# 推荐的万能检讨书范文(精)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-09-12

*推荐的万能检讨书范文(精)一对不起，我错了。我不能去奢求你能原谅我但是我希望你不再生我的气，我知道我不是个好孩子给你带来了很多的麻烦，我对我的过失向你表示无比的歉意。今天，我怀着愧疚的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这次事件的不良行为...*

**推荐的万能检讨书范文(精)一**

对不起，我错了。

我不能去奢求你能原谅我但是我希望你不再生我的气，我知道我不是个好孩子给你带来了很多的麻烦，我对我的过失向你表示无比的歉意。今天，我怀着愧疚的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这次事件的不良行为的深刻认识和改正错误的决心!

检讨书中间部分一定要认真写自己所犯的错误和对错误的认识哦。

检讨书结尾(加粗蓝\*字体部分)

平时我对这件事情的觉悟不深，在现在写检讨的同时，我真正意识到事情的严重\*和错误!我这种行为还在同学间造成了极其坏的影响。我这种表现，给同学们带了一个坏头，老师非常关心我们，爱护我们，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保\*不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，我保\*以后的每一个晚上都不再有类似的事情发生!恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

最后是自己的署名和写检讨书的时间

这里的万能检讨书开头和结尾加起来都快有500字了，再加上你自己认真写点经过和认识，相信老师绝对不会为难你的。

**推荐的万能检讨书范文(精)二**

亲爱的老婆大人：

您好！

我本着对你极具崇高得爱意和感激，对你此番生气做出了以下检讨。

近来几日被你折磨残缺不堪的身躯，精神和肉体双重折磨下的我，已经再也无法反抗你老人家的威信，在你大力有方的领导教育下，我苟且偷生过、我忍辱负重过、我想从奴隶变成主人过、结果全都一一被你残酷及铁血得暴力镇压了下来。

最后一次的镇-压，迫使我反抗你的坚定决心有所改变，因为我终于明白了一个道理，现在的社会，你们女人口口声声说，男女平等，但你们知道吗？现在的男人是女人，女人现在是“野人”你们已经在口号中变得强悍了。

当我想起你是一个，从上古时期乃至现代社会武功和暗器基于一身得高手时，我浑身就颤抖不已，特别你的拿手独门武功“温柔十八掐”在发功时，面带微笑，慢慢的向我走近，当我敞开怀抱迎接你到来之时，你以迅雷不及掩耳之势，向我胳膊上得皮肤发动惨目人睹外加严酷得攻击，抓住皮肤表面一块皮肉，以360度旋转，完成与结束只用了1秒钟，当我回过神，看向受伤处，皮肤有方圆6公分大面积的火烧感，疼痛猛烈的向我的心脏和大脑严重的冲击着。等我刚想展开国骂时，你面色苍白，双眼雾水隆重，眼看就像大坝决提，洪水正在做等待之势，一副楚楚可怜面孔，我又于心何忍？

我也曾想过向岳父、岳母大人上书，但终究没能如愿，那晚我在桌上写着你的万卷书，上面记载着你的种种罪行，写到伤心处，大声哭出，你闻声而来查看，被你发现之后，非但没安慰或有悔改之心，反而遭来你另一大绝招，“飞腿”。你那毁天灭地得一击，我差点无法接应，如今想想我还后怕！

纵使你千错万错，到头来还是我的错，我不应该在你吃鬼子的空卜的时候，说空卜有什么用吃了几天还不是这样，也不应该把你最喜欢的“狼爱上羊”说成“狼爱上羊崽子”我已记不清我签下多少不平等条约、写了多少份检讨，我想我是在茅房旁边打地铺，离（屎）死不远了，我也想发“粪”图强！可你永远都是那终极版boss，还没等我有反抗的机会，你就把我秒杀个彻底了！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**推荐的万能检讨书范文(精)三**

经历4个月的实习终于结束了，在x公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助;我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚;多关心，少冷漠;多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！