# 有关节约粮食的心得体会汇总(4篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-06-25

*有关节约粮食的心得体会汇总一大家好！餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为建立节约型社会、倡导文明消费新风，呼吁全体市民，节俭用餐、...*

**有关节约粮食的心得体会汇总一**

大家好！

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为建立节约型社会、倡导文明消费新风，呼吁全体市民，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐和文明用餐，并结合目前开展的“文明餐桌光盘行动”，期望大家立即行动起来，人人做到文明用餐，为建设“幸福德州”做出应有的贡献。

一、遵守餐桌礼仪，文明用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、以“光盘”为荣，理性消费，科学适量，按需点餐，节俭用餐，剩菜打包，不求奢华，不讲排场，牢记节约粮食光荣，拒绝剩宴。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

五、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

让我们每一位市民朋友都行动起来，从我做起，从此刻做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手、向陋习告别，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式！

此致

敬礼！

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**有关节约粮食的心得体会汇总二**

1、浪费粮食是最大的犯罪。

2、爱惜粮食，节约资源，促进社会和谐发展。

3、饱食终日，粒粒可馨。

4、谁种粮田，补贴谁。

5、抛荒耕地，不发粮食补贴。

6、崇尚节粮风气，促进可持续发展。

7、米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。

8、节约粮食，从我做起，从现在做起。

9、珍惜粮食，远离浪费。

10、一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

11、倒下的是剩饭，流走的是血汗。

12、盘内一分钟，厨内更多功。

13、滴水凑成河，米凑成箩。

14、严禁掺杂使假，以次充好的行为。

15、种植双季稻，享受全额粮食补贴。

16、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

17、饱时不忘饿时饥。

18、民以食为天，粮以俭为先。

19、节约粮食，现在做起。

20、爱粮节粮，建设节约型社会。

21、勤俭节约是中华民族的传统美德。

22、爱惜粮食就是热爱生活。

23、种植双季稻，为缓解粮油安全作贡献。

24、节粮从我做起，建设节约型社会。

25、一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。

26、盘中粒粒皆辛苦。

27、粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

28、节约粮食，从我做起。

29、珍惜粮食，养成节约好习惯。

30、一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

31、多种双季稻、粮食安全之需要。

32、粮食是血汗换来的。

33、节约粮食，人人有责。

34、发展粮食生产，禁止耕地抛荒。

35、提高粮食品质，增强法制意识。

36、纪念世界粮食日，开展爱粮节粮活动。

37、节约粮食，从我做起从现在做起。

38、一米一粟得之不易，惜粮节粮从我做起。

39、节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒。

40、一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。

**有关节约粮食的心得体会汇总三**

亲爱的同学们：

大家好！

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。粮食是农民伯伯用辛勤的汗水耕作得来的，每一粒粮食都是他们的心血！粮食跟水一样，是我们的生命之源，是我们每天工作、学习的动力之源。俗话说的好：人是铁饭是钢，一顿不吃饿得慌。所以，我们要改掉浪费粮食的坏习惯，要珍爱粮食，节约粮食，从身边的一点一滴做起，从身边的小事做起。

在战火纷飞的年代，有多少人吃不上饭，还要坚守在阵地和敌人做生死斗争，用生命和鲜血换来美好的生活。如今生活富裕了，但也有不少流落街头的乞丐吃不饱穿不暖。他们那一双渴望食物的眼睛，是多么楚楚可怜。而我们如果浪费粮食的话，最终也会造成吃不上饭的后果，所以号召大家节约粮食迫在眉睫。我的身边就有许多珍惜粮食的人，我们要向他们多学习学习。

我的奶奶今年已经60多岁了，奶奶虽然年龄大，但一直保持着节约粮食的好习惯。比如说一盘新鲜的菜出锅了，第一顿奶奶先是撑破了肚皮往肚子里装，如果实在吃不了，就放到冰箱里，等第二顿再拿出来热热吃，一直是吃了热，热了吃，直到菜酸了，奶奶也舍不得扔，最后倒给家里的鸡吃。

我常和奶奶说隔夜的饭菜吃了容易得病，但奶奶仍然舍不得扔这些粮食，还教导我们说：“我们虽然生活好了，但不能忘本呀。在六七十年代，庄稼青黄不接，你的老太爷就是活活饿死的，老太太也是吃树皮和花生皮才勉强活了下来，那时候要是有这么一碗白米饭，该有多高兴啊，所以你要珍惜粮食，浪费可耻呀！”我一直对浪费这个词理解很肤浅，听了奶奶的话，我才明白，没有了粮食将是多么的可怕。

在学校有的小学生，餐盘里总是或多或少的剩些饭菜扔掉。这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，在丰收时，农民伯伯想到我们狼吞虎咽的吃着他们种的粮食该有多么高兴，可如果看到我们把他们的劳动果实扔到垃圾箱内，又会多么伤心失望啊。此时我不禁想起了那首古诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

同学们，让我们携起手来共同节约粮食，像珍惜我们的生命一样去珍惜它吧。

**有关节约粮食的心得体会汇总四**

大家好!

我国有十三亿人口，占世界人口的22%，世界上平均每四个人中就有一个中国人。而我国的耕地面积呢?仅仅占世界耕地面积的7%——人口多耕地少，吃饭成为我国的第一大问题。不知道同学们是否有关注过：在我国的边远地区，由于经济落后，交通不发达，有那么多的人在饿肚子，还有许多同龄的大孩子们连温饱问题都还没解决，更谈何读书上学?有人打过这样一个比方：十三亿人的嘴加在一起比天安门广场还大。

肯定会有同学依然对节约几粒粮食不以为然，那好，下面让我们继续用数据来说话。如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人可节约2186万斤，那么多米可以救济4000多灾民吃10年，可以给1000多名学生吃60年。

为此，我们号召全体同学积极参加到“光盘行动”中来。

我们作为就南中学的学生，从现在做起，以实际行动支持“光盘行动”。为了响应光盘行动，增强全校师生爱惜粮食，节约粮食的意识，切实做好节约粮食，反对浪费的工作，学校团委特此发出节约粮食倡议书。

在此，我们提出几条建议：

1、珍惜粮食避免剩餐，减少浪费;

2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻;

3、吃饭时吃多少盛多少，不浪费;

4、看到浪费现象勇敢起来遏止，尽力减少浪费;

5、做节约的宣传员，向家人、亲戚及朋友宣传节约粮食、节约资源的思想;

6、不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐习惯。

同学们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。我们是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它。让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者、实践者和示范者，从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中。

倡议人

年月日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！