# 关于高中军训的收获与感悟范文(7篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-13

*关于高中军训的收获与感悟范文一此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在大阅兵上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑...*

**关于高中军训的收获与感悟范文一**

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在大阅兵上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生……最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果.在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富!不管怎么样我们都是胜利者.我们都不要留下什么遗憾.愿你们能将那段特殊的时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路!

能体现一个军人的真正的灵魂。 同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。 这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。 多么美丽圣洁的绿啊!如果可以，多想永远和你在一起!从今天开始，我校09级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出一系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

众所周知，军训是大学生活中一项十分重要的活动，是每个大学生都必须经历的。其实，说到军训，同学们想必都不陌生。初中、高中入学时，学校都会组织新生参加军训。现在回想起来，当时的点点滴滴都还历历在目。那些可爱的人，那些有趣的事，当时的辛苦与欢乐。都依然生动而清晰，一切都仿佛就发生在昨天似的。

然而，眼前的大学军训对于我们，却又都是完全陌生的。面对这未知的挑战，不知同学们此刻的心情如何呢?是对即将来临的艰苦训练怀有一点小小的恐惧，还是在忐忑不安中又跃跃欲试?我想，更可能是两者都有吧。

纹丝不动地挺直身子，站在空旷的操场上接受炎炎烈日的暴晒，间或伴着魔鬼教官的口令，重复枯燥乏味的立正、齐步走、跑步立定等动作，想必这就是大多数同学对于军训的印象吧，坦白说，这些内容的确是无趣并且折磨人的。也正是因为这样，有些同学就会在心底产生对军训的不理解甚至抵触的情绪。

想来也是，这仅仅十天的军训对个人的成长能产生多大的帮助呢?高温酷暑中的短期高强度训练对青年的身体健康是利大还是弊大呢?简单得不能再简单的队列操练，对于祖国的国防建设，又能起到多大的实际作用呢?

既然存有那么多的疑问，我们为何还必须接受军训，军训的意义又究竟何在呢?

**关于高中军训的收获与感悟范文二**

军训，是告别初中的仪式;军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，比较此刻，我不仅仅感受到了自我拥有的幸福生活，也尝到了不一样于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

甜：最后，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上方的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自我初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得个性快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我明白，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的潜力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

应对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

**关于高中军训的收获与感悟范文三**

窗外的一切似乎都与我无关。我静静的伏在窗前，心里却满是波澜。在过去的八天里，我们接受了酷热的天气，养成了规律的作息，锻炼了军人的意志，养成了钢铁般的纪律。毫不夸张地说，这次军训让我学会了适应和改变。

空杯子会在强风中倒下，但如果装满水，它会在风中稳定地站起来。如果我不能改变世界，我只能改变自己。

比如——军训的第一天，我们就急着整理自己的衣服和床铺，还有那些琐碎的生活用品。我们根本没有听到关灯的哨声。被女教官拉出来站成军人姿势后，我们暗暗下定决心要提醒对方时间。

比如第二天宿舍——分为零，因为水没关，我们震惊的说不出话来。第一天，我们不习惯这里的作息，尴尬的得了七分。所以已经是第二天了，但是我得了零分，因为水龙头没开。要说有原因，四楼晚上水低，经常没水，我们就打开水龙头，用脸盆接水。如果水来了，会有声音提醒，但是如果早上时间短，刚好没有水来，水龙头就无关紧要了。

但是我们不想被人批评鄙视，所以半夜熄灯后打开手电收拾宿舍，定好时间早起分配充足，提醒对方注意物品摆放。这就是我们，这就是我们学会适应和努力改变的形象。“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，几百万年前地球上的亿万生物，经过漫长的淘洗和沉淀，只留下了一个美丽的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。赢的不是强者，而是胜利者。

军训的生活只有八天，期间的管理和作息对我以后的高中学习影响很大。忍受汗水流进眼睛的痛苦，习惯食堂的饭菜，改变懒散的作息，学会标准统一的动作。我们改变自己只是为了适应军事化管理的标准。我们做到了，但生活中不也是这样吗？繁重的作业，快节奏的课堂，贪婪的生活，对每个人都是公平的。优秀的人学会适应，尝试改变，懒惰的人走自己的路，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更优秀，懒惰的人更懒惰。我要做的就是适应我能习惯的，改变我不能适应的。

扎上干净的马尾辫，穿上干净的校服，穿着白色帆布鞋站在校园里。我知道高中的青年运动已经打了三年了。如上所述，我们愿意与青春分享，竭尽全力，问心无愧。

**关于高中军训的收获与感悟范文四**

尊敬的各位教官、各位老师、同学们：

大家下午好！

在这炎炎烈日的夏秋时节，我们迎来了新的学年，美丽的校园因为你们的到来而更加充满生机。首先我代表xx中学，对大力支持我校军训工作的xx中队全体教官表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢！并向新到我校学习的xx名高一新同学表示最热烈的祝贺！

参加今天军训开营仪式的领导有：xxx。

同学们，为进一步加强高一新同学的组织纪律性，培养昂扬的斗志和坚强的毅力，学校将进行为期10天的军事训练。

下面，我宣布xx中学20xx级高一新生军事训练营开营仪式现在开始！

第一项：升国旗，奏国歌，全体起立，向左转。请坐。

第二项：请县委常委、县人武部部长——讲话，大家欢迎！

第三项：请xx动员讲话，大家欢迎！

第四项：请校长xx向20xx年军训营授旗，大家欢迎！

第五项：请武警中队队长，20xx年军训营营长xx讲话！大家欢迎。

第五项：请学生代表——高一（—）班xx同学发言！大家欢迎。

第六项：请德育处xx主任向大家宣读军训活动方案和营连分配情况，大家欢迎。

同学们，刚才，部队领导和学校领导对这次军训活动进行了全面的动员，为我们明确了目标，提出了具体要求，学生代表也表了决心，希望全体同学充分利用这次军训机会，上好高中第一课，认真训练，培养坚强的意志品质和良好的行为习惯，树立牢固的组织纪律观念，为今后的学习、生活打下良好的基础。

第七项：欢迎武警教官进行军事技能表演。让我们以热烈的掌声感谢教官们精彩的表演。

第八项：下面请教育局局长xx宣布20xx级高一新生军事训练正式开始，大家欢迎！

**关于高中军训的收获与感悟范文五**

军训，象征着苦与累;军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么?是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

其实，我认为我们的训练并没有很大的强度，这一点点太阳，这一点点训练量，是绝对拦不住我们的，有句话说得好：流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。如果连着都不敢面对，那还谈什么考大学?

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的!

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势!就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了....

**关于高中军训的收获与感悟范文六**

我很荣幸能作为学生代表在这发言。同时也是作为一名高二学生参加高中阶段的最后一次军训。 我们克服天气的炎热，离开了宽敞明亮的教室，分别了朝夕相处的父母，来到实践基地，进行为期四天的军训。军训，是充满艰辛和汗水的。让我不禁想起孟子曾说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。行拂乱其所为,所以动心忍性,增益其所不能。” 这句话清楚地阐明强身健体，磨砺意志，更深地挖掘潜能的重要性。军训正如一把锋利的刀刃，磨去我们的棱角和瑕疵，也让我们有机会感受军旅生活，学习军人般的意志，体验了军队的纪律，锻炼了坚持不懈的精神。这些是我们在学校无法学得的，也是我们所缺少的。

我代表全体学生在这里表决心：

一、一切行动听指挥，以军人的标准严格要求自己，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质。

二、坚决服从军训营的领导和教官的管理，发扬“不怕苦，不怕累”的精神，认真学习教官教予的各项军事技能。

三、认真学习国防知识，增强自己的国防意识，自觉接受爱国主义、集体主义教育。

四、认真执行内务条例，搞好寝室的卫生并严格遵守各项纪律和作息时间。

五、通过军训，我们要做到互相团结，互相帮助，互相鼓励，互相协作，培养团结意识。

六、我们在军训中会勇攀高峰，用坚毅、刻苦、诚实、勇敢、来记录奋斗的足迹。

同学们，军训是我们高中生活的一部分，军训是磨砺意志的练兵场，是增加人生阅历的平台。正所谓善始善终，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训任务付出我们所有的汗水和努力。这是一次难得的机会，我也希望希望我们珍惜这短暂而宝贵的军训时光，顽强拼搏、刻苦训练，养成终生受益的好习惯，为以后的高中学习生活和未来的人生道路打好坚实的基础!今天我以四十五中为荣，明天四十五中以我为荣，现在我们不再代表个人，而是代表了我们的学校，我们的精神面貌与一言一行都代表了四十五中!军训即将开始，让我们以饱满的热情，昂扬的斗志，顽强的作风去直面军训，认真完成各项训练任务，以优异的军训成果和良好的精神风貌充分展示天津市第四十五中学的风采。

最后，对基地领导、学校领导和老师及全体教官表达最诚挚的敬意与感谢。祝本次军训圆满成功!

**关于高中军训的收获与感悟范文七**

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风.虽然着不是我第一次军训，可是我依然很期待.伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦.烈日灼背，不能抓.”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点....”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心.而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐.现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢....”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！