# 有关户外拓展训练活动心得体会简短

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-11-14

*有关户外拓展训练活动心得体会简短一乙方：甲乙双方为明确各自的权利和义务，经双方友好协商，根据《中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国广告法》和《建筑安装工程承包合同条例》和《高处作业分级》gb3608—83规定的“凡在坠落高度基准面2m以...*

**有关户外拓展训练活动心得体会简短一**

乙方：

甲乙双方为明确各自的权利和义务，经双方友好协商，根据《中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国广告法》和《建筑安装工程承包合同条例》和《高处作业分级》gb3608—83规定的“凡在坠落高度基准面2m以上(含2m)有可能坠落的高处进行的作业及其他法律、法规之规定，现就乙方承接武商集团武汉国际广场户外广告安装(以下简称广告安装)的安装事宜达成如下一致协议。

第一条：甲方提供成品画面乙方安装

安装地点：武商集团武汉国际广场户外广告牌

第二条：安装价格及支付方式

1、广告安装费：2200元/块

2、支付方式：安装完毕，甲方向乙方支付全部总价款。

第三条、双方权利、义务

1、办理广告牌设置、安装所必须的报批相关手续。

2、向乙方提供广告牌位置并确保此位置可以正常施工。

3、提供安装的画面尺寸及材料符合要求，打扣方式正确。

乙方：

1、按甲方提供的安装时间及安装地点准时安装完毕。(特殊天气可延长安装时间)

2、 严格按照甲方确认的施工方案进行安装。如现场条件与施工图纸方案不符，应及时报请甲方协商修改确定。

3\\攀登和悬空高处作业人员及搭设高处作业安全设施的人员，必须经过专业技术培训及专业考试合格，持证上岗

4、安装期间必须佩带安全防护措施，出现的一切责任事故与甲方无关，全部由乙方负责。

5、施工中对高处作业的安全技术设施，发现有缺陷和隐患时，必须及时解决;危及人身安全时，必须停止作业.

第四条：关于验收

1、 乙方安装完工后，甲方组织验收，甲方在完工后一周内不组织验收，乙方可视同甲方验收安装质量合格。验收合格。

2、安装验收以平整、干净、牢固为依据。

第五条、违约责任：

1、乙方如无正当理由未能按规定按时安装完成，每逾期一日，乙方应向甲方支付合同总金额的千分之五作为违约金。

2、乙方应保证工程质量，听从甲方指挥。如未达甲方要求乙方应承担返工及相应损失。

3、如属甲方原因，造成中途停工，停建，拆除等，均由甲方负责。乙方有权就实际施工情况要求甲方继续支付已完部分或全部的安装费用。

第六条、保修期限：

1、自验收合格之日起，乙方制作的工程项目整体质保半年(6级大风及人为因素除外)。

2、保修期满后，乙方进行维修要收取维修费用。

本协议一式两份，甲、乙双方各执一份，具有同等法律效力，未尽适宜，根据实际由双方协商解决或签定补充规定，与本协议具有同等法律效力。

甲方：乙方：武汉艺锐广告有限公司(盖章)(盖章)

法人/授权代表(签字)： 法人/授权代表(签字)：联系电话：联系电话：

日期： 年 月 日 日期： 年 月 日

**有关户外拓展训练活动心得体会简短二**

这次户外拓展训练，给我感触颇深，使我受益非浅。虽然仅仅只有短短的两天，使我懂得了团队的真正含义，懂得了什么是团队，什么是沟通，什么是协作，懂得了怎么团结协作、互相激励。

这是一段震憾心灵的历程，是对大家心灵的磨练，使我们的心灵得到了升华。它使我们重新认识和体验了团队精神的力量，也激发了我们个人的潜能，使它得到了充分的释放，增强了挑战自我的勇气和信心。

它告诉我们要打破传统的思维定式，开拓思路，在工作中总结失败的教训及成功的经验，建立一种新的工作模式。同时让我们学会了相互沟通，学会了换位思考。

使大家尝试一种全新的生活，同时教导我们每个人要学会感激，学会宽容，学会回报，整个团队才会是最团结奋进的、最优秀的团队。

x月x、x日我们进行了一次野外拓展，这次拓展让我们很期待，也很兴奋，因为它是在野外进行的，而且还在山清水秀的营地过夜，不仅品尝了美味的野炊，也感受了野外的生活。

这次拓展当中，让我印象深刻的就是“急速60秒”这个游戏。游戏分为两个小组进行，我们两个小组都各自为了自己小组的成绩而努力着，却没有想过我们两组其实可以信息共享、互相合作这个原理。其实在工作当中，我们也常常这样，没有双赢思维，只想住自己团队的获胜，而往往却没有哪个团队取得好成绩，如果我们能够多一些合作，那我们的成绩不是更上一层楼了吗?

第二天的拓展项目相对比较丰富，拼图积分的游戏让我感悟很多。作为队长，首先就被思维给困住了，平常的“我以为”太多了，往往思维就被限定了，两个队长都以为项目书不给读，结果整个团队连目标都不知道。队长也没有很好的起到领导的作用，当已经发现资源共享的时候，没有领导团队用这个方式朝目标去努力，使得各个小组都是各顾各的在拼图。这个游戏让我感悟到领导力的重要性，作为管理组，在工作当中我们是否也应该协调好冲突，带领整个团队朝我们的目标去发展呢?

这次拓展，每一个项目都让我们受益匪浅，更多的是通过这次拓展，让我们体验了在平常工作当中的这些道理，比如说团队合作、双赢思维、信任共进等，对我们的工作和生活都有莫大的启示。

x月x日是新休验的一次，这次是到野外去露营拓展，怀着担心、期待的心情我们到了目的地，也开始了我们两天一夜的野外拓展活动。

在教练的策划带领下，我们参与体验了许多的活动，也收获良多。其中感触最深的游戏是拼图活动，活动结束时教练说：“这个活动我们团队的失落感很大”，确实是因为游戏的失败让我们大伙都有些失落，但是同时也反应出我们都是很有团队荣誉感的人，所以造就了我们的失落感。

在这活动中让自己清楚的了解到，在一个团队里要去完成一个目标没有领头羊，就算里面的人有精英、有天才，也会是人多力量不大，就成了我们的一句方圆：“人多屁股乱”，所以在一个团队里领导的角色是不可缺少的。那如何去做一位优秀的领头羊呢!相信这会是我要一直努力学习改进的方向。

**有关户外拓展训练活动心得体会简短三**

通过两天的明阳天下拓展户外培训，让我有着很深刻的感触，除了以前的军训外，还没正式地参加过这类的拓展活动。起初，虽然想到这是类似军训那些活动项目，但是就只停留在想的层面上，还不会真正感受到这种氛围;从下车到达基地的那一刻起，突然觉得这环境是那么地熟悉，那些军队系列的精神面貌立刻出现在眼前，心里在想，自己何不曾也是这么想着，有着这军人般的身躯与奋斗作风，只是在社会的经历中慢慢被淡化了，这一次又让我感受到了这一切，令我非常感激!

当教练让我们集合的时候，才发现很多基本的东西都已经抛弃了，那些站姿、动作、时间观念，还有纪律，尤其是团队的那种责任归属感，似乎一下子又强烈地回到了身旁;其实从公司开始出发，甚至是前一晚的时候我有在深思，这次去拓展，应该带上一些什么问题，带着什么样的收获回来，其实我就想把一切关于团队相关的收获都带回来，结果这次也真的让我收获满满的。第一个不得不让我重视的是，就连摆水瓶子这么简单的事情，你都应该要有更高的追求，无论生活还是工作，何不尝都是这样，试问自己都有那么认真去对待和更高的追求吗?而事实证明只要重视了，肯定就能做得更好，而且，当团队一起的时候，你一个人做得再好就优秀了吗?还应该更加懂得如何互相交流帮助让自己的队友更加优秀，我始终觉得，在一个团队中，你总应该要去想办法让你的队友表现得更加优秀，自己才会更加优秀。

在高空挑战的团队活动中，我的收获也是特别大，当你在地面的时候，看着别人跳的时候总会觉得挺简单，也挺好玩，但当你走到了那个高度的时候，心才不由自主地颤抖起来，甚至这一刻你也都不知道自己的极限到哪?但是当你看到地面的伙伴们加油欢呼的时候，这股力量是多么强大，让自己可以放下任何的包袱，只要你选择了往上爬，只要克服了自己的心理障碍，就任何困难阻碍都不是问题，而正当战胜心理跳出腾空的一刹那，突然觉得一切都是那么简单、快乐!

当然，我想我也会跟大家一样，最后的毕业墙才是前所未有的感动，起初，教练问我们你会全力以赴吗?自己也很肯定，当然也是怀疑的，因为没经历过，就这样短时间能全部人翻越过去吗?但我也很肯定这是可能的，只是这一切都还停留在一种思想境界里面。一开始上去的时候我在扶墙梯，只看到大家在欢呼，一下子气氛紧张了起来，我看着被他们踩踏着的战友，我感受的到他们承受着的压力和心里的颤抖，而就在上去了部分人的时候，突然被教练叫停了，各种各样的问题都出现了，那时真的很打击，而确实也是我们大家做得不好，很多危险动作都出现了，这非常不安全，随后还被叫停了几次，虽然我们是很努力的，但是过程当中真的需要去用心执行，注意一切的细节，最后全部人都上去的刹那，感觉是多么的幸福和感动，当然一切也显得身疲力尽了!

总而言之，感慨良多，但如果只是停留来印象感慨的话，那也就只能是留下一场经历而已，我想要把它带进生活和工作，让这些经历时刻跟随着，在此我觉得以下几点可以做的更好：

1、要学会多分享、沟通、交流;

2、团队的氛围很重要，但是这些也是相互的，每个人都要融入自己的工作;

3、热爱工作，快乐工作，才能做得更好;

4、固定思维模式很可怕，直接会影响方向跟结果;

5、团队中只要有人做得不好，无论任何一个人都有责任;

6、抱怨少一点，努力积极一点，不能想得太多而做的太少!

**有关户外拓展训练活动心得体会简短四**

刘兆科（户外名：黑熊）

长征7号企业管理培训师，中南民大法学硕士，伴随长征7号拓展公司成长起来的职业培训师，被誉为长征7号金牌主训，曾多次担任大型企业团队训练主训，其风格，严谨、严厉又不失风趣幽默深受学员和客户好评。

结合自己多年的培训经验及所学专业深入研究并开发：

培训课程，培训对象是企业骨干员工以上人员，适合于刚刚开始执行力打造的成长型企业，他的口号是，把“羊”训练成“狼”。

服务的企业、院校：

中兴通信、中国移动、中国联通、远大制药、九州通医药、安利（中国）日用品、银联商务、武大博士后、华科emba、东风汽车、七匹狼服饰、丽岛物业、百威啤酒、中国人寿、武汉科技厅、携程旅行网等

**有关户外拓展训练活动心得体会简短五**

户外拓展这种团体活动早就深入各种企业各种行业团体了，我本人工作十几年第一次参加此类活动。到底应该如何完成这次拓展呢?带着期待和兴趣，同事都和我一大早怀着兴致勃勃的心情踏上这次拓展之旅。

来到花都芙蓉障人众人的拓展基地，迎接我们的是两位年轻的导师----蒙蒙和雷雷，他们引领我们来到一间空旷的课室，课时开始的前奏就是简单介绍了人众人的户外拓展公司，以及这次活动的内容和目地，蒙蒙老师的热情洋溢和诙谐的调侃，令我们心情放松的投入了这次课程之中。

热身项目先来个---食指举棍吧，先选出5男5女，梅花兼竹的一字排开，大家伸出食指，老师把笔直的小竹棍轻轻放上大家的食指，老师喊123大家一起把小竹棍从肩部降至腰部，不掉下地为胜出，游戏开始，123，大家的目光聚集在小竹棍上，只见大家手中的小竹棍徐徐上升。不同意见的声音开始响起，我们心里纳闷，为何力不从心呢?连试几次不过关，只好作罢。回到座位，听老师总结：大家意见没统一，起点不一，心不定，则乱。我认为所谓人心齐泰山移，更何况小小的竹棍呢。

这次的失败并没有令我们失去信心，我们一行24人分为两小组，我们小组自号史上最强队，全队12人一起出点子把口号，队歌，队旗还有自己的小名起好，准备去挑战新的一项游戏---穿越电网。在蒙蒙的带领下来到户外，只见在我们面前是一张虚拟的蜘蛛网，我们必须30分钟在不碰电网的情况下穿越，我心想我就是老大难，还有林总，肥庄，老板这些大佬爷们如何是好?没辙，大家有开始响起不同的声音不同的意见，在没准备好的情况下，大家都穿越失败告终。老师这时起了决定性的作用，先暂停游戏，让组员们商量如何进行下去，大家认为还是一个一个运过去为妙，首先肥庄利用最大的网洞先过，小熊用最矮的洞爬过，好了接下来就是靠大家的协做大家的细心共同完成穿越，每个人分配到一个岗位，有看着是否碰上下电网的;有抬脚的;有抬头部臀部腰部的，各就各位，按部就班，运了两个三个，成功了，可是越到最后越难，曾经穿过的洞已不能重复使用，轮到我了看似不可能的事实出现，他们给我选了中等大小的网洞，我也没时间打量，就被他们抬起，只觉自己全身放松，把自己庞大的身躯交给我们史上最强的队友，我唯一可以帮他们的是我要全程的信任全程的放松，说真的脑子一片空白，组员们在全无难度下把我送过对面，又用相同的方法搞定老板和老鸭，最后留守的林总在唯一的大洞钻过，大功告成。大汗漓漓的我们高兴的汇聚和老师高呼：ye。

事后总结老师说这是先规划后行动的游戏，调动每个人的力量，同时分工精细。我的体会是计划性是一个团队取得成功不可忽视因素。比如在过电网游戏中，谁先过，谁后过，哪个队友最后过的问题，如何过的问题都必须在事先有一个整体的构思，只有这样才会起到事半功倍的效果;相反，很有可能做无用工，浪费时间，重复工作，事倍功半。我们在工作中也是如此，行动之前必须先制定计划，以避免工作的随意性，影响工作的效率。作为团队的一员，我们首先必须有责任心,明确每个人的责任，明确领导者的责任，明确整个团队的责任。对整个团队要有向心力和凝聚力，团结就是力量。

午饭后，我们在室内参加了智力游戏，美曰其名数字排列，其实不然，那些数字可是需要解码的，我们可是第一次听说，老鸭在我组解码是高手，集大家智慧解码没问题，可是分工排序出了差，这项输给胜队，我们真是输的心服口服，对手在解码比我组慢的情况下，合理合适的安排下，精细的分工在20秒内拿下这一局，赢得漂亮。但是在下一站游戏中，他们却随着孤岛沉没，而我队凭着聪明坚韧的决心救出队友完成任务，这就是拓展的经典游戏---孤岛求生。经典就在于不管谁投入了那个角色，都会做相同的事会说相同的话。永远不理解每个孤岛的人所做所为，例如盲人岛的人在自言自语，哑人岛的人在瞎等，珍珠岛的人形同疯子一样做些高深而又无谓的工作。我认为一个成功的团队必须要有素质过硬的决策者，决策者代表了团队的方向与大局。决策者需要具备良好的分析能力、判断能力、决策能力、大局意识与团队意识。面对两难的局面，老鸭就是这个角色，他牺牲自己飘过盲人岛，找到突破口，把人就上哑人岛，肥庄和林总利用物理原理用木板搭成桥把全体成员送上安全的珍珠岛。老师总结这游戏要上下沟通，拓展沟通渠道，确保信息畅通，使整个活动始终处于有效的控制状态，以做出正确的判断和决策，否则就会失败告终。

最后压轴的游戏---鼓动人心。在大鼓四周都系着绳子，我们每位队员都拉起两条绳子，令鼓面的球平衡再打击鼓面，次数多为胜，九头二虎之力都用上，也没敲几下，经实践还有大家商议，手感球感都具备时我们击球多达30下，正式比赛开始我们极力配合随着球的移动而移动，不紧不慢，不慌不张地拿下41下，看似不可能的奇迹又出现。于此同时胜队结合他们实际情况也轻松拿下44下，小胜我们。真不简单。在这里，我们忘记了年龄，忘记了工作的身份，忘记了生活的环境，我们抛开一切，全身心的投入到游戏中，这就是我们的收获啊。通过训练，我的体会如下：

1、要加强科室文化建设，增强向心力和凝聚力。人心齐泰山移，

2、无论干什么事都要有明确的目标。没有明确的目标，就没有明确的方向，不仅会浪费时间，更会一事无成。

3、关键时刻，要沉着冷静，要用积极的态度去面对工作，面对人生，不断征服它。

4、要上下沟通，拓展沟通渠道，确保信息畅通，使整个活动始终处于有效的控制状态，以做出正确的判断和决策，否则就会贻误时机。

5、态度决定一切。态度决定性格，性格决定行动，行动决定习惯，习惯最终决定一切。当我们面临困难和压力的时候，我们最大的敌人不是前方的艰难险阻，而是我们自己，我们最难战胜的敌人就是我们自己。所以我们在做任何事情时，都要保持积极、乐观的个人从出生以来无时无刻不是在团队中成长，上学是，工作也是。通过这次拓展训练活动，让我对团队的意识和个人在团队中的作用感悟至深。

拓展训练结束了，但留在心里的震撼却是永恒的。虽然只有短暂的一天，但是犹如经历了人生的考验。回顾在-

训练中受的挑战和磨练，感受颇深。这次训练，是一次身心的大洗礼，是进一步推动我全力以赴作好各项工作的动力。它不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念;同时也是一种思维、一种考验、一种气概。

**有关户外拓展训练活动心得体会简短六**

9月15日，一个阴雨绵绵的日子，我和伙伴们参与了对大多数人来说都是第一次的户外拓展训练。糟糕的天气并没有影响到大家的心情，些许紧张，更多的则是兴奋。一路乘车到了位于马家湖的训练基地的时候，大家都有一种跃跃欲试的感觉，都期待着这对于我们充满挑战，充满神秘的一天。

在训练场上，我们忘记了年龄，忘记了工作的身份，忘记了生活的环境，我们抛开一切，全身心的投入到充满神秘的训练中。我们的团队有着一个勇猛而响亮的名字——雄狮队，在队长李亮老师的带领下，我们欢呼着团队的口号，高唱队歌开始了一天极具挑战的训练项目。

我们一共参加了四个项目，“高空断桥”、“高空走钢丝”、“冰河破冰”和后“翻越生死墙”。在这几项训练中，让我最难忘的要数“高空断桥”了，这个项目要求在9米高的空中由一人完成。来到训练场地，看看悬在空中的孤零零的木板，又想到自己的体型，我想退缩了。等训练一开始，看到同队的姐妹在教练无情而呵斥中都走了下来，我知道厄运难逃了，只能奋力一拼了。给自己打气，上吧!加油!系上安全带，爬上9米高的铁架时，我才知道不是我想的那么简单。一手紧紧的抓住安全带，不敢往下看，我只感到四周空荡荡的，无依无靠，不能放手，只有一松手就完了，可是听得脚下队员们的一阵一阵的加油声，再看看自己没有退路了，我鼓足勇气奋力一跳，勇敢的迈出了第一步，再跳回来时，什么都不怕了，然后我松开手安全的回到了地面。队员们为我竖起了大拇指，我突然意识到自己成功了，至少我的第一步成功了，我非常高兴，原来这第一步并没有我想象的那样危险和艰难。

是啊!生活中的很多事不是这样的呢?我们在做事之前，总觉得它很难很难，但当我们勇敢的迈出第一步时，才知道它并没有我们想象的难。可是我们为什么往往会望而却步呢?其实这都是我们的心理在作祟，我们总是给自己设置重重障碍并将它夸大，再找一些所谓的理由，如身体、年龄、性别等，这样就使得这些障碍活灵活现、合情合理了。其实这些所谓的障碍并不能真正成为你的阻力，而真正的理由是你心中缺少那份勇气，有了勇气就能勇敢的迈出第一步。

迈出第一步需要勇气，这份勇气是我们战胜困难的信心 ，是百折不挠的毅力，是乐观向上的心态，是宽广开阔的胸怀，更是锐意进取、开拓创新的精神。有了这份勇气，我们就不会在困难面前畏手畏脚了，有了这份勇气，我们就能勇敢的迈出第一步!

其实，我们的人生是由无数个第一步组成的，摇摇摆摆、呀呀学步的第一步，扎着蝴蝶结、背着书包上学的第一步，提着书箱、离开父母他乡求学的第一步，茫茫人海、人才济济求职的第一步……正因为有了这无数的第一步，我们的人生才变得如此的丰富多彩。

拓展训练的一天，使我认识到个人的成功永远基于团队的成功，也体会到了远远超越个人成功的团队成功所带来的喜悦，感受到了团队所给予每个人的巨大鼓舞和关爱，感受到了浓厚团队氛围所激发出的高昂斗志。感受到团队精神的伟大，团队合作是我们最终取得成功的精髓。

世上无难事，只怕有心人。没有什么不可能完成的任务。决不轻言放弃，多一些勇气和毅力，很多机会就不会溜走，要相信自己。我坚信通过这次训练，我们在今后的学习工作中会拧成一股绳，心往一处想，劲往一处使，团结协作，战胜挑战，取得优异的成绩。

**有关户外拓展训练活动心得体会简短七**

一、活动主题

xx骑游烧烤。

二、活动时间

20xx年x月xx日早上9：00下午4：00。

三、活动地点

xx。

四、参加人员

公司全体员工自愿报名参加。

五、活动项目

1、xx骑游。

2、农家乐自助烧烤。

3、自由活动。

4、聚餐（暂定）。

六、活动要求

参加人员自备自行车（无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责）。

七、活动经费

aa制xx元/人。

八、人员分工

1、人员组织、费用收取：xx、xx。

2、场地、聚餐预订：xx。

3、食材购买：xx、xxx、xxx。

九、行程安排

7：30食材购买人员准时到xx门口集合，购买食材；9：00全体参加人员于交易中心集合。

9：10出发。

9：40到xx入口处等侯（需要租车同事可租用自行车）。

9：50从xx入口开始骑游沿途可观赏xx风景，领略夏日春景，感受大自然魅力。

10：30到达烧烤农家乐。

10：35全体开始准备烧烤食材（男士生火，女士洗切菜品）。

11：00开始自助烧烤。

12：00-16：00自由活动，如打麻将，斗地主等。

16：00集合拍照留念，原路返回。

17：30（暂定）聚餐；1、火锅；2、连锅。

19：30结束愉快的行程。

十、注意事项

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装（以休闲、运动为）相机以及必要的用品。

2、xx、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。

**有关户外拓展训练活动心得体会简短八**

在这个月的x号，我们响应公司的号召，抱着或好玩或认真的心态参加了户外拓展活动。不得不说，这次活动让我们收货颇丰，也许每个人都有着不同的独属于自己的心得，但是我相信我们都有一个共同的心得体会，那就是团结的力量。

我也相信，这就是公司想让我们在这个活动中领悟到的思想，想让我们体验到团结所带来的力量，明白团结一致在日常生活和工作中能够给我们带来多少的便利。对此，我表示非常的感谢公司给予的这次机会，因为他让我意识到了之前没有意识到的问题，弥补了独来独往可能会在未来带来的危害。

这次我们的户外拓展，是由一个专业的活动团队带领进行的，我们在安排下体验了包括信任背摔，高空断桥，风火轮以及最后的毕业墙项目。每一个项目都是看似简单，实则饱含深意，在细细的思考下能够给我们带来很多的收获和体验。

就比如说信任背摔，这个项目是我们大家都非常熟悉的项目，常常听见有人说，在没有经历之前总觉得不过如此，身后那么多人肯定不会有危险。但是实际上让我们去做的时候，种种莫名其妙的恐慌就在心中不断地摧毁自己积累的信心和气势，让我在台上陷入了惶恐，不敢往后倒。

但是，我最终还是选择了信任我的工作伙伴们，信任我们相识这么久的交情。当我倒下的身体被一只只手接住扶稳的时候，我就知道，那不信任的总总姿态和想法都从此烟消云散了，现在站起来的我，是对自己的团队，对自己的工作伙伴充满信任的合作者。

而后面的高空断桥，风火轮以及毕业墙，都是对我们团队合作的一种考验，让我们在种种情况下能够积极开动脑筋思考我们团队的走向未来，通过讨论决定发展，最后通过团体的合作而共同度过一个个难关。

在户外拓展的最后，我们通过了所有的考验，受到了工作人员的热烈掌声庆贺，我们也不自觉的鼓起掌来。既是为自己鼓掌，也是对身边的各位共同出力通过考验的同伴们鼓掌。没有大家的团结合作，没有互相之间的信任，我们无法通过这种种的考验。

我相信，在以后公司的工作上遇到困难，我们一定能够以现在的这种精神互相协助，互相鼓励，共同的渡过一个个难关，将我们的事业，我们的公司推到更辉煌灿烂的明天！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！