春天里绚丽多彩的花朵!我们是祖国的花朵，祖国没有了这朵花，就缺少了一份欢乐，也就是说，我们没有了生命，所以生活中就缺少了一份甜美的笑声。

在时间手册中，无处不记录有安全。如果有优异的成绩，辉煌的成就，众人的赞许，用0代表，那么健康的身体就是1。有了1，后面的零才有价值，一旦1消失了，那么即使有亿万个零，也是梦中水，镜中花。所以我今天要和大家谈谈有关安全的话题。

说到安全，记得一年级的时候老师教过我们一首儿歌：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走行人道。过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初认识。

从家到学校，几乎全是公路。所以爸爸妈妈经常嘱咐我：路上一定要小心，注意交通安全。高高兴兴上学，平平安安回家，是每个老师和家长对学生共同的心愿。而我总是嫌他们太啰嗦，然而又一天，我却改变了这一个想法。

支离破碎的车辆，血迹斑斑的路面，铁青僵硬的尸体……望着交通局展出的“重大交通事故图片展”中令人惊心动魄的一幕幕，我的心被深深的震撼了。在我的耳边，仿佛回荡着事故家属那一声声撕心裂肺的的哭喊声……也就在那时，我深深地感受到，作为学生，也应遵守交通规则，不能私自追车，否则会付出惨重的代价。

同学们，生活中最重要的是什么?安全。童年中什么最重要?安全。只有保证我们生活和生命的安全，我们才能有幸福美好的一切。我们要做到在楼梯不打闹、不追逐、不乱跑，做到文明礼让、和睦相处。课间休息室学会玩耍，做文明游戏，度过轻松又安全的课间十分钟。千万也要注意交通安全，靠路边行走，注意来往车辆，不要在马路上玩耍。只要人人都树立“安全第一”的观念，才能减少和避免事故的发生。

为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了儿女的祝愿，请绷紧“安全”这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”

同学们，美好的生活来之不易，一步一步都要走得小心翼翼。心中若无安全，平安哪会轻易驻留!让我们把安全放于心中，让平安相伴一生。让我们珍爱生命，远离危险，为创造平安校园而努力!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**最新演讲需要注意的细节有哪些演讲时的节奏怎么把握怎么写八**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

大家早上好!今天我们广播的内容是《文明礼貌在校园》。

文明是什么呢?文明就是路上相遇时的微笑，是同学困难时的热情帮助，是平时与人相处时的问候，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰或恣意践踏草坪时的主动制止……一个讲文明的学生才有一颗洁净的心;一个懂礼貌的人，才会从知识中升华做人的道理。

因此，为争做文明学生，创造和谐校园，我们向全校师生发出以下倡议：

1、要用语文明。如果我问你“你会说话吗?”你一定会说：“说话谁不会，张口就来。”其实不然，说话的学问大着呢，一个人所说的话总是和他的人品与修养联系在一起的，优美的语言首先建立在尊敬他人的基础上。因此，日常生活中我们应当自觉使用礼貌用语，如见到长辈、老师、同学、朋友要问“好”;做错了事应该懂得道歉以求原谅;希望得到帮助应说“请”;受到帮助则要说声“谢谢”。此外，我们还应尊重他人，避免脏话谎话，不嘲笑、不讽刺、不挖苦，而应互相鼓励、互相赞赏。

2、要仪表文明。清洁卫生是仪容美的关键，是礼仪的基本要求。不管长相多好，服饰多华贵，若满脸污垢，浑身异味，那必然破坏一个人的美感。因此，每个人都应该养成良好的卫生习惯，做到勤洗脸、勤洗脚、勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲。不要在人前“打扫个人卫生”，比如剔牙齿、掏鼻孔、挖耳屎、修指甲、搓泥垢等，这些行为都应该避开他人进行，否则，不仅不雅观，也不尊重他人。另外，作为学生，应该做到不化妆、不戴首饰、不留长发、不染发、不烫发，着装应自然得体，协调大方，体现出北漍学生篷勃向上的风采。

3、要举止优雅、端庄、稳重、自然大方。交谈时，态度要诚恳、亲切，声音大小要适宜，语调要平和沉稳，互相正视、互相倾听;站立时，身体应与地面垂直，重心放在两个前脚掌上，挺胸、收腹、抬头、双肩放松、双臂自然下垂或在体前交叉，眼睛平视，面带笑容;坐着时，腰背挺直，肩放松，女性应两膝并拢，男性双膝距离一般不超过肩宽，双手自然放在膝盖上或椅子扶手上;在正式场合，入座时要轻柔和缓，起座要端庄稳重，不可猛起猛坐，弄得桌椅乱响，以免造成尴尬气氛。

让我们共同努力，播下文明礼仪的种子并让它生根发芽、开花结果。愿我们共同生活在一个更加整洁优美的校园环境中，愿文明礼貌之花开遍北中校园!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！