# 最新乒乓球社团活动总结简短

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-27

*最新乒乓球社团活动总结简短一丰富每个人的课余生活，促进交流，增进友谊和相互合作，增强班级的凝聚力。20xx年4月8日乒乓球场xx年级148班的所有学生(一)竞争方式1、形式有男单、女单、男女团、男女自由组合双打(混双)。其中男团和女团各派两...*

**最新乒乓球社团活动总结简短一**

丰富每个人的课余生活，促进交流，增进友谊和相互合作，增强班级的凝聚力。

20xx年4月8日

乒乓球场

xx年级148班的所有学生

(一)竞争方式

1、形式有男单、女单、男女团、男女自由组合双打(混双)。

其中男团和女团各派两名学生代表宿舍打双打。

2、比赛采用循环制。

(二)竞争过程

☆单打:单打比赛采用三局两胜制(每局11球，11分)，通过几轮淘汰赛决定最终冠军和亚军。

☆双打:单打采用三局两胜制(每局11球，记11分)。双打比赛要求每个宿舍至少派两名选手参赛，最终冠军通过淘汰赛确定。

☆男女自由组合双打:任何一名男同学和女同学自由组合成队打双打，最终最佳自由组合奖通过几轮淘汰赛确定。

不及物动词人员安排

裁判:陈

记录:田亚东，刘婷婷

监督:班委

单打冠军:

单打亚军:

团队冠军:

最佳自由组合奖:

积极参与奖:

1、乒乓球4\*1、5=6元

2、矿泉水:8元

3、奖励费用:

第一主办方:郑俊耀主主办方:李松林刘婷婷田亚东陈晗许歌波

(附)乒乓球比赛规则

1、法律服务:

1)发球时，球应放在不拍手的手掌上，手掌应张开平放。球应该是静止的，在发球线的后面，在比赛关节的水平面之上。

2)发球者必须用手几乎垂直向上抛球，不得使球旋转。

3)当球从投掷最高点落下时，发球者可以击球，使球先触到自己的台区，然后越过或绕过网器，再触到接发球员的台区。双打比赛中，球应连续接触发球方和接球方的右半边。

4)从投球前球静止的最后一刻到击球，球和球拍应在台面水平面以上。

5)击球时，球应在发球者端线后方，但不能超出发球者身体离端线最远的部分(除手臂、头部或腿部)。

6)运动员发球时，裁判或副裁判有责任看他是否按照法定发球规则发球。

2、法律反击:

1)对方发球或回击后，球员必须击球，使球直接越过或绕过球网装置，或先触球网装置，再触对方桌区。

3、比赛顺序:

1)单打比赛，先发合法发球，然后接发球方和接发球方合法反击，再交替合法反击。

2)双打，先发合法发球，再接接发球方，再接发方同伴，再接接发球方同伴，然后运动员轮流合法反击。

4、重新服务:

在下列情况下，应判重发球:

1)发球方发来的球如果越过或绕过网器，则触及网器后成为合法发球或被接发球方或其同伴阻挡。

2)如果接球者或同伴没有准备好，球已经发出:接球者或同伴都没有试图击球。

3)运动员因无法控制的干扰而未能合法发球。合法反击或者遵守规则。

**最新乒乓球社团活动总结简短二**

乒乓球兴趣小组活动计划

李强

淮河西路小学

20xx.8

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，旨导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体，习理和社会适应能力等方面健康和诣发展，丰富校园文化生活。

建立以体育组为首的训练小组，学生自愿报名参加

1、掌握乒乓球的基本打法、发球、接发球

2、学握基本比赛规则

3、参加乒乓球比赛

4、 熟悉球性

每周四下午活动时间

乒乓球室、

第一周至第二周：熟悉球性，握拍，颠球练习，对墙推球练习。

第三周：学习准备姿势与站位。练习步伐移动

第四至第七周：发球练习，正反手发球

第八至第九周：接发球练习，推挡球

第十周至第十二周：削球，搓球练习

第十三周至第十五周：攻球，对打练习

第十六周至第十八周：比赛小常识，进行行乒乓球小比赛

**最新乒乓球社团活动总结简短三**

软件学院乒乓球友谊赛

强身健体，增进友谊

为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的新生更快的融入到大学的学习生活中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

软件学院314教室

大一，大二全体同学

前期准备：

1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

1、比赛半小时前（早上8：30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。

2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。

3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。

4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

高质量乒乓球两盒：10\*2＝20元

冠军奖二份：电脑清洁剂10\*2＝20元

亚军奖二份：鼠标垫5\*2＝10元

季军奖二套：本子2.5\*2＝5元

混双奖品：四张奖状1.5\*4＝5元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

**最新乒乓球社团活动总结简短四**

以体育活动形式丰富12科学教育班的校园生活，充分展现12科学教育班的风采，增进12科教班级同学们的友谊与交流，增强相互认识的程度，营造出欢乐轻松的体育氛围，展现本班的体育风采，突出友谊第一，比赛第二的精神。

展个人风采，显乒乓魅力。

xx年3月初开始每周星期三和星期四中午1点30分

椒江校区医学院楼底（如果生命学院二楼也有乒乓球桌，则考虑去那里打球）

12科学教育专业全体同学

（一）活动前期准备

1）宣传方式：海报、微博、博客

2）场地、器具的租借：由体育委员和组织委员在前一周的星期五向器材室借乒乓拍。

（二）活动中期

1）比赛方式

1、形式为男单、女单、混双

2、每队推选出一名领队，负责联系及通知选手。

3、比赛第一轮采用淘汰赛制，抽签决定两组间的`比赛，获胜的一组晋级；第二轮各小组间进行循环赛。胜一场得两分；平局得一分；负一场得零分。以最后的分数高低决定各组的冠亚季军。记录个人的比赛成绩选出男单、女单、混双的冠亚季军。

4、比赛采取五局三胜制，每局都采取11球制，即先赢11球者胜（必须领先对方2球以上）。

5、团体比赛采用积分制。

2）竞赛办法

1、比赛采用国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

2、除非另行通知，所有比赛均按赛程指定进行按时参加比赛，参赛双方必须于比赛开始前15分钟到报到处报到，比赛开始后5分钟未到的参赛人员弃权处理。即比分为11：0。

3、不得临时变动比赛时间，如有特殊情况，不能如期参赛的选手，提前一天向班委提出申请，并与该场比赛对手协商比赛时间。

4、比赛中所有参赛队员必须绝对服从裁判的判定，赛后有权向裁判提出异议。

5、参赛专业有啦啦队的应自行组织，啦啦队应做到文明观看，不准起哄、喝倒彩。以维护场下的秩序，使比赛正常顺利的进行。

6、应本着“友谊第一，比赛第二”的原则，不允许有任何形式的暴力现象发生，若有违反，视情节轻重给予相应的纪律处分。

3）纪律和诉讼

1。比赛的违纪现象与事件，以班委的最终裁决为准。

2。比赛进行中如有争议，诉讼等事件一律以书面形式向班委提出，并说明具体情况，时间等，由班委进行调查并作出处理意见。

3。凡参赛队伍出现严重违纪现象及事件（如球场暴力，攻击裁判等）将由班主任行政严肃处理，情节严重者直接交由保安科处理

4。在比赛过程中，有意将他人造成身体伤害的，责任人承担一切后果，学院并且加重给予处分。

5。在比赛过程中，如发现严重违纪现象，将取消选手比赛资格，如有骂人者，取消该队员这一场的比赛资格。

（三）活动后期

由班委清理场地、并由宣传委员在微博、博客上上传活动总结。

以短信形式向体委报名，截止3月1日之前。体委电话：681086。

注：比赛为四人一组。所有人都报好名后抽签决定组成员，同时决定小组队长。

待定

待定

台州学院生命科学学院12科学教育

xx年1月30日

附表一：乒乓球赛计分表。个人、混双。

附录二：《乒乓球竞赛规则》

**最新乒乓球社团活动总结简短五**

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，经学校研究，决定举行校首届小学生乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：xxx

成员：各班班主任

裁判长：xx

裁判员：xx

（1）分组

男子单打奖励前三名，

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

校小操场乒乓球台。

20xx年5月19日、20xx年5月21日。

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于5月18日前将参赛学生名单上报政教处。

**最新乒乓球社团活动总结简短六**

球谊协会乒乓球友谊联赛

展个人风采，显“国球”魅力

1、 弘扬我国国球文化，丰富校园文化生活，展现大学生蓬勃向上的精神风貌；

2、 为广大乒乓球爱好者提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；

3、 展现个人竞技能力，增强同学体质，激发同学的学习热情。

主办方：团委·社团部

承办方：球谊协会

时间：20xx年11月9日下午1点开始

地点：动科楼二 三 四层走廊

男子单打、女子单打

1、江西生物学院各社团以社团为单位报名

2、比赛为单淘汰赛，比赛对手及比赛顺序由抽签产生。

3、比赛分男子组和女子组，男女各32人。

1、各社团限报 2男2女 各社团把参赛人员名单统一交到球谊协会 联系人：吕斌

联系方式：18770020718

2、报名截止日期：20xx年11月5日上午12点

1、比赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40㎜白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的《乒乓球竞赛规则》。

2、比赛采用三局两胜制，采用每球得分制。每局11分，10平后必须有一方超出对方2分，本局才算结束，超出一方为胜。

3、每场比赛可叫1次暂停，时间为半分钟，选手可进行休息或场外指导。

1、参赛队伍自备球拍、饮用水。

2、各社团参赛人员必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场。

3、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会负责人联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

4、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以组委会电话通知为准。

5、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶性的事件，将取消比赛资格，并查证学号，直接上报学院，按《学生手册》进行处理。

本次比赛取前3名。凡获得排名前3的比赛人员，颁发获奖证书。

1、申请审批

在20xx年11月8日前落实策划的审批和场地申请工作，确定活动执行总计划，细化各项工作。

3、宣传工作

在20xx年11月4日落实赛事通知，以条幅、海报的形式在食堂和男、女生宿舍楼下进行宣传。

4、裁判培训

在20xx年11月6日中午本次比赛的裁判员进行裁判培训。

5、抽签分组

在20xx年11月6日晚上召开各参赛队员会议，并当众抽签。

6、赛前会议

在20xx年11月8日晚上召开赛前准备会议，对各项工作做出明确安排，组织分工，保证每项工作都顺利进行。

7、活动流程

12：45工作人员到达比赛现场 12:55 裁判长讲话并宣布比赛开始 比赛及时做好记录并填写积分表，赛程结束整理场地。

略

此致

敬礼

球谊协会

20xx年10月30日

**最新乒乓球社团活动总结简短七**

管理处宜昌社区身体健康的职工（含在职、内退、退休、新元职工）均可报名参赛。

报名地点：宜昌社区部。

报名截止时光：20xx年5月11日。

分组抽签时光：xx月xx日上午10点，过时不候。

比赛时光：xx月xx日至xx月xx日，每一天比赛时光为下午2点半至5点半，晚上如需安排比赛由裁判组提前通知。

比赛地点：xxxxxxxxx

男子组先采用抽签的方式将参赛人员分成a、b、c、d四组，小组采用循环赛的方式取前两名，第二阶段比赛采用a对b、c对d小组前两名交叉比赛，胜者进半决赛，半决赛采用上述ab组、cd组交叉赛胜者对阵，胜者决一、二名，负者决三、四名。

女子组采用抽签的方式将参赛人员分成a、b二组，小组循环赛的方式取前两名，半决赛采用a、b前二名交叉比赛，胜者决一、二名，负者决三、四名。

小组比赛、第二阶段比赛、半决赛采取五局三胜制，决赛阶段采取七局四胜制。

男女组各取三名给予名次奖励，男子四至八名、女子第四名给予纪念奖。

1、成立《20\_\_年“和谐杯”乒乓球比赛活动》组委会。

组委会主任：\_\_\_\_\_\_

成员：\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_。\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_负责经费预算、奖品及纪念品的购买。\_\_\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_负责活动秩序册、比赛规则制定。

宜昌社区部负责活动报名、场地准备、赛事通知工作。

2、成立比赛裁判组、仲裁组

裁判长：\_\_\_\_\_\_

裁判员：\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_裁判长可根据比赛现场需要指定临时裁判员。

仲裁组：\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_\_负责比较赛发生的争议和其它特殊状况作出仲裁。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！