# 最新高一新生军训心得体会200字(二十二篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-12

*高一新生军训心得体会200字一“正步、跑步、起步走!一二一，一二一……立正!”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗?没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒...*

**高一新生军训心得体会200字一**

“正步、跑步、起步走!一二一，一二一……立正!”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗?没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难!到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。心口堵得慌，双腿沉甸甸，支撑着全身的双脚，似乎负荷着整个地球，只觉得天地都在晃，晃得人失去重心，却又无法倒下。没有人反抗，在这里除了服从，只有服从。我的身体最终背叛了意愿，像兵马俑一样矗立着……

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始!我会坚持到底!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

**高一新生军训心得体会200字二**

在高一军训的日子里，我们欢笑、崩溃、兴奋、不舍都写在满是汗水的脸上，与教官、老师、同学等等生活很开心很丰富。

那是到军营的第一天，我们拖着行李来到宿舍。疲惫的心还没平复，只见教官严肃的走进来教怎么叠被子，我们都看的目不转睛。也许是因为在家里没有这么认真叠过被子吧，还算蛮开心的。下午的训练，终于见识到军训是什么感受，在太阳下一暴晒就是半天的时间，以我的性格真的是很难办到，可是就这样一天一天的克服，强烈的心理斗争。突然发觉在太阳下站几小时不是一件很痛苦的事，就算脚再酸腿再麻，想着大家都平等待遇，他们都可以一动不动的坚持下来，为何我不行?我们不会轻易认输!只要想着有一个集体就会不懈的坚持下去。

在军营的第三天发生了一件另我们至今还感到歉疚的事。因为我们的不认真、不努力、不配合，要另换教官训练我们，这令我们很不安。大家都明白教官对我们很好，处处关心我们，然而我们却把关心当作一种放纵。那天下午教官没来，是总教官来代训，对我们讲了一些语重心长的话，看到大家有的都红了眼眶，就明白这段教诲没白费。

自从这件事以后，我们训练更加认真、刻苦。一眨眼五天的训练已经到第四天，那晚的文艺表演上，我们班的表演引来一阵阵欢呼。快乐很快结束，第二天就是演练，那天晚上永远不会忘记我们互相转告“明天比赛要认真!声音要最大!我们一定要拿到第一!”互相给予鼓励，五天的艰苦训练，好坏就在明天见分晓。果然不出所料，我们班光荣的获得第三名。虽说只是第三，但这张奖状是用三十几位的同学辛苦、教官的苦心训练换来，这最珍贵!

在临走的那天中午，我再次被同学们的真心所感动。教官那天身体不舒服，被我们看在眼里，大家就纷纷拿水和杯子给教官，但被教官拒绝。当时心里有着说不出的感受。终于要走了，心里又开心又不舍，开心是因为马上能过舒坦的生活，不舍是要离开教官。五天的军训说长不长说短不短，多多少少有点感情。我们的不听话让教官失望，我们的努力成果令教官开心。一切的一切将成为美好的回忆。

在五天与同学们的相处里我发觉我们班是最团结的，我们班在外人看来什么都是差劲。但我们做的一切只是想证明：特长班在学习和实践都不会输给其他人!

**高一新生军训心得体会200字三**

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。 军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。 给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。 炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。 军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**高一新生军训心得体会200字四**

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕.

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我;从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气;从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺独立团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来!

**高一新生军训心得体会200字五**

回忆十几天前的军训，真叫人吓得四肢颤抖，那可真称得上是正宗的魔鬼训练了。

军训的第一天，我吃完早饭，就早早来到操场等待，虽已九月，但无一丝秋意，火红的太阳高高在上，我们毫无办法，就因如此，太阳似乎更加放肆，放出更多热量。

开始军训了，我还算运气好，分到了一块凉爽的地方，教官也很温和。教官对我们很好，只要我们做得认真、标准，他一会儿就让我们活动一下。所以，第一天我们一点儿也不觉得辛苦，愉快地渡过了这一天。

第二天，我照常来到操场等待。大家都到齐后，校长通知大家今天重新排班，到操场集中。排班后，我不幸被分到了操场中间晒太阳，只好认命。

这一天很辛苦，不断地有人倒下，但我还算坚强吧!硬是挺了下来。这时，我挠了一下痒，正好被教官看见了，把我揪出来，让我定型十分钟。汗水不停地从我额角流下来，想想明天的集训，我的腿都软了。

第二天终于结束了，但随之而来的却是令人心惊胆寒的第三天。

早上，教官不停地给我们温习动作，可辛苦了。晕倒的人更多了，但我很坚强，永不倒下。

下午，开始集训比赛，在别的班上场的时候，我们要定型，因为我是六班，所以连续定型了近一个小时……

这三天的军训，使我尝到了它的苦，也尝到了它的乐，还悟出了一个道理：坚持就是胜利。

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的xx校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。

**高一新生军训心得体会200字六**

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期7天的高一军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在7天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这7天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**高一新生军训心得体会200字七**

这次军训和以前小学的军训有很大的不同。比小学军训更苦更累，出汗也更多。

姓齐的教官开始对他有好感了。看到他穿着教官的衣服，我不得不想起之前带我们去雨花营的张教官。一种怀旧的感觉涌上心头，教官给了我一种亲切感。然而，在军训期间，真的很苦。公公带头，第一天就差点把我当成非洲人。还有人说导师这里那里不好，好像慢慢影响我了。我的朋友在我旁边说话，但是当我不小心的时候，我自己说了。是心理作用吗?

当时的教官并没有我同学说的那么差。有时候我也觉得他挺好的。至少，虽然他非常……严肃，但这是一种没有人能学到的军人气质。什么是军人气质?想了想：认真、认真、善良，这大概就是他们独特的招牌吧!有些士兵，即使不穿军装，有些人一眼就能看穿他们。教官严肃的亲切感让我们不自觉地向他靠近了一步。

王老师，班主任，我还是很喜欢她。太阳好大。我们在这里努力训练。其实她可以避开烈日，去办公室吹风扇和空调，但她没有，她一直在;陪我们到最后一刻，永不停歇!其他班主任也是。我觉得班主任之所以有当班主任的权威，一定是有原因的：有责任心，肯付出，不怕吃苦。嗯!我心目中所有的班主任都是这样的!

军人一定要有毅力!就像我导师之前说的，他们以前训练的时候，一次站几个小时，我们只站五分钟就大打折扣了!不得不佩服!

我在电视剧《士兵突击》里看过。他们的士兵每天黎明前起床，他们的教官吹哨子。反正他们很快叠好被子穿上衣服，就下去收拾整齐。他们每一个动作都做得很好。有的人就是想打哈欠，在队里不敢动，因为那里的教官比他们的教官严格多了。哈哈，没想到我会像军人一样来到训练场。

因为我有之前的训练，两次军训!我以军人的姿势站10到15分钟没问题。然而，我已经很久没有训练了。如果突破15分钟，我的脚会开始感觉麻木，不能动。想想看，我这么久没锻炼了!

这次高中军训，我有很大的收获!团结友爱，锐意进取，坚韧不拔，勇往直前!团结意味着我们在练习中获得了第三名，友谊意味着我们与我素不相识的导师和同学交了朋友，奋进意味着我们不断努力，毅力意味着我们已经停止了这五天，勇气意味着我们已经学会了面对一切!我永远不会忘记这次军训!

**高一新生军训心得体会200字八**

我们不再是温室里不能受风吹雨打的花朵，将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋······

来到这里的第一天，大家对彼此都感到陌生与好奇，不说话时的相视一笑，就让人感觉到无限的暖意，于是，我明白了，微笑是拉近人与人之间距离最好的方法。

让我印象最深刻的是那个来自马来西亚的回国华人教师happy。她的微笑如春风般地唤醒了我的心田。扫去了我心中离家投入到一个陌生集体的阴霾。她让我明白了原来水也是有感知的，它的结晶可能因为你的一句类似“混蛋”的脏话而变得丑陋不堪，也可能因为你的一句赞美的话语“你好美哦!”而变得如雪般地美丽动人。所以我们与别人说话时要注意自己说话时的语气，别人有可能会因为你的一句话而变得痛苦不堪，也有可能因为你的一句话整天都可以保持愉悦的心情。

她让我知道了原来人们已开发的脑部可用资源只有5%，而剩下的95%是需要我们自己去开发的。这就是人类所存在的潜能。老师放映了许多的视频告诉我们人们的潜能可用通过鼓励，压力和诱因激发出来的。所以我们每个人都要相信自己，努力地开发，挖掘自己的潜能。

然而，让我印象最深的是happy老师给我们上的那节关于坚强与自信的课程。一个名叫力克的天生就没手没脚的外国人，他曾经因为上帝对他的不公，别人对他的嘲讽而想要结束自己的生命，后来一个小女孩给了他鼓励，这使他从此振奋起来，更加地自信坚强，后来成为了一个很有名的人物。所以我们不要吝啬对别人的鼓励，因为那样可以振作一个人，拯救一个人。相对的，我们作为四肢健全的人对社会不要有太多的抱怨，当遇到困难时，我们要选择坚强，勇敢地面对和挑战。并且每个人都有自己的长处，我们不能自卑不能软弱要坚强，要自信!

总之，在这说长不长，说短也不短的五天实践磨炼中我学会了很多很多，比如说独立，比如说坚强，比如说坚持，然而这些都是在温暖的家中，父母无微不至的关怀与保护下所学不到的······

**高一新生军训心得体会200字九**

高一军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的初学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，训练场上一排排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃!

一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是高中生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度患难，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃入我心中的防火墙。

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已!

**高一新生军训心得体会200字篇十**

相信大家在升入高中的时候一定经历过军训，这段经历是值得我们永远记忆的，不可磨灭，下面是我们学大教育精心为大家准备的高一新生军训心得体会,快跟着我们学大教育一起来看看这篇文章的内容吧。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。回想我们去年的日子还真伟大啊，那响亮的口号还在脑子中回荡，自己在军训的时候还没有觉得什么，但是今天看到学弟学妹们大汗漓漓的才知道那是苦后甜的磨练啦。

军训，一次有组织性的活动，不像高中那样的随意和应付。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。高中时代的军训纯粹是游戏，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十五天的大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

**高一新生军训心得体会200字篇十一**

金秋九月，秋高气爽，随着新学期的的到来，传说中很苦逼的军训生活也随之而来。军训的第一天对我们来说是最难受的一天。

我们是下午军训，在第一次军训的时候，教官要求我们站军姿，我们过了一个松懈假期，一下子又让我们军训，还真有些不适应呢。我们一开始先练稍息、立正，我们立正的姿势是不正确的，有的确脚没有打开60度角，有的眼睛总是东张西望，有的背是驮这的，我们竟然连手都是自然下垂的。第一次站军姿没站一会儿就累了，虽然我们没站多长时间，可是却热的头上直冒汗。但是通过这几天的训练，我们站的时间越来越长了。有时还可以在炽热的太阳光下站上几分钟呢。有一次我们正在站军姿，一提汗从我的额头滚下来，弄得我耳朵前很痒，我真想用手去抓，但是我忍住了，因为我知道站军姿的时候不能乱动，我还发现我的手没有扣紧于是我马上扣紧了。到了这个时候就磨练我们毅力的时候。

当我们累了的时候教官也会让我们坐下休息，可是没想到坐下也有规矩，休息之后我们又开始训练了，这回练习起立、坐下。刚开始我们有的同学坐下的时候，脚一下子往前一滑，就躺在地上了，教官要求我们：坐下的时候先快速的蹲下，然后用右手撑住地，最后再坐下。用了这个方法我们坐的果然整齐多了!我们又有进步了!

军训锻炼了我们，也磨练了我们，每天下午我们有两小时的训练，当训练完毕以后我会热得头昏脑胀，真想马上躺在床上睡一觉。军训了这几天，就是我们班在淘气的男生，到了军训的时候都不得不听话，他们也都站的腰杆笔直的。

军训的第四天，我们练习了明天的军训闭营仪式，这个练习占用了上午和下午的所有训练和上课的时间，为的就是给明天前来参观的退休老教师一个完美、整齐的军训闭营仪式。我们一下子站了好长时间，一动都不能动!上午表演给全校的领导、老师看，其他年级都表演完了，就差我们年级了，可是那时我已经腰酸背痛了，但是我想虽然这次是彩排但也要做好!果然我们的表演博得了校领导和老师们的阵阵掌声。休息了一中午，到了下午，我们学校所有同学全部在操场上练习，一站又是好长时间彩排终于完了，在回班的路上在我迈出第一条腿的时候，我感觉自己都快不会走路了!

到了我们展示军训学习成果的时候了，我们个个精神焕发，动作一致，口号响亮每个同学就象换了一个人一样!不用说，这次的军训成果展示，老师对我们的评价都非常高!

军训是苦的，收获却是甜的，这次的军训让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹，这个道理。这就是军训的真正意义!

**高一新生军训心得体会200字篇十二**

高一军训结束了，曾经讨厌的日子结束了，可是就是高兴不起来。好舍不得教官呀!一个星期来我们共同走过，在烈日下，共同流下汗水。

结束了，不知道为什么，我希望军训还没结束，曾经的我总是希望快一点结束，在烈日下晒整整一个星期，很难受，可是它将成为我们与教官最美好的记忆，或许在教官的眼里我们只是一群不懂事的孩子，竟会给他捣乱，在这7天里我们学会了很多。

还记得初次认识教官，那天是星期二，他腼腆的走上讲台，说我性何，叫小伟，他的声音有东北音，翘舌，我们猜测他是个东北人。听到人们说东北人一向的爽朗，他给我们班的第一印象是，大个头，但不爱说话。几天下来，我们还发现他是一个不尽人情的人，太阳下，我们同学不管怎么求他，别罚我们站军姿了，在大热天，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。就只能在那里一动也不动。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。好多同学多中暑了，我们在背地里用过多么狠毒的话骂过他，可是他还是义无反顾的教我们。他带过无数个班，我们心里想什么他会不清楚吗?他的嗓子喊哑了，他并没有喝水，别的班的教官，都停下来喝水。他说我们也一样，大家都在晒他喝水对大家不公平。看着他一次次摸嗓子，我的心里不知道怎么的，觉得很对不起他。

7天过去了，军训结束了，同学们开始舍不得他了。开始后悔，为什么当初不好好练呢。给他一个好印象。在这次教训中我们学到了很多，真的，不只只是立正，踏步，还有做人的道理。我想对那位教官说一声谢谢。

为期六天的高一军训已经结束了，心中便是感慨万千。

想起第一天来时的我们，娇惯、随意……因为军装的事抱怨过，因为饭菜的不和胃口而任性过，更因为洗澡的事而咒骂过……

但现在一切似乎都已经习惯，我们也终于明白这是一次真正意义上的军训!条件的艰苦只会让我们更坚强，更能得到磨练!

这次的军训也让收获了很多——坚持、朋友、经验。

每天的训练是有强度的，我也每每有吃不消想放弃的时候。但每一次——看到其他人还坚持着，“报告”两个字话到嘴边又咽了下去……我坚持着，坚持到了最后一秒!——我成功了!疲累的同时也有欣喜……

新学校、新同学——虽然陌生但有着相同爱好的我们也很快打成了一片。早上互相叫着起床，训练时互相鼓励着，自己空闲的时候总会帮对方做一些小事。就这样，朋友的定义渐渐清晰，印在了脑海中……

军训最后一天晚上，有文艺汇演。老师将主持的重任交给了我。说不紧张是假的，但这次难得的机会我也要珍惜。整场演出我尽力了，不知道自己表现得好不好，但有这次宝贵的经验便足矣。

还有很多很多在军训时发生的事，都深刻地留存在记忆中。我可以毫不犹豫地说：“这次军训，绝对是难以磨灭的回忆!”

**高一新生军训心得体会200字篇十三**

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

**高一新生军训心得体会200字篇十四**

军训、是过程;军训，是一场洗礼;军训，是一次特别的收获。虽然，我们都经历过小升初时的军训，但经过这次军训，我才发现初一时的军训对比这次根本不算什么。还记得军训的第一天，初来乍到，不熟悉的人、不熟悉的地方、不熟悉的一切一切，多多少少的，令我感到些许恐慌，一切都是新的、一切都是陌生的。但是，我知道我必须要适应这令我不安的一切，以更好的投入紧接而来的高中生活。军训的艰苦是为高中生活的辛苦打下基础，不是吗?军训，也是为了感受到世间的困难，开始学会自己照顾自己，也更加明白父母对我们的爱。

第一天的下午首先就是学站军姿，大拇指要紧贴食指第二指节，手要紧贴裤缝，脚还要两脚尖分开约60°。就这样站了一下午，结果晚上回宿舍时脚板痛到好像不是自己的了，腰酸背痛，我们的宿舍还在八楼，用我们的话就是说：“军训完就可以把脚板砍掉了”还带点小幽默… 这次军训，想必一定是我人生中最难忘的，一辈子也不会忘记的!刚刚好…军训的第二天是我的15岁生日，本来我都差点忘记了…可是老师在日记本中的评语让我觉得很感动，眼泪立刻就流下来了…在军营里度过的生日的确是很辛苦，当晚回到宿舍骨头都要散架勒。可是，晚上的拉歌却令我很意外也异常感动。

老师向全班同学宣布今天是我生日，同时也祝福8月生日的孩子生日快乐，并且带动全班同学为我们唱生日歌，我感动的眼泪顺着脸颊流下来，然后向着我可爱的老师、教官和同学们深深的鞠了一躬。谢谢你们!接下来来的第三第四天，似乎是习惯了军训紧凑的节奏和充实的生活，训练好像也没有第一第二天那么累了。

脚依旧是疼的，背依旧是酸的，但不同的是我们的心态改变了…这四天这么辛苦的目的不只是为了第五天的汇操，更重要的原因也是为了培养我们吃苦耐劳的精神，让我们以乐观、积极的心态去迎接新的生活和未来的种种挑战、路路难关!第四天傍晚微微阴的天气，似乎是为了预备第五天汇操的晴天。

第五天的汇操，我惊奇的发现同学们都有不少的改变… 这次汇操我感觉到我们都已经很努力了，只可惜只获得了第三名，难免有点失望…但lily说在她、陈老师和两位教官的心目中我们已经是最棒的了!我听了这句话真的很有感触，相信同学们也是…

我们尽力了，我们无愧这4天的艰苦训练，对吗?对的!到最后，还是要谢谢lily、陈老师还有两位教官5天以来的陪伴、给与我们支持和鼓励，谢谢你们!相信我们在以后的学习生活和人生前进的道路中都会记住这一次苦中带甜的、难忘的经历!

**高一新生军训心得体会200字篇十五**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。回想我们去年的日子还真伟大啊，那响亮的口号还在脑子中回荡，自己在军训的时候还没有觉得什么，但是今天看到学弟学妹们大汗漓漓的才知道那是苦后甜的磨练啦。

军训，一次有组织性的活动，不像高中那样的随意和应付。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。高中时代的军训纯粹是游戏，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十五天的大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。心得体会

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

**高一新生军训心得体会200字篇十六**

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

军训的第一天!累!军训第二天，很累!军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜，今天是军训的第五天了。已经彻底习惯了教官的严厉，日头的毒辣，以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

**高一新生军训心得体会200字篇十七**

彩虹是美丽的，但是，彩虹的出现是要经过暴风雨的洗礼才会出现的。不是有一句话是这样说的么?不经历风雨，怎么见彩虹。人生也是一样，只有经历了种.种挫折困难，才会取得成功。

随着时间的推移，我们不再是小学生 初中生，而是一个高中生。高中是新的一个开始，在这之前我们有过一段短暂而又精彩的军训生活。

记起军训生活的第一天，我们满怀激情的徒步从学校走到目的地，在路上我们抱怨过，但是到了目的地我们又是激动的喜悦的。到军训地后，整理了一下队伍就开始给我们安排宿舍，安排好后我们休息，我们犹如一群好奇宝宝在军训地瞎摸乱撞。因为是第一天，所以我们草草收队了。夜晚躺在床铺上还在回想着白天的精彩，我们带着微笑进入了梦乡。

第二天清晨我们兴奋的早起了，开始真正意义上的第一天军训，同学们精神抖擞的迎接挑战教官们的教学。时间说快不快，说慢也不慢，5天就过去了，在这5天中，我们开始觉得累了厌了，在军训期间因为我们的状态不佳，被教官骂了，特别是男生。但是过后教官又认真耐心的教我们，同学们也认真的练了起来。

时间到了最后一天，我们的军训生涯要结束了。一日为师终身为父，虽然和教官们只是相处了短短的6天，但是都留在了彼此的心里。在这最后一天有喜悦激动，但也有悲伤不舍，同学们在离别时流泪了。在这几天的军训中，让我们知道了军人们在训练时的艰苦与辛酸。我们只是这几天就很想念家人，那可想而知这些教官们几个月几年都见不着父母，虽然很心酸，但他们的职业是伟大的。

军训让我们变得更坚强，更勇敢，更坚持不懈。在这军训中有欢笑但也有眼泪，但是我们都坚强下来了，因此，这“泪”又何尝不是成功者的喜悦呢。

**高一新生军训心得体会200字篇十八**

高一新生军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

脱下橄榄绿的军装，换下闷热的运动鞋，三天的高一军训生活总算结束了。已是满身疲倦的我躺在床上，吹着空调，我又回到了以前的“王宫”。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音又浮现在我脑子里。三天的军训生活虽然时间不长，但是却给我留下了深刻的印象，让我知道当一名军人是多么的辛苦。教官的一句话始终萦绕在我的脑子里——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪!”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将要把这一切应用到平时的生活中去。

当我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会再轻易的把它放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。要是还没有军训我不一定做的到;如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验，要是还没有军训我也不一定能做的到。这些是我在军训当中学到的。无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前的我，如果遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关敢于拼搏就能闯过去。在平时我不会帮妈妈洗衣服，但经过这次的军训，我知道了妈妈的辛苦，我以后会为妈妈分担一些自己力所能及的家务的。要以一名小军人的标准严格要求自己。

这次军训生活，让我受益匪浅，我要像军人一样拥有铁一般的纪律，钢一般的意志。3天的军训生活，我感觉我长大了!我付出了努力，付出了汗水。得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令，不在是懒懒散散的。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。我们知道了不管是军训还是平时都要做到;钢一样的意志、铁一样的纪律、山一样的威严、风一样的速度。

**高一新生军训心得体会200字篇十九**

在我为初三画结局的时候，我带着稚嫩的翅膀飞到了绚烂的一年级，用画笔描绘了我期待已久的新生活。就这样，我欣喜地迎来了高中军训的全面展开。

“给我一群学生，给你一支军队。”这是基地教官对学生的要求。听的时候有一种气势，也夹杂着疑惑和夸张。毫无疑问，过程决定结果，如此巨大的变化背后需要无尽的汗水和毅力。就像雨后绚烂的彩虹，下雨哭泣时，彩虹桥会浮现在天空。那时候很多感情是一切最好的见证。

五天军训，我抱怨，笑，累，偷偷哭。不敢说自己是最棒的，但我为自己的坚持而骄傲。至少我坚持了，坚强了!军训结束了，留给我永恒的记忆和心灵的震撼。它的结束也意味着我高中生涯的开始。我不能松懈。我要做的就是努力，坚持不懈地继续。军训，怎么评价你?

你很严格，纪律严明。烈日下，

汗水中，我们只是随着教官的口号在不断地移动，稍息、立正、站好、向左看、向右转……口号在变，动作在变，不允许变的是纪律，不管做什么之前，一定要打报告，没有人是例外。每天好几小时的训练，带来的疲惫，又岂是用言语来表达的呢?每天的每天，一早就要起床站半个小时的军姿，我不明白这样做有什么意义，我抱怨，表示不理解。每天的每天，从脚上传来的疼痛感催促着回家那天的到来。

可也就是这样惨无人道的训练，将我们这盘散沙凝成了坚硬的混凝土。训练教会我们团结，教会我们坚持与坚强，教会我们……我深知经过这几天的训练，我们不管是个人还是集体，所做的动作都无法达到一个做军人的标准，尽管我们是那么重复着做这些不变动作。也因为这样让我更佩服教官们所付出的努力，为作一个军人的努力。这又让我想到了学习，也许，我也该以这种精神去面对，去奋斗，为我的高中生活绽放出鲜艳的花朵。

你是柔情的，有说有笑，有歌舞相伴的。烈日下，汗水中，随着总教官的一声号响，在苦苦的等待中，迎来了那片刻的休息。时间或许不长，却是我们最轻松的时刻。我们盘腿而坐，跟着教官学唱军歌，与教官开开玩笑，谈天说地，在欢笑中相互认识，相互了解。渐渐的越来越喜欢这样的日子，越来越期待训练后的休息，只为开心的笑。离开的前一晚举行的篝火晚会更是印象深刻，那一晚，我们笑开了花，笑的那么灿烂!教官的飒爽英姿。教官的幽默风度，教官的严肃认真……难忘教官，难忘军训的点滴!

雨下过，彩虹出现了，我饱尝了酸甜苦辣各种滋味，我受苦过，也收获了，我收获了耐力坚毅勇敢不屈与团结。五天来，我获益匪浅。

原以为我在苦苦等待，原以为我在苦苦盼望回家的那一天，原以为我只爱算着时间为军训倒计时，可是离开的那一刻，我不舍，我留恋。这些日子的点滴化成了一串串音符在我的心上萦绕。

“军训”不曾结束，而我依旧要奋斗，向着目标，向着前方。不经历风雨怎能见彩虹，唯有煎熬的苦，才有开心的笑!

**高一新生军训心得体会200字篇二十**

转眼间，高一军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情!到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活!同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想!!

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗;也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀!

经历了多少风雨的折磨;体验了多少紧张的时刻;承担了多少困难的考验。我们终于迈进了高中的门槛。自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰;无数汗水的浇灌;无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心;一份份坚强的勇气;一种种值人学习的精神。在高中里也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

**高一新生军训心得体会200字篇二十一**

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。而给了我这种独一无二的感觉的，应该也只有军训了吧。

它的专业程度让我敬畏，让我神往，让我不禁屏住呼吸用身上的每个细胞贪婪地啃噬着它的神秘。我带着初三毕业生的轻松高一新生的紧张与这场期待已久的军训拥抱，我给了它汗水，它也给了我经历。

当清晨的哨声震醒我的神经，当伙伴们无情地掀开我的被子，当潮湿的军服贴上了我的皮肤，我才恍然醒悟，一天的战斗就从这里开始了……

严明的军队纪律让已经散漫了一个月的我难以适应，但是当我转过身，回过头，看见那一张张虽陌生却格外认真的面庞，便只能咬紧了牙关，坚定地想着：“坚持，坚持住!”

灼热的太阳将这天地变得仿佛是熊熊燃烧的炭火窑，日光火辣辣的，我如坐蒸笼般，身上汗水滂沱，每一个毛孔都在大口的吐着热气，一阵阵地泛着眩晕感，却一次次地站稳步伐。因为对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵难得的经历，写进了我的记忆中，成为了不可抹杀的一部分。

而我不得不说军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀念和留恋。大家从起初的不言不语，到最后的亲密无间，如果没有这个军训，给我们团结的机会，我们又怎么会在开学之前凝成一个整体呢?

最后的告别会是那样的独一无二，令人难忘，虽然我和教官只有七天的缘分，但是对于他给我的这次锻炼自我的机会，我想，我会一直铭记于心并深深的对他表示感谢，感谢他赠我一个“女班长”的称号，这会是我最难忘最骄傲的回忆……

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑……

**高一新生军训心得体会200字篇二十二**

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号.

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！