# 游览心得体会及感悟 游览三峡心得体会(优质11篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-14

*游览心得体会及感悟一暑假期间，我跟随武汉市江安区教委组织的夏令营，去参观了被评为全国40大旅游景点的四川小三峡景区。巫山小三峡位于长江三峡段最大支流大宁河下游，是巫山县龙门峡、八武峡、崔迪峡的总称。上午10点，我们在小三峡附近的船坞乘船，航...*

**游览心得体会及感悟一**

暑假期间，我跟随武汉市江安区教委组织的夏令营，去参观了被评为全国40大旅游景点的四川小三峡景区。

巫山小三峡位于长江三峡段最大支流大宁河下游，是巫山县龙门峡、八武峡、崔迪峡的总称。

上午10点，我们在小三峡附近的船坞乘船，航行了大约30分钟，来到了小三峡第一峡龙门峡。

龙门峡是三峡中航程最短的，只有3公里长。这里，两侧山峦高耸，悬崖削壁，天空开阔，形状如门。峡内有龙门桥、青石门、九龙柱、灵芝峰。尤其是灵芝峰，真的是一款精巧别出心裁的天然盆景。远远望去，高高的山顶上有一块高大的石头，形状像一棵老树，旁边是一块不大不小的石头，看起来像灵芝，给美丽的三峡增添了一点灵气。

峡湾外是水流湍急的银窝海滩。航行中有一种“水急如箭，船飞”的感觉。

然后，我们又进了八武峡。这里的峡谷长达10公里，高山深谷云雾缭绕，仿佛进入了梦幻世界。峡谷里的观音坐在莲花台上，真的很传神。山中有太师台，即“莲台”，莲台上立着一块巨石，即“观音”菩萨。我看到她闭着眼睛，双手合十，一脸慈祥，仿佛在祝福人们好运。

八武峡还有一个奇观——悬棺。在又高又陡的山上，有两个山洞，每个山洞都有一口棺材。为什么有人把棺材放在山洞里？在没有现代起重设备的情况下，重棺是如何放置在洞穴中的？这些问题成了我们讨论的话题。悬棺的奇观虽然看起来有点吓人，但却给三峡增添了神秘的色彩。

最后，我们参观了崔迪峡谷。两岸树木葱郁，青竹丛生，景色秀丽。与此同时，人们感到绿色和绿色。据说在崔迪峡谷可以看到猴子，但我不知道它们为什么要吞雨。那天猴子没有出现，这让我们感到非常抱歉。

下午2点，我们以同样的方式返回。游船顺流而下，海峡两岸的景色在我们眼前一闪而过，让我们想起李白的那句名言：“海峡两岸的猿猴哭个不停，独木舟已过万重山”。

三峡壮美的景色让人陶醉！

**游览心得体会及感悟二**

20\_年，全世界的目光都聚集在上海这个东方之冠，我们也随着世界的脚步来到了这个繁荣富强的城市。

上海是一个科技化的城市，说到科技，我第一个想到的就是“上海科技馆”，上海科技馆分成多种展区：动物世界.生物万象.智慧之光……大家先来到动物世界展区，里面有巨大的大象.凶猛的狮子.美丽的秃鹫。看，那里还有一只小猴子在“倒挂金钩”呢! 这些动物做的栩栩如生.惟妙惟肖，同学们个个惊叹不已。我最喜欢的展区非“智慧之光”莫属了。智慧之光展区以大量的互动展品为主要展示手段，演示物理学数学、化学、生物学等学科的典型现象，有：脑球比赛.魔屋.四维电影……我最喜欢的是一个空心的玻璃球体，里面有很多电，你把手掌放在上面，所有电就会聚集在一起，真是太神奇了。

到了晚上我们去参观了高达421米，一共88层的金贸大厦，是中国第3高楼。”大家坐每秒9米的超快速电梯上88层。在88层抬眼望去，几千座高楼尽收眼底，真是大开眼界!我靠近窗户俯视下面：人就像蚂蚁一样在地上走，车子像甲虫一样在地上爬。这楼的高度真让人毛骨悚然，汗毛都竖起来了!参观完金茂大厦，大家回宿舍休息，结束了一天的旅程。

进了中国馆，一进中国馆我就看见了一副与众不同的清明上河图，说他与众不同是因为，他里面的人就象被施了魔法一样，在画面上走动。看完了中国馆我们还去了万科馆，，万科馆里面有五个电影，我最喜欢的是雪山精灵，里面讲的是滇金丝猴面临灭绝，主人公溪志农去拯救滇金丝猴的故事，这个故事呼吁人们保护动物，也显现出滇金丝猴的可爱。

之后的几天我们还去了好多的景点去玩，到了第五天我们还去了宁波，从那里回家。

上海真是一个美丽的城市啊!

**游览心得体会及感悟三**

新疆，这个位于中国西北边陲的神奇之地，拥有壮丽的自然景观，深厚的历史文化底蕴，以及多元的民族风情。近日，我有幸踏上了这片土地，游览了各个城市和景点。这次旅行不仅让我领略到了新疆独特的美景，也使我深刻地感悟到了新疆人民的善良和勤劳。在这篇文章中，我将分享我在新疆旅行中的感悟和体会。

首先，新疆的壮丽景观给我留下了深刻的印象。在天山脚下，我看到了高耸入云的雪山，清澈见底的湖泊和奔腾的河流。在阿勒泰地区，我有幸饱览了壮丽的大兴安岭，感受到它们散发的宏伟和神秘。而在吐鲁番盆地，我被那片金黄的油菜花海所吸引，尽情地享受了田园风光带来的宁静和愉悦。这些美景让我深深地感受到了大自然的鬼斧神工和人与自然和谐相处的重要性。

其次，新疆的历史文化让我感叹不已。在吐鲁番古城，我亲身体验了丝绸之路的历史走廊，步行在石板路上，仿佛穿越回了古代。我还参观了敦煌莫高窟，欣赏了那些传世之作，感受到了千百年来文化的传承。在新疆博物馆和喀纳斯湖附近的游牧部落，我了解了蒙古族、哈萨克族和维吾尔族等多个民族的风俗习惯和传统文化。这些历史古迹和文化遗产让我深刻地明白，文化的传承和发展是一个国家、一个地区的长久繁荣的关键。

另外，新疆人民的善良和勤劳也给我留下了深刻的印象。在旅行过程中，我遇到了许多热情好客的新疆人。无论是在旅游景点还是在陌生的街道上，他们总是心怀善意地向我伸出援手，帮助我解决问题。我特别记得在一个偏远的小村庄里，遇到了一位老奶奶。尽管我们之间没有共同的语言，但她还是用微笑和手势向我表示欢迎，并热情地邀请我进入她家中。这样的善举让我感到人与人之间的相互尊重和友爱是人类社会中重要的力量。

最后，新疆的旅行给我带来了思考和启发。我意识到我们应该更加珍惜自然环境，保护生态系统，为后代留下一个美好的家园。此外，不同民族之间的交流和融合是多元社会进步的重要驱动力，我们应该学会相互尊重和包容。在这个多元的世界中，每个人都应该享有平等的权利和机会，无论他们是哪个民族、哪个地区的人。我相信，只有在相互理解和和谐共处的基础上，我们才能实现真正的社会进步和可持续发展。

总结起来，新疆旅行给我提供了一个丰富的体验和思考的机会。壮丽的自然景观、悠久的历史文化、善良的人民品质以及对社会和环境的思考，这些都使我深感新疆之行的独特和珍贵。通过这次旅行，我不仅对新疆有了更深入的了解，也对人类社会的发展和进步有了更深刻的思考。我相信，这次新疆之行将成为我人生中重要的一段记忆，并将继续影响着我的思考和行动。

**游览心得体会及感悟四**

今天的行程应该算是“忙碌、美好、轻松、自在。”

早上7：10分起床，吃过早饭后我们前往东南东生活体验馆参观游览。

一进大厅我一下子呆住了。只见海星、章鱼趴在大厅的柱子上，许多造型抽象的美人鱼席地而坐，就连二楼的扶手栏杆也做成了海草的造型……我不禁感叹：“这分明是一片海底世界啊!”

随后，我们进入了十二生肖馆。十二个生肖形态各异，或憨态可掬，或活泼可爱，每一个都十分有趣!我们迫不及待地和自己的生肖合影留念。

接下来我又领略了纳西族民族服饰、古典刺绣和蚕丝制品的精美、奇妙。

最让我记忆深刻的那就是“镇馆之宝”——63个限量版芭比娃娃，每一个都出自世界顶级服装设计大师之手，做工非常精美，而且全球发行量在35000个以内，有很多在国内根本买不到，当然价钱也令人咂舌。其中一款名叫“水晶庆典”的芭比娃娃让我无比震撼!这款芭比是美泰儿公司40周年大庆时，由公司首席设计师罗伯特·贝斯特打造，展示了他独特的设计风格，以传统的古典款式搭配奥地利水晶，让这款芭比散发出无以伦比的尊贵气质。我是一个芭比控，从三岁起就开始迷恋芭比娃娃。多么希望我也能拥有这样一款芭比娃娃啊!可惜，她太昂贵了!不过，我至少可以学习、模仿她的优雅和气质。那就从现在开始吧，做一个内外兼修的气质女孩!

参观结束以后，佤族的哥哥、姐姐们为我们带来了一场精彩的表演，更是让我们大饱眼福，感受到佤族文化的那一份古老、神秘与独特。表演过程中，台上欢歌笑语、喜气洋洋，台下掌声不停、叫好不断。一支甩发舞将全场气氛推上最高潮。表演结束后，我们又依依不舍地和佤族哥哥、姐姐们合影留念。

吃过午饭后，我们开始自己动手diy，制作各种手工艺品。首先学习如何制作纸塑脸谱。正所谓“看花容易，绣花难。”看老师做得那么容易，我也迫不及待地要试一试。我打算用黄色的海绵纸做头发，用红色的海绵纸做嘴唇，用绿色的海绵纸做眉毛，用剩下的颜色做成三朵小花贴在头发上。计划得很好，可做起来就没那么容易了。经过几次三番的调整，一个像样的脸谱终于做好了!好有成就感啊!接下来我们又学习了如何制作软陶。每一个人玩得都不亦乐乎，脸上洋溢着快乐的微笑。

不知不觉中，一天的美好时光就这样轻松地结束了。明天，将来到我最向往的横店影视基地。期待啊、期待!

**游览心得体会及感悟五**

20\_年，我跟着游轮走过三峡，结束了童年的一场梦。

我们下机场的时候是中午。我们穿越了重庆，给了半天时间在城市里匆匆行走。我跟着导游参观了两个革命基地，古宅，阴暗的监狱和生锈的刑具。如果这是一篇意识形态的报道，我想说，站在这片血淋淋的土地上，感受着革命先烈们咬牙切齿的信念，我泪流满面，默默地用心灵告诉自己，要珍惜今天的美好生活，要跟上革命先烈们的爱国精神。但这是一张游记。说实话，每个红底几乎都是一样的布局和介绍。灵魂经过多次洗礼，已经变得有点麻木，但这种爱国精神还活着。之后，我粗略地看了一下磁器口和洪亚东。说实话，走过他们已经太晚了。导游已经催促我们上车，吃了一个假的重庆火锅，上了游轮。整个重庆给我留下的印象只有一个，你永远不会明白你是在底层还是在顶层。

第二天醒来，到了丰都，一个人造的鬼城，可能也是因为季节的原因。它看起来很沮丧，没有风景可看。但是上岸买的血橙味道很好。橘子切开后，周围缠绕着一条红色的血线。不知道精华吸收到哪里去了。多汁、嫩滑、香甜。只是这是丰都必须的。经过两个小时的活动，我登上了船。这个下午是在无聊中度过的，海峡两岸都没有意料之外的惊奇。我熬夜到晚上，把我们从船上赶走。这是一个与河流相连的岛屿。记得小时候，我妈带我去旅行，站在船头远远的看到这个岛，看到这座建在山上的寺庙。当时我觉得特别震惊。感觉在看画里的亭台楼阁，心里痒痒的，想在这里。这一天真的实现了我的梦想。不仅亲眼所见，还爬上爬下，进不去，但比起之前的行程，也是非同凡响。

第三天，醒来的时候只听到外面掉下来的声音。我以为下雨了。想到前几天看到的场景，继续懒懒的躺着，等待天亮。我拉开窗帘，海峡两岸的山川清澈，烟雾缭绕，雨停不下来。我冲到顶楼的天台，视线很亮，山上堆着山。原来这就是三峡。第一站，白蒂，是夔门。可惜天气不佳，雨一直没停。虽然朦胧，但幸好有这场雨，一路烟云如仙境。再登船，就不再无聊了，靠在沙发上，随着游轮前进，礁石一路变幻，奇峰现礁石。在这样多雾多雨的气候下，远处层层叠叠的山影分不清真假。不知道是重影还是真石头，很梦幻。最后，我明白了一句话“两岸的喧嚣不能停止，独木舟已经穿过了万重山。”下午，我们换了船，去了女神溪，去了湛清的江面，去了两岸的奇石，去了芬芳的空气。当我看到九寨的风景时，我已经处于惊讶的状态。因为三峡大坝，水位上升。沿途可以看到很多半露水面的木梯。我觉得是一些原创景点。当船到达一个开阔地带时，它会停下来。从远处，你可以看到支流随着岩石弯曲到更深的地方。人们总是想进去找向导。导游说这是他们家，还有一条很长的水路，一个原始的村子，还没有开发。

过几天就该回归了，一路也不算太累。这一幕也是庆幸你来了，但毕竟要自由行不容易。希望以后能走遍世界的每一寸土地，看到这个世界的每一个美好。

**游览心得体会及感悟六**

盼星星、盼月亮，我们《小主人报》济南记者站20xx年上海冬令营终于启程了!俗话说：“好事多磨。”由于大雾，我们乘坐的航班先是晚点，后又取消，经过了一天的奔波辗转，我们终于乘坐高铁来到了美丽的上海。一下高铁，看到拔地而起的高楼大厦，灯火通明的高架桥，我就情不自禁地感叹道：“哇!上海好漂亮!好国际化。”

经过一夜的休整，大家的精神状况都好了许多，我们的上海之行正式开始了!上午的第一站将前往上海市博物馆参观游览。在青铜馆里我了解了自公元前18世纪至公元前3世纪青铜礼器的发展与变化，见识了镇馆之宝大克鼎的独特造型、精美的纹饰以及工匠们的高超工艺。在古代玉器馆里，从红山、良渚到明清的300多件精美绝伦的玉器，无一不让我动心，无一不让我赞叹。在历代货币馆里我观赏了几千件秦、汉、隋、唐、宋、元、明、清历代的货币，这些展品展示了中国货币发生、发展的历史概貌，让我看得眼花缭乱，为之震撼，惊叹不已。

离开博物馆之后，我们来到了上海杜莎夫人蜡像馆。因为早就听说这里的蜡像十分逼真，所以我对这一站十分期待。缓缓步入馆内，一座座名人蜡像映入眼帘，成龙、周立波、姚晨、范冰冰、林丹、郭晶晶、玛丽莲·梦露、奥黛莉·赫本……这些蜡像和真人没什么两样!我一边迫不及待地和我喜欢的明星合影留念，一边不停感叹：“天哪!真是栩栩如生!”

时间好似飞马一样匆匆而过，一上午的游览就这样结束了。吃过午饭后，下午的行程就要开始了。

下午的第一站我们来到了《小主人报》上海总报社，我非常荣幸地采访了朱社长。虽然只有几分钟的沟通交流，我却深深感受到我们的朱社长是一个非常和蔼可亲的人，也进一步了解了《小主人报》的光辉历程，对即将到来的《小主人报》30年大庆十分期待。

随后，我们来到了上海养乐多工厂参观学习。通过一段小动画我们知道了肠道里隐藏了些什么细菌，又该如何保护肠道，还参观了养乐多的高科技自动化流水生产线。这一路真算得上是收获颇丰!

日暮时分，我们的上海之行暂时告一段落。期待明天的行程会更加精彩!

**游览心得体会及感悟七**

今天，我们去颐和园参观。

一大早，我们就出发啦。我们先坐地铁，地铁真快，两分钟就过一站，下了地铁又上了公共汽车，过了五六站才到颐和园。

我们进的是西门。一抬头就看见万寿山，妈妈给我租了一台导游自动讲解机，讲解机说：“颐和园是由万寿山和昆明湖组成的。”听着讲解我兴奋的爬上台阶，不一会我就累了，坐在石头上休息，这些石头堆放很奇特，错落有致，我问妈妈：“妈妈，这些石头是这山上的吗?怎么看着很奇怪。”妈妈说：“儿子，你观察的很仔细。这石头堆的很有意思。这是清朝的皇帝特意模仿苏州的狮子林建的，据说，当年乾隆下江南就去过狮子林，非常喜欢这些太湖石堆的假山，于是，在北京也修建了一个一模一样的，好供他玩耍。你也去钻着玩吧。”我和妈妈一起钻着，一会走着向上，一会走着向下，绕来绕去，真有趣。等我钻出来时，已经到了万佛塔，有一万座佛，金光闪闪的。导游说：“看看这座万佛塔，就知道清朝的皇帝，有多信逢佛教。看看这些毁坏的.佛身，这是被八国联军毁坏的。颐和园在历史上曾两次遭到破坏，现在我们看见的是1902年重修的。”

下了万寿山，来到了昆明湖。湖面真大呀，碧绿的湖水真美呀!水面上还有许多船，我们坐的是龙头船，船开了一会就到了十七孔桥，桥上的狮子样子没有一个是重复的。过了桥就来到了西湖岛，岛上有个龙王庙，据说，当年慈禧太后就是坐着船到岛上来祈求风调雨顺的。

从岛上回来，我遇见同来的阿姨后，我们一起从东门出了颐和园。

颐和园真美啊!真大呀！

**游览心得体会及感悟八**

10月3日凌晨，我们一家人坐车去了宜昌。过了五个小时，终于到了宜昌。我太兴奋了，像兔子一样跳了起来。

在导游的带领下，我们开始上船，船上人太多，我都喘不过气来。我们乘坐的邮轮叫云锦，名字很美。在船上，我的心慢慢静了下来。突然只听到“呜”的一声，吓了我一跳。船渐渐开了，我们为期三天的三峡之旅开始了。

“云锦”轮沿河而上。在三峡，我们看河两岸的风景，看山。两边峡壁陡如刀斧；滚滚长江时而波涛汹涌，时而平静如镜。悬崖上有悬棺，有时可以看到猴子在悬崖上玩耍。不时有小雨，云围着峰顶。《蛙观天》《犀牛望月》《八环拜观音》等风景若隐若现。我们就像身处仙境。我不禁感叹，大自然的巨大力量造就了如此美丽神奇的景色。

过了奉节，望去瞿塘峡口，可以看到长江北岸高耸的山丘，上面覆盖着郁郁葱葱的绿树。这是白蒂，三峡的一个著名景点。走进白蒂，我参观了梁明庙、武侯祠、观景亭、望江楼等建筑，还看到了刘备、诸葛亮、关羽、张飞等人的金像，与10元人民币背面的风景相比，我在雨中看到了瞿塘峡的夔门风光。

船到了九湾溪，我们下了船。从远处看，浮桥像一条长长的水蛇静静地躺在水面上。我们在浮桥上摇摇晃晃，就像喝醉了一样。有的人吓得大叫，山的深处有回音。然后我们去看了关于我们伟大诗人屈原的精彩文艺节目。

看完节目，我们乘坐“云锦”邮轮回到宜昌，然后依依不舍地离开宜昌，回到我们温暖的家。

**游览心得体会及感悟九**

暑假里，我随旅游团来到了“红瓦、绿树、碧海、蓝天”美丽的青岛。

青岛的美丽，美在其海。我光着脚丫走在细细的沙滩上，欣赏着那无边无际、海天一色的大海。海水平静时，像一面透明、透亮的玻璃镜;海水奔腾时，犹如一排排整齐的哨兵庄严地在主席台前走过;海水咆哮时，俨然是一只怒吼的大猛狮，卷起千层浪，往海滩扑来。

青岛的美丽，美在其环境。这里的环境幽雅、街道干净，空气十分清鲜，空气里几乎没有杂质，花草树木极多。

青岛的美丽，美在其经济腾飞。这里有著名的海尔集团、双星集团和青岛啤酒。

“红瓦、绿树、碧海、蓝天”美丽的青岛，我爱你!

**游览心得体会及感悟篇十**

今天，是我们学校一年一度的春游活动，这一次的目的地是三峡大坝，对于我这个没有去过的人来说，也是一个不错的体验。

早上走在上学的路上，竟是阴雨绵绵，在这样的天气里，会有什么样的精彩呢？

我们的第一站是截流纪念管。踏着曲曲折折的小路，我们来到了三峡大坝旁。大坝真长啊，横跨着整个江面，竟然有两千多米。百闻不如一见，今天亲眼见到了这么雄伟壮观的三峡大坝，的确是名不虚传。问们还参观了原来修建大坝的机器设备，连一个轮胎都足有两米多高呢！

接下来，我们来到了坛子岭，这是三峡大坝风景区最高的地方。我们先看了三峡大坝的景区模型，三峡大坝有两个发电厂房和中间的.一个泄洪的地方。做了几级电梯，我们来到了坛子岭的顶端。在坛子岭上，还有一块三峡坝址基石，是花岗岩做成的。此时，雨渐渐小了空中断断续续的飘来丝丝缕缕的细雨，朦胧之中，更有一番清新之美。旁边还有一本巨大的“书”，上面记载着坛子岭的种.种资料。在一片水中，还真有一个大坛子呢。

在185平台，导游还给我们介绍了三峡大坝坝高185米，可以蓄水到175米。听到这个数字，我不禁大吃一惊，哇！这三峡大坝的建设者可真了不起！

简单而快乐的春游结束了，希望下次还能再来！

**游览心得体会及感悟篇十一**

春姑娘悄悄到来，让万物复苏起来。在这阳光明媚的日子里，我们迎来了春游。

同学们的兴致都很高，包里的零食塞得鼓鼓囊囊的。一路上，我们谈笑风生，在不知不觉中，大巴已经开到苏州乐园了。

哇!苏州乐园好大呀!各种各样的游戏设施五彩缤纷的，让人看得眼花缭乱。我们都按捺不住激动的心情，迫不及待想玩了。

我们组大部分人都冲向了离我们最近的两个刺激项目，听到上面的人一声声尖叫，我全身都在发麻，更别提去玩一玩了，闲得无聊，我便到附近的小店里买了个冰淇淋，甜丝丝的味道真令人回味无穷。

过了几分钟，那些“勇敢者”们来了，提议道：“不如我们去鬼屋吧!”有不少人同意了。

这鬼屋远看其实就是一个很普通的三层楼房，一点儿也不可怕。但只要你近看一下二楼的窗户，就会发现，窗帘不仅又白又破，旁边还站着一个女鬼!

好不容易克服了心中的恐惧，跟着我们组的“探险者”们走进了这座房子。我的天!里面怎么会这们昏暗?我只能借着一点微弱的光，买了一张票跟着大部队走到了一个小门里，工作人员关了灯，开了壁炉上的电视，就走到了一个小房间里。妈呀!好黑啊!突然，电视上出现一个长相邪恶的人，更准确地说，应该是个很衰的\'鬼。

“哈哈哈哈!你们好……”哦!这鬼竟然说话了，而且说得很清楚!

“你好!”旁边这几个人竟然还笑着回话了，难道他们不怕吗?

“在一个风雨交加的夜晚……”鬼奸笑着说。我不听了，我要出去!这里太吓人了!快放我出去啊!可是门已经关上了，想出去也不可能了，我现在唯一能做的，就是捂住耳朵，不听这恶魔说乱七八糟的吓人话。

好不容易等视频放完了，我们跟着几个大哥哥往楼上走，这木板“吱、吱”地响着，窗户不停发出“咣当、咣当”地声音，还不时向我们吹来冷风!我紧紧抓住了旁边肖的手臂，闭着眼在走路。

“啊!是谁?是谁拉着我的衣服?”我带着哭腔尖叫道。

“是我，你叫什么?”雯笑着说。

哎!真把我给吓死了，原来是雯啊!可我安心还没一秒，小屋突然抖动了起来，如地动山摇一般。我在黑暗中摸着墙壁，跌跌撞撞地跑了出来，总算安全了!

接下来，我又去玩了海盗船，画了一次性纹身，去了“冰雪世界”……直到老师在催了，我才依依不舍的离开。

苏州乐园可真好玩!下次我还要来!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！