# 2024年篮球活动策划书格式及范文范本(7篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-09-13

*20\_年篮球活动策划书格式及范文范本一xxxx学生会xx部迎接新生、增进友谊、挥动激情，放飞梦想友谊第一，比赛第二1、丰富同学们的课余生活，迎接新同学。提高个人身体素质。2、增强个人信心，拼搏精神，团队协作精神3、增进本系大一新生之间的友谊...*

**20\_年篮球活动策划书格式及范文范本一**

xxxx学生会xx部

迎接新生、增进友谊、挥动激情，放飞梦想

友谊第一，比赛第二

1、丰富同学们的课余生活，迎接新同学。提高个人身体素质。

2、增强个人信心，拼搏精神，团队协作精神

3、增进本系大一新生之间的友谊

xx月xx日~xx日。（如有更改由主办方另行通知）

xxxxx篮球场。

xxxx系各专业大一新生。

分别将xxxxxx系大一新生按班分为13个队伍，4个小组（a、b、c、d前3个组每组3个队伍第4组4个队伍。抽签决定分组。第二轮记做ax、bx、cx、dx）第一轮进行单循环赛制，每组第一出线决出前四。第二轮四支队伍施行单循环赛制，决出冠军、亚军，季军。（具体指：13支队伍首先进行小组赛胜出两场的直接进第二轮。第二轮的四支队伍施行单循环赛制。）最终决出冠军、亚军，季军。并颁发奖状以表鼓励。同时对本次活动中参赛表现积极的队伍颁发精神文明奖。

（略）

1、参赛队员由领队带队参赛，比赛开始前需要持本人学生证验证身份后参加比赛。严禁非本专业的人员上场比赛，如有发现，取消该队本场参赛资格，并判负于对方。

2、比赛中双方所有参赛球员总共犯规七次开始罚球，上下半场不予累积，每个队员犯规五次罚下

3、比赛中有严重犯规的判技术犯规，技术犯规两次罚下比赛依次分为上下两个半场，各二十分钟，上、下半场休息十分钟。

4、以班为单位参加比赛每个班12名男生参赛。队服尽量统一。

5、每支参赛队伍赛前抽签以决定本队具体赛程安排。由于此次非专业比赛所以双方队员要坚决服从裁判，如对判罚有异议，应由本队队长在比赛结束之后向举办方有关人员提出，由举办方协商处理，如发生不尊重裁判或故意捣乱的将按有关规章制度予以处理并取消该球员参赛资格。

6、比赛裁判由主办方选出，比赛判罚根据有关篮球规则执行，并且比赛中严禁打架、斗殴、弄虚作假等事件发生，不管哪一方有理，一经出现直接取消参赛资格，并交由学校处理。

7、比赛双方队员迟到十分钟作当场弃权处理，并判其负于对方。

8、如果在比赛中出现特殊事件，由举办方协商处理。

比赛开始前举行开幕式；结束举行闭幕式，分别为冠、亚、季军颁发奖，同时向场上表现优异的球队颁发精神文明奖。并对表现优异的球员颁发最佳球员奖。

打架斗殴事件、弄虚作假和迟到问题的处理将严格执行，望各班注意！

本次比赛最终解释权归xxxxx系团总支学生会xx部。如果小组内均为一胜一负则按净胜球决出小组第一，净胜球相同则按总得分得分多的出线。

**20\_年篮球活动策划书格式及范文范本二**

本次大学生篮球比赛作为xx大学xx学院体育文化活动的系列活动之一，以促进校园精神文明建设和促进学生全面发展为宗旨，弘扬运动精神，唱响时代主旋律，以参与性、表演性、创新性为核心，将知识、生活、学习、艺术、体育等多方面融于一体。

主办单位：xx大学xx学院委员会。

协办单位：xx大学xx学院体育运动委员会.

赞助单位：xx、xx。

总负责人：xx。

指导老师：xx。

赛事总指导：xx。

学生总负责：xx、xx。

全院在校本专科学生。

本次篮球大赛分为男子组和女子组进行比赛。

1、男子组：男生组以系为单位，由各学科部负责组织比赛的报名参赛工作。男生组队伍由14个院系代表队（中国语言文学系、外国语言文学系、政治法律系、新闻传播系、艺术系、经济贸易系、财务会计系、管理系、机械电子系、土木建筑系、生物化学系、计算机系、电子信息工程系、自动化系）与自考中心代表队共15支代表队组成。（设领队老师1名，队长1名）

2、女子组：女生组以学科部为单位，由各学科部负责组织比赛的报名参赛工作。女生组队伍由人文、理工、财经、信息四个学科部及xx组成。

本次大赛采用国际篮联颁布的最新篮球规则。所有参赛队伍经赛前抽签决定比赛对阵形势。

1、男子组比赛分为两个阶段：

第一阶段（15进8）：根据抽签将参赛15支院系队分为 a、b、c、d四组，其中a组四支队伍，b组四支队伍，c组四支队伍，d组三支队伍。本阶段比赛采用组内循环制，即各支队伍在所在的组内进行单循环，胜一场2分，负一场1分，弃权0分，按照积分排名，积分较高的两队胜出（同分情况下计算胜负关系，三队积分相同则按他们之间的得失分率决定名次），晋级第二阶段比赛。

第二阶段：从第一阶段比赛中晋级的aⅰ、aⅱ、bⅰ、bⅱ、cⅰ、cⅱ、dⅰ、dⅱ八支队伍进行交叉淘汰赛，胜方晋级四强，四强采取单败淘汰赛制，胜方进入最后的总决赛，负方参与最终的季军争夺战。（具体对阵安排见附表2）。

2、女子组比赛赛制

女子组比赛采用循环积分制，即四支队伍单循环进行六场比赛，胜一场2分，负一场1分，弃权0分，按照积分高低（同分情况下计算胜负关系，三队积分相同则按他们之间的得失分率决定名次）排定名次。

请各学科部在上报《篮球比赛报名表》时，务必同时上报1名学生裁判人选，要求熟悉篮球比赛规则（相关信息填写在表内），由各学科部学生会汇总其学科部所有代表队报名表（附表1），于xx月xx号（星期xx）晚19：00——21：00交至院学生会办公室。

电子档统一发送至邮箱（若以上资料逾期未上交，则视作放弃参赛）。

1、要求：

（1）各队必须穿着统一的队服，每队的队服必须在身前明显位置和身后的中间位置标明每位队员的号码（号码为4—15号），号码颜色必须与上衣颜色明显不同。队服颜色尽量为双色搭配，以免两队队服颜色相近，不便于裁判判罚。

（2）每支队伍限制队员12人（含1名队长），领队1人。

（3）严格遵守体育道德，秉着公平公正的原则竞赛，不恶意犯规，不挑起冲突。

（4）尊重裁判的一切判罚，不攻击不干扰裁判

（5）每场比赛前，请各支队伍领队签署意外事件承诺书。

2、注意事项：

（1）比赛以“友谊第一，比赛第二”为原则，严禁在比赛中发生打架事件。如发生此类事件，严格按学院相关管理规定从严处理。

（2）比赛中如有对裁判判罚不满，可由领队作为代表在比赛后向主办方反映，申请仲裁。严禁在比赛当中与裁判发生任何冲突。

（3）如有突发事件某参赛队伍不能及时赶到参加比赛应当立刻告知大赛主办方，超时15分钟的队伍按弃权处理。

（4）如遇阴雨天气不能比赛，大赛主办方将另行通知比赛地点和时间。

（5）比赛时各支代表队可以组织啦啦队，但需注意礼貌言行，不得进入场内阻碍比赛的正常进行，请各领队做好啦啦队的教育管理工作。

第一名：颁发锦旗及奖金。

第二名：颁发锦旗及奖金。

第三名：颁发锦旗及奖金。

优胜奖：颁发锦旗。

道德风尚奖：颁发锦旗。

最佳组织奖：颁发奖牌。

mvp：颁发证书及奖杯。

**20\_年篮球活动策划书格式及范文范本三**

根据学校特色创建领导组安排，结合我校实际情况。本着\"健康第一\"的指导思想，为丰富开展学校的课余文化生活，充分利用体育的多功能特征，为学生健康服务。同时为更好的抓好思想作风和纪律建设，特制订本计划。

1、促进学生的身心健康，提高学生的体质，健康水平和运动技能。

2、培养学生的团结、合作、勇敢、机智、果断、顽强的意志品质。

3、学习篮球的基本技战术。

人员：篮球爱好者(每班5-6人)名单附后：

地点：篮球场

指导老师：吴 军 王 庆 田 园

场地负责：殷作山

活动时间安排：星期三(12：20—13：00)，星期五下午活动课时间(15：35-16：20)

1、篮球的发展、身体综合素质训练(中长距离跑，变速折返跑，助跑摸高，半场多种运球上篮、半场移动对目标传球与投篮、全场综合)

2、篮球的基本技术。

(1)运球。包括高低运球、变向、转身等。(体前运球，运球接力，运球上篮技术、半场z型折返运球、全场多种变向运球)

(2)传接球。包括原地双手胸前、移动中双手胸前、单手肩上、行进间等。(两人一组胸前传接球，半场移动对目标传球、全场移动对目标传球)

(3)投篮。包括原地双手、原地单手肩上、行进间单手肩上、行进间单手低手等。(定点投篮、多点投篮)

(4)移动步。进攻移动和防守移动

3、篮球的竞赛规则。

4、简单的防守技术。

5、简单的进攻技术。(传切配合，空切配合，挡拆配合，突分，掩护等，全场比赛。)

篮球15--30个

1、加入要求：

个人向各班主任老师申请，取得同意后到殷老师处报到。

2、活动要求：

(1)服从老师的管理，分配。

(2)按时上课，有事不能到需向老师请假。无故无假缺席累计达到5次者开除活动小组。

(3)活动中需服从老师的要求，不得在训练中做出危险性的动作。

3、离组要求：

需向老师说明情况，经同意后方可离开。

周次内容辅助教材

1球性练习(素质练习)拨球、绕环

2运球(低、高运球)游戏\"魔术运球\"

3运球(变向、转身运球)接力

4传球(双手胸前)三角传接

5传球(击地、变向)背后传球

6单手肩上投篮(原地定点、多点)投篮比赛

7单手肩上投篮(行进间)行进间击板练习

8移动步伐(进攻、防守)游戏\"捕鱼、突破堡垒\"

9竞赛规则(犯规、违例)实战演练

10技战术(传切)实战演练

11技战术(空切)实战演练

12技战术(挡拆)实战演练

13技战术(联防)实战演练

14技战术(盯人)实战演练

15技战术(突分)实战演练

第一阶段达到：

1、各种运球技能的掌握(身体综合素质训练)

2、个人简单运球上篮掌握(身体综合素质训练)

3、两人各种传球训练掌握(身体综合素质训练)

4、多人传球和定点投篮练习掌握(身体综合素质训练)

第二阶段达到：

1、各种投篮练习的掌握(身体综合素质训练)

2、简单半场3人制比赛(身体综合素质训练)

3、掌握半场比赛规则和防守技术(身体综合素质训练)

4、简单全场5人制比赛(身体综合素质训练)

以后训练根据情况合理安排训练内容。

**20\_年篮球活动策划书格式及范文范本四**

（1）、新生杯篮球赛是以增强大一新生体育锻炼积极性，选拔优秀球员，培养团队精神为目的，在我院有广泛的影响力，也受到院内广大师生好评。

（2）、商学院在团委老师指导下，组建了各个球队，各球队在学生会体育部的统一协助下共同参与秋季联赛、五四杯各项赛事。新生杯篮球赛能为学院篮球球队储备人才，为球队的可持续发展打下基础，同时也让体育锻炼深入同学心里。

（3）、活动时间：20\_\_年9月26日-9月28日

（4）、活动地点：东校区乒乓球台前篮球场

9月21日

1、在东校区粘贴“新生杯”宣传海报

1、利用晚点名时间通知各专业“新生杯”情况并填写新生杯球队报名表

9月23日

1、报名表收回整理、抽签分组、赛程安排

2、各专业上报球队负责人联系方式

3、公布赛程表，将比赛时间、比赛地点告知各专业球队负责人

9月24日

1、邀请4名篮球赛裁判、4名篮球队的老队员做观察员（现场可以挑选球队的后备球员）

2、桌椅租借

9月25日

1、确认所有物品都准备到位

2、联系各专业球队负责人和裁判确保其能准时到比赛场地

9月26日

1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地

2、4点40分球队签到

3、4点50分比赛开始，裁判、记分员、观察员就位

4、比赛过程中挑选优秀队员记下其联系方式赛后在签到处点名报到

9月27日

1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地

2、4点40分球队签到

3、4点50分比赛开始，裁判、记分员就位

9月28日

1、所有工作人员4点30分到比赛场地并布置场地

2、4点30分球队签到

4、4点40分开始一分钟三分球和罚篮比赛

5、5点比赛开始，裁判、记分员就位

6、奖品奖状的颁发

1、比赛实行淘汰赛，只决出前3名并颁发奖状和奖品

2、比赛开始前五分钟未到视为弃权

以专业为单位组一个球队打全场（分男篮和女篮），比赛分为上下半场。上半场女生打10分钟，男生15分钟，紧接着下半场女生打10分钟，男生15分钟（中场无休息）

三分赛规则：每一位投手可邀请一名球员为其传递篮球，场上设5个投篮点（三分弧线两侧0度角、两侧45度角、圈顶），每个点3个球，一分钟内进球数最多者胜出，每个专业限1名。如有进球数一样者，再赛

罚篮规则：男投手在罚球线自投自捡，一分钟内进球数最多者胜出，每个专业限1男生名，如有进球数一样者，再赛。

女投手可邀请一人帮捡球，一分钟内进球数最多者胜出，每个专业限1女生名，如有进球数一样者，再赛。

第一名：奖状+篮球一个，第二名：奖状+足球一个，第三名奖状+硬排球一个

罚篮和三分大赛只颁发第一名的奖状

1、体育部：

（1）报名表的制作以及赛事的安排（负责人：何达旭）

（2）裁判、老队员的邀请（负责人：刘琪）

（3）通知各个专业球队负责人、裁判并确保准时到场（负责人：刘琪）

（4）向生活部申报购买桶水纸杯，药品种类和数量（负责人：李锐）

（5）新生杯赛事的总结（负责人：潘佩肖）

2、生活部：

（1）桌椅、篮球的租借（负责人：宋春生）

（2）药品、桶水和纸杯的购买并在比赛时及时送到比赛场地（负责人：王科）

（3）所需物品：哨子15个、桌子2张、凳子2张、海报3张、篮球20个、桶水纸杯3件

3、宣传部：

（1）商学院10级“新生杯”横幅的制作及悬挂（负责人：王韵）

（2）各个公告栏粘贴1张“新生杯”的宣传海报（负责人：徐晶）

（3）赛后新闻的发布（负责人：王韵）

**20\_年篮球活动策划书格式及范文范本五**

为丰富教师业余文化生活，增进团队协作精神，进一步推动全民健身运动的开展，促进我校精神文明及和谐校园建设，根据《关于在全校教师中继续开展“阳光体育”活动的通知》精神，现将本次篮球赛相关事宜通知如下：

1、成员：xx、xx、xx、xx、xx、xx、xx。

2、裁判员：xx、xx、xx。

3、记录员：中学部、小学部、机关各派调一人。

采取自愿报名方式。

1、比赛时间：20xx年xx月xx日。

2、比赛地点：中学篮球场。

1、根据报名参加人数及总体实力情况进行均衡分队。（注不再按部门、年级进行分组）

2、每队人数为9人，共4队。

1、比赛采用单循环积分制，获积分一、二名的进行冠、亚军决赛。如遇雨天或其它特殊情况，比赛往后顺延进行。

2、比赛分四节进行，每节12分钟，每节间休息2分钟，中场休息5分钟。

3、如果参赛队在规定比赛时间10分钟后仍没有到达比赛场地，示为弃权，比分为0：20。

4、每半场每队各允许1次暂停（向场内裁判请求），暂停持续时间1分钟。

5、上半场和出现争球时执行跳球，下半场球权轮换。

6、比赛中的争议问题由裁判或赛事组委会协商裁定。

1、后勤负责比赛用记分牌及粉笔到位。

2、中学部负责比赛用课桌凳四套。

3、校办负责比赛队员用水。

根据比赛结果，第一、二、三、四名队各队员分别奖励价值30、25、20和15元的纪念品。

**20\_年篮球活动策划书格式及范文范本六**

活动时间：20\_年04月16号和04月23号

活动地点：中南大学南校区篮球场

活动主办：中南大学学生社团联合会(以下简称学社联)

活动承办：中南大学篮球协会

活动参与：学社联全体成员，篮球协会部分成员

活动主题：20\_中南大学学生社团联合会三人制篮球赛

活动目的：

(1)通过本次活动，让新加入学社联的成员尽快融入整体。

(2)加强部门间的交流，为今后部门间更好地合作打下基础。

(3)提升学社联内部的合作效率，以便更好地为社团提供服务。

(4)在活动中进一步提升学社联的影响力，并为其他社团今后的活动提供典范。

活动具体形式：

(1)以学社联各个部门为单位，进行三人制篮球赛。

(2)采用循环赛机制进行比赛。

(3)具体的比赛配对方式抽签决定。

活动规则：

三人篮球具体规则

一、场地： 标准的半个篮球场地(14x15米)。

二、工作人员及其职责 设1名裁判员和2名记录员。其中一名记录员负责记分，另一名负责技术统计。

2、裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。

3、记录员记录两队累计的分数(包括投篮和罚球的得分)、全队及个人犯规次数以及比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

三、规则 每队有3分钟的热身时间，迟到15分钟者按弃权处理。比赛双方上场队员为3人

**20\_年篮球活动策划书格式及范文范本七**

  （一）、比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间。

  （二）、以队为单位参加比赛，参赛队由3到5名运动员构成。每只队伍可选出一名领队，领队全权负责该队员签到、协商、联系等一切事务。

  （三）、比赛分为上下半场，每半场20分钟，中间休息10分钟。

  （四）、上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。

  （五）、比赛中每队队员半场累计犯规超过7次，对方可获得两次罚球的机会。

  （六）、全场比赛中个人累计五次犯规的球员将被罚出场。

  （七）、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会，上半场三次，下半场三次。暂停时间30s。换人无限制。

  （八）、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该队的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员

  提示裁判暂停（或换人）。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

  （九）、参赛的队员最好统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

  （十）、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外。

  （十一）、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

  （十二）、弃权：比赛开始时，一方队员不足三人时，球赛不得开始。比赛时间开始15分钟后，参赛队未能到场或依然不足三人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

  （十三）、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进 行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

  （十四）、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

  （十五）、本次篮球赛竞赛规则按照化学化工学院学生会制定的竞赛规则执行。

  （十六）、主办方有最终解释权和裁定权。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！