# 精选军训开始心得体会大学新生(精)(九篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-09-12

*精选军训开始心得体会大学新生(精)一你们好!在国庆节即将到来之际，我们在这充满激情的校园里隆重集会，吹响了向新学期进军的号角!首先我谨代表武警株洲市支队攸县中队全体官兵向学校领导，老师们致以崇高的敬意，向参加这次军训的全体学生表示亲切的问候...*

**精选军训开始心得体会大学新生(精)一**

你们好!

在国庆节即将到来之际，我们在这充满激情的校园里隆重集会，吹响了向新学期进军的号角!首先我谨代表武警株洲市支队攸县中队全体官兵向学校领导，老师们致以崇高的敬意，向参加这次军训的全体学生表示亲切的问候!

很荣幸!从今天开始，我们全体教官将与同学们一起共同完成20--年的军训任务。军训是你们入学的第一课，这次军训的。目的是培养你们严格的纪律观念和吃苦耐劳的精神，培养你们紧张有序的作风，增强你们的国防意识，增强你们的身体素质和独立生活的能力!因此希望全体参训同学端正态度，提高认识，勤学苦练，向学校老师和你们的家长交上一份满意的答卷。

同时，此次军训对于我们来讲也是一次学习的机会，学习老师们为人师表的风范，诲人不倦，孜孜以求的育人精神!学习同学们学而不厌，立志成才的精神风貌!

总之，这次军训既是一次增强国防意识，锻炼学生意志的军事训练，也是我们相互学习，共同提高，共同进步的七天，同时也为我们两个单位的警民共建活动提供了契机。

为了圆满完成此次军训任务，我代表全体教官决心如下：

一，要树立为学校，为学生服务的思想，文明教学，科学组训，关心，爱护同学。

二，按照部队条令，条例的.要求，规范动作，统一标准，严格管理，严格要求，严格训练，确保军训效果。

三，落实军训的计划，一切行动听指挥，严格遵守军训的规章制度。

四，克服各种不利因素和不良影响，圆满完成军训任务。

五，树立良好的形象，以文明的语言教育人，以良好的形象塑造人，从而展示我们县武警中队威武之师，文明之师的良好形象!

最后祝此次军训取得圆满成功!

谢谢大家!

**精选军训开始心得体会大学新生(精)二**

大家好!

“莫等闲，白发少年头，空悲切”。三年的高中生活弹指一瞬，我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己的理想。新学年开始，我看到许多来自农村的同学，风尘仆仆地前来报到，他们背负着沉重的行囊，我知道，他们也背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳汗水都是为了铸就明天的辉煌!

为确保本次军训各项工作顺利进行，以优异的成绩向学校汇报，我代表20xx级全体学生作出以下承诺：

一、一切行动听指挥，坚决服从教官和老师的严格管理。

二、严格要求、严格训练，高标准完成各项任务。

三、磨练坚强意志，传承优良作风，并在今后的生活中继续保持和发扬。

四、战胜困难、突破自我，通过军训不断历练与成长。

同学们，路，在我们脚下，梦，在我们心中。今天，就让我们顶着烈日，迎着海风，迈着铿镪的步伐，勇敢地投入到军训的行列中来吧!

在此，我谨代表20xx级全体同学向各位老师、教官致以崇高的敬意和衷心地感谢!感谢你们为我们创造了难得的机会，磨练意志，坚定信念。

最后，祝各位教官、老师和同学们身体健康、生活愉快!谢谢大家。

**精选军训开始心得体会大学新生(精)三**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!

今天，很高兴我们七年级的师生聚集在这里，隆重的召开平堡中学七年级学生军训开幕仪式，为即将全面展开的为期五天的军训生活拉开序幕。从今天开始，你们将接受一个预备军人的洗礼。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，军训是学习、是磨练、是收获、更是考验。同学们，人们都说中学是人生的黄金阶段，是人生的重要时期。随着越来越多的年轻人进入到大学接受高等教育，当今社会教育不断进步的今天，成才，看似容易!但是更多的有识之士认识到：在当今的中国更需要文明、健康、德才兼备的优秀青少年作为后备力量。在成长的道路上，我们除了要掌握符合时代要求的科学文化知识之外，更要有不断加强综合素质的意识。严格、规范、科学的军事训练，有利于团结互助的团队精神和良好的`校风校纪的养成;有利于同学们开阔视野，提高综合素质，有利于磨练同学们意志，锻炼同学们耐力，培养同学们吃苦耐劳的精神。

可以说，军训是我们在初中生涯中遇到的第一次挑战，因为我们第一次离开父母的呵护，独立面对艰苦的军训生活。在这期间，大家一定会遇到一些困难，但是，我相信只要我们认真对待，坚持不懈，这些困难恰恰能带给我们一笔宝贵的精神财富，让我们能够以更加积极的人生态度、更加向上的精神风貌、更加规范的行为习惯投入到接下来的学习生活中去。为确保这次军训的安全和质量，我代表学校向同学们提几点要求：

一、务必做到严守纪律，一切行动听从指挥，要严格要求自己，接受艰苦训练。此次军训，虽然时间不算长，但活动强度大，动作难度高，纪律要求严，

一切活动都要按计划严密组织实施，认真贯彻落实，对每一位同学的遵守纪律情况，要严格进行考核，希望同学们不断从思想上提高认识，以饱满的精神状态投入训练，顺利完成军训任务。

二、要尊重教官，虚心好学，学习军人的好思想，好作风和光荣革命传统，并以此为动力，要不怕困难，刻苦训练。

三、在教官们的精心指导下，严格要求自己，注意人身安全。军训虽然不是在前方作战，但是严格的队列训练可能会让我们感到劳累又枯燥，有限的条件将是我们面临更加严峻的考验，希望大家能够严格要求自己，勇于接受艰苦训练，务必请大家注意的是，要杜绝一切意外事故的发生，训练中要严格按照各项操作规则要求，千万要注意安全。

四、统一行动，按时作息，保质保量的进行各个项目的相关训练。同学们，挥洒你的汗水，擦去你的泪水，让我们在苦累交织中进行一次艰难但弥足珍贵的跋涉;迈开你坚定的步伐，挺直高耸的脊梁，在训练场上展现青春风采的靓丽!只有这样，才能所自己的意志磨练得更顽强;只有这样，才能把自己的体魄训练得更强健;只有这样，平堡中学才会因你们的到来而充满生机;只有这样，我们的祖国才会因你们的成长而充满希望。

最后，预祝平堡中学本次七年级学生军训取得圆满成功。祝愿每一位同学能够在军训的五天里练出成绩，练出水平、练出骨气，并能够将这几天的所学所得运用到今后学习生活中去。祝愿我们这次军训圆满完成!

**精选军训开始心得体会大学新生(精)四**

尊敬的领导：

大家上午好!

军训，有泪，有欢，有苦。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不再是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。

这次的军训让我印象太深刻了!

谢谢大家!

**精选军训开始心得体会大学新生(精)五**

尊敬的校长、各位教官、老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

迎着清爽的晨风，沐浴着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的八月，我们带着光荣与梦想，带着自豪与欣慰，相聚在莘莘学子的求学圣地、栋梁的成长摇篮――xx科技大学。开始我们新的人生航程。今天，我们作为大一新生，走进莘莘学子的学府，进行一个月的军训生活，这既是我们大学生涯的重要一课，又是我们人生旅程中的重要一环。我们非常荣幸地成为一中军训营的战士。首先，请允许我代表所有受训战士，向即将与我们共度一星期军训时光，为我们训练付出巨大半苦的教官们、老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢!

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”我们是一中的光荣学子，是祖国明天的栋梁，我们不仅要有深厚的文化科学知识，还需要有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。军训，它既是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。通过军训，我们要从教官和老师那里学到军人的好思想、军人的好品质、军人的好作风。

通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想素质;培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格，坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀，艰苦奋斗的优良作风。同时，一月个的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。学校为我们组织的这次军训活动，正是为了增强我们的体质，培养我们的意志，让我们受益终生。我们会珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定以昂扬的斗志、严格的纪得团结的精神来迎接这次难得的军训。

为了圆满完成这次军训任务，我们保证做到：

1、服从命令，听从指挥

学习军人严明的纪律，过硬的作风，在军训中，无论是风吹雨打论多苦多累，我们决不退缩，做到令行禁止，一切行动听指挥。

2、认真学习，刻苦训练

军训时间虽短，可是军人顽强的斗志，军人坚毅的品格和军人优良的作风是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这宝贵的时间，虚心向教官们请教，以振奋的精神状态，接受军训的锤炼，出色地完成训练任务。

3、巩固成果，传承发扬

我们相信，这次军训生活必将在我们的生命中留下永存的记忆。我们也一定会把这次军训中学到的好思想、好作风，继续传承发扬，贯穿于我们的整个人生。

同学们，军训是磨炼意志的大熔炉，灿烂的阳光会给予我们应有的活力，满身的汗水会带走我们整个夏天的疲惫。相信同学们不会退缩，因为今天的磨炼，正是为了将来我们能坦然地面对学习和生活中遇到的一切挫折和困难。经过军训的磨练，我们必将成为意志坚强、纪律严明的优秀学生，必将成为目标远大，道德高尚，素质优良的一代新人。

教官、老师，请相信，我们一定行!

谢谢大家!

**精选军训开始心得体会大学新生(精)六**

尊敬的各位领导、教官、各位老师、同学们：

大家上午好！

在这阳光灿烂、欢乐祥和的金秋季节，我们迎来了新的学年，为进一步加强同学们的组织纪律性，培养昂扬的斗志和坚强的＇毅力，学校将进行预期3天的军事训练，希望同学们严格要求自己，认真学习，刻苦训练，圆满完成训练任务。

现在我宣布xx中学“我是小小兵”学生军训开班仪式现在开始：

第一项，升国旗奏国歌

第二项，请李校长为教官颁发聘书

第三项，正阳中学书记、校长xx讲话

第四项，xx部队华参谋长讲话

第五项，学生代表王发言

同学们，在漫长的人生长河中，短短的3天只是其中一朵小小的浪花，但军训的3天，将成为我们永恒的记忆，美好的回忆！让我们要以饱满的热情、坚强的意志、认真的态度迎接军训，争当军训标兵。 我相信经过大家的共同努力，3天后，每一位同学都会以军人的气质、军人的修养、军人的优良作风和团队精神，向教官、向学校、向亲人送上一份满意的答卷。

最后预祝同学们在军训活动中锻炼身体，增强体力，强化本领，陶冶情操，收到良好效果。

祝本届军训活动圆满成功！

**精选军训开始心得体会大学新生(精)七**

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，而已！

**精选军训开始心得体会大学新生(精)八**

尊敬的各位领导、教官、老师

亲爱的同学们：大家好!

昨天，我们在父母“望子成龙”、“望女成凤”的期盼中，成了衣来伸手、饭来张口的“小皇帝”、“小公主”;今天，我们将在这座绿色军营中经风雨、开阔视野，在困难中磨练，在艰苦中成长。我们坚信，只要我们肯于“苦我心志、劳我筋骨，炼我体肤”，我们用长征精神来完成这次军训的艰巨任务。

为了使这次军训工作圆满成功，我们将努力做到：

1.服从命令，听从指挥

服从命令是军人的天职，在军训中，无论多苦多累，无论是风吹雨打，我们用顽强的意志完成军训任务，我们决不放弃，保证做到一切行动听指挥。

2.锻炼意志，苦练基本功

军训时间虽短，可是军人的作风、军人的意志和军人的品格，是我们永远学习的榜样，我们一定会珍惜这几天的宝贵时间，虚心向教官们学习，锻炼意志，苦练基本功，发扬自己优良品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

谢谢大家!

**精选军训开始心得体会大学新生(精)九**

国防教育训练中心的领导、教官、老师们、同学们：

大家好!

今天，我们在这里举行--年省武高暑期军训开营式，从今天起，近800多名新同学正式汇入省武高这条奔腾而充满活力的河流。在今后的三年和以后更漫长的岁月中，省武高的风景一定会因为你们的到来和停留而更加美丽，更加精彩。在此，我谨代表省武高全体师生向新同学表示热烈的欢迎和问候!同时向训练中心的教官将达一星期的辛苦训练表示衷心的感谢!

同学们，人们都说中学阶段是人生的黄金阶段，在人生的这一重要时期，我们每一个人都面临一个现实问题：如何让自己成为一个文明的健康的高素质的现代中国人。所有省武高的老师也在考虑一个相似的问题：如何让自己的学生既成才又成人。教育不断进步的今天，越来越多的年轻人似乎很容易成为大学生，有的人因此感叹：成才，真的容易得很!但是也有更多的有识之士认识到：如今的中国更需要文明健康的高素质的现代中国人，需更多的德才兼备的优秀青年。那么，高素质的年轻人需要什么呢?我们又怎样让自己成为高素质的文明健康的现代中国人呢?

当然要掌握符合时代要求的科学文化知识，除此之外，更要有强健的体魄、顽强的意志，要有坚定的信念，协作的精神，也要有一双善于观察的眼睛和一个善于思考的大脑。

同学们，入学第一课、军训排在前，其目的就是让大家铸就强健的体魄，为的就是让大家磨练顽强的意志。也许有几天的如火骄阳，那就正好晒一晒我们的懒散;也许我几天的恼人夏雨，那正好洗一洗我们的骄气。雾失楼台，遮挡不了我们虔诚的视线;风舞狂尘，阻止不了我们执着的脚步。

同学们，挥洒你的汗水，擦去你的泪水，让我们在苦累交织中进行一次艰难但弥足珍贵的跋涉;迈开你坚定的步伐，挺直高耸的脊梁，在训练场上展现青春风采的亮丽!在队列的一次一次左转右转中，力求身影挺拔;在身体的一次一次匍匐与站立中，保持信念不倒。只有这样，才能所自己的意志磨练得更顽强;只有这样，才能把自己的体魄训练得更强健;只有这样，省武高才会因你们的到来而充满生机;只有这样，我们的祖国才会因你们的成长而充满希望。

同学们，在新的学期里，省武高需要迎来的不仅仅是800个聪慧的大脑，更需要的是这800个大脑的主人能有武高人所具有的负重拼搏的精神，能有一颗正直的心，省武高的过去、现地和将来需要的都是聪慧、拼搏和正直的结合，省武高追求的也正是这三者的结合，大家也会因为这三者的结合开创美好的明天。

希望大家军训流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉人!

预祝大家军训七天练出成绩，练出水平、练出骨气。

预祝大家今后三年学得自如，活得轻松，考得满意。

预祝20--年省武高暑期军训取得圆满成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！