# 军训心得怎么写(9篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-22

*军训心得怎么写一一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了...*

**军训心得怎么写一**

一直以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我曾经幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时间只每天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊!”以为这十天可以轻松玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的!”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”.因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢?当然不是啦!我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦!在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我知道集体的感念，知道团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前!

**军训心得怎么写二**

拉练在开始前，班主任在讲台上询问有无不参加的同学，我们都伸长了脖子在班上张望着，竟没有一个人举手。班主任露出了满意的笑容：“很好。这样的活动非常难得，我正希望我们六十六位同学一个都不要少!”我们每一个人都满怀期待地笑了。

就这样，到了拉练这一天，我们全班六十六位同学一个都没有少，全部走在了拉练的路上。

刚开始的时候，我们还一路说说笑笑，和着造早晨温柔清新的风，心里满满的都是对这场拉练的期待和欣喜，得得精神饱满。在这条长得似乎望不到尽头的队伍里，有的同学背着重重的相机，准备记录下每一个精彩纷呈的瞬间;有的同学与一旁随行的家长谈天说地，聊得不亦乐乎;有的同学在文宣委员的带领下，唱起了自己的班歌，把自己的声音抛向了高空，让它在天空中回荡。天气似乎也被我们感染，连躲了好几天的太阳也冒了出来。

可是走着走着，随着时间的不断流驶，我的耳边响起了越来越多的抱怨声：“怎么还没到啊?”“到底有多远啊?”就连我身旁的好友也渐渐有些力不从心：“我终于体会到走路也能走得如此痛苦了!”说着说着，她的背包带就从肩上滑到了胳膊上，我连忙帮她整理好，看着她一脸悲戚地说：“我感觉我们一下子老了二十岁。”我忍不住笑出了声。就算是这样，我却没有听到一位同学说“我受不了了”“我不走了”之类的话。抱怨归抱怨，我们没有一个人停下脚步，队伍依旧未散，六十六个人，一个人都没有想要放弃，一个没有少。

有些低落的气氛最终被神曲《江南style》又重新带high了。听着从录音机里飘出的“鸟叔”的歌声，原本士气低迷的我们又重新精神抖擞了，似乎是忘了身体上的苦痛，都跟着唱了出来，仿佛是从歌声受到了精神上的鼓舞一般。没有注意到，这是我们自军训结束以来，第一次真正意义上全班的集体合唱，第一次一个人都没有少。

我们彼此鼓励着，相信着老师激励我们的“还有半个小时，再走半个小时就到了”;我们互相搀扶着，每一个都勇敢而坚定地迈出自己的不符;我们都为自己感到欣慰，幸好没有错过这场对自己毅力的考验，也都为我们班级感到欣慰，幸好六十六个人一个都没有少。

当我们的班旗终于在目的地的山坡上迎风飘扬时，我们也终于忍不住高兴地大笑起来，毫不介意把自己的真实感情流露出来，让自己的笑声弥漫在整个山野之间。

“来清点一下人数。”班主任笑着组织着班委们。我们都顺着班委们的手指一个一个地数着，最终得到了让自己满意的结果：“六十六个!一个都没少!”山野中满是我们的欢笑。

在这场对我们自身毅力的考验里，我们一个都没有少，在今后青春的每一场较量里，我相信，我们都不会缺席!

**军训心得怎么写三**

军训结束后，我慢慢的走到在校园的道路上，走过依旧拥挤的食堂门口，走过曾经奔跑不停的晨跑路线，走过我们的训练场、我们为了练习正步而来回不停的那条道路……就在昨天，那一切都还在这里发生着，但在今天，却又好似一场梦一般烟消云散。

但我知道，这不仅仅是一场梦!尽管军训已经结束，但却有一些东西深深的留在了我的心底，有一股力量在脚底催促着我的前进!这正是我在这场军训中收获的力量，是属于我们每一个\_\_x学员新生的力量!

回想这次的军训，还记得一开始的时候，我们几十名互不相识的学生按照知识来到了队伍里，尽管和大部分人都只是第一次见面，但大家都心照不宣的按照高矮顺序排好了队伍。也许，这也是过去的军训给我们留下的默契。

在这次的军训中，仅仅就训练的内容来说，其实并不是那么的重要，立正稍息、跑步正步……这些动作其实我们大部分的同学早已在初中到高中的军训中练的滚瓜烂熟。但军训真正的目的，就是为了将我们这些各有特色的学生，丢进的名为\_\_连队的“大锅”，让我们熟悉、配合，最后，将这\_\_名来自五湖四海的学生都融成了一个唯一的集体，一个团结友爱的大集体——\_\_x班!

军训很辛苦，很疲惫，那一次次的训练，一次次响亮的脚步声，都像是沉重的大锤砸在了我们的心上，让我们您能除去多余的杂质，一心一意的为我们的集体，为我们的连队争光添彩!这是我们的力量!是我们的奋斗!

尽管此次的军训已经结束了。但在我的心底，已经刻上了军训的痕迹。这十几天来流血流汗的场景在我们心中不断的回放，时时刻刻都在提醒着我，我们究竟是怎样的拼搏，怎样的努力!怎能团结一心的付出的，才终于塑造了现在的\_\_x班!

如今，我是一名新加入的大一学生，也是在\_\_x班中的一员。大学将是我在人生道路上的新起点，军训也会成为我的垫脚石!

在今后的学习和生活上，我会以更加严格，更加拼搏的精神来要求自己，让自己能在学习和生活中继续不停的前进下去!我会牢记在军训中“流血流汗不流泪，调皮掉肉不掉队”的精神!永远走在进步的最前方!

**军训心得怎么写四**

在军训中不断成长

烈日下，我们毫无怨言。

汗水中，我们绝不退缩。

我们，站在了军训的场上，便注定了一往无前。

我们，站在了人生的路口，便注定了风雨兼程。

生活，总是需要一点考验的。而军训，便是这人生旅程中不可获却的一段。即便是疲惫不堪，我们依然咬牙坚持;纵然是炎热酷暑，我们依旧挺立昂扬。因为，我们以军人的姿态站在了战场上。因为，我们坚信时代的精英需要这样的考验。

真的，在这次短短的军训中，我明白了很多，感悟了也很多。我看到了以前没经过的动人场景，我听见了以前从未听过的呐喊，我知道了，那以前不知道的事。

感谢我们最可爱的教官!我知道，那看似严厉的呵斥，是谆谆的教导。感谢我们最团结的战友!我知道，那些许的分歧是为了整体的利益。感谢我们最积极的后勤人员及老师!我知道，那杯杯饮水是爱的鼓励。感谢你们!

这次军训，给我的确实很多。这段人生的精彩的旅程，让我成长了不少。坚持就是胜利，团结就是力量，学会感恩……这些以前随便说说的字样，此刻变得如此深刻，如此坚定。我信心，这样的成长势必伴随着的一生，驱使我不断前进，不断前进!和哥作品

河源和平阳明中学初一一班初一:黄嘉和

**军训心得怎么写五**

8月19日我们见到了我们帅气的教官。我们乘上大巴去军训营地，当时天还下着雨，过了高明大桥天开始晴朗了，并且出了太阳。经过差不多1个小时的路程我们终于来到了军训营地。下了车我们拿着行李来到足球场集合，我们站在太阳下面，我心里想着：我们的煎熬要开始了。随后，我们换上了军装进行了我们的开营仪式。

开营仪式上连长对我们说：“穿上了军装，你就是半个军人了。”顿时就感觉自己的责任重大啊。在这里什么都要快，慢了就要受罚。就像教官对我们说的：“在这里第一：服从，第二：服从，第三：绝对服从”。

第一天军训，教官很严肃，总觉得教官是一个冷酷无情人。但是军训第二天的晚上我们看了一个演讲，很多人都哭了。看完演讲后，教官对我们说了一些话，让我对他改观了，其实他很亲切并不是那么冷酷。

每天在阳光下暴晒几个小时，要笔直地站着，规范做动作，要标准地坐在晒得发热的地面，那时候觉得很辛苦，很累，但现在回想起来也不过如此，还有点怀念了呢。

军训虽然辛苦但也充满乐趣，在军训晚会那晚，我们充满期待地坐在地上等待表演，但天公不作美竟下起了雨，连长叫我们闭上眼睛低下头祈祷停雨，叫我们要诚心一点，过了一会儿雨真的停了，我想：真的那么巧么?一段时间后忽然又开始下雨了，连长继续叫我们祈祷但这次越下越大了，连长说一定是我们祈祷不够齐心。因为下雨我们就这样错过了一个以难得的晚会了。

军训的最后一天，会操完毕后就觉得心情低落，不是因为会操表现不好而是我们要离开了，要离开陪伴我们六天的教官，要离开这个曾让我害怕恐惧讨厌而现在又不舍的军校。我们坐在篮球场上我听到有人抽泣的声音，因为不想让人看到我强忍着泪水，我知道不只我一个人舍不得。

谢谢那个说过把我们当成弟弟妹妹的陈教官，谢谢，我们一起受苦、受罚，一起开心的高一(6)班同学，我想我以后高三时想起这一段时光我不会害怕辛苦，不会感到寂寞，因为我有一段难忘而又珍贵的回忆。就像教官说的：每个人的青春总要流点汗。

**军训心得怎么写六**

军训这一天

这一天，是辛苦的，也是我收获最多的。

军训第一天，往往是最辛苦的。特别是对刚刚迈入初中的学生来说。在军训前，曾多次幻想过军训：帅气的教官，稳健的军步，团结的同学，动听的军歌，一切都好像很美好。可真正军训后，才知道军训的辛苦。

“一分钟!从高到矮，按照我排的站!快!”这个狮吼声是从哪里传出来的呢?不用猜，绝对是教官。只见听了教官的话后，同学们立马排起来。在混乱的排队中总会有杀猪般的叫声传过来：“啊!谁踩了我的脚!”“不要挤啊!”最后，我们终于在55秒排好了队。接着，教官让我们站起了军姿。站军姿倒没什么大不了，但教官接着说：“不要随便动!动打报告!”一开始，大家都不好意思打报告，都在偷偷动，可是教官的眼却全都看见了。他愤怒地喊：“动打报告!”我们站了50分钟，终于到了集体休息时间。大夏天，站了50分钟，休息了，最想做的就是喝水。可是，教官却让我们一排一排去。我目不转睛地盯着我远处的水杯，舔了舔已经干裂的嘴唇，心里苦不难耐。心想：“难道军训就是来受苦的吗?”终于轮到了我们这一排，我小跑过去，拿起水杯，大口喝起来。第一次感到水如此重要，如此甜美，我想：以后还要多节约水啊!休息的时间段暂的过去了，又开始训练了。毫无疑问，又是站军姿。这次站，我明显要比以前舒服了不少，我想，可能已经慢慢适应了吧!

中午，放学了。我的腿已经软了，慢慢走到了家，一屁股瘫倒在了沙发上。

在中午短暂的休息后，下午继续开始了训练。在一上午共同吃苦下，同学们也已渐渐熟悉。一见面就开始亲热地聊了起来。不到一会儿，我们看到教官挺直了身板朝这里走来。我们立马站好了军姿等待教官。我们都在期待教官下午会给我们什么新的任务，可教官却一桶水浇灭了我们的愿望。只见教官严肃地说了声：“站好!立军姿!!”我们有气无力地站着。下午的阳光比早晨来得更猛烈，刺得眼睛都睁不开，滚滚汗珠从脸上流下。虽然比早上更热，但教官却丝毫没有增加我们的休息时间，结果，练完后，我们的校服以全部汗潮。

这天晚上，我躺在床上，感受到全身的酸痛，叹了口气。“军训，军训，受苦的命啊!”这一天的汗水;这一天的辛苦;这一天友谊的升温;让我永生难忘!

**军训心得怎么写七**

(一)

开头：为期一周的军训终于快要过去了，我靠汗水，靠信念，坚持了下来!

结尾;军训虽刻苦，同时也让我学到了勇气和矜持不懈的信念!

(二)

开始：青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

结尾：路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

(三)

开头：7天的军训结束了，说实话，在结束的时候，我们每个人都很舍不得。训练虽然很辛苦，可是对于我们来说，它成为了一种历练

结尾：在这7天里，我们真的都体会到了 什么叫刻苦，什么叫坚持，什么叫努力，什么叫集体!我想这就是军训的意义，即使辛苦，却值得我一生回味，这7天里学到的东西也足以我受用一生……

(四)

转眼间，五天就过去了，为我们耐心训练的教官今天就要走了。还记得那一天，我们与教官初次见面时，以为他很严厉，没想到相处了几天后，渐渐地也就熟悉了。这五天中教官教会了我们很多，数也数不清，以前的我们在家里像小皇帝一样，自由自在，现在的我变成了顶天立地的男子汉，在家乖乖的，在学校好好学习!斩功折贵，舍我其谁。二班无谓，逐梦杨威!教官走了，大家向他告别，挥一挥手，行一个军礼。再见!

(五)

军训很累，那是莘莘学子最深刻的内心感受。军训很严，那是初涉校园最真实的切身体会。军训很爽，那是福泽人生最美好的难得经历。

**军训心得怎么写八**

刚刚结束的大学的军训，这次军训让我获益良多。对此次军训有如下总结：

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情;消防演习增加了学生的消防知识;急救知识让同学们大开眼界;他们还品尝了自己的劳动成果——饺子。学生在日记中这样写道：“这是我第一次包饺子，模仿着阿姨的动作，我笨拙的一下一下地包着，虽然样子不好看，但这让我懂得了：原来我会的事情震得不多，还有许多东西等着我去学习。虽然我不喜欢吃饺子，但我吃了很多，品尝着自己的劳动成果，果然很有成就感。”

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，步伐规范;训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯;遇到山崖，要自己去连结绳索。

这五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

初中军训心得3[\_TAG\_h2]军训心得怎么写九

军训生活是非常艰苦的，虽然艰苦，但让我们大家非常难忘，非常舍不得。对四天中严格训练我们的教官非常舍不得;对我们曾经住宿过的那间宿舍非常舍不得;对我们曾经流过汗水的那块土地非常舍不得。

艰苦的军事训练被一声长长的哨声拉开了序幕。教官首先简单地给我们讲了一下军队的生活。然后就开始教我们怎样站军姿，“身体站直，手放在裤缝两侧，脚尖分开约六十度，重心在前脚掌。“教官一遍一遍地重复着这些动作要领。炎热的八月那火辣辣的太阳晒得我，感觉有些站不住了，退缩的念头在我脑中不断地闪过。但我一直告诉自己要坚持，坚持就是胜利。终于，教官开口了：“大家休息五分钟。“

在平常看来，五分钟根本不值得一提，而如今，五分钟对我们来说却是异常地宝贵。

这第一天，我们所有的时间都用来练习站军姿了。晚上我们躺在宿舍的床上，开始谈这一天的心得体会，谈着谈着我们便一个个睡着了，打出的呼噜声在整个宿舍里回荡。

接下来的两天中，我们学习“稍息、立正、跨立、齐步走和正步走。”我们学习每一个动作都是那么认真。为此，我们得到教官、老师和学校领导的不少夸奖。

很快，为期四天的军训结束了。在这四天的军训中，我们都从一个懵懂无知的小孩变成了吃苦耐劳，奋发向上的少年。我们心理曾经有过怨言，但是当我们看到军训改变了我们，让我们长大了以后，这些怨言都变成了感激的目光，感谢的语言。

是啊，军训是在无声中磨练我们的意志，让我们在今后的学习中不会遇到困难就轻言放弃;军训是在悄无声息地锻炼我们的身体，提高身体素质，让我们像金刚一样，百病不入……

总之我们要感谢这次军训，感谢严格的教官，更要感谢每天在太阳底下陪我们训练的老师……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！