# 精选暑期政治学习心得体会范文(推荐)(五篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-07-02

*精选暑期政治学习心得体会范文(推荐)一各基层团委、直属团支部：为进一步深入贯彻落实科学发展观，引领广大团员青年学生继续深入基层，深入实践，继承民族传统，弘扬时代精神，使同学们在社会实践中\"受教育、长才干、作贡献\"，充分发挥社会实践活动对大学...*

**精选暑期政治学习心得体会范文(推荐)一**

各基层团委、直属团支部：

为进一步深入贯彻落实科学发展观，引领广大团员青年学生继续深入基层，深入实践，继承民族传统，弘扬时代精神，使同学们在社会实践中\"受教育、长才干、作贡献\"，充分发挥社会实践活动对大学生了解国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格的重要作用，争做全面建设小康社会和构建社会主义和谐社会的时代先锋，校团委决定开展20\_年学生暑期社会实践活动，关于暑期实践。现将有关事项通知如下：

贯彻科学发展观，服务农村促和谐

今年的学生暑期社会实践要突破\"三下乡\"的局限，树立\"大实践\"的理念，要进一步明确和挖掘社会实践的育人着力点。结合当前工作，拟重点推出以下\"九大计划\"：

学校鼓励大学生深入基层，结合实际，围绕科学发展观与和谐社会建设，开展一系列主题鲜明、特色突出的宣传教育活动，着力加强国情教育，引导学生坚定理想信念，明确时代责任，思考成才方向。尤其鼓励大学生走进有代表性的社会主义新农村，了解农村的改革和发展；走进有代表性的企业，深入剖析\"转型\"的机遇与挑战，开展就业见习；走进爱国主义教育基地，缅怀革命先烈，感受红色魅力；走进上海、广州、深圳等经济发达地区，触摸中国对外开放的坚定步伐，用自己的步伐和思考，为中国进一步的改革开放建言献策。

学校鼓励大学生赴汶川和玉树地震灾区等地为群众开展医疗卫生服务、支教服务和思想安抚、心理疏导、文艺活动等相关活动，开展相关社会调查，参与灾后重建的工程设计攻关、环境保护调查、产业发展规划等工作，了解灾区群众在灾后重建工作中的实际需求，了解在灾后重建工作中涌现出的典型事迹，歌颂灾区群众困难面前不低头、百折不饶建设家乡的崇高精神，社会实践报告《关于暑期实践》。

。建设资源节约型和环境友好型社会是我国经济社会发展中的重大战略部署，学校鼓励大学生开展环境科普宣传、环境问题调查、环保知识宣讲，进校园、进社区、进农村，深入推进两型社会建设。深入开展\"保护母亲河行动\"，倡导\"人与自然和谐与共\"为核心理念的生态文化，促进生态文明建设；深入开展\"节能减排科普行动\"，崇尚绿色低碳生活，提高公众的.资源节约意识，广泛宣传相关的先进实用技术、科技成果和节约小窍门，促进资源节约新技术、新设备、新产品的推广应用。

。充分发挥专业特色，组织广大青年学生深入农村基层，对中小学生特别是留守儿童、农民工子女进行学业辅导，开展健康有益的文化活动；针对部分中小学师资不足、教育水平偏低的状况，有针对性地对教师进行培训；在乡村推广普通话，指导中小学生、老年人诵读古诗文等内容，促进语言文字规范应用。力争建立农村基础教育服务基地，以进行长期的对口援助和服务。

。组织暑期文艺演出队，精心编排一批基层人民群众喜闻乐见、贴近基层生活实际的文艺节目到农村巡回演出，丰富基层老百姓的业余文化生活。联系社会有关方面捐赠图书，建设一批\"农家书屋\"，在此基础上开展读书活动和文明新风宣传，传播科学知识、倡导健康生活方式。

。充分发挥医学专业的优势，在农村基层广泛宣传新医改方案，帮助农民全面了解新型农村合作医疗改革的政策和具体内容；开展流行性疾病防治宣传、基本医疗卫生知识普及活动，为农民进行健康普查和常见病治疗，捐送基础医疗卫生必需品（药品和医疗器械），缓解农民看病难、看病贵等问题。

弘扬\"崇尚科学、追求真知、勤奋学习、锐意创新、迎接挑战\"的精神，密切关注国计民生，理性思索社会问题，紧扣20\_年全国\"两会\"热点，自定主题，深入开展社会调查，形成主题鲜明、内容新颖、数据充实的高质量的调查报告，为党和政府相关职能部门提供决策参考，力争在社会上产生积极影响，优秀作品将推荐参加全省、全国\"挑战杯\"大学生课外学术科技作品竞赛。

**精选暑期政治学习心得体会范文(推荐)二**

在酷热中迎来了我作为大学生的第二个暑假，也满怀激情的参加了暑期社会实践活动。

“吾尝终日不食，终夜不寐，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。在实践过程中，我们在锻炼，在成长。也许每天都拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的调查与宣传做着准备，但我觉得这是是快乐的。

残忍的期末考试终于结束了，意味着我们的暑期实践活动开始。活动的主题是‘卫生保健室基层，铁筑方圆助和谐’，地点是在南平市邵武，离我家乡比较近，这也是我选择这个队的一方面原因。我和其他队友对这次活动很激动，也非常有热情。虽然只有短短的一个星期，但是我们学到了很多，不但包括知识，更重要的是学会了如何做人处事。学会了书本上所学不到的知识，并且把所学知识应用到了实践中，真正做到了理论联系实际。

我们活动的第一站是参观邵武市的李纲纪念馆，了解一些当地的历史知识;第二站也是活动真正的开始，我们的行程是在邵武市立医院见习。一大早的我们就来到了医院门口，接待我们的是该医院的护理部主任。她把我们的队员分成了五组，安排到不同的科室进行见习;第三站是在王延里小区，在这里为当地居民做些简单的测量血压和夏季常见疾病的预防及急救知识的宣传;第四站是在别的社区为居民测血压等，使更多的居民受益;第五站是去了福利院，看望这里的小孩老人，给他们温暖，与他们游戏聊天谈心;第六站是体验农家乐，我们在一起队长家包水饺，其乐融融;第七站，收官之战，比较轻松，安排的任务是与邵武四中的同学们聊天。当然在这几天的活动里，当然有穿插着一些逛夜景，吃小吃的活动啦。

总体下来，整个活动是顺利的，但我们不免也会遇上麻烦。在测血压的时候，有些人故意刁难我们，总是找我们的不是，尽管不停的解释。还有在进行问卷调查的时候，也碰了非常多的壁，最主要的是群众人民的不配合，不想帮忙填写问卷，他们有的是怕耽误时间，有的怕麻烦，有的人说不识字，总之什么理由都有。

活动中我们接触了形形色色的人，让我们更进一步的了解了社会，让我们看到了学校与社会之间的差距。着不仅让我感觉到了校园是那么的淳朴，人与人之间是那么的直白，同学间是那么的信任，而社会恰恰相反，这让我提前知道了如何在社会上做人处事，为进入社会做好准备。

但这次活动收获最大的是一个意外的家，没有父亲母亲，只有老大排到小六的六位成员。我很高兴自己是其中的一位，排行第二。真不敢相信这么短暂的时间能建立如此深厚的友谊。因为活动住宿的局限，我们被安排早一起居住，起先我还担心自己会被另外五位从未接触过的队友排挤，至少他们之间都已经认识了。不过只经过一天的接触，我们的感情便渐入佳境，我们之间的行为时那么的夸张，我们之间的语言是那么的搞笑，我们之间的活动是那么的雷人。在这个家里，每一天都能笑的胃抽筋，每一天···总之收获这个家，我灰常的开心。

在大家的共同努力下，我们的暑期社会实践活动圆满结束。大家也都带着一份感动与追求踏上了归途。想想我们共同度过的点点滴滴，想想我们共同留下的足迹，想想我们着几天所做的每一件事···这将是我人生中的一笔财富，他将在我的脑海里留下不可磨灭的记忆，值得我永远珍藏。

**精选暑期政治学习心得体会范文(推荐)三**

工作内容:

我在这次暑期专业实习中，所找到的是位於桃园县八德市广兴路的中郡股份有限公司。这家公司做的是水阀门，其中大大小小直径的水阀门都有，小则通过一般家庭用的1。5英吋;大则有自来水场用的49英吋大水阀门。然而整个制造的流程大致分作为将阀体加工，再依照不同大小的阀体进行不同孔径之钻孔，接著再组装适合其组装之配件，组装完成进而进行试压，喷漆，品检等。

这两个月来原本我所分配到的是有关於车床的工作，虽然以前在大一时曾在接触了快一学期的车床，对这一类的工作也不算陌生，不过对於车床的熟练度和精确度并不是一时间能和在工厂中已熟练的师傅相比，所以公司基於这方面的考量和出货的速度所以最後被分配较为简单容易的组装配件工作。

而我组装的工作通常是进行前一天的进度或是被分配组装不同大小的阀门，而大部份是以组装小阀门为主，太大的阀门须要两个人以上来组装较为困难，接著便是一整天下来的重复动作，到了快下班时就是清洁附近环境，且有一点跟学校工厂实习的时候一样，零件一定要归到原本的位置，第一次听到师傅这样交代时，不禁感觉，好像回到大一的时候。

二，学 习:

在实习的时间内，学到了很多在工厂的基本须知，很多都是大一时就知道的;只是在真正的工厂实习时得到了印证，像是焊接时必需戴护目面具和手套，铣床的话则要戴护目镜防止铣出来的金属屑伤到眼部，还有除了在焊接以外的工作几乎也都不戴手套，防止发生戴著手套被卷入机械当中发生更严重的伤害，这些在大一时都是厂长和老师交代过的事，而多出来的安全事项是因为在做阀门时有多出一道买方指定的喷料程序，所以必须戴上防尘口罩防止吸入过量飞尘导致一些支气管的职业病。

这两个月的实习大部份在於组装零件以及品管测试方面，而以五英吋之阀做为以下试范，而整个制造一开始到完成试压为止的步骤有:

阀体加工:一开始拿到的阀体仅是一个一个尚未加工的铸铁(应买方要求会有不同的材料如:黄铜，不銹钢等为多)，经过车床，铣床，抛光并钻孔後成为可用的阀体。

阀门加工:将阀门至於磨床加工研磨以防与阀体接触面不够平整使成品效果不佳。

组装前确定;将阀杆插入阀体确定钻孔适当使阀杆与阀体接触密合。

进行组装:

(1)将阀门放入阀体。

(2)取阀杆置入阀体并在阀体与阀门间放上华司，效果如同垫片。

(3)在两阀门中间放上一个扭力弹簧(应阀之大小而放置数目不同)

(4)在阀门上方再放上一根阀杆以防止阀门破坏。

(5)在阀体两侧阀杆的边端放上螺丝并在螺纹间挤入缺氧剂，目的在於使锁上螺丝时让螺丝与螺孔接触致密不漏气，缺氧剂目前也常以一个叫pipe thread sealing tape的带子来代替，效果相同，只是不同於缺氧剂的地方是不需等候三十分钟就可以直接进型下一步品管测试。

(6)等候三十分钟并擦掉多於的缺氧剂後面便完成。

5。 品管测试:在阀门完成和出货之前都必需进过这一道过程，算是最另人紧张的部份，只要通过不了测试则产品就不能够出货而且一切就重来，一开始将被测物放於试压机中并於阀下方开始灌气加压，在阀体上淋上类似肥皂水之有色液体;一切完成後开始洩压，若压力直到0。5kg/cm 还没露气或是起泡的话则通过测试。

三，自我评估及心得感想

在这一次的暑期专业实习当中，觉得自己的表现还算称职，虽然一开始刚到一个陌生的工厂感觉不像在学校来的自在，对每一件事情都必须相当的仔细观察和学习，很多老师傅的经验都不是课本上的理论所可以学到的，让我不禁有种读万卷书不如行万里路的感觉，虽然师傅们并没有学过他们自己任内工作的一些原理理论，对於车床铣床研磨的破坏方式他们并不能说个所以然，但却能凭著他们满脑的经验和满手的技术来做出一个个大小相同而相当完美的成品。然而我虽然了解这些机器的工作原理，但对於每台机器亲手下去操作起来，却没有他们来的精确和果断，要是每个阀体让我来车床研磨的话，公司可能不旦出货延迟事小，被买方退单事大，到时可不是像学校一样错了再来就可以解决问题。

经过两个月工厂的洗礼，虽然每天都做一样的重复动作，对於组装这样的工作似乎有点割鸡用牛刀的感觉，在组装的过程当中一开始觉得很好玩有趣，跟小时候在组装乐高一样也没什麼危险性，一步一步照著做就可以完成一项项任务。但过了一个礼拜，对於整个组装的过程和困难点已慢慢驾轻就熟时，一直重复相同的工作使的整个过程变的相当无趣，不过在这一直重复同样的过程当中，也让我感受到在社会赚钱的辛苦，虽然父母并非从事相关这样的事业，但可想而知等到走出学校进入社会时，一切都要靠自己，赚钱也并非如想像中来的容易。然而每一个工作也是一样，从生疏到熟悉，从新鲜充满挑战到进行相同的程序而感到无聊，但也因如此慢慢培养对自己内心的一种恒心与毅力，在工厂实习了一个礼拜左右之後，内心的成就感已不是因为装了一个我完全自己组装的成品，而是到了下班看到自己今天已做成的所有完成品。

在这两个月的实习过程也体会到如何一步一脚印去学习任何东西，在学习的过程当中绝对不能刚学会如何走就想著如何去飞。学校的学习科目也是如此，基础观念是每个老师刚开始教学每个内容时第一个讲的地方;也是最最最重要的地方，虽然基础观念相当简单，而以前我却常常忽略了这个部份而往往只去计算後面的应用问题，这样反而得到了反效果，就算问题最後解决了也未必发现问题的出处，生产一个水阀门更是如此，很多生产的制程都必须按照步骤来做，不能旁门左道想要偷懒走捷径，不然到了试压冲气的那一环便无法安全过关。也不能因为每个阀体的大小差不多相同就不去测尺寸是否过关，一旦为先量测而直接制造，等到了出货而与买家的尺寸误差过大，那麼就必须接受退货和重做，那时不只是有种赔了夫人又折兵的感觉，更有种怎麼赶工都赶不完一波为平一波又起的感觉，基础的重要，重视每一个环节，尽管容易也不容忽视，产生问题往往不是在最困难的地方，这是我学习到最深的地方。

**精选暑期政治学习心得体会范文(推荐)四**

从20xx年7月7号至7月17号，我在武汉丰可思营销咨询公司实习了十天，期间我的工作是公司的调查员，每天在外面针对指定人群做问卷调查，实习期间我和同事去了三个城市出差，一共做了93份问卷。

大学生暑期营销实习报告

纸上得来终觉浅，未知此事要躬行，通过本次实习，最大的感触是社会很现实，工作很无奈。没有了学生的气昧，暗淡了书籍的尘寰，消逝了校园的浓郁，取而代之的是喧嚣的都市，快节奏的旋律，无法释怀的种种。

暑期建材厂社会实践报告

为了完成暑期社会实践活动，放假在家呆了两天就来到了家乡附近的建材厂，开始了为期二周的社会生活体验，六月的北方，正是烈日当头，也是一年四季最热的季节。

研究生暑期社会实践报告

从本科到研究生，六年多的大学生活，让我与华师结下了不解之缘，当我得知被分配到华师大社区居委会进行暑期社会实践的时候，内心涌动着无比的激动。

暑期运输物流实践报告

实习目的：了解物流运输企业生产工序流程，了解物流运输企业财务会计程序以及财务会计工作人员的工作情况。了解不同岗位工作人员工作环境，生活情况。实习对象：江苏南京瀚扬运输有限公司。

暑假三下乡实践报告

今年暑假，本人有幸作为商英学院三下乡代表队的成员之一，来到清远市连山县福堂镇进行实践调查。7月23日，我们经过6个多小时的颠簸，来到了福堂镇。

20xx年大学生暑期家教社会实践报告

教师这个称谓对我来说意味着很多。它是我自我的象征，在我小的时候就对教师这个职业充满着无限的向往，也许在同龄人当中属于保守一类，但是我自己却为了这个理想奋斗了多年。

**精选暑期政治学习心得体会范文(推荐)五**

今年暑假我的暑期实践已经结束了，虽然时间不长，可是学到的东西却是不少，我在实习中找到了很多的不一样的地方，我对自己说，我可以在不断的发展中得到更多的进步，我想在不断的前进中，得到更多的进步，我相信这就是我一直以来要进步的地方，我必须要努力了！

一个不一样的暑假在我的期盼之中到来了，没有了纷繁的作业任务，也没有了往日忙碌的补习课程。。。一切显的是那么的悠闲。我突然想在这短短的2个月内也书写一些人生的美丽篇章，而不是那么惶惶忽忽地虚度。自从进了大学，一直想找机会证明一下自己的存在价值，我成人了，是应该独立地去面对一些事情，而不是一味地依靠与逃避。我想闯出属于自己的一片天空，组成天空的云朵就从这次的实践出发吧。满怀信心！整装待发！

我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。带着希望与渴望，开始了我的找工作的征程。一开始我期望很高，一心想怎么说，我也是个南邮的本科大学生，找个工作不在话下，一定要趁这个机会大捞一笔，但当我真正开始时，发现很多的工作都需要工作经验，那些端盘子，做促销的工作我又不想干，觉的不能真正地锻炼自己的能力，接触社会，每天都以失败告终，在无尽郁闷的同时我开始了自我反省。关键在于我没有正确地摆正自己的位子，放下一切，不在工资问题上纠结。以“我就是一位打工者的心态“重新开始。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，我决定社会实践只要有工作，能供饭吃，试用的也可以干啊。于是我找到了中国联通宽带网络授权代理有限责任公司。经过面试经理同意试用一个月。当时我兴奋不已。第二天，我便开始了我的暑假假社会实践生活。虽然是试用，明知我只在公司干一个月，但我还是以饱满的工作态度来开始实践的每一天，谦虚向一些前辈请教，主动要求完成一些工作任务。有几个同事都没念过大学，他们对大学生活很有兴趣，我就饶有兴致地跟他们介绍我的大学生活，一切发生地是那么的轻松愉快。

但我的实践之路并不是只有这些元素的存在，它同时掺拌着艰辛与汗水。我所在的部门是运行维护部主要是宽带网络售后服务，我们搞售后服务的最重要的是想方设法解决客户问题，在我们看来整个部门就是一个整体，如果客户上网有什么问题就是我们整个部门十多个人的事情。在这里我们追求的是团体效益，是协作。

虽然也是计算机学院的一名学生，但是毕竟刚读大一，只学过一些简单的计算机基础课程，所以在完成某些任务时就寸步难行，一直问前辈们又不好意思，他们的工作任务也非常繁重，于是我只能上网查找资料，一边学习消化一边处理工作，因此有时会耽误完成任务的时间，而遭到上级的批评。为此我也感到很委屈，觉的我只是来实践的，何必那么较真呢。而且我也在努力啊，又没偷懒，凭什么还要遭人骂呢？有一天我就找了同部门的一个年长的同事谈心，向他诉说了我心里的种种，他说，“我刚来时也是这种情况，经常受到领导的指责，也觉的很委屈，但我觉的天道酬勤，只要不断的学习，积累，总有一天能很出色的担当这份工作，终于我熬过来了，有了今天的成绩。“我听后感到茅塞顿开，只要一心扑向工作，不去计较太多，总有展露微笑的一天的！

短暂的实践旅程很快就结束了，这里的一切并不只是回忆，更是一种收获。在这里有很多东西是学校里边学不到的，公司的生活与学校最大的区别就是一切与工资挂钩：做好了有相应的奖金，做错了哪怕你是不小心也要扣工资。这让我很难适应，毕竟在学校的一切都是父母拿钱！没钱了只要一个电话父母就打过来，而出社会了呢？

我想不可能一辈子都靠他们吧！在这里，在同事们的身上我看到了竞争的激励，看到了自立的艰辛以及需要的勇气、韧性。他们也是一样是大学毕业，有专科，也有本科毕业的，但大都是计算机专业。而工作呢？一个非专业的我都能胜任——可想而知工作对他们来说有多简单，更本就没有挑战性。我想这就是大学几年辛辛苦苦而干的事情？

最大的可以区别大学生的就是在与客户打交道时，很多同事为了更好的完成工作都把经历投向客户，毕竟交往也是一门学科吧！“艰辛知人生，实践长才干“。通过此次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，大学生只是起点比较高，其它的也并没有什么优势，我逐渐地发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，这是难能可贵的一次收获。

我的第一次社会实践，饱涵了很多人生的哲理，这是成长过程的一次邂逅，虽然一切并不那么绮丽，但依旧美丽，它在无形之中点缀了我的人生，熠熠生辉。

我相信在今后的生活学习中，我会做的更好的，我对自己说，应该做的更好了，前面的事情很多都是这样，我相信自己能够做的更好，我可以在不断的前进中得到更多的进步，实践就是这样，只有自己努力了，就会做好这一切，我会努力的，我会一直努力下去的，我会的！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！