# 日语学习计划范文200字通用7篇

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-03-31

*日语学习计划范文200字 第一篇日语学习属于阶梯式的，其特点是入门前难，入门后易，上阶梯前难，上阶梯后易。所以根据此，给您指定以下阶段式的学习计划。本周学习以五十音图、发音、单词、常用句学习为主（日语听力属于积累型学习，所以从平时就要开始听...*

**日语学习计划范文200字 第一篇**

日语学习属于阶梯式的，其特点是入门前难，入门后易，上阶梯前难，上阶梯后易。所以根据此，给您指定以下阶段式的学习计划。

本周学习以五十音图、发音、单词、常用句学习为主（日语听力属于积累型学习，所以从平时就要开始听，以BBC、日本原声带为主，培养语感，同时也是对日语学习的辅助）

上午2小时进行老师教学，下午1小时进行强化练习

每星期剩余的1天进行自习（可以在我校自习），巩固一星期所学知识。

由于语法的学习由于个人理解和消化水平各异，所以安排的每天的课时根据实际情况进行增减。

本周学习以词性、语法、惯用型学习为主。日语语法、惯用型、态数量众多，复杂而且难记易混，所以本周学习上课时间缩短，主要留给您自习时间，需要整理所学，自我消化。（这段时间有了单词和语法的积累，可以相应的进行阅读练习，从简单做起，从阅读中增加单词了解量和巩固语法运用习惯）

上午2小时进行老师教学，下午1小时进行练习，语法结合句型并与单词一起，同时加以诵读，3方面同时培养。

每星期剩余的2天进行自习。

本周为整合周，计划上半月通过阅读，下半月通过听力，整合所学单词和语法知识

一周剩余时间大量阅读，

遇到的问题带到课堂上来解决，课堂上进行阅读和听力的专题练习。同时积累单词，巩固语法。

本周为冲刺周，平均2天做一套真题，然后到课堂上来矫正答案，

老师提出做题中应该注意的问题。月末的时候做真题的密集度应该相应增加。

不要被某一方面拖了后腿。

**日语学习计划范文200字 第二篇**

学习计划

一、整体计划

初级日本语上下册共48课，计划每天完成一课，预计花费72天，中途可以根据学习情况弹性调整，每课的调整范围不大于天。另外刚开始的第一周计划用来记熟背会五十音，打好基础，尤其是跟着音频学好发音。

两部分总计花费至少80天，剩下的天数为弹性时间。计划从11月20号开始，预计明年2月底结束，用时3个月。

二、分部计划

1．每天早晨背一课新单词。

1．首先把要学的课文部分听两遍，并跟着念。 2．独立朗读一两遍课文。 3．看每课后的语法、句型讲解并熟记、掌握。 4．休息。 5．把课文部分的录音再听两遍，并独立朗读两遍。 6．复习语法、句型。 7．做课后练习，纠错并分析。

3．每天晚上复习三课的单词，除去今天背的，还有前两课的。

另外，每天多增加日语环境，多听日语歌曲、日语广播，学习广播里的发音，闲暇时看日语电影，多听多看多记。

**日语学习计划范文200字 第三篇**

（1）前两个月——巩固基础。 最开始的两个月并不推荐大家直接就开始做真题， 真题是很珍贵的资源， 是能检 测自己水平比较有效的依据， 在基础不牢的时候就去盲目做真题只是浪费资源而 已。那么打基础应该做些什么呢？

1 、每天日语听写。

听力一定要现在就开始练了，早一天开始就多一份机会，做听写是练听力最好的方法之一，但是需要花费比较多的时间和精力，学习没有诀窍，想要学好就要付出不懈的努力，埋头听写去吧，坚持一个月，一定能看到成效的。

2、精读双语文章。

阅读部分也是让许多同学困扰的一个大头

但老师从来就没为阅读而烦恼过，归根结底还是平时日文看的多，日语说的多，很容易就能理解日本人的表达方式。所以老师很推荐大家多看日语的文章。首先，这是为了了解日本人的思维模式和表达模式，到了考场上就不会被日本人绕来绕去暧昧不清的表达搞的晕头转向 啦。其次看日语文章还可以积累到很多的词汇，这比背单词书可要记的牢的多，而且遇到看不懂的单词就随手小一下，相当方便，非常给力。

3、背单词、看语法书。

N1考试要求有10000的词汇量，所以……再不开始背就来不及啦！背单词的时候，最重要的是要出声，大声朗读，发动全身的器官去帮助记忆，这样才能达到 最好的效果。第一遍背的时候，记得要注意单词的词性，最好把附带的例句也要熟读，担心第一天背过的第二天就忘了一半？没有关系，最重要的是先过一遍， 有个印象，急啥，第二阶段的题海强化，第三阶段的考前复习，还有好几遍要背呢。

**日语学习计划范文200字 第四篇**

>一、整体计划

初级日本语上下册共48课，计划每天完成一课，预计花费72天，中途可以根据学习情况弹性调整，每课的调整范围不大于天。另外刚开始的第一周计划用来记熟背会五十音，打好基础，尤其是跟着音频学好发音。

两部分总计花费至少80天，剩下的天数为弹性时间。计划从11月20号开始，预计明年2月底结束，用时3个月。

>二、分部计划

1、每天早晨背一课新单词。

2、首先把要学的课文部分听两遍，并跟着念。

3、独立朗读一两遍课文。

4、看每课后的语法、句型讲解并熟记、掌握。

5、休息。

6、把课文部分的录音再听两遍，并独立朗读两遍。

7、复习语法、句型。

8、做课后练习，纠错并分析。

>三、每天晚上复习三课的单词，除去今天背的，还有前两课的。

另外，每天多增加日语环境，多听日语歌曲、日语广播，学习广播里的发音，闲暇时看日语电影，多听多看多记。

**日语学习计划范文200字 第五篇**

1.初级日语教材

初级教材用过，大家的日本语和标日，我简单说下自己的体验吧

⑴大家的日本语初级

①教材特点：分为上下两部分，每部分两本，其中一本是全日的课文册，另一本是知识的讲解册，共四本。

②使用

大家的日本语我是看了另一个问题才买来尝试的。 日语入门就是两年前受这个回答的启蒙。

当时按着答主的方法，先将单词背下，语法记熟，并且听写，之后对照课文订正。

说实话，这个方法太累。对于一个入门的新手，如果没有绝对必须学成的意志，这个方法在高效的同时很容易让人失掉学习的兴趣。毕竟大部分业余日语学习者，都没有不学好日语就生存不下去的紧迫环境。

所以，那个方法我大概只坚持了十课就无法再继续下去了。如果你有足够的意志力，那个方法是非常有效的。

之后，因为懒，我的学习变为：先看课文册，对照着生词表，将课文一句一句翻译过来，写在书上。然后对照讲解册，将每条语法用荧光笔在课文里标出来，并注释上意思，接续。到最后，相当于将讲解册的内容搬到了课文册里面。

一些很基础的知识熟练之后，就可以跳过一些太简单的句子不翻译，着重学习那些新的不熟悉的知识。

学习新知识之余，温故而知新也是一个非常重要的过程。我的复习方法是：学完一个单元后，以后每学完新的一课，都回看一遍前面那个单元的单词和语法。只翻讲解册就可以，每看一条语法，能马上回忆起对应课文上的那句话就可以。刚开始的时候请一定要尽可能的做的完美，因为之后会慢慢变得懈怠(身为一个懒人的我如是说)。

就这样，我在龟速中大致把大家的日本语学了一遍。

③感想

大家的日本语学过一遍之后，对日语算是有了一点初步的了解。用这套教材应该要以课文册为主，借助讲解册，对课文册中的内容自行补充完整，得到完全属于自己的课文册，才能真正将只是化为己用。

**日语学习计划范文200字 第六篇**

如何制定

日语学习计划

（1）前两个月——巩固基础。 最开始的两个月并不推荐大家直接就开始做真题， 真题是很珍贵的资源， 是能检 测自己水平比较有效的依据， 在基础不牢的时候就去盲目做真题只是浪费资源而 已。那么打基础应该做些什么呢？

1 、每天日语听写。

听力一定要现在就开始练了，早一天开始就多一份机会，做听写是练听力最好的方法之一，但是需要花费比较多的时间和精力，学习没有诀窍，想要学好就要付出不懈的努力，埋头听写去吧，坚持一个月，一定能看到成效的。

2、精读双语文章。

阅读部分也是让许多同学困扰的一个大头

但老师从来就没为阅读而烦恼过，归根结底还是平时日文看的多，日语说的`多，很容易就能理解日本人的表达方式。所以老师很推荐大家多看日语的文章。首先，这是为了了解日本人的思维模式和表达模式，到了考场上就不会被日本人绕来绕去暧昧不清的表达搞的晕头转向 啦。其次看日语文章还可以积累到很多的词汇，这比背单词书可要记的牢的多，而且遇到看不懂的单词就随手小一下，相当方便，非常给力。

3、背单词、看语法书。

N1考试要求有10000的词汇量，所以……再不开始背就来不及啦！背单词的时候，最重要的是要出声，大声朗读，发动全身的器官去帮助记忆，这样才能达到 最好的效果。第一遍背的时候，记得要注意单词的词性，最好把附带的例句也要熟读，担心第一天背过的第二天就忘了一半？没有关系，最重要的是先过一遍， 有个印象，急啥，第二阶段的题海强化，第三阶段的考前复习，还有好几遍要背呢。

**日语学习计划范文200字 第七篇**

一天学习2~4小时。 或者您2~3天学习一课这种计划。

标准日本语为五十课分上下册。一课为6小时的学习范围。 2天学习一课。每课由三段课文组成。把它们能背下来能默写，后面的场景对话能学就学并不重要。重要的是每课后面的练习题，尽量写完再看答案。每课的单词也必须拿下，这样算完成一课。

学完上册相当于日本国际交流基金日语能力考试的4级水平。下册为3级水平。 要是您按照这计划学习。三个月日语4级，半年3级完全能拿下。贵在坚持。既然您选择了日语，就坚持下去。

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。

充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏.

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目.

找一个安静的.、舒适的地方学习。图书馆，安静而没有干扰。开始学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！