# 大学生感恩节活动方案大学生感恩节活动策划方案范本(六篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-06-23

*大学生感恩节活动方案大学生感恩节活动策划方案范本一古人云：“君子欲讷于言而敏于行。”意为：“君子的修养要尽力使自己做到话语谨慎，做事行动敏捷”。对于一个法科学生而言，这说明不仅要有精深的理论水平和语言表达能力，还要有强硬的实践能力，才能适应...*

**大学生感恩节活动方案大学生感恩节活动策划方案范本一**

古人云：“君子欲讷于言而敏于行。”意为：“君子的修养要尽力使自己做到话语谨慎，做事行动敏捷”。对于一个法科学生而言，这说明不仅要有精深的理论水平和语言表达能力，还要有强硬的实践能力，才能适应目前激烈的社会竞争。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的时代风貌。毕业实习是大学学习生活不可或缺的重要一课，也是大学学习生活的最后一项课目，也是大学生将理论与实践相结合的过程。

通过本次毕业实习，实现以下实习目标：⑴将在课堂上所学的理论与法律实践相结合，巩固知识，发现不足，以求积累经验、指导今后的学习;⑵培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力;⑶培养社会适应能力和沟通能力;⑷树立正确的法律人观念和法律人思想觉悟;⑸学会法院的工作运行流程，积累实务工作经验，为毕业后工作打下基础。

在明确实习目标的前提下，我结合法院和个人实际情况的制定了如下实习任务：⑴熟悉法院的各项管理制度;⑵熟悉与法官和法院工作人员相关的执业制度;⑶与法官和工作人员接触和沟通，虚心求教;⑷运用网络处理案卷档案，使其管理自动化。⑸整理卷宗、资料查询、法律文书撰写，做好秘书工作;⑹协助工作人员做好开庭前后的准备工作，开庭时认真旁听;⑺不断充实专业知识，拓展视野。

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划，这使得我在实习过程中有的放矢，积极主动寻找锻炼机会，并有得于许多律师的指点帮助，我的实习内容丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我主要的工作内容包括四个方面，具体过程如下：

(一)学会用好法院办公自动化软件。

随着信息技术在各个领域的广泛运用，法院也实现了办公的自动化，我国法院并且还建立了自己的内部网络。办案从头到尾都网络自动化了。一开始立案要输入电脑，建立电脑档案，其中也要若干次进行网络化信息处理，审判完了要把档案录入。如果执行也会转到执行，网络记审理时间，不会超期，否则就输入不了了。这都要求工作人员要有细心谨慎的做好各项工作，才能提高工作效率。

(二)整理卷宗，扫描案卷。

整理卷宗，扫描案卷是我在本此实习过程做的最多的工作，整理卷宗包括排序、编页码、填写证据目录及卷宗目录、装订案卷等。每天看着一沓沓的案卷在手中无数次的翻阅，心中还是会有一点成就感的。整理卷宗先是排序，按照信息表、缴款书、起诉状、答辩状、身份证明、受理案件通知书及送达回证、原被告证据、开庭传票及送达回证、调解笔录、开庭笔录、判决书或调解书复印件、宣判笔录、送达回证等顺序将所有的资料整理成册。对于普通程序审理的案件还有副卷，而副卷的内容则包括合议笔录、判决书原件等。

(三)作调解、庭审、谈话笔录。

鉴于去年暑假的实习经历，这项工作对我而言并不陌生。首先，法院的笔录基本全部是电脑录入，对于没有学过速录的我来说还真的跟不上，所以明显的感觉到掌握速录技术的重要性。不过据此我也明白了，该法院大多数的书记员并非科班出身但却能够进法院工作的原因之一了，其很大程度上取决于她们所掌握的速录技术。

(四)送达开庭传票及判决书、调解书等法律文书。

所谓送达大多数情况下就是打电话把当事人叫到法院，然后将文件交给他们，告知他们权利义务，然后让他们填好送达回证就行了。当然也有当事人拒领的情况，如离婚的被告方拒不领取，最后只好由我跟主审法官给送到家里，但是送去之后当事人拒不签字，我们又好说歹说劝了半天才勉强把字签了。不过对于那件事，我一直觉得有点遗憾和愧疚。在现实中，即使当事人不领取相关文件，法院可以采用公告或邮寄的形式送达，还可以留置送达，所以这并不影响效力的发生。对于当事人来说，诉权是一种权利，但是在诉讼过程中的义务也是不可避免的，所以说权利与义务总是像伴随而存在的。送达看似简单，但事实上与当事人打交道并不是一件很简单的事，很多时候还要考虑到当事人的情绪问题，所以法院的工作都不是简单的工作。

(五)参与案件听审。

案件听审是本次实践中身份转变的机会。

**大学生感恩节活动方案大学生感恩节活动策划方案范本二**

今年暑假我在一个亲戚那里帮她卖衣服，算起来我该叫他表姐什么的，但因已出五服，也不少很亲，不过暑假在家里闲着也是闲着，于是就去她那里卖衣服，顺便长长见识，多接触一下社会也是好的。在那里我共工作了又一个半月，期间由当初的什么都不懂到现在的卖衣服能手，的确花了我不少时间和精力。

刚开始，我总是不敢开口，要么是声音很小，还怎么向顾客推荐好看的衣服并让他们买呢？甚至我连自己都说服不了，更别提顾客了。后来经过老板的调教再加上我的认真学习，也开始慢慢的上道了。通过这次经历，我也总结出了一些经验和教训，在这里写下来和大家一起分享一下。

首先是服务态度。在今天，很多人都知道服务态度越来越重要，现在的市场不是以前了，以前是需求大，现在是商品多，现在可以这么说谁的服务态度好，就买谁的商品了。所以说一个好的商家服务态度必须要好。 说一个故事：以前我在一家手机城卖手机，来了一个顾客。我微笑对顾客说：您好，有什么可以帮到你？就这样我们就开始我们的生意，他说他儿子考上了大学了，想买一台手机给儿子。我马上抓到这一点，我先是恭喜他儿子考上大学。我说我也是一个在校大学生，跟他说了很多大学生的事，我们就这样聊着，后面我问他，现在你要什么样的手机？他说，小伙子你说吧，你说什么的好我就要什么的。哇！！我一听，这么好办的顾客，我愕然了一下。这时他说：“小伙子我不买别的，就是买服务态度我就买你的了。”就这样我就简简单单的做成了一单生意。。不知道这样的故事大家看到服务态度的重要性了没有？！

其次是诚信。在现在的市场上，有很多假冒伪劣商品，很多商家也是这样发了大财，但这种方法是万万不可的，这种只是一时的生意，以后就没有，用李嘉诚的话说：不是舒心的钱我不赚。我们都知道细水长流的好出，我们一定要有好的诚信，搞好诚信了，自己的生意就像细水长流。所以说好的商家要有诚信。

说一个买膏药的故事：古时候有个买膏药的药商，他外号叫“铁价不议”有一天一个老太婆买膏药，问：“对我可以少点钱吗？看我这么老了”。他说：“不可以，太太，我是铁价不议，童嫂不欺。”药商就凭着这一点“铁价不议”，人们一传十，十传百，他的生意就这样长盛不衰。也许这个故事对大家有点好处。

第三是长远的眼光。好商家要有好的眼光，要有长远的眼光，不能只把眼光放在眼前。我们要学沃尔玛，把市场连锁起来，大量的进货，保持自己的商品是最低价。我们要学微软，把自己的产品放在“微”这个位置上，生意就是长做不衰。有大市场，大需求，把自己的企业搞成世界的no。1你想不赚钱也难了。

还要有自己销售的技巧：现在市场上每一样商品品种多的是，好的也有一大把，你如何才能把自己的产品卖出去呢？在这里面一定要有销售技巧。

首先说一种希奇的现象——心理消费行为。

我在做衣服销售员的时候，自己摸索出一个能把低价格的衣服卖高价格，而且顾客还是高兴奋兴的接受，难道有什么好招，真的，有！要害是要抓住顾客的消费心理。

在顾客购买衣服的时候，很多人是这样介绍衣服的，先拿便宜的衣服出来，说这个是什么价格，再介绍价格较高的衣服，这样子我想会造成顾客的心理买高价格也不是，究竟在我们那个地方还不是很富裕的城市，买低价格的心理也不好过，究竟心理想：便宜是没有好货，所以一般这个顾客成交的几率少了很多。

下面我说说自己的想法和做法，在实习的过程中，成功率高了很多。

在顾客来到的时候，保持自己好的服务态度，然后看顾客需要什么样的商品，就说一个买西裤的例子：

我先介绍价格比较高的西裤，当然也不是最高的，然后一般顾客不会马上看上，这时候就可以给顾客介绍你所谓的高价格的西裤，开出一个价格比刚才介绍的高出10元到20元，这样的商品价格差不了多少，但是，顾客认为在后面拿来的商品肯定是比前面拿出来的要好，而且看价格差不了几个钱，那么你认为那个成交会多一点呢？当然是便宜货叫高价格的了。这种可以说是一种畸形消费心理，顾客在购买的过程中很轻易有这样的心理，只要你抓的住这一点，你不紧能卖出商品，而且会赚得更多哦！

再来说说一个如何留住没心要买你的商品的顾客：

这个方法就是老实的说一句：“朋友，你可以走了？到别的地方看看吧，没有好的再回来”。这句话很成功。在做销售员的时候，我可经常用。

有时候，你会碰到这样的顾客：顾客给出的价格很低很低，这样子商家一般是不能接受的。时候怎么办？这时候一定不能做出服务不好的态度，这时候你应该做出更好的态度，就算这次交易不成功也要尽量留住顾客下次来。不过现在有一个起死回生的方法了，在顾客要走的时候说一句话：“朋友，真的不行，这样的价格，你慢走，到别的地方看看，没有更好的再回来。”

说完这句话，顾客的就会形成一种心理，真的哦，真的是少不了，假如行的话，老板给了。这样的心理就算顾客是走了，在下面的时间里顾客回头率也能达到80。这样也何乐而不为呢？！

陈安之说过：成功=知识人脉。在这里面知识只占30，而人脉却占了70，但是要成为成功人士的话，这两个却占了100。想成功，一定要学好知识，搞好人脉关系。

另外就是知识。俗话说的好：做到老，学到老。知识就是我们自己的资本。我们只有不断的学好知识，就比如，现在亚洲成功人士陈安之每年看书230本，我们要是想超越他的话，我们每年最少就要看书231本，我们1。5天就要看一本书，你做到了吗？努力学习，一句话全身是利刀，还怕不成功。只有这样不断的为自己充电，虽然暂时没有成功，但成功也离你不远了。

还要有人脉。人脉是什么

人脉就是自己的交际圈。有一句话是这样子说的：朋友多了路好走。把自己的交往圈搞好，朋友多了，路也好走。自己的人脉搞好了，就不怕自己的商品卖不出去，商品能卖出去的话，你说还能赔本吗？

有这样的一个故事说明如何搞好人脉：有个演说家去演说怎么样才能成功，他走到台上什么也不说，只是把自己的口袋里的名片拿出来，大把大把的撒给听众，最后说一句：“你们现在知道怎样才能成功了吧。”这样的做法是把自己推销出去，让全世界的人都知道你，你就是一个成功的人士了，大家同意我的说法吗？。

**大学生感恩节活动方案大学生感恩节活动策划方案范本三**

缙云是个迷人的小城，美丽的群山环绕，空气清新。质朴的人们在这片青山绿水的环抱中，辛勤劳作，同时随着与外界的联系不断密切，这里的人们生活不断宽裕，但是却很少回到老家。他曾不止一次的听到当村长的姨夫说过，村里面的文化生活实在是太少了。于是他默默将这句话记在心里，希望自己能为乡亲们做点什么有意义的事情。 理工学院“文艺大篷车”于7月10日从学校出发，历时四天，四场演出都获普遍好评。然而在这成功的后面，他们有着自己独特美好的经历，也有着许多酸甜苦辣的感言。就让我们的目光投向这一群在“三下乡”中完满成功的学友们，听一段关于理工学子的“下乡故事”…… “文艺大篷车”准备时：困难挡不住热情

七月的宁波，天气很热，火辣辣的太阳，刺眼的阳光，连迎面吹来的风都是那样令人感觉炎热与疲乏，但这丝毫没能减退艺术团的成员们对于排练节目的热情。此时，“文艺大篷车”的成员在可珍讲堂集中彩排，为10号的演出能准时顺利出发准备着。彩排的条件不是很好，可珍没有开空调，在高达38、39度的高温下，大家一次一次地排练。虽然环境不如人意，但大家对于下乡演出的那一份兴许、那一份热情，不是那一点点困难所能阻挡的。 下乡三十几人的队伍中，许多人还是第一次见面，但大家彼此间并没有陌生感，因为他们对于艺术共同的喜爱，拉近了彼此间的距离。 艺术团舞蹈队的队员们说道，利用这次机会，用自己的舞蹈给观众带来快乐，去获得更真诚的掌声，是一件很有成就的事。就像丽水夏日的炎热根本就阻挡不了她们的热情！ 下乡队伍员中的浩锋，一个曾经凭着歌声获得十佳歌手的男生，却在这样一个七月选择了忙碌在舞台的背后——音控师。“因为对音控有了兴趣，所以想以另一种方式给观众带去快乐。”此时浩锋的脸上是一种跃跃欲试的期待 “文艺大篷车”进行时：专场演出掀热潮

7月10日，理工学院“文艺大篷车”按照计划的时间向丽水前进了……

（缙云二中操场）：灯光闪烁，人潮如织，由浙江大学宁波理工学院团委、缙云二中团委联合主办的“飞扬青春”文艺下乡专场演出隆重举行。缙云县教育局基教科科长楼志明等教育局领导、缙云二中校长黄永昌等学校领导观看了演出。 一开始，演出在艺术团action乐队的激情秀中拉开序幕。由艺术团话剧队表演的幽默滑稽的小品《扒马褂》、笛子独奏《姑苏行》和舞蹈《丰收》、原汁原味的越剧、男生四重唱《啊！朋友》和激情四射的街舞把演出一次次地推向高潮。场内欢声笑语不断，掌声阵阵，歌声笑声欢呼声联成一片，汇成一片欢乐的海洋。整场晚会在全体演职人员共同演唱的《明天会更好》歌声中落下帷幕。 （缙云东渡镇）：演出被安排在东渡小学的操场上，没有华丽的舞台设计，没有耀眼的灯光聚焦，但这个宽大而朴实的舞台，给人一种空旷、古朴的感觉。 随着乐队激昂的歌声响起，周围的村民循声而来，空旷的操场上不久就人山人海。精彩的文艺节目让当地的村民大饱眼福，这些节目内容丰富，表演精彩，获得了观众的阵阵掌声，特别是街舞表演更是得到了广大村民的赞赏。村民对男生四重唱甚是偏爱。演员的表演和观众的阵阵掌声，使台上的演员和台下的观众融为了一体，演员的一哭一笑，都牵动着每一位观众的心。当主持人宣布晚会结束，当《明天会更好》的歌声响起时，观众们热烈的掌声给了我们莫大的鼓励。 感人瞬间

几百名东渡的村民不顾炎热，不顾蚊虫，不时地为台上的节目喝彩、鼓掌。此情此景让演员们倍受感动，表演也愈加投入。一时间歌声和掌声汇成一片，汗水和笑脸辉映一起。

由于舞台较小，大家化妆也在台上一并解决，再加之舞台的灯光，又没有风扇，从舞台音控、主持人到每个演出人员，没有一个不是与汗水相伴一整场晚会的。

抬设备、做背景，男队员们常常是没有休息的时间。由于演出地相距较远，所以他们每次都是下车就把设备搬下车，演出完还要再搬回去。

美好的时光总是短暂的，一个多小时的演出不知不觉就结束了，望着即将空荡荡的舞台，村民们是那样的恋恋不舍，一边走，一边遗憾地说，“这样精彩的演出怎么这么早就结束了？” “文艺大篷车”归来时:沉甸甸地凯旋而归

在四天的社会实践中，这个团队严谨的作风和融洽的氛围也令人难以忘怀。从实践的第一天开始，团队就是一个大家庭了。记得每天傍晚三个音控队员都要提前为演出调音做准备，有时顾不上吃晚饭，所以为他们送饭成为女队员们每日的功课。 在那四天里，虽然几乎每晚大家都是半夜才能睡着觉，但是每一个人的精力仍然十分充沛，都尽自己所能做好各自的任务。在外的时间会让许多人想家，即使是短短的几天，想家的念头仍会经常闪过脑海，特别是在遇到困难，让人手足无措的时候。但带队的郭老师亦师亦友对每一个队员的关心，和三十几份子成员之间的关爱，都是对大家的支持与鼓励，在面对各种困难的时候才有了给自己加油再加油的决心。

学院艺术团团长滕敖哲说，短短的四天时间很快就过去了，“三下乡”的社会实践活动也完满结束了，转眼间我们的“文艺大篷车”又回到了起点。聚是一团火，散是满天星。大家也到了分别的时候，虽然都只是认识不久的学友，但大家都拥有了一份共同的美好回忆，缙云的一切都将刻在大家的记忆中…… 心中可爱的人──因为曾走近他们

回忆起四天，队员秦超群说有些感觉仍然无法释怀，特别是村里人的淳朴与善良留下了深刻的印象。他们的生活很简单，但在他们的心里却总是充盈着一些可贵的东西。 记得，有一次大家在村里吃饭，虽然仅是农家小菜，每个人却都吃得很香。因为我们从他们的眼里读出了无言的感激。此时此刻，任何的言语都显得的是那样的苍白无力。也许，只有走近他们，我们才能看清他们的诚恳与质朴，才能感受他们的无私和热情！ 队员们表示，四天的生活虽然很短暂，但我们的热情、真诚、坚持、智慧和团结为我们带来了成功。社会实践“三下乡”，我们带去了许多，也带来了许多，留在我们心灵深处的必定会是深刻的思考。 让我们在这崇尚真知的理工校园里，细细咀嚼那美好的四天，分享共同的收获，体味共同的感动。继续用青春与创造、进步与努力、成功与实践去充盈我们那一颗颗拼搏的心。

**大学生感恩节活动方案大学生感恩节活动策划方案范本四**

通过亲身接触自动化设备和实验器材，并且通过老师及工厂人员的讲解，对自动化专业进行初步的认识，在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论基础知识。

加强对企业技术操作的理解，将学到的知识与实际相结合，运用已学的专业基础课程理论知识，对实习单位的各项技术操作进行初步分析观察和分析对比，找到其合理和不足之处，灵活运用所学的专业知识，在实践中发现并提出问题，找到解决问题的思路和方法，提高分析问题和解决问题的能力。见识电子控制类产品的设计、开发及维护等过程，理解自动化专业的发展动态与专业前景。通过一定的实践认知实习，为以后的毕业设计及论文撰写做好铺垫。让我们了解到知识与现实之间的差距，提升自己实际的工作能力，领悟到现实工作中我们需要什么，我们应该朝哪一方面发展，对我们以后的发展指明了道路，为今后真正走上工作岗位打下良好基础。

xxxx股份有限公司(简称xxxx，xxxx)，是由xxxx集团(xxx)发起设立的科技型股份制企业。20xx年，xxx集团在美国《财富》杂志评选的世界企业500强中，排名第280位。xxxx总部设在武汉，是国内的以连铸、板带冷轧与表面处理为特色的冶金专业化技术工程公司;20xx年xxx月，xxx集团宣布，xxx合并xxxx，自此，xxxx成为xxx的全资子公司。

公司主营业务为：方坯、板坯和薄板坯连铸连轧工程，板带冷轧与处理工程和工业电气自动化控制系统。xxxx现依托集团各项优势在北京设立了分支机构，从事国内外海水淡化项目的投资、建设和运营。连铸核心业务有：epc工程总承包，事业部具有专业化连铸技术研发、工程设计、设备制造能力的优势，可以为客户提供各类连铸机(大小方坯、圆坯、矩形坯、异型坯、扁坯、板坯、薄板坯等)的设计、制造、安装、调试一条龙工程总承包及单项服务;技术服务，事业部依靠专业化连铸技术研发实力，为客户提供连铸生产工艺、品种开发、生产工艺诀窍、铸坯质量问题诊断等相关技术服务;设备维护服务外包，事业部具有专业化连铸设备制造、供应链管理能力，能够提供连铸设备维护服务外包，为客户带来良好的经济效益。

公司人力资源实力：20xx年初，公司已有职工xxxx人，其中技术管理人员xxxx人，拥有博士学位xxx人、硕士学位xxxx人、高级工程师以上职称83人。公司在北京设有自己独立的研究院，拥有多项自主知识产权的核心技术，每年研发费用占营业额的x%，研发实力强大。xxxx拥有专业的设备制造基地——xxxxxx科技，设备制造能力强大。主要机械、电气设备在公司内部制造完成，产品质量和交货期有保证。

事业部子公司：xxxxxx事业部、xxxxxx事业部、xxxxxx科贸、xxxxxx科技、xxxxxx科技、xxx重工。

1月5日我们到了xxxxxx科技股份有限公司，在实习开始，由公司员工xxxx师傅带领全班同学对公司各个车间进行专业性的参观，在车间里xxxx师傅对同学们参观中的疑问进行了专业、技术性的讲解。在参观过程中，xxxx师傅针对我们专业对他们车间采用及开发的新技术、新设备进行了详细的介绍，这对我专业知识的认识更深了一层。各个车间各司其职，但又紧密联系，比如做一台轧钢机，它需要各个车间的配合，从最初的图纸设计到最后的零件组装要求毫无差错，精密准确。

对于xxxx师傅介绍的一些简短又新鲜的名词如“铜排”“总、分控制机”“pid”等，同学们疑惑百出，纷纷提出自己的疑问。而xxxx师傅耐心的为我们在专业技术与知识方面进行了解惑，电子产品本来就更新速度快，在技术研发方面需要什么，大学生需要具备什么，专业的发展前景怎样等问题他都做了非常详细的介绍。因为他做该公司工作了挺长一段时间，所以对大学生他很了解，对我们在大学中应掌握的技能都做了一些要求，对专业知识的掌握以及在他们产品中占据的地位进行了解惑，让我受益匪浅。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。我看清了自己的人生方向，也让我认识到了从事电子工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态，创新的精神，应该拥有一颗随时接受考验的心，迎接未知的世界。

实习期间，我谦虚谨慎，认真听取相关技术人员的指导讲解，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，也培养了我的耐心和素质，能够做到服从指挥。感受到了提出疑惑和疑惑解决后的快感。对自己的专业也更喜爱，不再迷茫。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!因为实践是检验真理的标准。这次认识实习对于我以后学习、找工作也真是受益匪浅。在短短的半天时间里，让我初步完成了从理性到感性的重新认识，也让我初步认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

总之，作为一名大二的学生，这次专业的认识实习，无疑会使我以新的视角来审视对待所学的自动化专业，并必将对我未来的发展与提升有所助益。我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。最后，我想用屈原的一句话作为结语来与大家一起共勉：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

**大学生感恩节活动方案大学生感恩节活动策划方案范本五**

紧张忙碌的实习生活结束了。回顾前两个月的实习生活，感慨良多。人生总有许多第一次。作为一名普通学生，当老师对我来说是一件具有挑战性和诱惑力的事情。20xx年3月16日，我怀着激动的心情来到母校枣庄市滕溪中学，开始了为期两个月的教育实习。实习期间，我经历了太阳底下最亮最高贵的职业生涯的艰辛。在实习学校领导和老师的悉心指导下，我充分发挥了自己的主观能动性，将大学课堂学到的实践知识与理论和实践相结合，在实践中学习，在学习中实践，认真开展了班主任的教育工作和实习工作，并努力工作。付出了很多，也收获了很多。实习阶段，我从一个只会纸上谈兵的大学生，变成了一个可以在课堂上自由授课的准老师；从一个没有经验的大学生，到一个有一定处理平行班能力的班主任，这些都见证了我每一次付出的辛苦换来的收货。

为什么要安排实习？一开始我觉得学校是多余的。以前我一直觉得当老师很简单，只要把数学内容的知识教给学生，让他们理解消化就行了。老师的任务远不止这些。除了教给学生课本知识外，还要教会学生自学，教会学生如何学习；在教学过程中，也要教会他们做人，帮助他们成长，塑造他们健康的人格，引导他们追求更高的境界。老师面对的不仅是学生，还有家长。父母对孩子要求很高，当然来了也有更高的要求。很多时候，老师从讲台上下来，不是因为老师自己不好，而是因为学生家长觉得老师不好。所以，老师的责任很重。

（a）讲座

听课是教育实践中最基础的阶段，教育实践中的第一个实践就是实践。我听的是七年级三班高秋艳老师的数学课。实习之初，我就开始了我的听力任务。第一节课，高老师讲的是多项式的乘法。因为是第一节课，他有点不习惯坐在教室的最后边上。他的注意力并没有集中在整个班级的教学设计上，而是作为一个学生来听，所以他从一堂课上没有得到多少。下课后，高老师对我的讲稿什么都不记得了，看到了我的困惑，就知道我是怎么认真听讲的。后来我才知道，听课不仅要听老师想说什么，还要听老师的教学设计、教学过程、老师的语言、教学态度、与学生的互动技巧、学生在这门课上的反思。

在高老师的指导下，我上了第二节课，内容精炼，节奏紧凑，课堂气氛活跃，使我精神焕发。通过听课，我注意到首先是学生在课堂上学习自己解决的问题，其次是老师分析处理重点难点，最后是师生交流信息。

（2）备课

以前我以为作为一个老师，上课只需要口若悬河，其实并没有想象中那么简单。如果我想做一个好的演讲，我需要做很多准备工作。有点像演员上台表演，台上一分钟，台下十年。首先，做好课前准备，做好充分的准备，自己彻底了解教学内容，让自己在课堂上适应。

备课一开始，我一般会把课堂上的每一句话都写出来，然后交给高老师修改。高老师会问我这个班的情况，老师会给我指导。最后，我会在空荡荡的教室里试几次，老师会给一些建议。第一次备课的时候，发现了一个大问题。在备课室，不仅要准备教材，还要准备学生。由于不了解七年级四班学生的具体情况，备课时没有充分考虑到一些学生的反应，所以讲课不是很顺利。而且备课时一定要认真分析这节课的重点和难点，在教学中做出相应合理的处理，让学生真正学会如何学习。然后，上课前，你要把你说过的话过一遍，把所有可以考虑的情况都加进去。

**大学生感恩节活动方案大学生感恩节活动策划方案范本六**

我们于20xx年x月x日—20xx年x月x日在学校校车间进行了为期x天的金工实习。期间，我们接触了车、钳、铣、磨、焊、铸、锻、刨等几个工种和线性切割以及数控铣床等较先进的机器。每天，大家都要学习一项新的技能并在几小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我彻底清楚了实践才是真正检验真理的标准，以前学过的游标卡尺读数就很模糊，并且误差的要求也较高，所以还觉得过得去，可是这次实习要求工件的误差都在0。1mm，让我措手不及。在老师的教导下，通过这次实习我已经基本掌握了游标卡尺的读数。看似简单的东西真正到了应用就不是那么简单了。

实习期间，通过学习车工、锻工。我们作出了自己的工艺品，铣工和车工的实习每人都能按照老师的要求学到铣床的最根本的知识；最辛苦的要数车工和钳工，车工的危险性，在一天中同学们先要掌握开车床的要领，所有工种中，钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成六角螺母，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终作成一个精美的螺母。几天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中作出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。我对自己的本次实习总结了两部分，实习部分和感想部分。

1。通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。

2。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

3。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

4。培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

5。在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

6。工厂师傅对我们做的工件打分，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。

7。同学之间的相互帮助才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

1。金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。有人跟我说我们不是机械专业的学生学习这个没有什么用，我带着怀疑的态度参加了这个实习，但是最后的结论是我对此否认了，它交给我的不只是机械专业的知识，而是一种能力，创造力以及适应力。

2。劳动不仅对自然世界进行改造，也对一个人的思想进行改造。经过这周的金工实习，在这方面我也深有体会。

（1）劳动是最光荣的，只去实践才能体会劳动的辛酸和乐趣。

（2）坚持不懈，仔细耐心。

（3）认真负责，注意安全。

（4）只要付出就会有收获。

3。实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通x天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

两年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外像铸工和看似简单的拆装，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。x天的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，因此实习报告和日记的任务都给我们提供了这个机会，而最后的创新设计也对我们的创新能力进行检验和新的提高！

眼睛是会骗人的看似简单的东西并不一定能够做好，只有亲身实践才知其奥妙，才会做出理想的产品，实践是学习的真理！如果再有机会我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的更高的能力。感谢学校和老师给我们这个磨练自己和完善自己的机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！