# 大学生自珍报告范文通用77篇

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-04-09

*大学生自珍报告范文 第一篇当初学校组织安排实习，我们班的同学都踊跃参加。大部分都报了名由于住宿及吃饭等问题的存在未能与较多的公司联系上，因此这次实习的人数有限，并不是报了名就有机会。不幸的事真的来临。由于接受我们的公司容纳不了那么多的实习生...*

**大学生自珍报告范文 第一篇**

当初学校组织安排实习，我们班的同学都踊跃参加。大部分都报了名由于住宿及吃饭等问题的存在未能与较多的公司联系上，因此这次实习的人数有限，并不是报了名就有机会。不幸的事真的来临。由于接受我们的公司容纳不了那么多的实习生。所以我们被拒之门外。一共有五个同学没有机会当时个个都心灰意冷。后来幸得班主任的帮助。与广州筑正咨询有限公司取得联系，把我们安排进了广筑公司。使我们的实习机会失而复得。即使是无报酬的实习。对我们来说已经很满足了。因此，我们个个都很珍惜这次机会，更要感谢班主任的出面。

虽然这次实习的时间只有一个月。说长不长，说短不短。并不是很多人可以坚持到最后。但是对于我们初次实习的学生来说已经显得非常重要，因此我们坚持到了最后。直到最后还不愿离去。后来我们想反正明年还有大把机会实习。到时真的没有其他地方去亦都可以回到此公司来实习。同样，公司的人员亦都欢迎我们这些年青人。

我们五个人初到公司。看见那些工作的同志都很认真工作，而且还很热情地接待我们。不愧是以人为本、诚信、科学地服务社会获得企业信用和效益的.大公司。给我们的初次感觉非常好。并没有那种想象中的架式凌人的阶级感之后见了总负责人——王秋生。他那和蔼可亲的样子使我们倍感亲切。他给我们安排一下工作。女生留在总部（办公室）学习。男的到工地去实习就这样，我们五个人被分到了不同的工地，好在是同一个地区。

我和我的另一个同学被负责这个工地的总监理工程师罗刚带到这个工地——黄埔科技园（东区经济开发区）连云路的一家工程。考泰斯（广州）塑料技术有限公司新厂工程。

此项工程是由一家外商投资20xx万元兴建的厂房。面积大约4000m2。由广东捷荣建筑安装工程有限公司承包施工。总工期为199天。从XX年5月22日开始动工，到XX年12月6日竣工。因为这项工程开工不久，所以我们实习的内容也就是从打地基做承台开始的。

初到工地什么都不懂。所学知识在这里好像沾不上边，整个人好空荡。好在带我们实习的总监理工程师代表——何政为人比较随和和爱谈笑，对我们很好。减轻我们初到工地的压力。

前一个星期主要认识员工和主体工程，坐在办公室里看设计图纸和其他资料。负责这项工程的监理人员有三个，何工为总监代表，吴工为负责水电安装的监理工程师，最后一天是跟我同龄的师兄。他刚刚从广州大学土建工程系。主要负责翻译和整理资料。

经过一个星期的查阅和了解，基本跟上了工程的施工进度。因为我们在校根本见不到这些设计图纸，对于图纸的设计我们只略懂皮毛。幸亏何工经常在办公室。我们遇到不懂的问题经他详细一翻的解释之后。立即醒然大悟。毕尽他有18年的经验，据他跟我们说，他从18岁开始出来搞土建。当时只是中专毕业。干过很多工程，经验也比较充足。所以一个星期之后。我们很快与这个工程融为一体。

白天都在工地上跑，看看那些技术工人是怎样施工的。有时他们还真把我们俩当成监理员，问问这样做没问题吧。我们当时拿着图纸。被他所问的问题愣了一下，好在我们会根据图纸来看，不过有时我们不懂的东西。也同样问问那些员工。而那些员工也很客气。诚心诚意地回答我们的问题。我不知道那个拉住梁里面两根腰筋的那个弯筋叫什么？问过他们之后才知道那个叫拉筋，还有吊筋，还有ф8@100／200（2）这个怎么理解，指的是直径为8的箍筋在加密区的间距为100mm而在非加密区为200mm，而那个（2）指的是那个箍筋的弯钩个数。la指的是钢筋的锚固长度。知道了我们在课本上没有弄明白的东西。有时跟那些民工聊聊天，个个都是皮肤黝黑，不过干活很卖力。他们一天的工资只有45元（包括晚上加班费）。天天与钢筋、水泥、石子为伴。他们也知道很辛苦。但是没办法。不会其他什么手艺。再加上为了生存和家庭。苦也值得。所以我们很同情他们。不能小看他们。要不是他们的努力。哪来城市的高楼大厦、哪来经济的飞速发展。据了解一个民工在这个公司里呆了十五年，头发都白了，大概有60岁了。

**大学生自珍报告范文 第二篇**

实习过程中，同学们表示出了享乐耐劳的精神，表示出了集体主义精神，工作过程中大家都表示出良好的职业道德，与员工的交往中大家都表示得非常热情，结交了好多的朋友。这次实习中最让我感到高兴的事就是增进了同学们之间的距离，加强了班级的凝聚力，大家在一起不再像是以前那种死气沉沉的感觉了而是有说有笑非常的热闹，有什么事情大家一起解决，谁需要协助大家都积极的向前，实习过程中正是有了同学们陪伴才把枯燥的工作变得有了色彩。其实实习是每个大学生必需拥有一段经历，从青葱校园走向繁复社会的一个过渡，会教给我很多在校园里面无法从书本中学习的知识，也是生长过程的一个重要阶段。

通过这次实习，让我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，让我更深刻地了解了社会，拓宽了视野，也教会了如何去适应社会融入社会。

这次实习使我专业知识得到巩固和开拓，使我更容易将所学与实践联系起来；实习使我认识到自身知识的缺漏，必需重拾书本，虚心请教老师，弥补自身的缺乏；实习使我更加明确自己的努力的方向，必需充分利用好现有的资源来加深自己的专业涵养。这次实习还让我懂得如何将理论和实际结合起来。要经常跟踪专业新技术，新动态，时刻走在时代的前列；还要注重积累经验，增长自己的见识。还要注重养成终身的学习习惯，扩大自己的知识面，才干促进自己不时进步。

这次实习也让我认识到处置好人际关系的重要性，让我锻炼了自己与人交往的能力，让我学会了忍耐。很多工作都是很普通的事，不需要特别的才干，唯独不能没有交际能力。实习过程中，交到好多的朋友，员工大都都是那样的热情友好，并没有因为我实习生而对我冷漠生硬，劳累之余，同事们一个甜美的微笑，一句再普通不过的\_辛苦了\_都会让人感动。通过这次实习让我感受到做人不要太高傲不要太气盛，要虚心，要平心静气的接受他人的优点和优点以及建议，这样你头脑才时刻是清醒的吧，这样你才干在不时的竞争中取得自己的胜利和收获。实习过程中，不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

这次实习还让我体会到英语的重要性，接待的顾客中，有很大一部分是外国人，于他沟通交流需要的就是英语。以前身边生活的都是中国人，没觉得英语有什么用处，通过这次实习可是有很深的体会了，让我认识到自己的缺乏，给了努力学习的动力。

这次实习让我明白了无论做什么一定要用心，要负责任，要动脑子。要正确认识自己的优点和不足，虚心学习他人成功的工作经验，踏踏实实地做好实习工作；实习的过程中，多思考，多比较，用心体会，多尝试把所学的书本知识应用于工作实际；要认真及时地总结实习经验和心得，尤其是对实习中遇到问题，要多分析，多请教，找出问题的症结所在，并努力克服。实习过程中大家表现的都非常的有责任心，既然选择留下了，大家在岗位上表现的都非常的尽职尽责，认真的干好本职工作，不偷懒，没有为班级和学校摸黑。

通过这次实习加深了对社会复杂现象的认识，增长了见识。实习给了这些身处象牙塔的人一次缓冲的机会，明白了社会是与校园完全不同的。要学习的还有很多，要思考的还有很多，要想通的也有很多。

这次实习使我对就业形势有了进一步的认识。总体的就业形势不容乐观，必需不於余力的去提升自己，不时的空虚自己，才有能力迎接社会给我一次次的挑战。

这次实习过程，给自己敲响了警钟，为今后的学习指明了方向。更震撼了自己的心灵，使自己的心态回到现实中，用现实的眼光去看待自己与社会。

这次实习真的带给了很多，有经历总会有收获。

最后，得感谢学校领导和老师给我这次机会，会更加努力，不辜负领导和老师对我期望！

**大学生自珍报告范文 第三篇**

时间稍纵即逝，转眼间，我在鹿回头高尔夫球会的实习生涯转眼已接近尾声。经过4个多月的实习 ，我在人事行政部学到了很多东西，也充分感受到了这个小家庭的温暖，这里的一切都让我受益匪浅。通过这些学习和锻炼，我对人力资源方面的工作有了比较清楚和理性的认识，无论是在人际交往还是在工作行事方面均有所成长，为我以后的工作积累了一定的经验。同时，也认识到自己的很多不足，我将在今后的生活、工作、学习中加以克服，再接再厉。

一、办理新员工入职手续方面

这是一项很细致的工作，很能体现人际交往的艺术。刚开始的时候虽然经过一些培训，但是由于心理素质的短板和经验的缺乏，还是有点捉襟见肘，办理过程比较混乱，需要花费很多时间才能办好。经过一个多月的学习和实践，加上自己根据文件认真梳理了办理流程，逐渐熟悉了这项工作，除了安排宿舍之外，其他入职手续办理环节均能独立完成，从XX年10月至XX年1月，办理近60人的入职手续。现已能熟练地独立地完成，并且能够很好地接待各类性格员工，很大程度上锻炼了自己的心态。

人事方面的工作事无巨细，需要耐心、细心、专心，更需要责任心。因为我们面对的是不同的员工，每个人都有自己的个性，所以需要我们及时调整心态，既要站在公司的立场上严格按规定做好新员工入职手续办理工作，又要从员工的角度做出人性化的安排。就拿安排宿舍来说，新员工总是想和自己熟悉或认识的人住一起，或者不喜欢室友的一些生活习惯而要求调换宿舍，这时候就需要我们在按照公司规定安排的情况下尽可能协调，如果条件不允许就要做好解释 工作，避免产生冲突。人事工作很好地体现了人事行政部作为公司和员工桥梁的作用以及调节公司与员工矛盾的职责，同时也渗透着人际交往的艺术。高尔夫球会是旅游企业，更是服务企业，我们的员工服务客人，那么人事部就是为员工服务的部门，我们必须牢记这个角色。

二、写会议纪要方面

正常情况下，人事行政部在每周一下午都会开部门例会，我的工作是在会议期间记录每位同事的上周工作总结和本周工作计划以及经理对重点问题的指示，并在会后整理成电子文档，经理修改后打印成纸张版，由经理签发与会同事确认签字后进行存档。目前已完成7次部门例会纪要和2次实习生座谈会纪要。人事行政部大学生实\*结 。通过记录和整理会议纪要，我学会了如何在一次会议中抓住重点记录核心内容，充分锻炼了我的语言组织能力，夯实了文字写作基础，这也是办公室工作必备的一项素质。

三、审核考勤方面

我觉得这是我接触到的最艰巨的工作了。球会有十四个部门，几乎每个部门都有不同的情况，尤其是草坪部和餐饮部，审核考勤工作量很大。审核考勤既要参考指纹打卡记录和部门出具的异常状况解释，确认情况异常是否扣款；又要核对上月余假、假期申请单、加班申请表等，确保假期数据和考勤表上的一直，再进行累计。10月份主要以学习为主，看了之前审核好的考勤表，了解了一些考勤和假期方面的规则。11月第一次独自审核考勤表，花费了4天时间，出现了很多问题。一方面是因为第一次实践，很多特殊情况不知道该如何处理；另一方面，没有形成一种做考勤的思维，往往顾此失彼，丢三落四。12月份，认真总结了上一次的经验和教训，用了两天完成了全部审核考勤工作，而且出错率也相对较低，但由于一时粗心，漏看了一项部门在打卡记录后的异常情况备注，导致工资发放时没有对一位员工的早退扣款，后来在登记电子版余假时发现，向经理承认了错误，并采取了相应的补救措施，维护了相关规定的严谨性。

因为审核考勤直接关系到员工切身利益——余假和工资，所以需要考勤审核员非常仔细，如果其中一项出现纰漏，就有可能导致员工或公司的利益受到损害。另外，在审核考勤的过程中我也发现一些问题。如：部门考勤员不按规定格式填写考勤表、备注或解释不能很好地反映打卡异常的原因、加班及余假核算不准确等。针对上述问题，我觉得人事行政部有必要对各部门考勤员进行做考勤的培训，严格按规定使用考勤符号、普通加班和法定加班分开填写、公休及法定节假日等休假用彩色笔突出显示、对于打卡异常客观地注明原因等做考勤的基本要求进行规范和统一，这样一方面可以清晰明了地显示员工的出勤状况，另一方面也减轻了人事部审核考勤的工作量，更重要的是可以大大降低考勤出错的概率，很好地配合编制工资表的工作，保障公司和员工的利益。

四、质检方面

质检是为了保障球会更好地运作，由人事部组织各部门质检员对球会及员工进行监督检查的一项工作。质检主要分为以下几类：一是每周针对值班经理提出的一些问题进行跟踪检查；二是对不合格报告 进行验证；三是对员工仪容仪表的检查；四是对各部门培训效果的抽查。通过这些检查，球会得以良性运转，存在的问题也得到改善。我的主要工作是配合质检主管，登记检查时间及检查结果，做好备注。虽然是一项很简单的工作，但是透过这项工作能够更清晰地了解球会的整体运作以及解决问题的方式方法，对于熟悉高尔夫行业有很大帮助。

从10月份至今，我已经协助质检主管做了17次质检，其中比较多的是针对值班经理提出的问题进行的，另外还有对培训效果的抽查、员工仪容仪表的检查、质量方针的抽查。通过这些质检工作，更多的是锻炼了我的心态。作为一个检查者，其实在质检过程中是不受员工\_欢迎\_的。一方面，员工意识不到质检工作的重要性，本位意识比较强，不愿意配合；另一方面，很多员工限于学历心态方面的原因，对\_检查\_有抵触心理。所以作为质检员，一定要有很强的心理承受能力和人际交往的技巧，在质检时要做到不卑不亢，同时又要注意行事的风格和方式，耐心引导接受检查的员工做好配合。质检工作一定要认真，但不能较真，否则会引起员工的反感，产生负面情绪，不利于以后质检工作的开展。

五、检查员工宿舍卫生方面

人事行政部每月都会组织各部门主管级以上的管理人员检查宿舍卫生，这是人事口一项重要的工作。我们需要通知各部门时间地点，准备好评分表和笔，然后在规定的时间带领其他同事对50多间宿舍逐个进行检查评分，然后汇总检查结果，张贴检查通报。虽然是很简单的一项工作，但要真正做好，还是要花点心思的。就拿检查来说，因为球会部门多，人员相对较杂，而且每间宿舍基本都有7个人，所以我们不能用很高的标准和苛刻的眼光去要求，重在鼓励和激发员工维持住宿环境的积极性。写检查通报也是一样，在反映典型问题的前提下，尽可能彰显好的一面，突出模范宿舍的榜样和带动作用。检查和通报不是目的，而是手段，是一种做好员工后勤工作的手段。

刚开始做这项工作我很被动，因为有人带，所以自己对于怎么组织、该注意哪些问题没有独立思考。在第一次检查过后，我对自己存在的一些问题进行了反思，同时也开始考虑在检查中拍摄的照片怎么能准确地对应到宿舍、计算\*均分怎么才能提高效率、做通报的过程中怎么选取具有代表性的照片等问题，通过这些思考，我真正站在一个组织者的角度理解了这项工作，并且在第二次检查结束时创新了统分方式，自制了excel表格，减少了手动算分的失误，大大提高了统分效率。从10月份开始，我已经连续参与了4个月的宿舍卫生检查，不仅学到了与各部门沟通的技巧，还学到了如何组织类似的检查及撰写检查通报，为今后的工作打下了基础。

除了以上五方面常规的工作之外，我还接触到了以下工作：每天向新佳食堂报球会用餐人数、每两周定期通知六个相关部门更新宣传栏海报、收集汇总排班表、协助行政秘书下发文件、填写外来公文电话处理单、发放员工餐卡等。虽然这些都是一些简单的工作，但它们需要跟各部门沟通、组织语言、协调等多方面的能力和素质，这些能力和素质都是做人力资源工作所必须具备的，不可否认，通过这些工作使我变得更加谦逊、更加耐心、更加严谨。

通过这段时间的实践，我也发现了自己的一些不足，最突出的是缺乏主动性和创造性，在工作中缺乏独立意识和独立思考，这两方面问题一直是我的弊病，也正是我时刻反思并着力克服的地方。实习工作使我更加清楚地认识到了这两方面的问题，我相信在以后的工作中我会有更明确的努力方向和更充足的信心去改进和完善。

依然记得转正谈话时经理对我的谆谆教导，指出了我的不足和学习的方向，让我的实习工作有了明确的目标，同时也鼓励我在自己选择的道路上更加自信地走下去。虽然没能按计划完成实习任务，但在人事部工作的经历作为我职业 生涯的启蒙，将会成为一笔宝贵的财富。

**大学生自珍报告范文 第四篇**

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。它增强了我们的动手能力、协作能力、专业技术能力和对社会的认知能力。为我们今后实实在在的踏上工作岗位，起到指引作用。

顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。可以说，对于xxxx职业学院的大中专学生来说，没有顶岗实习，就没有完整的教育。顶岗实习的成功与否，直接关系到我们以后对社会的适应能力和前途。

我从事的是外轮理货工作，由于没有接触现场，在工作的起步阶段我就面临着挑战，在不断学习的同时我也在不断的调试自己，秉承“知识改变命运，岗位成就事业”的理念，把握机遇，应对挑战，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

实习时间：20xx年xx月xx日起至20xx年xx月xx日止

实习单位：xxxx公司

青岛港始建于1892年，是具有117年历史的国家特大型港口，包括青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区、胶南董家口港区四大港区。主要从事集装箱、原油、铁矿石、煤炭、粮食等各类进出口货物的装卸、储存、中转、分拨等物流服务和国际国内客运服务，与世界上130多个国家和地区的450多个港口有贸易往来。现有员工16000多人。目前，世界上有多大的船舶，青岛港就有多大的码头。青岛港的母亲河和发祥地大港分公司，她像一位老者，每天迎来送往世界各地的船只，倾听海边潮起潮落，仰望天空云卷云舒，见证了一个世界港口巨人成长的艰辛与喜悦，见证了太平洋西岸航运枢纽的诞生，见证了改革开放三十年的雄伟巨变。

xxxx公司两大服务品牌“理出真情无限”和“集装箱船舶理货零时间签证”，正式获得山东省版权局版权登记保护。至此，xxxx事业在创建品牌公司的道路上，又前进了具有里程碑意义的一步。据介绍，xxxx公司“理出真情无限”品牌的核心内容为：真诚、超值、亲情化、个性化。

该服务品牌拥有八大服务名牌的支持，其中“集装箱船舶理货零时间签证”是开全国理货系统先河的服务品牌，其核心在于减少理货单证完船签证时间，在港口装卸作业结束的同时完成理货签证工作。按每艘船节约2小时计算，5年间即减少船舶在港停时6万多个小时，折算成天则是2500多天，按租船市场租船价每天1万美元计算，即节约2500多万美元。在培育服务品牌的过程中，xxxx公司在理货作业现场坚持“一排队一盯箱，四点一线保质量”，认真落实“六不承诺”，一年365天坚持落实“理货作业现场24小时监控”机制，坚持征求每一个客户的意见，使公司的管理水平在全国理货系统始终处于一流水平。“理出真情无限”服务品牌的创建，大大提升了青岛港外轮理货服务的层次，取得了良好的经济效益和社会效益。5年来，xxxx公司共理船舶近40000艘次，创理货收入3亿多元，人均创收、人均创利均高居全国理货行业第一名。

实习内容：

我在xxxx公司的实习可以分为三个阶段概括：

第一阶段：培训，安全培训，技能培训，规章纪律培训等等，

第二阶段：跟着师傅学习和练习实践，解决在现场工作中遇到的各种问题，学习经验和工作专业技能，

第三阶段：学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

由于外理公司是涉外单位，所以我们不仅代表青岛港人的形象，更代表着中国人的形象，因此我们在工作的过程中，必须时刻保持我们外理人形象，为船方和货主把好关、负好责，时刻体现公正合理的原则。对于我们没有现场经验的新理货员来说，没有现场工作经验，所以在工作的开始阶段面临着巨大的挑战。尤其是在中端的使用和保护上，我深切的感受到科技进步的对港口发展的巨大推动力。这一方面彰显了科技进步对生产力发展的推动作用，另一方面也在催促我们要不断学习进步，了解并掌握科技创新的最新成果，适应港口现代化得需要。

顶岗实习体会：

为期几个月的顶岗实习，是近距离接受青岛港企业文化，感受青岛港魅力所在的几个月；是迅速成长，脱胎换骨，在工作中完成角色转化的几个月；是理论联系实际，专业知识付诸工作环节，寻求到自我发展的平台的几个月；是珍惜机遇，努力工作，时刻以一名青岛港正式员工的标准要求自我的几个月。在几个月的顶岗实习中，感触良多，收获颇丰。

（1）思想、作风、劳动纪律、安全意识等方面的收获：在这几个月的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会责任感，让我的思想、作风、劳动纪律方面有了很大的改进。

（2）爱国主义、责任心加强、素质提高：通过这段实习，青岛人的爱国主义感染了我，同时通过与同事相处，让我更加了解责任心对于一个企业的重要性，再有就是个人素质的提高也影响着企业形象等。

（3）安全意思加强：这项工作更加让我感受很深的便是“安全第一”，人的生命只有一次，无疑是珍贵至极，因此在工作中一定要时刻提醒自己安全是一切的保障，安全对于我们、企业来说是至关重要的。还有什么比幸福的活着更为重要呢？

（4）职业技能、技术水平方面的收获有了很大的提升：实习期间，在公司领导的指导帮助之下，我学会了更多办公软件操作和使用，如Word、Exxcel、扫描机、打印机、复印机等的使用。在学校学习的电子商务知识、ERP系统知识和理货知识也得到了应用和巩固，将理论知识有效地应用与实践中。

当然这两个月以来，除了以上自己收获的同时我也发现到了自己身上的不足，例如在处理问题上还不够成熟、与人交际方面以及知识掌握不够牢固等。我想这些都是自己在往后学习生活中更加要注意的。实习虽然结束，但是我觉得自己不能有任何松懈，依然要时刻严格要求自己，认真努力、艰苦奋斗，让自己更加出色。

**大学生自珍报告范文 第五篇**

实习是每个大学生的一个过渡段，学校安排我们外出实习，也是为了让我们更加了解自己所学的专业，对社会上的工作也有一定的了解，增加一定的工作经验和见识，培养了我们的动手能力。在现代社会，科技时代的不断发展，社会对于各专业人才的.需求和要求不断加大，而我们只有不断的学习新的知识，不断掌握新的技巧，才不会被社会时代所淘汰。

在学校的安排下，我到一家公司担任文职，虽然刚开始我在工作中，处处受阻，经常犯错，但是在前辈们的帮助和指导，还有我的努力与坚持下，我圆满的完成了实习的任务。实习工作结束了，对于这次的动手实践，我也要给自己做一些总结。

一，在工作中要严格遵守公司的规章制度，做一个有素质的人，也绝对不能给学校抹黑。在工作上要做事勤快，还有要和同事们打好关系，我在工作上，都是努力的做一些杂货，帮助同事们工作，和同事前辈们打成一片，在工作上他们对我的帮助也有很多。

二，在工作上谦虚好学，负责认真，每一个人都可能会是不同的岗位和职务，但是不管是什么工作都应该负责认真，努力的将工作任务做到最好，在工作上我们毕竟是一位新手，在前辈们批评和指导我们的时候，我们应该虚心的接受，有什么不懂的也应该虚心的请教。

三，在工作上我们应该学会待人处事，察言观色，对人真诚。一个人的人文素质重要性要远远大于科学知识的重要性，在工作上我们对同事领导也要察言观色，这样我们在工作中就不会被其他同事排挤，也不会去触领导的霉头，这样对我们以后的发展会更有帮助。

四，在工作中，努力的培养我们的工作经验，这些才是最重要的，现代社会，那个公司招聘员工，前提不是有工作经验者优先。就是因为比我们多了一些工作经验，所以对他们优先考虑，所以我们也只有掌握一定的工作经验，这样会为我们以后的工作打下坚实的基础。

每个大学生基本上都会外出实习，学校安排我们外出实习，也是为了让我们能够学到更多的知识，掌握一些工作的技巧，希望我们在正式的工作上能够有一些基础和优势，希望我们以后的工作能够一帆风顺。每个人都会拥有理想，但是最后成功的又有几个，不是老天不公\*，而是他没有坚持，不够努力，付出的还是不够，所以他们没有成功，所以我们想要站得更高，那么在学习工作上，只有不断的努力，不断的进步，不然就是逆水行舟不进则退，迟早会被其他人超越的。

**大学生自珍报告范文 第六篇**

作为一名会计类专业的学生，经过三年系统的学习，我已经掌握了基础会计、财务会计、财务管理、审计、会计电算化等专业理论，并通过校内会计实验掌握了一定的会计实务操作技能、为进一步培养专业应用能力和应用专业知识创造性的解决实际财务问题的能力，特安排了本次岗位实习、希望通过本次会计专业岗位实习，培养自身综合利用会计理论创造性地分析和解决实际问题的能力，本环节也是对大学三年所学专业知识的一次综合考核、具有检验自身学习成果和提升专业知识应用能力的双重意义、本着这一目的，在结束了理论学习之后，于20xx年xx月xx日—20xx年xx月xx日在xx食品厂进行了为期三个月的岗位实习、

>一、实习单位概况

我本次实习的地点是xx县xx食品厂，公司成立于20xx年，目前专职在岗职工xx人，是一家民营的小型食品生产、加工、销售企业，主要经营罐头、果脯、果酱以及其他一些小食品的生产和加工销售业务、主要部门有管理部、生产车间、销售部、财务部、仓库和后勤部等几个部门，分别负责企业的日常生产经营管理及销售工作、财务部共有财务人员三位，财务部长一名，会计一名，出纳一名、

>二、实习过程

三个月的岗位实习，我完成了对公司会计核算形式的了解，熟悉了企业的产品生产流程，并实际参与了部分会计工作的实际处理，真正的体会了实务中的会计工作、在实践中检验了三年的学习成果，锻炼了应用会计理论知识解决实际问题的能力，并且发现了所在公司的部分组织和内部控制的缺陷，分析了其产生的原因和应采取的解决措施、

按照计划表的进度，第一月主要了解了企业资产、负债及所有者权益的设置情况，并实际参与了会计的账务处理过程和销售环节，对资产负债的处理和销售收入的处理情况有了深刻的认识和体会、实际参与公司的财务工作是从出纳岗位的工作开始的，包括现金的使用范围、现金的限额、现金收支的规定，学习现金和银行存款的账务处理、现金的清查、银行存款的核对等工作、在一个月的出纳岗位实习过程中，我了解到公司库存现金的限额是xxxx元，出纳工作要做到日清月结，出纳人员应及时将超出限额的库存现金送存银行，以保证限额制度、企业不能坐支现金，当天的现金收入不得留存下期使用，一定要在当天送存银行，在送存银行时一定要同时有俩人，以防发生出纳人员徇私舞弊的事情发生、出纳人员收到收付款单据时首先要审核手续是否齐全，收款或付款后在原始单据上盖现金收讫章或现金付讫章，留下记账联做原始凭证，然后由记账人员编制现金收款凭证，登记现金日记账、我公司的银行存款和现金都是由一名出纳负责的，在月末核对银行对账单和编制银行存款余额调节表时就不能由出纳负责了，应该由其他财务人员编制、这一程序和我们在学校学的理论一样，既分清了责任，又保证了内部控制的有效性、

企业年末的结账、封账的工作量是很大的，需要将公司一年的所有账本凭证都整理好，然后逐一进行汇总总结登记和处理、在帮助会计结账封账的过程中我有熟悉了一遍账务处理的过程，是所学的知识得到了升华、在封账时我还发现了一些情况，我所在的公司xx县xx食品厂，由于规模较小，业务量不是很大，使用的是通用的会计凭证，这和我在学校学的收、付、转专用凭证有所不同，我所在实习单位需要登记现金日记账、银行存款日记账、明细账和总分类账、日记账等明细帐一般采用“活页式”帐页，总帐一般采用“订本式帐簿”，现金日记帐和银行存款日记帐，使用“订本式帐簿”格式一般采用三栏式、公司根据本单位的具体情况、行业特征、和业务特点设置了相应的会计科目、

实习期间，我还去了企业的仓库保管部门，了解的企业产品的实际收发和领用情况，领用材料必须要有经领导审批通过的手续，入库材料必须是经检验合格产品，分清各部门间的经济责任、我还了解到了食品生产加工企业对库存商品的特殊管理办法，目的是规范企业物资收发存的管理，程度的降低企业的损失、

在食品厂工作期间，我还对公司的产品成本核算进行了调查和了解、我几次进入企业的生产车间，对企业的生产过程进行了进一步的了解，熟知了企业的产品生产流程、然后通过翻阅以前的产品成本计算单、成本费用分配单以及通过向会计的请教，知道了公司采用的是品种法、品种法主要适用于产品生产过程比较单一的大量大批生产以及生产管理上不要求分步计算产品成本的多步骤生产、通过对产品成本的了解，对生产成本的计算问题有了更加深刻的理解、

税务会计是会计学习过程中的重要课程，在岗位实习的过程中我也学到了一些关于税务方面的知识、跟随会计到税务局认证发票的过程让我学会不少的关于税务方面的知识，我所在的公司是增值税的一般纳税人，每月的1—10号需要向税务局进行纳税申报，1—15号需要到税务局进行发票的认证，进项税额只有经过认证之后才能予以扣除，否则无效、在实习的最后我还跟随会计学习了一些分析财务报表的知识，虽然短短的一天没能学会如何独立的对财务报表进行分析，但是通过会计的耐心教导我对财务报表分析形成了初步的印象，知道了公司的很多生产和销售计划都是根据财务报表的来的，体会到了一名合格的财务人员的重要作用、

在这三个月的实习过程中，我不仅在公司进行日常工作，而且还多次跟随会计和出纳到银行和其他地方取款、办理其他事情、体会到了实际的实际财务工作的艰辛和哲学、

>三、实习收获与体会

三个月的实习工作转眼间已经接近尾声了，经过三个月的岗位实习，无论是从专业水平上还是与人交流沟通上我感觉自己都收获颇丰、

还记得刚进入公司时感觉对一切人和事都感到陌生和恐惧，但经过自己的努力现在赢得了同事和领导的好评、三个月时间里我跟随出纳、会计认真学习，详细询问自己不懂的地方、并利用工作以外的时间总结了会计的理论与实际工作的不同处，但也发现自己的理论知识方面存在的漏洞和欠缺，有好多地方都很模糊，不知具体该如何做，还需要翻看课本，真正体会到了书到用时方恨少的感觉，会计是一个与时俱进的学科，一名优秀的会计人员需要不断的学习充电，认真学习的法律法规和账务处理方法、而且理论知识是需要实践的检验的，需要在今后的实际工作中在严格遵守相关制度的规定的情况下充分发挥创新能力，根据企业的实际情况进行账务处理，为企业的生产经营决策它提供确实可靠的依据、实习工作也让我明白，会计工作看似简单，若不细心还是不能胜任的、对于一些流程必须严格遵守否则会影响责任分担以及业务处理是否顺利、

除了对会计专业知识的深刻认识，更重要的是从会计那里我也学会如何与人沟通，明白了实际工作不同于学校的学习，所有的事情都需要自己的判断和决策，这是一个漫长的学习和积累的过程，希望在今后的工作中能够通过自己的努力学习得到锻炼和进步、公司是一个整体，各个生产部门之间的勾稽关系非常重要，各部门之间是一个相互配合，相互监督，相互督促，共同进步的关系，只有内部配合得当才能将整体的工作做好，因此无论是个人之间还是部门之间，都要重视团队精神，要互相帮助，为公司的发展做出的贡献、

在实习的过程中，我还发现公司没有会计档案保管部门，而且也没有专职人员负责保管会计档案，任何人都可随时翻阅会计档案、这样虽然为企业的员工查阅会计资料提供了方便，但是却导致了内部控制的缺陷，容易造成会计资料的篡改和遗失，给公司造成损失、

尽管三个月的时间收获很多但多少还是留下了一点遗憾、由于，各种主客观原因，实习工作没能严格的按照计划表的计划进行，所以对于固定资产的相关知识没能真正的参与其中，只是通过查阅固定资产卡片和固定资产明细账进行了初步的了解，如果各方面的条件都允许的话，我相信会学到更多的知识、

三个月的实习工作已经结束了，有收获也有遗憾，但是却给我留下了深刻的印象、第一次离开学校，走进企业，深入到真正的会计实务工作中去，在实践工作中检验了三年大学学习的成果，也锻炼了自己与人沟通和合作的能力、让我深刻的体会到，好学生不等于好员工，好员工不等于好会计，关键是要有一颗热爱学习的心，要在工作中不断的学习进步、三个月的岗位实习让我受益匪浅，为我毕业后的职业生涯奠定了基础，也成为了我人生中的一次宝贵经验、

**大学生自珍报告范文 第七篇**

商自身发展战略与业务创新等内容。由于其服务对象的特殊性，其研究成果一般仅限于内部共享，且以专题研究为主，研究成果的价值实现是间接的。而对于专业资讯公司而言，由于其唯一的收入来源是其信息产品及咨询服务，信息产品的质量与服务水\*决定其自身的生存，市场竞争的压力迫使研究工作是有更强的功利性，服务的对象性，要求其信息产品必须满足不同层次用户的需求，既要有广度又要有深度。由于证券资讯市场仍处发育阶段，受市场容量及无序竞争影响，目前该类专业公司受收入来源限制，与券商研究机构相较而言，在研究投入方面多表现为心有余而力不足。在缺乏有效的行业自律机制的背景下，证券资讯公司竞争图存的方式正向着两个极端方向发展，一种是以低成本支撑其低价竞争，抢占市场份额，以维持其生存，这类公司或非正式组织为数众多。二是以高投入、高品位树立市场形象，着眼未来，争抢核心市场，这类公司虽为数不多，但无疑将是未来证券资讯业的脊梁。

目前的资讯厂商大多也在走资讯咨询化的产业转型的格局，针对目前的资讯厂商的市场格局以及资讯市场的未来发展方向，笔者产生了这样的一些认识和感触。

1、坚定的走证券资讯咨询化的发展道路。单纯的简单的f10资料为主的低端的资讯信息内容的竞争只会陷入资讯产业低水\*价格战的泥潭中，要从产品的技术构成、新产品的开发、推广机制、产品的信息质量、营销策略及手段从根本上与竞争对手拉开档次，才能从低端市场的价格战的竞争中走出来，作到控制市场走向和价格的目的。在公司内部必须建立一套完备的新产品设计、开发和推广的运行机制，保证高质量的新一代产品、延续产品、后续产品和可替代产品源源不断地、有序地投放市场，形成多套产品立体交叉竞争。唯有如此，才能从市场混战中走出来按自己的步伐发展自己。资讯咨询化的发展方向既提高了信息的含金量，也是向高端市场发起进攻的最重要的筹码。

2、加强和国内做证券行情交易系统的厂商比如说乾隆高科，通达信等的技术上的合作，以行情交易系统和资讯\*台和相结合的方式来发展资讯行业未来的资讯\*台的搭建方向。建立全新的基于证券行业电子资讯架构（e-infostructure)和现代的资讯有效集成（)创新技术构建起来的的统一证券资讯\*台的运作模式。要是自己的资讯信息内容提供的方式和模型能够紧跟住资讯行业的潮流，只有领潮流之先才可以完整的拥有对市场的话语权。资讯信息模块与证券交易模式的合理有机嫁接以及技术上驻留程序的改进更新是保持这种领潮流之先的技术上的关键。

3、加强全国统一规划的的市场营销策略，树立起自己的品牌营销略。营销策略的正确性和促销手段的完善是产品成功的保证。产品再好，如果没有正确的营销战略、营销手段，没有精良的营销队伍去组织实施，就根本无从实现市场占有率第一的目标，更无从实现第一民族品牌和获取最大创业利润的目标。产品品牌的树立，在质地优良的情况下，除借助宣传工具外，最终还将依靠我们营销人员的自身高素质，丰富的知识和阅历，新颖的营销手段和技巧、良好的口才及应变能力，让消费者去感受我们的员工、感觉我们的产品、感觉我们的服务，确实让他们从中受益。

4、加强公司内部团队精神的建设，形成创业的集体凝聚力，形成企业发展与个人价值实现同步发展的激励模式。有计划的引入股权认购期权奖励的企业激励模式为团队精神的营造服务。甚至可以试探企业实现mbo来改变企业的法人治理体系和绝对控制权。团队精神和创新思维是公司实现可持续性发展的最根本的保证。团队精神的精髓是追求组织的有效性和员工对组织的最大贡献率，它既是一种精神境界的要求，但更重要的是一种思维、一种方法，它强调一种实战技巧，强调一个组织如何协作，充分发挥每个人的才能和潜力，通过协调和规划，最终促成目标的达成。

5、拓宽融资渠道，改变过去的靠自我的资本原始积累的方式发展自己的模式。在国内主板市场监管力度加大门槛提高、二板市场推出遥遥无期、美国纳斯达克不复往日威风的情况下，选择在香港上创业板进而发展向主板市场转变是最好的ipo融资方式。外资对\*证券市场的信心从乾隆高科在香港创业板上不错的融资业绩就可以看出。此外还可通过引入战略投资者参股扩充公司股本结构的方式来发展自己。qfii之后外资购并的放开之后资讯领域肯定的将是其感兴趣的产业之一。博弈选择将是引导资讯厂商发展壮大的一个重要的关键。

证券资讯行业作为证券市场中的一个年轻的行业在短短的不到10年的过程中已经显示了起朝阳产业的一种趋势，在证券市场继续向前发展和理性化的同时，资讯信息的重要性和价值化回归的投资策略必将更加的受到各种机构投资者和广大股民的认同。证券财经资讯行业的未来发展将随着证券市场的完善而更加的蓬勃发展而展示出美好的前景的一面。也需要我们更加的努力的跟上行业发展的潮流才能立于不败之地。

**大学生自珍报告范文 第八篇**

时间飞快，我的实习将要结束，实习充实了我的学习生活，我学到了许多书本上无法体验的知识。通过实习，我感触颇多，得到许多新的认识，对许多问题多了深一层次的思考。以后就是社会上的一份子了，责任也将越来越重。我是在一家外贸公司实习，我在公司主要工作是学习设计和跑业务，对一些新客户的发展和老客户的维护。

一、实习时间与地点

时间：20xx年x月x日至20xx年x月x日

地点：xx公司

二、实习目的与任务

(一)实习目的

1、通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后工作和学习奠定初步的知识。

2、通过本次实习使我能够亲身感受到有一个学生转变一个职业人的过程。

3、通过本次实习对我完成毕业实习论文起到很大借鉴作用。

(二)实习任务

三 、实习要求

严格遵守实习纪律，积极参加各项实习，不无故不参加实习，不迟到不早退，实习过程积极思考，积极提问;实习过程做好实习笔记;实习时，尽量做到最好，不做有损大学生和学校形象的事。

四 、实习形式

以顶岗实习为主以及参加公司组织的培训。

五 、实习内容

xx电子有限公司成立于20xx年，经营有世界各国名牌厂家的集成电路及其它电子元件，产品广泛应用于民用、工业、军事等不同领域;总部设在xx，在xx、xx等城市设有直属分公司。 xx公司拥有专业的销售人员以及出色的工程技术专家，一贯以快速回应客户的咨询及提供优质的交货服务为基础，为客户提供与应用需求最紧密结合的解决方案，从而降低客户的开发与应用成本，使xx公司与客户在互利\_同成长。“诚实守信、质量第一、价格合理、交货快捷” “实力雄厚，资源充足，库存真实”我们的目标：成为中国电子元器件现货顶级供应商。

x月x号，我开始了为期x个月的实习。本次实习是以现场跟班生产实习为主，生产实习是学习的一项重要环节，通过此次实习，我学到了很多课本上学不到的知识，使我更深刻地了解了外贸业务流程、自主创业等知识。

(一)客户询盘：一般在客户下订单之前，都会有相关的Order Inquiry给业务部，做一些细节上的了解。

(二)报价：业务部及时回复客人查询，确定货物品名，型号，生产厂家，数量，交货期，付款方式，包装规格及柜型等，Performa Invoice 给客户做正式报价。

(三)得到订单：经过洽谈，收到客户正式的订单purchase Order。

(四)下生产订单：得到客人的订单确认后，给工厂下订单，安排生产计划。

(五) 业务审批：业务部收到订单后，首先做出业务审核表。按\_出口合同审核表\_的项目如实填写，尽可能将各种预计费用都列明。合同审批需附上客人订单传真件，与工厂的收购合同。审核表要由业务员签名，部门经理审批，再交管理部人员审核后才能执行。如金额较大的，或有预付款和佣金等条款的，要经公司总经理审批才行。合同审批之后，制成销售订单，交给部门进程员跟进。

**大学生自珍报告范文 第九篇**

一、实习目的：

巩固文秘专业的主业知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

二、实习时间：

20xx年5月1日至6月13日。

三、实习单位：

XXX有限公司办公室。

四、工作重点：

在实习阶段，我主要的侧重点是文秘工作。

秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，使得领导能集中精力考虑大问题。另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

1、在办公室的这段时间，我还有接电话的任务，我在接听电话的过程中严格按照在学校所学的秘书职业道德规范要要求自己，做到接听及时，用语规范，记录清楚，转达明确，以便最快最好的完成各项任务。

2、整理及保管补卡条、请假条；整理员工档案，以备随时出档和归档。

3、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等。

4、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续。

5、计算员工每月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字，然后算出每个员工的月份工资，做到准确无误。

6、录入月罚款单与奖励单，录入员工养老保险资料。

7、出纳工作：我在这个公司还兼职出纳工作，因此这就要求我更要认真细心的完成每一笔帐目的结算和用款，严格遵循专款专用，谁报销谁领取的原则。

8、领导安排的其他工作。

五、结语

在结束实习时，经理对我的工作表现给予了肯定，最大的优点就是能将领导交代的任务的工作跟踪到底，不管我长时间，直到完成为止。还表示将来只要是办公室性质的工作我都能胜任。这使我了解了自己的长处，给了我很大的信心。毕业实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会，让我学到weixin:qsdaigou了很多在课堂上学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，在今后的学习中更加努力地丰富自己的头脑，为自己以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**大学生自珍报告范文 第十篇**

20xx年2月我开始了在图书馆实习生涯，历时两个多月。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

我的专业是行政管理，在图书馆工作也多少算是专业对口。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。

我的工作都是些类似文员的工作，\*时就是处理各种文件和接听电话，大多的时间是配合着我们部门的工作任务进行的，最初的两到三周都是在整理20xx年我们部门的档案，这是一个十分需要细心的工作，要严格按照独墅湖图书馆的档案整理规则进行。每一卷档案的封面上的名称、封面及卷内备考表的页眉和页脚都要和档案盒上的名称一致，这是一个小细节，但也正是因为没有注意到这个小细节，才导致我要把已经整理好的档案都要重新改过。起初，我觉得没有必要改，但是突然想到上课的时候老师讲过的，档案的保存之所以要严格按照规定，是因为在以后的工作中便于人们查阅，于是，我静下心来改正了所有的错误。同时，通过对我们部门档案的整理，我也基本了解了我们部门的各项工作的流程和工作任务，使我对图书馆的工作有了一个全新的认识。

然后是参与了我们部门的活动，之前在整理我们部门档案的时候我就初步了解了举办一个活动的流程，现在参与进来，才发现有许多都不是表面上看起来那么容易得。从做预决算到发送邀请函到布置会场再到工作收尾写新闻稿，每一个分支都渗透着我们部门每一个人的汗水。整个活动举办地非常成功，大多参加的人员都反应很好。我也从中学到了许多关于举办活动的知识和经验，这些和在学校里举办活动是完全不同的。

最后，在对人事局会员的电话反馈的工作中我也认识到了自己工作的不足，没有充分了解工作所需要的背景知识，以致许多用户的提问我要请其他人来回答，这些都是要在以后的工作中需要改进的，这也告诉我，无论以后做什么工作，都要有充分的准备才能胜任，绝不能有半点侥幸心理。

总的来说，在实习的这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业做准备。

**大学生自珍报告范文 第十一篇**

XX年\*月\*日我们开始了为期1个月的实习已经结束了。这次实习的地点是唐山陡河发电厂。在短短的十天里通过参观电厂、跟班学习，使我学到了很多书本上所不能学到的知识，通过现场的跟班学习是我学到了很多知识，为今后的社会工作打下良好的基础。

一 实习目的：

通过参加发电厂的值班工作，使学生在电厂认识实习的基础上，更好地熟悉电厂热工部分及其运行维护工作，了解发电厂的生产组织管理和技术经济指标，培养学生的实际操作能力和分析判断事故的能力，达到以下目的：

通过理论联系实际使学生全面地运用所学知识去分析判断生产中的实际问题，进一步扩大学生的专业知识，培养独立工作能力;

通过实习及其有关规程的学习，进一步提高学生对安全经济运行的认识，树立严肃认真的工作作风;

通过实习进一步培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德，为胜任以后的工作打好基础。

二 工厂概况：唐山陡河发电厂隶属于北京大唐发电股份有限公司，位于河北省唐山市开平区，始建于1973年12月，分4期工程建设，1987年10月8台机组全部竣工投产，总装机容量1550兆瓦。拥有两台125兆瓦机组、两台250兆瓦机组及四台200兆瓦机组。

三 实习内容

学习讨论安全规程的有关章节并进行考试。

全厂介绍。电厂类型，机组数目、数量、负荷性质和供电情况。电厂在电力系统中的位置、发展远景、生产组织和技术管理机构，经济指标和安全情况。

厂方、车间提出对学生的要求。

全厂参观。值班学习火力发电厂是利用煤、石油、天然气等燃料的化学能产出电能的工厂，即为燃料的化学能 蒸汽的热势能 机械能 电能。在锅炉中，燃料的化学能转变为蒸汽的热能;在汽轮机中，蒸汽的热能转变为轮子旋转的机械能;在发电机中机械能转变为电能。炉、机、电是火电厂中的主要设备，亦称三大主机。与三大主机相辅工作的设备称为辅助设备简称辅机。主机与辅机及其相连的管道、线路等称为系统。火电厂的主要系统有燃烧系统、汽水系统、电气系统等。 过去国内火电厂300MW机组以上的主控系统都普遍采用了DCS技术，但外围辅助系统，包括除灰系统、除渣系统、化水系统、输煤系统等采用的是独立、分散的常规控制系统，由于各辅助系统工艺有其不同的特性，所以采用的控制系统配置不同、技术水平、监控方式各异，这就势必对每个辅助系统都需配备相当的运行人员，使劳动生产率不能进一步提高。

四、实习心得：热力发电厂是由许多热力设备和电气设备所组成的一个非常复杂的的整体，从某种意义上讲，热力部分的设备更多、更为复杂、也更容易发生故障和事故，热力部分和电气部分彼此间的关系是十分密切的。因此，凡是从事电力工程方面工作的技术人员，都必须对有关的热力部分的某些基本知识有所了解，有所掌握。

五、实习总结：通过实习进一步提高对电厂安全经济运行的认识，树立严肃认真的工作作风。在今后的工作中应该具有组织性、纪律性、集体主义精神等优良品德。

**大学生自珍报告范文 第十二篇**

一、实习目的

学院鼓励我们本科生利用暑期时间进入法院、\*、政法委、法工委以及律师事务所，深入司法实践的第一线，了解司法机关的主要职能部门以及日常事务，了解司法审判的全过程，熟悉案件从起诉到审结的法律程序和工作流程，在熟悉审判程序的同时，发现其间存在的各种问题与缺陷，开拓视野。

“实践是检验真的唯一标准”，为了积极响应学院号召，努力将自己在学校所学的专业法学理论知识向实践方面转化，学以致用，尽量做到理论与实践相结合，并在实践的基础上加深对理论知识的深度与高度认识，尽力用一个法律人的身份和思维去思考问题，并学会解决问题之道，我利用假期的时间到\*凉市中级人民法院进行实习。

二、实习单位及岗位简介

我此次在邢台县人民法院实习。邢台县人民法院是基层法院，共有四个民事审判庭、两个刑事审判庭、一个行政审判庭以及六个派出法庭(分别是西黄村镇派出法庭、南石门镇派出法庭、将军墓镇派出法庭、路罗镇派出法庭、东旺镇派出法庭及黄寺镇派出法庭)，还有立案庭、高审庭、审监庭、执行局等。我被分到民一审判庭，民一审判庭主要负责审理合同纠纷案件，后我又到执行局呆了一段时间。我在这里的工作主要是整理卷宗、旁听庭审、练习撰写判决书，还有几次与其他工作人员到当事人住所地调查。

三、实习过程概述

去实习时老师对我们说实习能否学到东西，关键不在于老师和法官，而在于自己，只有你带着一双求知的眼睛去观察、探求，才能学有所获。而且老师反复强调实习的重要性，特别要求我们认真对待实习。

实习的第一天，确定实习岗位后我到民一审判庭去报到。民一庭内正在开庭，我便坐在旁听席上旁听。这是一起比较简单的合同纠纷案件，庭审程序进行得很快，在双方当事人拒绝调解后，法庭听取了当事人的最后陈述，法官宣布合议庭和议后择日宣判，庭审结束。下午我被安排在庭内整理卷宗。

从第二天开始，我每天8点15左右赶到法院，先把庭内的卫生打扫一下。我们庭基本上每天上午开庭，不开庭又没什么具体工作时我就到其他庭里旁听。中午11点40分结束工作去吃饭。下午很少开庭，只有一次因上午没有审理完毕，下午继续开庭。除此之外大部分工作是整理卷宗(主要是排序、装订、登记)。庭长还给我安排了练习撰写判决书的工作，把经过开庭审理的案卷让我每三天写一个判决书，写完后再交庭长修改。在执行局呆的几天除了和执行人员外出调查取证或送达传票、执行令外，也同样是整理卷宗。

**大学生自珍报告范文 第十三篇**

>一、实习单位介绍

xx酒店： xxx。

>二、实习时间

20xx年x月xx号——x月xx号

>三、实习岗位介绍

就读于学院的我在学习了3年多的理论知识后，终于有踏上社会进行实习的机会了。我于20xx年x月xx在学校的安排下进入上海大酒店实习，三个月先后在前台和商务中心进行学习。x月xx号抵达酒店，和酒店负责人见面，办了一些相关手续。x月xx号上午开始进行基本的培训和员工手册的学习，并进行考核。酒店负责人带我们参观酒店，了解各个部门，下午进行工作安排，我被分到了前台，主要负责收银，随后前台经理带领我们了解我们工作的地方，并带我们去制服房领工作服。4月30号开始进行收银工作的简单培训，直到这时才了解收银工作的主要工作内容和职责，说实话当时我比较害怕，收银员工作不累但得万分细心，因为收银工作直接和钱打交道，不容一丝马虎。前台作为酒店的第一接待部门，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从这里开始的。

前台的工作主要分成接待及客房销售，登记入住，退房及费用结算，客人 答疑及服务要求处理，电话转接，业务。另外前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而 是选择他们最先接触的部门――前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中心进行工作，x月xx号我开始正式在前台工作，我作为实习生只是看前辈们如何操作，并认真做好笔记，一个星期之后慢慢对工作有了一定的了解。起初我并不敢和客人接触，因为害怕出错，自己也明白应该亲自操作才能学到更多的东西，但总是不能说服自己，收银工作需要更谨慎，更多 的吸收经验，迅速成长。 后来终于在前辈们的帮助下开始实践操作，虽然经常出错，不过学到的东西越来越多，半个月后，我已经基本熟悉收银工作的流程，并顺利帮助客人退房，兑换外币等。每天带着疲惫的身子回到宿舍，躺下就再也起不来了，浑身酸疼得发软，腿脚发胀学会了用标准的礼仪礼貌待客；明白了学好外语的重要性。

2、服务水平的提高

经过了半个多月的实习，使我们对饭店的基本业务和操作有了一定地了解。礼貌是一个人综合素

质的集中反映，饭店更加如此。要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达；尽管有些要求不合理、不能办到，也应该要用委婉的语气拒绝，帮客人寻求其他解决方法。

（二）实习体会

1、实习才刚刚开始

**大学生自珍报告范文 第十四篇**

毕业实习，是对社会工作生活的体验，同样也是对自我的一次认识。在此次的毕业实习中，我作为xx学院转件专业的应届大学生，有幸在面试中获得了在xxx公司的实习机会。

回顾这次的实习，对于实习生的我而言，工作和生活都是非常新鲜的事情，但真正让我成长和进步的，还是通过对社会整体环境的适应和体会。现在此对我这次的实习情况做报告如下：

一、实习目的

1.开阔眼界，体会社会环境，锻炼自身能力，累积工作经验，做好毕业后工作准备

2.加强自我认识，了解工作和学校环境的不同，积极加强自我的工作能力。

3.适应独立生活，锻炼自身的社会独立能力，保证自身能在外有足够照顾自己的能力。

二、实习工作经历

在实习阶段中，我通过充足的准备和自我锻炼顺利通过了入职面试。并在领导的管理下开始了的实习的工作。

作为一名软件专业的学生，在\*时的学习中我也注重扩展自身知识，提高自身知识面。这确实在实习一开始的时候给了我不少帮助，但很快，我也发现自身所掌握的工作技术比起工作需要还是有太多的不足，为此，在领导的要求下，我也紧接着开始了对自我的学习和改进。

此外，在工作中，我每天都负责着作一些简单的工作，写一些简单的程序。虽说进入了公司，但在工作中却没能发挥多大的力量。当然我也非常清楚，这是我自身能力的不足。在工作的空闲中我积极和其他前辈了解过，看着他们的工作，我深刻认识到自身虽然掌握了一定的知识点，但在经验和逻辑上却有着很大的欠缺。实习中我负责的工作虽然简单，但也在不断的累积实践经验，提高自我的工作能力。

在此次的实习工作中，我做到认真负责，对于自己的工作内能严格准确的完成。同时在各位前辈和领导的指点下，我的项目逻辑和经验技巧都有了很大的提升。在工作方面，我也能严格的遵守公司规定，做到上班不迟到，工作及时完成，努力完成了实习任务。

三、生活方面

除了工作，在生活方面我也累积了很多的经验。在生活上，除了能自我管理，我还学会了做饭、洗衣服、打扫等生活技能，这都帮助我更好的适应了社会环境。

总的来说，这次的实习让我认识到了许多学校中没学到，而社会中却需要的事情，更加强了我在专业方面的能力！在这次的实习之后，我也会抓紧时间改进自己，改进自我的不足！

大学生的实习报告范文集锦10篇（扩展2）

——大学生实习报告范文集锦10篇

【实用】大学生实习报告范文集锦10篇

**大学生自珍报告范文 第十五篇**

一、实习说明

(1)实习时间：\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日至\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日。

(2)实习地点：公司。

(3)实习性质：社会实践报告。

二、实习单位

集团，成立于\_\_\_年。全球第一大笔记本电脑研发与制造厂商。全球强企业。全球科技强。企业排名第名。年进出口总额全国第名，省第名。

三、实习环境

实习期间，我在实习工厂的车间部门主要从事于在生产第一线生产并简单加工产品。我被安排在该部门的一个小组工作，该部门有经理名，主管名，领班名。车间的各个生产小组有组长名，技术员名，人员名多名左右。

四、实习过程

(1)了解过程。

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单的测试电脑的内部结构，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着测试该产品，在测试的同时注意操作流程及有关注意事项等。

实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上测试产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制(白，夜班)，两班的工作时间段为：早上8：00至晚上8：00;晚上8：00至早上8：00。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2)摸索过程。

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定，地点等待领班集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具。在流水线进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品测试好，并刷枪。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现无法睡眠、色差等)。出现上述情况时，要及时告知领班、工程师，万能工让他们帮助解决出现的问题，领班、工程师通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的测试难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，工作效率不高，测试出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的测试方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着测试这有难度的产品，从中体会测试产品的效果。同时在测试中选择适合的测试工具，也有利于提高工作的效率。

五、实习期工作总结和收获

实习期间，我对实习工厂的整个操作流程有了一个较完整的了解和熟悉。虽然实习的工作与所学专业没有很大的关系，但实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。

在实习的那段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上较晚才下班回宿舍，深感疲惫，很难有精力能再静下心来看书。这更让人珍惜在学校的时光。

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。

**大学生自珍报告范文 第十六篇**

第一章 企业文化

企业文化是企业的价值观和行为规范。企业文化包括企业的宗旨，企业的理念，企业的价值观，企业的精神。而企业形象是企业文化的外在表现。企业文化涉及企业战略，企业管理等深层次问题。一个好的企业文化将为企业发展提供源源不断动力。由于企业文化是企业在特定的环境下综合企业各种资源逐渐形成的，因此具有独特性和不可模仿性。

在我到吉林移动实习不久，陪同有关公司领导，我来到仰幕以久的青岛海尔集团参观学习，所到之处被海尔人挑战自我、勇于创新、追求卓越的生生不息的文化氛围所感染。

海尔在多年的发展过程中形成了自己独特的企业文化，也正是海尔文化为海尔的高速发展提供源源不断的动力。海尔文化分三个层次，物质文化--制度行为文化--核心价值观。创新是海尔企业文化的灵魂，海尔人释译创新时指出，沿着战略创新的方向，以观念创新为先导，利用组织机制创新做保障，靠技术创新达到产品创新、市场创新的目的。chr(39)苟日新，日日新，又日新chr(39)这就是海尔文化，这就是海尔常胜不衰的法宝。

通过在吉林移动近一个月的实习，使我对企业文化有了更深层次的认识。

加强企业文化建设是移动通信企业建立现代企业制度，应对国内外市场竞争考验，迅速提高企业核心竞争力的内在需求。是全面实施企业文化战略，开发文化资源，在企业员工中形成共同的价值观和行为规范，为企业的持续健康发展提供实习报告重要保障的需要。

企业文化应该内化到企业生产经营理念、企业发展战略及员工的意识中去，将企业文化渗透到企业管理制度和员工行为规范之中去，将企业文化体现在企业整体形象和员工个体形象之上，建设一支高素质的员工队伍，为实现世界一流通信企业的宏伟目标打下坚实的基础。

强调以人为本管理思想。企业文化建设的核心任务是以重视人的价值、强化人的信念、提高人的素质、激发人的创造潜能、培养和造就一流员工队伍，形成尊重人、理解人、关心人、培育人的良好的人际环境和用人机制。

培育、树立能够体现企业精神的企业模范人物、先进群体，营造奋发向上，与企业同呼吸共命运的文化氛围，逐步实现企业文化的人格化。

以文化为先导，开发文化资源，加强文化化设施建设，不断满足员工需求，

开辟企业文化园地、企业文化论坛，吸引更多的员工参与企业文化建设，不断提高员工思想文化素养，增强企业活力。

吉林移动应将大力宣贯\*移动通信集团公司企业理念体系，将创建世界一流通信企业为目标。以树立良好企业形象，提高员工整体素质，巩固业务领先地位，赢得竞争为任务，以践行集团公司企业理念体系，规范员工行为为重点，以管理创新、技术创新、机制创新，努力实现企业利润最大化为目的，全面提升企业核心竞争力。

吉林移动应用\*移动的企业精神、企业宗旨、企业价值观统一全省移动员工的思想，规范员工行为，在每位员工思想意识中产生明显的自律、调节约束作用，最终结果是员工用共同的价值尺度来调整自己主观意识中与之相违背的行为和思想，使员工的个人努力最终落实到企业的最高发展目标上。

吉林移动要塑造良好的企业形象。须牢记chr(39)创无限实习报告通信世界，做信息社会栋梁chr(39)的企业使命，追求客户满意的企业宗旨，开展文明办公、文明服务活动，方能实现做让\*放心、用户满意、诚信守法、社会认可的世界一流的移动通信企业的目标。

公司领导应加强企业文化理论的研究。通过各种方式进行企业文化理论的宣传教育，使全体员工，特别是领导干部、管理人员进一步明确企业文化建设内容、作用、意义和运作方式，增强搞好企业文化建设的自觉性，利用政研会开展企业文化理论研究，形成一支企业文化建设的骨干队伍。

第二章 核心竞争力

企业核心竞争力是指企业独具的、支撑企业可持续性竞争优势的核心能力。它可更详细表达为，企业核心竞争力是企业长时期形成的，蕴涵于企业内质中的，企业独具的；支撑企业过去、现在和未来竞争优势，并使企业长时间内竞争环境中能取得主动的核心能力。

参观青岛海尔集团的办公主楼时，映入我眼帘的是一个非常醒目的长十几米的巨型条幅，上面写着：如果等待无序竞争的消亡，那么你就会在无序竞争中消亡。望着这硕大的条幅联想到海尔人走过的艰难而辉煌的历程，深感这条幅意义的深远。从条幅上我看到海尔人勇于面对、积极进取的心态。由此我想到目前移动通信市场激烈地竞争局面，移动与联通的价格大战硝烟还未散尽，服务竞争又凸现出来，要想在竞争中立于不败之地，移动就要象海尔人那样知难而进，发扬\*移动改革创新、只争朝夕的精神，把压力变成动力，迅速提高企业的核心竞争力。

通过在吉林移动近一个月的实习，使我意识到：

企业的一般竞争力，如营销竞争力、产品竞争力等，只是企业某一方面的竞争力，而企业实习报告核心竞争力却是处在核心地位的、影响全局的竞争力，是一般竞争力的统领。从企业核心竞争力不同表现形式角度可将企业核心竞争力分为三类：核心产品、核心技术和核心能力。他们之间关系密切，产品来自技术，技术来自能力。

企业核心竞争力与其他类型竞争力之所以不同，是因为它具备有如下三个主要特性：

1.价值性。核心竞争力富有战略价值，它能为顾客带来长期性的关键性利益，为企业创造长期性的竞争主动权，为企业创造超过同业\*均利润水\*的超值利润。

2．独特性。企业核心竞争力为企业独自拥有。它是在企业发展过程中长期培育和积淀而成的，蕴育于企业文化，深深融合于企业内质之中，为该企业员工所共同拥有，难以被其他企业所模仿和替代。

3．延展性。企业核心竞争力可有力支持企业向更有生命力的新事业领域延伸。企业核心竞争力是一种基础性的能力，是一个坚实的chr(39)\*合chr(39)，是企业其他各种能力的统领。企业核心竞争力的延展性保证了企业多元化发展战略的成功。

在竞争的环境中，为什么有的企业能常盛不衰，有的只能成功一时，有的企业却连一点成功的机会都没有？人们无法简单地从企业所处的行业、企业所有制结构、企业的组织形式、企业的规模或企业管理层和员工的努力程度等方面解开这一问题的谜底，因为这是企业核心竞争力的本质决定的。

企业之间竞争的实质，就是企业为其生存和发展进行的对环境中企业所需资源的争夺战，企业竞争力是企业争夺环境中资源的能力。传统企业竞争力理论未能对企业长期性的盛衰原因做出令人满意的回答。核心竞争力理论从对企业的短期性资源优化配置能力的研究，延伸到对企业的长期性资源优化配置能力的研究。为确保企业可持续性生存和发展，就必须要有比其竞争对手更强的长期性优化配置资源能力，也就是必须要有很强的核心竞争力。

如何开展核心竞争力管理，企业核心竞争力管理包括核心竞争力的识别、规划、培育、部署和维护等五个环节。识别是判断企业自身的优势、劣势、能力、资源，确定企业要培育的核心竞争力及其支持要素。规划是在识别的基础上，企业必须要有个富有前瞻性的核心竞争力发展计划，保实习报告证企业在激烈的竞争中常盛不衰。培育新的核心竞争力需要长期艰苦细致的工作，成功的关键在于持之以恒。部署就是要使核心竞争力能在企业的多个领域中发挥作用。为保护和维系企业核心竞争力的领先地位，企业要定期和不定期对自己的核心竞争力进行检讨，尤其是在进行重大战略决策时更应如此。

第三章 核心竞争力与企业文化

通过参观青岛海尔集团，使我在各方面的收获都很多，特别是对企业核心竞争力与企业文化间的关系的认识更为深刻了。

一、何谓核心竞争力。一般所谓核心竞争力是指企业独自拥有的能为用户提供特殊效用的，使公司在某一特定市场具有长期竞争优势的能力资源或知识体系。核心竞争力的两个重要特征是独特性和不可模仿性。按照现代chr(39)树chr(39)型理论，一个企业好比一棵大树，最终产品是其结的果实，核心产品好象树的枝干，而为他们提供养分的树根则是企业的核心竞争能力。用海尔人的话来讲就是我们能够创造别人不能创造的能力。

二、何谓企业文化。企业文化是指企业全体员工在创业和发展过程中培育形成并共同遵守的最高目标、价值标准、基本信念以及行为规范等的总和，包含三个层次：精神层面的chr(39)企业理念形态文化chr(39)、制度层面的chr(39)制度形态文化chr(39)和物质层面的chr(39)物质形态文化chr(39)。chr(39)理念形态文化chr(39)是企业文化的核心层次，反映了企业所坚持的核心价值观，是企业的灵魂，是形成制度文化和物质文化的思想基础。chr(39)制度形态文化chr(39)是企业文化的中间层次，是具体物化的、对企业组织和企业员工的行为进行约束和规范的行为准则体系。制度形态文化要确保企业核心理念的贯彻执行。chr(39)物质形态文化chr(39)是企业文化的表象层次，是企业实习报告文化的载体和外在表现，它通过制度文化规范下的行为模式、物质产品、标识特征等一系列可以被感知、被认知的物化特性，将抽象的理念形态文化展现出来。

企业文化和企业形象密不可分，对应于企业文化的三个层次，企业形象也分为mi（理念形象）、bi（行为形象）和vi（视觉形象）三个方面。企业文化是一种现实的客观存在，不会因认知主体而变化；企业形象是企业文化在认知主体心目中的认识反映，是一种主观印象，前者是本，后者是标。优秀的企业文化是良好的企业形象的基石，企业形象的塑造过程是企业文化建设过程的外部体现。文化建设锻造内力，形象塑造磨练外功，内外兼修将成为企业迈向chr(39)世界一流chr(39)的动力源泉

三、企业核心竞争力与企业文化密不可分。企业文化是企业核心竞争力的重要内容。任何出色的长寿企业都有自己卓越的企业文化，可以说只有依靠先进的经营理念，企业才可生生不息。正是由于共同的文化将各个成员凝聚在一起，才能激发出巨大的能量，推动企业向着统一的目标迈进。很难想象当企业各个成员都以不同的价值观和行为准则工作时，任务还能得以顺利完成。

四、卓越文化的朔造是企业极其重要的工作。任何一个企业都存在着自己的文化，有的表现为显形，有的表现为隐性。有的内容实习报告是推动企业发展的，有的内容是阻碍企业发展的。文化的朔造就是要提炼好的文化，屏弃不好的文化，构筑新的文化。文化的转变是艰难的，对文化的重朔将是一个长期的过程，必须循序渐进，逐步完善。

**大学生自珍报告范文 第十七篇**

一、综述

XX国际贸易有限公司是一家主要做国际贸易的公司。公司主要通过计算机与国内外客户达成交易，先后与美国，欧洲诸国乃至非洲均有贸易来往。是以，公司计算机的稳定性与安全性就成了至关重要的一点。一台经常出现故障以及存在木马的电脑是决计不能成为公司所需要的电脑的。然而尽管现在电脑已经趋向成熟，但事无绝对，谁也无法保证电脑在试用期间绝对不会出现故障，不管是硬件的还是软件的。然而，在出现问题后再匆匆忙忙的去找维修是来不及的，不仅耽误了大量的时间，同时也增加了公司的经济负担。

而我。则是在公司中电脑日常维护，电脑所用软件的日常检查以及简易的维修。比如电脑蓝屏等一些非硬件故障所出现的问题便由我们所来解决。

二、主要工作

(一)办公室电脑的日常维护与检测

1.负责办公室电脑的日常管理，维护。

2.在其他员工下班后检查所有计算机是否关机。

3.在公司员工的计算机出现故障时及时去解决，解决不了的及时联系维修人员来修理。

4.在公司引进新电脑时负责检查新电脑是否有隐藏的问题;若有问题则与电脑销售公司协商解决，没有问题则在最短时间内将所需要的软件安装好。例如各种聊天工具以及PS等。

(二)计算机的维护——磁盘清理

新的计算机在使用一段时间后或多或少都会积累一些垃圾在磁盘中，这会大大拖慢计算机的运行速度。在这时，我们就需要进行磁盘清理将那些磁盘中的垃圾碎片以及不需要的注册表等清理出去。

统一操作清理的，如下：

1.打开桌面上：我的电脑，进入分盘区。

**大学生自珍报告范文 第十八篇**

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和潜力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一齐，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自我由知识、潜力、智慧等因素融合成的综合素质和潜力，为自我事业的成功打下良好的基础。

木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一;它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自我即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

紧张的四周的实习生活结束了，在这四周里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，透过四周的\'实习，透过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，透过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一齐砌起来，在留槎的过程中，能够留斜槎，如果要留直槎，则务必留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要个性注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自我的路。然而当我们最后能够像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原先是如此的坎坷不\*，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原先的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自我的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的情绪，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短四周，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自我定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选取。

此次学期末我跳出了象牙塔，来到了工地生产实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

我很高兴能为自我家乡的建设事业贡献了一点绵薄之力，那里的王技术员成为了我生产实习的启蒙老师。我也很荣幸有这样一个经验丰富而又慈祥的师傅来带我，这样我能够充分的将所学的理论与实践结合起来。如我们常用的管道，有些管道只在书上提到，而现实生活中是很难见到的。管道的施工技术，这些完全要在实践的环境中才能深刻的学习和体会到。又如煤气管道的煤气管道的严密性试验的具体操作，只有亲身体会才能深刻的了解其技术。这次实习还有很多的真实好处1、只有实习才能感受一个真实工作的需要，才能确定你是喜欢做研究还是喜欢去单位工作，选取考研还是工作就有实际的经验依据;2、只有实习才能辨别你对于一个工作是虚拟的幻想还是真实的喜欢，便于帮忙进行职业方向的选取，也能够在几个实习体验之后选取相比较较喜欢的职业岗位;3、只有实习才能模拟体会在真实的职业岗位上其他人对于你做人做事的要求，才能培养基础的人情世故，才能得到一些十分有价值的行为矫正;4、只有实习才能明白知识的用处与知识的缺乏，才能在学校选课、课程听讲与理解方面有了新的角度，学习的觉悟性会有相当的提高;5、只有实习才能发展初具规模的校园以外的人际关系，这些人际关系对于帮忙你懂得社会知识、接触社会机会

包括职业机会带给的帮忙非同小可;6、只有实习才能让你对于老师、同学带给的知识与其他书面的知识有了辨别与辩证的潜力，才有了质疑的底气，也可能有了构成自我主见的依据，甚至直接帮忙你比其他不实习的同学更快成熟。

总的来说，这次实习对我的人生来说好处非凡。我相信这次实习肯定会成为人生的宝贵回忆之一。

<

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！