# 高中生军训感想500字(20篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-11-14

*高中生军训感想500字一回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、...*

**高中生军训感想500字一**

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**高中生军训感想500字二**

耳边时常徘徊着教官熟悉的声音，想起那魁梧笔挺的背影，不免想起这次的军训。说是军训，倒不如说是来锻炼自己的自理、团结能力，让我们团相互助，了解彼此。不过这段时间充满了艰辛，也有一些小困难阻挠着我们，但是我们仍旧不怕苦、不怕累，遇到困难勇敢的面对，那胜利就会是我们的。回顾前几天的快乐时光，心中有着一丝留恋和不舍，让我们再去重温那一次的时光，进入美好的三天军训吧!

回想第一天见面，大家都像个好奇娃娃，左瞧瞧、又看看，一切都是那么的新奇有趣。我们互相问好，慢慢熟悉“我叫王伊戈，你叫什么名字?”

只见一个可爱的女孩伸出手向我问候。“我叫高欣怡，你好!”“那以后我们就是好同学啦!你有什么不会问我，我不会的就请教你啦!”我们两个就像以前认识的好朋友。到了车上，同学们像打了兴奋剂似得，一个劲和周围的同学讨论军训的事：军训累不累?吃什么呀?不过我听到最多的就是教官凶不凶?我们和谁一个宿舍?随着张姐姐开始说话到结束，我们不久就到达了旅馆，激动的心情已经压抑不住，当我们走进宿舍看见只有两张床，先是楞了几秒，然后马上明白了：原来是2个人睡一张床!我们看着对方都咯咯咯的笑了，想着：晚上的小习惯可能都要报露了，从来没有过呢!

午餐来临，我们陆陆续续走进了餐厅。因为我们还不知道规矩，前一半的人一进到食堂，就拉出小凳子坐下了。后来的人刚想坐下，教官真的是像狮子大吼一声对我们说：“谁让你们坐下的啊，都给我站起来。”

我们吓得不知所措，木讷地站了起来。我悄悄转了一下头，看见教官双手背后，踱步巡视，我们就是管不住自己的嘴，特别作文是在旁边的一桌同学，吧唧吧唧嘴巴说个不停，他们到底是有几年没说话了，聊得热火朝天，你们不知道说话就不能吃饭了吗?望着已经端好的饭菜已经迫不及待的等进入我们着的口中，可是，却不能吃。我们眼巴巴地看着饭菜“准备凳子”我们拉出凳子，站在凳子前面，心中在想：还没结束啊，站得腿好痛，这是什么流程，未免也太麻烦了!“坐!”“开饭!”我们迅速分完了汤，提起筷子，夹到那个菜就往嘴里送，分分钟就把饭菜解决了。可是有些同学，拿着筷子有些迟疑地夹向了一根海带，慢慢吞吞地往嘴里送，皱着眉头，挖了一小口饭，咽了下去。我想：要是真的饿了，恐怕再难吃的饭菜也会很快吃完的吧!吃饱了，舒服了，我们一路走回宿舍，冲把澡，靠在软软的床上，不知怎么了迷迷糊糊的就睡着了!

2个小时过去了，周围安静得连一根针掉下来的声音都听得见，我们一个挨着一个起床，等穿好衣服，整理好衣襟，随身携带了一瓶水。我们充满精神地走出了房间，到了基地我们开始训练，我还记得我们练转体喊口号时的那件事：当时我们排好队，精神抖擞地站好，当教官说练转体时，我心想：不就是转体吗，我们原来学校练得很多，很简单的。可后来我才知道是有一定难度的，第一次“向右转!”我听见了往右转去，可是却忘记了喊团结，丢脸啊!“有同学没喊团结，声音到哪去啦?32个人声音怎么这么轻，是中午没吃饱饭吗?”接下来可就好多了，我们整齐的脚步声，教官都看在眼里，我们还练了齐步走、跨立……到现在还记忆犹新呢!教官还对我们说：“转的时候手要贴紧，脚靠拢时要用力跺下去。”还好教官告诉我们不足的地方，这样才能让我们不断进步!

**高中生军训感想500字三**

华附七天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的七天里，我懂得了军训的真正意义，知道了华附为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在七天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我门来了个下马威——站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，并为他们抹汗。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的话，那就惨了，动的同学再加十分钟。啊!军令如山，大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的.生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。而且，他们都很后悔当初没读好书，所以，他们没天白天就进行训练，而晚上则打着手电筒看书。听到这些，我的眼眶都有点湿润了。我不能想象他们是怎么熬过来的，比起教官们，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊!我也知道了华附坚持每年军训的真正意义。

在训练中，让我感受最深的要数拉练了。拉练，也是华附每年军训的一个必须的项目。要求我们从附中跑步到华师大。再回到附中，全程大约一个小时。而规矩就是：每个班必须要全部同学回到附中才算赢，也就是说一场团体战。这是附中为了锻炼我们的集体凝聚力而开展的。一开始，大家都兴致勃勃地跑出校门，没有一点累的感觉。但是到了中途，不少同学都泄气了，还有几个同学受伤了。这就难办了。可是，尽管同学们只认识了不到三天时间，大家还是左右扶搀，帮助有困难的同学。集体的力量是多么伟大啊!大家好像早已不把名次和荣誉放在眼里，只要大家都平安就很满足了。

这次的拉练，把原本是散沙的我们合成了坚硬的混凝土。高一(11)班，已不再是散沙一盘了。 。

在七天中，我们不只军训一个项目。每天晚上，都会有一位学校领导开报告会。在这些报告会中，我学会了许多。懂得了做人的正确价值取向，集体注意的价值取向。懂得可华附学风的意义，认真刻苦，是苦学精神;求实创新，是科学精神。懂得了华附学生学习的苦乐观：1.吃苦的过程是财富;2.先苦后甜贵在先苦;3.苦得其所。更学会了许多科学学习方法，我们要学会科学借助，因为“借”也一种学问。

七天军训，让我受益匪浅，我真正懂得了什么是“苦”，在以后三年的学习中，我会把这种坚持不屑，吃苦耐劳的精神融入到学习中去。 。

**高中生军训感想500字四**

上个星期，我们进行了军训。

本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女生的数量真的是多得离谱，因此，我就觉得我们班少了点什么，应该是气势。

教官也是这么认为的。

他自身也是比较喜欢教男生，他说，好教，教不听就拿棍子打。呵呵。那也是，对着我们这一群‘尤物’，可真是碰不得多少，我觉得我们在他的眼中应该会像豆腐一样软弱吧。

直到现在，我还记得他说的一句话：唉，一群红色娘子军。

在军训的时候，我一直都不开心，因为觉得总是少了些什么。现在看来，少的应该就是一种凝聚力。松散。大家都不肯出力。觉得无奈。

所以，我一直在想要是我在以前的班那该多好，要是我在以前的班我们一定能拿第一。我想，有这个想法的不单单只是我一个人吧。新的班级。熟悉或者陌生的人，大家的心都不在一块，心有芥蒂，眷恋着之前的班集体，那是正常。那很好。

证明大家都有血有肉。大家都不是白纸。

因此我想，人是需要时间去过渡的。

慢来吧。慢慢会好的。

其实我觉得军训中最让我印象深刻的还是教官。觉得他比较暴躁，但人还不错。但是不会教人。我们做不好他只会急，丢帽子跺脚，但是很容易心软，很多时候都没狠下心来搞体能，很多时候都只会吓唬我们。是个好人。有时候，我会觉得他真的会被急哭的。

因此，我才做好的。

我觉得教官是说得对的，女生是不会比男生差的。

我觉得，大家既然能聚到一块，就证明大家有缘，还有两年要走。路很长。也很短。

真的希望，两年后，大家不会后悔来到这个班。

**高中生军训感想500字五**

十天的军训生涯刚刚结束，可是每当我回想起军训生活时，都有一种特殊的感觉。

记得军训前一天晚上，我异常兴奋，心里一直在想：军训是什么样子呢?

第二天一大早，我便拿上行李，穿上军训服登上了前往军营汽车。在车上，我们有说有笑，十分高兴，一起遐想着军训的生活。

到达军营后，我们把行李放到宿舍，我想：我第一次独立的生活就这样开始了。经过短暂的休息，我们举行开训仪式，我校领导和部队领导相继讲话，要求我们一定要好好学习，刻苦训练，做一名合格的小军人……

当天下午，我们便开始了军训第一课——站军姿。站军姿的动作要领是：两肩后张，挺胸收腹，双手自然下垂，拇指尖对准食指第二关节处，中指紧贴衣裤线，下颌回收，两眼目视前方，两脚分开约六十度，颈部贴紧后衣领，身体稍向前倾。一个小小的站军姿还有这么多的要求啊。我按照要求训练了起来，可是在练挺胸收腹时，我挺了胸就收不了腹，收了腹就挺不了胸，我练了好多次也没练好，真难啊!教官告诉我：呼吸时要呼半口气这样肚子就鼓不起来了。在教官的指导下，我终于站好了这个姿势。而我做身体稍向前倾这个动作时，由于站的时间太长和重心没掌握好，还差一点摔倒。站到后来，我感到特别特别的累，真想活动一下，可是不能啊，军人的纪律是严格的，我就坚持着坚持着……看起来简单的站军姿其实一点不简单。

在以后的几天中，我们又进行了齐步走，正步走，军体拳等训练;并学唱了《团结就是力量》《过得硬的连队》《严守纪律歌》等多首部队歌曲;还看《冲出亚马逊》这部电影。

在这十天的军训生涯中，我深深的感受到部队的生活是锻炼人的，同时也是丰富多采的。

**高中生军训感想500字六**

有人曰：“高山流水，可月人目”;有人曰：“蝉鸣虫唱，可愉人耳”;亦有人曰：“琴棋书画，可怡人情”。

我则曰：“军事训练，可体人情”。何种人情?一句记之曰：“风里有歌，歌里有泪，泪中有阳光。”

一、风里有歌

威风凛凛，飒爽豪迈的军人被称为“像风一样的男子”。军人像风一样潇洒，像风一样爽朗，像风一样自信。然而军人并不像风一样冷酷无情。他们热情、乐观、积极的性格与品质无不感染着我们。

听!远远传来一阵铿锵有力、掷地有声的歌谣——“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比钢还强……”那是一位年轻的教官带领学生颂唱的高昂赞曲。)

飘扬在烈风中的歌比往常更具穿透力和感染力：穿透了金色九月的蓝天，更感染了我们的心。

二、歌里有泪

军训的目的不是享受，而是锻炼。劳累与疲惫是在所难免的，吃苦与耐劳是不可逃避的。因此才锻炼出坚强自信，坚忍不拔的崭新的我们。虽然，我们并没有因此流泪，但每日经过高强度训练与紧张节奏的军事日程后，我们都体会到了军训的辛苦与劳累，也懂得了军训为的是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，锤炼我们的智慧。

三、泪中有阳光,!

尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解，学会了沟通，学会了协作，学会了团结……这一切都像阳光般明媚灿烂，并将会长久的照耀着我们刚成熟的心。

我感谢我的学校，因为它给予我锻炼的机会;

我感谢我的教官，因为他教会我积极的学习;

我感谢我的同窗，因为他们使我懂得协作与团结;

我也感谢我自己，因为我在军训中学会了很多很多……

正如前文所说：“军训可体人情”，这将是我人生课程里其中难忘的一课。

**高中生军训感想500字七**

军训很苦，但是我们还是挺了下来!同时感悟了很多很多……

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。可是，军训的时候，真的很苦，太阳公公当头照，第一天就差一点把我照成非洲人了，别人都说这个教官这里不好那里不好没有人道什么的，慢慢的好像也影响了我?朋友在我旁边说来说去，一不留神，自己也在说了，心理作用吗?

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质?想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧!有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直;陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过!别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯!我心目中所有的班主任，都是这样的!

军人就是要有毅力!像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了!不得不佩服!

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训!我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀!

这次军训，我有很大很大的收获!团结、友谊、奋进、毅力、勇气!团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切!这次军训，我永远都不会忘记! 。

**高中生军训感想500字八**

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的\'天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩!迷迷煳煳地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才勐然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**高中生军训感想500字九**

星星在明朗的夜空眨眼，一颗流星划过，打破了暑假的那份宁静。

一轮新日从东方升起，新的一天开始。同时，我们的10天军训“生涯”开始，全部高一新生在操场上，那些眼神中透露出对自己教官的期待。不一会，教官分到班级。我们的教官郑，来自南京军区，他的眼神中透着几分神秘，猜不透。

首先要求我们站军姿，双腿向后压，挺胸，抬头。刚开始，觉得不错，可没过一会，双腿开始酸，肩膀痛，全身都是那种酸，天空挂起火热的太阳，远处飘着倦怠的白云，在太阳的炼烤下万物显得无力，疲惫。豆大的汗珠从额头上滑下，后背被汗水浸湿，不能动，因为有严格的规则。在这苦累的军训中，也有很多乐趣，休息时，我们与教官打成一片，我们教官很严厉，但又有着那大哥哥的和蔼，经过了半天的军训，我们拖着疲惫的脚步走进食堂。我们又拖着疲惫的作文身子回到宿舍，趴在床上就睡着了，想着那些军哥，为了国家的安全毅然去参军。我们所谓的苦累，对于他们来说，一丝都不算，他们辛苦地来训练我们，我们应该怀着那份感激，用心来学习。

军训10天，转眼间已经过完三天半了，不由叹息过得真快。教官不但教我们练，同时也教我们：26班没有第二，没有第三，只有第一。有了教官这句话，我们还有什么理由不好好训练呢?

吃苦不一定有成绩，但不吃苦，一定没有成绩。

三天的军训很累，累的是身体，我们的心绝对不会累，这三天我们收获很多，教官的训导、班主任的教诲，那份责任感、荣誉感深深烙在心中。

我们要好好珍惜此次军训，认真练，用“心”练，因为心是永远不会累的，我们不希望教官“心”苦。

郑教官，您辛苦了，谢谢，我们26班不会辜负您对我们的期望。

**高中生军训感想500字篇十**

今天，我们即将结束军训了。

开始雷老师讲话，雷老师说：“同学们在这八天中收获很多……祝愿大家开开心心、身体健康!”我们还欣赏了许多节目。第一个节目是打畲拳，在同学们的呐喊声中，我仿佛看见了畲族祖先们辉煌的身影。第二个节目

是由二营的朋友们表演的舞蹈，他们活力四射。第三个节目是唱畲族山歌《摇竹娘》，我上台表演了，我们光着脚走在地毯上，仿佛走进了茂盛的竹林，走进了大自然中，边唱边跳，如诗如画。第四个节目是三人舞《舞动青

春》，三位舞者跳的爵士舞配合得多么默契，美轮美奂。第五个节目是《lon don bridge》，我再一次上台表演，我们的歌声打动了每一个人，唱完后还觉得余音绕梁。第六个节目是朗诵《我爱祖国》，三位朗诵者的声音，

所朗诵的内容令在场的每一个人不能忘记。最后一个节目是小品《逗你玩》，讲述的是：一个小偷名叫逗你玩，骗了一个小孩，把衣服偷走了，小孩告诉了妈妈，妈妈问是谁偷走了，小孩每次都回答都是逗你玩，妈妈以为小

孩不懂事，就好好教训了一顿。闭营仪式结束了，我们一个个离开了会议室，奔向寝室，把东西整理好，一步一步恋恋不舍地走下楼去。我们在这儿生活了八天，已经对这儿产生了感情，我们要离开这里了，都想再看一眼，

这儿的老师同学将各奔东西，有些以后可能永远也见不着了，我们眼里都含着泪水，互道再见!

回到了家里，我静静地坐在椅子上想：这八天，我离开了父母，能够一个人独自生活了，这次短暂而有意义的夏令营虽然结束了，但是我会终身难忘。它教会了我许多知识，明白了许多道理。作为畲族人，今后必将为传

承畲族文化做出贡献!

**高中生军训感想500字篇十一**

又是一年的军训季，随着高一的新同学步入了军训的生活。汗水泪水笑声回荡在操场上。流不尽的汗熙熙攘攘的人群中每个人都找到属于自己的伙伴，从此携手走向未来。

笔直的立于操场上，不动，于是汗水肆意在脸上背上腿上流下。汗珠划过脸颊落在肩上，有流入腰间。一滴二滴三滴......汗落了，又流出来，这流不尽的汗水，叙写了坚强，叙写了不服输，叙写了我们少年那股阳光那股冲劲。忍不住的笑一天结束了，晚上所有人都在操场上休息，教官们带着我们这一群半大的大小孩玩耍，歌唱。

班与班之间的拉歌，班与班之间的游戏，此时没有教官们严厉呵斥声，没有皮带的抽打声，有的只是学生与教官一起开心一起聊天的笑声。这笑声久久回荡在操场上，在每一个人的耳畔。

藏不住忍不住，笑得那样开心，那样甜，不是因为那些网络游戏，电子产品，而是人与人之间的同甘共苦，人与人之间的信任。我忍不住笑了，是那么的开心，那么的舒心，那么的纯粹。止不住的泪泪水不是说我们吃不了苦，受不了累，而是在短短的几天之中产生的那浓浓的情即将结束，心中总有种不舍。

军训接近尾声，每一个人的心中都有说不出来的复杂情感。酸甜苦辣，百感交集。尽管只有七天，尽管刚开始总是叫苦，可是却总有个东西一直拽着我的心，让我不想放开这军训。

当教官在不经意间说了“明天我们各回各家，各找各妈。”从此成为彼此生命中的过客时，我努力咬住嘴唇，头微上扬，为的只是不让别人看见我内心的不舍。可无论如何我还是被打败了，泪水如一股清泉不停地往外冒。直到我扭头发现所有人都哭了，所有人都像我一样，都舍不得这份情感。尽管彼此都不认识，从此擦肩而过。

当在最后的最后快门摁下的那一秒，多想时间永远停留在那一刻，永远定格。可也就在快门摁下的下一秒，散了，结束了，也许就只剩下一张照片留给我回想，回想那时我学会的付出。

**高中生军训感想500字篇十二**

如果人生是一本书，那么军训便是书中最美的一页;如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

俗话说“天下无不散之宴席”伴随着悦耳的脚步声，我们渐渐离开这埋葬了许许多多回忆的地方——韶关市青少年社会实践中心。每个人那圆溜溜的眼旁都弥漫着一圈一圈的暗红色，每个人的眼里都饱含泪珠，大家都齐齐仰起头，希望泪水能回到眼里，此时，每个人心里的愿望就是把自己的最后一个微笑送给教官。

俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹?”“立正、稍息、向左走、向右走……”一遍又一遍的重复着这些滚瓜烂熟的动作。我们受了委屈，自己忍着。路途中遇到困难，勇敢的越过……多少次让泪水划过脸庞，多少次让放弃的念头在脑海中荡漾，多少次让反抗的心里呈现在眼前，这时，就不由自主的拷问自己，来这里的目的是什么?绝不是观光旅游，不是休闲娱乐。而是来这里磨练自己，锻炼自己。此时，我都会大声的告诉自己“坚持，就是胜利”。

在军训的几天里，最应该感谢的是莫过于是我们的教官了。我们的任性让他把嗓子都喊哑了。那时，他说过的一句话让我一直铭记于心：“就算是我进医院，我也要你们听得清我讲的每一句话。”听完这句话，让我们整个班都陷入了沉思。我们的良知被唤醒了。从此，“刻苦训练，听从指挥”成了我们班一个严明的纪律。

最让自己记忆犹新的还有那次野炊。一直在家像公主般的我第一次拿刀切菜、第一次自己亲手做饭……别提那滋味了，就像是面对一道一窍不通的数学题。首先我拿起笨重的菜刀，脸上带着阴深深笑容的走向那猪肉旁，嘿!它还真不赖，向我发起了攻击。我切一下，它跑一下。这不，我和猪肉的“大战”引来了一阵阵的嘲笑声，这让我尴尬极了。我们这组经过我这么一折腾，让悠闲的教官不得不来帮我们收拾残局。最终还得多谢我们的教官帮我们这组扭转了残酷的现实。

军训短暂的五天都渐渐的逝去。娇生惯养的我们在那里知道了许许多多的国防知识。感受到了团结的力量，体会到了责任与使命。这短暂的五天，给我留下了一个永恒的回忆，让我终生受益无比。

**高中生军训感想500字篇十三**

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦 ，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的\'句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

**高中生军训感想500字篇十四**

家，多么温馨的字，而今天——x月x日，我们却要和它来个短暂的告别，踏上了人生另一段旅程——军训。

尽管天气十分的炎热,而我们却要站在烈日下纹丝不动,我仿佛感到,身上最后一滴水分都要蒸发于空气中.但是看到周围那一张张认真的脸孔,我开始不停地鼓励自己.\"人生最大的敌人就是自己\"我认真地完成了教官演示的的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的\'那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

自从来到----x地军训所做的每一件事，都让我们知道我们并不是家里的小公主、小皇上。军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。以后的生活、工作只能靠自己，不可能再依赖任何人，而且，我们长大了还要自己去养活父母。我们应该从小养成吃苦耐劳、自强自立、自己的事情自己做的好习惯

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢?在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

这次军训不但拉进了我和同学们的关系,更是一个激发我潜能的平台.逆风的地方更适合飞翔.

同学们疲惫的笑脸,教官严肃的表情....

回想起来...哦原来一切都这么美好``

**高中生军训感想500字篇十五**

又是一年军训时，军中绿花显军威，辛酸苦辣不服输，挥汗如雨磨意志。

军训是我们高一新生入学的必修课，军训是我们磨练意志，锻炼精神所必须的一课。稚气未脱的我又进入了新的学校，这一切对我而言都是陌生的，周围的喧闹将我的恐惧蔓延第一天下午，按照计划，我们开始了为期一周的军训生活，面对未知的军训，我既忐忑不安又满怀憧憬，我们统一穿着干净的校服，站得笔直等待着教官，他们来了，带着一种军人特有的气质，操着一口雄浑有力的口音。我们首先从最基本的军姿开始练起，但是这一切并不像我想象中的那样容易轻松，自己的一举一动都代表着我们班这个大集体，也同时影响着我们班整体的精神面貌。

我们经历着风吹日晒雨淋的考验，我们一遍又一遍地重复训练，各种动作，站军姿，齐步走，跑步走，前后左右转等一系列动作，不停地练习，无数次的重复，只为做得更好。几天下来大家都会觉得腰酸背痛，但是不经历风雨怎能见彩虹，或许我们在经历了磨练之后，才会变得更加优秀。

我们都努力成为更好的自己。我们的军训生活有烈日的陪伴，有身体的酸痛，有教官的喝斥，有休息的快乐，亦有集体的团结，军训生活让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。

最终军训考核汇演当天，我们都全身心的投入到每一个动作中，都竭尽全力地去吼叫，去呐喊，我们都尽量拿出自己的状态。做的自己，为班级争光，为班级喝彩，那一刻，我真正体会到了集体荣誉感和集体自豪感。

无论结果如何，但我们还要感谢自己曾认真付出，就算无人鼓掌，也要优雅谢幕。军训带给我们的不仅是苦，更多的是军人的作风，军人的品格，军人的习惯，同时也使我们增强了集体荣誉感和组织凝聚力，体验到良好的团队合作精神。

未来的高中三年，我会将军训精神发扬到学习和生活当中去。用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。愿曲终人不散之际，你我勿忘这次的军训体验。

**高中生军训感想500字篇十六**

转眼间,无忧无虑的假期过去了,同学们也从五湖四海加入到了民大附中的大家庭。而我们迎来的第一个考验,就是军训。

8月23日,怀着无比激动的心情,我们穿上军装,坐上大巴,前往平北军训基地。我们整齐地站在操场上,接受学校领导的动员。我心想，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。

接下来的几天,我们在教官的教导下,训练军人必备的基本技能。九月的天应该还是热热的，但是这几天却很凉快,这也许是个好的开始。操场上的一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出我们属于军人的气质;一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了我们军人的生活。

为了准备最后的结营式,我们开始练习方队阵型。一开始,我们的口号并不响亮,队形也不齐整,但是在教官的严格要求下,在我们的努力下,我们逐渐步入正轨。尽管天气开始炎热,尽管有同学受伤,但是我们都没有放弃。在八达岭长城之巅,我们展现出了最完美的自己。

时间飞快地逝去,军训的最后一个晚上,我们终于又迎来了一个展现自我的舞台——军训文艺演出。如果说军训的艰苦生活是灰色的咏叹调,那么这次文艺演出就是一支嘹亮的军歌,点亮了我们的内心。一首《同桌的你》唱出了同学间深厚的友谊;一首《再见》唱出了我们与教官之间的依依不舍;一首《小苹果》唱出了我们火热的青春。民族舞蹈和街舞交相辉映,更是添加了别样的色彩。同学们、老师们、教官们,全然没有了之前几天的严肃,因为这是一个完全放松的时刻。

一周的军训转瞬即逝,我感觉军训已把我们这一群十六七岁的青少年锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是同学之间的友谊,什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西,那就是认真对待自己的错误。这次军训我学到的东西,足以终身受用不尽了。

八天的时间对于我的漫漫人生是短暂的，它让我还来不及回味;但是八天的体会对于我的成长旅途又是深刻的，它让我能用一生来细细咀嚼。这是对一切苦和累最好的回报。

**高中生军训感想500字篇十七**

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的日子里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿式几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了;当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着一桌的饭菜，心中的不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激;感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

**高中生军训感想500字篇十八**

这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**高中生军训感想500字篇十九**

高中是一个人一生的转折点，而军训是步入高中的垫基石。一个好的军训开端是高中生涯成功的一般

在七天的军训中我们学会了走正步，齐步等。也明白了什么是军人，也让我很好展望了自己的未来。

我们每天5点40多起床，参加军训，在初生的晨光的陪伴中开始一天的军训，第一个训练项目就是站军资，站军姿最难的是要做到一动不动，这是基本的要求。对于我来说，这无疑是要了命的。除了军姿就是其他项目的训练，每天从早训练到晚累的精疲力尽，汗水湿透了衣襟。刚开始的两天，我过的十分不顺，早上起来就是阵阵酸痛，心里觉得苦，觉得累，很想回家。可后来在教官同学陪伴下就慢慢的就没有这种感觉了。在每一天的晚饭后，教官还和我们一起唱歌，我想这也许是军训中最快乐的时候了。

时间一晃而过到了第七天，我们便要与相处了七天的教官道别。我们带着不舍，强忍着心中的泪，看着教官离开。

现在，军训已经结束了。我们又要再次投入往常的生活中，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道什么是军人，当一名军人是多么艰苦，我知道了军人是怎么严格要求自己。军人一切以集体为重，以集体为中心，决不当害群之马，要坚持奋斗。

通过这次军训，我们不仅学会了艰苦奋斗的精神，更重要的是，教官把他们的军人作风传递给了我们。就像我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会打破沙锅问到底直到把问题弄清楚为止，俗话说“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海“，我会把一点一滴的都做到。如果我在生活当中遇到问题，我绝对不会轻易退缩放弃，当然，我还会去克服它，生活中的大事小事对我来说都是一种考验。做任何事情，都要有一种牛的劲头。做一件事，无论大小都应当全力以赴，尽心尽力，做得，那才无愧于心。人生漫漫，看起来轻松，可一晃而过什么事也不做的生命又能找到什么样的感觉?开弓没有回头箭，错过了就错过了，没有回头的机会。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”没有努力何来收获。

军训让我明白，乐从苦来，我们都处于年轻的激情中，时间不会回首，我们要把握现在，做好点点滴滴。我们要展望未来，向前看。

**高中生军训感想500字篇二十**

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧!

一，苦的练习

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹…….”站军资的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个;来一个，教官;叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样…….“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等!

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！