# 推荐亲子运动会的活动方案(精)(八篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-09

*推荐亲子运动会的活动方案(精)一19、大三班：大三大三，非同一般3班，赞赞赞，小3班，最能干20、我精彩我运动我健康我快乐21、大一班：齐心协力，所向无敌大二班：大二第一，充满活力。22、四（5）郭成城：亲子多快乐，运动真健康23、快乐亲子...*

**推荐亲子运动会的活动方案(精)一**

19、大三班：大三大三，非同一般3班，赞赞赞，小3班，最能干

20、我精彩我运动我健康我快乐

21、大一班：齐心协力，所向无敌大二班：大二第一，充满活力。

22、四（5）郭成城：亲子多快乐，运动真健康

23、快乐亲子赛，比出真风采！

24、大一大一，永摘桂冠！大一大一，雄霸一方，威震四方~！

25、十五明月班，勇敢冲前三。（赖秋燕）

26、健康快乐手拉手，团结合作肩并肩！

27、五（3）叶昱妤：赢在起跑线，幸福在终点！

28、你来我来大家来，健康快乐动起来！

29、一样的期待，不一样的关爱。

30、班永远是我们初一最闪亮的班（苏鑫婷）

31、三（5）郑茜文：健康快乐手拉手，团结合作肩并肩！

32、亲子运动会，宝宝超级棒！

33、人才的摇篮，成功的土壤。

34、舞动春风，挥汗赛场。

**推荐亲子运动会的活动方案(精)二**

各位家长、亲爱的小朋友：

大家上午好！ 首先非常感谢家长从百忙中抽出时间来参加这次亲子活动，对家长的到来表示欢迎。

家园互动人心暖，群星闪耀情意浓。这次我们举行的这个亲子活动，主要的目的是增进亲子间的感情，增强孩子的竞争意识，激发孩子的荣誉感。我们本次活动重在参与，希望大家能积极参加每一个游戏活动。

下面用我们热烈的掌声欢迎我们可爱、聪明、活泼的小朋友入场：

（幼儿入场）

为了做好教育工作，让孩子健康快乐的成长，也更好的拉近家长与孩子的亲子关系，我园特定在今天举行亲子活动。在此，我宣布xx建工幼儿园亲子活动现在开始。下面请大家以热烈的掌声欢迎我们的宋园长致词。

感谢园长的讲话.孩子是家庭的希望，是未来社会的主人翁，下面请小朋友进行武术操的展示。

（幼儿做操）

谢谢可爱的孩子们为我们带来的表演。小朋友现在用你们明亮的眼睛找一找你们的爸爸或妈妈坐在哪里，（找到了吗？）老师数到三，小朋友就找自己的爸爸或者妈妈，然后和他们坐在一起好吗？

从武术操中，体现了小朋友们是一支严格要求自己的队伍。体现了我们的团结精神和强烈的集体荣誉感，相信在我们接下来的活动中，小朋友们可以做的更棒！

接下来是游戏活动：首先，我讲一下会场秩序：1请家长带好自己的小孩，不能让孩子们到处乱跑。2、游戏前要认真听好游戏规则。

下面是幼儿游戏：过小河

相信我们的家长已经被我们小朋友的热情所感染，小朋友要不要请我们的爸爸妈妈一起来参加我们下面的游戏活动啊？（等待回答）用我们的掌声来邀请家长！下面小朋友要和我们的家长一起配对进行游戏比赛。

小朋友和家长第一次就很默契，配合的很好！相信我们的家长也体会到小朋友的健康快乐了吧！

小朋友的功夫果然了得！大家都很自觉的遵守比赛规则，表现太出色了。

比赛是激烈的，我们的小选手们各个都是很优秀的！那么请小朋友在我们老师和家长面前一展身手吧！

小朋友们，我们想不想和爸爸妈妈再配合一次进行游戏啊？（等待回答）

在这项比赛中我们的小朋友各个都象勇敢的小战士，摆在面前的困难都能努力去克服它，翻越它，战胜它！我们更有勇气！我们更加自信！

小朋友们表演得真精彩！亲爱的爸爸妈妈们，给他们一次热烈的掌声吧！

**推荐亲子运动会的活动方案(精)三**

秋高气爽，风清云淡，气候宜人。在这美丽的季节里，大自然是我们最广阔的教室，赋予我们取之不尽的源泉。为了更好的亲近大自然，米兰小镇幼儿园决定组织小朋友和家长进行“亲子采摘活动”，感受秋的脉搏、拓宽孩子们视野，采集收获的喜悦，方案如下：

活动主题：桔子红了我们来了

活动时间：20xx年10月22日(周五)上午8：30升官渡小区幼儿园主园门口(玫瑰超市旁)集合坐车

活动地点：东西湖区桔子园

活动目的：1、通过秋游的活动，让幼儿充分感受集体外出的兴奋和喜悦。

2、亲近自然，开拓视野，培养幼儿热爱大自然的情感。

3、寻找和观察秋天的美景，感受大自然中各种植物的变化，通过摘桔子，感受到秋天是果实成熟的季节!

4、通过开展健康有趣的集体活动增进彼此间的情感交流。

老师的期望：这是米兰幼儿园一次有意义的集体采摘活动，希望每个家庭都参加。

活动费用：100元/家(一大一小)，包括车费、餐费及摘取桔子费用。

通过这次秋游活动不仅可以使孩子和家长一起感受大自然的美丽风景，体验亲子采摘的快乐，更能进一步使孩子熟悉同伴，增进同伴间的友情，还为家庭间的相互交流打下基础。那么为了让我们的孩子能更好的参与这次亲子秋游活动，老师和家长要共同配合做好秋游前的准备，希望家长做好如下准备：

1、对孩子进行安全教育，如：在车辆行驶过程中，不在车厢里走动;告诉孩子不能将头、手伸出窗外;不要让孩子离开自己的视线内。

2、注意天气变化，早上和中午温差较大，请注意给孩子带衣服。

3、请各位家长及时到达集合地点，准时出发。

4、请家长在桔园中看护好孩子，教育孩子适可而止，不要浪费、糟蹋桔子，保护桔子树。

5、如有其它情况，请及时与园长及老师联系。

**推荐亲子运动会的活动方案(精)四**

本次活动围绕“我运动我健康我快乐”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上.勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长!

1.通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2.在活动中，培养幼儿自信.大胆.勇于竞争的品质，发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

3.通过形式多样的亲子游戏，加强家长与孩子之间的情感交流，增加孩子之间.家长之间.老师和幼儿.老师和家长之间的沟通机会，更好地达到家园同步。

我运动我健康我快乐

20xx年12月5——12月8日

幼儿园操场

1.运动员进场(播放《运动员进行曲》)

2.园长致开幕词，宣布运动会开始。

3.幼儿操展示。

4.各年段组织亲子趣味运动

大班——20xx.12.6(周二)下午时3：00

中班——20xx.12.7(周三)下午时3：00

小班——20xx.12.8(周四)下午时3：00

1.安全第一，在幼儿园操场举行，必须保证每一个孩子家长的安全。

2.全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己，都有参与活动的机会，针对孩子年龄设计活动。

3.让孩子真真正正投入参与，真真正正获得成功与快乐。

1.各班提前发放通知，请家长选择参与项，做好运动会的报名.统计等工作。

2.游戏中所需物品由各项目组织人员负责准备。

3.各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4.游戏场地.奖品.音响.话筒由分管园长及温红瑜师负责安排。

5.各班教师组织好当天幼儿安全.卫生.护理等一日常规活动。

附件：各年段活动内容及规则

大班段

游戏一：《套套乐》(以接力形式开展，分三轮，一轮有六对亲子合作进行)

玩法：六对亲子按序号排成一竖排，听到哨声，1号运动员拿圈从头往下套，后将圈交给后面的家长，1号家长以同样的套圈方法(从头往下)套后交给2号运动员，游戏依次进行，最终将前面的三个圈逐一传到后面，再以同样的方法将圈从后面逐一传到前面，看哪一组最先夺得红旗的为优胜队。

规则：

1.六对亲子按序号排成一竖排。

2.圈必须从头往下套。

3.3个圈必须从前逐一往后传，再从后逐一往前传。

游戏二：《走大鞋》(以接力形式开展，分三轮，一轮有六对亲子合作进行)

玩法：六对亲子分成两大组分别站在场地的两端(即1.3.5号站一端，2.4.6号站另一端)，哨声响，1号亲子穿着大鞋一二一二走向对面的2号的亲子，拍手后，2号亲子穿着大鞋走向3号亲子，游戏依次进行，看哪一组的第6号亲子最先到达举起红旗，为优胜队。

规则：家长不能把孩子拎起。

注意：玩此游戏的亲子，请家长用纸盒做一只大鞋。

游戏三：《运球乐》(以接力形式开展，分三轮，一轮有六对亲子合作进行)

玩法：六对亲子分成两大组分别站在场地的两端(即1.3.5号站一端，2.4.6号站另一端)，哨声响，1号亲子的孩子以走步运球走在前面，家长一边用球拍托着小球一边保护着自己的孩子走在后面，一起将大球.小球运到场地对面，再将球交给2号亲子，游戏依次进行，看哪一组的6号亲子最先到达举起红旗，为优胜队。

规则：家长必须跟在孩子后面。

游戏四：《顶蒲扇》(以接力形式开展，分三轮，一轮有六对亲子合作进行)

玩法：六对亲子分成两大组分别站在场地的两端(即1.3.5号站一端，2.4.6号站另一端)，哨声响，1号亲子面对面，手牵手，头顶蒲扇，一起用侧着走的方法走向2号亲子，将两把蒲扇交给2号亲子，游戏以同样的方法依次进行，看哪一组的6号亲子最先到达举起红旗，为优胜队。

规则：亲子必须面对面.手牵手.侧着走。

注意事项：

1.星期二中午，请各班老师在操场上集中，准备相关活动器械。

2.在游戏中，请各班老师根据游戏需要及时的更换游戏道具。

3.为了让亲子运动会有序的开展，请各班老师安排好各游戏参与的亲子顺序。

4.事先让家长了解游戏内容和玩法，并穿好易于运动的服装，准时来园与孩子参加活动。

5.比赛前请各班老师在班级组织好家长，交待有关注意事项(如安全问题.游戏规则等方面)并给幼儿贴上游戏序号。

6.领奖安排：亲子们凭领奖证到领奖处领奖。

中班段

游戏一：运海洋球

玩法：三对亲子为一组，均在起点准备。第一对亲子用报纸将海洋球运到终点，倒入篮子里，再将报纸拿给第二对亲子，依此类推，直到把篮子里的海洋球全部运完，先运完的为胜。

规则：途中若海洋球掉落，应捡起再运，直至所有的海洋球都放入终点篮子里。

准备：海洋球300个.篮子12个.报纸若干。

负责班级：每班准备4个篮子。

游戏二：连环跳

玩法：三对或四对亲子为一组，均在起点准备。第一对亲子由家长拿着两个呼拉圈，在地上交替向前轮换放置，让孩子跳入圈内，直至跳到终点，再由家长和孩子将两个呼拉圈滚回起点交给第二对亲子，依此类推，直到三对亲子都完成，先完成的为胜。

规则：孩子必须跳入圈内，否则视为犯规，取消第一名资格。

准备：呼拉圈12个。

负责班级：中二班

游戏三：螃蟹夹球

玩法：三对亲子为一组，均在起点准备。第一对亲子家长和孩子背靠背夹着球，侧向跑到终点，再由家长一手牵着孩子，一手运球返回起点，将球交给第二对亲子，依此类推，直至三对亲子均完成，先完成的为胜。

规则：夹球的过程中不能用手扶球，若途中掉落应捡起夹好再出发。

准备：六个球。

负责班级：中三班

游戏四：翻滚的海洋

玩法：三对或四对亲子为一组，家长.孩子间隔手拉手在场地中间准备。每组一个呼拉圈，由排头第一的家长先把呼拉圈按照手—头—身体—手的顺序套过全身，给下一个孩子，依此将呼拉圈套完全部三对亲子，再由最后一个孩子将呼拉圈交给排头第一的家长，先完成三遍的一组为胜。

规则：套圈的过程中必须保持拉手的状态，不能松开，否则视为犯规，取消第一名的资格。

准备：六个呼拉圈。

负责班级：中一班。

注意事项：

1.各班事先安排好每一轮亲子合作游戏的人员，有助于比赛的顺利进行。

2.各班负责的游戏应从道具的准备.摆放.整理.归还到游戏的示范，游戏过程中需放回起点的物品则由各跑道的老师自己摆放。

3.各班老师应提醒幼儿及家长穿好易于运动的服饰，提醒家长准时参加活动，活动过程中各班老师及保育员共同协助维持好秩序，游戏未全部结束前不能擅自离开座位。

游戏安排：

1.游戏的顺序按游戏方案的顺序依次进行。

2.“运海洋球”和“螃蟹运球”两个游戏均为每个跑道三对亲子，每个游戏进行三轮。

3.“连环跳”和“翻滚的海浪”两个游戏第一.二轮时，每个跑道三对亲子，第三轮游戏时每个跑道四对亲子。

4.当天缺席的亲子各班自行补齐。

5.每轮游戏评出一等奖一名，其余均为二等奖，凭票领取奖品。

小班段

游戏一：走走乐(练习走平衡的技能)此游戏共4轮

准备：平衡木一条.纸板两块

游戏玩法：两对亲子站在起点，两对亲子站在终点。游戏开始，第一对亲子跑向小河，幼儿过平衡木，家长用两块纸板过河，过了河拿起两块纸板，与幼儿一起跑向对面亲子，将纸板交给下一个家长。第二组亲子按以上方法开始动作，哪组的四对亲子最先完成任务为第一名。

规则：家长过完河必须等待幼儿，一起跑向下一组亲子与下一组亲子交接。为了安全，提醒家长不要拉着孩子的手跑，第一名必须以最先到达的幼儿为准。

游戏二：爬爬乐(练习爬的技能)此游戏共5轮

准备：泡沫垫若干.小红旗.父亲双脚站在泡沫垫一边，双手按在泡沫垫的另一边成山洞。

游戏玩法：父亲按要求弯腰成山洞，幼儿四个排成队站在起点。游戏开始，幼儿一个接一个跑到山洞前跪在泡沫垫上，手膝着地地爬过四个山洞，然后跑向对面，哪组的第四个幼儿最先拿到小红旗的小组获胜。

规则：此活动须父亲与幼儿参加。游戏时，幼儿不能在泡沫垫上站起来走或跑，只能爬完泡沫垫。后一个孩子必须等前一个孩子开始爬时才能开始跑动。(老师提醒)

游戏三：滚球乐(练习滚球技能)此游戏共4轮

准备：跑道上定点，皮球1个

游戏玩法：家长和孩子按一个家长一个孩子的顺序站在定点位置做好准备。游戏开始，第一个家长拿球蹲下将球滚给自己的孩子，第一个孩子双手接住球然后转过身将球滚给第二个家长以此类推，哪组的第四个幼儿最先将球接到手就是第一名。

规则：必须运用滚球的方法将球送给对方，在接球过程中可以在定点位置左右移动，但不能缩短与孩子的距离。

游戏四：运球乐(训练平衡能力)此游戏共4轮

准备：皮球1个，每对亲子报纸一张。

游戏玩法：两对亲子站在起点，两对亲子站在终点。每个家庭的家长与幼儿分别拿住报纸两端，报纸上放一只皮球准备好。游戏开始，亲子两人合作将球运到对面“倒”到对面亲子报纸上，第二对亲子一起将球运到起点给下一对亲子，游戏以此类推，看哪队的4组家庭最先完成任务得第一名。

**推荐亲子运动会的活动方案(精)五**

亲爱的家长朋友们，大家上午好！首先感谢各位家长在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！运动使我们健康，游戏让我们快乐！今天，我们东方幼儿园迎来了“ 第一届冬季亲子运动会”，孩子的成长离不开家长的辛苦照料，也离不开老师的谆谆教导，今天就让我们在快乐的游戏中，一起创造美好的回忆！我想现在幼儿园所有的小朋友都和我一样心情激动，因为能和爸爸妈妈一起做游戏，多高兴啊！下面我宣布东方幼儿园“迎圣诞亲子运动会”现在开始！

首先有请我们的小运动员出场！最先出场的是小班的小朋友，他们不仅是爸爸妈妈心中的小宝贝，更是老师眼中的好娃娃！相信在不久的将来，他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性，愿你们永远快乐！接下来出场的是中a班的小朋友，他们是一群可爱的孩子，迈着整齐的步伐，充满自信心！让我们对孩子们的游戏拭目以待！现在走来的是中b班的小朋友们，他们是一支充满活力的队伍，灿烂的笑脸是他们的热情！希望他们今天能玩的开心、玩的精彩！下面出场的是大a班的孩子们！看他们雄赳赳、气昂昂，个个生龙活虎，在这里，愿他们快乐无忧，在幼儿园里幸福的度过每一天！现在向我们走来的是大b班的小朋友，他们积极上进、阳光活跃，在老师的带领下，自由翱翔！小朋友们加油！

最后一个出场的是我们的五星红旗，四名大大班小朋友为护旗手，迈着坚实的步伐向我们走来！现在请所有在场人员起立！升国旗！奏国歌！请护旗手归队！

看到我们充满活力、自信、阳光的宝宝们，我觉得他们真的是太可爱了！宝宝们，我们为你们感到骄傲和自豪！每个父母都是孩子们最好的的榜样！请爸爸妈妈们在接下来的亲子活动中向孩子们展现你最活跃、热情的一面！

今天幼儿园里欢声笑语;彩球飘扬;我们张扬着梦想，为孩子们创造着美好的童年回忆;我们放飞着童心，和爸爸妈妈一起感受快乐与希望！东方幼儿园“迎圣诞亲子运动会“到此结束，再见！

**推荐亲子运动会的活动方案(精)六**

1、宝宝动起来母子一起来。

2、大大：我爱运动，快乐成长：我爱运动，我更健康。

3、中一中一，顽强拼搏；中一中一，非比寻常。

4、亲子有方运动有益。

5、全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋！

6、拼搏追取、善学勤。

7、大三：大三大三，不怕困难，大三大三，勇往直前。

8、人类需要体育，世界向往和和平！

9、挑战自我、突破极限。

10、小二：我跑我跳我健康，我玩我做我成长。

11、中二：中二中二，用力拼搏，中二中二，争创第一。

12、我运动、我快乐我锻炼、我提高。

13、大二，大二，敢做敢喝，一二三四！

14、奋发拼搏、勇于开拓。

15、我运动我健康我快乐运动伴随你和我！

16、大二：大二大二，齐心协力；大二大二，力争第一。

17、我运动我健康我快乐我成长。

18、努力拼搏自强不息。

19、大一，大一，友谊第一，随我心意，赛出水平。

20、体育使城市充满活力，城市因体育勃发生机！

21、小一：人小志气大，比赛顶呱呱。

22、小二小二，独一无二，我唱你合——！

23、人小志气大比赛顶呱呱，你行我行争取战胜他！

24、大手拉小手我们都来做运动。

25、小一，小一，齐心协力，小一小一，创造奇迹！

26、大手拉小手，健康好未来。

27、中一：运动向前冲，一班我最牛。

28、文明守纪拥抱胜利。

29、扭扭屁股扭扭腰，马上就会长高高。动动手呀动动脚，身体就像棒棒糖。

30、运动起来勇敢第一。

31、人人关心体育，体育造福人人！

32、中四：我爱运动，快乐成长；我爱运动，我更健康。

33、团结拼搏、争创佳绩。

34、我运动我健康我快乐我阳光。

35、中一中一，放飞梦想；团结拼搏，树我雄风！

36、努力奋斗勇敢争先。

37、小三：一二三四五六七，小三永远争第一。

38、顽强拼搏，拥抱胜利；中一中一，非同一般！

39、大一：大一大一，勇者无敌：胜利胜利，始终如一。

40、中三：看我中三班，实力不一般。

41、亲子爱子教子家和家兴家美。

42、团结拼搏拼搏进。

43、赛出成绩安全第一。

44、大三大三，永摘桂冠！大三大三，雄霸一方，威震四方——！

45、宝宝动起来母子一起来。

46、我运动我健康我快乐我是最棒的。

47、奋勇拼搏，展现自我；中一中一，绝不简单！

48、追梦扬威奋勇争先。

49、团结第一，比赛第二。

50、友谊第一、比赛第二。

51、天道酬勤健康起来。

52、开展全民健身运动，全面建设小康社会！

53、中一中一，勇夺桂冠；齐心协力，共创辉煌！

54、中一，中一，勇者无敌，胜利胜利，始终如一！

55、飞跃梦想、超越刘翔。

56、青春无畏，逐梦扬威。

57、努力拼搏，永夺第一。

58、赛出风格、赛出水平。

59、更强我能、更快更高。

60、团结文明展现风采

61、强强强强，我是最强，超越刘翔，不准投降。

62、我运动我健康我快乐，健康宝贝就是我！

63、比出风采、超越自我。

64.大手拉小手，健康好未来

65.大手拉小手 我们都来做运动

66.我运动我健康我快乐 我是最棒的

67.我运动我健康我快乐 运动伴随你和我！

68.我运动我健康我快乐 ,健康宝贝就是我！

69.我运动我健康我快乐我阳光

70.团结第一，比赛第二

**推荐亲子运动会的活动方案(精)七**

首次开展亲子运动会，都会邀请家长前来助阵，为了能顺利的开展，该有的程序都有的，一起来看看以下的主持稿吧。

甲:敬爱的爷爷奶奶

乙:亲爱的爸爸妈妈叔叔阿姨

甲:尊敬的老师们

乙:亲爱的同学们

合:大家好!

甲:追逐10月的和风!

乙:沐浴10月的阳光!

甲:今天的华康小学,生机勃勃.

乙:今天的华康小学,欢欣鼓舞.

甲:在这洒满阳光的日子里,

乙:在这充满希望的日子里,

齐:我们迎来了学校的首届亲子运动会.

甲:现在我宣布:华康小学首届亲子运动会开幕式现在开始,请运动员队伍进场.(运动员入场的音乐)

甲:首先映入我们眼帘的是我们五星红旗,旗手们手擎红旗,迈着坚实的步伐向我们走来,五星红旗,你是我们的骄傲!今天,您将见证我们的运动会顺利进行,圆满成功.

乙:紧跟在后的是本届运动会的会徽,她象征着亲子,健康,和谐,奥运.加油啊,运动员们,叔叔阿姨们,期待着你们出色的表现.用你们坚韧不拔的意志,去迎接终点的鲜花与掌声,相信成功属于你们!

甲:瞧,英姿飒爽为校争光的跆拳道队向我们走来了.八年来,我校跆拳道队先后在港穗杯锦标赛,省市公开赛,精英赛,市青少年运动会等大型比赛中获得137枚奖牌,其中金牌84枚.跆拳道队培养了同学们忍耐谦虚,坚韧不拔的精神,增强了学生的体制,提高了学生的综合素质,深受广大师生的欢迎.他们将继续发扬扬华夏精神,树康健情操的校风,上下齐心,为迎接北京奥运,再创佳绩!

乙:我们的心情澎湃,我们的心情激动.每支队伍的气势告诉我们本届运动会一定精彩无限.

甲:全体肃立(停顿5秒),升国旗,唱国歌.

稍息.下面请刘校长致开幕词,掌声欢迎.

甲:谢谢刘校长.下面请家庭代表四(2)班家长发言,大家欢迎.

乙:友谊第一,比赛第二,让我们为班级增光,为学校添彩.运动会开幕了,内心的喜悦无法用语言来表达,就让我们用最富有活力的大课间活动来展示吧!

甲:下面将进行各项比赛,各班退场.运动员们,加油吧!广播站将在第一时间播报各班的赛事情况,也请各班级积极投稿到广播站,为自己班级的运动员们打气.

**推荐亲子运动会的活动方案(精)八**

我运动我健康我快乐

让孩子们在运动中获得健康，在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐，在关爱中体味亲情。

20xx年9月30日上午9：00

秀英区居委会幼儿园

幼儿园大班组师幼及家长

（一）开幕式：

1、运动员入场

2、体操表演

3、家长有序的接孩子

（二）比赛项目：

1、抢椅子

规则：把椅子（比人数少一），背靠背围成圈放好，参赛者围着椅子朝一个方向跑，音乐一停，参赛者立即抢椅子坐下，抢不到椅子的人算输，然后减少一把椅子，游戏重新开始，坚持到最后的为胜。

2、采花

规则：幼儿从起点，踩6个木桩向前走，下木桩每人采3朵放到终点的篮子里，先到者为胜。

3、拔河（星星队及月亮队）

规则：相同人数的星星队和月亮队听信号把其中的另一队拉过中心线为胜。

4、顶包竞走

规则：幼儿必须头顶沙包从起点按规定路线走到终点，最先到者为获胜。

（三）、亲子游戏

1、二人三足

规则：孩子和家长用带子把脚绑好站在起跑线上听到信号后出发，不准抢跑，若途中带子散开，应在原地绑好后再继续跑，最先到达终点者获胜。

2、运球

规则：家长和孩子面对面，把一只球夹在中间，合作把球运到指定的地方，最先运到的家庭为获胜。

3、水果蹲过

规则：几组家庭，围成一个圆圈，把各个家庭命名为各种水果的名字，然后主持人说到哪种水果就要蹲，蹲错者淘汰，最后被淘汰的家庭为胜。

4、蒙眼障碍走

规则：家长蒙上眼睛后，孩子带领家长从起点走过各种障碍，先到达终点者为胜。

5、接娃娃回家

几组家庭同时进行，每组家庭由家长站在起点线上，幼儿站在终点线上，听信号家长出发，背起孩子回起点，最先到达起点的家庭为胜。

6、企鹅走路

规则：孩子与家长面对面站立，孩子的双脚踩在家长脚上，从起点出发绕过障碍物先到终点获胜，在进行途中孩子的双脚不能离开家长的脚。

（四）注意事项

1、请您在活动中看好您的孩子，注意安全。

2、请在活动过程中遵守活动规则。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！