# 精选重阳节幼儿园活动策划方案汇总(6篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-09

*精选重阳节幼儿园活动策划方案汇总一大家好!农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然...*

**精选重阳节幼儿园活动策划方案汇总一**

大家好!

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

1、带着老人一起出游，到郊外活动。

2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**精选重阳节幼儿园活动策划方案汇总二**

1.朋友在心里的世界中，打开心灵的天窗，释放欢乐获取幸福，寻求美丽追索梦想，品饮孤独宣泄痛苦，谱写希望向往明天，在这重阳佳节，把我的祝福收藏！

2.给家人一个拥抱温暖我们的亲情，给朋友一个问候来沟通我们的友谊，给困难一个微笑乐观我们的态度，给烦恼一记挥手愉快我们的心情，祝你重阳节快乐。

3.岁岁重阳今又重阳，点点思念溢满心房；久久思乡情满心肠，浓浓眷恋家中父老。远在他乡难以聚首，唯愿短信送去安康。愿重阳佳节父母幸福安康！

4.茱萸作信封，菊花作信纸，重阳糕是我送你的礼品。秋风捎走我的问候，高山孕育我的祝福。真心祝愿你开心久久，甜蜜久久，幸福久久。重阳节快乐！

5.九月初九迎重阳，遍插茱萸赏秋菊，登高望远悦心目，一杯美酒含问候，重阳糕里包祝福，一条短信表寸心，祝你重阳节快乐，阖家欢乐人团圆！

6.记忆无法抹掉，友情身边围绕，相逢如此美妙，相知多么美好，工作固然重要，身心也要调好，发条祝福短信，传递真诚问候。重阳节快乐！

7.下雨了，别忘记带伞。刮风了，别忘记添衣。出门了，别忘记揣钱。过节了，别忘记想我。朋友，祝你重阳节快乐，天天快乐！

8.赏金秋之菊，送给你吉祥；插茱萸之花，带给你平安；品香醇之酒，送给你美满；登陡峭之峰，带给你成功；过重阳之节，愿你阖家欢乐；送真挚之福，祝你重阳节快乐！

9.九月初九迎重阳，思念友人存心房；秋菊艳艳托问候，醇厚美酒捎关怀；秋风带去我祝福，快乐永伴你身旁；祝你重阳节快乐，幸福安康阖家欢！

10.一年一度秋风劲，两节刚过又重阳，三秋时节菊花开，四季好时在金秋，五谷归藏庆丰收，六畜兴旺盼佳节，七十老人今不稀，八斗文才非天生，九九佳节思父母，祝愿老人永健康。

11.别样重阳夜，皓月当空挂，黑夜一点明，灯火阑珊处，愿与君共醉！亲爱的朋友，我已经准备了菊花茶，重阳糕，茱萸香，这样的重阳夜就等你与我共赏共尝！

12.春花灿烂，孕育了秋实；秋菊飘香，润含了顺利；茱萸遍地，预示了安逸；重阳登高，祝你如意，送上大礼：愿你重阳节合家幸福，健康甜蜜。

13.月九，送美酒，幸福酒，好运旺，快乐人生乐安康；友谊酒，情意深，久久的祝福长又长；九月九，重阳到，祝你快乐久久！

14.秋来天气渐转凉，不知不觉到重阳。温馨问候情意长，真诚关怀存心房。秋菊艳艳多欣赏，秋雨潇潇添衣裳。秋风送去我祝福，幸福永伴你身旁。经理重阳快乐！

15.带一颗心去登高，让一双眼去望远，携一份情怀去思念，寄一缕清风去相见，托一个好梦去连线，送一声祝福去你身边。重阳节，愿你步步高，天天好。

16.九月九到，幸福阳光普照，青草伸伸懒腰，花儿露出微笑，清风拂动树梢，鸟儿衔来喜报。信息凑个热闹，祝福把你拥抱：祝你重阳节快乐！

17.山青青，水茫茫，佳节逢重阳；枫叶红，菊花香，秋高人心爽；重阳糕，酒润肠，祝福手余香；写短信，送吉祥，幸福万年长！祝你重阳步步高。

18.高高的树上结槟榔，谁先爬上谁先尝。天高任鸟飞，海阔任鱼跃。重阳登高，祝愿你们飞得更高，飞得更稳，飞得更给力，成为天空的一道亮点。

19.岁月的年华如水逝去，心中留下的是珍贵记忆，又是一年九月九，重阳佳节到，朵朵菊花香。我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，永不分离。

20.述重阳古诗：繁花落尽春将近，枯叶漫天秋常在。又是一年重阳至，持枝登高盼安康！

21.重阳节到了，我又经扰你了，浪子久么得见喽，想得很乐，把节过得好点，莫要欺太多入，多欺果木子，身体好，多和屋头人拉哈子家常，感情好。

22.世上若有诤友，那就是如你对我那样关怀的朋友。愿你拥有无穷无尽的幸福与欢乐，你的生活永远美好，我的挚友，祝重阳节快乐！

23.秋天的红叶带来了几许萧瑟，当你孤单的时候请不要彷徨，我的关怀会始终陪伴在你的身旁，重阳节快乐，这是老朋友最真诚的问候。

24.远方的你仿佛记忆中的风筝，虽然我们相隔千里，但是思念的线总是将我们彼此牵连，在这重阳佳节的日子里，遥祝你一切顺利，天天开心。

25.我有一枝菊花，但愿与你能共。花枝情深义重，真心朋友能懂。花瓣祝福重重。幸福健康相送！温馨问候在其中，烦恼忧愁去无踪，重阳快乐！

26.深秋气候渐严寒，重阳祝福送温暖，愿你生活无忧烦，工作业绩向上攀，爱情甜蜜润心田，朋友遍布世界间，好运伴随你身边，每日快乐笑开颜！

27.让喜羊羊给你带去聪明，让懒羊羊给你带去惬意，让美羊羊给你带去漂亮，让沸羊羊给你带去勇敢，让暖羊羊给你带去温度，最后让重阳节给你带去开心快乐。

28.独在异乡为异客，每逢佳节倍思友。遥寄短信表想念，点点滴滴都是情。九九重阳节到了，送朋友久久的祝福。祝快乐久，好运常留！幸福久，开心常有！

29.年年有今日，岁岁有今朝，奉上九杯酒，甜美到永久，九九重阳节，祝福我来送，甜蜜你来收，幸福储存下，快乐转发中。重阳节快乐！

30.重阳节到了，也没啥好送你的，就送你一束菊花吧。可别小看它，你可以用它酿成菊花酒，饮后无忧愁；还可制成菊花糕，吃后乐逍遥。重阳节快乐！

31.久久重阳，愿你甜蜜蜜的生活一重重；美滋滋的好事一重重；乐呵呵的笑容一重重；沉甸甸的收获一重重；金灿灿的果实一重重；重阳节祝你好运一重重！

32.我有一枝菊花，但愿与你能共。温馨问候在其中，真心朋友能懂。花枝情深义重，花瓣祝福重重。烦恼忧愁去无踪，幸福健康相送！重阳快乐！

33.九月，枫笑红了脸，菊笑开了花，你笑弯了腰。九月，你踩着坚定的步子，一步步攀登着石阶，迈向成功，迈向新的生活。送您一块重阳糕，愿科长步步重阳高！

34.人生是场旅行，总有些难忘的风景；相逢是那样美妙，相知是那样美好；工作固然重要，心情也要调好；偶尔发个祝福短信，算是给老板重阳问好！

35.风是我祝福的号角，雨是我昂扬的战鼓，月亮代表我真诚的心声，太阳代表我燃烧的热情。无论你身在何时何地，我的祝福如影随行：老板重阳节快乐！

36.与日俱增的不只是年龄，还有财富、健康和平安；如期而至的不只是重阳节，还有友情、幸福和快乐！重阳节，祝福短信越发福越多。

37.又是九月九，重阳夜，难聚首，想你的人儿，时常挂心头。今日九月九，问候时时有，祝福永不休，赶走忧与愁！

38.金秋送爽丹桂香，时逢佳节九月九；赏菊登峰品美酒，思念友人在心间；九九重阳胜春光，温馨问候情意长；愿君重阳享安康，幸福恒久乐逍遥。重阳节快乐！

39.重阳九月九，祝福更长久；开心九月九，快乐伴永久；幸福九月九，爱天长地久；秋色九月九，浪漫长长久；九九重阳节，祝你和家人一切顺利久久。

40.老不必叹，更不必讳；花有开有谢，树有荣有枯。祝老板重阳节快乐！

41.您生命的秋天，是枫叶一般的色彩，不是春光胜似春光，时值霜天季节，却格外显得神采奕奕。祝您老重阳节快乐，健康长寿！

42.走的再远，也扯不断对你的牵挂，飞得再高，也越不过他们心里的那座高峰。我们能够给他们更多，却总是给的太少。老人节，关爱老人从心开始。

43.江涵秋影雁初飞，与客携壶上翠微。尘世难逢开口笑，菊花须插满头归。但将酩酊酬佳节，不作登临恨落晖。古往今来只如此，牛山何必独沾衣。

44.秋风，依旧；秋雨，依旧；秋心，依旧；你依旧，我依旧。点点滴滴，滴滴点点，一片情，一片爱，化成一缕香，飞过沧海。至此重阳佳节之际送您一块重阳糕，愿您步步重阳高。

45.岁岁重阳，今又重阳！去年黄花亮，今年黄花黄！只等登高望远，家乡的人还好！愿秋风带去祝福，带去问候，祝福家乡的人身体康健，问候远方的人儿幸福长久！

46.九九归一是重阳，愿你用九死不悔的信念，九天揽月的豪情，把九牛一毛的困难都抛到九霄云外，冲向属于你自己的九转成功。祝你重阳快乐，事业辉煌！

47.重阳节到了，送你点啥呢：送酒吧，怕你醉了；送钱吧，怕有罪了；送花吧，怕花碎了；送吃吧，怕吃累了。想来想去送祝福了，不醉不累，还很实惠。

48.九月九，重阳节。梳个鬏，换个装。拜个舅，唱个喏。喝个酒，散个心，叙个旧，念个情。好日子，年年过。重阳节，更快乐。

49.一支山茱萸，愿你永远快乐。一杯延年茶，愿你永远健康。一块重阳糕，愿你永远幸福。一个重阳节，远方的朋友，祝你一生平安！

50.又逢一年重阳节，秋风一笑楚留香，几行红地临佳气，一抹青山是寿眉，祝小孩越长越壮，老人们越老越香！无论男女老少，都能过个愉快的重阳节！

51.重阳佳节，一片思念飘予君，片片都是情深深；身插茱萸，一丝牵挂赠予君，丝丝都是情浓浓；登高望远，一份祝福送予君，份份都是情真真；重阳节愿君好运相伴，吉祥如意。

52.至此重阳佳节之际，我仅代表六旬老年、四旬壮年、二旬青年、一旬少年向奋战在工作前线、游走在远方学子、操劳在家中良母们至与诚挚的问候。

53.飘过一朵云，落下幸运雨；呵出一团气，结成快乐冰；吹来一阵风，送出吉祥雪；奉上一信儿，道来永恒心。重阳了，祝你幸运快乐吉祥“九九”。

54.我用彩云编织绮丽的梦境，收集心中每一份感动，许下星空每一个祝愿，记载心头每一丝企盼，交织成一首幸福美丽的乐章，在这重阳佳节伴随你！

55.总有些事无法忘掉，总有些人在身边萦绕；相逢是那样奇妙，生活是那么美好；工作固然重要，心情也要调好；偶尔发个祝福短信，算是给你重阳问好！

56.九九到重阳，送你九层糕，一层是健康，二层是财富，三层是青春，四层是快乐，五层是甜蜜，六层是幸福，七层是顺利，八层是希望，九层是吉祥，节日快乐！

57.秋风吹过的蓝天，格外明艳，仿佛心底的那份思念；秋水映衬的白云，卓尔不群，恰如祝福的那颗真心；重阳发来的信息，全心全意，代表想你的心地。

58.鸿雁翩翩，茱萸淡淡，菊花艳艳，思念漫漫，把酒殷殷，祝福灿灿：重阳笑笑，阳光照照，快乐抱抱，好运靠靠，平安闹闹，心情俏俏，健康跳跳，幸福妙妙！

59.黄金时间，重阳；白银情意，珍藏；碧玉幸福，绵长；玛瑙运气，兴旺；翡翠祝福，安康；钻石问候，限量；发往坐标，你方。重阳快乐！

60.九九重阳佳节到，朋友祝福来问好：相逢总是很奇妙，生活无忧无烦恼，工作压力瞬间消，伤心失落全跑掉，锻炼身体多散步，愿你重阳更美好！

61.登山有你陪，总是平安的；插茱萸有你陪，总是喜欢的；尚菊花有你陪，总是烂漫的，重阳节有你陪，人生总是如愿的。祝你重阳节快乐。

62.但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏，愿你拥有一个美好、快乐的节日！秋风徐徐，重阳九九，蒸上九重的粟糕，备好香醇的菊酒，等着与你分享。

63.二零零九九月九，祝福短信请接收。祝你天天开笑口，烦恼没有幸福留；工作轻松假常休，生活更上一层楼；家庭美满有奔头，爱情天长又地久。

64.路人相聚叫缘分；亲人相聚叫温暖；朋友相聚叫开心；恋人相聚叫甜蜜；九九相聚叫重阳，重阳来了福满堂，愿您亲友齐相聚，幸福快乐喜洋洋！

65.九月初九艳阳照，登高望远心情好；欲与天公试比高，一目千里人自豪；秋高气爽祛烦恼，菊花飘香万里绕；祝福短信发一条，重阳佳节好运到！

66.蓝天作信封，白云作信纸，流星是我的特快专递。送你清风让你心旷神怡，送你细雨洗去你疲惫的汗迹，送你彩虹通向梦想之旅，祝你重阳节快乐！

67.秋高气爽远眺望，心情安详莫慌忙。秋景斑斓任你赏，秋风缕缕拂胸膛。秋云翩翩悠闲逛，花开花落人安康。秋来祝福暖心房，重阳愿你幸福长！

68.朵朵秋菊寄深情，枝枝茱萸表祝愿。杯杯美酒敬友人，缕缕相思发真心。重阳佳节短信送，祝福不断情谊绵。祝你生活吉祥如意到，幸福美满每一天！

69.九九的期盼，九九的祝愿，期盼着你每天开心幸福，祝愿着你每年健康顺利。天气渐凉记得多添件衣裳，我的朋友。

**精选重阳节幼儿园活动策划方案汇总三**

1、九九重阳节，浓浓敬老情！

2、关爱老人，构建和谐。

3、敬天下老人，扬中华美德。

4、让老人幸福，促社会和谐

5、热烈庆祝九九重阳老年人节

6、重视老龄问题，提高社会意识

7、关心帮助老年人是全社会的责任

8、建立不分年龄人人共享的社会。

9、家家有老人，人人都会老，人人都敬老，社会更美好。

10、加强老龄工作，发展老龄事业

11、尊重老年人就是尊重自己

12、老龄事业快速发展是人类文明进步的重要标志

13、促进老龄事业健康发展，提高老年人生活质量

14、老人融入社会，参与社会发展

15、树敬老之，促社会文明

16、家家有老人人人都会老

17、重视老龄问题提高社会意识

18、老人融入社会参与社会发展

19、完善老年服务功能优化社区生活环境

20、只有孝敬自己的父母才能得到子女的孝敬

21、关心老年人生活发挥老年人作用

22、促进老龄事业健康发展，提高老年人生活质量

23、共建和谐社会

24．促进老龄事业健康发展，提高老年人生活质量

25．践行科学发展观，共建和谐社会

26．做好老龄工作，构建和谐美好新生活

27．加强老龄工作，发展老龄事业

28．老有所养，老有所医，老有所教，老有所学，老有所为，老有所乐

29．坚持“党政主导，社会参与，全民关怀”的老龄工作方针

30．敬老从心开始，助老从我做起

31．完善养老服务功能，优化老人生活环境

32．对老人尽孝心，给儿女做榜样

33．敬天下老人，扬中华美德

34．坚持科学发展观，以人为本，大力发展老龄事业

35．老龄事业快速发展是人类文明进步的重要标志

36．尊重老年人就是尊重自己

37．密切代际关系，促进家庭和谐

38．关心帮助老年人是全社会的责任

39．官大”不变子女身份，“位高”不忘尽孝之心。

40．老龄工作要以老年人为本，面向社区，面向基层。

41．老人当自强，生活更美好

42．老有所养老有所医老有所教老有所学老有所为老有所乐

43．依法保障老年人合法权益

44．营造健康老龄化的社会环境

45．老有所养，老有所医，老有所为，老有所学，老有所乐，才有所教

46．加强老龄工作发展老龄事业

47．坚持“党政主导社会参与全民关怀”的老龄工作方针

48．把老年人的事情办好

49．巩固全国老龄工作先进区成果，推动金湖老龄工作再上新台阶。

50．当官不敬老，不是好领导；当官又敬老，人人都说好。

51．家家有老人，人人有老时；我今不敬老，老了谁敬我？

52．宽老人心，养老人身，急老人想，报老人恩。

53．尊老为德，敬老为善，助老为乐，爱老为美。

54．九九重阳欢欢乐乐互贺添福寿，年年相逢健健康康共赏夕阳红。

55．用我们的爱心托起老年人幸福的晚年。

**精选重阳节幼儿园活动策划方案汇总四**

九月初九重阳节，又称为“重九节”，是一个纪念先人及扫墓的节日。

重阳节，起源于战国时代，原是一个欢乐的日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明、活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，日月逢九，二阳相重，故称“重阳”。

这一天，正值仲秋季节，天高气爽，是登高远眺，舒畅胸怀的好时光。中国历代许多文人雅士，每当此时，登上高处，一面饮菊花酒，一面吟诗取乐，留下无数诗篇。

九月，严寒的冬关即将降临，人们开始添置冬装，他们也不忘在拜祭先人时烧纸衣，让先人在阴间过冬。这一来，重阳节便演变为扫墓及为先人焚化冬衣的节日。

重阳节和其他传统节日一样，是家人团聚的佳节;也是一个纪念祖先的家人。在新加坡，仍有一部分会馆保留重阳节祭祖的习俗，叫做“秋祭”。

其他人士可以在这一天选择较有传统意义的庆祝方式，比如一家人或与友好相约到户外活动，既可享受大自然的风光，又能联络亲友之间的感情。

农历九月初九，月日均是九数，双阳相重，故名重阳节。重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。

其中最突出的节俗活动是登高，登高之俗始于西汉，刘歆《西京杂记》云：“三月上已，九月重阳，士女游戏，就此祓禊登高”作者将重九与重三相对，并指出了登高驱邪免祸的用意。唐代诗人杜牧的《九日齐山登高》中也作了描述：

九日齐山登高

杜牧

江涵秋影雁初飞，与客携壶上翠微。

尘世难逢开口笑，菊花须插满头归。

但将酩酊酬佳节，不作登临恨落晖。

古往今来只如此，牛山何必独沾衣。

九九登高，并不仅仅登临饮宴、赋诗作文而已，它还有其他活动。这些活动综合而成为“登高会”。登高会也叫“茱萸会”，因此也被称为“茱萸节”。

<[\_TAG\_h2]精选重阳节幼儿园活动策划方案汇总五

尊敬的老年朋友、各位领导、来宾：

您们好!

今天是中国的又一个传统节日——重阳节。首先，我代表秋木箐社区居民委员会、社区老年协会向在座的各位致以节日的祝贺!祝你们身体健康，心想事成!九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，意义深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。人的一生总要经历少年、青年、壮年和老年时期。过去，大家为民族解放、国家富强和人民幸福奉献了自己的青春和力量，为国家的经济和社会各项事业的发展付出了辛勤的汗水。今天，你们仍然用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为人民服务，为我社区的发展、稳定作出了新的贡献。

近年来，我社区老年协会工作虽然取得了一定的成绩，但与各位的期望和要求，也还有一定的差距。总有一天我们也会成为老人，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。 当然，尊老爱老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。

1、加强老年人思想文化阵地建设，广泛组织老年人开展科学文明健康的文体活动，从政治上更好地关心老同志，不断丰富精神文化生活。要认真做好老年人的信访工作，凡是应解决的问题，都要积极帮助解决，确保老年人生活稳定。

2、创造性地开展老年协会工作。老年协会工作只有与时俱进，开拓创新，才能不断适应新形势新任务的要求，才能更好的为党的中心工作服务。我们要在保持好的工作势头、坚持好的工作方法的基础上，创造性的开展工作，推动老年协会工作有新的突破和发展。

3、我们要把老年协会工作作为一项重要内容，加强对老年协会工作的具体指导，支持老年协会开展工作。要通过舆论宣传等多种手段，广泛宣传老年协会工作的重要性，引起社会各方面对老年协会工作的关心和支持，营造良好的工作环境和舆论氛围，不断增强老年协会工作的影响力。

总之，老年协会工作不是大局却影响大局，不是中心却牵动中心。做好老年协会工作是我们社区义不容辞的责任。借此机会，我提三点希望，一是希望在座的各位要积极参加党的组织生活，支持社区党总支、居委会的各项工作，自觉履行党员义务;二是恳切希望大家关心和教育下一代的健康、成长，对青少年一代加强教育;三是希望在座的各位，对我们社区党总支、居民委员会、社区老年协会工作提出合理宝贵建议和意见。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。“花无重开日，人无再少年。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。我的讲话完毕，谢谢大家。

**精选重阳节幼儿园活动策划方案汇总六**

一、主办单位：

二、活动对象：某某大学在校学生

三、活动主题：为了实现由网络的虚拟到现实中的转变，促进各网友(校友)之间的交流，增强校友之间的配合意识，故在重阳节前日组织这次活动

四、活动时间：20xx年10月20日周日(考虑到许多同学下周一的时候都有课，可能把时间调整到周日)

五、参加对象：

六、活动时间安排：

早上8：00在公园门口集合

早上8：30准时上山，目的地××山顶

早上9：30左右到达目的地

9：30--12：30在山上组织游戏等活动(时间根据现实情况变动)

七、游戏内容：

1、双人传气球(大家围成一个圈坐下，气球必须由一个人的脖颈传给下一位，期间不允许用手，如果在哪个地方失败了，哪两个人就要同时受到惩罚，具体惩罚的办法由大家定什么样的刺激，就定什么样的)。

2、背摔(危险系数稍高，到时候根据情况而定是否玩，首先由6个人互相手握手腕，搭建成一个稳固的台子，然后另一个人站在一米高的台子上，背朝大家，然后直直的后仰并倒下，倒到先前大家有手搭好的台上，体验下潇洒的感觉!)

八、活动所需物品：

1、桌布

2、湿纸巾

3、酒精棉球

4、创可贴

5、胃药等(根据人数定，费用大家aa制)

乘车路线：××线，××，××，××，××，××，××，××，××，××，××，××，××，××，××路，

大家可以选择就近的公交线到××站下

注意事项

请准备参加活动的人员及时的报名，以及准时到达活动地点，若有突发情况请第一时间告知

活动是主要是登高，请大家穿上好运动装备，蹬山需要消耗大量的体力，请各位校友自备好饮用水以及食物，我们的午饭将在山上解决。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！