# 最新大学社会实践报告范文汇总(三篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-01-17

*最新大学社会实践报告范文汇总一炎炎夏日激起我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有潜力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想透过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的...*

**最新大学社会实践报告范文汇总一**

炎炎夏日激起我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有潜力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想透过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的潜力能否被社会所承认。想透过社会实践，找出自己的不足和差距所在。付出辛苦的劳动，收获一份珍贵的经历，得到一种在书本上学不到的知识。透过这次在烧烤店里的实践活动，我深刻体会到赚钱的不易。每一天从早9点到半夜12点有时会更晚，只要客人不走就不能下班，中午也没有时间休息，真的好累啊！刚去的前两天我都有放下的念头，但是我想就这样放下了实在不甘心，我告诉自己必须要坚持、必须要撑住，不能半途而废。慢慢的适应了那的生活和工作。

刚去的前几天我在前台干服务员，客人来了先给客人拿菜单，客人点好单后再给客人报一遍他所点的东西，以免出现错误。然后找串拿到后厨叫给师傅，烤好后师傅会按铃以作提示。服务员在前台听到后会很快到后厨取烤好的东西给客人端上，并告诉客人：您的某某东西好了，请慢用，有什么事您支声就好了！有时候店里的客人多了，就会出现错误，比如说客人后加的东西没有加单，跑单等等，老板就会毫不客气的训斥你。有时候也并非服务员的错误，服务员告诉站吧台的经理加单，经理却忘了而后出现脱单现象，那么无论说什么都是服务员的错。老板说什么都要听，对错都不重要了听就好了。我学会了忍耐，学会了多干活少说话。

人在矮檐下不的不低头啊！没有必要为了一时心快和老板起争执啊！应有大肚能容天下事的气量，心有多大就能干多大的事。用明亮的眼去看世界，它真的好美丽。用心去体会，你会得到意想不到的感觉！生活其实很真很美很真实啊！有多少人没有工作，有多少人天天为了一家的生计而奔波。有多少小孩没有书读，有多少人背井离乡寻找生活源泉啊！和他们相比我是幸福的，我是快乐的。我有书读，我有家里帮我，给我钱花，不明白忧愁为何物的我此刻明白挣钱是多么的不易。我是那么的不知足啊！总想什么都靠别人来帮我，此刻我明白了谁也不能一辈子都帮你，伴在你左右的只有空气，只有自己才能够让自己依靠啊！

在店里干了不几天后厨的厨师因有病要走，但是没有找到新的人来干，她就提出让我进后厨学徒先顶几天。老板没有办法就同意了，我学了一天多师傅就走了。在一天多的时间我学会了客人常点的一些抢拌菜、土豆泥、鸡蛋糕、疙瘩汤等等。这样我在后厨顶了几天，就新来了师傅我就不做了。但是老板叫我在后厨打下手，我同意了，其实我并不想在后面干，后厨的温度在37、38度左右，还很闷，只要排风打开就老大噪音了。但是我没有选取的权利啊！我在后面要帮烧烤师傅杀鸽子和鹌鹑，刚开始我真的好害怕，活生生的鸽子就在一瞬间就没有了生命，在二十分钟左右就成为了人口中的美味了。

心中很不忍啊但是没有办法，世间有很多的不舍啊！但是没有部分不去失去，有些东西是没有选取的余地的。每一天都要洗碗刷签子，手天天都在水里泡着，手都肿了。满手都是伤，心里也很痛。但是我不会说放下，我不允许我自己放下，人就该有耐力。每一天要给大家做伙食饭，还要打下手，真的好累好累。我在这次实践中学到了很多很多。和我一齐打工的还有几个农村小孩，他们都不念书了出来打工，家里很困难，没有办法啊。他们真的好可怜，但是真的没有其他的选取了，不是吗实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**最新大学社会实践报告范文汇总二**

一. 实践目的

1. 了解当前就业形势

(1)大学生就业形势严峻

目前我国正处在建设社会主义市场经济的初级阶段,经济发展水平还较低,加上我国巨大的人口压力,使得整个社会的就业形势严峻。处于当前阶段的大学毕业生的就业形势自然要受到整个社会大气候的影响,更何况近几年来各大学一直在扩大招生,我国的高等教育正在向“大众化”过渡,因此,大学生的就业形势不容乐观。大学生就业问题已成为全社会特别是在校大学生关注的焦点。

(2)原因

大学生明显供过于求，培养的大学生方向以及大学生应该学习的内容和社会的实际需求是脱节的。大学生缺乏胜任力，大量的理论课程让学生在专业方向上的收益是有限的，大学生毕业后不具备相关工作的胜任力。大学生就业观念存在问题，就业期望值较高，理想与现实存在较大差距，最后导致高不成低不就。

(3)如何解决

政府，企业，大学生三方面结合，鼓励和支持大学生自主创业。大学生要及时调整就业思路，拓宽就业渠道。选择职业技能培训，社会需要的是既有工作经验又有实践能力的人，我们大学生就更应该努力丰富自己的知识，同时丰富自己的社会阅历，做社会需要的人才。

2. 上海奥维思市场营销服务有限公司

(1) 概况

上海奥维思市场营销服务有限公司是中国最大,实力最雄厚的市场营销服务代理商,我们拥有强大而完整的执行办事处网络系统,能迅速将营销的触角延伸到中国市场的每一个角落. 成为jwt及wpp集团成员之一后,奥维思不仅可以直接运用世界上最有影响力的广告公司jwt的创意与品牌管理,同时更可将全方位的品牌激活方案通过奥维思的网络在中国展开. wpp集团总部座落于伦敦,是世界最大的市场营销传播集团,在全世界106个国家有超过20xx个办事处同97,000名员工.

(2) 发展情况

上海奥维思市场营销服务有限公司是1999年成立于上海.在全国有5大分公司,70个办事处,260名员工,400个地区项目督导,超过10,000名长期促销员和工作人员,超过70,000名短期促销员.

自成立以来,奥维思不但迅速成长壮大,同时为众多知名销费品牌及世界500强企业(联合利华,诺基亚,汇丰银行,卡夫食品等)提供市场营销解决方案.在不同行业的专业经验积累,以及对中国消费者的深入了解,使我们能给予客户所需要的一切支持和帮助.

我们知道一家正真好的营销服务公司，要为客户带来创新思维，同时要能将计划变为现实;也就是说，好的创意，需要执行力的贯彻! 每当执行营销计划时，奥维思成为一个军事化团队，我们有良好的作战经验、有熟练的业务知识、思路敏捷反应迅速、能适应各类变化、恶劣环境下生存。

奥维思自创立以来，一直以 “客户完全满意”为目标!我们的企业文化、亦是奥维思最宝贵的特质：

正直诚实

持续成长

激情洋溢

雷厉风行

纪律严明

精诚合作

二.实践内容

1.实践安排及流程

(1)实践安排

20xx年寒假，我来到上海奥维思市场营销服务有限公司进行这次的社会实践，在活动的期间我们受到了集团以至各分公司的热情接待。大区经理安排我到人事部门进行学习，了解公司工作流程及日常运行。

(2)工作内容

1. 行政公文处理;

2. 员工征信调查及对保工作;

3. 招募行政工作;

4. 考绩行政工作;

5. 资料档案管理;

6. 劳保行政工作;

7. 考勤行政工作。

2.专业知识技能在工作中的运用

(1)建立联系

在人事部门工作时，会有不同的人来进行面试，在面试过程中我们会预先拟好会问的问题，与其他有关方面建立并保持必要的联络,这时就需要英语技能的运用，在交流中就更容易更高效。

(2)真诚对待

我需要以诚恳友善态度与其他单位协调、联系，并就其所提出的有关本单位工作的询问、质疑予以解答，这个时候所学的待人接物，礼貌礼仪就得到了很好的运用。有时还需要用英语在网站上发点帖子来招收人员，这个时候我的英语优势就得到了很好的发挥。

三. 实践结果

1.实践中的问题与思考

(1)员工职业素质

一名合格的营销策划人员应具备一下几点要求：

1、需要掌握综合知识和技能。

2、必须有丰富的阅历和营销经验。

3、要有敏锐的洞察能力，能把握市场上存在的各种机会。

4、要有系统思维能力，能用综合的知识去解决复杂的问题。

5、要有狂热的工作热情，把策划当成自己生命中的一部分，才能有强烈的动机和兴趣把工作做到极致。

但是有些人员纪律意识不明确，克扣工资，贪污受贿，导致企业作风存在严重问题。

(2)传统营销模式

传统的营销模式已经渐渐不适应市场发展的需求，慢慢丧失原有的市场份额，所以一种新兴的营销模式有待开发与完善。

2.对策与解决

(1)职业技能素质培训

企业必须定时对新老员工进行职业技能培训，及时对条件不达标的员工进行进一步的培训，最终使其能够胜任。同时应该加强对新员工的培养，使其成为企业的精英。“在快乐中学习”，游戏形式的体验本身就是一种价值。“在参与中学习”，快速实现由转变认知模式到转变态度，直至改善行为。“在错误中学习”，不断发现自身优势和不足，不断调整，从而迅速用于实际工作。

(2)新营销

1、品牌公关化：品牌公关机制、组织机构建立、品牌公关战略、隐性传播、显性传播、危机管理、危机公关、非传统营销、口碑营销、互动营销、品牌联合;

2、品牌模式化：企业发展战略规划、品牌模式、产业模式规划、资本策略规划、盈利模式规划、 项目及产品规划、产业整合规划。

四.实践总结或体会

1.收获与体会

(1)清楚了就业形势

现在的大学生就业率普遍低，就业难，原因多种多样，主要原因还是在于自身，通过这次实践我了解到一个事实，其实大学生就业并没有那么难，只要我们肯端正态度，调整心态就能顺利就业。现在是工作挑我们的时候并不是我们挑工作的时候，我们只有抓住机会，及时就业，积累工作经验，才能够找到更好地工作。

(2)提高了就业能力

现在我们这一辈大多数都是90后，社会各界对于我们这一代有着诸多的争议，很多就业单位直接说90后的孩子过于自我，做事能力太差，脾气大说不得，让很多用人单位不放心。通过这次实践我锻炼了自己的做事能力与交际能力。做什么事情都要细心耐心，有一件事情我感触很深，在投简历的时候，公司对简历的要求很严格，不能有任何涂改修改，必须认真对待不容许有一点差错。从一份简单的简历上就可以充分体现应聘者的态度，态度是否端正，做事是否严谨。很多时候，一个小小的生活细节就能体现出一个人的性格能力，有时候一个细微的疏忽就可能毁掉一个人的前途。在企业工作，还有一点就是要谦虚，多听前辈们的教诲，努力吸取经验教训，人们更喜欢谦虚好学的人，而讨厌骄傲自大的人。这次实践，我跟很多同事相处得特别好，他们都很热情，教会了我很多事情，也让我对未来更有信心。

2.不足与改进

(1)经验不足

我对于人事部门的一些具体工作还是不太了解，本身也没有接受过专业训练，没有经验，很多事情做起来有很多小麻烦，不是很顺利。我觉得我还是要去多做兼职多实践积累更多的经验，把自己所学的应用到实际工作中。为此我去网上调了很多学习资料回家认真研读，也去图书馆借了很多相关方面的书，同时我请教了很多工作人员让他们带着我，这样久而久之，我发现一开始很多觉得难以胜任的工作都简单了很多。

(2)做事能力有待提高

我不得不承认相比那些工作了好几年的工作人员来说，我的做事能力不高。有些事情明明很简单却找不到合理的方法，饶了很多圈子，也浪费了很多时间和精力。后来我请教了里面的工作人员，他们鼓励我说一开始都这样，他们热心地给我培训。慢慢地我了解到做任何事之前都要动脑子想好方案，方方面面都要考虑到，多问问多学学，什么事情都不是问题。

这次暑期社会实践我学会了很多，认清了就业形势，就业创业能力得到了很大的提高，我希望在今后的学习生活中更好地培养自己的职业素质，将来顺利地毕业就业。

了解所学专业毕业生的就业状况，掌握社会就业岗位和行业人才需求信息，认清当前就业形势，明确自身努力方向。依托已建立的创业、就业见习基地，组织大中专学生开展“就业我先行，创业我也行”实践体验活动，培养职业素养和创新素质，提高大学生就业、创业能力。

**最新大学社会实践报告范文汇总三**

学院：文学院 专业：网络与新媒体 姓名：学号：

时间总是在不知不觉中流逝，不管是紧张辛苦的工作期，还是充满欢声笑语的春节，或者是别离伤心的分别时， 都匆匆而过。一转眼，大学的第一个寒假就过去了一大半。回想这一个寒假所发生的事，我觉得心里除了新年所带来的喜庆之外，就是寒假实践活动带给我的充实感了。

实践目的:

经过了一月份的紧张的期考，我们就迎来了长达七个星期的寒假。为了响应学校的号召，我去参加了社会实践。除此之外，也因为我已经是一名大学生了，不再是躲在象牙塔禁不住风雨的花朵，拥有了成年人的判断力和工作能力，通过寒假实践活动，我可以锻炼我自己，提高身体素质和心理素质。另外，我还可以通过这次实践活动了解自己的能力，发掘自己工作能力方面的长处和不足，加以发挥或改进，以便毕业后更好地深入了解这个社会，服务于社会。还有最重要的一点就是，通过这次实践活动，了解父母工作的艰辛，更好地体谅父母。

实践前夕:

刚一放假时，我并没有急着去找实践单位，毕竟这个寒假很长。不久后，突然听说附近有个公司正在招人，我就想，迟早都要面对的，不如干脆点，就这家吧。于是，我就去到了xx科技有限公司，跟另外几个来应聘的人一起，等待着人力资源部的面试。在这期间，有些职员貌似随意地问了我们一些问题。等到他们得知我只是做短期工时，都有些失望，摇头说不招临时工。我一下子便急了，坐立不安，想走又不甘心，这可是我人生中第一次应聘啊，还没有开始便要夭折了吗?等了好久都没见人力资源部的人来面试我，我心情烦躁，站起来走来走去，就在我死心想要离开时，一个貌似面试官的人拦住了我。我如实告诉了他我只做短期工的事，他说没事，最近是用人期，先做着。问了一些问题后，他就让我准备一些资料，第二天开始上班。就这样，我进了xx科技有限公司，暂时成了其中的一员。

实践期间:

实践活动并不容易，我是一新来的，对工作不熟悉，又因为是寒假，正是缺人的时期，没有人有时间带我熟悉完整个工作流程，我只能不断地问老职员。大家都是来自五湖四海的人，有个别口音特别重的说话我听不明白，反复地问几遍，还不能引起他们的反感，否则我真的得摸黑前进了。

平常家里长辈和学校师长强调学校和社会不一样的时候，我总是嗤之以鼻。我觉得，学校也是一个小社会，怎么会不一样呢?!然而真正地参加了社会实践活动后，我才发觉，他们是对的，学校和社会真的不一样。因为这是我第一次参加实践活动，又因为工作时段的关系，一开始，我总是容易犯困。有一次快要下班了，我完成了我的工作，无所事事。我一新来的，跟老职员不熟悉不知道要聊什么，又不敢学一些刁滑的职员偷偷地提前去员工餐厅吃饭，我就想趴着睡一会。迷迷糊糊的时候，我听到有人用低微的却刚好能让我听到的声音议论，说我不遵守职员规则，要叫醒我之类的。我赶紧醒了过来。觉得羞愧的同时，又感慨学校和社会的的确确不同。确实，在学校里，老师或者同学叫醒睡觉的你，是想让你认真听课，使自己受益;在公司里，同事或者上司叫醒睡觉的你，是为了不耽误他们的工作进程，使他们受益。认清了这个事实，我只有叹气的份儿。然而，不久后，我又获得了另一个认清这个事实的“机会”。那天要加班，我老老实实地坐在位子上干活。这期间，我发了一下呆，眼看就要睡着了，突然一个纸张卷成的棍子敲在了我眼前的桌子上，我差点吓得跳起来，还没等我转身看清楚到底是谁，我所记得的为数不多的组长的杂夹怒气的声音就传来了:你以为这里是哪里啊?!这里是公司，你是公司花钱清进来干活的，不是让你来玩的……就这样，一阵骂声劈头盖脸地朝我喷来，我只好诺诺称是。我心里无比的懊悔，但是十分认同组长所说的。毕竟，这里不是家里或者学校，只要无伤大雅，随你怎么任性都可以。现如今作为公司的一员，就要对得起自己的的那份薪水，努力工作。于是，这之后每天上班我都兢兢业业，差点就要头悬梁锥刺骨了。

实践后期:

时光荏苒，就算再怎么辛苦的日子也熬过来了，我不知不觉就在工作了将近三个星期。由于我认真观察，努力学习，我不再像刚开始那般毛手毛脚，遇到问题也不再惊慌失措，可以自己解决，我的工作效果一下子便显现出来了，我不仅能高质量地完成我负责的工作，还能在闲暇时帮衬一下别人。虽然与我一同进公司的同样是菜鸟的同事说我不必揽别人的活儿来做，让别人空闲下来。但是我反驳了他，我觉得人家之前不厌其烦地指导我，虽然说这指导有如训斥一般，但我的进步少不了他们的的教诲，所以我帮他们一点小忙是应该的，不具功利性。况且，只有一直不断地忙活，我才保证自己不犯困。

到了这时，我的工作期将满，工资条也已经发到了手上。拿着人生中的第一张工资条，我激动得差点落泪。心中百感交集，有对我工作肯定的欣慰，也有对这些日子辛苦劳作换得报酬的喜悦，最多的便是骄傲――我终于靠自己的能力赢得了我这辈子的第一份工资!

最终，我的工作期满了，我的辞职报告也批好了。我走在回家的路上，心里装满了完成这次实践活动的喜悦。实践活动虽然结束了，但是我却有不少的收获与感想。

实践总结:

一，学校和社会真的不同。虽说大学就是半个小社会，但却有着明显的区别，我认为最大区别之处在于待人接物这点。学校是为学生服务的，所做的一切都是为了让学生有个更好的前程。因此，师长对待学生是谆谆教导型的;同学对同学，是互帮互助型的。在社会上，职员是为公司服务的，其所作所为是为了盈利。因此，上司对待职员是吹毛求疵型的;同事对待同事，是互猜互忌型的。所以，想要在充满竞争的工作环境中获得一份友谊，那是非常困难的，也是异常珍贵的。

二，要有强大的心理承受能力。我在这次实践中犯过不少错误，挨过同事的批评，受过上司的指责。这时，倘若没有强大的心理承受能力，是没办法抵抗以及排除这些压力 的，可能会一声不响地辞掉工作，也有可能明知自己犯错却恶言顶撞他们，无论是哪种，都无利我们改善。所以，到社会去闯荡，心理承受能力必须强大，它可以让人从中学到很多。

三，不耻下问。一个初来乍到的新职员，什么都不懂，前辈们也没有时间带新人。因此，有任何疑问都要靠自己问别人，一遍又一遍，反复地问，直到完全掌握其中的技巧。只有这样，才能学会如何工作。

以前，“实践是检验真理的唯一标准”这句话对于我来说，就仅仅是一句话，我无法验证它是否正确。如今，当我完成了第一次社会实践后，我就完完全全理解了这句话，确实，实践出真知，行动才是硬道理!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！