# 老年健康典型案例征文范文优选29篇

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-04-25

*老年健康典型案例征文范文 第一篇农历玄月初九是一年一度的重阳节，在这一天里会有千千万万的儿女子孙回到自己的回到老家，回到白叟身边，为白叟们打扫打扫卫生，给白叟洗洗衣服、被褥，顿房间，也许白叟们盼望的不是儿女们能回家打扫卫生帮她干活，而是盼望...*

**老年健康典型案例征文范文 第一篇**

农历玄月初九是一年一度的重阳节，在这一天里会有千千万万的儿女子孙回到自己的回到老家，回到白叟身边，为白叟们打扫打扫卫生，给白叟洗洗衣服、被褥，顿房间，也许白叟们盼望的不是儿女们能回家打扫卫生帮她干活，而是盼望着自己的儿女能早些回家看看，有这么一首歌唱好：”常回家看看，回家看看，哪怕帮妈妈刷刷筷子洗洗碗，白叟不图儿女为家做多大贡献呀，一辈子总操心就图个团团聚圆……“固然，我的爷爷、奶奶已经去世了，但是，天赐良机，学校组织我们到星光敬老院去慰问演出，当我听到这个动静的时候，兴奋极了，心想：终于可以孝顺白叟了，我也可以把我这份爱心，孝心送出去了，真是让我皆大欢喜。

重阳节的这一天早上，我就专心做了一张贺卡，贺卡上写上我真诚的祝福，细心把它包装起来，装进我的爱心小包包里。

下战书，我穿好校服，带上我的爱心小包，和同学们一齐乘车前往敬老院去慰问演出。当我们踏进大门时，白叟们已经在门口等候了，我们学校的腰鼓队出色强烈热闹的表扬让敬老院里布满了节日的气氛，爷爷奶奶们一个个满脸笑脸。我为白叟们表演的节目是独唱，我生成一副好嗓子，为了充分施展水平，我给自己鼓励，让自己自信从收留地去表演。当我唱完，爷爷奶奶，们一个劲地为我鼓掌，听到这掌声，我内心布满了激动，布满了幸福，更让我明白了给别人带了快乐的人自己更快乐。

演出完毕以后，我们为白叟顿房间，让他们的房间更洁净，更明亮，并献上我们真诚的祝福贺卡，祝愿天下的白叟们福如东海，寿比南山！

时光过得这样快，让我们所有人都感到依依不舍……

**老年健康典型案例征文范文 第二篇**

敬亲敬老，顾名思义，就是孝敬亲人尊敬老人的意思。敬亲敬老一直都是中华民族的传统美德。但是这种美德如今在社会上却流行不起来了。

为了让老人安享晚年，我国特地设定了“老年公寓”、“敬老院”、“老年基金会”等，小学生们还在老师的组织下去养老院，帮助养老院的爷爷奶奶们打扫卫生，和老人谈心，让老人开心。还有，每年的九月九日都是专属于老年人的节日——重阳节，就是希望老年人有一个健康的身体。

记得在半岛报上，我曾经看过一则报道，写一个小女孩，大约七八岁吧，在公交车上狂骂一位老人，一句句骂人的脏话从她嘴里流露出来，把老人骂了个狗血喷头，一位妇女忍无可忍，她站起来，径直朝那个小女孩走去，二话没说就狂煽起小女孩的脸来，“啪啪啪”的煽耳光声响彻整个车厢，最后有人硬把这位妇女拉走，要不是有人硬把妇女拉走，最后的结果又会怎样呢？看到这篇报道，我心里顿时凉了半截；尊老爱幼是我们中华民族的传统美德，这是公交车内经常播放的呀？人与人之间应该互相帮助、互相团结的，他们怎么会这样呢？想到这里，一股无名的怒火在我的心里油然而生。

又一次，在公交车上，我亲眼看见一位老人上车后无人让座，而司机特地放出了“尊老爱幼是我们中华民族的光荣传统，请您奉献一片爱心，主动照顾车厢里的老……”可老人面前的人们还是无动于衷，当我发现那位老人随着人群站到离我不远的地方时，我毫不犹豫的站了起来，一头扎进了人群里，当我透过人群缝隙重新看那位老人时，她已经在我刚才的地方稳稳的坐下了，我笑了，这种感觉真好！

敬亲敬老是我们的传统美德，让我们携起手来，共同努力让这传统美德继续发扬下去吧！

**老年健康典型案例征文范文 第三篇**

为宣传普及老年健康科学知识和老年健康相关政策，增强老年人健康意识，提高老年人的健康素养和健康保健水平，营造有利于老年人健康生活的社会环境。结合我辖区实际情况，围绕“改善老年营养促进老年健康”的主题，我社区积极开展老年人健康知识健康教育宣传活动，现将宣传实施工作总结如下：

>（一）开展老年人健康体检

辖区内开展老年人免费体检服务活动，体检包括视力、血压、血常规、尿常规、心电图等项目。体检中，医务人员对老年人进行疫情防控、健康知识普及和饮食方面的指导，引导和帮助老年人建立良好的卫生习惯和健康的生活方式。

>（二）安排社区老年人疫苗接种专场

目前新型冠状病毒肺炎疫情常态化防控，为推动60岁以上老年人新冠疫苗接种工作持续深入开展，筑牢疫情防控坚实屏障，结合“我为群众办实事”实践活动，满足社区老年人接种新冠疫苗的需求，我社区于xx月xx日上午在辖区福利院及社区举办新冠疫苗老年人接种专场。

接种现场医务人员向老年人宣传普及老年健康科学知识和老年健康相关政策，增强老年人对新型冠状病毒肺炎疫情常态化防控意识，提高老年人的健康素养和健康水平，营造有利于老年人健康生活的社会环境，现场指导老年人及其家人科学认识和预防疾病，增强防控意识，提高防控能力。

接种过程，医护人员各司其职，社区志愿者全力以赴，有条不紊地开展疫苗接种工作，每一个接种流程都有工作人员做指引，帮助接种人员顺利完成疫苗接种，大大提高了接种效率。此次开展新冠疫苗老年人接种专场活动，把疫苗送上门，把服务送到家，有力地促进了疫苗“应接尽接”，得到了社区居民们的认可与支持。

**老年健康典型案例征文范文 第四篇**

我们中国是世界上四大文明古国之一，有五千多年的灿烂文化。尊老爱幼是我们中华民族的优良传统。我们为有这样的传统感到自豪和骄傲。我们应该继承和发扬这一传统美德。自古以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动着我们的心灵。

讲这么一个故事——百善孝为先。春秋时期，孔子最有名的弟子子路，小的时候，由于父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办？小小的子路，于是，翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家里背回了一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

我国的开国元勋——\_元帅，即使自己作了元帅，可还是亲自为自己病弱的母亲洗衣洗裤，从来不要自己的下属去做，他就是尊老爱幼的楷模。

尊老爱幼不权权限于赡养自己的父母、抚养自己的子女，而且要求人们以应有的首先感情去对待社会上所有的老人和儿童。因为老人辛勤劳动了一辈子，为社会作出了一定的贡献，并且在长期的实践中积累了丰富的知识和经验；儿童是祖国的花朵，是时代的希望，美好的明天要靠他们去开拓和创造。人类总是一代接一代地世代相传的，生老病死是自然规律，每个人都要经历年幼、年迈的阶段。所以，尊老既是对老人应有的关心与照顾，又是继承前辈“财富”的需要；爱幼既是对弱小的爱护与扶助，又是为了祖国的未来，使我们的事业兴旺发达，后继有人。

**老年健康典型案例征文范文 第五篇**

xx月xx日至xx日，xx县严格按照市卫健委部署要求，精心组织，真抓实干，广泛开展“20xx年老年健康宣传周”活动，取得了显著成效。

>一、加强领导，确保活动顺利开展。

全县认真学习市卫健委《关于开展20xx年老年健康宣传周活动的通知》精神，切实提高思想认识，以增强老年人健康意识，提高老年人健康素养水平，切实营造有利于老年人健康生活的社会环境为指导思想，本着“送知识、送健康、弘扬传统美德”的原则，制定了切实可行的实施方案，组织全县各医疗卫生单位召开了动员会议，安排部署了工作任务。同时，县卫健局积极与电视台、保险公司沟通联系，详细座谈了关于新闻报道和“银龄安康”工程有关事宜，为活动的扎实有效开展提供了保证。

>二、积极组织，确保活动取得成效。

一是举办“20xx年老年健康宣传周”活动启动仪式。xx月xx日上午，在龙脉御府广场举办“全县20xx年老年健康宣传周”活动启动仪式。市卫健委副主任王xx、市医改办主任王xx、县政府副县长李xx出席活动并讲话，县卫健局党组书记田xx、各医疗卫生单位主要领导参加了仪式。

二是开展走访调研慰问活动。xx月xx日，县政府副县长李xx带头参与到县xx医养中心实地调研了医养结合服务工作开展情况，并深入两户百岁老人家中进行走访慰问，详细了解身体、生活情况，为老人分别送去了慰问金和牛奶、面条等慰问品。

三是开展义诊服务活动。县卫健局组织县直医院及民营医院等医疗机构在县城区设置五个宣传义诊点。同时，组织各乡镇卫生院在乡镇驻地各设置一处义诊点，抽调医护人员对群众进行健康指导，并为群众提供免费健康咨询和现场查体等义诊服务。活动期间，共接受义诊群众达到20\_0余人次。

四是开展群众宣传活动。开展形式多样的宣传活动，营造浓厚的宣传氛围。发放基本公卫、老龄健康知识、“银龄安康”政策等方面的宣传彩页手册，倡树科学养生观念，在城区五个宣传义诊点分别设置电子屏，滚动宣传老年健康知识，各乡镇卫生院分别在辖区人口密集处设置宣传点，向群众宣传普及基本公卫、健康科普、慢性病以及家庭急救等知识，共发放各种宣传册(页)20\_0余份，悬挂条幅50余幅，设置宣传展板30余块。开展文娱宣传活动，组织县老年艺术团，不间断为群众现场表演文艺节目，促进群众参与积极性，活动期间，共举办演出10场。

>三、强化宣传，确保活动氛围浓厚。

在活动过程中，充分利用电视台及《XX卫生健康》栏目等媒体，通过领导专访、专家访谈、新闻报道等方式集中一周时间滚动播出老年健康知识和老年健康政策，加大宣传力度，不断扩大影响力、提高知名度，积极营造良好的社会舆论氛围。

**老年健康典型案例征文范文 第六篇**

尊老爱老是中华民族的传统美德，是先辈流传下来的宝贵精神财富。

很多人，年轻的时候，为社会做出了许多贡献，当他老了的时候，没有能力去赚钱养活自己，只能靠儿女赡养。但是，儿女不能总陪在身边，他们会感到十分寂寞与孤独，特别是老伴已逝，周边没有其他同龄人的人，这时，他们就需要社会的关心与爱护。

作为小学生的我们，也要去关心爱护老人，就从自己的爷爷奶奶外公外婆做起，经常看望他们，跟他们聊天，唱歌，跳舞……还要帮助他们，给他们倒水，拖地……当他们要出门时，对他们说一声注意安全，回来时，给他们一个拥抱，其实，我们帮他们做的一件件好事，他们都会非常的开心，我们对他们说的一句句美好的祝福，他们都会特别感动，我们对他们说的一句句注意安全的话语，他们都会牢牢地记在心里。

中国自古以来，有不少的孝子，他们的故事流传千古。晋朝时期，有个叫王祥的人。他幼年时失去了母亲。后来继母朱氏对他不慈爱，时常在他父亲面前说三道四。他父亲对他也逐渐冷淡。王祥的继母喜欢吃鲤鱼。有一年冬天，冰冻三尺，王祥为了能得到鲤鱼，赤身卧在冰上。他浑身冻得通红，仍在冰上祷告求鲤鱼。正在他祷告之时，他右边的冰突然开裂。王祥正准备跳入河中捉鱼时，忽从冰缝中跳出两条鲤鱼。王祥非常高兴，就把两条鲤鱼带回家供奉给继母。他的举动，在十里乡村传为佳话。有诗颂曰：继母人间有，王祥天下无；至今河水上，留得卧冰模。

这些孝子是我们的榜样，我们要向他们学习。

孟郊有《游子吟》：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”孟子有：“老吾老以及人之老”之句。希望大家以后能做到尊老爱老，弘扬中华民族的伟大精神。

**老年健康典型案例征文范文 第七篇**

xx月xx日至xx日，我院按县卫生健康局部署要求，精心组织，真抓实干，广泛开展“20xx年老年健康宣传周”活动，取得了显著成效。

认真解读《关于开展20xx年老年健康宣传周活动的通知》精神，切实提高思想认识，以增强老年人健康意识，提高老年人健康素养水平，切实营造有利于老年人健康生活的社会环境为指导思想，本着“送知识、送健康、弘扬传统美德”的原则，制定了切实可行的实施方案，结合本地实际情况，我中心组织开展了系列宣传活动，收到了很好的宣传效果，具体开展活动情况如下：

1、结合宣传主题开展“老年人健康宣传周”宣传活动。

由于疫情和天气原因，在xx月xx日我院组织医务人员在医院门口举办宣传活动，通过张贴条幅，对来往就诊老年人发放宣传礼品，并为其讲解自我保健知识等形式进行宣传，活动过程中，全员佩戴口罩。此次活动的开展，得到了院里的大力支持和广大人群的积极响应，发放宣传礼品（水杯）100余个。

2、利用室外宣传栏展示老年人疾病预防和自我保健等内容，对过往的老年人进行健康教育宣传。

3、免费为65岁以上老年人进行体检

免费为65岁以上老年人进行体检早已是我院常态化工作，在这疫情特殊时期，我院电话预约老年人来我院进行免费体检，且每日不超过15人。

4、充分利用微信平台，医务人员积极转发朋友圈，让更多的居民关注烟草的危害，把宣传做到实处。

通过此次老年人健康宣传周的宣传活动，取得了良好的社会效果，提高了人们的，达到了本次宣传的目的，提高了老年人生活质量，促进了老年人健康生活方式。

**老年健康典型案例征文范文 第八篇**

自古以来，“尊老爱幼”就是中华民族的传统美德，我为有这样的传统美德而感到自豪和骄傲。作为一个学生，我们应该继续发扬这一传统美德。古往今来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动我们纯洁幼小的心灵。

在古代春秋时期，孔子最有名的弟子子路，小的时候体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办?小小的子路，于是翻山越岭，走了十几路的山路，从亲戚家里背回来了一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。还有家喻户晓的“孔融让梨”的故事，从古一直流传下来，教育了一代又一代人。

中国有句古语:“百善孝为先”。意思就是说孝敬父母是各种美德占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，怎么还会热爱自己的祖国。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。春夏秋冬，月全圆缺，一代代人由小孩到老人，不管是在什么时候，有一点是不能改变的，那就是尊老爱幼的传统美德。社会也十分重视尊老爱幼，比如我们国家建了许多所养老院，让那些老人能安享晚年，公交车上也专门为老人特别准备了几个座位。

记得语文老师给我们讲过我们山西焦煤集团的一名普通员工谢延信“一诺至孝数十载”的故事。谢延信原名叫刘延信，39年前，他新婚一年的妻子生下女儿因产后风不幸去世，他主动承担起照料前妻父母和呆傻妻弟的责任。为使老人放心才改姓为谢。谁知天有不测风云，没过几年，岳父突患脑中风，全身瘫痪，永远失去了站立的能力。面对困难，谢延信没有怨言，他坚强地撑起了这个残破的家。为了省出钱给老人看病，谢延信到砖窑厂打零工，他还到地里挖野菜，连别人扔掉的白菜帮也捡了回来，自己腌成小菜，这便是他一日三餐的菜。他还自学护理知识，每天帮老人按摩，按时给老人翻身……在他的细心照顾下，无法独自站立的岳父竟然奇迹般的扶着凳子慢慢挪动了。

还有这段时间热播的一部电视剧《老有所依》也是讲的是一对北京青年照顾老人的感人故事。其中小主人公悦悦说的一句话：“你养我一小，我养你一老”，让我明白了一个道理。我们从呀呀学语到长大成人。父母付出了多少辛苦和泪水，在他们年老时，我们就应该常回家看看，多陪陪父母，让他们度过幸福的晚年。

同学们，我们中国人历来讲究尊老爱幼，做一个尊老爱幼的好孩子吧，把他当作一种高尚的美德。让我们大家都好好继承祖国优秀传统。

**老年健康典型案例征文范文 第九篇**

xx月xx日上午，xx区xx街道xx社区邀请xx中心医院xx医生和卫生服务站xxx医生开展“健康生活幸福银龄”老年人知识讲座，社区20多名老年人参加了活动。

讲座上，张医生从健康的定义、老年人新概念、老年人如何运动锻炼、日常情绪管理、合理膳食等几个方面深入浅出地讲解老年人慢性病的预防与防治。强调老年人夏季饮食养生的重要性，按照类别分别讲解了夏季养生的蔬菜水果食用注意事项。随后谢医生为老年人发放健康知识宣传资料，为老年人提供健康咨询服务。

此次健康知识内容通俗易懂，贴近居民生活，受到了老年人的一致好评，对提升晚年生活质量具有积极意义。老年人纷纷表示，在今后的生活中将培养正确的饮食和运动习惯，树立正确的健康理念，促进晚年生活更加健康、更加幸福。

**老年健康典型案例征文范文 第十篇**

金黄的树叶离开了树梢，在空中如蝴蝶样飞舞，最后以柔美的弧度悄无声息地落在地上。一片片的金黄，为冷寂的街道作了最美的点缀，渐渐的，秋天的韵味浓了起来。秋天又来了。

“每逢佳节倍思亲”枫叶正红时，又是重阳节到了。我踏上了家乡的路。往日泥泞的小路。如今还十分亲切，路旁的景物依旧。只是觉得更添了一份愁绪。因为睹物思人，而物是人非。是的，重阳节，难免让人回想起过往的人，过往的事，过往的一切。更难免让人触景伤人，不经意间，我又想起了我那已故的、亲爱的外公。往日外公的欢声笑语，又在我脑海中浮现，让我对他的思念在秋风中更加强烈。

几年前的一个重阳节。那时外公还在我们身边。他是一个很活泼很可爱的“老小孩”，因为他有一颗常青的心，又有宽广的胸怀。他的笑。是那么爽朗、清澈又慈祥，他的一切，都感染着身边的人。

可生老病死—这不可逆转的自然规律，终究让外公从此成为过去，只给我们留下似枫叶般的回忆，徐徐的落下，沉甸甸地压在心头。那爽朗的笑容从此定格了。那一刻，我似乎长大了，明白了人世的悲欢离合，明白何谓亲情，明白在世的我们应该好好珍惜这一切。

如今重阳节，我站在往日的小路上，习习秋风，夹杂着思念，吹乱了我的思绪，古往今来，人们都喜欢悲秋。又值重阳，我终于明白这“悲”从何而来。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”。此时此刻，我反复咀嚼着这句诗的韵味，尝到“少一人”中包含的那份沉甸甸的思念，其中有对现实的无奈和对过往的追忆。我于这迷离的秋色中，试图寻找昨日一幕幕珍贵的画面，不知不觉，太阳已滑到了山间，像一只泛黄的大石榴。

“夕阳无限好，只是近黄昏”，我心里默念着，踏向了归途……

**老年健康典型案例征文范文 第十一篇**

为宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人健康素养和健康水平，根据国家、省和聊城市通知要求，我院20xx年xx月xx日开展老年健康宣传周活动。

宣传推进健康中国建设和积极应对人口老龄化国家战略精神，宣传老年人健康管理、老年健康与医养结合、高血压患者健康管理、糖尿病患者健康管理、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策及各地老年健康服务政策。

结合老年人特点，通过老年健康教育科普视频等多种方式，宣传疫情防控、疫苗接种、中医养生保健、运动健身、老年常见病和慢性病防治、康复护理、心理健康、伤害预防、应急救助等科学知识。

广泛宣传健康知识。集合老年人特点，围绕常态化疫情防控、营养膳食、运动健身、心理健康、伤害预防、疾病预防、合理用药、康复护理、生命教育、和中医养生保健。

这次活动我院高度重视，精心组织。从维护老年人健康出发，做好方案，提前部署。广泛宣传，注重效果，现场有大夫护士为老年人解答生活中的问题常识，量血压。前来咨询问诊的群众接受了免费诊疗和健康指导后，为我们的医生竖起大拇指，老年人对这次活动也感到非常满意，我们也在这次活动累积经验，以便在后边的工作更大化的卫生老百姓服务。

**老年健康典型案例征文范文 第十二篇**

为贯彻落实20xx年老年健康宣传周活动方案要求，宣传普及老年健康科学知识和老年健康相关政策，发扬传统美德，切实关心老年人，坭美彝族乡乡党委、政府积极学习《国家卫生健康委办公厅关于组织开展20xx年老年健康宣传周活动的通知》（xx老龄函[20xx]635号文件，在线认真学习老年健康教育系列科普视频。

本乡通过走访上门宣传，深入老年人家庭，调研住房情况，通过实地观察，详细了解老年人身体、生活情况，并对子女常年不在家户及时登记，做好长期探访机制，让老人感受到家的温暖，了解家庭医生上门服务情况并与乡卫生院做好及时沟通处理；宣传科学就医原则，提高老年人不自己做医生及“抗一抗就过了”的固化思想；宣传医疗保障政策，让老年人放心就医，不担心医药钱。同时就本乡老年人不注重自身饮食问题进行开导，引导老年人树立健康意识及健康生活习惯，养成良好的健康行为和生活方式。结合当下村民小组优化调整活动，对村组干部及村组户代表进行老年人健康管理服务活动宣传，积极动员群众参与其中，提升我乡整体对老年人健康的关注力度。

本乡将总结本次老年健康宣传周活动的工作经验，积极探索完善老年人健康服务，将会在今后的日常工作中，加强自身学习，加大宣传力度，强化活动氛围，形成年轻人关注老年人，老年人关注自身健康的良好氛围，增强老年人应对新冠肺炎疫情常态化防控等健康意识，提高老年人健康素养，保障辖区内老年人乐享晚年。

**老年健康典型案例征文范文 第十三篇**

20xx年7月25日-31日是第四个全国老年健康宣传周，为宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人健康素养和健康水平。7月29日，遂平县人民医院在灈阳社区卫生服务中心开展以“改善老年营养，促进老年健康”为主题的老年健康宣传活动。

活动中，老年病科和康复科主任王磊详向参加活动的老人们讲解了预防和治疗老年病的相关知识，悉心叮嘱老年人夏季高温天气要注意饮食；老年病科护士长王娟为老人们讲解了一般老年人和高龄老人膳食指南，并进行了高血压、糖尿病和冠心病等常见老年疾病的健康宣教，引导老年人在日常生活中要适当锻炼，加强自我保健。

活动现场，医护人员为30多位老人免费量血压、测血糖、测量心电图，开展康复治疗，并发放100余份健康宣教手册，为老年人提供相关膳食方案指导，宣传疫情防控、防范养老诈骗、老年人常见病预防与应对等知识。

通过此次宣传活动的开展，进一步增强了老年人健康意识，提高了老年人的健康素养和防诈骗能力，也在全社会营造了关心关爱老年人健康的社会氛围。

**老年健康典型案例征文范文 第十四篇**

为进一步推进全民健康促进行动，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，宣传普及老年健康政策和科学知识。xx月xx日，xx区在xx镇xx区举办了一场内容丰富的健康教育知识讲座。

讲座邀请了xx镇中心卫生院医生xxx，通过播放老年健康教育科普视频、现场教育、知识问答、发放宣传物品等方式，宣传营养膳食、运动健身、心理健康、口腔健康、视听功能维护、认知功能维护、疾病预防和中医养生保健等健康科学知识。知识问答环节，在场的中老年人根据自身情况提出了一系列健康常识相关问题，杨丽娟一一做了详尽的解答，对于不会说普通话的居民，杨医生还用方言为其解答，让现场观众倍感亲切，加深了观众对健康知识的理解度。

xxx告知中老年朋友面临年龄增长要做好心理准备，尽快适应身体新的生理变化，同时，适当的散步、做保健操等舒缓运动及合理的膳食可以提高身体健康素质，还强调由于年纪增长的原因导致身体机能退化，要特别重视高血压、糖尿病、心脏病等疾病的发生，还有机体组织良性病变转向恶性病变导致癌症的发生，要定期做健康检查，做到早发现早治疗。讲座活动内容丰富、简单易懂，受到参与讲座的老年人一致好评。

此次老年人健康教育知识讲座活动，切实提高了辖区老年人健康素养和健康水平，帮助群众增强健康意识，养成良好的卫生习惯和生活方式，大家纷纷表示希望今后能开展更多类似的讲座。随着老龄人口越来越多，青秀区将更注重向广大群众普及更多养老健康知识，提高老龄群众的健康观念和防病意识，使他们都能明白“未病保养、欲病预防、已病早治”的重要性。

**老年健康典型案例征文范文 第十五篇**

每个家庭中，几乎都有三四位老人，老人是家庭中最辛苦的，他们养育了我们父母那一代，也养育了我们这一代，所以一定要，尊敬老人、爱护老人和帮助老人。家里的爷爷奶奶，抚养大了父母，如今父母已经独立生活，爷爷奶奶只有孤单得带在家里，说起这些，我不禁想起一句歌词：“常回家看看，回家看看，哪怕帮妈妈刷刷筷子洗洗碗，老人不图儿女为家做出大贡献呀，一辈子不容易就图个团团圆圆！”是呀，常回家看看，让老人感到温暖，感受晚年的温馨。

我们不光要尊敬家里的老人，还要尊敬其他的老人。孟子曾说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”和孔子所说的“人不独亲其亲，不独子其子，使老有所终，壮有所用、幼有所长，矜寡孤独废疾者皆有所养。”的思想是一脉相承的。

在我们和父母上街的时候，坐公交车，看见年迈的老奶奶、老爷爷，主动让个座，一个小小的举动，换来一片笑脸。如果我们也站着，没有人肯让座，就搀扶一下爷爷或奶奶，不要让他们摔倒。有条件的话，可以让爸爸妈妈带着，一起去敬老院，来慰问一下那些爷爷奶奶，大家一起唱唱歌、跳跳舞，在欢歌笑语中度过一天。尊敬老人、爱护老人、关心老人，是我们少先队员应该保持的优良传统，我还会更加努力，继续发扬中华民族尊老爱老的美德！

**老年健康典型案例征文范文 第十六篇**

敬老，是一丛鲜花，让我们的生活色彩斑斓，芬芳四溢；信任，是一阵清风，让我们的心情豁然开朗；信任，是一轮火红的太阳，温暖人间，温暖每一个人的心房……

有一次，我和朋友正有说有笑地在小区庭院里玩耍。突然一个朋友跑过来，慌慌张张地对我们说：“看！那里有个老婆婆摔倒在地上了。”我们顺着他手指的方向，只见一个老婆婆倒在地上，正吃力地用手撑着地，好像要爬起来，又好像爬不起来似的。我正要跑过去扶老婆婆一把，一个朋友的话，让我停住了脚步。

“别过去，她可能会坑你，我看过一则报道，一个人好心扶了一位摔倒在地的老婆婆，老婆婆反而说是他撞的，弄得他有口难辩。”

是啊，电视、报纸上类似的报道还不少吗？多少人因为做好事，反而给自己惹来一身的麻烦！我的心里非常矛盾，到底去扶，还是不去扶呢？突然，我想起孟子说的名言：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”对待任何一个老人都应该像对待自己家的老人一样。人要学会将心比心，如果摔倒在地的是我自己的奶奶，而没有人去帮她一把，我心里该有多难过啊！而且，这个世上“邪不压正”，好人总是要比坏人多的，我们不能因为一个老婆婆诬陷好人的事例，就断定所有的人都不诚信。

想到这里，我毅然地奔向老婆婆。我把老婆婆轻轻地扶起来，老婆婆用温柔的声音对我说：“谢谢你，小朋友。”“不用谢”我回答道。这时，我心里暖暖的。

我很高兴，我做出了正确的决定——敬老，既温暖了别人，又快乐了自己。用妈妈的话说，我为这个世界传播了正能量。

**老年健康典型案例征文范文 第十七篇**

为按时按质完成中医药健康管理服务建档工作任务，在20xx年的基础上，我院召开了中医药健康管理服务建档工作培训会议，会议采取以会带训的方式对全乡乡村医生和卫生院部分医务人员进行培训。

本次建档工作卫生院总结以往的工作经验，由卫生院组织，乡村医生配合组成两个工作组，采取以整村推进、先集中建档后查缺补漏的工作方法，确保建档对象无漏建、重建现象。在建档工作中要求:一是乡村医生务必按照要求认真组织人员并参与中医药建档工作的开展；二是卫生院工作人员对建档工作认真负责，确保建档工作质量；三是以往未建档的老年人和0-3岁儿童一律建立居民建立档案和中医药健康管理建档工作一同进行，确保各种表格的完整性。

中医药健康教育工作是卫生服务的一项重要工作内容，我院贯彻落实上级文件相关工作要求，进一步加强中医药服务能力建设，积极推进中医药健康管理服务项目，以通俗易懂的语言，讲述了每年为老年人提供1次中医药健康管理服务，儿童6、12、18、24、30、36月龄时对儿童家长进行儿童中医药健康指导。老年人健康管理内容包括中医体质辨识和中医药保健指导。

中医体质辨识。按照老年人中医药健康管理服务记录表前33项问题采集信息，根据体质判定标准进行体质辨识，并将辨识结果告知服务对象。

中医药保健指导。根据不同体质从情志调摄、饮食调养、起居调摄、运动保健、穴位保健等方面进行相应的中医药保健指导。

在儿童6、12、18、24、30、36月龄时对儿童家长进行儿童中医药健康指导，具体内容包括：

（一）向家长提供儿童中医饮食调养、起居活动指导；

（二）在儿童6、12月龄给家长传授摩腹和捏脊方法；在18、24月龄传授按揉迎香穴、足三里穴的方法；在30、36月龄传授按揉四神聪穴的方法。

截止20xx年12月25日，全镇老年人中医药健康管理服务已辨识2361份，覆盖率达到了58%以上。儿童中医药健康管理已服务26xx余人。

下一步我院将进一步发挥中医药健康管理在基本公共卫生服务项目实施中的独特优势，以健康教育、社区义诊、入户随访等多种形式，加强老年人、儿童及亚健康人群等重点人群养生保健行为干预和健康指导，将中医药健康教育活动持续开展下去贡献一份力量。

**老年健康典型案例征文范文 第十八篇**

为宣传普及老年健康政策和科学知识，增强老年人应对新冠肺炎疫情常态化防控等健康意识，提高老年人的健康素养，xx乡党委政府联合乡卫生院，于xxxx年x月xx日组织开展了以“关注健康，关爱老人”为主题的老年人健康知识讲座。现将活动开展情况总结如下:

>一、广泛宣传，积极动员

我乡通过发动村组干部入户、发传单、微信、村广播等方式对活动进行提前宣传预热，积极发动村民参加于xxxx年x月xx日，在万工乡举行的老年人健康知识宣教活动，活动主题为“关注健康，关爱老人”。共计发放宣传资料xx多份，参加人数xx余人。

>二、内容丰富，效果显著

讲座主要以中老年人如何拥有一个健康向上的心理状态，保持良好的心态坦然面对老年生活为中心，给居民介绍老年人为什么要进行健康检查、做哪些检查、检查有什么要求等知识。通过学习，使年轻人懂得如何对待老年人，了解到老年人应该怎样检查身体，促使长辈按要求来定期检查。讲座结束后，许多村民向主讲人请教了一些常见的健康问题，并交流了保健心得，讲座受到了老人们的一致好评。通过此次讲座，使社区居民懂得了如何减少影响健康的危险因素，对提高老年人的健康意识起到很大的作用。

生命无价，健康第一，通过此次活动，使村民在老年人健康方面有了很大的启发，进一步提高了居民健康观念和健康知识，提高了老年人自我保健意识，倡导了科学合理健康的生活方式，营造了“关注健康，关爱老人”的良好氛围。

**老年健康典型案例征文范文 第十九篇**

尊老爱老，顾名思义就是尊敬老人，关爱老人。它是中华民族的传统美德。其实，尊老爱老并不难，只要我们处处用心，多为他人着想，从小事做起，从身边事做起，就能做到尊老爱老。

前些年，奶奶一直一个人住在小元当老家，每次爸爸请她到秦屿和我们一起住，她总是说我们在秦屿也是租房子住，她进来给我们添麻烦，爸爸妈妈都拿她没办法，只好每周回老家一趟。今年初，我们在秦屿买了房子，奶奶又大病一场，不能自己照顾自己，爸爸妈妈工作忙，不能周周都回老家，在老家邻居和姑姑们的劝说下，她终于答应搬进来和我们一起住。

奶奶一向很疼爱我，一到我家，就塞给我50元钱。我想，奶奶那么老了，身体又不好，不能再拿奶奶的钱了，就拒绝了。可是奶奶一直牵着我的手，硬要往我口袋里放，推了几次，奶奶和我都累得气喘吁吁，我怕奶奶身体吃不消，最后只好暂时收下。吃饭时间到了，平常我去奶奶家，都是奶奶给我夹菜，今天我第一次给奶奶夹我平时最喜欢吃的菜。从奶奶的脸上，我看到了欣慰，饭也吃得更香了，爸爸妈妈也一直用赞许的目光看着我，脸上露出了笑容。我望着他们开心的样子，心里更是笑开了一朵花。饭后，爸爸妈妈一直夸我做得好。

奶奶在我们家不是客人，不是住一两天就走，我想，我的尊老爱老行为也要长期坚持下去，这才是真正的尊老爱老。

高尔基说过：“给”永远比“拿”愉快，愿我们人人争做一名尊老爱老的使者，让社会变得更和谐，让世界变得更美好。

**老年健康典型案例征文范文 第二十篇**

人人都会老，但是尊老也是每个人的义务。在中华民族生生不息的五千年以来，敬老是不可或缺的。

我们的爷爷奶奶把自己宝贵的青春献给了祖国，他们任劳任怨，为了祖国的建设与发展奋力工作，才有了我们现在的幸福生活。如今他们老了，不能工作了，我们应该关心他们，照顾他们。

古时候，有一个叫黄香，九岁时就以才华而闻名。不过，更令人惊讶的是他的孝心冬天的夜晚，寒气逼人，黄香读书到深夜，父亲叫他早些休息，他却钻进了父亲的被窝。父亲问他干什么，他说：“冬夜十分寒冷，我为您温一温床，好让您休息呀！”黄香多么孝敬自己的父亲啊！

在家里，老人总是先想到我们，再想到自己，所以，我们做事前应该先想到老人，再想到自己。

“老吾老及人之老”，我们不仅要尊重家里的老人，还要尊重别人的老人。我时常看到这样的场景：一位年过半百、步履瞒珊的老人上了公交车，一群人占着位置却视而不见，老人只能等待；老婆婆过马路，因为行动缓慢，已经亮了红灯，却依然踉踉跄跄地前进，开车的年轻人不耐烦了，开了窗破口大骂，直按喇叭，老婆婆听了，更加着急，汗流满面，跌跌撞撞。其实，敬老离我们并不遥远，不需要你帮老人打扫卫生，洗衣拖地。有时候，一个微笑、一声问候、公交车上让让位，过马路时等一等，都能让老人感到温暖。不要抱怨，因为他们的现在，也许就是你的将来。

老人拥有丰富的阅历，知识渊博，我们应该多想老人请教。大家一起行动起来，敬老、助老、爱老，这是我们义不容辞的责任。

**老年健康典型案例征文范文 第二十一篇**

xx月xx、xx日xx天xx校联合社区老年协会，分别在xxx社区开展了老年教育专题讲座，来自这四个社区的400多名老年朋友聆听了这次讲座。

这次讲座邀请了xxx，xxx两位退休老教师作为主讲，以“健康延寿，靠你自己”为主题，从老年朋友的生活入手，从心理平衡，合理膳食，适量运动，健康生活四方面一一道来，和老年朋友谈吃谈穿谈运动，提醒老年朋友生活中的四预防：防高血压脑病、防痴、防跌、防大便干结，并用淳朴的衢山土话向老年娓娓讲述，得到了老年朋友的极大好评，也从某种程度给老人指点了健康生活的困惑。

近年来，衢山镇十分注重社区老年教育的开展，积极联系县老年协会、衢山成校，深入社区开展丰富多样的老年教育专题讲座，普及老年人健康保健知识，让老年人了解老年常见病的症状和治疗方法，掌握一定的合理饮食和健康生活常识，体现了我们对老年人身心健康等方面的关爱和关心。

**老年健康典型案例征文范文 第二十二篇**

>一、深入讨论、及时制定工作计划。

领导召开会议讨论落实了我镇的具体工作步骤，落实了工作职员，制定了工作计划，确保了我镇老年人健康管理工作的顺利展开。

为确保工作进展，我们对全体防保职员实行了老年人健康管理工作划区包干，明确了1名分工负责人、1名管理职员在村一级，也明确了村卫生室医师亲身负责，构成了自上而下的工作协力。通过上下联通、医患互动，使我镇老年人健康管理工作实现了真正意义上零的突破。

>三、展开健康教育与健康增进活动。

针对老年人的生理和心理特点，我们利用脍炙人口的情势，广泛深进地展开了老年健康教育与健康增进活动，如广场互动式健康知识教育、健康橱窗展现、专题健康知识讲座、发放老年保健小册子等，使高血压、糖尿病、肿瘤、家庭急救、预防跌倒、老年体育活动和老年人健康生活方式等科学知识为越来越多的老年人所认同和把握。

>四、做好老年人生活方式和健康状态评估、体格检查和健康指导工作。

全镇65岁以上老年人2416人，已建立健康档案1726份，建档率，根据公式：老年人人数=全镇人为吸烟、饮酒、缺乏锻炼、高盐饮食等，一一做好健康教育工作，提醒改变不良的生活习惯，并定期健康检查，开展辖区老年人群健康教育干预。

>五、做好健康指导及干预：

针对老年人的心理特点，进行正确的保健指导，重点做好常见病与高危因素的针对性指导。

1、做好卫生宣教向老年人传授自我保健、预防疾病的知识，使其了解老年常见病的发生、发展、转归规律，培养老年人自我判断、自我治疗、自我护理、自我预防能力，掌握简单的自救方法。大力开展戒烟宣传或消除不良嗜好，培养良好的生活习惯，减少各种疾病的发生。

2、指导合理运动，运动可以改善机体各器官系统功能，提高思维反应能力，控制肥胖延缓衰老，增强人体防病能力。

3、日常生活保健指导养成良好的生活习惯，注意个人卫生，保持空气新鲜、光线适中、温度适宜、地面不宜太滑，保证足够的睡眠，食物应多样化，防止便秘。

>六、做好年度健康体检，我院根据20xx年老年人保健工作

计划，从4月份开展老年人和慢病的健康体检与指导工作，采用组建体检工作队，深入各村及上门服务的方式为老年人进行了健康体检。截止6月底累计体检了177人，对体检发现的慢病患者及时通知乡医进行规范化管理，定期随访。

半年来，我们在老年保健工作上取得了一些成绩，但我们所做的工作远远不能满足广大人民群众的需求，我们必须进一步加强老年人保健工作力度，提高工作的质量，把老年保健工作做到更好。

**老年健康典型案例征文范文 第二十三篇**

尊老爱老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵的精神财富。在我们源远流长、博大精深的传统文化中，尊老爱老是中国传统文化的精粹，也是中华民族强大的凝聚力与亲和力的体现。

作为一名少先队员，尊老爱老不应仅仅停留在我们口头上，我们更应该把尊老爱老付诸于行动中。在家庭中，尊老爱老便是孝敬父母、老人；在社会上，尊老爱老便是帮助需要帮助的老人。

孟子说：“唯有孝顺父母，可以解忧。”孝心是什么，孝心是黄香夏扇枕席，冬暖被褥的体贴；是田世国舍身救母，捐献肾脏的壮举。我们没有李密放弃高厚禄，奉养祖母终老的伟大，但我们可以有帮爷爷奶奶捶捶背，按按肩的体贴；我们没有汉文帝目不交睫衣不解带侍奉亲人的壮举，但我们可以有把好吃的好喝的让给爷爷奶奶的温馨。

公益广告上切过这样两个镜头：公交车上，一位提着大包小包的老奶奶，上车之后却没有座位，孤零零地站在车厢里，一位青年急忙站起来，扶老奶奶坐到自己的座位上；高高的斜坡上，一位蹬三轮车的的老爷爷，吃力的拉着一车的货物打算上坡，一个青年急忙跑过去悄悄的跟在后面帮老爷爷把车推上了坡，当老爷向他表达谢意时，他只是微微一笑，迅速跑开了。我们是新时期的少年，是初升的太阳，难道不是更应该向大哥哥大姐姐一样时刻准备着帮助老人吗？

\_说过，老吾老，以及人之老。我们关心爱护自己的爷爷奶奶，也要关注大街上那些需要帮助的老人，常怀一颗助人之心，时刻准备着帮助需要我们帮助的老人吧，让尊老爱老之心开在感恩枝头。

**老年健康典型案例征文范文 第二十四篇**

每时每刻都有许许多多的敬老故事在我们身边发生，它们有的虽然平凡，但只要留心观察，便能让我们受益匪浅。

今年国庆节放假期间，我去了莆田24中，爷爷在那当生管，既可以玩，又可以与爷爷一聚。快乐的时间一闪而过，我和爷爷要回家了。

好不容易盼到了一辆公交车，上车一看，却已无座位。我和爷爷只好失望地站着。不知过了多久，一阵悦耳的女声提示音惊醒了正在发呆的我。我抬头一看，一个乘客正在起身离开。我大喜，毫不犹豫地一“闪”身，瞬间，我便“闪”到了座位上。速度快得连我都难以置信。我刚刚坐定，便从门前涌进一群拿着大堆行李的乘客。我暗道侥幸：幸亏我当机立断，不然现在我就不能这么舒服地坐着了。想到这，我心情倍爽，兴致勃勃地看起了窗外的风景。

还没等我仔细看呢，便有一阵说话声惊扰了我，我不爽地循声望去：只见后排的一名年轻女子起身给她旁边的一位老奶奶让座。那老奶奶起初推迟了一下，但禁不住年轻女子的好意，也就大大方方地坐下了，还对她连声道谢。而那名年轻女孩则微笑着站在她旁边。

我不禁回头看了看正站在旁边的爷爷。爷爷那一头短短的，半黑半白的头发好像正嘲笑着我的不孝，又像一根根利剑狠狠地扎着我的良心。我的脸一下子红了。

我站起身带着愧疚让爷爷坐在座位上，我清楚地看见爷爷那惊奇的目光中透出的欣慰。我的心好像一下子就轻松了，原来沉重的心情变得无影无踪。我深吸一口气，带着微笑笔直地站在爷爷身旁。

虽然我经常在书上看到“让座”这个词，但这第一个遇见地让座事件，却真正地让我明白很多，很多。

**老年健康典型案例征文范文 第二十五篇**

每当我看见奶奶那一条条深深的皱纹，那渐渐露出的白发，那慢慢黯然的眼瞳，那粗糙的老茧布满手脚。我咬咬牙，我很惭愧，内心充满内疚和歉意。

我多想回到小时候，告诉那时的我，你不可以再任性，不可以再让奶奶操心，不可以再要这要那。可是，时间不能倒流。只能在心里谴责自己，是的，那时的我太不懂事了。

那件事一直纠住我的心。那次，我看中一样东西，由于父母不在身边。便央求奶奶买下，来到商店，对那东西爱不释手，我闹个不停，奶奶劝我不要买，可我不肯，无奈之下，买下了。后来，我很内疚，想到奶奶自己赚钱很不容易，奶奶平时省吃俭用，好的都留给别人，再加上去田里劳动，真的很辛苦，我却要求买这买那。

现在我体谅了奶奶，学会了“撒谎”，当奶奶要把好的留给我时，我说：“我不爱吃，您吃吧。”在我再三推辞下，奶奶收下了。我悄悄帮奶奶开灯，帮奶奶找东西，做让奶奶高兴的事——我不能再让奶奶为我操心了。

我对奶奶表示歉意，奶奶，请原谅之前的我，原谅我的任性。

那种充满歉意，充满自责的种子，已生根，希望等它开花的那一天，奶奶能感受的到——对不起。

**老年健康典型案例征文范文 第二十六篇**

我市按照全国、省统一部署，在全市组织开展以“关注口腔健康，品味老年幸福”为主题的老年健康宣传周活动。活动期间，全市各县区、各医疗机构结合工作实际，开展了丰富多样的宣传和义诊活动。关爱老年人身心健康，提高老年人的生活质量和幸福指数，是全社会共同的责任。虽然宣传周已经结束，但老年健康宣传服务永远在路上。全党全民全社会都要关心支持老龄人口的健康，做到健康老龄化。为此，我们对全市老年健康宣传周活动进行了总结，现分期展播，推动我市老龄健康工作高质量可持续发展。

一是宣传活动形式多样。xx月xx日，xx县在县城中心广场举办了“关注口腔健康，品味老年幸福，乐享卫生县城”主题的xx县老年健康宣传周暨迎接国卫县城复审再动员演出活动，启动了宣传周活动。宣传周期间，各镇、各医疗卫生单位开展了集中宣传、健康大讲堂、家庭签约服务、纪实xx县公众号推送等形式多样的宣传活动，宣传了《老年健康核心信息20条》《老年失能预防核心信息》《阿尔茨海默病预防与干预核心信息》《老年人膳食指南》《预防老年人跌倒安全指南》、基本公卫、健康科普、慢性病以及家庭急救等知识。全县发放宣传资料20\_余份，接受群众咨询20\_余人次，设置宣传展板40余块，营造了关注老年健康的良好氛围。

三是结合乡村振兴开展活动。结合乡村振兴，通过镇村医疗机构，利用村委会大舞台、流动健康大讲堂、田间地头、工地等人员密集场所开展入户健康宣传和健康随访活动，引导老年群体积极参与并主动学习疾病预防知识、健康养生知识和医疗卫生保健实用技术等。通过健康教育、健康促进，普及保护健康的基本知识，从而不断提高老年群体健康素质，增强自我保健意识和预防疾病的能力。

**老年健康典型案例征文范文 第二十七篇**

10月8日，在这个浓情厚意的日子里，班主任胡亚华老师带领五（8）班全体学生和老教师们在充满欢声笑语的高一校园中成功地开展了“重阳话敬老”班队主题活动。

在同学们极力邀请下，五（8）班同学有幸邀请到了4位老教师和同学们共同欢度节日。随着主持人娓娓道来的开场白和抒情悦耳的音乐响起，“震耳欲聋”的掌声轰动了全班，也温暖了老教师们的心灵。配合着PPT的放映，同学们把一份份准备好的，用红丝带仔细包扎的重阳糕献给了老教师，以表达我们的一份心意，并祝老教师年年“高”兴,健康“高”寿。

在活动中，同学们都有许多疑问，问题也像“连珠炮”般地“射”向了老教师，老教师不慌不忙，一一作答，这也使同学们对母校的历史有了更深刻的了解，老教师也给同学们替老人协希望。同学们都真挚感谢老教师对他们的衷心祝愿。

当屏幕上出现“祝您重阳节快乐”几个大字时，同学们也把自己精心挑选的小礼物送给老教师，有一盒盒用靓丽包装袋包装的美味巧克力，一支支包含祝福心意的钢笔，一张张精美的贺卡，一个个精巧可爱的瓷娃娃，一只只满含敬意的玻璃杯……这时，老教师们的脸上也笑开了一朵花，激动地说不出话来。一阵闪光灯起，定格了这动人的瞬间。这场面将会永远保存在同学们的记忆的脑海中。

这次班队会举办的很成功。当然，这也离不开校领导的大力支持和同学老师们的精心策划。

班队活动结束后，同学们无不感慨万千的说：“这次班队活动很有教育意义，不仅让我们了解乐了重阳节的来历以及风俗，还让我们体会了中华民族5000年来的美德：关心长辈，孝敬老人。让我们继承这一优良传统，并把它发扬光大吧！”

这次班队活动真让同学们受益匪浅啊！

**老年健康典型案例征文范文 第二十八篇**

龋齿不止是儿童的专利，老人也会害虫牙。6月26日，\_发布消息称，《第三次全国口腔健康流行病学调查报告》显示，与学龄前儿童、小学生龋齿患病率下降相比，我国中老年人龋齿患病率仍呈上升趋势，高达。

造成中老年人龋齿的原因主要是细菌。北京大学口腔医院牙体牙髓科教授王嘉德告诉《生命时报》记者，尤其是老年人，他们往往对口腔卫生注意不够，容易因细菌滋生而患上龋齿。

王嘉德表示，从中年开始，三成人就患上了根龋，这跟牙龈萎缩相关。牙龈萎缩不是人到老年才突然发生的，而是一个渐进发展的过程。随着年龄增长，人的牙龈会出现退缩，致使牙颈部的牙根暴露在口腔中，牙菌斑就容易附着在根面上，引起根龋。

按照惯常的标准，65岁以上的老人应留有20颗功能牙，即能正常咀嚼食物的牙齿，不包括松动牙。而此次调查显示，该人群的留牙数也在20颗左右，但并非所有的都是功能牙。

**老年健康典型案例征文范文 第二十九篇**

20xx年xx月xx日-xx日是老年健康宣传周活动，本次活动的主题是“关注口腔健康，品味老年幸福”，中心于xx月xx日起开展老年健康宣传周系列活动。

>一、开展阵地宣传，营造宣传氛围

结合“关注口腔健康，品味老年幸福”的宣传主题，中心积极加强阵地宣传。xx月xx日至今，中心LED电子屏循环播放主题宣传视频，中心大门口展示主题宣传横幅，宣传画廊张贴主题宣传海报，健康教育资料架上摆放《关注口腔健康，品味老年幸福》、《预防骨质疏松》及《老年人怎样拥有好睡眠》三种主题宣传折页，同时向就诊居民发放主题折页，有效在中心内部营造了宣传氛围。

>二、开展线上宣传，扩大宣传影响

>三、开展线下培训，学习健康知识

xx月xx日，中心组织老年人在门诊三楼大会议室，观看中山医院xx分院魏xx主任主讲的，线上直播课《老年口腔健康知识讲座》。魏主任生动详细的阐述了老年人常见口腔疾病、如何预防龋齿和牙周病及缺失牙修复和义齿护理，督促大家有症状及时就医，尽早诊治。老人们都认真听课，纷纷表示受益匪浅。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！