# 2024年做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字(十三篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-09-12

*做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字一“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为...*

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字一**

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。这样的日子持续了十天，义工的日子结束了。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧。

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字二**

当然通过参与绍兴义工联盟的组建、通过与杭州老义工的交流收获了不少的体会。下面我把我近半年的体会和大家分享一下吧：

我知道现在很多的人加入到义工群还是存在于一种形式。甚至有相当一部分是为了满足自己的虚荣心。这点我想绝对不是做义工的本质。

其实并不是一定要成为群里的成员就是义工，不是成员就不是义工了。义工只是一个称谓。我们日常生活中随时都可以做义工的。比如盲人过街，你去帮助;比如旅游的时候走在前面为大家探路，告诉大家一些需要注意的地方;比如发现有人丢了东西，你主动还给人家;比如人家不知道的一些事，你正好知道，你主动去告诉人家;比如让坐;等等等等。只要你在做这些东西了，你就是一名义工了!

我认为做义工最重要的是一份心，一份愿意比人家多吃苦的心。如果某人今天有1亿资产，他资助了一些贫困者，但在日常生活中却见这些小事而不管。我觉得这样的人就不是义工，更不配当义工。我国古人早就告戒我们：勿以事小而不为。而我们义工就是要向小事看起：做到小事时时为，大事集体为。

还有人常常拿志愿者和义工来比较。说什么义工就是志愿者，志愿者就是义工，我个人不敢苟同。我认为义工与志愿者是有很大区别的。其的区别在于：义工是尽一份自己能尽的力量去帮助那些比他更需要的帮助的人，把帮助那些比他更需要帮助的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有一定的报酬，而我们义工是不会有报酬一说。

还有我认为：在义工的社会里无高低贵贱之分，只有谁比谁更需要帮助。义工之间同样可以开展类似的互助!

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字三**

大学生参加社会实践，对于了解社会、锻炼毅力，对于加深对邓小平理论和“三个代表“重要思想的理解，对于坚持在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路，对于增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用;对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

本次实践的目的：一是给老人们送去快乐和温暖;二是通过走入社会，使我们大学生认识社会、增长社会经验;三是培养我们的爱心、热心和善心。

我们为这次活动做了充分的准备。从一次又一次的讨论到往返联系敬老院负责人，我们付出了很多，经过不怕麻烦的重复再重复，我们制定了完善的活动计划，熟悉了路线，为活动的顺利进行提供了有力保障。

下午两点左右，我班参加该活动的22名同学在宿舍楼下面集合完毕。我们满怀激动地前往敬老院进行公益劳动。

进入敬老院，在领导阿姨的安排下，有的同学对餐厅、院落、窗户等进行了认真、彻底地打扫;有的同学与老人们亲切、热情地聊天，给老人们送上一份温馨和幸福;还有的同学搀扶老人下床走路个个都很认真的学着、干着。一些老人对我们赞不绝口。虽然辛苦，但是我们感到无比光荣。

下午四点左右，活动结束了，我们和老人们一一道别，有的老人说：你们还要再来呀!我当时就被这句话感动了，这是对我们最大的褒奖。

这是我第一次和这么多老人近距离的接触，尽我最大的能力把快乐与温暖送给了他们，我真的很高兴;作为该活动的一员，活动这么成功，这么有意义，我真的很欣慰。

我从中学到了一些深刻的道理：

首先，关心照顾老人是中华民族的传统美德，是构建和谐社会的重要内容。作为一名大学生，我们理应继承并发扬这种美德。

每个人都会经历从年轻到年老的过程，老年人历经风吹雨打，千辛万苦地培养出下一代，现在我们理所应当去关心照顾他们。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母，所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们去敬老院看望老人家，和他们拉拉家常，倾听他们的诉说，他们会感到很高兴。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖。我们树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。对此，我们感到很光荣、很自豪。

其次，公益劳动是直接服务于社会的有益的无偿的劳动，是不计报酬、不谋私利，为了公共利益而进行的劳动。参加公益劳动，对于培养我们大学生全心全意为人民服务、为社会主义事业服务的思想，自觉自愿为公共利益而不计报酬的共产主义劳动态度，以及团结互助、遵守纪律、爱护公共财物等思想品德，都有重要的作用。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

市场经济在促进社会飞速发展的同时，也造成了一系列的社会问题。一些人片面追求个人价值、个人利益和个人需求的实现，头脑中装满了金钱的利益，做什么事都讲钱，一切向钱看。唯利是图、坑蒙拐骗、假冒伪劣、钱权交易、浮夸虚荣等等丑陋现象，对尚处于思想认识形成期的大学生，造成了理想信仰上的迷茫和思想行为上的严重腐蚀。我们要认真学习提出的“八荣八耻“，领悟其中的精神，坚决抵制这些不良的思想。此次敬老院义务劳动作为一次公益劳动，我们毫不嫌脏，踏实、认真地完成了领导布置的任务，尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖，并且没有发生打闹情况。这体现了我们尊重公益劳动、热爱公益劳动的态度，体现了我们新时代的大学生的良好素质。第三，我们22名同学团结协作，共同完成了领导布置的任务。我从中体会到了集体力量无穷，个人力量微小。试想，我们当中任何一个人都不可能把所有的玻璃都擦得一尘不染，把院子里的落叶全部清扫，把每间屋子的地都擦得干干净净„„然而我们22名同学通过团结合作就做到了，这就是集体的力量。

我们大学生将来要步入社会、参加工作。在竞争激烈的年代，单位中的每个成员，若想把工作做好，想获得成功，首先就要想方设法尽快融入一个团队，了解并熟悉这个团队的文化和规章制度，接受并认同这个团队的价值观念，在团队中找到自己的位置和职责。从现在起，我要培养自己的团队精神，树立大局意识、协作精神和服务精神，懂得通过团队来充分发挥自己的才干。只有这样我才能在工作上作出最优秀的成绩，为国家作出自己应有的贡献。

整个实践存在着一些不足之处，我们会吸取经验教训，争取下次实践更加成功!

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字四**

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，为了努力营造社会和谐的良好氛围，学校组织我们寒假进行社会实践，而从小在爷爷奶奶的照顾下的我，毅然选择去养老院帮天下子女奉献孝心。

我们买了一大袋水果，刚一进去就看到养老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，原来我们还很拘谨，以至于不敢向他们打招呼，但他们看到我们后很兴奋地向我们打招呼，渐渐地我们被这些可爱的老人用他们热情的欢迎感染了，一起聊起了天。在聊天的过程中我们知道这些老人在这儿住的时间长短不一，有刚来的，也有已经住了好几年的，他们都准备在这儿养老了。接着，我们自愿举手帮助养老院的工作人员做了一次大扫除。

随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时阿姨拉过我们，给我们讲这些日渐年迈的老人，给我们讲他们的思念，给我们讲他们的伤心，给我们讲他们的病痛。这些都与他们的孩子，一个个出门在外，一个个以赚钱为借口的不孝子。而这些老人之所以选择养老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天，一人自说自话，在孤独中老死;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。而那些子女却不晓得，待到“子欲养而亲不待”之时才知道为时已晚。他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

小时候，父母牵着我们的手，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西、教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢?曾看到过一句话：孩子!当你还很小的时候，我花了很多时间。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

下午三点左右，天开始刮起了大风，乌云也慢慢遮住了天。老人们开始催促我们可以回家了，天要下雨了，要晚了。其实今天天气预报报道说多云，而这些老人就是担心，害怕我们淋了雨感冒，紧张我们晚了路上会有危险。他们就是这样总是时时刻刻在为着每个人担心着，为了出门在外的孩子担心，为着每一个忙碌的人担心，为着每一个善良的人担心。因为他们都是一群善良的人，可是这个世态炎凉的社会有过担心他们吗，有过为他们做什么吗?答案似毫没有，他们给善良的他们是冷眼观看。

老人，是我们这个社会的弱势群体。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。我们应身肩重担，将尊老爱幼的中华民族传统美德发扬光大。这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字五**

大学毕业之初，缘于对梦想的追求，缘于对人生价值的感悟，我成为了一名科普志愿者。刚刚走出校门的大学生有着特有的朝气、热情和活力，同时他们还具有一些新鲜的理念能为基层工作增添活力。对于缓解就业压力、构建和谐社会都有巨大的作用。大学毕业生踏实肯干、热情公正，有进取心和创新意识，在思维、理解、实践能力上，都具备明显的优势。从长远的角度看，大学生到农村工作，对改善基层干部队伍结构、加强基层党支部战斗力、促进新农村建设都将发挥重要作用。

为了尽快适应由城市到农村、由学生到科普志愿者的转变。我首先明确了自己的定位，虚心向周围的同事和群众学习，尽快了解镇、村的基本情况，熟悉村内的人际关系，掌握村级事物的办理程序。经过一段时间的适应，我比较成功地适应了农村的工作和生活环境，自己的人际交往能力有了极大的提高，为农民服务的意识进一步增强。

(一)离校不断学，用先进的思想武装头脑，提高理论水平。党峪镇是个林果大镇，从果树的剪枝、梳果到特种养殖的特点、日常疫病的防治都要做到心知肚明，遇到农民常见的小问题都要求做到及时解决，虽然自己拥有多年的理论基础，但是面对农村这片广阔的天地，还是显得微不足道，因此只能立足现实，虚心学习。

(二)积极参与，提高参政议事能力。两年来，我积极参加村党支部开展的各项活动，出席党员大会、村民代表大会，参与两委联席会。在会议上，我坚持向村干部学习，向老党员学习，向致富能手学习，认真听取他们的意见和想法，并结合自己的一些想法和他们交流，同时注意做好会议记录，及时加以总结，在不断学习和交流中提高了自己参政议事能力。

两年的时间已经快要过去，我深刻地意识到，在这里我们要学的还有很多。无论一年之后的结果会怎样，这两年的农村的经历都会令我终身受益。随着与农村、与农民交往的不断加深，随着社会主义新农村的快速发展，我深深感到责任的重大。扎根基层，服务社会的意识在不断的增强。

参加科普志愿者活动以来，我觉得能够帮助有需要的人是一件很开心的事.我对志愿者工作的认识其实并不多,只知道是无偿的,对志愿者的要求是要有责任心,有耐心等。虽然我了解得不多,不过我相信随着今后参加活动的次数增多,我的了解也会更深。 而我做志愿者的原因也很简单希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖。 此外，希望通过扎实的基层工作，重新认识自己，做好定位，以便更好地融入社会。

作为一个志愿者，就只知道不求报酬，要的奉献自己的时间与精力，“作为一个志愿者最主要的动机与目的是爱心”，而我一直把无报酬作为志愿者的首要准则，完全是从物质出发，没想到“爱心”，自己打心底的喜欢，自己的喜好，自己的选择，没有从自己的角度思考我想要做的志愿者是一个什么样的性质。不过，现在我知道了，我明白我每天准时参加，在这里工作的意义，我要做我喜欢做的事，志愿者正是我所喜爱的，我愿意把我的心放进去。

做志愿者就有付出与收获，付出你宝贵的时间与精力，同时作为回报的是你得到了社会的认同，更收获了别人所没有的人生阅历、成长与进步。收获大于付出，收获到世界上美好的东西。而作为一个大学生参加志愿者活动，更多的是收获与同伴们真挚的友谊以及应急处事能力。

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字六**

很高兴能够在那里，以一个义工的身份来和大家分享这次参加义工服务的感想。

首先要说的是，很荣幸能够代表学校参加本次：新疆首届麦西来甫、健身交谊舞，广场舞。暨克拉玛依市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的\'极度认可，我校老师与义工用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的义工，能够被选上是一种职责，更是肯定。这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的义工都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5.1假期中，从必须的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的义工服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自我所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫义工，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对义工服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们义工心中的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们义工的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要义工来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的义工时，也会投入义工的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火;也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年义工服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字七**

从20\_\_年8月报名成为杭州义工开始，到现在正好半年了。在过去的半年里我对义工的认识也在最近有了新的变化。先盘点盘点我在这几个月里做的几件事吧：

第一件事：也是我参加最多的就是在西湖边的指路活动，我前后参加了差不多有4次。其中也包括元旦的那次。

第二件事：资助贫困生，这个其实是我第一件参与的义工活动。记得当时我刚回杭州，经济非常困难。就是面对那仅仅一百元资助费用，我也是向朋友借的。但我相信，那个学生比我更需要这一百元。而我的情况虽然糟糕，但还没有到像他们一样无助的地步。

第三件事：我参与组建了绍兴义工联盟，并在我的组织下，短短个把月时间就建立良好的气氛。并优化了组织成员，草拟了绍兴义工联盟的守则、绍兴义工联盟需知等。

第四件事：参与组织了绍兴义工联盟的第一次活动，并积极发动资助绍兴一名遇到困难的学生。

算算也就这几件把，不多。当然通过参与绍兴义工联盟的组建、通过与杭州老义工的交流收获了不少的体会。下面我把我近半年的体会和大家分享一下吧：

我知道现在很多的人加入到义工群还是存在于一种形式。甚至有相当一部分是为了满足自己的虚荣心。这点我想绝对不是做义工的本质。

其实并不是一定要成为群里的成员就是义工，不是成员就不是义工了。义工只是一个称谓。我们日常生活中随时都可以做义工的。比如盲人过街，你去帮助;比如旅游的时候走在前面为大家探路，告诉大家一些需要注意的地方;比如发现有人丢了东西，你主动还给人家;比如人家不知道的一些事，你正好知道，你主动去告诉人家;比如让坐;等等等等。只要你在做这些东西了，你就是一名义工了!

我认为做义工最重要的是一份心，一份愿意比人家多吃苦的心。如果某人今天有1亿资产，他资助了一些贫困者，但在日常生活中却见这些小事而不管。我觉得这样的人就不是义工，更不配当义工。我国古人早就告戒我们：勿以事小而不为。而我们义工就是要向小事看起：做到小事时时为，大事集体为。

还有人常常拿志愿者和义工来比较。说什么义工就是志愿者，志愿者就是义工，我个人不敢苟同。我认为义工与志愿者是有很大区别的。其最大的区别在于：义工是尽一份自己能尽的力量去帮助那些比他更需要的帮助的人，把帮助那些比他更需要帮助的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有一定的报酬，而我们义工是不会有报酬一说。

还有我认为：在义工的社会里无高低贵贱之分，只有谁比谁更需要帮助。义工之间同样可以开展类似的互助!

最后我要谈一下为什么我不赞成大一、二的学生做义工。

首先：这个年龄阶段的朋友，最重要的任务是学习，如果能把自己的本事学好了，可以帮助更多的人，可以更好的做未来的优秀义工。

第二：他们社会经验不足，对于一些伪困难者难以判断，容易上当，很难做好日常性的事。

第三：义工可能需要一定的经济付出，他们的经济来源尚未独立，靠父母的毕竟不太合适。

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字八**

当老师给我佩戴着义工的胸牌，当看到敬老院的老人露出的幸福微笑，我就知道这次的义工我没有白做，我成功了。

学校组织着周六周天奉献出自己的休息娱乐时间，将时间献给敬老院的爷爷奶奶们的活动。我报名参加了，在学校门口出发之前，负责老师给我们一一佩戴了义工的的胸牌，还分发了小红帽，让我倍感自豪，觉得肩上的使命感更沉了一些。在校车上开往敬老院的路上，在车上面向窗外，怀揣着激动和紧张的心情，我在想着方法让敬老院的爷爷奶奶们感到幸福，这样我这一次的义工之旅也算没有白参加。

到了敬老院，看到了屋里的爷爷奶奶们，大概是很久没有见到这么多人的原因，爷爷奶奶们也显得很拘谨。我决定给爷爷奶奶唱首歌，我唱的是军港之夜，在唱的过程中爷爷奶奶们还会用掌声给你打着节奏，老人的脸上终于不再是拘谨，更多的是愿意接受我们。一起来的同学们，几个人围着一个老人，陪他们聊天谈心，逗他们开心。

我坐在一个爷爷的身边，我尽我最大的努力逗爷爷开心，就像在家里面逗我的爷爷开心一般。爷爷也笑了，但是那笑还是看上去有些心酸，爷爷主动地和我讲起了他的故事，爷爷的家庭本来非常的幸福，有儿有女的相伴，但是生活就是这样造化弄人在他身边的亲人都因为意外相继离开了人世，没人照顾的爷爷只好住到了敬老院里，虽然敬老院里不缺吃不缺穿，但是爷爷最需要的并没有，他需要的是家人的陪伴是家人的嘘寒问暖。

在我们要离开的时候，敬老院里面的爷爷奶奶们都偷偷的抹了眼泪，这个轻微的动作被我们看在眼里，疼在心上。我们向老人们一遍遍的说着“我们还会再来看你们的”爷爷奶奶们这时候也会狠狠的点着头，就像我们如同他们的孙子孙女一般。

就像我和爷爷说的那样，我还会回来看你的。我还是会戴着义工的胸牌回到敬老院里和他们谈谈心，聊聊天。

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字九**

这个夏天，过得颇为有意义。

暑假前，我接到了学校一张通知，大概是关于义工活动的招募。我没有理会，把它折成一团压在书包里。后来才知道，所有团员必须参加这个活动。迫于无奈，我把这件事情记在了心里。对于义工这个行业，我从没了解过，从没接触过，更从没在意过。过了不久，我就把这件事忘却了。

暑假的一个晚上，我无意间发现了那一团纸，打开一看，才记起了义工一事。不料，我却过了义工值班的时间。经过一番折腾后，我还是到达了义工活动地点——番禺图书馆，刚来到馆内，还来不及喝口水，我便要整理工作人员扔给我的一堆书。顿时，我放假积存下来的好心情不翼而飞。我羡慕地望着周围的人，多想也能和他们一样舒舒服服地阅读呀。我一边慢悠悠地擦着书上的尘，把它们按顺序的排列好，又一遍策划着逃跑计划。我时不时看看表，才过了半个小时，还有两个小时呢!我又瞟了瞟一脸严肃认真的工作人员，不敢挪动步子。

嘿，那不是隔壁班的同学吗?看到了熟人，我不禁兴奋起来，偷偷地朝她招了招手。她似乎也很高兴，迈着小步朝我跑来。没等我开口，她就激动地对我说：“怎么样，做义工是不是很有趣呢?”我睁大眼睛望着她，张开口却说不出话来。“跟我来。”她随手拉起一装书的辆车走到杂书架前，按各书架序号从里面挑出一些书来，放在装书书车，我也学着她做。我们不停地在一排排书架前穿梭着，就像捡药师在药柜前捡药似的，我渐渐来了兴趣，暂时把逃跑计划抛在了脑后。用书把装书车填满后，我们便把车推到相应的书架前，顺着序号把书放回原位。书架有很多层，书上的序号像是一只只蚂蚁附在上面，能看得见，却多得模糊，所以找到书相应的位置可不是件容易的事。我想：反正没有人注意，我就把书乱插在书架上吧。我一边偷笑，一边抓起一堆书乱插在书架上，刚才擦书的苦闷随即发泄出来，心里觉得非常痛快。我又望了望那个同学，她微微一笑，不是很高兴，“我找的书明明写着放这里啊，可为什么会不见了呢?”我突然听见了一位阿伯的声音。他认出了我市图书馆的义工，便向我问了一下情况。我顿时哑然。幸好我的同学走过来，带那位阿伯到其他书架找类似的书，朝我递了个眼神。眼神里并没有多少责备，更多的是劝慰。我立刻明白了她的意思。用最快的速度把刚刚乱插的书放回原位上。是啊，这本来就是图书馆志愿者的义务。

我是一个义工，一个得到了快乐却不轻易的松懈、不想放弃的义工;一个付出了汗水却乐在其中的义工;一个付出了并且收获了成功的义工。在这次的活动中，我不但学会了管理图书，而且还感受到了为他人服务却不图回报的快乐。

虽说付出，并不一定会收获，但只要付出了，就一定会得到成功。那一种喜悦，那一种快乐，并不是想我所说的这么简单。我想，这也是一种无法用言语去表达出的喜悦，一切都无法去掩饰的喜悦。

做义工，真好!

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字篇十**

俗话说“赠人玫瑰，手有余香”。我是一名深圳义工，经常参加社区组织各种活动，比如捡垃圾、交通劝导、徒步环保、普法宣传、关爱社区老人等。我认为，义工与佛教的“利他”相通，是一个非常有意义的爱心组织，所以付诸行动，何乐而不为？

日前，有幸参加“cctv万福送万家——全球华人少年书法大会”义工，我还沾沾自喜了几天，因为既能参与维持现场秩序，又能见到央视的主持人与演员，特别是能在董浩叔叔退休前亲眼看到他的尊容，可谓一举多得。演出现场共有100个义工，大家身穿统一红色义工服，场面蔚为壮观。我们的任务就是引导和疏通现场围观的人群，以及到广场对侧马路上劝导交通。这在提升义工形象的同时，也提升着深圳城市形象。

当我在劝导交通时，看着十字路口行色匆匆的路人与车辆在我们的劝导下，都能很好地遵守着“红灯停、绿灯行”的交通规则，听着现场降低分贝的声音，心中觉得颇有成就感。

不料，在某次绿灯时，迎面走来了两位穿着时尚的女孩子，约摸二十岁，看起来应该受过高等教育，满脸洋溢着青春气息，长得也很漂亮。当她们走到我跟前时，其中一个女孩冷蔑地看着我，鄙夷的跟同伴说：“像这些人，都是无聊才会岀来做义工的。”

当时，我忽然愣住了。没想到的是，这话竟出自一个看似有素养的漂亮女孩之口。在她嘴里，我认为非常有意义的事却成了“无聊人”才做的事。

事后，我陷入了沉思：为何这个漂亮的年轻女孩对义工有如此看法？

首先，从社会大环境分析。现在的人们一味地追求物质享受，相反他们的精神世界却非常匮乏，很多人为了追求眼前私利无所不用其极。人心越来越浮躁了，人性也越来越冷漠了，所以，诸如“无私奉献”、“助人为乐”在很多人特别是90年代以后出生的人眼里，对自己并无直接的利益与好处，自然觉得那是无聊的人才肯干的事！

所以，不难理解为什么那个漂亮女孩会诧异地对我情不自禁地脱口而出，这与她的价值观显然是严重相悖的！曾子曰：“吾日三省吾身”。除了社会大环境影响外，义工自身是否也存在固有问题？

诚然，并非所有义工都是岀于公益之心，都想着为社会无私地出点自己的绵薄之力。据我了解，很多人参加义工的目的是为了刷义工服务时数，以换取个人办深户或小孩升学的积分，可以说，他们是为了私利而参加义工的，这与前面那个时尚女孩所说的“无聊”显然有着较大出入。

试着换一种思维看问题。我倒觉得不管义工是否为了私利，只要在参加活动时能够做到积极配合就好。

退一步讲，即使他们在户外活动时没有其他人那么投入，就算当当合格的宣传员、维护义工良好形象、扩大义工规模影响也是不错。

只是，千万不能流于形式！

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字篇十一**

一转眼，五天的沙排志愿者就结束了。在这五天中，我们抛洒过汗水，收获过欢乐，短短的五天却让我感受到了太多太多……

令我印象最深的就是巴西和奥地利的那场比赛，听一位同学说，巴西是去年沙排的冠军，我不禁为奥地利捏了把汗，心里暗暗同情起奥地利的不幸遭遇。

比赛在中午举行，正值烈日当头之时，太阳火辣辣地烤着大地，炎热的海风不断向我们逼来，我即使穿着长袖，带着帽子却始终感受到皮肤的燥热，而赛场上的选手都只穿着中裤。背心，可他们却把这些置之度外。

比赛开始了，巴西队和奥地利队展开激烈的竞争，最后巴西队凭借自己高超的球技首先占了上峰，赢了第一局。由于是预赛，所以第二局有着至关重要的作用，它牵扯到了哪队能够留下，哪队会被淘汰，所以奥地利队不甘落后，与巴西队不相上下，巴西队知道对方实力不赖，也拼尽全力，这时，巴西队打过来的一球正好砸在奥地利的二号选手脸上，要知道排球选手那手臂力量可是不容小觑的，更何况是巴西这种实力相当的球队，果然奥地利的那位选手直接被球打得直接倒地，墨镜都被打飞，本以为奥地利选手会疼的在地上躺一会儿，可是他却毅然决然地一只手捂着被打疼的脸，另一手撑着地爬了起来，他的同伴立刻过去询问状况，他边轻轻摇了摇头，边嘟囔了几句，接着又像一个没事人一样继续比赛，可我当时明明就听到球打在他脸上那重重的一声……在接下来的比赛中，他更加努力，更加卖力，每一次他扑倒把球颠起给同伴时，显得更加伟大，他的每一个动作都无不透露着他的运动员精神……

虽然比赛结束了，可那位奥地利队选手坚强，永不放弃的精神却没有从此中断。

当志愿者虽然要面对炎热的天气，被晒伤后的疼痛和连续几个小时不间断的工作，可是这次经历仍是快乐的。它不仅让我知道我们应有团队合作的精神，还让我明白了不能轻言放弃，不能被一点点小挫折击败，我真的很感谢这次当志愿者的经历!

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字篇十二**

志愿者活动倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为等良好社会风气，是中国社会活动中一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

志愿者的工作看起来是普通而平凡的，但却是城市建设中必不可少的一部分，只有通过许许多多个志愿者无私的奉献，才会把我们的城市建设的更加美好，我们的生活才会变的更加和谐和幸福。

每次参加志愿志服务队组织的社会志愿活动，总会有一种奉献的喜悦。我突然感悟到：如果我们做每一件事都带着认真负责的态度，带着一份发自内心的关爱，即使在平凡琐碎的工作中，我们也能找到快乐。这就是我在志愿者服务中的收获。所以我希望在以后有志愿者活动的时候，都能出现我的身影，我会尽自己最大的努力去帮助那些需要帮助的人。

在帮助别人的同时自己真的能够感受到一种幸福的感觉，虽然没有报酬，也许很累，但是享受到得快乐，却是什么都换不来的。

青年志愿者活动的开展增强了我们的实践能力和创造能力,实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。

所以，在此我建议大家多多参加志愿者活动，让自己融入这个社会，也多多锻炼自己，让自己成长，也许，这就是我参加志愿者活动给我留下最深的印象吧。

**做义工的心得体会100字 做义工的心得体会500字篇十三**

有人会问什么是志愿者?志愿者起源于欧洲，是一个没有国界的名称，指不受私人利益驱使、不受法律强制，基于某种道义、信念、良知、同情心和责任感，为改进社会而提供服务、贡献个人的时间、才能及精神，而从事社会公益事业的人或人群。志愿服务是为了促进社会进步、服务他人需要，自愿且不图物质报酬地贡献个人时间、财物及其它资源，参与各类服务活动的公益事业。志愿者是为社会和他人提供志愿服务的人。我国对志愿精神的表述是奉献、友爱、互助、进步 。联合国秘书长科菲安南指出：志愿精神的核心是服务、团结和使这个世界变得更美好的信念。志愿是一种学习、休闲、交际、修炼的手段;是一种奉献、务实、进取、合作的精神;是一种大爱、快乐、忘我、超越的境界。

做志愿者是幸福的，每当我们看到服务对象给予我们一个微笑，看到服务对象给予我们一声谢谢。我们的心是多么地开心，我们是多么地幸福，因为我们得到了他人的认可，我们所做的一切努力都没有白费。顿时我们是多么地幸福啊。

要做好一名志愿者不难，但要做一名优秀的志愿者就没那么简单了。首先我们要对志愿服务有深刻的理解;其次要时时处处践行志愿精神;第三是要不断学习志愿服务的知识、方法和技能;第四能够将志愿服务融入个人的生活中，体验健康、成长、快乐、美丽、成就等价值追求。我做为一名志愿者需要学习的东西还很多很多。

同时做志愿者也有好处，1、自我价值激励。志愿者在参志愿服务过程中，重新发现自己的价值、自己的作用，从而影响自我评价的改变。2、自我成就激励。志愿者在志愿服务活动中获得的成功感，对他们的激励作用非常明显。因为，志愿服务不在于承担多么重大、艰巨的任务，而在于从一点一滴做起，为社会和他人提供具体的帮助。3、自我提升激励，通过参与志愿服务，提高交际能力、提高应对矛盾和解决问题的能力、提高非正式团体领袖能力等。4、自我快乐激励，学会在志愿服务中寻找快乐，或者善于将忧愁情绪转化，获得快乐的体验。这些都是参与志愿服务的好处。

是的做志愿者的我们是幸福的，在服务的过程中能锻炼我们的能力，提高我们个人的素质。

做一名志愿者，不需要成绩优秀，不需要美丽的相貌，只要你们有一颗爱心，一颗责任心，你就可以成为我们中间的一员，和我们共同进步。

让我们一起来加入志愿者这个大家庭当中来吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！