# 2024年新员工培训工作心得体会(3篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-11-25

*新员工培训工作心得体会一报道结束，迎接我们的便是为期五天的军训，教官们都有丰富的经验，训练是严格严肃的。军训虽然很辛苦，而且天气炎热，但是来自全国各地的同事们经过这次军训都很好的互相认识了。军事训练让我深刻体会到只有好的身体，才能为国网公司...*

**新员工培训工作心得体会一**

报道结束，迎接我们的便是为期五天的军训，教官们都有丰富的经验，训练是严格严肃的。军训虽然很辛苦，而且天气炎热，但是来自全国各地的同事们经过这次军训都很好的互相认识了。军事训练让我深刻体会到只有好的身体，才能为国网公司健康工作五十年，也只有严格的要求自己，才能在电力行业这个关乎国民生产生活大计的行业中可靠的完成自己的工作。准军事化管理也使我们养成了良好的生活习惯，每天按时起床睡觉，按时出操，生活用品按照要求摆放整齐，良好的生活习惯是一个人成功的保障，良好的品格是一个人成功的根本，良好的能力是一个人成功的必备条件。随着军训的完满结束，专业知识的培训也正式拉开了帷幕。

我有幸被分到变电运行专业，变电运行专业是供电企业的核心专业之一，所有工作都围绕着变电站，所以对变电运行人员的要求也很高，要求全面掌握变电站一次系统及二次系统。在第一个月的时间里主要学习了一次设备：变压器、断路器、隔离开关、电压互感器、电流互感器、电容器、电抗器以及避雷器和母线等结构、原理以及巡视维护项目，老师的讲解配合我们自己在仿真实训室里的操作共同进行。之后学校组织我们去泰安电校的变电站实习了3天，这三天又让我们有了不一样的认识，让我有了第一次看着现场的接线画接线图的经历，这次近距离的接触变电站，给我的印象很深刻：结合实践的理论学习才是有意义的。想想平常学习的主接线形式觉得已经滚瓜烂熟了，但是到实际变电站中不一定就能一下子明白其接线方式，同时这些一次设备与书上的也感觉不大相同，，在现场中设备型号很多不但要考虑其布置还要考虑其安全性和经济性。

接下来的一个月是主要讲授继电保护、重合闸方面的内容，这一部分也是变电运行人员要掌握的重要内容，虽然在大学里也学习过继电保护方面的知识，但书本和实际中的还是有很多着重点是不同的，老师也大多会用自己的实践经历中总结出一些知识点，是平常甚少考虑的，这让我们了解了各电力设备的保护原理和保护配置的情况，获益良多。另外我们还进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能，虽然由于专业的分工不同我们只有两天的登高作业培训，但是从短短两天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆最基本的技能。在电工基本技能培训中，我们在保证质量和外观整洁的前提下练习了基本的接线，而在安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火等基本的技能。作为电力公司生产一线的员工，对于可能碰到触电情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

紧接着我们在专业知识上学习了二次回路，从基本原理上了解了保护动作的原因。二次回路原理图都比较复杂，老师们兢兢业业条理清楚的给我们讲述、分析了各种情况，同时还结合自身的工作经验进行了补充，使得我们在这一块以往较为生疏的部分有了较好的掌握。还在特高压实训室学习了特高压电网的知识，了解了当今世界电网发展最前沿的状态，知道了当今世界电力系统发展的趋势和方向，利用仿真软件了解了晋东南、长治、荆门站的电气接线、设备配置情况。通过老师对特高压电网发展情况的介绍，我们知道虽然特高压在我国起步晚，但是成效显著，对我国的电网发展有着重要的影响。

另外，我们还集中学习了国网公司企业文化、职业道德规范、电力法律法规、电力应用文写作、团队建设等综合课程，经过这次系统学习国家电网公司企业文化，对国家电网公司有了一个全面深刻的认识，国家电网公司是关系国家能源安全和国民经济命脉的国有重要骨干企业，以建设和运营电网为核心业务，承担着为经济和社会发展提供安全、经济、清洁、可持续的电力供应的基本使命。国家电网公司把履行社会责任、推进可持续发展的理念融入公司战略，提出了公司使命、价值观，丰富了公司发展战略目标，深化了公司“两个转变”战略，推进可持续发展战略面临的机遇和挑战。公司把企业愿景、企业使命、企业宗旨、核心价值观和企业精神作为基本价值理念，明确宣示了公司的奋斗方向、存在意义、重要责任、价值追求和精神境界，表明公司对国家、对客户、对合作伙伴、对员工、对社会所遵循的基本行为准则和价值判断。核心价值观是国家电网公司企业文化的灵魂，是国家电网公司赖以生存和发展的动力源泉。核心价值观的提出，标志着国家电网公司作为一个特大型国有骨干企业正步入快速发展时期，并对国家电网公司的快速健康发展起着重要的指导和推动作用。对现今的企业而言，团队合作是重要而有意义的，团队建设的拓展训练是我们了解在实际工作中良好的沟通协调配合对于工作能更好更有效率的完成是有极大影响的，这也是以后我们在工作中要注意的一点。牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

接着的学习内容以事故处理为主，包括开关、互感器异常及各电压等级的事故异常和对应的判断...

**新员工培训工作心得体会二**

这次岗前培训，我认为举办得相当成功。对我自己来说，从实习到工作两个多月，许多问题在工作中已经体现，通过培训学习，能更深刻地去领会，并且在实际中能够正确把握好自己。

形势不断向前发展，改革也在逐层深化，担任信息传递的电信代表着人类社会的文明和进步。从事电信方面工作的每一位员工，都应了解电信的过去和未来，透过历史去预测和掌握未来。中国电信经过邮电分营、主辅分离后，而今又迎来主辅合并的体制改革。成功的改革必然能给企业带来突破性的进展。我们要结合实际，用理论来指导我们的行为和实践，那就很有必要了解我们的历史。所以，我们每一位新员工都该认真学习。

而公文写作的学习弥补了我们理科生在大学几年里都没有接触过文学教育的不足，也给我们传授了公文的有关定义和用途、如何阅读和处理公文等。如文件的格式、传真的格式等等。

人际沟通、商务礼仪、职业发展生涯等的课程都讲得极其生动和有意义。从学校学习到社会工作，诚然是人生的一大转折，需要一段适应的过程，许多问题是我们未曾遇到或想到，更多是一种文学，要我们学、用好。并能在实际中发挥他的价值所在。

通过这次培训，我受益非浅。我也对自己的人生坐标也重新作了定位，无论做什么都应脚踏实地，一步一个脚印。不要被文凭所迷惑，学历已不再是人才的象征。在竞争如此激烈的今天，唯一办法是加入竞争的行列，适应环境、适应社会，才能在竞争中战胜对手，立于不败之地。为此，我觉得，作为电信员工必须具备如下素质和技能：

要有一技之长也就是我们平时所说的value.但这个value并不就是学历，而是实际的办事能力。

要有强烈的责任心不管那个岗位、那个部门，其员工不是以时间去衡量工作，而是以其责任心和其他完成量来衡量，完成本职工作是员工的责任，我们不能以任何理由来推搪。打个比方，我们今天要把某份文件送到某处，我们不能说车坏了或保安不让进去而向领导汇报说自己完成不了。如果一个员工上班准时到，下班准点走，这也是缺乏责任心的一种体现。正如老师所说 态度决定一切 ，我觉得这句话挺有道理，无论那个行业的员工，都要有明确端正的工作，具备良好的职业道德和责任心，才能在工作中做出好成绩。

要有长远的眼光这包括对公司企业和自己本身。正如岗前培训中提到要对所在公司历史的了解，能正确把握未来。要用发展的观点去看问题。而对自己来说，更重要的是是否有继续学习和发展的机会。如古人说：学无止境。活到老，学到老，年轻的时候更不应故步自封。

要有学习能力我们应该在工作中利用一切机会学习、吸收新的思想和方法。从错误中吸取教训、从错误中学习，不再犯相同的错误。如培训中心x老师说到，一个不爱学习的人在如此激烈的竞争中必将遭到淘汰的。大学所学的知识能在工作中用到的紧占10%～15%，85%以上的知识需要在工作中学习。一个人不善于学习，接受不了新知识、新方法、新技能，也就没有什么潜力可挖，更无发展可言。自学能力的培养是相当的重要，大学就是培养我们自学能力的地方。在工作中也要这种自我学习的能力：学习管理，也要学习电信业务、法律、理财、哲学等，努力提高理论素养、树立世界眼光、培养战略思想。通过学习，不断提高解决实际问题的能力。

要有较强的应变能力和突破精神任何事物都不可能一成不变，我们不应满足于现有的成绩和工作方式，而应尝试新的方法。在不断改革和竞争激烈的今天，只有未雨绸缪，才有能力迎接新的挑战，为此，我们需要的是创新和突破精神。正如我们电信也存在竞争，我们为用户提供更优质的服务，开通1000服务热线、180投诉等等，提出 用户至上，用心服务 的企业理念和 内强素质外树形象创造国际一流企业 的企业文化目标，并一如既往地实现 每天前进一步，永远真诚服务 。

要有团队合作精神这次岗前培训中在番禺开展的拓展训练给我的启发是非常大的。拟渡硫酸河、飞夺卢定桥，走踏脚板等都锻炼我们的团队合作和沟通的能力。难度最大和足以体现团队力量的就是了。如果要我自己一个人不借外物翻过一缝4.5米高的墙，那简直的不可能的事情。但我们团队168人仅仅用了38分零2秒就爬过了4.5米高的墙。事实我们做到了!由此，我总结得出如下结论：个人的力量是有限的，只有发挥整个团队的作用，才能克服更大的困难，获得更大的成功。

要有沟通技巧沟通的概念很广，也包含礼仪。人与人之间、团队之间要沟通、上级和下级之间也要沟通。管理的精要在于沟通，不沟通而生隔阂、或者逃避现实都不是解决问题的根本办法。沟通要讲究方法和技巧，善于沟通才容易被大家所接受和认可。

**新员工培训工作心得体会三**

蛹在诞生的时候便为了一个目标而努力，那就是努力成长，结茧，积攒足够的力量，然后破茧成蝶。

小时候的我比较调皮，一点也不安分，可是每天临睡前，爸爸给我讲故事的时候，我却能够安稳下来，听着故事安然入睡。爸爸喜欢给我讲一些有寓意的小故事，有一次给我讲蛹是如何破茧成蝶，我问爸爸，蛹为什么要破茧成蝶，它不疼么。爸爸回答我，这是成长的代价呀，只有羽化成蝶，蛹才实现了理想，完成了蜕变，才能飞向广阔的天空，欣赏大自然的美丽。妮妮也要快快成长，长大了才能做自己喜欢的事。那时候不想长大，可是成长的经历是每个人必经的过程，谁也无法拒绝。我慢慢地长大了，懂事了，父母也慢慢的开始衰老了，我开始迫切期望自己早点积攒足够的力量，破茧成蝶，寻找自己的花海与树林，肩负起自己的责任，为了我自己，也为了我爱的人。

心里埋下了一颗种子，慢慢就会破土，发芽。上学的时候，我时刻谨记自己是一只微不足道的蛹，我需要积攒力量，只为了破茧成蝶的那一刻。上学期间，我努力学习，用知识武装自己的头脑;日常生活中，我保持一贯的热心助人，团结友爱的习惯，于是我在周围同学中形成了良好的口碑和人缘，收获了友谊;积极参加社团活动，把握一切能够锻炼自己的机会。成长的路上难免会有挫折，我也曾有苦恼、彷徨、碰壁、无助，但知难而进的信念让我一直没有放弃心中理想，这么多年经历过风雨，也见到过彩虹，渐渐地褪去稚气，变得成熟稳重。我一直在等待那个能够让我成蝶的机会。

大四上半年，同学们都开始找工作，准备考研，我也不列外。面对网上纷繁复杂的招聘信息，我一直在等待，直到建行山东省分行网站上发布校园招聘信息，我知道，我一直在等的机会来了。我精心准备，上网搜集建行的相关资料，了解体会建行的企业文化，咨询成功应聘建行的学长学姐笔试面试需要注意的地方，认真填写自己的简历，期建行能够给我一个机会。时间就在准备、忐忑、期待憧憬中悄然而过，在接到人力资源电话通知参加笔试的时候，很是开心激动了一把，淡定下来我知道自己还要继续努力，还有严格的面试在等待着我。我准备了这么久，面试就是我破茧的那一刻，我要把自己最好的一面展现出来。幸运的是，我成功了，建行给了我机会与力量，让我突破了茧，这片浩瀚林海容纳了我。

当人力资源打来电话询问是否参加培训时，我迫不及待的作出肯定的回答，悬着的心终于放下来了，一切尘埃落定，一片新的天地展现在我面前。建行这片林海太浩瀚，有太多的值得我去探索，去追寻，蜕变的喜悦渐渐淡去，对未来充满了渴望，渴望自己成长到能够给这片林海增添一份色彩。对于以后的路，我当用心规划，脚踏实地，一步一个脚印的走下去，将学习的激情延续到未来，更快的成长，努力地羽化，创造更辉煌的成绩。

省行给我们安排了这次培训，我一定会把握好培训机会，在培训期间积极调整心态，适应从象牙塔到职场新人的角色转换。深刻体会建行文化，领会建行精神，努力学习业务知识，积极参加团队活动，结识新的朋友。28天的培训之后，我们就将真正地踏上工作岗位，我将从基层岗位做起，始终保持学习的心态，在实践中学习，在摸索中进步，在工作中检验自己，将我所学融会贯通到实际的业务操作中，不断积累经验，培养过硬的业务能力。我不是一个人在战斗，建行这个大家庭是一个团队，我会融入他们，学习老员工的处理业务与工作的经验，同时展现自己的青春活力，去感染他们，使团队保持高昂的斗志，更好的为客户服务，给客户更好地体验。我们做一小步，建行的愿景变能够更快的实现。

建行，我的森林，感谢你接纳了我，我挥动着翅膀，义无反顾的投入你的怀抱，我准备好了，我来了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！