# 春季运动会口号最霸气如何写(6篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-09-12

*春季运动会口号最霸气如何写一2. 热爱生命，珍视运动3. 青春无悔，激情无限4. 青春似火，激情无限5. 强身健体，立志成材6. 齐心协力，力争上游7. 拼搏奋进，永远进步8. 努力拼搏，锐意进取9. 磨砺意志，奋发冲刺10. 戮力同心，扬...*

**春季运动会口号最霸气如何写一**

2. 热爱生命，珍视运动

3. 青春无悔，激情无限

4. 青春似火，激情无限

5. 强身健体，立志成材

6. 齐心协力，力争上游

7. 拼搏奋进，永远进步

8. 努力拼搏，锐意进取

9. 磨砺意志，奋发冲刺

10. 戮力同心，扬我班威

11. 凌云赛场斗志昂扬

12. 利剑出鞘，倒海翻江

13. 看我x班，气势磅礴

14. 济师精英，顽强拼搏

15. 激流永进，永不言弃

16. 挥动激情放飞梦想

17. 怀学生心，做最强人

18. 奋发拼搏，勇于开拓

19. 飞跃梦想，超越刘翔

20. 放心去飞，勇敢去追

春季运动会口号4字押韵3

1. 斗志激昂，勇攀高峰

2. 超越自己，永不放弃

3. 奥运精神，永驻我心

4. 追梦扬威，奋勇争先。

5. 振兴中华，赛出水平。

6. 展现自我，争创新高。

7. 运动起来，勇敢第一。

8. 运动健儿，志在必得

9. 遇祝大会，圆满成功

10. 与时俱进，奋发图强

11. 友谊第一，比赛第二。

12. 勇与拼搏，自强不息

13. 英姿飒爽，步伐矫健。

14. 毅然决然，团结勇敢，昂首阔步，勇往直前。

15. 意气风发，斗志昂扬，高二六班，展翅飞翔。

16. 追逐梦想，放飞希望，金色季节，再放光芒。

17. 一三一三，跃马平川，横扫赛场，誓夺桂冠。

18. 一七一七，迸发活力，扬帆百舵，勇争第一。

19. 一班一班，坚强勇敢，努力拼搏，奋勇争先。

20. 扬帆把舵，奋勇拼搏，看我三班，气势磅礴。

**春季运动会口号最霸气如何写二**

1、环形的跑道一圈又一圈的坚持，毅力与精神活跃在会场上，湿透的衣衫，满头的大汗，无限追求 奋力追赶，我们为你欢呼 跳跃 ，我们为你骄傲!

2、加油吧，运动健儿们!阵阵有力的步伐，声声有劲的呐喊，运动场上洒下我们青春的点点滴滴。旗摇摇，鼓声声，这里挡不助的是青春活力;枪声响起，“预备起跑”，挡不助的是健儿们如火般的气势。英雄舍我其谁，胜利当仁不让，声声誓言浸透着健儿们的昂扬斗志。朋友们，为运动健儿们喝彩，为运动喝彩吧!场上精彩纷呈，空气里的每一个分子浸透着自信。我要高喊一声：“这里无限精彩!

3、坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚!力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮!时代的强音正在你的脚下踏响。

4、坚定、执著与希望，在红色的跑道中，点点凝聚;力量、信念与奋斗，在遥远的终点渐渐明亮!参加跑步的运动员们，不要灰心，不要丧气，你们的汗水，挥洒在跑道上，浇灌成功花朵的开放，为班级争光，你们最棒!gogo，加油!成功永远属于你们!

5、九年级男子200米预赛来临了，九年(9)班的男同胞们，是否都准备好了?看那200米，不长也不短，却充满着激情。在满怀竞争的今天，相信你们都已信心满满。那还怕什么，加油冲刺吧!相信自己，你们都是勇敢的number one!

6、看!那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花;听!那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。去吧!去迎接那伟大的挑战，去吧!去做一名追风的少年。

7、爱拼才会赢——致长跑运动员望着绿茵场上你愈渐沉重的步伐， 赛前鼓励你的豪言壮语已变得苍白无力， 此刻的我只有沉默， 只能在心底为你默默地祈祷和祝福。 明知赛场上的五千米是你的极限， 你为什么还要义无返顾地去挑战? 我想因为终点是一座辉煌的里程碑， 上面篆刻着蓬勃青春的注释—— 爱拼才会赢。

8、不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

9、超越对手，超越自我，是我们的目标，是我们的信念，在清凉的初冬，在喧嚣的田径场上，。你们点燃了似火的热情，，无论成败，我们都为你们感到自豪，你们永远是我们的骄傲!

20xx春季运动会加油稿大全

10、大海如此的浩淼，鼓声多么美妙，运动员们，你们不再像平时那样渺小，我们默默的祈祷，以你们为骄傲，我们会永远为你们叫好，看，终点就在眼前，听，同学为你呼喊。鼓起勇气奋力向前，用你的荣誉带给我们希望。

11、耳旁传来了啦啦队阵阵催人奋进使人图强的口号鸣笛声，他们不是运动员，却有着比他们更高的激情;他们不是体操队队员，却从训练的一举一动中令人体会出了认真细致;他们不是运动场上的红花，却在绿叶陪衬精神的号召下更加鲜明动人!他们只是青年，有着青年新一代所应具备的朝气蓬勃与奋发向上，有着冬日朝阳不畏严寒冲出冬天的豪迈与气概!

12、观众席上掌声雷动，热热烈烈划破长空，他们的灵魂在叫，血在烧，都是渴望有无限的希望，掌声响起来为新的力量喝彩，掌声响起来，每一棵都精彩。

13、汗水，泪水;笑声，歌声;我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。 人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有\*欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

14、铿锵玫瑰 或许会有人认为赛场是男生的天下，但在赛场上却活跃着许多女生的身影。他们与男生一样驰骋赛场，拼搏赛场，也与男生一样拥有了胜利的喜悦，拥有了令人羡慕的掌声与鲜花;他们的飒爽风姿引人注目，在他们身上折射出有如女足运动员般的坚定新年与不屈精神，他们是盛开在赛场上的铿锵玫瑰，他们是一朵朵充满生命力 的铿锵玫瑰，是一朵朵洋溢着青春朝气的铿锵玫瑰。 祝愿每朵铿锵玫瑰都能怒放在人生的道路上。 祝愿每朵铿锵玫瑰都能傲立在拼搏的赛场上。

15、理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法拒绝。人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不挠勇往前。

16、每一份辛劳都有一份收获，每一次的痛苦都是快乐的开始，没一声呐喊都是力量的呼唤。我们有着大浪拍岸的豪迈，所以你不必在乎小荷初露的恬静，我们有着春日的阳光明媚，所以不用去羡慕冬日乱玉碎琼，我们是雨天的一把伞，是寒冷冬日里的一盆碳火，温暖的不只是你我，而是大家的心。运动场上的健儿，掌声属于你们，鲜花属于你们，成功也是属于你们!

17、面对艰苦的征程，你们毫不畏惧，接力棒在你们手中传递着集体的力量，听，我们在为你呐喊，你们诠释着奥运的精神，你们是我们心中的骄傲，深深\*的呼吸，等待你的是艰难的800米。相信胜利会属于你们，但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊，困难和胜利都在向你招手，去呀，不要犹豫，快去击败困难，快去夺取胜利，相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑。

18、你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧 在这广阔的赛场上，你似骏马似离铉的箭。跑吧，追吧，你比虎猛，比豹强。

19、你们挥舞着充满力量的双臂 看着实心球化成美丽的弧线 我着实在心里佩服你们你们抛出了自己的水平!

20、你是我心中的英雄有人说，运动场上狂奔的男儿， 是一匹匹黑色的骏马。 有人说，运动场上活跃的巾帼， 是一道道亮丽的风景。 我说，你们都是我心中的英雄， 你的飒爽英姿，你的顽强拼搏， 你的永不屈服，你的自我挑战， 都深深地烙在每个人的心中， 你的精神在大家心中凝聚成了一股强大的力量，这力量源源不息， 只因你是我心中的英雄。

21、你是运动场的心脏，跳动梦想;你是漫长路的精神，激励辉煌;你们是将上下求索的人!风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚!力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮!时代的强音正在你的脚下踏响。

22、你赢得十分精彩，无需掩饰你的微笑，流露在你脸上。但我相信，你心中十分明白，征途刚刚开始，漫漫长路刚刚开头。加油啊，朋友，只有不断的拼搏，才可以不断战胜自己，战胜一切!向前、向前、向前!

23、你站在草坪上，挥舞着双臂，所有的力量顿时间都凝聚在了手上。你那有力的手上，，抓着一个沉甸甸的实心球，你尽自己最打的力气投了出去。投近投远，都没关系，只要你努力就行!重在参与，输了明年再来比!加油

24、年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们的奖项!论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏!

25、盼望着，期待着，终于九年级男子200米预赛即将开始，我们班陈尔净同学将要站在200米的跑道上，我们只希望他能在预赛中赛出风格赛出水平，预祝他能顺利进入决赛，陈尔净，加油，九年(5)班，加油!

26、拼搏者，你是赛场上最亮的点。在你的眼中，不在乎胜利的欢乐和失败的眼泪，完全只是为了展示生命跳跃的节拍。 拼搏者，你是生命乐章中最响的音符。在你的心中，只有不停拼搏的信念，用自己坚实的步伐去迈开人生新的旅程。 场上的拼搏者，你是我们永远的骄傲!

27、前一轮的准备已经结束，下一轮的激烈竞争已经开始。在我们的花样年华中，你们磨砺锻造了自己，就是全世界的;你们不畏强敌，展示了自己，就是最勇敢最有魄力的!人不是为了失败而生，但也不是为了成功而存活，只要你有一颗不断进取的心，你就是秀的。

28、青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我!我们相信你们一定能行，加油吧，运动员!终点就在眼前!

29、青春的校园是你活力的舞台，加油吧，亲爱的同学，胜利就在你前方。胜利是用汗水换来的，唯有拼搏才是赢的终点。

**春季运动会口号最霸气如何写三**

各位裁判员、运动员、老师，同学们：

经过一天紧张而激烈的比赛，xx中学xx-xx春季运动会，完成了所有比赛项目，即将胜利##闭幕了。这次运动会，我们以“xxxxxx”的主题，班主任老师精心准备，认真组织，##开幕式隆重而热烈，气氛活跃。各班分队步伐矫健，服装整洁，##展示了我们学校“xxxxxx”的精神风貌。

比赛中，全体运动员发扬友谊第一，比赛第二的风格，比赛前摩拳擦掌，比赛中切搓技艺，相互学习，克服困难，你追我敢，奋勇拼搏，赛出了风格，赛出了水平。

全体裁判员，坚守岗位，忠于职守，认真负责，公平裁判，为大会顺利召开做出了贡献。我代表大会组委会，向积极参与，奋勇拼搏，取得优异成绩的运动员表示热烈祝贺!向为大会顺利进行而付出辛勤努力的全体裁判员，工作人员，班主任，及全体老师，同学们表示衷心感谢!

这次运动会，我们学校共有16个教学班都参加了比赛。规模大，秩序好，通过参与，同学们振奋了精神，磨练了意志，学会了拼搏，身体素质得以发展，优良品德得以进一步的培养和提高。

运动会上，各代表队运动员发扬不畏强手、争创一流的精神，使我们取得了体育成绩和精神文明双丰收。xx班xx刷新x项校运会记录。这是全体教练员精心指导、严格要求，全体运动员刻苦锻炼，奋力拼搏的结果，是我校全面实施素质教育的结果。

这次运动会得到了各班级的高度重视，各班主任认真组织，精心准备。赛场上，运动员精神饱满，奋力拼搏，团结协作，赛出了风格，赛出了水平，赛出了友谊。赛场上各班认真组织同学参赛、##服务、##报道，老师、同学们相互帮助，增进了师生情感和友谊。全体裁判员认真负责，克服困难，不辞劳苦，恪尽职守，热情服务，为运动会顺利进行做出了贡献。这些显示了我校师生的良好素养和精神风貌。

全体与会的同学，在班主任精心组织下，遵守大会纪律，热情服务，争做文明观众，争创文明班集体，比赛顺利进行。大会上，气氛热烈，好人好事不断涌现，各科、各班积极投稿，共收稿件512篇，采用126篇。

体育工作，是学校工作的重要组成部分，我校高度重视体育工作，为推动大课间活动的顺利开展，我校上周积极开展趣味运动会，共有10各班级的160人次参加了比赛，通过比赛......

老师们、同学们!本届运动会圆满结束了，但我们的追求、奋斗目标却没有停止，希望老师们将运动会表现出来的认真负责、尽职尽责、严谨务实、团结协作的精神带到教学、管理中，做到一切为了学生，为了一切学生，办好人民满意的学校，培养更多的合格人才做出自己的贡献;希望同学们把乐观向上，锐意进取、奋力拼搏的精神带到今后的学习和生活中去，运动会结束后，我们还要进一步总结经验，要进一步坚定信念，发扬运动会上顽强拼搏的精神，为顺利完成本学年的工作任务，为同学们的全面发展，为学校的跨越式进步而努力奋斗!

现在，我宣布，xx-xx中学春季运动会胜利闭幕!

**春季运动会口号最霸气如何写四**

尊敬的各位老师，全体同学们：

我院春季田径运动会，完成了全部日程，即将圆满结束a。我代表学院体育运动委员会，向参加本次运动会的全院师生员工，向为运动会作出奉献的老师和同学们致以崇高的敬意和衷心的感谢!

本次运动会得到了学院的高度重视。体委会提前筹划，各部门全力配合。各项赛程井然有序，师生员工积极参与。裁判人员公正严谨，体育教师恪尽职守。学团精心组织排练，文艺演出精彩纷呈。竞赛项目成绩优异，跳远纪录一跃打破记录。志愿者无私奉献，显示出高尚风格。

我院培养高技能人才，体育运动的作用影响深远。阳光的心态、青春的活力、团队的协作、进取的精神，可以通过运动培养;缜密的思维、持续的耐力、爆发的体力、敏捷的反应、柔韧的体态、动作的协调，可以凭借运动练就。

我院今年将建成大学生体育活动中心，进一步改善体育活动条件。体育教师要努力成为阳光体育活动的辅导员、各单项运动协会的指导员、学院运动队的教练员，从这三个层面全面提升我院的体育活动水平，使全院师生员工做到身体健康、心理健康、职业健康。

老师们，同学们，让我们崇尚运动、焕发精神、努力工作、勤奋学习，为学院美好的明天，贡献出我们充沛的力量!

祝大家身体健康，祝同学们学业有成!

谢谢!

**春季运动会口号最霸气如何写五**

（李）各位领导、各位老师、（叶）各位裁判员、各位运动员：

（合）大家好！

（李）今天，我们全体师生欢聚在一起，共渡属于我们自己的运动会。怀着热切的期盼，带着成功的欲望，我们相会在这活力的海洋。我们迎来了盼望已久的春季运动会。

（叶）首先进行裁判员、运动员入场仪式（放运动员进行曲）

1、请彩旗队入场。

瞧，彩旗队向我们走来了！五颜六色的彩旗，象征着丰富多彩的校园生活。红色代表着热情，绿色代表着希望，黄色代表着拼搏，蓝色代表着友谊，粉色代表着梦想。希望我们的运动会也会像这迎风飘扬的彩旗一样五彩斑斓，充满生气。

（李）2、请裁判队入场。

当我们熟悉的《运动员进行曲》响起在运动场上空的时候，我们的裁判员闪亮登场了。比赛即将开始。我们的裁判员及大会的工作人员将要洒下辛勤的汗水。他们将恪守裁判职业道德，团结协作，营造本届运动会最为和谐的运动氛围，创造出的裁判水准，为运动员发挥成绩打下坚实的基础。我们向为本届春季运动会尽职尽责的所有裁判员及大会工作人员表示衷心地感谢。

（叶）3、请运动员进场。

首先入场的是三年级两个班。瞧，迈着有力的步伐向我们走来的是三年级一班、二班代表队。这是两支朝气蓬勃、英姿飒爽的队伍。看，自信挂在嘴角，胜利写在脸上，矫健的步伐充满着活力和希望，整齐的队伍透露出信心和力量。他们的口号是：赛出风格，赛出水平。面对挑战，勇往直前，相信胜利之门必将为你们而敞开。

（李）有请四年级运动员入场。伴随雄壮的运动员进行曲，迎来了我们团结友爱、活泼上进的四年级一班、二班，他们精神焕发、斗志昂扬，举手间展现出勃勃雄姿，眉宇间透露出必胜的豪气，他们坚信，有辛勤的付出，就有丰收的希望，昨日的汗水一定会换来今天的桂冠。他们的口号是：团结拼搏，争创佳绩。四年级的同学们，奋进吧，让我们为你们欢呼！拼搏吧，让成功实现昨天的誓言！

（叶）有请二年级的运动员入场。瞧，朝气蓬勃的二年级一班、二班向我们走来了，他们仰着灿烂的笑脸，迈着坚定的步伐，精神抖擞。他们的口号是：强身健体，立志成材。努力吧，二年级的同学们，你们就是老师的骄傲，你们就是老师的自豪！

（李）有请一年级的运动员入场。一年级的小同学向我们走来了，他们那粉红的笑脸，比春花更灿烂。此刻，迎着朝阳，沐浴着阳光，他们正昂首阔步，意气奋发。他们的口号是：友谊第一，比赛第二。请为他们加油、喝彩。

（叶）有请五年级的运动员入场。迎面走来的是我校五年级一班、二班的同学。他们迈着轻快整齐的步伐，脸上露着自信的笑容，个个斗志高昂、精神抖擞。他们的口号是：遵规守纪，团结互敬。他们愿将更高、更快、更强的体育精神实现于运动场上的每一刻！来吧！祝愿他们在本次运动会中实现自我，胜不骄，败不馁，让我们为他们每一次拼搏加油，让我们为他们每一次努力喝彩！

（李）有请六年级的运动员入场。看，xx镇中心小学六年级一班、二班的运动员走过来了！他们个个精神饱满，朝气蓬勃，准备在本次运动会上发挥特长，展示风采。六年级素有顽强拼搏的优良作风，挥动激情，放飞梦想是他们永不放弃的口号！看！他们的步伐多么整齐！他们会将更高、更强的体育精神实现于运动场上的每一刻，将勇攀高峰的意志带给每一个人！听，嘹亮的歌声是他们展现自我的一种方式。愿他们在本次运动会上实现自我。

（叶）二、现在有请徐校长致开幕词。

（叶）三、现在进行升旗仪式

1、迎国旗

2、升国旗

鲜艳的五星红旗迎风飘扬！

激昂的《中华人民共和国国歌》在校园回荡！国旗的红色，象征着革命；五星象征着中国各族人民大团结。为国旗添彩，为国歌壮威，为国旗增辉，为祖国增光。让五星红旗，永远飘扬在我们的心中！

（叶）四、有请李xx老师宣布比赛规则。

（叶）五、有请裁判员代表贾xx老师宣誓。

（叶）六、有请运动员代表陈宣誓

（叶）七、让辛勤的汗水挥洒赛场，让豪情点燃我们心中的火炬，让我们用蓬勃向上的精神面貌，去拥抱胜利的喜悦吧！

预祝所有的运动员取得好成绩。

开幕式到此结束。

（李）1、请彩旗队插好彩旗。

（李）2、请运动员退场。（点次序）

（李）3、请裁判员、运动员、工作人员各就各位，比赛即将开始。

**春季运动会口号最霸气如何写六**

东风洒雨露，会人天地看。道由白云尽，春与青溪长。在此春暖花开日，草长莺飞时，为活跃校园文化氛围，响应构建和谐校园的号召，宣传贯彻大学生强身健体，给更多的同学提供娱乐交流增进友谊的机会，更好的发展社团文化，更好的服务广大的同学，特开展此次形式灵活多样、难度系数低、参与度广的春季趣味运动会。这将是一场脑力与体力、个性与团结的体育大聚会。我们中心希望借此提高学生综合素质，为学生搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。同时我们中心希望通过此次活动给全院各社团提供一个相互交流相互学习的机会，以此达到全院各社团相互团结的目的。

1、响应构建和谐校园的号召，活跃校园文化氛围，宣传贯彻大学生强生健体。

2、融娱乐与运动中，让广大同学在得到身体锻炼的同时更能够释放自我，健康心理。

3、给各学院心理自助中心提供一个相互交流相互沟通的平台，在轻松和谐的氛围里提升组织内聚力。

中国矿业大学文法学院各个社团

4月17日上午9：00——11：00

梅苑篮球场

1、前期宣传：

（1）文法心理自助中心策划部做前期策划书，并于4月10日将各策划书副本发给文法心理自助中心主任团以及其他各部，以方便大家交流安排工作。

（2）文法心理自助中心宣传部、策划部负责通知全院各社团。

2、活动中期：

（1）中心各部门分别负责一个比赛项目并在梅苑篮球场分区进行（辅导咨询部：疯狂保龄球；秘书部：瞎子背瘸子；

编辑部：掌上明珠；宣传部：户外寻宝；心灵部落：默契大

投篮；策划部：相濡以沫接力赛），活动开展前要求各部门详细了解自己部门负责的活动细则，掌握活动的裁判标准，关于具体项目的开展，可由各部门自由发挥。

（2）比赛进行时文法心理自助中心全体部员负责维持现场秩序，保护参赛选手安全，防止意外发生。裁判公平、公正，不能故意偏袒参赛任一方。

3、活动后期：打扫比赛场地，整理会场，发放奖状。

全院各社团组队参赛（人数为10—15人）

（1）各项比赛同时进行，各院参赛队可自行安排各项比赛参赛人员。

（2）比赛实行累计积分制，共设团体奖六名（一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名），单项奖六名。（注：单项奖是专为各项比赛中表现突出的个人所设）

（3）各社团可以自由选择参赛项目，任何一项比赛参赛次数不限，但是只有第一次参加的比赛成绩被记入记分卡，此后再玩，成绩不再记入记分卡。

（4）各社团成员在所有赛项中得到的积分加起来即为该队的总积分，团体奖将根据各队的总积分来决定。（注：各队可以有选择的参加赛项，即可否参加赛项一样多，各社团在各单项比赛中所得的分累加即全部参加，也可以部分参加。不过，最后算总积分不考虑是为该社团的总积分）

（5）各赛项根据具体情况不同，由负责该活动的文法心理自助中心的部门灵活处之。

1、掌上明珠

1）比赛方法：每轮比赛4个代表队参加，每队4人，各队成员相距1米，进行传递乒乓球接力。抽签决定哪四个队一组参加比赛。每轮比赛的获胜者进入决赛。决赛第一名到第四名积分按照7、5、3、1来记分。

2）道具：四件军训外套，4个乒乓球，16副乒乓球拍

3）详细规则：各队接力赛的第一人在裁判宣布开始后，先原地转三圈，然后用乒乓球拍颠着乒乓球传递给下一个。途中不允许用手碰球，若途中球掉了，从球落地处重新颠起球继续。当第三个人快跑到第四个人的时候，在第三个人到达规定地点时，第四个人，穿外套，然后第三个人将球传递给第四个人，第四个人颠球依次跑过第三个、第二个人，将球传递给第一个，此时，比赛结束。首先完成的队伍获胜。

2、瞎子背瘸子

1）比赛方法：每组比赛由4队参加，每队2人，一男一女或两男两女。每队分别站在起点上，背的人作“瞎子”用纱布蒙住眼睛，被背的人代替“瘸子”的身份。在裁判喊预备时，“瞎子”要背起“瘸子”。施令后，4队一起向终点跑去。起点与终点距离50米，中间设置若干障碍物。

2）道具：四条能遮住眼睛的布条，若干椅子作障碍物，口哨

3）详细规则：赛前由裁判检查“瞎子”的眼睛是否被蒙住。检查完毕，裁判发令，开跑。跑的过程中，由“瘸子”指路。途中若“瞎子”拿掉布条或故意将布条弄松以至于可以看清路途，则被判为犯规，取消比赛资格。途中“瘸子”若从“瞎子”的背上掉下，则要在原地重返“瞎子”的背上。若“瘸子”从“瞎子”背上掉下3次以上（不包括3次），则被判为零分。

3、户外寻宝

1）比赛方法：各院心理自助中心派一个人参加比赛。所有参赛者同时寻宝，不分先后。首先，各参赛者从裁判那里听一个提示，然后根据提示去寻找下一个提示，一步步接近宝藏。最先寻得宝藏者获胜，比赛结束，获胜者积5分。

2）道具：一些写有提示的小纸条，一些标识

3）详细规则：各队参赛者独立去完成探宝任务，不得两三个参赛者组队去寻宝。每到一处提示点，共有16个提示纸条，参赛者只能选择其一，不能全部打开。每处提示点附近有一裁判监督。违者视为自动放弃比赛。禁止同院心理自助中心成员协助，违者亦视为自动弃权。

4、相濡以沫接力赛

1）比赛方法：每组比赛由三队参加，每队四人。各队成员双手背后，相距2米左右，前一位成员用牙齿咬住装有半杯水的一次性塑料杯，快速跑至下一位队友处，将杯中的水倒在队友咬住的空杯子中，以此类推。最后根据杯中所剩的水的多少排出1、2、3名。第一名记5分，第二名记3分，第三名记1分。根据到达终点的时间长短分出1、2、3。第一名记2分，第二名记1分，第三名记0.5分。然后将分数累加即为各队此项比赛的分数。（此项比赛限制时间为10分钟，超过十分钟未到达终点者，两项记分均为零。）

2）道具：一次性塑料杯，水

3）详细规则：只有第一个开始者的杯中是有水的，参赛者在向其队友倒水的过程中不能用手。中途水完全洒完的的队伍，若是这一轮的冠军还没产生，可以从断了的人那里重新再在其杯中倒水接力（注：是在前一位传递者杯中倒水，使其从新向后一位队友倒水）。但是，即便此队后来居上赢得冠军，第一名原规定的得分减去一分为该队的最终成绩。

5、默契大投篮

1）比赛方法：每组比赛三队（暂定）同时参加，每队两名参赛选手参赛。比赛开始，各队一名选手手持一个筐，站在距另一名选手10米开外，另一名选手背对同伴手持网球向后投，投入筐中多者取胜。

2）道具：筐（或放杂物的筒若干）、网球30个左右。

3）详细规则：接球者可以在双脚固定在所规定的圈子内以任何方式去接球。球从筐中弹出的不算。投球者也必须在规定地点投球，否则即便得分也无效。投进一个球0.5分。

6、疯狂保龄球

1）道具：若干装有水的瓶子，若干篮球，

2）比赛方法：每轮比赛四队同时参加，抽签决定组合情况。每队派一人参赛。参赛者在裁判宣布开始后，闭上眼睛转三圈。然后以投保龄球的方式投球，击倒瓶子最多者获胜，进入决赛。决赛第一到第四名的积分按照7、5、3、1来记分。参赛者必须以球近乎贴于地面的要求投球，禁止参赛者用球砸瓶子使之倒下，违者记零分。

注：以上六项比赛，负责各项比赛的心理自助中心的各部可根据具体情况做相应的调整，更改。即，此策划仅为参考，各项具体的一些细则可能会做相应调整。不过，比赛当天，各社团参加各项比赛前，各项比赛负责人都会再做相关说明。

请各社团提前20分钟到场有序签到，领取记分卡。

奖状10元

其他30元

合计：40元

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！