# 最新高一新生军训心得体会(九篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-04-18

*高一新生军训心得体会一于是，我们就在一条条细长的雨丝中开始了一天的训练。一遍遍的踏步，一声一声的口号，一次一次的摆臂，让我们每个人的脸上都交织着汗水和雨水，后背上也都被打湿，校服也贴在衣服上，变成深蓝色。突然，一个个雨柱向下砸来，我们赶快往...*

**高一新生军训心得体会一**

于是，我们就在一条条细长的雨丝中开始了一天的训练。一遍遍的踏步，一声一声的口号，一次一次的摆臂，让我们每个人的脸上都交织着汗水和雨水，后背上也都被打湿，校服也贴在衣服上，变成深蓝色。

突然，一个个雨柱向下砸来，我们赶快往教学楼里跑，巨大的雨柱砸在身上生疼生疼。我们透过玻璃，感慨着老天的不近人情，我看到教官正在雨中帮同学们收拾落下的水杯和书包，还时不时的回头看看我们是不是已经进了楼里。他的衣服上已经被雨水淋得湿透。我想起前几天因为训练太过繁重，我们私下说教官无情的那些话，而此时此刻，我却觉得，教官是有情有义，是关心我们，为我们着想的。

雨停之后，我们继续训练，这一次，我没有一丝的怨言，我们努力在蒙蒙细雨中，结束了一天的训练。教官颇为满意地表扬了我们，说我们的坚持让方队走得越来越好。

细雨中，一朵无名之花静静盛放。教官，虽然我至今都不知道你的姓名，但你对我们的好，将永远温存。请放心，我们也一定会用我们的坚持来回报您，我们亲爱的教官!

助到大家!

**高一新生军训心得体会二**

经过一天的军训生活，我们了解到我国部队分为四个兵种：“陆军、海军、空军和第二炮兵”，而且我国还面临着美国这个超级大国的军事威胁。我们也学习到了坚决捍卫国家主权安全、领土完整和人民民主专政的国家政权，为创建社会主义国家做出贡献。

从教官身上，我学到了四个永远精神：“一、脑子里永远有任务;二、眼睛里永远有敌人;、肩膀上永远有责任;四、胸膛里永远有激情。”

我们会自觉珍惜和维护国家、军队、军人的荣誉，做一个新时代有责任感的好青年。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中。进入中学的每个新生都必须参加军事训练。军训——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，不禁对军训产生了恐惧感。但是军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。

每天我们都要站军姿。站军姿要求你每一根神经都是紧绷的，这样才能站得挺拔，站出军人的风采。很明显，这样站出标准的军姿的代价是酸——脚也酸，腿也酸，腰也酸，肩也酸。头顶烈日，这是一种怎样的感觉啊!时间在一分一秒的流逝，我们的脑海只有坚持再坚持。

军训会教我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的姿势，告诉我们那是军人的飒爽英姿。这天的军训，我们付出了幸苦，付出了汗水。然而得到的是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚忍不拔，学会了服从命令，懂得了坚持与团队的真正含义。

**高一新生军训心得体会三**

这一刻，是军训。

火辣的烈阳底，少年们都谨慎着，那清一色的迷彩帽，清一色的军姿，清一色的严肃，所有人都绷紧了脸。

眼光打在身上，是热，是苦，是满身大汗。我期盼有一片云可以遮挡那日，憧憬哪一阵风可以慷慨地淋在我们劳累的身上，且妄想教官可以说句“休息一下”，想必大家都是这样的。

这一刻，是军训。

那些大汗淋漓的少年，一步又一步，一次又一次练习超准动作。汗水流入眼眶，再流出来的竟不知是汗还是泪。就是擦汗的小动作，我们也不敢轻举妄动。

我想侧耳细听鸟鸣，却发现只有一圈蝉噪，细品过后，方才想起，蝉噪，就是这个季节，这个军训送给少年最美好的礼物!

少年，不去烈阳中追求风，不去狂洋里追逐浪花，不去生活里追求苦，那还叫少年吗?

**高一新生军训心得体会四**

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训,褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂?青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的言语,刺向束缚精神的一切。但当进入中队,“我”便不只是“我”，要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩,而是勇往向前。众人同心,方得众志成诚。

军训，磨炼的是意志。苍穹烈日之下，保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浃背,单薄的军服也会涌动着闷热,四肢僵硬麻木，酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩?“困难千万，不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热，则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射，聚拢便成光。明亮璀璨的星啊，在少年们心中照耀,人生将会更加辉煌!

军训，见证的是友情。短短的七天,夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交，便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感，在少年们训练与谈笑声中生根发芽,用勇敢和坚毅作为肥料,再浇以勤奋滋润，七日呵护;便生成了巨大的藤蔓,上面盘旋着许多青茂的枝叶,俏然藏在每一个少年的头顶,无声的守护。

猛然惊觉，少年们曾经稚嫩已消;眸中多了几分亮光与坚强。

**高一新生军训心得体会五**

军训第三天，我们聆听了国防安全教育讲座，第一次了解到中国国防的历史，第一次知道在中国的历史长河里，国防竟然有如此重要的地位。国防与国家安危、民族兴衰、人民的荣辱休戚相关，国防是国家生存和发展的保障。作为一世界大国，我国必须加强国防现代化建设，增强综合实力，做到自卫自强。

作为新时代的青少年，作为一名合格的中学生，我们必须深入地了解国家的现状与法律;我们更应当自觉遵守法规，抵制外来诱惑，并且积极投身于国防安全的宣传。新的时代，新的未来，仍需要我们不懈的努力，相信在我们的坚持下，祖国可以更加辉煌。

告别了初中的生活，踏上了新的旅程。

军训是高中生活开始的起点，今天是我们来到空军空降兵学院的第二天。

今天，刚吃过早餐，来到训练场，本想还可以多休息一下，但不一会儿，就开始了今天的第一个项目——站军姿。这君子看似简单，但可以看出一个人的意志。在家是个宝贝的我们哪里受过这个苦，我们就光站着，任由汗水一滴一滴的顺着我们的脸庞泪流下。时间一点一滴的过去了，我们越来越坚持不住。我心想咬牙坚持住!挺住!像军人一样，学习他们顽强的意志，学习他们流血流汗不流泪的拼搏精神。那时我们突然觉得军人那么伟大，只有体验才会懂得……

我们就这样坚持着……坚持着站军姿，坚持着八天七晚的军事训练，坚持着我们美好的梦想

**高一新生军训心得体会六**

用汗水浇灌青春

庐江中学高一(16)班 洪震

9月15日，我们20xx级新生为期6天的军训开始。

早已憧憬着穿上绿色的军衣，早已期盼着那“一二一”整齐的口号。而我们，现在做到了!

我们统一着绿色的迷彩服，在操场上尘土飞扬;我们统一着响亮的口令，略带羞涩却由衷地喊出“教官好”!

场地上，我们挺直了腰板，昂首平视前方。立正，稍息，我们的动作整洁而迅速，齐步，正步，我们“一二一”走得一丝不苟。是的，要有军人的样!带着“掉皮、掉肉不掉队;流血、流汗不流泪”的坚定信念，我们将会出色得完成此次训练任务。

不怕吃苦，不怕受累，军训，对于我们来说是一次锻炼的好机会。集体意识，团队意识，通过这次训练，我们定会有更强的认识。

烈日当空，我们用汗水浇灌青春;

风轻云淡，我们用坚强书写成长!

让我们一起，加油!

**高一新生军训心得体会七**

今天是军训的第一天，“军训”这个词汇，昔日的我理解得总是那么天真与逍遥。烈日下，现实将我的天真修改得面目全非。

9点左右，军训进行曲在教官洪亮的口号声中“演奏”得如火如荼。尽管站在遮阳的楼下，但毒辣的太阳残酷地烘烤着这个可怜的地球。果然，可恶的阳光干扰着我的心，密布的汗珠爬满了额头，一声又一声的口令，一个又一个动作——“心静自然凉”，谈何容易?

枯燥、厌倦、疲劳，萦绕在每个细胞的左右。慢慢的，我有了放弃的念头，可转念一想，我的字典中没有“放弃”这沉甸甸的词语，我也不可以让之前的努力功亏一篑。我一定要突破自我，咬紧牙关，向太阳，向军训——宣战!

下午，一切似乎进入了轨道。不过，一个又一个动作的重复，枯燥的心情依然挥之不去，上午劳累的尾巴，也跟着溜到了下午的训练，把我折腾的疲惫不堪。但我必须得加油!

五个小时的军训给我的印象毋庸置疑的就是：累!

新的一轮太阳爬上地平面上后，新的一天又会偷偷的来到，一天的时光转瞬即逝，军训也会随岁月的长河飘走。渐渐地，我学会了“珍惜”。

无论如何，明天，后天，大后天，加油!我不可以输给今天的我!

**高一新生军训心得体会八**

光阴似箭，日月如梭。转眼间六年的时光过去了，我升到了高中，也迎来了高中生活的第一站——军训。

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻练我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在中学生训练基地，我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也知道了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼撙，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得这里，因为这里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在这里，我要跟班主任。领导与教官说一声谢谢，谢谢您们关心我们照顾我们。

**高一新生军训心得体会九**

向往

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营!”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，尤如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊!我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力!

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队!”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！