# 最新长假结束后上班的句子通用(6篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-13

*最新长假结束后上班的句子通用一各有关单位：为切实做好今年国庆长假期间的消防安全保卫工作，确保我市节日期间火灾形势持续稳定，不发生有影响的火灾事故，现就有关事项通知如下：一、提高思想认识，加强宣传发动。各单位要根据本单位特点，制定详细可行的工...*

**最新长假结束后上班的句子通用一**

各有关单位：

为切实做好今年国庆长假期间的消防安全保卫工作，确保我市节日期间火灾形势持续稳定，不发生有影响的火灾事故，现就有关事项通知如下：

一、提高思想认识，加强宣传发动。

各单位要根据本单位特点，制定详细可行的工作方案，切实抓好节前消防安全工作的动员和部署。

要在节前召开一次消防安全专题工作会议，对节前及节日期间的消防安全工作进行部署，并对全体员工进行动员，增强员工消防安全意识，营造良好的消防安全氛围。

二、开展自查整改，全力消除隐患。

国庆长假前，各单位要因地制宜，开展好“五个一”活动，即：对单位消防安全规章制度和操作规程进行一次全面梳理、理顺消防安全部门与工程部门的衔接，使单位对消防设施的监控更为有效;单位消防安全责任人带领各部门负责人对各区域尤其是重点部位进行一次全面排查，及时发现和消防火灾隐患;进行一次全体员工的消防安全知识教育，提高职工自查、自防、自救的能力;组织一次全员参加的灭火和应急疏散预案演练、提高员工尤其是义务消防队员初起火灾的处置能力;组织一次建筑消防设施的全面检测，保证消防设施的完好。

三、广泛深入宣传，营造平安氛围。

各单位要充分发挥内部

刊物、网络、广播、楼宇电视、电子显示屏、灯箱广告、宣传栏等宣传媒介作用，开展防火常识和逃生自救知识宣传教育，营造浓厚的消防宣传氛围，切实增强员工消防安全意识。

宾馆饭店、商场市场、公共娱乐场所、医院、学校等场所还要设置消防安全标志，集中开展“四个能力”宣传教育活动。

四、加强节日值班，做好应急准备。

各单位要严格落实节日期间的值班，每天要有1名值班领导、1名消防安全员，设有消防控制室的必须落实24小时值班，每班不少于2人的要求。

值班人员对本单位按规定进行消防巡查，其中，宾馆饭店、商场市场、公共娱乐场所营业期间的巡查应每2小时一次，医院、学校应加强夜间的巡查。

对巡查中发现的问题应当场进行整改，不能立即整改的应采取防范措施。

节前及节日期间，我局将对各单位的消防安全工作开展情况、消防安全状况及值班人员在位情况开展监督检查，对检查发现的消防违法行为及火灾隐患，将严格按照相关法律法规的规定予以督促整改并实施消防行政处罚。

消防局防火处

x年xx月xx日

**最新长假结束后上班的句子通用二**

为了有效防范和控制各类安全事故的发生，确保全体员工过一个欢乐、祥和、安全的国庆节日，同时根据总厂关于认真做好国庆期间企业安全工作的通知，现要求做到如下：

一、高度重视，加强领导，落实企业安全责任。

各部门领导要高度重视、加强领导、强化措施、狠抓落实，切实做好国庆长假期间的企业安全工作，要认真落实安全责任制和各项规章制度，确保任务明确、责任到人、工作到位。

二、各部门做到自查自检，超前防范。

各部门人员应认真履行安全职责，在各主管范围开展全面深入的安全大检查。

主要涉及1、企业安全责任制度及相关规章制度的落实情况。

2.车间内部电力设备的检查，电源、电缆是否有破损、漏电、闭合不全的情况发生。

3、车间的门窗是否关闭完好，玻璃有无损坏等。

4、对办公楼、综合楼进行严格排查，用火、用电是否符合规章要求，有无违规操作，同时电源有无漏电现象，生活电器是否正常关闭等。

5、化验室对易燃易爆化学物品的存放管理是否符合相关安全操作规章，存放环境是否安全等，做好检查。

6、工厂门卫加强节日期间的管理，禁止外来车辆的进入，同时对出入人员进行严格盘查，闲杂人员严禁进入。

7、厂区内严禁吸烟。

三、加强防火安全的管理工作

各部门人员节日前针对秋季易发生火灾事故的特点，对厂区、车间、化验室、办公楼、综合楼等地方进行消防安全专项检查，及时消除各种火灾隐患。

主要看消防设施是否按要求摆放到位;厂区内是否存有有易燃易爆物品，如果有及时转移到安全地方进行存放;同时加强对用火人员的安全教育，严禁使用明火作业，使用完毕控制火源，清理现场等。

四、严格值班制度

各部门加强国庆节期间的值班工作。

坚持做到24小时无空挡制度，值班人员坚守工作岗位，遵守值班纪律，严禁脱岗和酒后上岗，同时要做好值班记录及时妥善处理各种问题，一旦发生事故或遇到意外情况，要及时向相关领导汇报，切实做到反应灵敏、响应快速、组织得力、实施有效。

五、切实落实安全责任到人，工作到位。

**最新长假结束后上班的句子通用三**

1、春节假期结束了，还有一堆事要做，希望一切安好。

2、春节长假七天乐，节后综合多疲乏。秋风缕送精神爽，多彩生活心情朗。愿您抖擞精神，在职场披荆斩棘，开拓新的视野，事业更上一层楼！

3才发现假期接近尾声了，祝愿大家花好月圆人不圆。

4、揣着节日的喜庆，抱着节日的快乐，挎着节日的温馨，举着节日的顺心，装着节日的美好，拥抱节日的祈愿，踏上工作的旅程；祝你假期归来工作顺利，激情满荡，再拥辉煌！

5、春节假期结束，明天又是一个起点，一个新年后的起步，继续努力追逐梦想，实现自己想要实现的梦想。

6、轻的假期走了，工作正暗暗的来！我挥一挥衣袖，抹去我脸上的悲痛！工作期近，调剂表情，蓄势待发！让兴奋的工作充分每小我的空间！

7、春节假期余额不足，请做好战斗准备。

8、假期结束，舒适区总是停留的如此短暂，毕竟为了更好的生活还是得不断努力工作啊，加油吧。

9、假期结束，收好心，做好战斗准备。

10、晚安，假期最后一晚。新年假期已结束，又要开始努力工作。

11、假期结束，希望工作的人都元气满满，精神百倍，为了自己的前程，为了一家老小，为了祖国繁荣，都努力奋斗吧。

12、假期结束，虎年正式开跑！加油吧！只有努力奔跑，才能在数十年后不会满肚子的遗憾与悔恨！新的`一年，戒掉不良的习惯，规律作息，抓住每一个点滴，继续努力的丰满和充实自我！勇者无畏，行者无疆，加油！

13、春节假期结束了！来吧，我想努力找回曾经的梦想和激情。

14、携一缕淡淡春光，伴一春浓浓芬芳，加一季长长祝福，添一段甜甜回忆，写一条绵绵温馨，发一信温暖心上，道一声幸福悠长，愿你生活美满家庭安康。

15、长假的风，吹动休息的轻松；长假的云，飘浮眷顾的好运；长假的海，荡漾快乐的主宰；长假结束上班在即，愿轻松好运为你主宰。

16、长假过后温馨醒提，节日余热埋藏心底，工作千万别遗余力，开心快乐时刻牢记，朋友祝福形影不离。

17、一觉醒来，纠结着和假期，你想不想工作，工作都不离不弃，工作中你未必会是最聪明的，最美丽的，最优秀的，但我祝你是最幽默的，最淡然的。

18、假期终究要结束，工作却是无休止，今天又要上班了。但是健康是的本钱，身体不可以累垮，愿你经过假期的养精蓄锐，精神焕发地迎接工作的挑战。祝工作愉快如假期，生活幸福更甜蜜！

19、春节节后，上班快乐依然报道，老板看你神采奕奕直叫好，朋友见你精神抖擞开口笑，工资收入成倍的往上冒，祝你节后收心，幸福开心！

20、一年一度的假期圆满结束，开启工作新编章，做一个努力工作的追梦人。

21、夕阳无限好，只是近黄昏，假期虽然好，总有用完的时候。

22、悠闲的假期已结束，新的一年忙碌的工作又来到，不管怎样，用感恩的心去努力工作。

23、整夜奔波、整年辛苦，我们试图向世界证明自己，有时却忽略了身后的爸爸妈妈。无论功成名就，还是微小平凡，我们都是父母眼中不变的孩子、心中永远的牵挂。寸草虽小，不忘感恩之心。春节假期即将结束，请珍惜和他们在一起的每分每秒。

24、春节假期本来计划是读书学习的，可被我混过了七天。假期结束，努力学习努力生活努力赚钱。

25、五一劳动节走了，但带来了喜庆；长假没了，但带来了幸运，五天完了，但带来了开心；又上班了，我送来了温馨；祝你：上班快乐永不烦心，上班不累永远舒心，上班如意永远顺心！

**最新长假结束后上班的句子通用四**

1）国庆长假已过去，无边工作要继续。工作烦恼莫恐惧。祝你工作顺顺利利，快乐持续。用持续的快乐克服无边的工作！

2）祝你长假以后精神抖擞，气势如牛，貌美如花，聪慧无比，爱情甜蜜，工作舒心，生活如意。沾上国庆喜气，人生处处得意！

3）最美的白日梦，不是捡到钱、不是考满分、不是当国王、不是中头彩、而是假期永无止境。砰！白日梦醒啦，还是要好好工作！

4）长假长，美食享，节后胖，有妙方，早起床，喝蜜糖，苹果香，午后尝，晚餐档，番茄汤，既开胃，又清肠，身形棒，体健康！

5）假后第一天回归工作的岗位，莫因上班而心烦不安，人生依然在上演，今日的付出，就是财富的收获。愿你生活幸福，身体健康！

6）国家待我们不薄，给了我们七天假期；老天爷待我们不薄，一上班就阳光满天；我们也不能待自己薄，上班要快快乐乐，轻轻松松！

7）国庆结束了，但快乐留下了。长假远走了，但开心到来了；七天过去了，但好运来临了；工作开始了，故祝福来到了。祝：收假快乐！

8）假期很短暂，快乐却无边，工作很苦闷，赚钱最重要，陶醉在假期的快乐中，奋斗在工作的战线中，苦中寻乐一点甜，快乐与你长相伴。

9）长假过得好，节后也很妙。快乐余温高，忧愁脑后抛；工作轻飘飘，上班乐逍遥；十月深秋到，天凉加衣袍；健康围你绕，天天哈哈笑！

10）10月8号好日子，沿途一路风景好，上班进屋推开窗，极目远望静心景，手中工作要抓紧，年底才能得先进。祝节后工作如芝麻开花节节高。

11）国庆七天，顺心的事要铭记，不顺心的全抛弃。在工作日来临之际，我们要抓紧，努力努力再努力，为权为力为money。愿你工作愉快顺心！

12）国庆长假七天乐，节后综合多疲乏。秋风缕送精神爽，多彩生活心情朗。愿您抖擞精神，在职场披荆斩棘，开拓新的视野，事业更上一层楼！

13）过节累了吗，歇一歇；睡眠少了吗，补一补；饮食乱了吗，调一调；上班怕了吗，忍一忍；短信收了吗，笑一笑！节后第一天，欢乐笑开颜！

14）国庆虽过，但带不走你的快乐，生活还是要继续，事业还需自己奋斗，收拾散乱的心情，带着快乐去奋斗吧，祝你每天快快乐乐，开开心心！

15）国庆结束了，特为你送上四道菜：第一道，努力工作；第二道，工作努力；第三道，工作；第四道，努力！哈哈，逗你笑笑，让你工作更开心！

16）昨日还在跟婀娜多姿的“国庆”美女缠绵，今日已经又投入了工作“老婆”的怀抱，不同的浪漫，一样的幸福，祝你节后工作顺利，天天快乐！

17）上班了，工作了，国庆长假结束了。起早了，规律了，懒散邋遢不见了。生活还在继续，美好还在演绎，多一点微笑，多一点精神，朋友上班咯！

18）睡懒觉，唱通宵，美食豪饮乐逍遥，七天长假完事了，上班工作不惯了，工作继续还是要，年轻还要身体好，休整身体规律了，心情爽朗加劲了！

19）十一假期乐跑跑，七天过后苦恼恼，腰酸背疼睡觉觉，不愿工作报到到，送你祝福来笑笑，为你努力捶腰腰，挣来工资买包包，装满礼物送我哟。

20）快乐降了点温度，平静提高了姿态；狂欢落下了帷幕，奋斗拉开了序幕；气氛消失了闲逸，忙碌回归了正常，自我投入了努力，希望继续了辉煌！

21）假期结束回岗位，咱们还得努努力。新年要有新目标，咱的业绩创新高；新年要有好心态，咱的事业攀新高。祝愿朋友新年新状态，新年创新高！

22）国庆七天乐，天天乐呵呵。无奈时光快，假期已经过；今天要上班，请不要上火；假期固然好，不能不工作；收到此短信，上班也快活！祝你快乐！

23）此条短信别无他意，长假过后温馨醒提，节日余热埋藏心底，工作千万别遗余力，开心快乐时刻牢记，朋友祝福形影不离。祝：节后生活甘甜如蜜！

24）抓一把“平安”，罩着你返岗的路，送一片“幸福”。锁定你的笑脸，拿一盒“甜蜜”，封装佳节记忆，祝愿你在新的起点上再接再厉，创造辉煌！

25）国庆刚去，信息来鼓励：精神抖索奔赴新的战役，饱满的情绪渲染工作志趣，不畏压力皆化奋斗动力，心情美好工作再接再砺，祝：上岗事事如意！

26）国庆假期结束，重新走向岗位，假期生活无规，节后身心疲惫，做好合理调节，保持身心愉悦，作息锻炼规律，告别国庆节后综合症，祝您身体健康！

27）一觉醒来，纠结着和假期88，你想不想工作，工作都不离不弃，工作中你未必会是最聪明的，最美丽的，最优秀的，但我祝你是最幽默的，最淡然的。

28）尊敬的上班族，您当前的假期余额为0，请速速回到工作岗位继续奋斗，我们将在下次假期来临之前为您送上，请认真工作，耐心等待，祝你上班快乐！

29）国庆长假结束了，不要满脸愁苦哦，不管工作有多忙，我都会把你放在心上，努力工作吧，让生活充满希望，让快乐幸福陪伴。祝工作顺利，天天快乐！

30）长假过去，愿朋友你，调好心态，为了明天，辉煌升起，加满力量，继续努力，为了理想，鼓足干劲，奋斗不息；祝你假后归岗，事业顺利，早日有成！

31）国庆假期已经结束，工作生活要深思熟虑，行事杜绝鲁莽粗俗，奋斗艰苦期待前途，把握机会努力进取，创造价值享受进步，祝您工作顺利，马到成功！

32）闭不上眼，起不了床，睁不开眼。一脸茫然，一路迷茫。不能这样了！七天长假已悄悄离去，生活还要继续，你还要前进，打起精神，大步大步向前冲。

33）国庆七天假，iphone5没了、乔布斯没了，今天一觉醒来，国庆也没了！该上学的上学，上班的上班。愿大家节后仍能保持一份好心情，收获一个好生活！

34）国庆假期结束了，口袋钱也花空了，收起心来工作了，起居也变规律了，生活回归忙碌了，梦想就在前方了，好友祝福也到了。祝您工作顺利，天天开心！

35）祝福长假归来的你：用远途旅游跋山涉水的坚强毅力。逛街购物不眠不休的疯狂热情，宅在家里衣来伸手饭来张口的享受态度对待全新工作日，朋友加油！

36）知道你节假后上班没精神，所以我送来祝福给你打气。祝你上班第一天精神好、心情好、吃的好、睡的好、状态好，总之能够快快乐乐挣到钱才是最重要！

37）国庆过了，是不是没有工作心情。没有工作热情，面部基本没有表情，看上去没有一点神情，还好有我们之间的友情在，愿你恢复好的心情，工作快乐同在！

38）国庆长假已经结尾，工作心态需要调回，上班困难积极面对，不把工作时间浪费，坚持换来事业宝贵，努力带来人生无悔。朋友，一起努力，成功终属你我。

39）春节是一场大戏，欢笑是一个主持。快乐是一个节目，谢幕是一种无奈，返岗是一种悲哀，假期已过，请你节哀，重新投入到火热的工作岗位，奋进，奋进！

40）掀过国庆假期的日历，新的号角再次响起；清新的空气迎面，路上人儿焕然；假期是我们小憩，新的成就等我们开启；打开朋友的短信，祝福您假后万事如意。

41）轻松快乐的假期总是过得飞快的。收假上班是必然的，假期综合症是要消灭的，消极怠慢是不能有的，努力奋斗是必须的，加油是肯定的，祝你快乐是真心的！

42）假期愿不愿意都要走，工作高不高兴都要来，朋友让我们将假期的愉快化作奋斗的动力，为明天的美好时光而努力！一起奋斗吧！永远祝福你开心快乐到永久！

43）国庆已去，太阳出来照散你假日后的疲惫；金风菊桂充足你的精气神；工作在期待你的光临；老板笑眯眯的迎接你的到来。祝你长假归岗快乐，地球离不开你。

44）轻松已欠费，松懈已停机，懒惰要呼叫转移，闲聊要不在服务区，重拾工作手机卡，装上年前旧号码，整装出发，假日归来更潇洒。愿你事业顺心，大吉大利！

45）乔布斯走了，带不走苹果的辉煌；黄金假期走了，带不走我们身心的愉悦；工作时间到了，愿你带上假期的激情与力量，投入到新的状态中，为梦想继续奋斗！

46）没有渡不完的假期，只有干不完的工作，没有可停留的时间，只有用不完的精力，长假归心，奋斗伊始，成功道路上我愿与你并肩起跑，互递祝福！永远幸福！

47）睁开疲惫的眼睛，梳开懒散的头发，想着国庆的快乐，迈着坚硬的步伐，让我们一起拥有工作的动力，国庆过了，咱该怎么过还得怎么过，愿你节后事事顺心。

48）长假过去了，不要英雄气短儿女情长，卯足劲干工作，抬头向前，春节大假在招手。工作休息全情投入才能快乐生活。祝假日综合症远离你，百事可乐跟随你。

49）国庆长假，悄然已结束，收拾好心情来上班，轻松快乐留心底，忙里偷闲问候你，愿你烦恼消失在空气里，疲惫变成原动力，工作顺心又如意，祝你平安顺利！

50）前天一觉醒来，iphone5没了；昨天一觉醒来，乔布斯没了；今天一觉醒来，国庆假期没了；假期虽然没了，但激情要依旧，朋友提起精神来，加油！祝你开心！

51）用喜悦添加激情，用喜庆增添勇气，用喜乐调动坚持，用喜气复制毅力，用喜欢追求梦想，用喜笑保持激情；祝你假期归来，工作顺利更美好，万事顺心持续绕！

52）长长的国庆，粒粒皆辛苦；久违的同事，肝胆相照应；放声高歌一曲，愿在天边的人得以安息。请珍惜身边的每个人，好好相处，好好工作。祝愿你们健康长寿！

53）玩乐想法收一收，懒觉习惯改一改，散漫状态消一消，工作压力增一增，认真态度加一加，敬业情结有一有，国庆长假结束了，归岗上班到来了，愿你上班愉快。

54）悄悄地长假走了，正如国庆悄悄地来，长假挥一挥手，带走了心中的烦闷和不快，留下了快乐幸福的甜蜜和充足饱满的精力，只愿你工作起来轻松如意，事事顺利！

55）国庆假期已经过完，继续上班有点怅然，调整心态精神焕然，续写精彩前途豁然，创造佳绩成绩斐然，幸运翩翩笑容粲然，快乐幸福生活怡然，我的祝福真诚依然！

**最新长假结束后上班的句子通用五**

1、手机铃响，国庆好棒；手机震动，度完国庆；手机静音，上班认真；手机联网，快乐吉祥；手机关机，幸福给你！

2、国庆七天乐，全家笑呵呵。乐里打个盹，神清气又爽。一觉醒来时，上班刚刚好。祝你节后工作顺利，好事连连。

3、国庆团聚，各种喜羊羊；假期出游，各种美羊羊；节后上班，各种懒羊羊；愿你赶快做回灰太狼，老婆孩子笑开颜！

4、国庆长假已过去，无边工作要继续，工作烦恼莫恐惧。祝你工作顺顺利利，快乐持续。用持续的快乐克服无边的工作！

5、深呼吸，记得早睡又早起，生物钟调节好。生活有规律，一切都会变得美好；愿你在节后依然能快乐的上班，开心的回家！

6、国庆七天乐，愿你乐此不疲，不乐极生悲；收假第一天，愿你乐观向上、能知足常乐。祝福你天天快乐，一生平安乐乐呵呵！

7、假期一过没精神，上班好似在梦游，今天疏忽无所谓，日日恍惚要下岗！在此祝愿好朋友：提起精神上好班，多多挣钱也心安！

8、假期你玩的开心，吃得顺心，睡得安心，假期过了，愿你工作能够专心，日子照样舒心，收好我的关心，愿假期过后快乐依旧。

9、国庆假期已过，烦恼已扔掉，忧伤已赶跑，霉运抛云霄，好运来报到，快乐来和你做相好，工作热情渐渐高，祝你开心乐陶陶！

10、国庆假期一过精神没支柱，上班好比在做梦。大眼看小眼工作堆满桌面，痛苦的支持懒腰；我的短信是及时的，祝上班心情舒畅！

11、国庆过得好，节后也很妙。饮食一定调整好，锻炼身体不能少。精神焕发去工作，每天假期般快乐。永远的祝福送给永远的朋友！

12、雄纠纠，气昂昂，七天长假，轻松拿下。十一后，嘴里哼着曲，心里唱着歌，干劲十足，又一日工作，轻松应对，成就每一天的快乐。

13、假期何时再有，把酒又问青天。既已回归岗位，又怎好怀恋过去，只好打起精神，从此努力奋进。简单的一条短信，也为你加油鼓劲。

14、国庆已过，工作归来，投入工作，努力拼搏。长假虽过，依然快乐，收回玩心，留下愉悦。发个短信，送去祝福，祝愿节后，天天快乐。

15、国庆节后，上班快乐依然报道，老板看你神采奕奕直叫好，朋友见你精神抖擞开口笑，工资收入成倍的往上冒，祝你节后收心，幸福开心！

16、假期已经过了，上班要工作了，生活跑车还在赛着，这里呐喊助威没有停着，给你加一桶兢兢业业的汽油，愿你在事业的道路上越开越快！

17、国庆来得必然，却走得突然；节后上班心情一片黯然，工作一片茫然。愿你这样的状态伴随着我问候的到来嘎然。保持好心态收获好心情！

18、是结束也是开始，是你的也是我的。十一结束了，元旦还会远么？嘿嘿，加把劲把工作那点事做好，让我们一起期待下一个假期的来临吧。

19、国庆七天七天乐，笑也笑过，瑟也瑟过，梦也追过，收心在今日，开心工作，幸福拼搏，梦想抓起，努力继续，愿你诚心付出，再创辉煌。

20、别人都在节日里发来祝福，我却在节后发来祝愿：祝你节后平平安安，健健康康，快快乐乐，顺顺利利。远离假期综合症！精神抖擞去工作！

21、长假期综合症：玩的腰酸，腿疼，精神萎靡。此症状特效药：喝茶提神，晨练跑步，心情愉悦。朋友：对症下药，才会事半功倍，祝你成功！

22、欢乐的假日，愉快的假期，旅游的快乐，亲人朋友的聚会，尤如昨日。愿我们把这美好的记忆留住，期待下一个假日来临，好好努力工作吧！

23、适度的放松是娱乐，过度的放松是颓废，生活还是要继续，继续努力投身去事业上，一定会有所成就，国庆佳节后祝你事事顺景，完事如意。

24、节后普遍症状：对着电脑发呆，望着文件发慌，看着电话发傻，瞅着工作发狂，对付这些症状的良药，就是朋友祝福的短信，愿你节后仍快乐！

25、七天长假，匆匆而过；工作之日，悄悄降落；轻松心情，慢慢消失；繁忙之日，渐渐飘至；愿你：上班之际，认真努力，顺心如意，万事大吉！

26、开开心心乐了，潇潇洒洒玩了，疯疯颠颠过了，长假结束，该工作了，兢兢业业创佳绩，认认真真得成绩，仔仔细细防错误，勤勤恳恳出功绩。

27、太阳一升一降，假期过去了。生活一张一弛，精神倍增了。祝重回工作岗位的你：工作得心应手，财运合心顺意，爱情舒心甜美，生活开心快乐。

28、上班了，工作了，国庆长假结束了。起早了，规律了，懒散邋遢不见了。生活还在继续，美好还在演绎，多一点微笑，多一点精神，朋友上班咯！

29、人生美景应如是，长假逍遥无绝期。若使上班成假日，何刻不是快乐时！愿你将工作当做一种娱乐，从中感到幸福，也祝你上班后心情更加美好！

30、养精蓄锐一份神，放松舒怀一份心，得瑟潇洒一回真，收得斗志在己身，长假结束，开心工作，努力拼搏，借休整后的好状态，拼搏全新的成功。

31、山不在高，有仙则灵；假不在久，轻松才乐；上班无忧，追求快乐；归岗心情，切记不乐；理想为最，过程最乐；祝你事业，早日成功，相拥快乐！

32、国庆七天乐，天天乐呵呵。无奈时光快，假期已经过；今天要上班，请不要上火；假期固然好，不能不工作；收到此短信，上班也快活！祝你快乐！

33、将出游的照片设成桌面，将快乐的笑声设成铃声，将美丽的风景设成屏保，将温暖的瞬间设成永恒。假期结束，让温馨陪伴新的开始，好好加油哦！

34、国庆长假归，节后综合症伴随，要想摆脱他，你得多运动，起身，吸气，呼气，调节情绪，假后工作一样美！还看短信哪？快快起身做运动啦！哈哈！

35、一觉醒来，纠结着和假期88，你想不想工作，工作都不离不弃，工作中你未必会是最聪明的，最美丽的，最优秀的，但我祝你是最幽默的，最淡然的。

36、国庆假期结束，重新走向岗位，假期生活无规，节后身心疲惫，做好合理调节，保持身心愉悦，作息锻炼规律，告别国庆节后综合症，祝您身体健康！

37、国庆七天游已停，上班出差游以行，欢乐却是享不停，就让我们以游山玩水的心态来享受工作，并以积极的心态投身于工作，祝大家，假后工作愉快！

38、国庆7天乐，天天都快乐，将这一个星期的快乐凝聚成力量与激情，投入到工作当中吧，适当的放松，是为了更好的。劳动。愿你天天都快乐，我的朋友。

39、结束了长假的潇洒，回到工作的考验，停止了放松的心怀，回到努力的羁绊，终止了悠哉的天地，回到办公桌的依赖，长假结束，调整心态，努力工作！

40、国庆长假过去了，重新回到了熟悉的工作岗位，工作意味着将面对机会，我们要把握住属于自己的机会，创造自己的价值，用行动增加经验，祝你成功！

41、一点两点才睡觉，三饭四顿品美食，五六新人结婚庆，七八长假国庆逍。工作兢兢业业，上班整顿思绪，大家齐乐乐逍遥，假后依然思绪稳，职场更飒爽~

42、国庆过后，吃喝玩累；上班准备，生活归位；身体宝贵，喝茶润肺，喝醋开胃；长假已经结束，发个祝福与你共醉：愿你生活美滋美味，夜夜好梦来入睡！

43、假期不是越长越好，能有就行；懒觉不是越多越好，偶尔就行；工作不是越闲越好，适应就行；提醒不是越频越好，准时就行。假期结束了，收心上班喽！

44、紧急集合：国庆休假即将结束，紧张的战斗即将打响，放松的心态即将收紧，好玩的事情暂放一边，收拾心情来个紧急集合，祝节后平稳过渡，精神饱满！

45、十一归岗赶工作：假期不努力，上班赶工作。十月七夜惊坐起，今天还没赶工作。放假作人杰，归岗赶工作。众里寻他千百度，蓦然回首，那人正在赶工作。

46、国庆过了，是不是没有工作心情，没有工作热情，面部基本没有表情，看上去没有一点神情，还好有我们之间的友情在，愿你恢复好的心情，工作快乐同在！

47、上班一族最苦逼，有木有？国庆七天，突然休息不习惯有木有，刚习惯了又得上班了，有木有？上班也是一种习惯，从工作中寻找乐趣，生活才会多姿多彩。

48、国庆节收假后，不管身疲不疲，心累不累，班总是要上的，工作总是要搞的。因为，心情是可以自控的，作息是可以调整的。祝积极、乐观、向上，天天快乐！

49、国庆假后工作，季节来到深秋，心理较难适应，容易疲惫身心，节后综合之症，不要误作疾病，注意饮食调养，起居有序保证，保持正常体能，祝你天天开心。

50、假期虽过，但仍要将假期的快乐保持，假期的轻松保存，假期的幸福保留，带着快乐去工作，放松心情去努力，幸福的前途就在前方，愿你假期过后同样快乐！

51、愉快的时光总是很短，七天的长假转眼走远，痛苦地挣扎睁开睡眼，匆忙地上班可别误点，紧张的工作堆满桌面，朋友的祝福十分准点。长假归来，快乐扑面！

52、睁开疲惫的眼睛，梳开懒散的头发，想着国庆的快乐，迈着坚硬的步伐，让我们一起拥有工作的动力，国庆过了，咱该怎么过还得怎么过，愿你节后事事顺心。

53、暖暖日光照九州，丝丝流水会朋友，悠悠美景映眼帘，袅袅炊烟表思念，殷殷不舍这假期，片片欢乐寄心底，漫漫长假终有期，美美梦想需努力。加油工作喽！

54、国庆假期，又到最后一天。外地工作的人儿，早已打点好了行装，虽然不舍，但是班还是要上，钱还是要赚。无论何时，依旧祝愿，愿你上班下班，都快乐无边。

55、长假出游了，碰到情人了，约好再见了，七天玩完了，开始上班了，梦也该醒了，上班时间别做梦了，工作像情人一样如约而至了，张开双臂拥抱吧，好运来了！

56、归岗上班了，收住游乐时自由飞翔的羽翼，管住聚会时玩笑无忌的嘴巴，加快闲暇时慢慢悠悠的节奏，改掉长假时懒散拖拉的习惯，工作进行时，愿你工作愉快。

57、用喜悦添加激情，用喜庆增添勇气，用喜乐调动坚持，用喜气复制毅力，用喜欢追求梦想，用喜笑保持激情；祝你假期归来，工作顺利更美好，万事顺心持续绕！

58、玩乐想法收一收，懒觉习惯改一改，散漫状态消一消，工作压力增一增，认真态度加一加，敬业情结有一有，国庆长假结束了，归岗上班到来了，愿你上班愉快。

59、十一结束了，通宵打牌，有害健康；游山玩水，危机财政，胡吃海喝精力有限，脑满肠肥惨不忍睹，只有上班才是脱离苦海，上班快乐，祝你十一节后依然快乐！

60、国庆长假已经结束，你还没有玩够吧？何不把每天都当做国庆，轻松地工作，愉快地生活，岂不美哉，岂不乐哉？国庆虽有七天，快乐却可永远，祝你天天快乐！。

61、悄悄地长假走了，正如国庆悄悄地来，长假挥一挥手，带走了心中的烦闷和不快，留下了快乐幸福的甜蜜和充足饱满的精力，只愿你工作起来轻松如意，事事顺利！

62、春节长假太匆匆，酒足饭饱返途中，打开工作的电脑，一天的工作要起锚，立马激情全燃烧，调整状态不困扰，心情愉快烦恼少，朋友关怀不忘掉，节后上班一切好！

63、假期结束，将假期的快乐继续发扬，好心情继续发挥，幸福继续发展；工作开始，发现工作的乐趣，发掘生活的财富，发出祝福的短信‘假期虽过，但要保持快乐’。

64、十一长假结束了，新的拼搏开始了，你休息好了吗？让我们精力饱满地迎接未来的工作，奏响奋斗的汽笛，吹响前进的号角，为明天的幸福努力！祝你节后：快乐依旧！

65、国庆七天乐，旅游的光挤车了，开车的光堵车了，泡吧的光通宵了，宅居的光睡觉了，聚会的光喝酒了，假期过去了，钱花的差不多了，打起精神，为春节准备money吧！

66、十分恭喜你，国庆七天乐的“神仙日子”，已经到期，需立即二话不说，“九九归一”回到“七上八下”的工作岗位。不再“三令五申”啰嗦。祝福你六六大顺、事事如意！

67、“搬”一块平安，“拖”一条快乐，“运”一个顺利，“拽”一点舒心，“送”一群问候，“给”一批祝福。摒弃假期的松懈，继续工作的激情，祝你工作顺利，开心如意！

68、长字有四笔，变幻送给你：原样的是长假，快乐不掩旗；组合去尾成木字，长假木有真离奇！转身变才字，比才多一撇你还真了不起！祝你长假收获真快乐，上班直摇冲锋旗！

69、嘿！上班了！正轨了！早晨别睡过了站，开车别开过了油，工作中思想别神游，做梦中彩票您别高兴过了头。生活还得平常演绎，为了人民币更要加倍努力！祝您节后上班愉快！

70、刚刚过去的国庆是一把双刃剑，不仅给我们带来了美好的回忆，也给工作带来了节后综合症。为了不让剑伤到你的工作，我今特意用祝福给你护体。“祝你工作顺利”要拿好用好。

71、我知道七天的长假绝对无法表达你的爱国之情，可现在上班来势汹汹，势不可挡，送你一台步步高点劲机吧，哪里没劲点哪里，老板再也不用担心你的工作！祝你上班愉快，工作顺利！

72、归来吧，归来吧，从旅游中归回岗位中吧，老板在呼叫；从团聚中归回忙碌中吧，工作在呼叫；从被子中归回到座位上，顾客在呼叫。祝你归来好心情，好钱程，好精神。加油！加油！

73、将节日快乐的咪咪笑，融入梦想的怀抱；将节日欢乐的蹦蹦跳，放入追求的心跳；将节日喜乐的嘻嘻闹，注入事业的跑道；祝你假期归来，工作顺意，事业走高，追求成功，梦想成真！

74、十一长假，把多时的疲倦，转化为拼搏的源泉，把七天的休息，化为生活的动力；节后第一天，愿你把赚钱！节日的悠然已过去，温馨的祝愿却深埋心底。愿你生活更美丽，工作更顺利！

75、和国庆长假挥挥手，让愉快的心情继续陪你走；和节后工作握握手，让激昂的情绪继续永留心头；和祝福短信牵牵手，让我的真情祝你更上一层楼，从今往后，工作升职加薪永远都是优秀！

76、国庆已经结束，问君心在何处，愿君把心收收，用心创造财富：一收专心，工作认真无误；二收热心，对人乐于相助；三收恒心，胜利之心永驻；祝你节后：崭露头角，财源广进，更上一层！

77、阳光依旧好，今日不能随意跑；天气依旧晴，今日没有好心情。为什么呢？假期结束了，重回工作岗位！有些失落，有些懒散。朋友抛开一切，好好工作吧，现在的付出，为了下个假期玩的更爽！

78、假期结束了，工作开始了，精神紧绷了，节奏调整了，生活规律了，早睡早起了，天天繁忙了，休息别想了，关怀送到了，顺心大笑了，好好工作了，快数票票了，嘴都笑歪了！别看了，就说你呢！

79、前进！前进！前进！不愿得假期综合症的，把我们的斗志昂起来投入到工作中，起来！起来！起来！不愿假期过后天天吃方便面的，把我们的时间投入到岗位上。祝：十一过后钱财多多，快乐工作。

80、我们爱的假期已经飞走了，爱我们的工作又飞来了，忘掉假期，爱上工作，假期过后钱包空空，工作过后钱包胖胖，该来的来，该走的走，该祝福的祝福，不管你回不回复，祝：开心工作，老板待见。

**最新长假结束后上班的句子通用六**

1、长假结束，工作启动。新的开始，再谱新篇。让心情爽，让烦恼飞。让身体健，让事业发。时时进步，步步高升。短信祝福，真情一片。

2、美好幸福的快乐光阴总是流苏的如此之快，唉！又到休假的最后一天了，又要累死累活的工作了，好难过呀，能不能把假期延长到无限期啊？难受、想哭！超级不开心的，又要上学了，又要早起晚睡累得要死了，这个假期也太短暂了点吧，也就一眨眼的功夫就过去了，啊！好烦躁哦，还想继续休假。终于到休假的最后一天了，唉！这日子太难熬了，天天吃泡面点外卖，瘫在沙发上玩手机，无聊得要死了，整天都没事干，还好还好，明天就结束这种枯燥乏味的生活了，终于要解放了！啊？又到休假的最后一天了？天啊！我的作业还没写完呢，教授交给我的任务还没完成呢，怎么办？明天要完了！休假就要结束了，可是还没有好好玩够呢，一想到马上就回校了，整个人都不好了，不开心，超级烦躁的！

3、假期过去，愿朋友你，调好心态，为了明天，辉煌升起，加满力量，继续努力，为了理想，鼓足干劲，奋斗不息；祝你假后归岗，事业顺利，早日有成！

4、假期结束回归工作，每天的预约都是满满的。我胖了，头发又留长了，心变坚强了，对自己有信心了，不喜欢在人前哭了，学会伪装了。一切都变了，却发现那份最初的单纯、善良、爱脸红还一直一直陪着我，原来我始终没变，变的只是心情。

5、我感觉我不适合上班，只适合放假。

6、五一假期不知道你是在家葛优躺还是去看了山看了海看了人山人海。不管怎样，假期快要结束啦，收收心明天休整一下，准备上班/上学啦！

7、我能接受宇宙中有外星人，尼斯湖有水怪，男女间有纯友谊，喝奶茶可以减肥，魔仙堡里住着游乐娃子，但我不能接受明天是5月5日。

8、跑跑：车子座位多就是好，我们家人多都不能集体出行

9、假期过去，愿朋友你，调好心态，为了明天，辉煌升起，加满力量，继续努力，为了理想，鼓足干劲，奋斗不息；祝你假后归岗，事业顺利，早日有成！

10、五一劳动节，祝你劳动快乐，休息更快乐！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！